



# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2022  
2月号  
NO.207

発行元 / NPO法人さくらザウルス



1/21より「まん延防止等重点措置」が適用されたため、2/13までのプログラムを中止します。通常の利用はできます。2/14以降は実施の予定ですが「重点措置」が延長されたら中止や延期となります。最新の情報はHPとインスタでお知らせ。



**保育士相談日**  
入園前  
スペシャル  
テーマ

## 新生活を安心して迎えよう

2/16 (水)

蒔田ひろば  
予約 2/1~  
(711)4666 または来所

### もうすぐ 保育園



### どんな 生活かな?

どちらも  
13:30  
~14:30

2/28 (月)  
六ツ川  
ひろば  
予約 2/8~  
(711)4771 または来所

経験ゆたかな保育士さんに、心配ごとや気になることを聞いてみませんか?

対象

- ▶ 入園予定の方
- ▶ 今後入園を考えている方
- ▶ 特に予定のない方も

無料  
定員6組 (先着順)

\*予約時にご質問をうかがいます



家でほめる練習した方がいい?

Q パレが休みの日は家でいいですか?

は、昨年出た質問です

Q 何でも投げて入園までに何かした方がいい?

昨年の参加者より

● 頑張りすぎなくていいと言っていた。肩の荷がありました。  
(六ツ川ひろば)

● 保育園での1日の過ごし方が紙芝居でわかりやすかったです!  
(蒔田ひろば)

優しくママを応援  
短い時間ですが、ていねいに質問にお答えします!



Q 食事中歩き回ります大丈夫?

ママ、安心していってらっしゃい



井上谷保育園  
支店 三村恵美先生

### 当日の予定

1. 保育園の1日の流れ
2. 事前の質問にお答え
3. おたのしみ(手遊びなど)

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
(一時預かり実施)

(併設)  
チャリティーショップ  
\*となたでもどうぞ\*

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0065 南区六ツ川1-287-7  
ザウルスビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
(チャリティーショップ)  
一時預かり

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者。マニティの方。南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料  
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp



3月のキッズタイム **おひなさま工作**

3月1日(火) 13:00~14:00  
先着5名組(少し大きめのお子さん対象)・要予約  
2/17(木)・来所またはTel711-4666にて予約受付  
参加費無料。



色水を吹まつけたコーヒーマルターの着中物  
今年もやります  
お気に入りの衣装を着てお持ち、きててもOK!!  
ひな祭りフォトスポット  
参加無料・予約不要

紙コップで楽しむ **パグパグおに**

2/4(日) 2/3(土) 実地中

毎日作れる簡単工作

期間中は毎日作れます(混雑時除く)  
参加無料・予約不要・材料がなくなり次第終了

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

**リレートーク**

先日3歳になった娘は、急におしゃべりになりました。1歳頃はちゃんと喋れるようになるか心配しましたが、最近は私やパパの言うことを真似したり、覚えた言葉を何度も繰り返します。毎日することも覚えているようで「ママ、〇〇してないよ。」とか「〇〇のお薬持ってきて。」と、私が指示されています。

ちょっと前までは、公園に行っても人がいると遊ばなかったのに、最近ではあえて人がいるところへ行って遊びます。初めて会ったお友達とも手をつないで遊具と一緒に遊んだりします。積極的で驚きます。

一時預かりを利用するときは、さくらザウルスが近づくと泣き出して戻ろうとした時もありましたが、今では、「さくらザウルスいこう！」というようになりました。出かけるときも以前は大泣きだったのが、今はすぐに遊び始め、その場で「バイバイ」と言われます。ちょっと寂しい気もしますが、これからも成長が楽しみです。

岩花佐和子さん 彩良(さら)ちゃん3歳1か月



0歳から親子で一緒に楽しみましょう!!

2/3(日) 中村地区センター 2/3(日) 大田地区センター 2/16(日) 2Fプレイルーム (先着4組) (木) (先着5組) (木)

ひろばスタッフとボランティアさんによるおはなし会です

絵本、紙芝居、手遊びなど季節に合わせたお話をします

さくらザウルス **出張! おはなし会**

どちらもご予約不要! みんな来ちゃ!!

2022年度 中村地区センター・4.6.7.8.10.12.2.3月第1木曜・11月第2木曜 大田地区センター・5.7.10.2月第4水曜・12月第3水曜



今年に一回の女子読書マネー講座です

2/25(金) **教育資金ミニセミナー**

10:30~11:30 (一般の利用もできます)

講師:ファイナンシャルプランナー 鈴木恒一さん

どれくらい準備おればいいのか? お金を貯めるポイント? 学資保険は必要?

