



南区子育ての場
さくらザウルス通信

2022
12月号
 NO.217

発行元 / NPO法人さくらザウルス



11/24 現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員はプログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします!



12/13 なんでも太鼓でリズム遊び

(火) 15:00
 ~15:40

★クリスマス★ソングも合奏しよう★

アダチ音研企画

♪身近なものがパーカッションに! プロのミュージシャンが来て、ひろばが楽しい音とリズムの世界になるよ

★**蒔田ひろば**

おもろい音がいっぱい



※南区にある「株式会社アダチ音研」が社会福祉貢献事業としてボランティアで実施します

♪未就学児と保護者 6組先着順

参加費 200円(×1100円)

♪申込み 12/1(木)~

蒔田ひろば 711-4666

または直接

ドラマー やわら

パーカショニスト **西和さん**

ANミュージックスクール卒業。1998年バンドでメジャーデビュー。現在はスタジオミュージシャンとして幅広いジャンルで活躍中。

食品ラップの芯にハンドタオルをまいたバチで

ギタリスト **上野高史さん**

バークリー音楽大学卒業
 浅草のジャズコンテストでグランプリ受賞他、演歌、民謡、クラシック、アイドルの歌など幅広く手がける

*紹介のため講師自らのイラストはマスクなしにしています

※さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です※

南区子育ての場
 さくらザウルス
蒔田ひろば
 一時預かり

〒232-0044 横浜市南区
 榎田1-1-5 フレア吉原1階
 045(711) 4666
 045(711) 2665

住所 ▶
 TEL ▶
 FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
 ギャランビル南横浜一番館101
 045(711) 4771
 045(711) 6231

南区子育ての場
 さくらザウルス
六ツ川ひろば
 一時預かり
 ミニマリテニスコア

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日、年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00
 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は **無料**
 E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp

今月のイベント ひろばのわくわくクリスマス

★みんなでおひろばのクリスマスを楽しみましょう★

その1 キッズタイムや
**おさんぽトナカイ
12/5 14:30~15:30** 参加費200円(メイト100円)
先着5組ご予約・1/25(金)~予約受付

その2 大人向け講座
**クリスマスツリーを
12/8 10:00~10:45 @11:00~11:45**
参加費600円(メイト400円)
①②各回先着3組ご予約・1/29(水)~予約受付

その3
**クリスマス
おはなし会
12/19 10:30~11:00** ★参加費無料
先着6組ご予約・1/26(水)~予約受付

おまけ 毎日簡単工作
えんどう登るサンタさん
12/1(木)~12/23(金)
参加費無料・予約不要
期間中いつでも作れます★
(見送時プログラムは除く)

Boxの中にクリスマスツリーをいれよう!
ひもを巻かかるとサンタさんがのぼっていくよ!

クリスマスツリーをいれよう!

クリスマスツリーをいれよう!

クリスマスツリーをいれよう!

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらってコーナー。お友達からお友達へリレーします。

リレートーク
その210~

11月で息子が1歳になりました。10カ月から歩きだし、活発に動き回っています。どうしても出場させてみたかったハイハイレース! 立っちゃんかなあ? ... やっぱり立ちました! 笑顔でこちらに向かってくる息子。パツパツ思い出に残る動画が撮れました! 家の中でも階段を登ってみたり、冷蔵庫の中をガサガサしてみたり! いたずらboyです!

歩けるようになってから離乳食を少しずつ食べるようになり、おかゆが軟食になって、野菜はタマネギだけ食べられるようになりパンは手づかみ食べができるようになって。母乳以外に、ほんの少しお水が飲めるようになって。ゆっくりだけ出来るが増えていく毎日に感動しています。

初めての育児、不安なことばかりですが、周りの方々にたくさん頼りつつ、少しずつママになっていこうと思います。家族みんなの宝物です。産まれて来てくれて本当にありがとう。

齋藤彩友美さん 慶(けい)さん1歳

クリスマスおはなし会
10:30~11:00 ★参加費無料
先着6組ご予約・1/26(水)~予約受付

はらぺこのクリスマス
クリスマスのかくれんぼ
森のクリスマス

トピオのメロディと絵本を
楽しもう!

