



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2022
8月号
NO. 213

発行元 / NPO法人さくらザウルス



7/25 現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員はプログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせ



8/24
水

親子で作ろう夏の思い出 ちびっこえんにち

六ツ川
ひろば

- ① 10:15 ~ 11:00
 - ② 11:15 ~ 12:00
 - ③ 13:00 ~ 13:45
 - ④ 14:00 ~ 14:45
- 各回 5組

*状況により変更になることがあります

コロナで縁日に行かないお子さん、

金魚つり

*おり紙の金魚です
▼みんなも作れるかな？

いつものひろばがえんにちだ

ひろばでお祭りの...

あて

使った空気砲もおみやげ!

気分を味わってね!

何回でも遊べるよ

3つ倒したら次の人と交代してね!!

2つおみやげで持ち帰れます

手形スタンプ

楽しい日の記念にしてね

目玉シール

ペットボトルの工作コーナー 風鈴

注意: *この日は通常のご利用ができません
*トイレおむつかえ、ベビーベッドの使用、授乳、水分補給はO.K.です!

MINOR

定員 各回5組先着順

参加費 1組200円 (100円 x 2)

対象 未就学児と保護者 小学生のきょうだい可

申込み 7/28 ~ 8/1

六ツ川ひろばへ

711-4771

TELまたは来所

工作大好きな子連れスタッフが企画しました!

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
時田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階

◀住所▶
◀TEL▶ 045(711)4666
◀FAX▶ 045(711)2665

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザンパシビル南横浜一番館101

◀住所▶
◀TEL▶ 045(711)4771
◀FAX▶ 045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜 ~ 金曜 (祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp



子育てパート相談日
10:00~12:00
予約不要・参加無料

預け先や子育てのことなど、
ひとりで悩まず、お気軽に
相談してください!!



キッズタイム
8/10 (水)
10:00~11:30

**牛乳パックの電車
作って遊ぼう!**

- ・1着5組(要予約) ★ できあがり、床に貼った
- ・7/29(金)~ひろばで直接 ★ マスキングテープの線路を貼らせ!
- ・またはTel711-4666にて ★
- ・予約受付 ★
- ・参加費200円(マイ100円) ★
- ・テキスト・材料費込み



当日は11時まで
牛乳パック2コ
おもちください



ひろばで11時の手作り
おもちゃだよ!



教育資金セミナー

10:30~11:30・参加無料
1着4組(要予約)・8/24(水)受付 Tel711-4666

講師
鈴木恒一さん
(ファイナンシャル
プランナー)



資金づくりのコツをお話しします。
個別の相談もできます。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー!

6.7月の行事より

6/28

**幼稚園選び
一步を踏み出すきっかけに**

1歳から2歳の4組の
親子が集まりました。

初めに保育・教育コンシェルジュさんから入園までの流れなど基本のお話を聞きました。その後、先輩ママに貴重な体験談をお話して頂きました。▲熱心にメモを取る参加者
「おむつがまだ取れなくて心配。」という参加者の方も多く、幼稚園の先生からの「パンツで幼稚園においでよ。」という声掛けで本人の意識が変わったお話や、「入園前に取れなくてもお手伝いするから大丈夫。」という園など、園による違いもわかり、参考になったようです。園庭開放に行ってみたり、見学に行ってみようなど「一步を踏み出すきっかけになりました。」との声も多かったです。



あーねー、うちのふたっちゃん...

上の子(冬真君5歳7カ月)の
分娩所要時間が短かったため、医師の判断により計画誘発分娩で37週後半に生まれた下の子。顔色も悪くミルクもほとんど飲めず、退院基準ギリギリの体重で退院。退院後もなかなか体重が増えず心配な日々でしたが、今では「ご飯食べる?」と聞くと、ニコッと笑って両手を合わせ「いただきます」をするほど食べるのが大好きな子になりました。

上の子は、下の子誕生当時から弟が可愛くて仕方ないようす。普段声を出して笑うことの少ない下の子がケラケラと声を出して爆笑するほど遊んでくれます。

上の子は、下の子とお揃いコーデをしたいらしく下の子と似た洋服を着て「お揃いでしょ?」と満面の笑み。似たような洋服しか持っていなかったため、先日お揃いのTシャツを購入。お揃いのTシャツを見て、「何だこりゃー!」と照れ笑いをしながら大喜びでした。ピタゴラススイッチが大好きな2人。いつか2人でピタゴラ装置が作れるといいね。

菅野富美さん 紫月(しづき)君1歳5カ月

7/8 **ピラティス+おしゃべりタイム**
からだも心もリフレッシュ!