わかり易く丁寧にお答えします。(特定の商品をお勧めするものではありません) 個別の相談もOK。お子さん連れでもどうぞ。

今日より予約制となります!! 先着4組・参加費無料  
2月14日(月)~来所またはTel711-4666にて受付

12月の行事より

12/15 手形でアート♪ **カラフルツリーの出来上がり!**

「赤ちゃんタイム」で好評だった手形アート、少し大きめのお子さんのママからのリクエストで、「キッズタイム」で4組の参加で開催しました。新型コロナウイルス感染対策として、ハサミは各自持参、その他の材料は1人分ずつキットにして準備しました。



▲ママと一緒に手形をペタッ!

ママと一緒に「何色にする?」「ピンク!」「きいろ!」と次々に手形を押し、三角形のツリーの出来上がりです。泣いてしまったお子さんには、周りのママたちからの温かい声かけも。シールやサンタの折り紙で飾り付けをしたら完成!黄色やピンク、黄緑とカラフルなツリーもありどれも個性的。ママとお子さんとの合作は、まさに「アート!」に仕上がりました。

200人目おめでとうございます!  
岩花さんにインタビュー

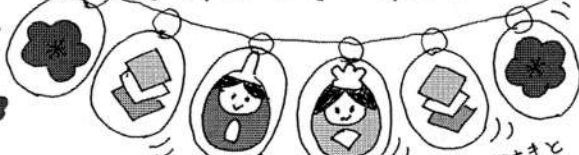


リレートークの節目となる回に参加できて光栄です。この機会に娘の成長を振り返ることができてよかったです。



季節の行事を楽しみましょう

今月の  
Hi-Pop



親子で工作

② 紙コップで  
おひなさまを作ろう

2/14(月)~3/4(金)

10:00~15:00 参加費無料

プログラム中以外いつでも

切りこみの入った紙コップの

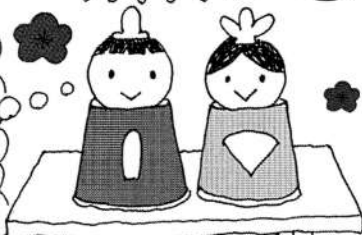
底を折り曲げ裏返にする。

えびしやかんむりなどのペーパーを

見取り、着物のアレンジをして

完成!

画用紙を見り合わせておひなさまと  
おだりけまを作る。世の心をえらんで  
ペーパー→つなげて完成!



①②ともに  
予約不要  
お気軽に  
スタッフにお声かけ下さい  
材料はひろばで用意

ママ向け制作

① ひなまつりガーランド  
を作る

2/21(月)~2/25(金)

10:00~15:00 2/23(水)休館

一期間中いつでも作れます

参加費 200円 (キト100円)

※材料がなくなりましたら終了

祝日開館

2/11・3/21  
(金) (月)

おしらせ

●両日 11:00~15:00

ふだん来られない方も

ぜひあそびに来ませんか

絵本の世界へ



おもいのだけ

きむらゆういち 文 田島征三 絵  
えほんの杜

『おもいのだけ』って何だろう?と本  
を開いてみると、ふしぎな音から物語が  
始まります。

“オンドロン オンドロン” タヌキ  
は奇妙な音を耳にして、音に誘われるまま洞窟の中にどんどん  
入ってくと、そこには奇妙なキノコがいた。色んな動物たちが  
次々と現れ、キノコに普段誰にも言えない自分の本音をぶつけ  
ます。するとそのキノコは少しずつ大きくなっていきます。色  
んなものの思いを食べて生きるキノコ…最後にキノコは一体ど  
うなるのでしょうか?動物たちが抱えている『おもいのだけ』  
がそれぞれ違って意外で面白いです。

大人でも言葉に出して人に自分の気持ちを伝えるのは難しい  
ですよ? 子どもたちが悩み、後悔したり恥ずかしい『おもい  
のだけ』を、人に上手に伝えられる様になるといいなあとの願い、  
成長の過程で是非読んでほしい、読んであげたい一冊です。

(スタッフ 岡崎ゆかり)

12月の行事より

12/21

季節を感じる人気プログラムが復活  
しめなわ飾りに新年への願いをこめて

昨年開催できなかった人気講座「しめなわ飾りを作ろう」  
が2年ぶりに復活。今回も山田真弓さんを講師に引き5組の  
参加で行いました。山田さんは羽根木プレイパークの運営の  
ため、長年お母さんたちとしめなわ作りをしています。

