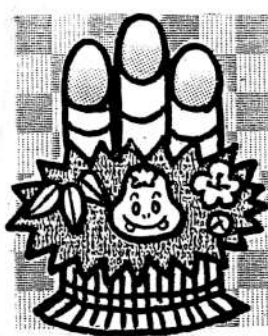


南区子育ての場 さくらザウルス通信

2023
1月号
No.219

謹賀新年

発行元 / NPO法人さくらザウルス



ご挨拶

オメデトウ

おしゃべりしたり、ホッと一息ついたり。あたたかい時間を過ごしていきませんか？
笑顔に。そんなひろばを皆さんと一緒につくっていききたいです。
(蒔田ひろばスタッフ一同)

弘明寺ひろばから15周年を迎えます。これからは、笑顔が見られたいです。
(六ツ川ひろばスタッフ一同)

あたたかいひろばで皆さんをお待ちしています！

六ツ川ひろばのお正月
壁面が豪華
利用者さんからの年賀状がいっぱい

*六ツ川ひろばではお正月遊びは実施していません



【こまわし】ものごとがうまくまわる。お金がまわる

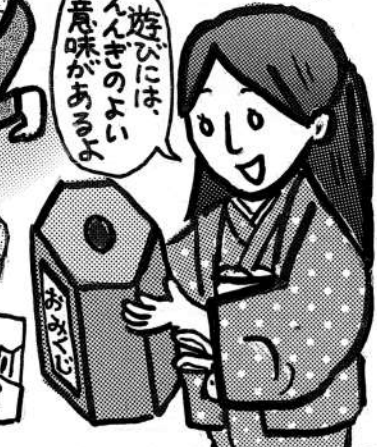
蒔田ひろばのお正月
1/5~6 おみくじ 大吉にはファミリーショップの50円券
1/5~ 毎日工作 けん玉など
1/5~13 お正月遊び コマと凧はもらえるよ！

けん玉 玉が初日を表している



お正月遊びの

【福笑い】
笑う門には福が来るから



遊ぶには、えんぎのよき意味があるよ

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば 一時預かり (併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所 ▶ TEL ▶ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザ・ザウルス南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニ・チャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日 年末年始、スタッフ会議など(休館)) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホ-ム-ペ-ジ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp
南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局(671)4157の補助を受け運営しています



今月のイベント 助産師さんの子育て・孫育て講座
蒔田ひろば第3回「しからない子育て」

今月のイベント キッズタイムの鬼の子気分を楽しく!
11/23(土) 14:30~15:30
通常利用14:10まで

1/28(土)
10:00~11:00
参加費500円
(メイト300円)
先着6組く要予約

「しからない子育て」とは、「しから」という手段を使わずに、肯定的な言葉かけ、共感する言葉かけで、反発心を引かず、走らせない関わり方のことです。その具体的な方法についてお話しします。

対象:子育てに関わる方ならどなたでも
1/31(水)~来所またはTel711-4666にて予約受付★当日は参加者のみの利用となります。
講師:渡邊 圭子さん

米袋を毛糸やハギレなどで飾り、カラフルな鬼の服をつくらよ!!

先着5組く要予約
1/19(木)~来所またはTel711-4666にて予約受付

参加費300円
(メイト200円)

新聞紙の鬼をまきします

おひざもってきまわ

おひざの絵本も読まよ

「お友達と仲良く遊んで楽しかったわ!」
「静かに座っていたわ、偉いわ!ママは嬉しい!」
ことばのキャッチボールを楽しみましょう!

11/23 11・12月の行事より
パパと一緒に遊ぼう!
ふれあい遊び、パパ張り切りました!

