







☆...☆ひろばで人気の手作りおもちゃです☆...☆  
**冬のペットボトルウォーター作り**  
 雪をイメージしたストロームのおなペットボトルウォーターを作ります。



・キッズタイムスペシャル・  
**鬼の子気分を節分を楽しもう!!**  
 少し大きめの生活には、たのお子さんがのびのびと遊ぶ時間です

1/26(水)  
 10:00~12:00  
 ①10:00~②11:00  
 先着6組予約(各3組)  
 1/3(木)~予約開始  
 来所またはTel  
 711-4666A

当日は相互保育  
 ぞう(作業しない方は  
 自由なお子さんと一緒に作  
 業中の方のお子を見守りま

参加費500円  
 (キッズ300円)  
 きょうだい見送追加  
 の場合は+200円  
 ※バスタブ持ち下す

2/3(木)  
 14:30~15:30  
 通常利用は  
 14:20まで

先着4組予約  
 参加費300円  
 (キッズ200円)  
 ※バスタブ持ち下す

鬼の服を着て、  
 新聞紙で作った  
 豆をまくよ!!

1/21(金)10時~  
 予約開始  
 来所または  
 Tel 711-4666A

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介して  
 もらうコーナー。お友達からお友達  
 へとリレーします。

リレートーク  
 あらね、うらな、うらな...  
 ~その199~

次男が生まれた時、長男は1歳10カ月で  
 した。話せる言葉は「ブーブー」と「バーバ」く  
 らいで、次男のベビーベッドによじ登ったり、授乳  
 中の私と次男に積み木を投げたり体当たりしたり、次  
 男と寝ぐすり大合唱をしたり。2歳になり少し話せる  
 ようになりましたが、相変わらず机や窓によじ登り、  
 散歩では手つなぎ拒否、注意しても「いやだよ」と逃  
 げます。一方で、次男も動き回るようになり、どちら  
 も目が離せず手が足りません。

さくらザウルスで、他のママやスタッフさんとおし  
 ゃべりすると、自分が一人じゃないんだと思えほと  
 します。ようやく次男が1歳になり、長男は元旦で3  
 歳です。きょうだいで一緒にじゃれあう場面も増えま  
 した。まだつらいことも多いですが、長かった年が明け  
 たなあと感じます。ここまで支えてくれた夫と、ママ  
 友たちはじめ助けてくれた多くの人に感謝です。  
 今年が良い年になりますように。

山下佳菜子さん 睦生(むつき)さん 3歳0ヶ月  
 誠人(まさと)さん 1歳1ヶ月



にににこ  
 サロン  
 +ピラティス

今回のテーマ  
**「親子のコミュニケーションを楽しもう」**

時田ひろば 711-4666  
 1月14日(金)  
 12月23日(木)10時~  
 来所またはTelに  
 予約開始

六ツ川ひろば 711-4771  
 1月21日(金)  
 12月20日(月)10時~  
 来所またはTelに  
 予約開始

どちら10:00~11:45  
 先着6組予約(参加費500円(300円)  
 ・お子さんの月齢差は限りはありません。  
 ・テーマ以外の質問・相談・個別相談も  
 できます。

講師:助産師 渡邊ケイ子先生  
 ママ・パパが希望することをお子さんに言葉かけおと伝わり、  
 学びになります。親子のコミュニケーションを楽しんでいただきます。

12月の行事より

12/14 パネルシアターと  
 手話でクリスマス!

クリスマスおはなし会には、1歳から3歳までの  
 親子7組が集まりました。まずは鉄琴の澄んだ音色  
 で「ジングルベル」。ひろばは一気にクリスマスの  
 雰囲気になりました。

パネルシアター「ねずみくんのクリスマス」では、  
 ♪もーみの木、もーみの木、ぶぶぶーぶぶぶー♪のうたに  
 合わせてツリーがパネルに貼られ、「誰のツリーかな？」  
 の問いかけに「こぶたさん!」と元気よく答えてくれた3  
 歳の女の子。その後も歌に合わせて次々に動物たちとツリー  
 がパネルに貼られていきました。最後には大きなツリー  
 がパネル中央に貼られ、動物たちのクリスマスとなり、い  
 よいよトナカイの登場。手話が得意なスタッフが「赤鼻の  
 トナカイ」の手話を披露。小さなお子さん  
 でもできる簡単な手話です。トイピアノの  
 伴奏に合わせて親子で楽しみました。



▲手話で歌詞の世界を表現

最後はスタッフ手作りのサンタのハンド  
 ベルをプレゼント。おはなし会終了後もク  
 リスマスの絵本を手にとってみたり、オー  
 ナメントを作ったりと、皆さんクリスマス  
 の雰囲気を楽しんでいました。

12月

クリスマスワークショップ  
 わたし時間を満喫、楽しめた!