まずは土台のわらを決めます。その後は、花や葉、松ぼっ  
くりや南天、凧や羽根、華やかな水引など、豊富な飾りを眺  
めながら「悩みながら選ぶこの時間も楽しいですね!」と笑  
顔でパーツ選びをしていました。

わらに飾りを配置する作業では、お手本を参考にする人や、  
家で調べてきた人、その場の感覚で  
仕上げていく人など様々。みなさん  
試行錯誤しながら個性的で素敵な  
しめなわ飾りに仕上げていました。

完成品を見た山田さんは「初めて  
とは思えないほどみなさんお上  
手!」と絶賛。参加者からは「クリ  
スマスも来ていないけどもう飾りた  
いくらい満足な仕上がりになりまし  
た」との感想がありました。



▲よい年になりますように!

12/23

歌も楽器もお話も!  
盛りだくさんのクリスマスおはなし会

7組の親子の参加で開催となりました。まずは  
ハンドベルのきらきら星からスタートです。心地  
良い音色で小さなお子さん興味津々な様子。

そしてパネルシアター、絵本、手遊び、紙皿シ  
アター、紙芝居とプログラムは続きます。手遊び  
は「ひげじいさん」や「グーチョコキパーでなにつ  
くろう」のクリスマスバージョンで、トナカイや  
サンタさんの真似をするお子さん達の様子が可愛  
らしかったです。「子どもたちも一緒にやれて楽し  
かった」「小さい子どもでも分かりやすかった」と

好評でした。その後、進行のスタッフが緑の箱(右)  
を手に「これ、今日さくらザウルスの前に置いて  
あったの。何だろう?」と言って箱を開けると  
中にはたくさんの手作りベルが!「きっとサンタ  
さんからのプレゼントだね!」という事でお子  
さんたちに1つずつプレゼントしました。

最後はあわてんぼうのサンタクロースで歌に合  
わせてみんなで元気にリン!リン!とベルを鳴ら  
して賑やかなクリスマス会になりました。

▼手作りベルのプレゼント♪



スタッフ紹介

金原 里栄子  
(きんばら りえこ)

断捨離のためにフリマアプリを利  
用している我が家。「娘の絵を出した  
らどうなるかな?」と思い、出品用に  
1枚描いて出してみました。◆数週  
間後、なんと!海外の方が買ってくれ  
ました! 娘も嬉しかったのか「お礼の手紙を添えたい」と言う  
のですが、仲介されているためこの国に届くのか不明…。そ  
こで、いろんな国の言葉で「ありがとう」を書いた手紙を付け  
ました。◆世界のどこかで娘の絵が手に取ってもらえているな  
んて夢があるなあと思った出来事でした。



(イラスト 金原由侑)

# 教えて! みんな どうしてる? 寒さの悩みと対策

とにかく寒かった1月、両ひろばをママたち  
に聞き書ききれないほどお答えいただきました!  
一部ご紹介。もうひといきのりきろう!

### 室内

寒い! スリッパを履き足が暖かくなる! (六ツ川 Y.Wさん 4ヶ月)

スリッパを着せています! (六ツ川 Y.Wさん 4ヶ月)

スリッパを履き足が暖かくなる! (六ツ川 Y.Wさん 4ヶ月)

スリッパを着せています! (六ツ川 Y.Wさん 4ヶ月)

### 外出

冬用の防水敷パッド。もこもこふわふわで、きもちよさそう! (藤田 Y.Hさん) 毛布をく!

起きてる間開放し (六 Rさん 1ヶ月) 他2人

帰宅途中にスマホ操作でエアコンをつけ、外出をあためておく! (藤田 Y.Hさん 3ヶ月)

便利なスマートリモコン (amazon) を朝自動でエアコンをつける! (六ツ川 J.Aさん)

エアコンの向かい側にサーキュレーターを置く (六ツ川 J.Aさん)

### エアコン

どれくらい服を着せればよいかわからない! (枚数や素材) いつも手探り。不安です! (六 M.Eさん 9ヶ月)

アウトドアブランドのアイテムも余裕でした! (藤田 Y.Yさん 1ヶ月)

帽子3人、上着で調節、肌着を2枚

熱めのシャワーで蒸気を出し、あためておく! (六 K.Mさん 6ヶ月)

床にお湯をかけておく! (六 I.Aさん)

