



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2022

5月号

NO.210

発行元 / NPO法人さくらザウルス



4/25 現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員は、プログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせ



ひろば
あんない

4つのチームがワクワクをつくる!

最近利用するようになった
A子さん

自由にすごせる
さくらザウルス!!
でも、魅力はもって
あるみたい...

ひろばを何倍も
活用してね

4つのチームの
活躍で、ひろばには楽しみや
役立つコトが
いっぱいあります

ふだんの日、プログラムの日、
いろんな日に足を運んで、いっ
しょに魅力をさがしましょう♡

☆季節に合った
行事や工作
が楽しめます!

☆通信で
ひろばのことが
よくわかります

☆チラシパン
新聞記事等
情報をゲット
すぞい

0歳から楽しめる
おはなし会を
毎月やっています

☆季節に合った
行事や工作
が楽しめます!

☆通信で
ひろばのことが
よくわかります

0歳から楽しめる
おはなし会を
毎月やっています

☆季節に合った
行事や工作
が楽しめます!

☆通信で
ひろばのことが
よくわかります

0歳から楽しめる
おはなし会を
毎月やっています

南区子育ての場 さくらザウルス通信

南区子育ての場
さくらザウルス
藤田ひろば
一時預かり

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザガンズビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者。マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp

横浜市こども青少年局 (671) 4157



保育士相談日スペシャル おむつはずれ

5/11(水)
13:30~15:00

いつから始めようかな?
どうやって進めていけばいい?

「おしっこを出すための体の仕組み」や「具体的な進め方」などを、かみしばいごわたりやあく!これから始める方も、もう始めている方も、お気軽にどうぞ!質問や、テーマ以外の個別の相談もできます!



- 先着6組
- 参加費無料
- 要予約 4/25(月)~ 来所またはTel 711-4666にて受付

講師 井土ヶ谷保育園 育児支援担当・三村 恵美 先生



にこにこサロン +ピラティス

育児の3原則~生活のリズム遊び~うんどう発達に合わせて子どもと関わりよう



蒔田ひろば
5月9日(月)
4/25(月)~来所または711-4666にて予約受付

どちらも
10:00~11:45
定員6組
<要予約>
参加費500円
(メイト300円)

六ツ川ひろば
5月20日(金)
4/27(水)~来所または711-4771にて予約受付

子どもは遊びの中から育ちます。発達には個人差がつまもの。成長に合わせて育児を楽しみましょう!
講師:助産師 三浦 暁子 先生

*テーマ以外の質問や個別の相談もできます。*お子さんの目撃・年齢制限はありません。*パートのお母さまにも参加可能です。

3月の行事より

3/23

久しぶりのプログラム開催 交流しながら防災意識高まった!

まん延防止等重点措置が解除されてから初めてのプログラム。少し緊張した雰囲気の中4組での開催となりました。1週間前の夜間に起きた地震で停電を経験した方や旅先だった方もいて、皆さんの防災への関心の高さを感じました。



▲新聞紙でスリッパ作り!

まず、備蓄品について説明。『ローリングストック』を知っている方からも「備蓄の量が足りていないかも。」「買っただけで実践できていない。」などの声も。月末に食べて買い足すなどのルールを決める提案をしました。次に、『ペットボトルランタン』を実演。ひろばの電気を消すと懐中電灯よりもキラキラした明るさが広がり、さらにレジ袋を被せると温かみのある光が広がりました。

後半は、防災グッズの手作りタイム。新聞紙のスリッパは幼児には区の広報誌など新聞紙より一回り小さいサイズで作る方が作りやすく履きやすいようでした。牛乳パックのお皿は折り目をしっかりつけながら作成し、「思ったより丈夫で深さがあるので便利!」と好評でした。

備えの大切さに改めて気づき、身近なものを工夫して再利用できることを知るきっかけにもなりました。そして久しぶりのプログラム開催は、参加者同士も交流しながらさらに防災意識の高まる1時間になりました。

ひろばの出来事

今年も可愛いお客様がやってきました!

4月のひろばは、毎年、ちょっぴりさみしい気持ちと、新しい利用者さんを迎える嬉しい気持ちで、スタートします。

今年もこの春新1年生になったお子さんが、入学式後「見て!エメラルドグリーン!」と、ピカピカのランドセルを見せにやってきました。新しい春。期待に胸が膨らみますね!