今年は、ママ向けに「ドリームキャッチャー」  
 (右イラスト)、キッズタイムで「手形のクリスマ  
 スツリー」。毎日の簡単工作ではお子さん向けに  
 「サンタのベル、フォトプロップス」、ママ向けに  
 「麻ひものオーナメント」を用意しました。  
 お子さん向けの作品は親子で楽しそうに作る姿が  
 なんと微笑ましく、ママ向けのドリームキャッ  
 チャーでは、クリスマスカラーの端切れでボリュ  
 ムたっぷり華やかな作品が出来上がりました。「久  
 しぶりの私時間を満喫できました!」と皆さんに喜  
 んでいただけました。







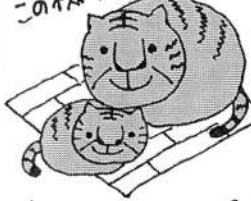
1月10日(月)  
11:00~15:00

祝

ひろばを開館  
します

予約不要

ふだん来られない方も  
この機会に遊びませんか?



「牛乳パック電車」作れます

予約不要・14時受付終了

(組200円(キット100円)  
きょうだい見参加の場合  
+100円)

材料はひろばで用意

※なによりけい終了させていただきます

密になりそうな時入場を制限させていただきます

祝日  
開館

予告

2/11(金)・3/21(月)

●面日11:00~15:00



節分企画

①顔出しパズルで撮影

②「ゆらゆら」オニ工作



オニにせって写真を撮ろう

スタッフの手作りです♡



豆まきの  
的は◎

おひさんと一緒に作れます

1/17(月)~2/10(木)



うちお型もあり

どちらも  
予約不要・無料

工作の材料はひろばで  
用意します

プログラム中以外いつでもOK

11・12月の行事より

11/16,17

六ツ川ひろば2DAYS 感謝デー  
妊婦効果?! 2年連続でゲット!

好天に恵まれた11月16日と17日にひろば前エントランスで開催しました。1日目はひろば内で、スタッフによる「ミニ音楽会」を午前午後開催しました。計11組の方が参加し、生のピアノ演奏にみなさん大満足の様子でした。(詳細はHPにて掲載)外では、11時スタートのフリマに多くの方が来所しお目当てのものに手が伸びていました。りんごや野菜は初日分完売し大好評でした。



▲ママ!じゃんけんがんばって!

2日目に開催の4つの「目玉商品」には、計11組の方が受付してくれました。じゃんけん大会は大盛り上がりで、楽しそうな声がひろばの外まで聞こえていました。妊婦さんが勝ち抜き商品をゲット!「昨年も妊婦だった友人が目玉商品を当てたんです!妊婦効果があるよね!」と嬉しそうでした。

2日間で延べ62組の来場がありました。収益の74,330円は、ひろばの運営費として大切に使用させていただきます。感染予防のための手指の消毒のご協力、またたくさんのお用品の寄付をありがとうございました。

11/24~12/24

X'mas企画! レインボーペーパーシートのツリー制作  
大きな壁面ツリーができました♪

今年は、レインボーペーパーシート(先のとがったペンで黒い表面を削るとカラフルな色が出てくる紙)を使ったツリー制作を企画。利用者みなさんは見本を見て「かわいい!これ何ですか?」「今作れるんですか?」と興味津々。作業前は不思議そうに見ていたお子さんも、ママと一緒にペンで削ったりシールを貼ったり、親子で楽しそうに制作をしていました。みなさんのおかげで華やかなクリスマスになりました。

▲ひろばの壁面がクリスマス一色!

絵本の世界へ...



ノンタンはみがきはーみー  
キヨノサチコ 作  
偕成社

みなさんは、虫歯になったことがありますか?私は幼い時から、まだ一度も虫歯になったことがありません。なぜかという、私の母は虫歯にならないように、歯みがきを毎日欠かさず丁寧にやることを教えてくれたからです。

この絵本は、歯みがきが苦手な子でも、きっと、率先して歯をみがいて小さな頃から大人になるまでピカピカの歯でいられるように、ノンタンが歯みがきの楽しさを教えてくれるおはなしです。たくさんの動物と一緒に「はみがきはーみー、しゅこしゅこしゅつしゅ。」と言いながら、子どもと歯をみがいてみてください。きっと、子どももノンタンみたいに歯みがきが好きになるはずですよ。

