



# さくらザウルス通信

2023  
11月号  
NO.228

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## パパ集まれ!

☆パワ~アップ☆

## 父親育児支援講座

子育て中の現役パパ講師が  
参加者と同じ目線で語ってくれます!

パパ友もできます。お気軽にどうぞ...

12/10(日) 六ツ川ひろば  
\*\*\*\*\*  
10:30 ①のみ1回講座  
~12:00

11/23(木) 藤田ひろば  
\*\*\*\*\*  
2/17(土) ①②連続講座  
10:30  
先~12:00



①

### 子育てはじめての一步

& 体を使った遊び



☆知って  
おもしろい  
子育ての  
ポイント☆

使え  
遊び  
ポイント☆

②


### 絵本の読み聞かせ & 仕事と育児の両立



おすすめの本

ライフワークバランス

**講師** ◆ 一之瀬 幸生さん ◆  
NPO法人 全日本育児普及協会認定講師  
パパの育児・家事参加が 家庭も社会も  
よくなっていく感じ。そのスタート地点である  
男性育児を応援中!



**講師** ◆ 本内 豊さん ◆  
NPO法人 全日本育児普及協会認定講師  
NPO法人はたらくら所属  
信条は「人の可能性を信じる」



**対象**▶ パパと未就学児 6組先着順 (藤田ひろばは、2回とも参加できる方、2回目のみママ(パートナー含む)の参加も可)  
**参加費**▶ 各回1組300円 当日(メイト200円 1組のどなたかがメイトならO.K.です)

**申込み**▶ 六ツ川ひろば 11/1(水)~  
六ツ川ひろばへ来所 または TEL(711)4771  
・メール 件名「六ツ川ひろば パパ講座申込み」  
本文に名前 連絡先 お子さんの月齢 ▶ [mousikomi@sakurazaurusu.jp](mailto:mousikomi@sakurazaurusu.jp)

**申込み**▶ 藤田ひろば 11/25(水)~  
藤田ひろばへ来所 または TEL(711)4666  
・メール 件名「パパ講座申込み」本文に  
名前 連絡先 お子さんの月齢

先月10月号は  
NO.227  
でした。おわび  
して訂正します

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
藤田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリテイ  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所 ▶  
TEL ▶  
FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザガンビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリテイクアウト

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者。マニエの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料  
Email ▶ [maitahiroba@sakurazaurusu.jp](mailto:maitahiroba@sakurazaurusu.jp) ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp>



助産師 さんの 子育て・子育て講座

親の役割子どものかかわり方

〈テーマ〉

11/3 (祝金)  
10:00~11:00

参加費  
500円  
(1人300円)

先着6組  
要予約 10/16(月)~  
来所予約は711-4666へ

♥プログラム  
参加者のみ、  
12時までご利用  
頂けます!

・当日の流れ  
テーマのお話し→  
フリートーク  
終了後個別相談  
OK!!

講師・渡邊ケイ子 さん

子どもは自分で決めた事は  
後悔しません。親がルールを敷く  
のではなく、子どもが敷いたルールに  
寄り添えるといいですね!



10:00~11:30

11月8日(水)

歯科相談



歯ブラシの  
おみせがあります!

参加費無料

10:00~10:20

10:40~11:00

各回先着2組

要予約 10/7(金)来所予約は711-4666へ

★この時間、一般の利用もできます★

個別相談と  
歯科衛生士さん  
じっくりお話しできます



9/13

9月の行事より

キッズタイムでオーシャンドラム作り  
作って、鳴らして、楽しい時間♪



1歳から6歳までのお子さん5人の参加で開催しました。チーズの空き箱の底に海の柄の折り紙を貼り、キラキラのビーズや貝殻を入れ、透明のフィルムで蓋をして自分だけの海を閉じ込めました。自分でビーズや貝殻を選んでお互いの作品を見せ合うきょうだい。パパも一緒に3人で協力して作っている方など皆さん楽しみながら作っている姿が素敵でした。



▲仲良く参加のきょうだい

さて、出来上がったら作品を持って、演奏タイムです。スタッフのギターと歌に合わせて「海」や「おもちゃのチャチャチャ」をオーシャンドラムで「シャララ〜ん」「タタタ〜ん」と大人もお子さんも楽しい時間を過ごしました。

9/23

やって良かった沐浴体験!

