



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2023

3月号

NO. 220

発行元 / NPO法人さくらザウルス



2/24 現在の情報です。プログラム、ご利用時間、定員はプログラムページ、4面も参照。変更はHP、インスタでお知らせします!



3・25(土) 3・26(日) **子育て応援ハウス**で みんなのまつり

大人も子どもも

まってるよー!

...楽しもう!!

小雨決行

時田公園にて

南区内で活動している
団体が出店します

10時~15時

*乳幼児連れ合いコーナーでは授乳・おむつ替えOK

作業所

手作り品

ゲーム

ワークショップ

ほっとひととき

フリマ

お花見弁当

*イラストはイメージです



さくらザウルスゲーム

1回100円 (なくなり次第終了)

ワークショップ

50円

フリマ

子ども衣類50円
おもちゃおもちゃ10円
大人気10円
おもちゃおもちゃ

おもちとおかしの2ヶ入

10円

桜のサンキヤク

想に飾るとキレ

10枚 100円 (当日)

地域のみなさんへ

楽しんでほしいです

ひさしがりだな...

ワクワクがもどってきた!

南まつり

桜まつり

ひらいて

絵とろう

区民ステーション

(音楽ダンス)

模擬店

展示

専用スペース

飲食は

お持ち込み

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
時田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ

*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレアキ原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザガンズビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティー

開館日▶月曜~金曜(祝祭日、年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間▶10:00~16:00
対象▶0~6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶利用は無料
Ex-ル▶maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ▶https://www.sakurazaurusu.jp
南区子育ての場さくらザウルスは特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています



今月の
イベント

助産師の
子育て・孫育て
講座

蒔田ひろば第4回
卒乳断乳のおはなし

3月27日(月)
10:00~11:00

参加費500円(キト300円)
先着6組(要予約) 3/13(日)~
来所またはTel711-4666に予約受付

どうやて進めれば
いいの?

いきなりやたら
かわいそう?

...などなど、ベテラン
助産師さんと一緒に
皆さんでお話しします!



泣かずに
できるかな?楽しんで
いるよ!その時
まは、おっぱいの
時間を楽もう!

講師:助産師
渡邊ケイ子さん

子育てに関わる
皆さん、どなたでも
参加OK!!



絵本の世界へ...



きいろいのはちょうちょ
作 五味太郎
借成社

「きいろいのはちょうちょ」と
虫取り網を持って外に遊びに行っ
た男の子。見つけたと思ったら、あれ?きいろいお花。次
は木の上にちょうちょ?

小さいちょうちょの形になっている穴の先には、ページ
をめくると色々なものが見つかってワクワクします。
さて、ちょうちょは見つかるのかな。

この絵本は、一時預かりの時に絵本が大好きなお子さん
と何度も読んだ思いのある絵本です。今頃は保育園のお友
達と元気にちょうちょを探して遊んでいるのかなあ。
(スタッフ 昆藤 幸子)

スタッフ紹介

池田 登志枝
(いけだ としえ)



(イラスト 本人)

今年の10月で80歳になるパー
バです。◆日中暖かい日は、ベランダ
でサラダ菜や春菊、を育て食卓に出し
たりしています。昔は、パンやケーキ
を焼いたりしていました。◆近ごろはさつまいもが好きに
なりふかしてからスライスして干し芋を作ったり、具沢山の
スープやみそ汁で幸せを感じています。◆自分のからだ
がしっかりしていないと子育てサロンや、ひろばの見守り
は出来ないので、体調には気を付けるよう心掛けていま
す。

1,2月の行事より

2/2

手作り衣装をすっぽい!
鬼の子気分でにぎやかな豆まきに!