スタッフ紹介

松本 幸恵
(まつもと さち恵)



雪解け終わる5月、私の田舎では、桜を背景にこいのぼりたちがのんびり泳ぎます。◆幼い頃「うちにはない」と母に尋ねると「一緒につくろう!」の(イラスト 長女6歳)答え。折り紙や布で様々な鯉のぼりを作りました。毎年、楽しみながら試行錯誤。私も弟も手作りこいのぼりと走り回れ、部屋に飾れて大満足。母は節約・・・いや、遊べるこいのぼり作りと信じています。◆母のおかげで、私も小学校に入学した娘も工作やお絵描きだいすき。コロナが終息したら帰省して、家族で工作をしたいです。

絵本の世界へ



ととけっこう よが あけた

こばやし えみこ 案
ましま せつこ 絵
こぐま社

表紙には切り絵で立派なニワトリが上を見て口を開けています。

そして表紙をめくると山の間から太陽が出ています。

「ととけっこう よが あけた まめでっぼう おきてきな」と、子どもたちを『まめでっぼう』と呼んで、つんつんとつついて起こしていきます。こねこちゃん、こぶたくん、こうしくん、ぼうやと・・・その姿がとても可愛らしいのです。自分が子育てをしている時には、こんなに優しい起こし方なんてしていなかったような気がします。

わらべ歌絵本となっているので節をつけて歌いながら子どもを起こしたら機嫌よく起きるかな?

(スタッフ 池田 登志枝)



◎六ツ川ひろば新企画の
紙皿シアター

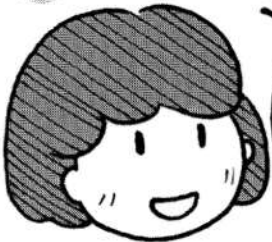
5月30日(月) **制作&実演講座**

1部 10:10~ 2部 11:00~ おはなし会で人気の演目を

- 定員 各先着4組
- 対象 どなたでも
お子さん連れでどうぞ
- 参加費 200円(マイト100円)
- 持ち物 なし

●材料、イラストは
ひろばで用意します

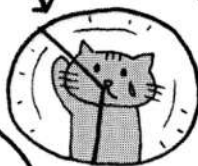
とってもカンタン!



おさかな
つかまえた!

みんなで作って演じて
遊んでみよう!

ぐるりと回すと
イラストがかわる



おはなしに
合わせて

オリジナルも
作れます

予約 5/11(水)~
来所 または
Tel(711-4771)に

完成したものは持ち帰れます
お家でも遊んでみて
ください!

4月の行事より

4月

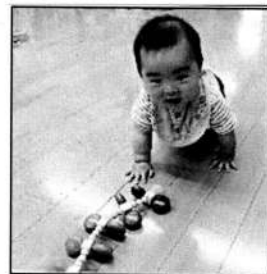
お気に入りは何れかな?
遊び方いろいろ 楽しいおもちゃが仲間入り

ひろばをより楽しんでもらいたいと、新しいおもちゃを購入しました。ボールを上から入れるとくるくる回って落ちるおもちゃ(右→)は、赤ちゃんたちも興味津々。ボール以外も入れたくなるようで、おまごとのたまごが入っていたりすることも。



▲じょうずにいれられるよ

木製のプルトイも種類が増えました。型はめパズルとプルトイがひとつになったカタツムリ型おもちゃは、「かわいい!」「引っぱって遊べるんだ!」とママがうれしそうにお子さんに見せていたのが印象的でした。また、くねくね動くカラームカデ(下)は同じものが2つあるので、歩きはじめのお子さん2人が自分でひもを引いてとことこ散歩。とてもかわいらしい姿にひろばがなごみました。



▲ムカデさんまってまって! もらえたらうれしいです。

「子どもが小さいときに遊んだな~」とスタッフが懐かしむおもちゃもあり、ひろばでも長くたくさん遊んで

あんなに楽しかったら...



◎お金について知るチャンス!!
教育資金セミナー

5月18日(水) 10:30~11:30

要予約(4/25(月)~) 来所 or Tel(711-4771)

先着4組 参加無料 どなたでも

講師

金木恒一さん
[ファイナンシャル
プランナー]

わかりやすく
ていねいに
お答えします

卒業までいくらかかる?

教育費を貯める時
気をつけるポイントは?

個別の相談もok!

※特定の商品をおすすめすることはありません



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク ~その203~

好奇心旺盛な娘は、気になるものがあると高速ハイハイからのつかまり立ちで何でも手にとろうとします。一番のお気に入り「おしりふき」。見つけると蓋をあけてウェットティッシュを引き出して楽しんでいます。気づいたときには半分以上引き出していることも(汗)。怒られて取り上げられるのも楽しいようで、わざと手にとってはこちらを見てニヤリとしています。最近、お散歩がてら近所の公園に連れて行ったのですが、靴も嫌がらずに履いて、ベンチにつかまり立ちして草や土をいじったり、私の手をとってトコトコ歩いたりして楽しそうにしていました。そのせいもあってか、ひとりでも立ち歩きたい気持ちが芽生えてきたようで、何もつかまらずに立つ練習や手放し立ちの練習をして、歩き出す準備をしているようです。最初の一步はもうすぐかな。

4月からは保育園に通うので、今以上にたくさん刺激を受けて、ぐんぐん成長していく娘の姿を見るのが楽しみです!