リズムカルな楽しい文章を言いながら、ぜひ歯をキレイにみがいて、自分の歯を大切にしてくださいね。

(インターンシップ生 近藤由菜さん)

スタッフ紹介










伊東 亮子  
(いとう りょうこ)



(イラスト 長女)

4月から一時預かりを担当させていただいております。我が家の子どもたちは高1男子、中1女子と大きいので、一時預かりではかわいい小さい子に癒されています。◆最近、食べ盛りの子どもたちのために栄養満点のおにぎらず(←死語?)の研究をしています。ピピンバを挟んでみたり、サイコロステーキを挟んでみたり。ネタ切れにつき、おすすめのおにぎりの具がありましたら、教えてくださいー!



月	火	水	木	金	土	日
3 休 年始休み 1/4 まで	4 休	5 休 ファミ会・運営会	6 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	7 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時半~11時半 	1 休	2 休
10 休	11	12 おはなし会 10時半~11時 	13 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の...も	14 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10:00~11:45 	15 休	16 休
17 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	18 横浜預て入会 サポートシステム説明会 10時半~ 	19 休 スタッフ全体会	20 おもちゃ病院 	21	22 休	23 休
24 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半 	25	26 冬のキラキラ ペットボトルウォーター作り 10時~12時 	27 ベビーピクス 10時~11時 	28 プログラムに参加しない方は11:00~	29 休	30 休
31	1 月	プログラムはホームページからもうらんいただけます。 	変更などのお知らせは、インスタグラムでもご覧になれます。 			

# ましたひろば 2月 プログラム カレンダー

イラスト スタッフ安達

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

7日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

24日(月) 赤ちゃんタイム (13:00~14:30)

要予約 7日→12/21 24日→13日~ 参加費無料・先着6組  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

12日(水) おはなし会 (10:30~11:00)

要予約 12/23より 参加無料・先着6組  
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしておすわりください。

14日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)

要予約 12/23より 参加費 500円(メイト 300円)・先着6組  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「親子のコミュニケーションを楽しもう」です。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動。

18日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

20日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)6日~18日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

26日(水) ペットボトルウォーター講座 (10:00~12:00)

要予約 13日より 参加費 500円(メイト 300円)・先着6組  
ひろばで人気のおもちゃを手作り。10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。

27日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 17日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

出張おはなし会

\*中村地区センター出張おはなし会はお休みです。

\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
3 年始休み	4 1/4 まで	5 休 ファミ会・運営会	6 ベビービクス 10時～11時	7 ←(プログラムに参加しない方は 11:15～)	1 休 8 休	2 休 9 休
10 祝日開館 祝 11:00～15:00	11 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時～12時	12 ←(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	13 おもちゃ病院 10時～12時	14 おはなし会 10時半～	15 休	16 休 ←(プログラムに参加しない方は 11:10～)
17	18	19	20 休 スタッフ全体会	21 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10:00～11:45	22 休	23 休 ←(プログラムに参加しない方は 12:00～)
24	25 橋本親子 入会 サポートシステム説明会 10時半～	27 ←(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	27 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時半	28	29 休	30 休
31 1 月		プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。		変更などのお知らせは、 Instagramでも ごらんいただけます。		

# むづかワひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

## 1月 プログラムカレンダー

イラストありがとう  
こうた&ママ

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

- 6日(木) ベビービクス (10:00～11:00)**  
要予約 6日→12/10より 次回 2/3→1/17日より  
3か月～1歳前後6組先着順 参加費 500円(メイト300円)  
バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて  
赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップ  
がたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 10日(月) 祝日開館します (11:00～15:00)**
- 11日(火) 赤ちゃんタイム (10:00～12:00)**
- 27日(木) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30)**  
要予約 11日→12/14より 27日→11日 参加費無料・7組先着  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやす  
い時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ  
です。

**13日(木) おもちゃ病院 (10:00～12:00)**  
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが  
子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の  
部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

**14日(金) おはなし会 (10:30～)**  
要予約 12/13より 参加費無料 先着7組  
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアター  
などみんなで楽しみましょう。

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

**21日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～11:45)**  
要予約 21日→12/20より  
参加費 500円(メイト300円) 6組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話  
しましょう。月齢制限なし。今回のテーマ「親子のコミュニ  
ケーション」です。妊婦さん歓迎。個別の相談も可  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

**25日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)**  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし  
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。  
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
\*この時間一般の利用もできます。

毎日：**おたんじょうカードプレゼント**(ひろば開所時間内)

### 出張おはなし会

- \*永田地区センター出張おはなし会は**お休み**です。
- \*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