キッズタイムスペシャル「鬼の子気分で節分を楽しもう!」
を4組の参加で開催しました。

30キロのお米を入れる丈夫な紙袋で鬼の子の服を作りました。
まず、米袋に顔や手を通す穴を切り抜き、床にどっさり積
まれた色とりどりのはぎれや毛糸、折り紙、ポンポンなどの中
から選りながらテープやのりで貼りつけます。新聞紙で作った
つものにも毛糸やリボンで飾りつけて完成です。

赤い折り紙や、ポンポンを集めてきれいに規則正しくはるお
子さんなど個性あふれる作品になりました。でき上がった服を
頭からすっぽりかぶり、元気になるくる走り回る鬼の子たちは
本当に楽しそうです。

「鬼のパンツ」「まめまき」
の歌をスタッフがギターで演
奏。続いて、新聞紙をちぎっ
て丸めた豆で豆まきです。
嬉しさいっぱいの元気な鬼の
子たちと賑やかで楽しい節分
行事になりました。

昨年度、プログラムが中
止になり1年越しに開催す
ることができ、スタッフの
喜びもひとしおでした。



▲鬼の子になりきって「がおー!」

1/28

助産師さんの「子育て・孫育て講座」
~叱らない育児~
学んだことを日々心掛けたい

今回のテーマは「叱らない育児」、土曜日に開催し、ママ 2
人、パパ1人の参加でした。講師はひろばで「おしゃべりタイ
ム」「助産師訪問」でやさしく寄りそって下さっている助産師
の渡邊ケイ子さんです。児童精神科医佐々木正美先生の「いい
子だからかわいがるのではなく、かわいがるからいい子になる
のです。」という言葉の紹介から始まりました。

『だめ』という否定的な声かけは反発心を生むだけ、何故
だめなのかをきちんと伝える育児が大切。共感しながらたくさ
ん言葉かけをして、コミュニケーションを取りながら言葉のキャ
ッチボールを楽しみましょう。」など、子どもとの向き合い
方やコミュニケーションの大切さをたくさん学べました。

参加者からは、『叱る』で
はなく、まず肯定的な言葉かけ
で伝えてみる、語りかけてみる
ことが大事だという事を教わり
ました。すぐできるかわから
ないけど、日々心がけていき
たい。』と、感想がありました。

今年度は残り1回。来年度も
年間4回の開催予定です。



▲ほんわか和やかな講座です



3/14

最後の「教育資金ミニセミナー」
講師 鈴木巨一さんより

10年以上にわたり蒔田ひろば・
六ツ川ひろばで講座の開催において大変お世
話になりました。2月の蒔田ひろばでの開催が
最後となり、セミナー講師は卒業となります。これまでご参加
いただいた皆さまにも感謝申し上げます。お子様の教育資金準
備に少しでもお役に立てていたら幸いです。

今月の
Hi-Pop

わんぱくタイム あんぶがでできる少し大きな
お子さんの遊び時間帯
牛乳パックの電車作れよ!

3/23(木)14:00~15:30

☆先着5組 ☆参加費無料

☆予約3/9(木)~来所日は711-4771

☆対象:あんぶがでできる

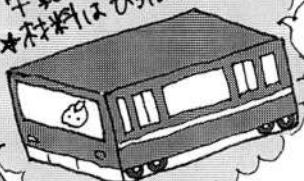
少し大きなお子さん



大型ブロック

ボールプール

オリジナルデザイン
牛乳パック工作
★材料はひろばで用意



ひろばで
大人気

木の線路を
つなげよう

ふたん使わない
おもちゃを出あよ!



今月の
Hi-Pop

季節の壁面工作
みんなで咲かせよう!

桜の花

ピンクの手形スタンプで
ひろばの壁に桜を
咲かせよう!



えんぴつ
どこに貼る??
さいた!

画用紙

3/14(火)~4/12(木)

予約不要・参加費無料

赤ちゃんタイム以外のプログラム中と
混雑時は作れません

1回の来所で2枚
作れます
1枚は壁に貼って
もう1枚は
持ち帰りOK!

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもら
うコーナー。お友達からお友達へとリレー
します。

おしらせ ふたん来られない方も
あそびに来ませんか!
3/21(水)
11:00~15:00
祝日開館

1,2月の行事より

1/10~2/3

オニの撮影パネル&工作で福が来た!
笑顔のかわいいオニがいっぱい



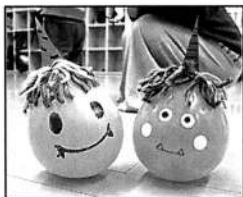
▲パネルの横からバァ!

