



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2023
9月号
NO. 22b

発行元 / NPO法人さくらザウルス



*** もうすぐママ・パパになる方 ようこそ ***

先輩ママ助産師さんと交流と沐浴体験も!

9/23 (土祝) 10-12時

地域で子育てを支えあうさくらザウルス!
プレママ・プレパパにも仲間入りしてほしい。
「つぼみザウルス」と名づけました...

これで
ばっちり!!
沐浴体験

◇2008年から実施
しています◇

安心して赤ちゃんを
迎えるために...

1 おは「妊娠中から出産にかけてのからだ」

まごわやさしい!!

運動・食事生活リズム
産前産後のストレスに
ついてなど

胎児人形

2 人形を使って
沐浴体験

プレママ・パパ

3 交流会

出産前の準備は?
生まれたばかりの赤ちゃんってね...

先輩ママ・パパ

* ベビーバスは1組にひとつずつ * 湯温が体感できます * マスクを着用してね

講師 ↑

助産師 渡邊ケイ子さん

時々ひろばに来て、何でも話を聞いてくれる優しい助産師さん

そのほか...

8キロの妊婦体験ジャケットを着てみたり

新生児の抱っこ仕方を知ったり

	●: プレママ・パパ	●: 先輩ママ・パパ
対象	妊娠中の方そのパートナー。第2子以降OK	0歳児を子育て中の方。パートナー
定員等	3組先着順、参加費1組500円	2組先着順、無料
予約受付中	蒔田ひろばに来館またはTel 711-4666 (平日10-16時) メール mousikomi@sakurazaurusu.jp 件名 「つぼみザウルス申込み」 本文 お名前、ご連絡先、出産予定日	

INFORMATION

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
- 時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
* 色々なもの
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 プレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-297-7
ザフランスビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
- 時預かり
ミニ手作りショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マタニティの方。南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホム4ℓ-ジ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



今月の
はつかわ

9/13(水)

キッズタイム
14:30-16:00

オーシャンドラムを作ってあそぼう

← チーズ空箱
底には海の柄の
折紙を貼る

← 透明フィルムの
7タ

← 作品を持って
スクアのギターに
合わせて皆で
合奏あそぶ♪

「うみ」
「おもちゃのチキチキ」など♪

＜申し込み＞
9/1(金)～

- *Tel 711-4666
- *又はひろばで直接
- *5組先着順
- *参加費 300円(キッズ200円)
- *少し大きめのお子さん向け
- *材料はひろばで準備しています。

7月の行事より

7/12 悩みが共有できた歯科講座 心配や不安が解消されよかった!

南区福祉保健課の歯科衛生士さんによる、ミニ講座とフリースタイルタイム、個別相談と盛りだくさんの内容でした。参加者は0歳から1歳児とママ達7組。お子さんたちは普段見慣れない歯の模型やパネルに興味津々。ママ達は熱心に講座に耳を傾けていました。

講座は、歯の生え方のお話から始まり、虫歯の原因や少しでも虫歯リスクを減らすためにできること、歯みがきを嫌がるお子さんの対応など貴重なお話がたくさん聞きました。フリースタイルの時間では、お互いの心配事や悩みを共有することで、個別相談ではできない発見もあったようです。

参加した方からは、「他の方の疑問やお話を聞けよかった」「ずっと不安に思っていたことが解消されてよかった」などの感想があり、満足度の高さがうかがえました。



▲普段のはみがきチェック中!

絵本の世界へ



ねられんねられん
かぼちゃのこ
やぎゅう げんいちろう作
福音館書店

夜になってもなかなか寝られないかぼちゃのこ。おつきさんは「はやくねなさいー」と言います。すると、かぼちゃのこは「〇〇がくっついてはねられんねられん」と言ってます。しかし最後に一つくっついてはいるものは、かぼちゃのこのお気に入りなのです。「いつも あさまで わたしと いっしょに ねてるの」と言っています。ちいさなお子さんが寝るとき一緒に寝れる何かがあるといいかもしれません。

表紙にはオレンジ色のまあるいかぼちゃのこ。表紙をめくると黄色いまあるおつきさん。秋の夜長にふと夜空を見上げると、おつきさんが話しかけてくれそうです。

(スタッフ 鎮目 奈保子)

7/31 色水の調整もバッチリ! Myペットボトルウォーターのできあがり♪



▲おばあちゃんと一緒に!

