



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2022 11月号 No.216



発行元 / NPO法人さくらザウルス

1/4現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員はプログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします！



11/23 (水祝) 10:30 ~ 12:00 **パパと一緒にあそぼ!**

子育てははじめの一步 父親育児*支援講座 **からだを使った遊び**

*** 蒔田ひろば ***



くうねるあそびが心に残るキーワードがいっぱいだ!!

★4児を子育て中の現役パパ講師が、参加者パパと同じ目線で語ってくれます！
お子さんとのふれあい遊びも体験しよう☆

パパも!!

パパダイスキ♡



★月齢にあわせた遊びを紹介! (きょうから使える!!)

★知っておきたい! 子育てのコツ10
((パワーポイントを使いわかりやすい。貴重な情報がぎっしり!))

★終了後、チャリティショップでお買い物も (お一人ずつです) *ひろばの通常のご利用は、できません。

INFORMATION

- 対象 ▶ パパ(パートナー含む)と未就学児
- 定員 ▶ 6組先着順
- 参加費 ▶ 1組300円(キト200円)
- 申込み ▶ 10月25日(火)~
- ・蒔田ひろばへ来所または TEL(711)4666
- ・メール mousikomi@sakurazaurusu.jp
件名「パパ講座申込み」本文に名前、連絡先、お子さんの月齢を記入してください



講師 池田 浩久さん

NPO法人全日本パパライフサポート代表、有児普及協会 認定講師
横浜市在住。4児の父。会社員だった時に、育児休業を3回取得した。主な活動として、パパや乳幼児期のパパへの子育て講座や遊び方講座の開催、地域の子育て支援、青少年支援を行っている。

★ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です ★

南区子育ての場 (併設) さくらザウルス 蒔田ひろば (-時預かり実施)

〒232-0044 横浜市内南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所 ▶ TEL ▶ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-297-7 ザウルスビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば (ニチャリティショップ) 一時預かり

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp



今月の
行事

☆大人向け講座☆ママもパパもお気軽に♡

ひろばの
手作りおもちゃ

キラキラ流れ星

ペットボトル
ウォーター作り

☆星型のラメやアクリルビーズを使って、冬の星空をイメージしたペットボトルウォーターを作ります。☆

11/16 (水)

①13:00~13:45

②13:45~14:30

各回味着3組(要予約)

☆参加費500円 (メイト300円)

☆10/31(月)~来所まで

711-4666に予約受付

☆組別に1本作れます。ハサミをお持ちください。



お知らせ

中学生が職場体験学習に
やってきます!

11/22(火) 10:00~15:00

蒔田中学校2年生が3年ぶりにやってきます。ぜひ遊びに来て交流を楽しんでください!

9・10月の行事より

10/5

パパもママも芸術家!
赤ちゃんタイムで足形アート



0歳から1歳までの親子6組がハロウィンの足形アートをしました。まず、ママやパパの抱っこで足形を取ります。慣れないインクの感触に泣いてしまう子、不思議そうにキョトンとしている子もいました。足形をカボチャに見立て目や口の形にマスキングテープを切り抜き貼っていきます。ママ・パパの作る様子はまさに芸術家。フレームに入れたらかわいらしい表情のカボチャの作品の出来上がり。「新生児の頃の足形と ▲できれば確認中♪比べてみよう」と話す方も。成長の記念にもなりますね。



絵本の世界へ...

やさい



やさい

平山和子 作
福音館書店

食べ物のおいしいこの季節。野菜の絵本はいかがでしょうか。「はたけで そだった だいこん。」収穫したときは大きな葉っぱがつき、土もついて黒ずんだ大根。「やおやさんに ならびました。」のページでは葉っぱは切り落とされ、土もきれいに落とされてまっ白で太くておいしそうです。次は、きゃべつ、とまと、ほうれん草と続きます。やおやさんに並ぶときは、硬そうな外側は取られて、やわらかくて美味しそうに見えるように並べられているきゃべつ。茎を支柱にくくってうまく実がなるようにと農家の人の思いのこもったトマト。子どもたちが食べるお野菜がどのように育っているのか、見せてあげたいですね。

(スタッフ 鎮目 奈保子)

9/17

良いお産、楽しい育児、困ったらSOS
理解深まる講座と沐浴体験・交流会

もうすぐママ・パパになる方4組と先輩ママ・パパ2組を迎えて、交流会&沐浴体験「つぼみザウルス」を実施しました。まずは助産師の渡邊ケイ子 ▲お湯をはって沐浴体験さんから『妊娠中から出産にかけてのからだ』のお話。バランスの良い食生活は、「まごはやさしい」(まめ、ごま、わかめ、やさい、さかな、しいたけ、いも)で覚えやすいですね。



次は人形とお湯を使っての『沐浴体験』です。片手で赤ちゃんを支えたまま、もう片方の手で石鹸やガーゼを使って優しく洗います。皆さん、お湯の中での不安定さが実感できたようです。