毎年恒例になった節分顔
出し撮影パネルとうちわ。初
めはオニが怖くて逃げ回っ
ていたお子さんが、ひろばに
来る度に見せていたら慣れて
きたようで、いつの間にか自
分からパネルを引っ張り出す
ように。成長が感じられました。
また、顔を出す穴からでなく、
横から顔を出して「バァ!」
とするお子さんもいて微笑ま
しかったです。今年も可愛ら

しいオニにスタッフも癒されました。

工作は風船で作るオニの顔のおきあがりこぼし。風
船にビー玉を入れ輪ゴムで止めた後、ひっくり返して
空気を入れます。角と髪と顔をつけたら出来上がり。

一日一個までですが別の日であ
ればまた作れるので、ひろばのドア
を開けながら「ふうせんふう
せん!」と言って工作を楽しみに
来てくれたお子さんもいました。完
成品をうれしそうに脇に抱えて持
ち帰る様子がかわいかったです。



▲かわいいオニができた!

リレートーク

あそびの楽しさ

産まれて産声を聞いた時に、陣痛・
出産の痛みをあっという間に忘れるくらいのか
わいい泣き声だと思ったのを覚えています。授乳
の時間になり新生児室に行くといつも泣いていて、「こ
れだけ大きな声で泣けるんだからたくましく育つね!」
と看護師さんに言われました。
寝返りやハイハイ、つかまり立ち、1人で立つこと
があっという間にできるようになり、感情表現が豊か
でよく笑い、よく泣いて、おはなしも上手でずく
と育っています。
離乳食の手づかみ食べの練習を始めた時は、にんじ
んスティックを握りつぶして練習にならなかったのも
かわいいエピソードです(笑)。
もうすぐ1歳になりますが、1歳の夢彩ちゃんは何
んなことができるようになるのかな?今から楽しみで
す。毎日癒しをありがとう!そしてこれからも
楽しく過ごそうね!

高下和美さん 夢彩(ゆあ)さん 10ヶ月

おたんじょうパネルで
思い出をパチリ

お誕生月にお手持ちのスマホなどで気軽に
記念撮影ができる手作りおたんじょうパネル。
10ヶ月から来てくれている2歳のお子さんの
ママは「写真館などで撮ると泣くことが多
いけど、慣れたひろばでは1歳の時も2歳の
時も泣かずに撮れました!」とにっこり。春
に入園する方が多いので、撮影タイムはスタッ
フにとってもお子さんの成長を感じるうれ
しい時間です。みなさんも思い出の1枚を撮
ってみてくださいね!

冠をかぶってケーキと一緒に祝い

みんなで学んで 地震に備えよう!

3/15
(水)
10:00
~11:00



蒔田ひろば 防災タイム

子どものいる状況では、どんな備えをすればいいの? — みんなで情報交換しながら、「わが家の対策」を考えてみましょう!!

▽いろいろ学べます

<p>◆目で見て...</p> <ul style="list-style-type: none"> 簡易トイレ 簡易オムツ ペットボトルランタン 防災マップ 	<p>◆情報交換して...</p> <ul style="list-style-type: none"> 避難所と在宅避難、どこがちがうの? ローリングストックとは? 非常持ち出し品は? ひろばの防災グッズ紹介 ダンゴ虫のポーズ もしもの時の災害ポーチの中身は? 	<p>◆試して...</p> <p>災害用伝言ダイヤル</p> <p>再生 171 再生</p> <p>被災地 録音 録音</p> <p>大丈夫? 大丈夫?</p> <p>その他の地域</p> <p>★毎月1回15日に体験できます。他やってみて!!</p>
---	---	--

対象 乳幼児を子育て中の方 (親子連れで参加できます)
申込み 3/6~ 蒔田ひろばへ来所 または (711) 4666 TEL
定員 4組先着順 無料 ☆お土産☆ (南区防災マップ、防災ハンドブック「171」の説明書、ひとくち非常食)



子どもの成長、植物みたい!! 春といっしょにすくすく伸びるよ

雨天中止

弘明寺公園 遊具ひろばにて 京急弘明寺駅 無料 申込み不要 どなたでも

3月 11(土) 4月 4(火) 5月 13(土)

4月 13(月) 5月 8(土) 6月 15(月)

6月 20(月) 7月 17(月) 8月 28(日)

10:30 ~ 11:30頃

お花見 かんぱい

細字 10-13時 太字 10-15時

汚れてもいい服、くつで着替えがあると安心!