### お風呂

浴室暖房! 4人

脱衣所にヒーターを置いてます! (六 K.Mさん 6ヶ月) 他4人

子の保湿と着がえの時寒いのでパズロップを着る! (藤田 H.Hさん 7ヶ月)

足元が冷たいので湯上がりにクリームをぬってあげても、朝には冷えている! 本人は元気! (藤田 S.Aさん 4ヶ月)

### 室内

窓からの冷気がスゴいのでスキマテープで予防!! (六 T.Kさん 1ヶ月)

ママはもこもこくつ (藤田 R.Kさん 3ヶ月)

床はエアコンでも温まらないので、ホットカーペットを買いました! めくめく動かかけなくなります。

### 電気代の節約

電気を節約! (六 R.Kさん 3ヶ月)

動き回って暖房いらす! (藤田 R.Kさん 3ヶ月)

### お風呂

足元が冷たいので湯上がりにクリームをぬってあげても、朝には冷えている! 本人は元気! (藤田 S.Aさん 4ヶ月)

### 一時預かり

遊ぶなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり

↑面ひろばで実施しています! ↓

まずは説明を聞いて、登録を。随時受け付け

711-4771 (六ツ川)

711-4666 (藤田)

## ひろばの注意

時田ひろば	六ツ川ひろば
◆午前・午後入れ替え ① 10:00~12:00 (消毒) ② 12:30~16:00	◆入れ替えなし 10:00~15:45 ランチタイムはありません 合間をみて消毒
各回5組くらいまで ・状況により柔軟に対応 チャリティーショップは1人ずつ	上限を設けません 密になりそうな時は制限させていただきます
プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください	

### ご利用の際のお願い

① 次の方はご遠慮ください

- 37.5以上の発熱
- 咳くしゃみ鼻水など
- 呼吸器症状がある
- その他体調不良

② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を

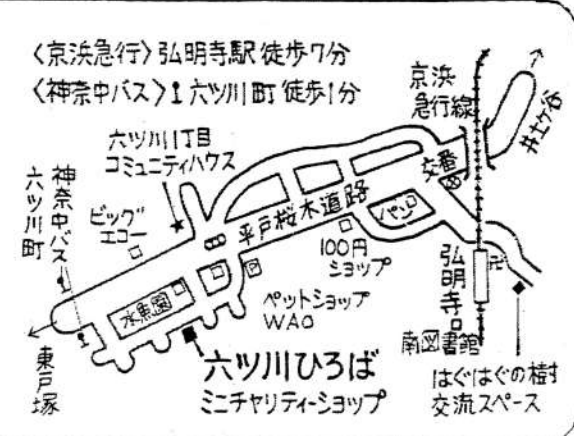
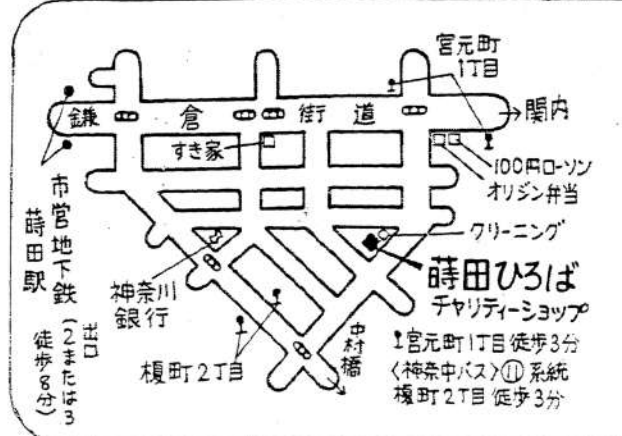
③ 必ずせっけんで手洗してから利用を

④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染予防のとりくみ

- (1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働
- (2) おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等定期的消毒
- (3) 加湿器で乾燥を防ぎ、適度な湿度を保ちます

\* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



発行元 NPO法人 さくらザウルス

編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋縁 田中伸江 官川さやか 山根麻美 横田美和子

デザイン イラストリング (1-4面) 片岡 (中面) 官川 伊藤

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2022. 2.1 発行 No. 207  
\* 無断転載を禁じます

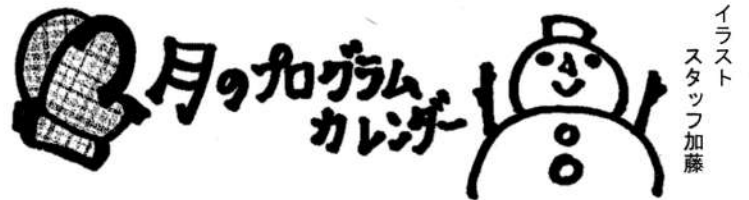
子どもたちが小さい頃、この時期によく読んだ絵本『もりのてがみ』。くり返し出てくるフレーズを皆で暗唱しながら散歩したことを思い出します。「はるになって、もりにすめれがさいたらこのもみのきのしたでまっています」待ち遠しいですね。

