



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2023
5月
NO.22



発行元 / NPO法人さくらザウルス

4/24現在(4面のご利用定員は5/8以降)の情報です。プログラムページも参照。変更はHP、インスタでお知らせします!



あの...
はじめてきました
登録・予約は不要 利用は無料
親子で自由に過ごせます

ひろばへようこそ!

新しい利用者さんへメッセージ

初めての時は緊張するかもしれませんがぜひ来てみてくださいね♡利用者さんから

☆どなたでもご利用できます。南区以外の方、外国籍の方、障がいを持ったお子さんもどうぞ!

☆スタッフがいてねいにお迎えます。おうちで泣いて困った時、外に出ると親子とも気分転換できますよ。

☆チャリティショップにはベビー用品があります。ママたちとおしゃべりしたり、0歳児さんの様子も見られますよ。

♡幼稚園などの情報や地域の情報が知れる所です。(RWさん)

♡広々スペースで自由に遊べるので子どもが生き生きと遊んでいます。(KFさん)

♡同じくらいの子がいる赤ちゃんタイムは、来てすぐおすすめ!とにかく、家にいて息が詰まったら、さくらザウルス。(Tさん)

♡一人で行って大丈夫かな?たくさん泣くけどいいかな?と思いましたが、スタッフの方に話を聞いてもらいリフレッシュしました。育休中、本当に助かりました!(A.Sさん)

♡産後、自分では気づかなかったのですが、ひろばに来て、息めきが必要だったなと思いました。(Iさん)

☆パパやおじいちゃん、おばあちゃんの利用もふえています。遠くの実家より、近くのひろばで、幅広い年代のスタッフが見守ります。

☆居心地よいひろばで、みなさんをお待ちしています!

*実際にはひろばではマスク着用しています

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由に過ごせる広場です

南区子育ての場 (併設) さくらザウルス 詩田ひろば 一時預かり
チャリティーショップ *どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区 榎田1-1-5 プレアキ原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

住所 ▶
TEL ▶
FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザウルス南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニ・チャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料
Ex-ル ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp



今月のヒーロー

「いから始める?」「どうやって進めればいい?」
 「これから始める方ももう始めている方も気軽に」

保育士相談日
 スペシャル

おむつはずれ



参加費無料お着着6組
 5/24(木) 所要予約5/10(木) 来所お着は
 13:30~15:00 Tel 711-4666にて予約受付
 お予約時に先生への質問をうかがい、材料

おむつはずれのポイントも
 紙芝居を使ってわかりやすく!
 テーマ以外の
 個別の相談もできず
 講師 横濱市井土ヶ谷保育園
 育児支援担当保育士 千田麗妃先生
 保育士 坂本由実先生

今月のヒーロー

ひろばで人気! キラキララップ 手作りしよう!

5/17(水)
 10:00~12:00
 (2部制)

1部:10:00~10:45(受付9:50~)
 2部:11:00~11:45(11:00までに受付を済ませてください)
 参加費600円(材料費込み、41500円)・各回着3組
 電子予約・5/10(木)来所またはTel 711-4666にて予約受付



申し込み日以外の時間もひろば利用ができて、作業中はスタッフがお子さんを見守ります

絵本の世界へ...



うずらちゃんのかくれんぼ

きもと もも作
 福音館書店

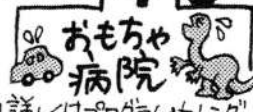
うずらちゃん(にわたりの仲間の子)とひよこちゃん(にわたりの子)

がかくれんぼを始めました。「じゃんけんぽん!」「あいこでしょ!」初めにうずらちゃんが隠れます。「どこにかくれたのかな?」お花畑の中に隠れました・・・が、どこかわかりません。さあー、探してください。今度はひよこちゃんが隠れる番です。するとひよこちゃんは木の中に隠れましたヨ。さあー、探してください。順番に隠れていると、大変、雨が降ってきました。大変怖いことが待っています。どんなことかな?小さな冒険ってドキドキ、ワクワクですね。パステルカラーのきれいな色と絵です。クイズのような楽しい絵本です。(スタッフ 池田 登志枝)

今月のヒーロー

ひろば内での治療再開!!

子どもたちの目の前でドクダミが治る! 詳細はプログラムのページへ!!



5/18(木) 10:00~12:00
 (受付11:30から) 修理費無料

3月の行事より

3/27

助産師さんの「子育て・孫育て講座」

～卒乳・断乳のおはなし～

イメージすることが出来た!