ピラティスを15分拡大し、『にこにこサロン』が『おしゃべりタイム』に名前を変えてリニューアル。初回は参加7組、問い合わせも多数あり好調なスタートとなりました。

まず『ピラティス』でインナーマッスを鍛え、しなやかな体に。後半はクールダウンしながら助産師さんを



▲助産師さんを囲んで。

囲んでまったり『おしゃべりタイム』。「久しぶりに運動できて良かった!」「気になっていたことが聞けた!」と皆さんリフレッシュして心も体も軽くなった様子でした。

次回は8月22日(月)です。

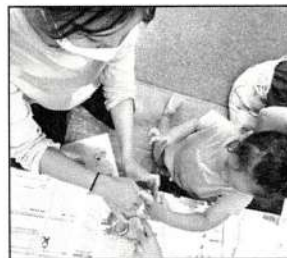


▲無理なく頑張ります。

6/30

キラキラの宇宙が出来たよ

キッズタイムで、「ギャラクシーボトル」作りを3組の参加で実施しました。ピンに綿を詰め込み、思い思いの絵の具の色を選び、スパンコールやラメパウダーで飾りつけてキラキラの宇宙が出来ました。通信のお



▲ピンに宇宙を詰め込み中!

知らせを見て久しぶりにひろばに来た方も。少し大きくなってひろばに来る機会が減った方の遊びに来るきっかけになったら嬉しいなと感じました。

今月のトピック

ひろば内の4つのチェックポイントをまわって防災力UP↑

1 わか家の避難先は？

2 お手軽に100円で防災かるたにチャレンジ!

防災週間 8/29(月)~9/2(金) 10:00~15:30 (プログラム中のぞく)

3 非常用持ち出し品リストをチェック!

4 命を守る情報をたくさんの人に知ってほしい!

災害用伝言ダイヤルの使い方を知らう!

9月1日は実際に体験できるチャンス!!

今月のトピック

保育士相談目 おむっはずれ

いつ始める? どう進める? 個別相談もok! これから始める方ももう始めた方もお気軽に!!



8/30(火) 13:30~15:00 先着6組 参加費無料

予約8/5(金)~来所またはTel 711-4771

予約時に先生への質問をおうかがいします

講師 井土ヶ谷保育園 育児支援担当 三村 恵美先生

今月のトピック

New 六ツ川ひろば第1回 助産師さんの子育て孫育て講座

8/26(金) 10:00~11:00 6組先着順 予約8/1(月)~ 来所または711-4771 参加費500円 (送料300円)

「しからぬ育児」

ママ、パパ、大げんか

「しからぬ育児」に何を伝えるにはどうすればいい?

当日の流れ

- ① 自己紹介講座
- ② おしゃりタイム
- ③ 終了後希望は個別相談



たくさんお話しかせて下さい お子さんとのかわり方のポイントをお伝えします!

おしらせ 祝日 開館 8/11(木) 11時~15時

絵本の世界へ



ぜったいに おしちやダメ? ラリーとどうぶつ

ビル・コッター 作 サクチュアリー出版

私がオススメしたいこちらの絵本は、子どもの好奇心がものすごく、くすぐられる絵本です! 押しではいけないボタンを巡って、主人公ラリーと共に対話形式でさまざまな展開を楽しむことができます。主人公がわかりやすくお話ししてくれるので、小さな子どもにもわかりやすいストーリーです。押したい気持ちと押しではダメなルールで、子供が葛藤している姿はとても可愛いです。我が子は大体2歳半ぐらいから絵本のストーリーも完全に理解して楽しんでます。読み終わった後も「たのしいね! もう一回!」と何度も読みます。親子ともどもゲラゲラ笑いながら遊べる絵本です! 是非この絵本を読んで、お子さんと一緒に笑顔あふれる楽しい時間を過ごしてくださいね!