0歳から4歳児の6組の親子の参加で開催しました。赤ちゃんから少し大きくなったお子さんまで皆が大好きな、ひろばで人気の手作りおもちゃ。「家でも遊びたい」の声にこたえて、毎年開催の人気のプログラムです。

リピート参加の方やお孫さんと一緒におばあちゃんの参加もありました。

まずは、ビーズを選んで、食紅で作った色水で好きな色を作ります。お子さんの好きな色になるように色水の濃さを調整する姿は真剣、まるで実験中のようです。そして接続部分のホースにビニールテープを巻いて2本のペットボトルを繋げます。水漏れが無いようにピタッと巻くところが難しく、毎回皆さん苦戦します。最後に防水テープと仕上げのビニールテープを巻いて、オレンジ、ブドウ、メロン、ラムネ、色とりどりのジュースみたいなペットボトルウォーターの完成です!



▲うまく接続できたかな!

スタッフ紹介

片岡 直子
(かたおか なおこ)

さくらザウルス通信の1・4面を担当しています。創刊から153号までは全ページを手描きしてました(イラスト片岡七瀬さん4歳)た。◆毎月欠かさず発行できたのは丈夫な身体のおかげですが、家を離れて介護や看病の傍ら食卓で描いた通信もいくつか。今では思い出深い紙面です。◆さて今年の8月と9月号はとても幸せな気分で作りました。産まれたばかりの孫がすやすや眠る間に「それっ、いまのうち!」——泣けば中断。家事も倍増して、くたびれてペン描きしながら寝落ちしたことも。◆読者のみなさんも娘も、楽しい子育てができますよう……



7/19 スタッフ研修「不審者対応訓練」 不審者役のおまわりさんがリアル

年に1回実施している「不審者対応訓練」を、南警察署から講師を迎え、護身術とあわせて研修を行いました。

通報してから警察官が到着するまでは平均10分。不審者の中へ入れないように必死に対応したスタッフたちは「10分って長い～」と口をそろえて言っていました。訓練の後は、すぐに使える護身術を習いました。



▲護身術、実践中のスタッフ

今月の
HiHo

身近なおりがみを使って
気軽にリフレッシュしませんか?
ハロウィンミ色紙づくり

ママ向け企画
おりがみ工作
かんたん

10/6(金)

10:30~11:30
(10:20受付開始)

☆先着4組
☆対象:ひろば利用者
☆参加費:200円
(×イト100円)



①かぼちの「ジャックオランタン」と「魔女のぼうし」をおりがみで作る
(スタッフがいない=アドバイス)

②①と、ひろばが用意したモチアマスクングテープを選び自由に貼って完成!

☆予約 9/19(火)~
来所またはTEL711-4771

持ち物なし
お子さんといっしょに参加できます
スタッフが見守ります

今月の
HiHo

子育て家庭の相談窓口
子育てパートナー
相談日

1/2(火) 10:00~12:00

予約不要・参加費無料

(相談以外の方も、通常通りひろば利用できます)

子育てのこと、自分のこと、家族のこと、気軽に相談ください!

お子さんを遊ばせながらお話できます

はぐはぐの樹、電話、オンラインなどでも相談できます!
相談しやすい方法でお気軽にどうぞ!