交流会からパパの輪へ

プレママ・パパ3組、先輩ママ・パパ3組の参加で開催したつぼみザウルス。初めに助産師の渡邊ケイ子さんにお話して頂きました。「ママのからだは出産前後でホルモンバランスが大幅に変わる為にマタニティブルーなどが起こりやすくなります。そんな時は一人で悩まずに助けを求めましょう」「赤ちゃんの泣きは言葉です。オムツかなあ?おなかすいたのかな?抱っこかな?と声掛けしながら関わっていくといいですね」と、わかりやすいお話でした。

〜湯温を体感、重さを実感〜

つぎは沐浴体験。まずは肘で湯温を確認。赤ちゃんを片手で支えながら石鹸を使ったり、沐浴布をずらしたりと細かい作業が続きます。だんだん3キロの人形を重く感じてきます。「石鹸、目に入りそうよ」「お顔がお湯につかってるよ」の声に大奮闘のプレパパ達でした。

〜パパの輪もできた交流会〜

最後は先輩ママ・パパとの交流会。「産後ケアが使えたのが良かったです」と先輩ママの体験談。「離乳食も作りますよ」とお子さんを抱っこした先輩パパ。終了後は自然とママだけ、パパだけの輪ができ、大いに盛り上がっていました。ママからは



▲盛り上がってます。パパ会

「パパ会やってるのが面白い」の声。最後に渡邊さんから「育児は大変です。でも赤ちゃんはかわいいです。子育て楽しんでください」とエールを頂きました。

絵本の世界へ



はたらくくるま

詩 伊藤 アキラ 絵 中川 貴雄

ひさかたチャイルド

の〜り〜もの あつまれ〜♪  
いろんな く〜るま♪

「はたらくくるま♪」が歌の本になりました。登場するのは、救急車や清掃車など働く車です。可愛いパトカーくんが「ぼくの友達を紹介するよ」とはじまります。大きな絵とはっきりした色で、0、1、2歳さんでも楽しめる絵本です。ページをめくりながらお子さんと一緒に歌ってくださいね。いろいろなトラックの名前も覚えられますよ。

これは、30年位前に流行った楽曲で、子育て真っ最中だった私も、車が大好きな子どもと一緒に歌った懐かしい歌です。楽譜も掲載されていますので活用してください。

絵本に出てくる、働く車探しのお散歩もたのしいですよ。

(スタッフ 大平 道子)



スタッフ紹介

鎮目 奈保子  
(しずめ なほこ)



今年の夏は、少し解放感を感じ家族でお出かけしたり、子どもと映画館に行ったり楽しみました。◆先日久しぶりに (イラスト スタッフ 宮川) 1人で映画を見に行きました。1人でポップコーンを食べ、ジュースを飲みながら「おー、この役あの人の声!」「このインコの大群は何を表現しているの?」とかいろいろ考えながら満喫。帰ってからも関連の情報を読んで、納得したり、余韻も楽しみました。でも、やっぱり、1人はちょっと寂しかったかも…。◆これからは1人の時間も子どもとの時間も大切に暮らしたいと思っています。



今月の  
ハイック



六ツ川ひろば  
15周年

感謝ウイーク 10/4(火)~17(金)  
いつもひろばを温かく見守っていただきありがとうございます。

今年もやるよ!  
4日間

利用者の方  
近隣の方  
ごなたでも!

14(火) ☆11:00~15:00 エントランスにて (雨天:ひろば内)  
15(水) 2日間 フリマールマーケット  
子ども服500円~ おもちゃ ベビー用品 など  
信州産リンゴ 澤戸千明 果樹園  
☆ひろば通常利用可(11時~15時) 雨天時はあそべません

14(火) ☆10:30 ミュージック会  
要予約10/24 先着7組 無料  
☆13:00~大型玩具抽選会→4箇へ (当日ひろばで受付12:30~12:50)  
15(水) ☆10:30~おはなし会  
要予約10/25 先着7組無料  
☆14:30~洋服詰め放題 (14:20受付)1袋100円(6311で用意)

16(木) ☆10:00~16:00  
大型ポンプでみごとみごと!  
ふたんとろからおもちゃができるよ!  
☆工作① 無料 紙血クリスマスリース  
☆工作② 無料 牛乳パックのたのしみ  
3種類からえらんで車体にはりテープで固定します

ピラティス+おしゃべりタイム17(金) わくわくデー2日目  
10:00~11:45 要予約10/26 先着6組 500円(×11:300円)  
12:15~16:00 予約不要  
ママ向けワークショップ ハーバリウムキオスター  
当日先着10名参加費500円 パーツをえらんでオイルを流しこみます