秋山周子さん 莉緒(りお)さん 1歳2ヶ月

4/11

永田地区センター出張おはなし会
フレイルームにお引越し



▲大きな絵本に興味深々

お部屋がグループ室からプレイルームに変わり、今年度初めての出張おはなし会。グロックンと呼ばれる小さな鉄琴に合わせて、春らしい『チューリップ』や『ちょうちょう』の歌で始まりました。折り紙のちょうちょうが付いたスティックをお子さんにプレゼントすると、絵本の読み聞かせの間もうれしそうに握っていました。次は木製の紙芝居舞台上『おむすびくん』の上演。小さなお子さんも、目の前に次々と現れる場面を目で追っていました。演目の合間には手遊びがあり、覚えてすぐにおうちでも楽しめそうです。最後にうさぎ軍手でさようならのごあいさつをしました。

あたらしい居場所 みつけた!

1面より



★ やりがいいっぱい

ここが2のふるさと

スタッフの皆さんに子ども達の成長をずっと見守ってもらいました。生まれ育った土地でなくても、地域の中につながりを持てた事が何より嬉しいです



安達

さくらザウルスの両ひろばでは幅広い年代の30名が活動しています。あなたも一緒にやってみませんか?

地域とつながる喜び

伊藤



感謝デーや南まりなど大きな企画で、スタッフみんながひとつになったり、地域の方とふれあえることがうれしいです。

新たな居場所ができた

ネオスタッフの日、みなさんに気さくに接していただき、「自分はこちらに住てもいいんだ」とあたたかい気持ちになりました

池山



南区保育園合同育児講座

♪ 親子で楽しくエクササイズ♪

大岡地区センター 3F 1F ホール

9:20受付 9:30~10:20

2ヶ月~おおむね1歳半 ベビーマッサージ ママのセルフケア



※1部

※2部

10:35受付 10:45~11:35

おおむね1歳半~3歳



親子で体を動かしてリフレッシュ & エクササイズ 手遊び 他

講師: 山口恵美子さん カラダとこころのバランスサポート feel-e代表

どちらも15組(先着順)

申込み 5/13(金)~ 井土ヶ谷保育園 715-0198 (平日10時~16時)

感染症などで、急きょオンライン開催となることも...

スタッフになつたら

①ひろばで親子の見守り...遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になりました。シフトは半日単位で月2回以上。(希望を聞いて調整)*交通費程度の謝礼あり

③4つのチームのどれかに参加します!(1面を参照)

興味のある方は、お気軽にスタッフまでお電話でもどうぞ!



◆ 両ひろばで 一時預かり 実施しています ◆

詩田 遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり まずは説明を聞き、登録を⇒随時受付 711-4666



ひろばの注意

詩田ひろば	六ツ川ひろば
◆ 入れ替えなし 10:00~16:00 ランチタイムはありません 合間をみて消毒	◆ 入れ替えなし 10:00~16:00 ランチタイムはありません 合間をみて消毒
各回6組くらいまで ・状況により柔軟に対応 チャリティショップは1ずつ	上限を設けません 密になりそうな時は制限させていただきます
プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください	

ご利用の際のお願い

①次の方は遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳、しゃみ、鼻水など
・呼吸器症状がある
・その他体調不良
ひとつでも

②咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を

③必ずせっけんで手洗してから利用を

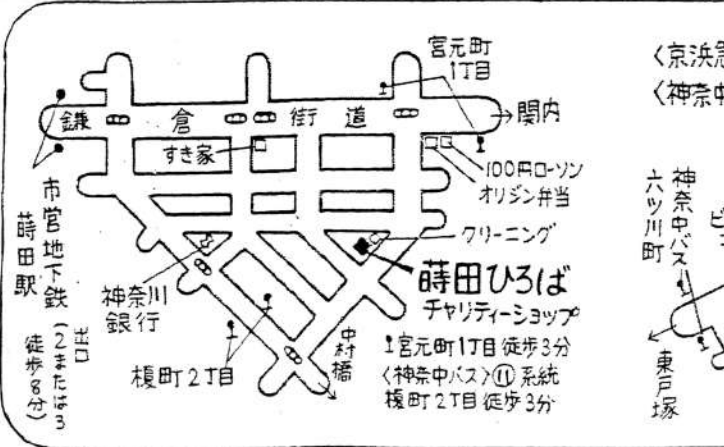
④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