▼お子さんに寄りそう助産師さん

4組の親子と孫育て世代の方1人の参加で開催しました。

助産師渡邊さんから最初に伝えられたのは「泣かずにおっぱいをパイパイできるのが理想です」という事でした。保育園入園後についての質問には、「入園のストレスを解消することもできるのでやめずに続けることが理想、おっぱいをやめるタイミングはお子さんによって違うので、泣くようなら続けてあげたほうがいいですね」とお話がありました。途中、渡邊さんがお子さんに寄りそいながら「ママおっぱい痛いんですけど。ぱいぱいできるかなあ?」と、お話しする場面もあり、お子さんの意見も聞きつつ、ママの気持ちを伝える参考になりました。



「おっぱいをやめると口さみしさもありそれを補う行動も見られると思います。その時は受け入れてあげて、おっぱいを卒業できたことをたくさんほめてあげて下さい」というお話で終了しました。「卒乳・断乳のイメージがわきました」「ネットに頼っていたが実際にお話が聞けてよかった」など満足度の高さがうかがえる感想をいただきました。

3/25.26

みなみ桜まつり 中止に

4年ぶりの地域のお祭り参加に向けて魚釣りゲームなど楽しみに準備していましたが、雨天のため残念ながら中止になりました。魚釣りゲームはひろばでお披露目することができ、少しでも楽しんでもらうことができました。

スタッフ紹介

宮川 さやか (みやがわ さやか)



イラストを描くのが好きな私ですが、同じくらい(それ以上?)画材集めやイラスト関係の本を見ることが好きです。

◆画材店に入って色とりどりの絵の具や(イラスト 本人)何種類も並んだペンや鉛筆を眺め、書店に入って面白そうなイラスト集や気になった資料集や配色の本を眺め・・・と楽しんでいるうちに、あっという間に過ぎる時間。いいものと出会えるととても幸せです。◆筆を持つ時間がなかなか取れず、画材も眺めて楽しむだけになってしまっていますが、そろそろきちんと使いたいと思っています。





今月の
Hioppo

世界に1つだけの手作りインテリア

ハーバリウム作り

5/25(木)10:30~11:30

パーツをえらんで
配置を決めたら、
オイルを流し込むだけ!
材料はひろばで用意
します。ピンク、青、黄、
緑系色があります!

講師
六ツ川ひろばスタッフ
伊東高子
(日本ハーバリウム協会
認定講師)



ハーバリウムとは?
植物標本という
意味です
インテリアとしても
用いられ、ドライフ
ラワーベーズ、専用オ
イルで作ります

50mlの
スクエアボトル
で作ります

コロナ発生前は
ハンドメイドイベントにも
出店していました♡

要予約 5/10(水)~
来所またはTel(711-4771)にて
先着8名 参加費800円(キイト600円)

今月の
Hioppo

ひろばで人気の手作りおもちゃ

ペットボトルウォーター

6/9(金)10:00~

をつくらう!

先着8組

☆予約開始。。。☆
5/24(水)~ 来所または
TEL711-4771

参加費500円(キイト300円)

持ち物 350mlまでの

フタ付ペットボトル2本
とお好きなビーズ

☆その他の材料は
ひろばで用意します



お水と
ビニールテープの
色がえらべます

☆予約時に
お伝えください

キキキは
お水に勝つ!

講師
別所ひろば
スタッフ
吉原智恵子

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもら
うコーナー。お友達からお友達へとリレー
します。

3,4月の行事より

3/23 のびのび遊んだ! わんぱくタイム
牛乳パック工作とおおきなおもちゃ

あんよができるお子さ
んがのびのび遊ぶ時間
帯、わんぱくタイム。きょう
だい1組を含む、定員
いっぱい5組の参加で行
われました。



▲ボールプールもすいすい!

この日はいつもと違う
おもちゃが登場。木で
できた線路をつなげて電車
を上手に走らせたり、大
型ブロックで作ったお家に入
って扉を開けたり閉めたり。
トンネルとつながったボール
プールも初めは恐る恐る
でしたが、慣れてくるとぐ
ぐるスピードがどんどん
高速に! この時期ならではの
元気いっぱいの様子
が見られました。

今回はオリジナルデザインの
牛乳パック電車の
工作も用意され、親子で挑
戦していました。中に
紙を詰めて丈夫にした牛乳
パックが配られ、赤、
青、黄色の中から好きな
色の電車のプリントを選
んで貼り、さらに透明フ
ィルムをしっかりと貼
って完成。途中で遊び始
めてしまったお子さんは
スタッフが見守り、ママ
が夢中で仕上げていま
した。



▲ママが代わって奮闘中!