4児のパパでもある講師の池田浩久さんを迎え6組の参加で開催しました。いつもはママと遊びに来るお子さんが下駄箱や洗面台の場所をパパに教える姿が微笑ましかったです。講座は自己紹介と我が子自慢や最近嬉しかったことの紹介からスタートしました。当日参加が決まった方は、「キャンセルが出て、今日参加出来たことが嬉しい出来事です。」と楽しみにしてくれていた様子が伺えました。自己紹介の後、子どもたちが自由に遊んでいる中、「育児のコツ」についてスライドを見ながら学びました。講師の失敗談や「パパバッグ」に入っていると便利なものの紹介など、パパの自線でのお話に真剣に聞き入っていました。後半は「体を使った遊び」で、お馬さんや飛行機、パパならではのダイナミックなおんぶなど、パパもお子さんも楽しそうに体を動かしていました。最後は絵本を読んでもらい「パパが絵本を選ぶと、ママが選ばないような本を選んだりするので面白いです。」とお話がありました。いつもはママといっしょのひろばもパパと一緒にさらに楽しい時間になりました。



▲おひざで飛行機楽しい!

☆ 絵本の世界へ... ☆

まくらのせんじん
そのあなたの巻

かがくいひろし 作
校正出版社

かがくいひろしさんの絵本といえば「だるまさん」シリーズが有名ですが、この絵本の主人公は「まくら」。まくらの仙人が、おともの「しきさん」「かけさん」と散歩をしていると・・・と、始まりますが、散歩から始まるわりには驚きの展開。なんととっても中盤の仙人さまのこのセリフは世界をひっくり返します。「こうなったら『そのあなた』に頼むしかないな」え?・・・『そのあなた』って・・・。絵本の中盤に来て「この絵本・・・参加型だったんだ!」と気付かされるのです。そこからの絵本の世界と現実世界が見事に、そして楽しくひっくり返っていきます。思わず参加して、こどもも前のめり!ぜひのぞいてみて下さいね。
(スタッフ 小林 友希代)

スタッフ紹介 安達 朋美 (あだち ともみ)

息子(7歳)が通っているサッカークラブでは、練習の最後に大人対子どもの試合があるのですが、体育の授業でしか経験のない私は、毎回丁寧にお断り。
◆しかし先日、大人が足りない、とうとう試合に出ることになりました。真ん中あたりでボールをもらい、前を見ると私とゴールの間には誰もいませんでした。絶好のチャンス!と思いきやゴールまでの十数メートルの遠いこと。走りきる気力はありませんでした。◆何度もボールに向かっていく息子をとてました。◆

(イラスト 長女美織 10歳)



12月 ひろばのわくわくクリスマス
お喋りしながら楽しく工作

ママ向けに小さなBOXの中にクリスマスツリーを手作りするクラフト、キッズタイムでは「お散歩トナカイ」の工作を用意しました。ママ向けのクラフトでは、おしゃべりしながら和気あいあいとした雰囲気の中それぞれ個性の光る作品が出来上がりました。お子さんたちは出来上がったトナカイと一緒にピョンピョン楽しそうにお散歩。跳ねる姿は微笑ましくかわいかったです。



▲ピョンピョンお散歩



おにの
おきあがりこぼし作

1/23(月)~2/3(金)

持ち帰り可
1人1組、期間中は
何コでも作れちゃ
ゆるい

- ①風船にビニールを入れゴムで結び、風船をうらがえす(こぼしはひもで準備します)
- ②空気をいれ、ふくらませて結ぶ



親子で行事を楽しもう
節分の企画

大好評 顔出しパネル撮影

1/10(火)~2/3(金)



- どっちも予約不要・無料
- ・工作の材料はひろばで用意します。
- ・混雑時、プログラム中はごまかせません。

プログラム紹介

おもちゃ病院

お気に入りのおもちゃ、たくさん遊ぶと...
電源が入らない! 音が
10-ツが取れちゃった! なに事も!
捨てちゃう前に一度おもちゃ病院を
受診してみませんか?