～パパもドキドキ 新生児抱っこ～

『交流会』では新生児の抱き方を先輩パパが教えてくれました。「こんなに小さいんですね。」「思ったより軽い。」と、等身大の人形を実際に抱っこしたまま交流会は進みました。「産後予想外だったことは?」「おむつ選びはどうする?」の質問に、「産まれて1週間だからそんなに動かないと思ったが、予想外に寝かせた位置よりズレていた」とか「おむつはベビー用品店で1種類ずつサンプルをもらった」など様々な話題が出ました。

最後に渡邊さんから「納得いくよお産、楽しい育児、困ったらSOS」とメッセージをいただきました。



スタッフ紹介

小林 友希代
(こばやし ゆきよ)



寒くなってくると、そわそわ。お味噌汁込みの季節がやってきた。娘たちが3歳と(イラスト 長女14歳)5歳の時に始めたみそ作り。「子どもに手伝ってもらおうと楽しだよ。」という友達の言葉に「ほんとに?出来るかなあ」と、おそろおそろ始め、一度作ってやみつきに。◆不安だった子どもたちのお手伝いもほかほかの大豆と塩きり糨を入れたビニール袋をふんでもらうと「あったか〜い!!」つぶれた大豆を丸めてツポの中に叩きつけてもらうと、真剣にバシッ!!バシッ!!そして「またやりた〜い!!」◆そんな娘たち12歳と14歳に。去年はふんでいたビニール袋が破れました。なので、2重だったビニール袋が今年は3重。出来上がりが楽しみです。

今月の
トピック

暑い六ツ川を温かく見守っていただきありがとうございます

11/16(木)感謝デー

11:00~15:00

ひろば前エントランスにて(雨天ひろば内)

時間内ひろば利用可
(雨天時ひろば利用不可)



ひろばスタッフによる

音楽会

10:30スタート

10:25までに受付をおこなってください

楽券予約10/27(木)10:00~

来所またはTEL711-4771

※先着7組 無料

みんなが知っているあの曲も
聞けるかも

室内開催

信州産リンゴ販売

澤戸千明

大好評

おたふぶり

栗村樹園さん

大型玩具

ジャンク大会

13:00スタート

受付は当日12:30~12:50



ミニキッチンや
ストライクなど
ゲットできるチャンス

フリーマーケット

子ども服50~
絵本や楽器等も

夏服
3まい
100

エコバッグの
ご持参を



六ツ川ひろば11/28(月)
午後12:30から開館します

お知らせ

11/3(木)
11:00~15:00
六ツ川ひろば
祝日開館

9・10月の行事より

9/22, 10/7 連続講座「赤ちゃんに歌を届けよう」初開催 ゆったい子守歌でリラックス

子育てに「歌いかけ」を役立ててもらいたい、とスタッフの河田佳代子を講師に、0歳児や第二子妊娠中のママなど親子3組の参加で行いました。



▲子守歌をウクレレで演奏

全2回の1回目は「子守歌を歌おう」「ぞうさん」「ゆりかごのうた」などを歌いはじめると、赤ちゃんも声を出してまるで歌っているようでした。講師からは「赤ちゃんは心でいっぱい聞いているんですよ」

「元気な曲もゆったり歌うとお気に入りの1曲になりますよ」など話がありました。

2回目は手回しオルゴール(左下)のカード作り。カラーペンでお子さんの名前や誕生日などを書き、その文字の上を専用パンチで穴あけします。完成したカードをオルゴールに通すと不思議?なやさしい音色が響き、「世界にひとつの音ができた!」とママたちは嬉し。参加後には「家での歌のレパートリーが増えました」と感想があり、これからは歌いかけを楽しみながら日々過ごして

▲どんな音楽かなももらえたらと思いました。

あらなうちの子たち...

今月の
トピック

11/29(火)10:00-11:00

助産師さんの子育て孫育て講座

卒乳・断乳のおはなし

急にやめたら
かわいそう?

大泣きして
挫折中...

泣かずにバイバイする
方法をお伝えします!

どうやって
進めばいい?

講師:助産師
渡邊友奈さん

ベテラン助産師さんと皆さんでお話しましょう!

予約 11/9(水)~ Tel (711-4771) または来所にて
参加費 500円(税込)300円 先着6組

今月の
トピック

教育資金セミナー

11月24日(木)10:30~11:30

先着6組 無料 予約(11/7(月)~) 来所 or Tel

※特定の商品をおすすめすることはありません。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

思っていたより小柄に生まれた花帆。でも生まれてすぐから何度もめげずにおっぱいをくわえようと全身で頑張っていて、この子はガッツがあるわ!と助産師さんに言われていました。小さな身体に秘めた力強さに驚き、感激したのを覚えています。はじめての誕生日の一升餅も、ふらふらしながらも泣かずに遊び続けていました。さすが!ガッツがある!!

最近では大人が言っていることを理解してきているなと感じます。全力で笑って泣いて。不満なときはプーして。パンダさんにキューして。いろんな声も出るようになって。ますます感情豊かになってきました。ごはんやスプーンをわざと床に落とした時にお母さんがよく言っているからか、「あーあ!」って花帆も言うようになったね。(言動には気を付けます...!)