参加者からは「わんぱ
くな我が子、こういう機
会があると助かります」
「普段ひろばで遊んで
いる電車の工作、家でも
作りたい」との感想があ
り、ママもお子さんも充
実感いっぱいの様子で
した。

リレートーク

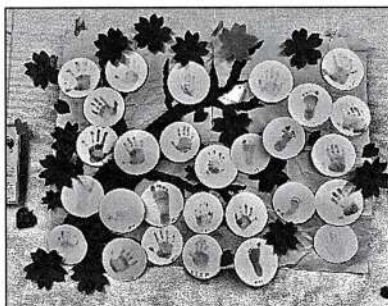
あのおうちで楽しんだら...

さくらザウルステビューをしたのは
ちょうど1年前、生後2ヶ月の時でした。寝
返りの時期に作ったペットボトルウォーターを今
ではひとりてひっくり返して遊んでいます。
マットの上でコロコロしていた息子は気づけば家の
廊下を走って行ったり来たり、階段上りもなんのその。
最近は家の中では物足りず、自分の靴を差して声を上
げ外に行きたいアピールをするようになりました。外
では色々なものを指差しながら止まっては進んで止
まっては戻って、なかなか目的地に着きません。食
べることも大好きで、ご飯が足りないとキッチンを指
差しおかわりを要求。たくさん食べてお腹はポンポコ
リン。体は重いはずなのに椅子から降りるとすぐ元
気に動き回ります。
今日もニコニコ笑顔をふりまいて、好奇心旺盛にあ
つちへこっちへ。我が家のわんぱく坊主はたくさん動
いてたくさん食べて、どんな成長を見せてくれる
のか毎日楽しみです。

齊藤由衣さん 稔(みのる)さん 1歳2ヶ月

3/14~4/12

成長の思い出に♪
手形さくらが満開!



▲かわいい手形足型♪

季節の壁面は初企画の「みんな
で咲かせよう!桜の花」。ピンクの手
形足形スタンプを押した紙を壁
面の桜の木に貼っていきます。1人1日2枚
までで1枚はお土産に。

参加してくれたのは0歳から4歳
まで幅広い年齢層。1人始めると
他のお子さんも興味をもって
くれて、みんなで楽しく
できました。手形を押した後グ
リグリしてしまう子や初めて
のスタンプに泣き出してしま
う子、手形が気に入って何
度も来てくれるお子さんも
いました。

壁面に貼る時には、自分
のお子さんと見比べて「大
きいね」「小さくてかわい
いね」など成長を楽しむ姿
が。4月から保育園に行く
お子さんのママは、お土産
用の手形に日付やイラスト、
コメントを書き加えて「入
園前のよい記念になりました
」と笑顔で持ち帰っていま
しました。手形は全部で28
枚に。満開の桜がひろばを
彩りました。

- 見比べて「大きいね」「小さくてかわいいね」など成長を楽しむ姿が。4月
- から保育園に行くお子さんのママは、お土産用の手形に日付やイラスト、
- コメントを書き加えて「入園前のよい記念になりました」と笑顔で持ち帰っ
- ていきました。手形は全部で28枚に。満開の桜がひろばを彩りました。



南区市立保育園 子育て支援

地域の親子の皆さん
お待ちしております

あそべる・話せる・ホッとする 保育園の園庭遊び



この日は絵本園も貸出し 5月から
*育児相談は来所
電話で受付中!

園庭開放 “予約不要”

しほば保育園	永田保育園	井土ヶ谷保育園
水曜日	平日	平日 *4月から
10:30~12:00	9:30~12:00	9:30~13:30
TEL 251-4385	TEL 714-1371	TEL 14:30~15:30
(中村町4-270)	(永田みなみ台5-1)	(井土ヶ谷下町13-17)

*お気軽にお問い合わせください(平日9:30~16:00)

いろいろな年代のスタッフが、特技をいかして活動中!

おはなしチーム
ひろばと出張おはなし会

癒されました
楽しかった」と感想をいただき
やりがいを感じます

ひろばのおはなし会
を見て、自分もやりたい!
と思ったのがスタッフに
なったきっかけです

通信の取材で
撮った写真が
「よく撮れてるね!」
と言われると
うれしいです

情報チーム
情報コーナラー、管理

こんなこと、ママたちは
知りたいかな、伝えたいな!