(スタッフ 猪俣あかね)

6・7月の行事より

6/20~7/8

かわいい願いごとがたくさん! ひろばの天の川に星の短冊飾ったよ

今年の七夕飾りは壁面にスタッフ手作り天の川が登場。みんなの願いを星形の短冊に書いて飾りました。小さいお子さんもクレヨンやペンで短冊に自由にお絵かき。「初めてクレヨンを使いました!」とうれしそうに話すママもいました。

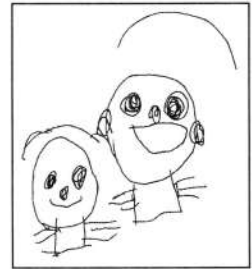
「家族みんなで里帰り旅行ができますように」との願いや、「とまとだいすきになれるように」「おきがえとはみがきがたのしくなりますように」などかわいい願いごともありました。「ママだいすきいっぱいあそぼうね」とすてきなメッセージ入りの短冊も。みんなの願いがかないますように!



▲短冊や七夕飾りがいっぱい

スタッフ紹介

池崎 さやか (いげさき さやか)



海は好きですか? 私は長崎の片田舎で、漁師の祖父母の家で育ちました。家の前は海、漁船…。海が当たり前で、正直関心なく育ちましたが、気がつけば海上保安官になっていました(笑)。◆ (イラスト 池崎倫香) もう退職して数年経ちますが…やはり海の事故は心配です。海はとても魅力的ですが、常に危険と隣り合わせ。節度をもって楽しみましょう! ◆そんな私の娘は8月で4歳。実は、まだ海で泳いだことがありません。今年こそ娘と一緒に海を楽しみたいですね!



南区市立保育園 育児講座

9/8(木) 9:45入室 10:00~11:00

お子さんの子育てのこと... **保育士と** **いっしょに** **おしゃべり**

オンライン **おしゃべり**

(画) うれしい! 3年ぶりに再開される☆

手遊びふれ合い遊び

*今回はしるばる保育園の担当です

*南区在住の未就学の子

*6組 先着順

*申込み 8/8(月)~ (平日10~16時)

715-0198へ

井土ヶ谷保育園

ぐみよじ商店街 **三八縁日**

8月13日(土) 18日(木) 23日(火) 28日(日)

の4回! (コロナ対策と観音橋工事で規模を縮小して実施)

*ZOOM 初めでも安心

ひろばの注意

<p>蒔田ひろば</p> <p>◆ 入れ替えなし</p> <p>10:00~16:00</p> <p>ランチタイムはありません</p>	<p>六ツ川ひろば</p> <p>◆ 6組 くらいまで</p> <p>・状況により柔軟に対応</p> <p>・チャリティーショップは1人ずつ</p>
<p>◆ 上限を設けません</p> <p>密になりそうな時は制限させていただきます</p>	<p>◆ プログラムの予約や定員はプログラムページをごらんください。</p>