毎月第2木曜日10:00-12:00(次回1/12)

おもちゃを長く使うのはいい事。
持ってきてくれると嬉しいので
こわれたら何でも見せてください。

注 修理代は無料です。特別な部品が
必要な場合は相談の上、材料費を
いただくことがあります。

開院日以外でも受付をおこなっています。いつでもお寄せください



11・12月の行事より

11/29 進め方はいろいろ お子さんの心を大事に
卒乳・断乳のおはなし

助産師渡邊ケイ子さんによる「子育て孫育て講座」に3組が参加。「お子さんの心が傷つかないよう、泣かずにバイバイが理想。それに向けて進めていくことをおすすめしたい」と渡邊さん。「やめるタイミングが分からない」「夜に泣かれて起きてしまう」などの悩みや、「先週卒乳したけど卒乳後について聞きたい」という方もいて、卒乳後ケアの進め方のお話にもみなさん真剣に聞き入っていました。



▲渡邊ばあばと和やかにトーク

参加者からは「卒乳はもっと子どものペースに任せようという気持ちになった」「疑問や不安が解消された」との声があり、じっくりお話できた満足感が伝わってきました。次回は2/23(木)「きょうだい児育児」です。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク ~その211~

最近、息子に乗り物ブームがやってきて、電車で出かけるとホームや踏切で電車を楽しそうに眺めるようになりました。そんなとき、さくらザウルスのスタッフの方におすすめスポットとして京急弘明寺駅の陸橋を教えてください、早速息子と電車を見に行ってみました。すると、電車がくるたびに「きたー!」と歓声を上げ、電車が行ってしまうと「もういっこ!」と楽しみ続けること40分。まだまだ見ていたそうな息子でしたが、お昼もあったのでなんとか切り上げた帰り道、踏切で足が止まり、さらに15分電車が行き交うのを堪能していました。

よほど楽しかったのか家に帰るとなぜかジョイントマットの端をはがして電車に見立てて走らせ始めました。電車のおもちゃを買ったところ、数日はご飯やお風呂の時も手離すのを嫌がって号泣するほどとても気に入ってくれました。これからはいろんなことに興味を持って新しい世界を知って、すくすく大きくなってね!

金山玲さん 智希(ときき)さん 1歳7ヶ月

六ツ川ひろばがクリスマス一色☆
大きな壁面ツリーでおはなし会に花添え

<11/28~12/13 壁面ツリー>
今年のクリスマス壁面飾りは、赤と緑の三角形の色画用紙に絵を描いたりシールを貼ったりしました。丸シールだけで絵を作り素敵に仕上げるママがいてスタッフもびっくり!(←写真)みなさんのおかげで今年も大きなツリーが壁面にでき、クリスマスおはなし会にも花を添えられました。

<12/7~12/23 リース工作>
半分に切ったペーパー芯に折り紙をくるみ8個丸くつなげてリースにする工作でした。親子で楽しそうにシールをペタペタして飾り付け。途中からお子さんがおもちゃで遊び始めても大人の方が夢中になってしまい、最後のリボン選びまでじっくり悩んで仕上げるママがいました。



▲リース完成!

「シール貼るのが楽しくなり熱中しちゃいました」と満足そうに持ち帰っていました。

<12/14 クリスマスおはなし会>
6組の参加でした。クリスマスソングが流れる中始まったいつもの違うおはなし会。今回は「みんな参加」がテーマです。ハンドベルではベルが気に入って離さないお子さんがいたり、パネルシアターではみんなでケーキを完成させました。サンタとトナカイが登場すると、ひろばは一気に大盛り上がり! カプセルマラカスのプレゼントにみんなにこにこ。ママたちも笑顔でスタッフも楽しい時間が過ごせました。



▲サンタさんありがとう!

この発想すばい!