クリスマスツリーをいれよう!

クリスマスツリーをいれよう!

クリスマスツリーをいれよう!

クリスマスツリーをいれよう!

10月の行事より 幼前期に伝える性のおはなし 子どもの質問には分かりやすく正直に!

助産師渡邊ケイ子さんによる「子育て孫育て講座」の第2回目「幼前期に伝える性のおはなし」を3組の親子の参加で開催しました。まずは講師の自己紹介「渡邊ばあばです。」から始まります。

「赤ちゃんはどこから産まれてくるの?」「プライベートゾーンとは?」「性のおはなしをするための3つのルール」などを中心に講座は進み、「性=はずかしいという概念は捨てて、お子さんの質問には分かりやすく正直に伝えていく事がポイント」ということばに皆さん深くうなずいていました。幼前期のこの対話が「第2次性徴」が始まる思春期へとつながります。また「きちんと知ることで、性に対する土台は大きく違ってくるので、幼前期の性教育は、将来、性犯罪の被害者や加害者にならないためにも必要。」今回渡邊さんが、皆さんに一番伝えなかった事です。講座終了後も渡邊さんを囲んで、質問が飛び交っていました。

アンケートからは、「子どもが性に興味を持った時の心構えが学べた。」などの感想がありました。気軽に聞きづらい話題だからこそ今回テーマを設けることで正しい知識を学ぶ重要な機会になりました。

次回は1/28(土)「叱らない育児」です。

▲熱心にお話を聴くママ達と渡邊ばあば



今月のイベント 六ツ川ひろばのクリスマス

壁面工作 1/28(月)~1/3(火)
三角の画用紙に絵を描いたりシールを貼ったり。みんなと壁に貼っておさんぽクリスマスツリーを作ろう! ひろば利用回につき2枚まで作れます。

作って飾ろう 1/7(水)~1/23(金)
折り紙を巻いたトイレットペーパーの芯に絵を描いたりシールを貼ってデコレーションしよう!
オリジナルリースを作ろう!
ひろば利用回につき1つ作れます

おはなし会 1/4(水)10:30~
サンタとトナカイがやってくる! クリスマスver.の特別なおはなし会です。
予約1/25(金)~先着7組
来所またはTELにて(911-4971)

クリスマスのおばけ
せな けいこ 作・絵
ポプラ社

クリスマスって、嬉しいことがいっぱい! 園ではお友だちとおゆぎ。おうちに帰ればごちそうがテーブルに並びます。サンタさんからはお楽しみのプレゼント。でも... おばけのこどものクリスマスはどんな感じ? プレゼントはもらえるの? ごちそうは食べられるの? さびしうにクリスマスを過ごすおばけのこどもを想像して、ふと心配になる女の子。どうしたら、おばけも嬉しいクリスマスになるのかな?

クリスマスにおばけは不思議な組み合わせですね。おばけというと怖いイメージですが、せなけいこさんの絵本で常連のおばけはうらやましがったりさびしがったりと人間味(?)があって我が家の子どもたちも大好き。おばけのために何をしておあげよう? 心がほっこりする一冊です。
(スタッフ 一色亜由美)

絵本の世界へ...
クリスマスのおばけ
せな けいこ 作・絵
ポプラ社

クリスマスって、嬉しいことがいっぱい! 園ではお友だちとおゆぎ。おうちに帰ればごちそうがテーブルに並びます。サンタさんからはお楽しみのプレゼント。でも... おばけのこどものクリスマスはどんな感じ? プレゼントはもらえるの? ごちそうは食べられるの? さびしうにクリスマスを過ごすおばけのこどもを想像して、ふと心配になる女の子。どうしたら、おばけも嬉しいクリスマスになるのかな?