ご利用の際のお願い

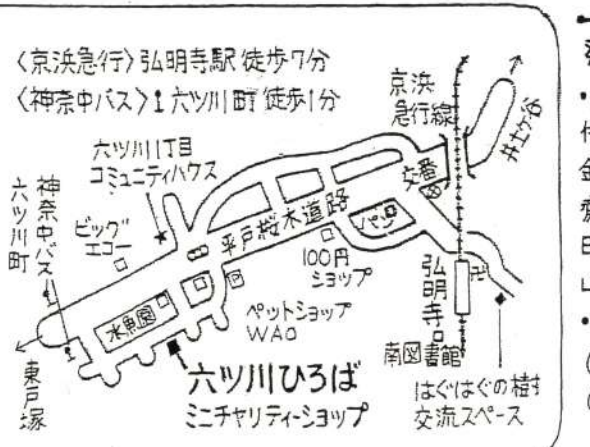
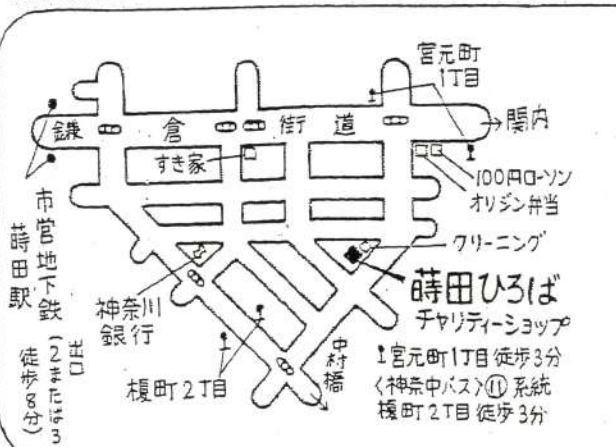
- ① 次の方はご遠慮ください
 - ・37.5以上の発熱
 - ・咳くしゃみ鼻水など
 - ・呼吸器症状がある
 - ・その他体調不良
- ② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を
- ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を
- ④ ランチタイムはありません、水分補給と授乳はO.K.

感染予防のとりくみ

〈1〉窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭気を常時稼働させています

〈2〉おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2022. 8.1 発行 No. 213

* 無断転載記を禁じます

編集後記

3歳の娘の外遊びにペットボトルに付けて使えるスプレーをあげました。晴れた日にジュジュとすると虫が見えるので、夢中になって遊んでいます。子どもの頃の自分も夏場同じ遊びをしていたなーと懐かしくなりました

葉月

さくらザウルスの 8月~9月 4施設で大学生が実習します

南区子育て支援拠点はぐはぐの樹、蒔田・六ツ川・別所の各ひろば

「子育て支援」に興味があります。コロナで限定されていた実習ができてうれしい!! お子さんとふれ合い、プログラムにも積極的に参加したいです。よろしく!

★アニメを見ること

★K-POP音楽を聴く

★喫茶店のめぐり

★学園祭の実行委員

横濱市立大学 国際教養学部 国際教養学科 3年生

清水美希さん

★卓球部

★コナンの映画

★TVIDEONAMA好き

★バイトは塾講師

★将来は公務員になりたい

★映画鑑賞 (特にホラ-映画)

★アイス屋でバイト中

木山愛海さん

明治学院大学 社会学部 社会福祉学科 2年生

喜早梨名さん

★趣味や活動を伺います

こんな理由でインターンの大学生を受け入れています

将来親になる学生さんに、子育て支援施設を知ってほしい!

ボランティア活動をしたい学生さんの受け皿になり、体験をいかしてほしい!

イベントやプログラムに若い力を貸してほしい。

◆2016年から実施。どうぞご協力をおねがいします

◆ 西ひろばで「一時預かり」実施します!

蒔田 711-4666

六ツ川 711-4771

遊ぶなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり

まずは説明を聞き登録を

↓ 随時受付

発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集

伊藤智恵美 片岡 直子

金原里栄子 佐藤 真紀

齋藤 理恵 高橋 縁

田中 伸江 宮川さやか

山根 麻美 横田美和子

・デザインイラスト・タリグ


(1-4面) 片岡

(中面) 宮川


金原 伊藤 高橋

月	火	水	木	金	土	日
1 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け	2 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を)	3 休 ファミ会・運営会	4 出張・中村地区センター	5 子育てパートナー相談日 10時~12時	6 休	7 休
8 (プログラムに参加しない方は11:30~)	9 (プログラム中はショップを閉めます。他の□も)	10 キッズタイム 10時~11時半	11 休	12 休 夏休み	13 休	14 休
15 休	16 橋本有子 入会サポートシステム説明会 10時半~	17 (プログラムに参加しない方は11:45~)	18 おもちゃ病院 10時~11時	19 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け	20 休	21 休
22 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	23	24 教育資金ミニセミナー 10時半~11時半	25 ベビーピクス 10時~11時	26 保育・教育コンサルジュ相談 10時~11時半	27 休	28 休
29 (プログラムに参加しない方は12:00~)	30	31 (プログラムに参加しない方は11:15~)	8月			