紙芝居文化 推進協議会出演

QRコード

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
入れ替えなし	10:00~16:00
ランチタイムはありません	
6組くらいまで	上限を設けません
・状況により柔軟に対応	・密になりそうな時は制限させていただきます
・チャリテショッパは1人ずつ	
プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロード!	

ご利用の際のお願い

- ① 次の方は、ご遠慮ください
 - ・37.5以上の発熱
 - ・咳、くしゃみ、鼻水など
 - ・呼吸症状がある
 - ・その他 体調不良
 - ・ひとつでも
- ② 咳エチケットに準じて大人はマスク着用
- ③ 必ずせっけんで手洗してから利用を
- ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

(1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
*感染状況で利用が変更の時はHP.インスタで...

(2) おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒します

蒔田 711-4666

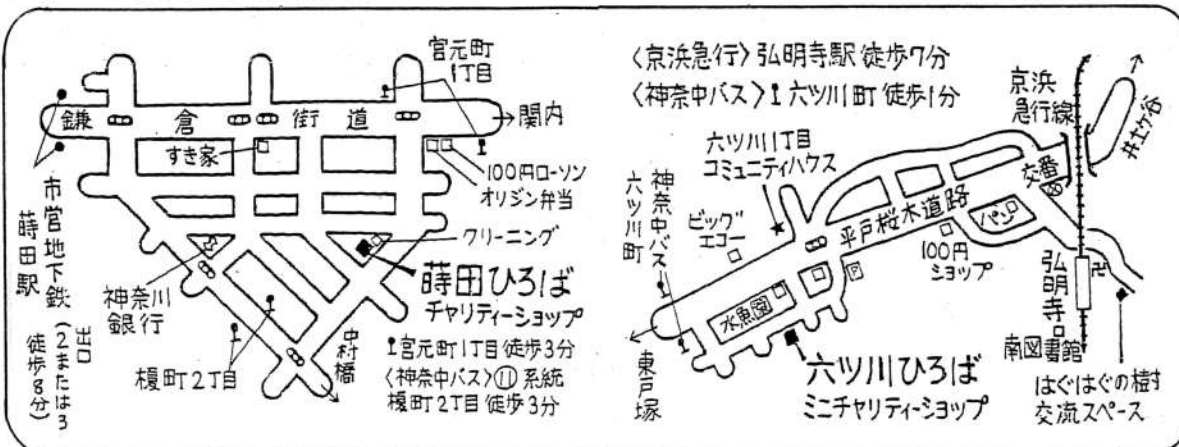
六ツ川 711-4771

両ひろばで一時預かり実施!

遊ばなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり!

ご利用の理由は問いません!
*料金500円/1h 別に登録料

随時、説明登録受け付けます



発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋緑 田中伸江 宮川さやか 山根麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・レイアウト (1-4面) 片岡直子 (中面) 宮川伊藤高橋

編集後記

この春、娘は中学を卒業します。3年間美術部でしたが、コロナ禍で思うような活動ができずにいました。ところがこの3月、みなみ桜まつりで絵どうろが復活し、3年生も制作できることに! まだ卒業は先になりそうです。

→ きりん

月	火	水	木	金	土	日
 プログラムは ホームページ からもごらん いただけます。 Instagram		1 休 F.M.会・運営会	2 出張・中村地区センター	3 プログラム中は ショップを閉め ます。 他の〇〇も	4 休	5 休
6 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	7 プログラムに参加 しない方は 14:45~	8 プログラムに参加 しない方は 11:15~	9 おはなし会 10時半~11時	10 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	11 休	12 休
13 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を 出張・永田地区センター	14 子育て支援 入会 サポートシステム説明会 10時半~	15 防災タイム 10時~11時	16 おもちゃ病院 10時~11時	17	18 休	19 休
20 プログラムに参加 しない方は 11:15~	21 休	22 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時~11時半	23 ベビービクス 10時~11時	24 休 スタッフ全体会	25 休 みなみ桜まつり 10時~15時	26 休 10時~15時
27 子育て孫育て講座 10時~11時	28 プログラムに参加 しない方は 11:45~	29 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を	30 プログラムに参加 しない方は 11:15~	31	3月	