クリスマスにおばけは不思議な組み合わせですね。おばけというと怖いイメージですが、せなけいこさんの絵本で常連のおばけはうらやましがったりさびしがったりと人間味(?)があって我が家の子どもたちも大好き。おばけのために何をしておあげよう? 心がほっこりする一冊です。
(スタッフ 一色亜由美)

10月の行事より

英語で楽しもう!
ひろばに飛び交うABC
英語を気軽に楽しんでもらいたいとスタッフの猪俣あかねが講師をつとめ、8カ月から3歳までの6組の親子が参加しました。まずはうさぎのぬいぐるみが登場し「グッドモーニング!」とごあいさつ。ひろばで聞く英語はととても新鮮でした。「きらきらぼし」や「ABCのうた」など馴染みのある曲ではお子さんもマラカスを鳴らし、ノリノリで踊る姿も。絵本や手遊びも織り交ぜて英語に触れました。参加者からは「簡単な歌や絵本でうちの子(8カ月)も楽しめたと思う」とあり関心の高さを実感しました。

手軽がうれしい! 家でも楽しみたい!
10/14.27 赤ちゃんタイムで手作りおもちゃ
2回とも満員となり、計16組の参加で「牛乳パックのコロコロボール」を作りました。牛乳パックに色画用紙、透明テープをまいて輪にしたパーツと、ビーズを入れたガチャポンの玉を事前に用意。ハロウィン仕様のパーツもあり、好きな色を選んで組み立てて完成です。ボールをカミカミする子、ずっとにぎっている子もいました。「手作りおもちゃを初めて作りました!」と話すママも。ハロウィン工作を追加で用意し、「2回目の参加でも工作できて楽しかった」との声もありました。

スタッフ紹介
加藤比呂子 (かとう ひろこ)
私が今続けているのは、中国語の勉強です。テレビの中国語講座は初心者向けで、中国の観光地や映画の紹介など、見ているだけでも楽しいです。◆先日行った中華料理店で、勇気を出して中国語で「おいしかった。ありがとう。」と伝えると、店員さんがとても嬉しそうでした。中国語は発音がとても難しいですが、伝わるとちょっと自信になります。◆娘も旅行先の台湾で美味しいものを沢山食べているので、いつか行けるといいなあ。

結婚5周年!
家族も増えて、笑顔いっぱいです。
(M・Sさん)

初めて歩いてきた時のニコニコ笑顔が忘れられない。
(E・Uさん)

自転車デビュー!
スピード感が楽しくてルンルン♪少し離れた公園に行くと、沢山歩いて大喜び!
(りんなさん)

▼出会いがたくさん♪
さくらサウルスにたくさん通って、素敵なスタッフのみなさんママ友に出会えたことと子どもの成長を一緒に見守ってもらえて幸せです。
(M・Kさん)

▼兄の結婚式でリングガール!
ラジコンカーに乗って登場したけど家で練習して怖がってしまっ、これは難しいかも! けれど、前日に突然乗ることに乗るようになった。周りにもたくさんほめてもらい、本人も私たちも嬉しかったです!
(E・Sさん)

▼やっばり子どもがうまれたこと!
(S・Tさん)

運動会に家族で参加!
長男が小学校に入ってから三年目に初めて運動会を父・母・妹と家族そろって見に行きました。少しずつ学校の行事が増えて来て日常を取り戻しつつあり嬉しです。(N・Uさん)

▼子育てっていいな♪
今年二人目が誕生し、長女は張り切って妹の面倒を見てくれています。家族が増えて日々の楽しさも増えます。
(K・Fさん)

▼電動自転車です! 楽しい!
十月に電動自転車を購入! 子ども二人ともヘルメットも嫌がらずに乗ることを楽しんでくれている様子◎安全運転です! 楽しいというんな場所につれていきたいな!
(R・Wさん)

▼子ども二人で初めてのハロウィン
下の子が一歳で歩き始めたので、三歳の姉と一緒に二人揃って仮装してハロウィンを楽しみました。
(M・JWさん)