お父さんお母さんのところに生まれてきてくれてありがとう。これからは笑顔いっぱい過ごしてね。

渡邊友奈さん 花帆(かほ)さん 1歳2ヶ月

9/13

聞いて学ぼう 園選び 気になることを質問できた!

2ヶ月から2歳の親子5組が参加し、はじめに2名の保育・教育コンシェルジュさんから入園までの流れなどのお話がありました。また、「フルタイムの仕事でも幼稚園に通園は可能?」「認可と認可外保育所の違いは?」などの事前質問にも丁寧に答えてくれました。保育園、幼稚園の先輩ママの体験談では「保育園は家からの距離がポイントに。荷物も多いので家に近いとストレスがなくなります。」「給食のアレルギー対応は園によって違いがあるので、事前確認した方がよいと思います。」など話してくれました。参加者からは「先輩ママの声を聞いて、質問もできてよかった。」との感想があり、実際に話を聞いた満足感が伝わってきました。



体験談を熱心に聞くママたち

月	火	水	木	金	土	日
11月	1 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	2 休 ホーム会・運営会	3 休	4	5 休	6 休
7 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	8 おはなし会 10時半~11時	9 (プログラムに参加しない方は14:45~)	10 (プログラムに参加しない方は12:00~) 出張・中村地区センター	11 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	12 休	13 休
14 (プログラムに参加しない方は11:15~) 出張・永田地区センター	15 子育てサポートシステム入会説明会 10時半~	16 ペットボトルウォーター 13時~14時半	17 おもちゃ病院	18 休 スタッフ全体会	19 休	20 休
21	22 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	23 父親育児支援講座 10:30~12:00	24 ベビーピクス 10時~11時	25 (プログラムに参加しない方は11:15~)	26 休	27 休
28 午後開館 PM 12:30~	29 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	30 (プログラムに参加しない方は14:45~)	 プログラムはホームページからでもごらんいただけます。 ホームページ		 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 Instagram	

ましたひろば プログラムカレンダー

イラスト スタッフ 山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

7日(月) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
29日(火) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
要予約 7日→10/25 29日→17日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

8日(火) おはなし会(10:30~11:00)
要予約 10/26より 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど赤ちゃんもママも楽しめます。

11日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)
要予約 10/28より 参加費500円(メイト300円)先着6組
ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりして、心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

15日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。一般の利用もできます。

16日(水) ペットボトルウォーター講座(13:00~14:30)
要予約 10/31より 参加費500円(メイト300円)先着6組
ひろばで人気のおもちゃを手作り。13時スタートの第1部と13時45分スタートの第2部から選べます。

17日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~16日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

23日(水) 父親育児支援講座(10:30~12:00)
要予約 10/25より 参加費300円(メイト200円)先着6組
男性養育者とその子ども対象
4児を子育て中の現役パパを講師に迎え、子育てのコツ、ふれあい遊びを体験しましょう。

24日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 14日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

10日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)
2階プレイルームにて



*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

月	火	水	木	金	土	日
11月	1 休 ファミ会・運営会	2 プログラムに参加しない方は11:15~	3 祝日開館 祝 11:00~15:00	4	5 休	6 休
7 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~12時	8 ベビーピクス 10時~11時	9 おはなし会 10時半~	10 おもちゃ病院 10時~12時 出張・中村地区センター	11	12 休	13 休
14 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を... 出張・永田地区センター	15 休 スタッフ全体会	16 感謝デー Thank You! 11時~3時	17 プログラムに参加しない方は11:45~	18 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	19 休	20 休 プログラムに参加しない方は12:00~
21	22 橋本育児会 サポートシステム説明会 10時半~	23 休	24 教育資金セミナー 10時半~11時半	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半	26 休	27 休 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...
28 午後開館 PM 12:30~	29 子育て孫育て講座 助産師さん 10:00~11:00	30 プログラムに参加しない方は11:15~	 <p>プログラムはホームページからもごらんいただけます。</p> <p>変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。</p> <p>ホームページ Instagram</p>			

むつかわひろば

イラストありがどう
ななみさん(15歳)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆ 予今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

7日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)
25日(金) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)
要予約 7日→10/17より 25日→8日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

8日(火) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 8日→10/19より 次回 12/1→14日より
3か月~1歳前後 4組先着順 参加費 500円(メイト300円)
バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

16日(水) 感謝デー (11:00~15:00)
※晴天時ひろばは 11:00~15:00 まで通常利用OK
屋外でフリマ(子ども服・おもちゃなど)や好評のりんご販売もあります。※雨天時は、ひろば内でフリマ開催のため遊べません。(中面参照)

18(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)
要予約 2日より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ! 助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎


22日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

24日(木) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)
要予約 7日より 参加費無料 先着6組
ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。
妊婦さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

29日(火) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(10:00~11:00)
要予約 9日より 参加費 500円(メイト300円)・先着6組
今回のテーマは「卒乳・断乳のおはなし」です。ママだけではなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象。

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会
14日(月)永田地区センター (11:00~11:30)
1F プレイルームにて
*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)