ましたひろば

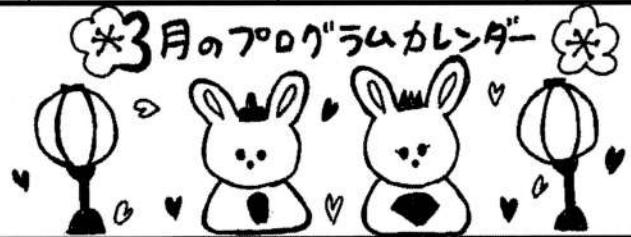


イラスト
スタッフ
山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

6日(月) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)

22日(水) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)

要予約 6日→受付中 22日→10日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達
を作りたい方におすすめです。

9日(木) おはなし会(10:30~11:00)

要予約 2/27より 参加無料・先着6組

絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

10日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)

予約受付中 参加費500円(メイト300円)・先着6組

ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリ
フレッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心
もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

14日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
る方、関心のある方はご参加を。一般の利用もできます。

15日(水) 防災タイム(10:00~11:00)

要予約 6日より 先着4組 参加無料

防災について学び、もしもの時に備えましょう。災害用伝言
ダイヤルの体験もできます。

16日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)2日~15日
の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前
にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは
翌月のおもちゃ病院以降になります。修理代無料。ただし大
型の部品が必要な時は、相談の上実費負担をお願いします。

23日(木) ベビービクス(10:00~11:00)

要予約 13日より 先着5組 3か月(首のすわった)~1歳前後
(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのため
のエクササイズも。

27日(月) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(10:00~11:00)

要予約 13日より 参加費500円(メイト300円)・先着6組
今回のテーマは「卒乳・断乳のはなし」です。ママだけでなく
パパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方
が対象です。プログラム後、個別相談可。

出張おはなし会

2日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。

2階プレールームにて

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
 変更などの お知らせは、 Instagram でもごらいた だけます。 ホームページ	 Instagram	1 休 ファミ会運営会	2 ベビーピクス  10時～11時 出張・中村地区セン	3 作ってみよう 予 ペットボトルウォーター  10時～11時	4 休	5 休 プログラムに参加し ない方は 11:15～
6	7	8 プログラムに参加し ない方は 11:15～	9 おもちゃ病院  10時～12時	10 子育てパートナー 相談日  10時～12時	11 休	12 休
13 プログラムに参加し ない方は 11:10～	14 赤ちゃんタイム 予  乳児向け 1時半～3時半	15	16 休 スタッフ全体会	17 ピラティス+おしゃべり 予  10:00～11:45	18 休	19 休 プログラムに参加し ない方は 12:00～
20 おはなし会 予  10時半～	21 祝日開館 祝  11:00～15:00	22 月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を	23 わんぱくタイム 予  2時～3時半	24 保育・教育コンサル 教育相談日 予  10時～12時	25 休	26 休 みなみ桜まつり 10時～15時 10時～15時
27	28 編み物 入会 サポートシステム説明会 予  10時半～	29 赤ちゃんタイム 予  乳児向け 1時半～3時半	30 プログラムに参加し ない方は 13:45まで	31	3 月	

むつかわひろば

3月



このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆予今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

2日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)
要予約 2日→受付中 次回 4/6→3/22より
3か月～1歳前後 4組先着順 参加費 500円(メイト300円)
バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

3日(金) ペットボトルウォーター講座 (10:00～11:00)
要予約 受付中 参加費 500円(メイト300円)
8組先着順 ひろばで人気のおもちゃを手作ります。
10時より受付開始 講座は10:10より

10日(金) 子育てパートナー相談日 (10:00～12:00)
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困り事についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686(専用電話)

14日(火) 29日(水) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30)
要予約 14日→2/28より 29日→15日より参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

17日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00～11:45)
要予約 1日より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ! 助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

21日(火) 祝日開館します (11:00～15:00)

23日(木) わんぱくタイム (14:00～15:30)
要予約 9日より 参加費無料 先着5組
大きめのお子さん(未就園児)がのびのび過ごせる時間です。
※通常のひろば利用は13:45までになります。

24日(金) 保育・教育コンサル(10:00～12:00)
要予約 6日より 4組先着 (10:00～・10:30～・11:00～・11:30～) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。

28日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会

*永田地区センター出張おはなし会はお休みです。
*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