予約相談専用電話
721-8686
(祝日のぞく火~土 9:30~16:00)

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらってコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

7月の行事より

7/19 お気に入りのコーナーでたくさん遊べた!
手づくりいっぱい「ちびっこえんにち」



▲お気に入りの釣れたよ!
「たいりょうだよ~!」とうれしそうに何度も楽しむお子さんも。初登場のボウリングは、大型ブロックでレーンを作り、ピンは1.5Lのペットボトルです。倒したピンを自分で並べたり、きょうだいですっかり気に入る順番に投げたりと、それぞれの楽しみ方で盛り上がりました。

「時間が足りないくらい大はしゃぎでした」暑くて外に出ていなかったのが、楽しんでいる様子が見れてよかった」など感想があり、夏の思い出の1日になったようでした。

昨年好評だった「ちびっこえんにち」を今年も開催。予約制・各回45分の入れ替え制で計16組の参加がありました。

今回は的あて、牛乳パックヨーヨー作り、うちわ工作、ボウリングの4つのコーナーを用意。ヨーヨー作りは小さいお子さんがパパと一緒に頑張って釣りあげたり



▲ピンをねらって「えいっ!」

リレートーク
あななうちの子たち...
~その219~

最近の好きな遊びはおままごとです。ひろばに行くとき必ず遊びます。フライパンにハンバーグを乗せて「ジュージュー」と言いながら焼いたり、お弁当箱に詰めて、「できた!」と言いながらママの所に見せに来てくれたり...。将来は料理男子かな? (笑)もう少し大きくなったら一緒にキッチンで料理してみたいです。

それから、お片付けもできるようになりました。息子がお片付けをすると、スタッフの方々が「お片付けありがとう」と言ってくれるので、それが嬉しくてどんどんやるようになったのかなと思います。いつもひろばでは色々な刺激をもらってます!

赤ちゃんの時、どちらかと言うと息子は成長がゆっくりな方でした。ハイハイも歩けるようになったのも遅めで。けれど、最近見ていると、どんどんいろいろなことができるようになっていて、子どもの成長ってあつという間だな~と感じています。これからも息子との時間を大切にしていきたいです。

須藤絵梨さん 匠海(たくみ)さん 1歳10ヶ月

<事前準備も

利用者さんと楽しみながら>

7/5~7/11まで、利用者の方にも事前準備にご協力いただき、牛乳パックヨーヨーにペンやシールで自由に飾り付けをしてもらいました。また、6月末からはうちわ工作にすいかやひまわりなどの折り紙を折ってもらいました。みなさん楽しみながら作ってくれて、ちびっこえんにち当日はかわいらしい手作りヨーヨーがたくさん並びました。スタッフ手作りの提灯もひろばを飾り、当日までのワクワク気分をみんなで楽しむことができました。



▲どのシールを貼ろうかな

9/13(水)
10:00~11:30
(受付9:50~)

園選び 聞いて、話して、自分のポイント みつけよう!!

六ツ川ひろばにて
☆イラストは保育園をイメージしています

◆幼稚園と保育園、どちらがうの? それぞれのメリットは? ...情報にふり回されず!

肌で感じたことを大切に選んでね!

コロナがら類になって、緩和や復活したこともあるよ!

保育教育コンサルジュさんの話

- ・保育園と幼稚園のちがい
- ・入園までの流れ、費用など

② 先輩ママの体験談

- ・決めたポイント、入園してわかったことなど

③ 座談会 ざくばらんに質問しよう

④ お楽しみタイム 手遊び、大型絵本

★イベントの保護者の参加が緩和!

この企画は特定の園の名前をあげて情報を提供したり、評価するものではありません

◇ INFORMATION ◇

対象▶ 少しでも入園を考えている方
定員▶ 6組先着順 参加費▶ 1組300円 (キト 200円)
予約▶ 8/28(月)~六ツ川ひろばへ
来所またはTel 711-4771
お土産▶ ザウオとザウコの手作りフォトフレームとぬり絵

秋は思い切り外遊び!

10月 5(木) 14(土) 11(土) 16(月) 24(日) 20(月)

9月 9(土) 18(月) 24(日)

11月 11(土) 19(土) 20(月)

太字10~15時 細字10~13時

弘明寺公園 遊具のある広場

京息 弘明寺 すぐ

申込み不要、無料 どなたでも

くみょうじ たいぱく

工作遊び

蒔田ひろばチャリティショップ

廣田農園の朝採れ野菜

再開しました!!