プログラムはホームページからもごらんいただけます。



ホームページ



Instagram

ましたひろば



イラスト
小林

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

1日(月)・19日(金) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
要予約 1日→受付中 19日→8日~ 参加費無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。今月は2回とも午前中です。ご注意ください。

5日(金) **子育てパートナー相談日** (10:00~12:00)
予約不要・無料 子育ての悩みや困りごとについてじっくりお話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。

10日(水) **キッズタイム「牛乳パックの電車」** (10:00~11:30)
要予約 7/29より 先着5組 参加費200円(メイト100円)
少し大きめのお子さんが対象。牛乳パック2個、はさみをお持ちください。

16日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

18日(木) **おもちゃ病院**
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで) 1日~17日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

22日(月) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00~11:45)
要予約 4日より 参加費500円(メイト300円)・先着6組
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ! 後半は、助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりして、心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

24日(水) **教育資金ミニセミナー** (10:30~11:30)
要予約 9日より 参加無料・先着4組 詳細は中面参照。
この時間一般の利用も出来ます。

25日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00)
要予約 16日より 先着4組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。

26日(金) **保育・教育コンサルジュ相談** (10:00~11:30)
要予約 16日より・先着4組・参加無料※一般の利用できません。10時~、10:20~、10:40~、11時~で1人15分程度。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、手続き等。
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

4日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

2階プレイルームにて

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照



月	火	水	木	金	土	日
1 プログラムに参加しない方は12:15~	2	3 休 ファミ会・運営会	4 ベビーピクス 10時~11時 山田 中村地区センター	5 プログラムに参加しない方は11:15~	6 休	7 休
8 作ってみよう ペットボトルウォーター 10時~12時	9 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	10 赤ちゃんタイム 10時~12時	11 祝日開館 11:00~15:00	12 休 夏休み	13 休	14 休
15 休	16 休 夏休み	17 休	18	19 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	20 休	21 休
22 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	23 橋本 入会 サポートシステム説明会 10時半~	24 ちびっこえんにち 10時~15時	25	26 子育て孫育て講座 10:00~11:00	27 休	28 休
29 赤ちゃんタイム 1時半~3時半	30 保育士相談日 1時半~3時	31 防災週間	8月 8/29~ 9/2まで		 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。  ホームページ	

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

月のプログラムカレンダー



イラストありがとう
ひろば&じんママ



◆ 予 今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照 ◆

- 4日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00)
要予約 4日→受付中 9/1→8/9より 6組先着順
3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)
参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 8日(月) **ペットボトルウォーター講座** (10:00~12:00)
要予約 受付中 参加費 500円(メイト300円)
8組先着順 ひろばで人気のおもちゃを手作ります。
10時スタートの第1部と11時スタートの第2部から選べます。
- 10日(木) **赤ちゃんタイム** (10:00~12:00)
- 29日(月) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:30)
要予約 10日→受付中 29日→4日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 19日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00~11:45)
要予約 7/26より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ! 助産師さん一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

- 23日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。
- 24日(水) **ちびっこえんにち** (10:00~15:00)
要予約 7/28より 参加費 200円(メイト100円) 各回先着5組
10:15~, 11:15~, 13:00~, 14:00~から選べます。
※通信8月号1面参照 当日はひろばでは遊べません。
- 26日(金) **助産師さんの「子育て孫育て講座」** (10:00~11:00)
要予約 1日より 参加費 500円(メイト300円)・先着6組
今回のテーマは「しからない育児」です。ママだけではなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象
- 29日(月)~9月2日(金) **防災週間(ひろば開所時間内)**
予約不要 参加費不要 ※詳細は通信8月号六ツ川中面参照
- 30日(火) **保育士相談日** (13:30~15:00)
要予約 8/5より 6組先着 参加費無料
「おむつはずれ」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。テーマ以外の個別の相談もできます。

出張おはなし会

- * 永田地区センター出張おはなし会はお休みです。
- * 中村地区センター出張おはなし会裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。
毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)