りんだ



月	火	水	木	金	土	日
2月	1	2 休 チーム運営会	3 出張・中村地区センター	4	5 休	6 休
7 プログラム中は ショップを開け ます。 他の□も	8	9	10	11 休	12 休	13 休
14 <b>おはなし会</b> 10時半～11時 出張 永田地区センター	15 <b>子育てサポートシステム入会説明会</b> 10時半～	16 <b>保育士相談日</b> 13:30～14:30 出張 大岡地区センター	17 <b>おもちゃ病院</b> 10時～11時半	18 <b>子育てパートナー相談日</b> 10時～11時半	19 休	20 休
21 <b>赤ちゃんタイム</b> 13時～14時半	22 休 スタッフ全体会	23 休	24 <b>ベビーピクス</b> 10時～11時	25 <b>教育資金ミニセミナー</b> 10時半～11時半	26 休	27 休
28 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...		プログラムに参加しない方は11:00～	変更などのお知らせは、Instagramでもご覧になれます。		プログラムはホームページからもごらんいただけます。	

# ましたひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

14日(月) **おはなし会** (10:30～11:00)  
要予約 1/31より 参加無料・先着6組

15日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。一般の利用も可。

16日(水) **保育士相談日・入園前スペシャル** (13:30～14:30)  
要予約 1日より 参加無料・先着6組  
「どんなところ? 保育園」をテーマに育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、話をしてくれます。予約時に質問したいことをお伺いします。

17日(木) **おもちゃ病院**  
事前受付、預かり個数: 5点 (1人2点まで) 1日～16日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

18日(金) **子育てパートナー相談日** (10:00～11:30)  
予約不要・無料 子育て期の悩みや困りごとについて、お話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。

21日(月) **赤ちゃんタイム** (13:00～14:30)  
要予約 9日より 参加費無料・先着6組

24日(木) **ベビーピクス** (10:00～11:00)  
要予約 14日より 3か月(首のすわった)～1歳前後  
先着6組 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

25日(金) **教育資金ミニセミナー** (10:30～11:30)  
要予約 14日より 参加無料・先着4組 どなたでも  
ファイナンシャルプランナーから上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別の相談もOK。妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。一般の利用もできます。

※キッズタイム「節分」、赤ちゃんタイム(午前)、にこにこサロンは中止となります。

※状況により、プログラムの実施や内容に変更の可能性があります。最新の情報はホームページやInstagramでご確認下さい。

## 出張おはなし会

3日(木) 中村地区センター (11:00～11:30)

16日(水) 大岡地区センター (11:00～11:30)

\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
	1 休 ファミ会・運営会	2	3 出張・中村地区センター	4	5 休	6 休
7	8	9	10	11 祝日開館 祝 11:00~15:00	12 休	13 休
14	15 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用) 出張永田地区センター	16 休 スタッフ全体会	17	18 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10:00~11:45	19 休	20 休 (プログラムに参加しない方は12:00)
21 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半	22 橋本清子 入会 サポートシステム説明会 10時半~	23 休	24	25	26 休	27 休
28 保育士相談日 1時半~2時半	2月	プログラムはホームページからごらんいただけます。		変更などのお知らせはInstagramでもごらんいただけます。		

# むつかわひろば



イラスト ありがとう  
インターン生  
高橋 愛莉さん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

11日(金) 祝日開館します (11:00~15:00)

18日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)  
要予約 受付中 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

21日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)  
要予約 9日→受付中・21日→2/2より 参加費無料・7組先着  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

22日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
\*この時間一般の利用もできます。

28日(月) 保育士相談日 (13:30~14:30)  
要予約 8日より 6組先着 参加費無料  
「入園前スペシャル」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。予約時に質問したいことをお伺いします。

毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※ベビービクス・おはなし会・赤ちゃんタイム(午前)は中止させていただきます。

※おもちゃ病院は、ひろば内での修理はありませんが、こわれしまったおもちゃの修理は受付けています。

※状況によって、プログラムの実施や内容に変更の可能性があります。最新の情報はHPでお確かめください。

(1/24 現在)

## 出張おはなし会

14日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

\*中村地区センター出張おはなし会

大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