準備するひととき
も楽しいです!

チームみんな
で準備するひととき
も楽しいです!

広報チーム
毎月の通信の発行

「地域みんなで
子育て支援」

作業プログラムetc
準備するひととき
も楽しいです!

さくらザウルススタッフ募集中

スタッフになったら...

①ひろばで親子の見守り (半日単位で月2回以上)

②月1回のスタッフ全体会

③上の4つのチームのどれかに参加
します。チームのメンバーがフォローしてくれ、
無理のないペースでスタートできます。

*興味ある方、各ひろばへ電話または来所してスタッフまで!

前号4月号はNo.221でした
おわびして訂正いたします

**5月8日(月)以降 藤田ひろばの
利用人数が増えます!** (記載は変更後、
他は変わりません)

ひろばご利用の注意

藤田ひろば	六ツ川ひろば
入れ替えなし 10:00~16:00 ランチタイムはありません	上限を設けません 状況により柔軟に対応 チャリテショップは2人ずつ
8組くらいまで	密になりそうな時は制限させていただきます

プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロード!

ご利用の際のお願い

①次の方は、ご遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳やくしゃみ、鼻水など
・呼吸症状がある
・その他体調不良
ひとつでも

②0枚チケットに準じて
大人はマスク着用を

③必ずせっけんで
手洗してから利用を

④ランチタイムはあり
ません。水分補給と
授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

(1)窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
*感染状況で利用が変更の時はHP.インスタで...

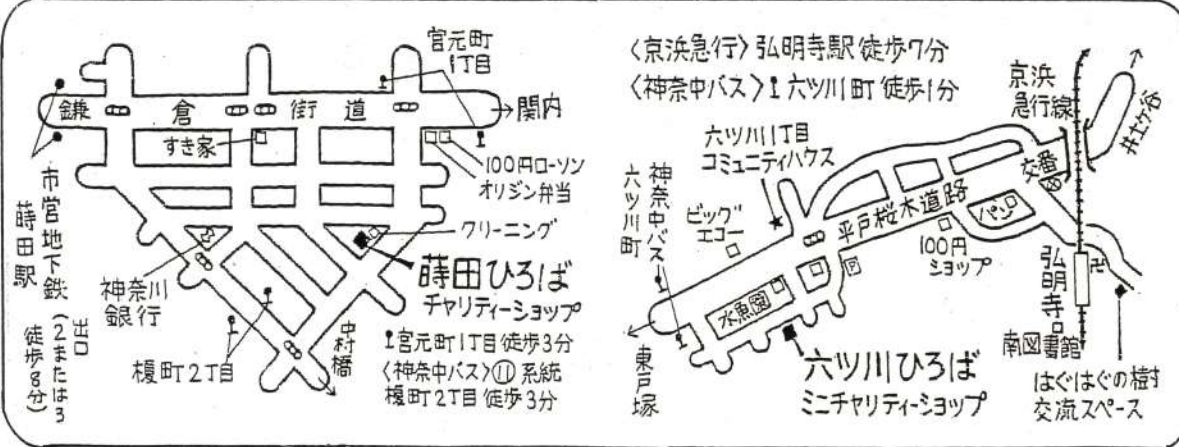
(2)おもちゃ、本、ドアブスリッチ等を定期的に消毒します

藤田
711-4666

六ツ川
711-4771

遊ぶなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり*
ご利用の理由は問いません!
*料金は500円/1h 別に登録料
随時説明登録受け付けます

両ひろばで一時預かり実施!



発行元 NPO法人 さくらザウルス

編集
伊藤智恵美 片岡直子
金原里栄子 佐藤真紀
齋藤理恵 高橋縁
田中伸江 宮川さやか
山根麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・グラフィック
(1・4面) 片岡直子
(中面) 宮川齋藤高橋

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2023.5.1 発行 No.222
*無断転記ご遠慮ください

編集後記

引っ越ししてきた12年前、ベビーカーを押して散歩に出たら、近所でプチ迷子に... (汗) 今は地図アプリがありますが、初めての道はやはりドキドキです。もしひろばの行き方に迷ってしまったらお電話してくださいね~