毎週水曜朝の入荷

たたくせん

おいしく安心

子どもが喜ぶ *

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
入れ替えなし	10:00~16:00
ランチタイムはありません	
人数の上限を設けません	
* 密になりそうな時は制限させていただきます	
プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロード!	
*蒔田ひろばのチャリティショップは2人づつ	

ご利用の際のお願い

① 次の方は、ご遠慮ください

- ・37.5以上の発熱
- ・咳、くしゃみ、鼻水など呼吸症状がある
- ・その他、体調不良ひとつでも

② 咳エチケットに準じて大人はマスク着用を

③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を

④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

⑤ 感染予防のとりくみ

① 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。

② おもちゃ、本、ドアブスイッチ等を定期的に消毒します

* 感染状況で利用が変更の時はHP、インスタで...

蒔田 711-4666

六ツ川 711-4771

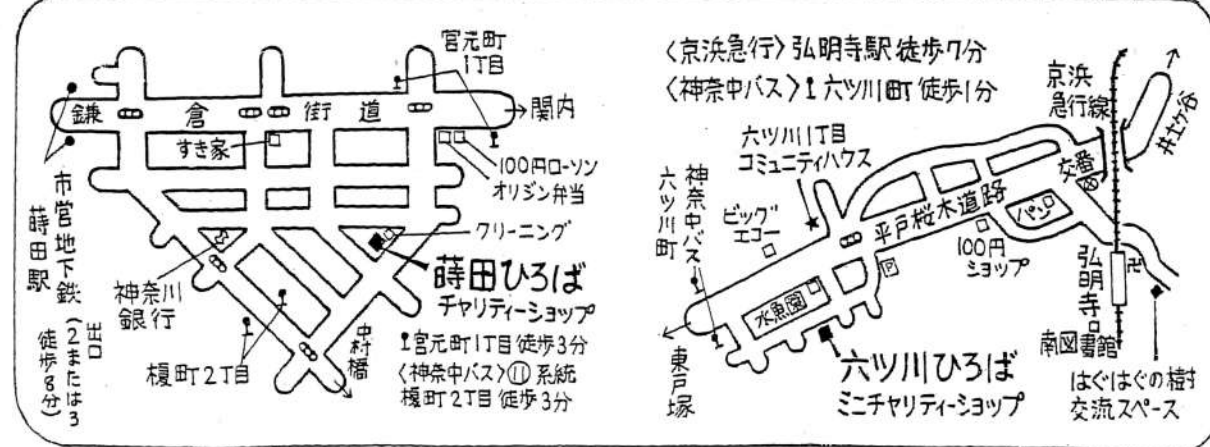
両ひろばで一時預かり実施!

* 遊びなれたひろばまで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり*

ご利用の理由は問いません!

料金 500円/1h 別に登録料

随時、説明登録受け付けます



発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集 伊藤智恵美 片岡 直子 金原里栄子 佐藤 真紀 齋藤 理恵 高橋 縁 田中 伸江 官川さやか 山根 麻美 横田美和子

・デザインイラスト・Lタリク

(1-4面) 片岡 (中面) 官川 山根 伊藤 高橋

編集後記

初めての土地で、1人でも知り合いを作ると、人見知りだけど勇気を出して通った母親学級(現両親学級)・赤ちゃん学級。懐かしい。赤ちゃん学級の帰りは、誰からの家でランチタイム。時には動物園や遊園地に繰り出したのも楽しい思い出。

月	火	水	木	金	土	日
9月	 ホームページ プログラムはホームページからごらんいただけます。	 インスタグラム 変更などのお知らせは、Instagramでもご覧になれます。	1	2	3	
4	5 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00~11:45 (プログラムに参加しない方は12:00~)	6 休	7	8	9	10
11	12 子育てサポートシステム入会説明会  10時半~ (プログラム中はショップを閉めます。他の□も□□□□□□□□)	13 キッズタイム  14:30~16:00 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	14 赤ちゃんタイム  10時~11時半 (プログラムに参加しない方の利用は14:15まで)	15 おはなし会  10時半~11時 (プログラムに参加しない方は11:15~)	16	17
18	19	20	21 おもちゃ病院  10時~12時 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	22	23	24
25 赤ちゃんタイム  13時~14時半	26	27 お誕生会  10:30~10:50	28 ベビーピクス  10時~11時	29	30	