南区の中学生ひろばで職場体験

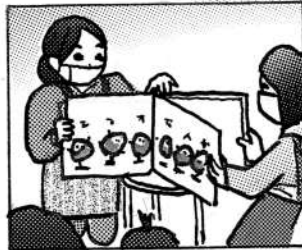
コロナ禍で中止が続き、3年ぶりに実施されました。

蒔田ひろばでは、11月22日に蒔田中2年生2名が実習。プレゼントの折り紙ケーキを作ったり、利用者さんからたくさんお話を聞いたりしていました。



笑顔で交流

中学生は、「初めは接し方がわからなかったけど、だんだんコミュニケーションがとれました」「子育ての大変さとおもしろさがわかりました」とのことでした。



▲大型絵本「緊張しました」

六ツ川ひろばには、11月24、25日に六ツ川中2年生1名が訪れました。弟さんがいるとのこと、子どものかかわり方がとても上手、いろいろな事に挑戦してくれました。体験してみて、「子どもとかかわる仕事にはやりがいがある」と改めて感じたそうです。

1/30 ZOOM預かり予防の講座に6組が参加

済生会横浜市南部病院の立花 貴彦先生に、検診やワクチンについてお話いただきました。わかりやすく面白く、1時間があつという間、「自分の体を守るための必要性を知ることができた」など参加者の満足の声が聞かれました。

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
入れ替えなし	10:00~16:00
ランチタイムはありません	
6組くらいまで	上限を設けません
・状況により柔軟に対応	・密になりそうな時は制限させていただきます
・チャリティーショップは1人ずつ	
プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロード！	

ご利用の際のお願い

- ① 次の方は、ご遠慮ください
 - ・37.5以上の発熱
 - ・咳、くしゃみ、鼻水など呼吸症状がある
 - ・その他体調不良ひとつでも
- ② 咳エチケットに準じて大人はマスク着用を
- ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を
- ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

(1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
*感染状況で利用が変更の時はHP.インスタで...

(2) おもちゃ、本、ドアブスィッチ等を定期的に消毒します

床はポカポカ
床はポカポカ

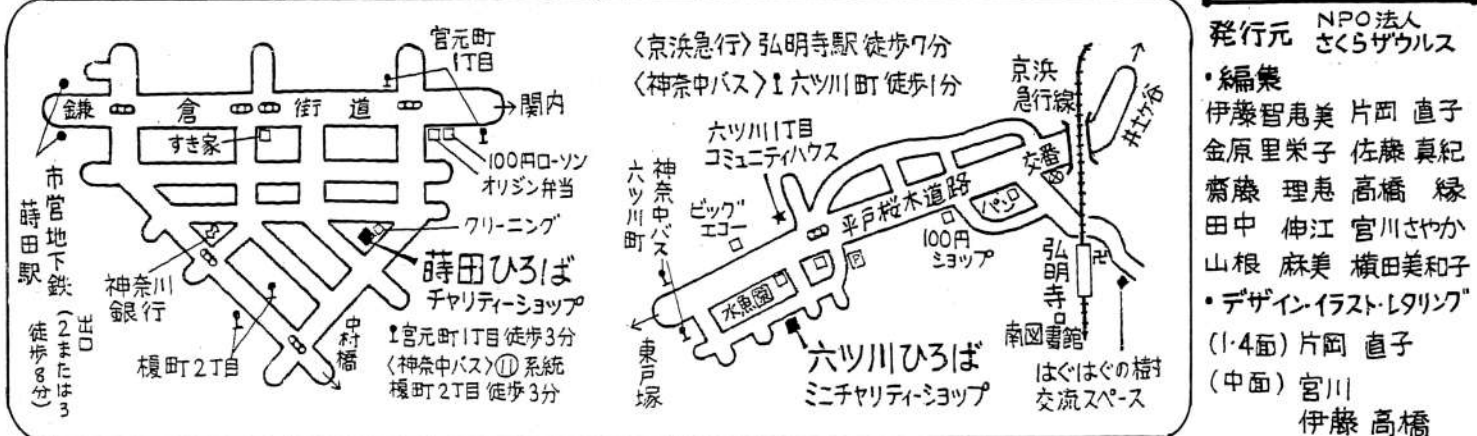
蒔田 711-4666

六ツ川 711-4771

◆両ひろばで一時預かり実施！◆

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり

ご利用の理由は問いません！
*料金500円/1h 別に登録料
随時、説明登録受け付けます



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2023.1.1 発行 No. 218
*無断転記ご遠慮ください