→ シロサイ

月	火	水	木	金	土	日
1 〔プログラムに参加しない方は 14:45~〕	2 〔プログラムに参加しない方は 11:15~〕	3 休	4 休	5 休	6 休	7 休
8 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半 出張永田地区センター	9 おはなし会 10時半~11時	10 プログラム中はショップを閉めます。他の□も	11 休 スタッフ全体会 〔プログラムに参加しない方は 12:15~〕	12 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	13 休	14 休
15 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...〕	16 横浜育て入会サポートシステム説明会 10時半~	17 キラキラフープ作り 10時~12時	18 おもちゃ病院 10時~12時	19 〔プログラムに参加しない方は 12:00~〕	20 休	21 休
22 〔プログラムに参加しない方は 11:45~〕	23 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	24 保育士相談日 1時半~3時 出張大岡地区センター	25 ベビーピクス 10時~11時	26 〔プログラムに参加しない方は 11:15~〕	27 休	28 休
29	30 〔プログラムに参加しない方は 15:15~〕	31 お誕生会 10:30~10:50	5月		 ホームページ プログラムはホームページからもごらんいただけます。  インスタグラム	

ましたひろば

5月のプログラムカレンダー

イラスト スタッフ山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

8日(月) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)
23日(火) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)
要予約 8日→4/25 23日→10日~参加無料・先着6組
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

9日(火) おはなし会(10:30~11:00)
要予約 4/25より 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

12日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)
予約受付中 参加費 500円(メイト 300円)・先着6組
ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

16日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

17日(水) キラキラフープ作り(10:00~12:00)
要予約 1日より 参加費 600円(メイト 500円) 各回3組
やわらかいホースとキラキラビーズでフープを作しましょう。
1部 10:00~、2部 11:00~、時間が選べます。
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

18日(木) おもちゃ病院(10:00~12:00) 受付は 11:30 まで
こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。お一人2点まで。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

24日(水) 保育士相談日(13:30~15:00)
要予約 10日より 参加無料・先着6組
「おむつはずれ」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。予約時に聞きたい事をお伺いします。

25日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)
要予約 15日より 先着6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

31日(水) お誕生会(10:30~10:50)
予約不要・参加無料・先着6組
お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

出張おはなし会

24日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)

*中村地区センター出張おはなし会はお休み。
*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休	4 休	5 休	6 休	7 休
8 出張 永田地区センター	9 ベビーピクス  10時～11時	10 (プログラムに参加しない方は 11:15)	11 午後開館 PM 13:00～	12	13 休	14 休
15 おはなし会  10時半～	16 (プログラムに参加しない方は 11:15)	17 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用)	18 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時半	19 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00～11:45	20 休	21 休 (プログラムに参加しない方は 12:00)
22 休 スタッフ全体会	23 子育てサポートシステム入会説明会  10時半～	24 (プログラムに参加しない方は 11:45～)	25 ハーバリウム作り  10時半～11時半	26 保育・教育コンシェルジュ相談日  10時～12時	27 休	28 休
29	30 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用)	31 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時半	5 月		 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 ホームページ  Instagram	

むつかわひろば

5月
1033

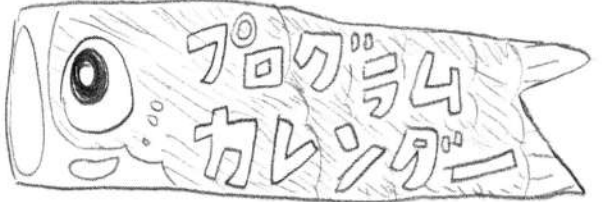


イラスト ありがとう YUUさん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

9日(火) **ベビーピクス** (10:00～11:00)
要予約 9日→受付中 次回6/1→17日より
3か月～1歳前後(あんよ前)
4組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

18日(木) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:30)
31日(水) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:30)
要予約 18日→4/27より 31日→16日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

19日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00～11:45)
要予約 1日より 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ！助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

23日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用もできます。

25日(木) **ハーバリウム作り** (10:30～11:30)
要予約 10日より 参加費 800円(メイト 600円) 8組先着
子育て中の方ならどなたでも参加できます。
材料はひろばで用意します。世界に一つだけのかわいいインテリアを作りましょう！

26日(金) **保育・教育コンシェルジュ相談** (10:00～12:00)
要予約 12日より 4組先着 (10:00～・10:30～・11:00～・11:30～) 参加費無料
預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます

※今月のベビーピクスは、日程が変更になっています。

※おもちゃ病院はお休みです。次回は6/8です。
こわれてしまったおもちゃは、随時ひろばにてお預かりします。

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

毎日：**おたんじょうカードプレゼント**(ひろば開所時間内)

出張おはなし会

8日(月)永田地区センター (11:00～11:30)

1F プレイルーム にて

*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