▼兄弟で七五三!
二人で着物を着て、おじいちゃん・おばあちゃんも来て、お参り出来ました。とても可愛くて、カッコよくて、成長を感じられました。これからも元気に仲良く大きくなってね!
(F・Yさん)

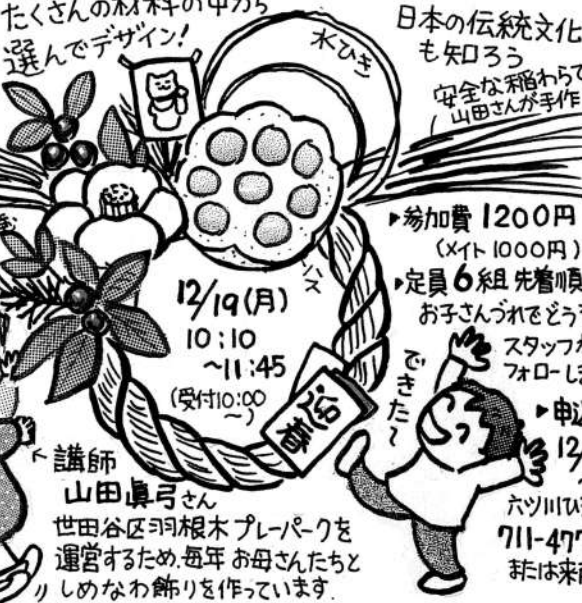
個人的明るいクリスマス
六ツ川ひろば
12/22
クリスマス
おはなし会

もうすぐお正月！しめなわ飾りを作ろう！

たくさんの材料の中から
選んでデザイン！

日本の伝統文化
も知ろう
安全な箱わらで
山田さんが手作り！

六ツ川ひろば
*材料にちやで用意
*持ち物持ち帰り袋



12/19(月)
10:10 ~ 11:45
(受付10:00)

参加費 1200円 (x10 1000円)
定員 6組 先着順
お子さんづれでどうぞ
スタッフがフォローします
申込み 12/1 ~
六ツ川ひろば
711-4771
お電話は来所

講師 山田真弓さん
世田谷区羽根木プレーパークを
運営するため毎年お母さんたちと
しめなわ飾りを作っています。

南区市立保育園 育児講座

令和5年1/18(水) オンライン 9:45入室 10:00~11:00 (ZOOM)

子育ての悩みを
手助けする
お正月の準備
*個人情報は見えなようにします



◆南区在住の
未就学の親子
◆6組 先着順
◆申込み 12/19(月)~

TEL 715-0198
(平日10-16時)
井土ヶ谷保育園



年賀状
送ってね

報告 & お礼

1/16(水) 六ツ川ひろばで感謝デー開催
4又益の71,720円はひろば運営費として大切に
使わせていただきます。感染予防対策へのご協力。
たくさんのご寄付をありがとうございました。詳しくはHPに

ひろばの注意

<p>蒔田ひろば</p> <p>◆入れ替えなし 10:00~16:00 ランチタイムはありません</p>	<p>六ツ川ひろば</p> <p>6組 くらいまで 状況により柔軟に対応 チャリティーショップは1人ずつ</p>
<p>上限を設けません 密になりそうな時は制限させていただきますこと</p>	<p>プログラムの予約や定員は、プログラムページをごらんください。</p>

ご利用の際のお願い

- ① 次の方はご遠慮ください
 - ・37.5以上の発熱
 - ・咳くしゃみ鼻水など呼吸器症状がある
 - ・その他体調不良
- ② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を
- ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を
- ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