感染予防のとりくみ

〈1〉窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭気を常時稼働させています

〈2〉おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



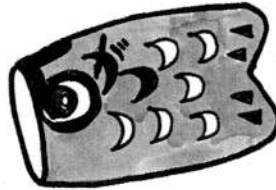
南区子育ての場 さくらザウルス通信
2022.5.1発行 No.210
*無断転載を禁じます

編集後記

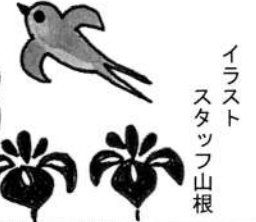
娘は小さい頃こいのぼりが大好きで、小さなこいのぼりを握りしめて、大空を泳ぐこいのぼりを眺めに行くのが、この時期の日課でした。空を仰いで、気持ちよさそうにいつまでも見ていたなあ。今年はどうなこいのぼりに会えるかな。 → ぽらり

月	火	水	木	金	土	日
2 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	3 休 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	4 休	5 休	6	7 休	1 休 8 休
9 (にこにこサロン) 助産師 10:00~11:45 出張 永田地区センター	10 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の [] も	11 (保育士相談日) 1時半~3時	12 おはなし会 10時半~11時	13 プログラムに参加しない方は11:00~	14 休	15 休
16	17 橋本 入会 サポートシステム説明会 10時半~	18 休 スタッフ全体会	19 おもちゃ病院 10時~11時	20	21 休	22 休
23	24 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半	25 プログラムに参加しない方は11:00~ 出張 大岡地区センター	26 ベビーピクス 10時~11時	27	28 休	29 休
30 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	31	5 月		プログラムはホームページからごらんいただけます。	 変更などのお知らせは、Instagramでもご覧いただけます。 	

ましたひろば



プログラムカレンダー



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

2日(月) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
24日(火) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
要予約 2日→4/22 24日→13日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

9日(月) にこにこサロン+ピラティス(10:00~11:45)
要予約 4/25より 参加費 500円(メイト 300円)・先着6組
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「生活のリズム・遊び・運動」です。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動。

11日(水) 保育士相談日(13:30~15:00)
要予約 4/25より 参加無料・先着6組
「おむつはずれ」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。

12日(木) おはなし会(10:30~11:00)
要予約 4/26より 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしておすわりください。

17日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

19日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)2日~17日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

26日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 16日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

出張おはなし会

25日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)



*中村地区センター出張おはなし会はお休みです。
*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
2 休 チーム運営会	3 休 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児 を優先したご利用)	4 休	5 休	6 (プログラムに参加 しない方は 11:45~)	7 休	1 休 8 休
9 赤ちゃんタイム AM 乳児 向け 10時~12時 円出張 永田地区センター	10 ベビーピクス 10時~11時	11 (プログラムに参加 しない方は 11:15)	12 おもちゃ病院 10時~12時	13 おはなし会 10時半~	14 休	15 休
16	17	18 教育資金セミナー 10時半~11時半	19 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児 を優先したご利用)	20 にこにこサロン+ピラティス 10:00~11:45	21 休 (プログラムに参加 しない方は 12:00)	22 休
23 休 スタッフ全体会	24 橋本環七 入会 サポートシステム説明会 10時半~	25	26 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時半	27 保育・教育コンサル ジュ相談日 10時~12時	28 休	29 休
30 紙血シアター 10時~11時半	31 (プログラムに参加 しない方は 11:45)	5 月		 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 ホームページ	 変更などの お知らせは、 Instagram でもごらんいた だけます。 Instagram	

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

9日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00) ※予約いりません
26日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30) ※予約必要
要予約 26日→9日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

10日(火) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 10日→4/15より 次回6/2→16日より
3か月~1歳前後(あんよ前)
6組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

18日(水) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)
要予約 4/25より 参加費無料 先着4組
ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。
妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

20日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)
要予約 4/27日より 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。今月のテーマは「生活のリズム・遊び・運動」です。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

24日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用もできます。

27日(金) 保育・教育コンサルジュ相談 (10:00~12:00)
要予約 10日より 4組先着 (10:00~・10:30~・11:00~・11:30~) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます

30日(月) 紙血シアター制作&実演講座(10:00~11:30)
要予約 11日より 参加費 200円(メイト 100円)
8組先着 おはなし会で人気の演目を作ります。
10:10スタートの第1部と11:00スタートの第2部から選べます。

※今月のベビーピクスは、日程が変更になっています。
※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会

9日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルーム にて

*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照



毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)