編集後記

子育て情報誌「ひろば」の発行にあたって、編集者としての責任と使命を自覚し、読者の皆様へ有益な情報を提供することを旨として、今後も努めてまいります。本誌の発行に際しては、関係者の皆様からご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。また、本誌の発行に際しては、関係者の皆様からご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

月	火	水	木	金	土	日
2 休	3 休	4 休 ファミ会・運営会	5 プログラムに参加しない方は 11:15~	6 プログラム中は ショップを閉めます。 他の〇〇も	7 休	8 休
9 休	10 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	11 プログラムに参加しない方は 14:45~	12 おはなし会 10時半~11時	13 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	14 休	15 休
16 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	17 子育てサポートシステム入会説明会 10時半~	18 休 スタッフ全体会	19 おもちゃ病院	20 プログラムに参加しない方は12:00~	21 休	22 休
23 プログラムに参加しない方は 11:45~	24 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	25	26 ベビーピクス 10時~11時	27 プログラムに参加しない方は11:15~	28 子育て孫育て講座 10時~11時	29 休
30	31	 プログラムはホームページからごらんいただけます。 ホームページ		 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 Instagram		1月

ましたひろば



イラスト
スタッフ
小林

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

10日(火) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
24日(火) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
要予約 10日→受付中 24日→10日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

12日(木) おはなし会 (10:30~11:00)
要予約 受付中 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。一緒に楽しみましょう！妊婦さん歓迎。

13日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)
要予約 受付中 参加費500円(メイト300円)・先着6組
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ！後半は、助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりして、心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

17日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。一般の利用もできます。

19日(木) おもちゃ病院
事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)5日~17日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上実費負担をお願いします。

26日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 16日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

28日(土) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(10:00~11:00)
要予約 11日より 参加費500円(メイト300円)・先着6組
今回のテーマは「叱らない育児」です。ママだけでなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象です。プログラム後、参加者は12時までひろばをご利用頂けます。

出張おはなし会

*中村地区センター・永田地区センター

出張おはなし会はお休みです。



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
2 休 年始休み	3 休 1/4 まで	4 休	5 休 ファミ会 運営会	6	7 休	1 休 8 休
9 休 〔プログラムに参加しない方は 11:15~〕	10 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を〕	11 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時~12時	12 おもちゃ病院 10時~12時	13	14 休	15 休
16 おはなし会 10時半~	17 ベビーピクス 10時~11時	18 〔プログラムに参加しない方は 11:15~〕	19 休 スタッフ全体会	20	21 休	22 休
23 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半	24 橋本瑠璃 入会 サポートシステム説明会 10時半~	25	26 〔プログラムに参加しない方は 12:00~〕	27 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	28 休	29 休
30 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を〕	31	1 月		 ホームページ	 インスタグラム	変更などの お知らせは、 インスタグラムでも ごらんいただけます。

むつかわひろば

1月 プログラムカレンダー

イラストありがとうみのるママ

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆ 予今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

11日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)

23日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

要予約 11日→12/13より 23日→6日より参加費無料・7組先着
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやす
 い時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ
 です。

12日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティア
 が子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大
 型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

16日(月) おはなし会 (10:30~)

要予約 12/16より 参加費無料 先着7組

お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアター
 などみんなで楽しみましょう。

17日(火) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 17日→12/21より 次回 2/2→1/17日より

3か月~1歳前後 4組先着順 参加費 500円(メイト 300円)
 バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤
 ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップが
 たっぷり。ママのためのエクササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

24日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
 て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
 *この時間一般の利用もできます。

27日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)

要予約 27日→11日より
 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順

ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話
 しましょう。月齢制限なし。今回のテーマ「親子のコミュニ
 ケーション」です。妊婦さん歓迎。個別の相談も可
 前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

出張おはなし会

*永田地区センター・中村地区センター

出張おはなし会はお休みです。