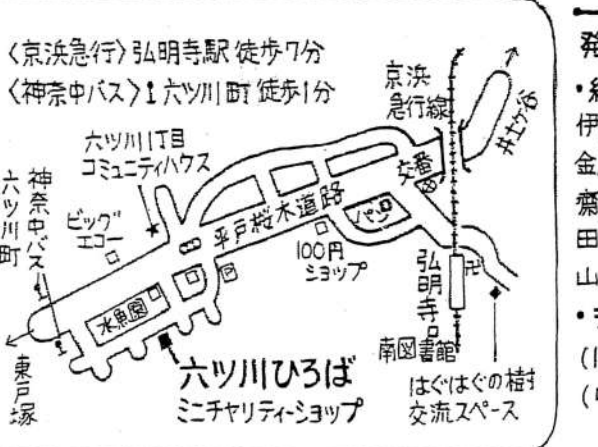
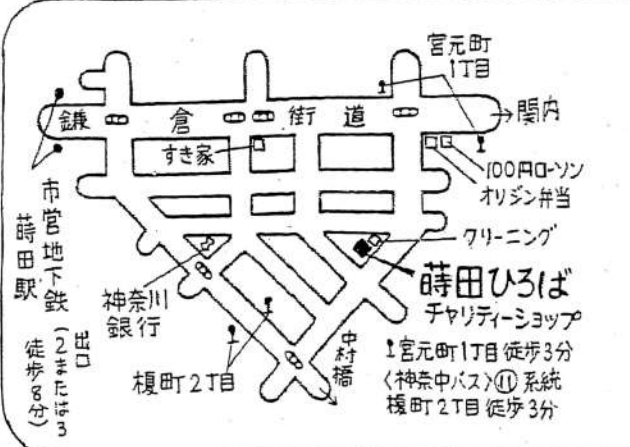
感染予防の取り組み

〈1〉窓を開け常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています

〈2〉おもちゃ本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします

◆ 高ひろばで一時預かり実施します！
711-4666
遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり
まはは説明を聞き登録を
↓ 随時受付
711-4771



発行元 NPO法人 さくらザウルス
・編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋縁 田中伸江 官川さやか 山根麻美 横田美和子
・デザイン・イラスト・トリップ (1-4面) 片岡 (中面) 官川 山根 金原 高橋

編集後記

家ではラジオを「ながら聴き」していることが多いのですが、時おり思いがけない曲が流れてくるのがとても良い。懐かしくて一気に時間を遡ったり、新鮮さにときめいたり...。いろいろな音楽との出会いや再会を楽しんでいます。
→ りんだ

月	火	水	木	金	土	日
12月	 プログラムはホームページからごらんいただけます。 <small>ホームページ</small>	 インスタグラム	1 プログラム中はショップを閉めます。他の()も 出張・中村地区センター	2 子育てパートナー相談日  10時～12時	3 休	4 休
5 日 キッズタイム  14:30～15:30	6 (プログラムに参加しない方の利用は14:15まで)	7 休 ファミ会・運営会	8 木 クリスマスツリーを閉じ込めよう  10:00～11:45	9 金 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00～11:45	10 休	11 休
12 月 赤ちゃんタイム  10時～11時半 出張 永田地区センター	13 火 なんでも太鼓でリズム遊び  15:00～15:40	14 水 休 スタッフ全体会	15 木 おもちゃ病院 	16 金 (プログラムに参加しない方は12:00～)	17 休	18 休
19 日 クリスマスおはなし会  10時半～11時	20 月 橋本預児入会サポートシステム説明会  10時半～	21 水 赤ちゃんタイム  13時～14時半 出張 大岡地区センター	22 木 ベビービクス  10時～11時	23 金 (プログラムに参加しない方は11:15～)	24 休	25 休
26 日 (プログラムに参加しない方は11:15～)	27 月 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	28 水 (プログラムに参加しない方は14:45～)	29 木 年末年始休み 1/4 まで 1/5 より開館	30 金	31 土	日

ましたひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 2日(金) 子育てパートナー相談日 (10:00～12:00)
 予約不要・無料 子育ての悩みや困りごとについてお話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。
- 5日(月) キッズタイム「お散歩トナカイ」(14:30～15:30)
 要予約 11/25より 参加費 200円(メイト100円)・先着5組
 少し大きめのお子さんが対象。はさみをお持ちください。
- 8日(木) クリスマスツリーを閉じ込めよう(10:00～11:45)
 要予約 11/29より 参加費 600円(メイト400円)・先着6組
 10時スタートと11時スタートの各回3組ずつ2部制です。
- 9日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00～11:45)
 要予約 11/25より 参加費 500円(メイト300円)・先着6組
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりして、心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。
- 12日(月) 赤ちゃんタイム(10:00～11:30)
- 21日(水) 赤ちゃんタイム(13:00～14:30)
 要予約 12日→2日 21日→6日～参加無料・先着6組
 0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 13日(火) なんでも太鼓でリズム遊び(15:00～15:40)
 要予約 1日より 参加費 200円(メイト100円)・先着6組
 ハンドタオルをお持ちください。詳細1面参照。

- 15日(木) おもちゃ病院
 事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日～13日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上実費負担をお願いします。
- 19日(月) クリスマスおはなし会 (10:30～11:00)
 要予約 6日より 参加無料・先着6組
- 20日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。一般の利用も可。
- 22日(木) ベビービクス (10:00～11:00)
 要予約 12日より 先着5組 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
 ※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

1日(木) 中村地区センター(11:00～11:30)

21日(水) 大岡地区センター(11:00～11:30)

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
12月	 変更などの お知らせは、 Instagramでも ごらんいただけ ます。 ホームページ	 Instagram	1 ベビーピクス  10時～11時 出張 中村地区センター	2 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を)	3 休	4 休
5	6 休 ホーム会・運営会	7 プログラムに参加 しない方は 11:15～	8 おもちゃ病院  10時～12時	9 赤ちゃんタイム  10時～12時	10 休	11 休
12 出張 永田地区センター	13 プログラムに参加 しない方は 11:15～	14 おはなし会  10時半～	15 休 スタッフ全体会	16 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00～11:45	17 休	18 休 プログラムに参加 しない方は 12:00～
19 しめなわ飾り  10:00～11:45	20 プログラムに参加 しない方は 12:00～	21 赤ちゃんタイム  1時半～3時半 出張 大岡地区センター	22 月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を)	23 掃除道具 入会 サポートシステム説明会  10時半～	24 休	25 休
26 午前開館  10時～13時	27 休	28 休	29 休	30 休	31 休	年末年始休み 1/4 まで、1/5 運営会、6日～開館

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

1日(木) **ベビーピクス** (10:00～11:00)
 要予約 1日→受付中 次回 1/17→12/21より
 3か月～1歳前後4組先着順 参加費500円(メイト300円)
 バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤
 ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップが
 たっぷり。ママのためのエクササイズも。

9日(金) **赤ちゃんタイム** (10:00～12:00)
 21日(水) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:30)
 要予約 9日→受付中 21日→12/5より 参加費無料・7組先着
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやす
 い時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすす
 めです。

14日(水) **おはなし会** (10:30～)
 要予約 11/25より 参加費無料 先着7組
 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアター
 などみんなで楽しみましょう。今回は「クリスマス」にち
 なんだ内容です。

16日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00～11:45)
 要予約 11/30より 参加費500円(メイト300円) 6組先着順
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリ
 フレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフ
 レッシュ!助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出
 来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。
 妊婦さん歓迎。

19日(月) **しめなわ飾りを作ろう** (10:00～11:45)
 要予約 1日より 参加費:1,200円(材料費込み)
 (メイト1,000円)先着6組(お子さん連れでどうぞ)。
 お正月に玄関や車に飾るしめなわを自分でデザインし、オリ
 ジナル作品を作りましょう。

23日(金) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
 て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
 *この時間一般の利用もできます。

26日(月) **ひろば大掃除のため13:00閉館**
 毎日:おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会
 12日(月)永田地区センター (11:00～11:30)
 1F プレイルームにて



*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照