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

- 5日(火) **ピラティス+おしゃべりタイム** (10:00~11:45)
 予約受付中 参加費 500円 (メイト 300円) ・先着 6組
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ! 後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。
- 12日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。一般の利用もできます。
- 13日(水) **キッズタイム** (14:30~16:00)
 要予約 1日より 参加費 300円 (メイト 200円) ・先着 5組
 詳細は中面参照。
- 14日(木) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
 25日(月) **赤ちゃんタイム** (13:00~14:30)
 予約不要・参加無料
 0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 15日(金) **おはなし会** (10:30~11:00)
 要予約 4日より 参加無料
 絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

- 21日(木) **おもちゃ病院** (10:00~12:00 受付は11:30まで)
 こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。事前受付は20日16時まで。
- 23日(土) **つぼみザウルス** (10:00~12:00)
 予約受付中 参加費 500円 プレママ・プレパパ先着 3組
 先輩ママ、助産師さんと一緒に妊娠中、出産後の心配事などを話しませんか? 第2子以降、パートナー同伴歓迎。実際にお湯を使った沐浴体験もあります。
- 27日(水) **お誕生会** (10:30~10:50)
 予約不要・参加無料・先着 6組
 お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。
- 28日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00)
 要予約 13日より 先着 6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
 ※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

- *中村地区センター出張おはなし会はお休みです。
- *永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
9月	 プログラムはホームページからもごらんいただけます。 ホームページ	 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 Instagram	1  防災3days (30B~9/)→	2 休	3 休	
4 赤ちゃんタイム  10時~12時	5 休 ファミ会・運営会	6 (プログラムに参加しない方は 11:45~)	7 ベビーピクス  10時~11時	8 (プログラムに参加しない方は 11:15~)	9 休	10 休
11 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を) 田舎永田地区センター	12 子育てパートナー相談日  10時~12時	13 初めての園選び  10時~11時半	14 おもちゃ病院  10時~12時	15 ピラティス+おしゃべりタイム  10:00~11:45	16 休	17 休 (プログラムに参加しない方は 12:00~)
18 休	19 (プログラムに参加しない方は 11:15~)	20	21 休 スタッフ全体会	22 保育・教育コンサルジュ教育相談日  10時~12時	23 休	24 休
25 おはなし会  10時半~	26 橋本珠子 入会サポートシステム説明会  10時半~	27	28 赤ちゃんタイム  1時半~3時半	29 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用)	30 休	

むつかわひろば 9月 ガッ プログラム カレンダー

イラストありがとうございます(5歳 あらたさん)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆☑は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

8月30日(水)~9月1日(金) 防災3days(ひろば開所時間内)
 予約不要 参加費不要 ※詳細は通信8月号六ツ川中面参照

4日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)

28日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

予約不要になりました。直接ひろばへお越しください。
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

7日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 7日→受付中 次回10/5→20日より3か月~1歳前後
 6組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
 コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
 のエクササイズも。

12日(火) 子育てパートナー相談日 (10:00~12:00)

予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困り事
 についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関
 を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686(専用電話)

13日(水) 初めての園選び(10:00~11:30)

要予約 8/28より 参加費:300円(メイト200円) 6組先着
 詳しくは通信9月号4面を参照

15日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)

要予約 8/30より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッ
 シュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ!
 助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃ
 べりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

22日(金) 保育・教育コンサルジュ相談 (10:00~12:00)

要予約 6日より 4組先着(10:00~・10:30~・11:00~・11:30
 ~) 参加費無料

預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど
 お気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
 *この時間一般の利用もできます。

26日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして
 地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
 *この時間一般の利用もできます。

出張おはなし会

11日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルームにて



*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

毎日:おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。