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

今月のハイック 祝日 11/23(木) 10:00~13:15 開館  
13:30~14:30 子育て孫育て講座  
講師 テマ:卒乳・断乳のおはなし(先着6組)  
渡邊ケイ子さん

あなねうちの子たち...  
リレートーク ~その221~  
出生時の計測で、看護師さんに「この子長いです!」と言われる程生まれつき体が大きい息子。  
すくすく育ってくれるのは嬉しいけれど、見た目と幼さのギャップに複雑な気持ちになることも(笑)  
その中で、ひろばのスタッフの皆さんが、その時その時の息子の姿を温かく認めてくださり、とてもありがたかったです。  
ひろばではやたらとコマやお皿等を床で回し続ける息子でしたが、気がつけば絵本を読んでとせがんだり、車など他の玩具も楽しむようになりました。「コマばかりじゃなくて他のもやろうよー」とげんなり見つめていたのに、息子の姿が変わっていくことに少し寂しさを感じて、我ながら勝手だなあと感じます。  
過ぎ去っていく息子の今の姿を、できるだけ大事にしていきたいなと思っています。  
伊勢本美代子さん 真己(まこ)さん 1歳7ヶ月

9・10月の行事より  
10/6 スクのおいがみで17フレッシュできた! ハロウィンミニ色紙づくり

ママたちにおりがみの魅力を知って自分時間を楽しんでほしいとスタッフの池崎さやかが講師を務め、4組の参加で初開催しました。  
まずは講師の丁寧なアドバイスでジャックオランタンと魔女の帽子を作成。折ったものや事前に用意したキャンディ、コウモリ、黒ネコなどのおりがみパーツをミニ色紙に自由に貼ります。10種類以上ならんだパーツに「かわいい〜」「どれも素敵!」との声。会話を楽しみながら、みなさん上手に仕上げていました。  
参加者からは「久々のおりがみに集中でき、大満足です!」「ぜひまたやりたい!」などの感想がありました。

9/13 先輩ママの体験談に納得 不安解消!園選び講座  
8組の参加で開催。まずは保育・教育コンシェルジュの高橋さんと畑さんから各園の制度や違い、1日の流れを説明。参加者からの事前質問にも回答し、見学のポイントや選び方のアドバイスがありました。  
先輩ママからは貴重な体験談が。「初めはベビーカー登園でしたが、次第に歩きたがるようになり、登園時間が倍になりました」「入園時は大泣きしたけど、先生が大好きになり、お友だちも増え園が大好きに。行き渋りしても落ち込まず、お子さんの“大好き”が見つけれられる時をゆっくり待ってあげてください」  
参加者からは「園選びの選択肢が増えました」「上の子の時になかった情報が知れて参考になりました」と感想がありました。

▲配置を考えるのも楽しい時間に

◆アサ雪のトレッサー 500円

高さ 89cm  
奥行 29cm  
幅 49cm

神おと  
Xロディー  
& アナ・エリサ  
の姿が現れる

16インチ ◆子ども自転車 1000円

車体  
ピンク

(感謝ウィークについては  
六ツ川ひろばのページ参照)

◆六ツ川ひろば感謝ウィーク 1/14(火) 700円

◆ストライダー (生地のはがれあり)

車体  
ブルー

全長 85cm

◆キッチン 2000円

高さ 90cm  
幅 83.8cm

道具つき

◆ピアノ 500円

奥行 27cm  
幅 61cm

8つの音色  
8つのリズム

11月は児童虐待防止推進月間

オリジナル児童虐待防止 1/14(火) ~ 24(金)

南区役所1Fギャラリーにて

◆各ひろばで書いてもらったメッセージがウォールアートに!!

9時 14日は12時から ~ 17時 24日は15時まで

◆期間中「まちのまっとスペーススタンプラリー」のシールを配布します!

子どものかわいいところ  
じま  
10年後のわが子  
すてき  
あもしろ  
エピソード

11/28(火) 30(水) 30(木)

◆六ツ川ひろば 共進中六ツ川中から  
◆蒔田ひろば 蒔田中から

◆職場体験の中学生が来ます 各日 1~2名

◆活動を終えたインタン・生より (8月9日さくらザウルスの4施設で)

明治学院大国際学部 3年 鹿戸綾乃

活動の中で最も心に残ったことはおはなし会です。子どもの興味がそれぞれ違う中で、どうしたら楽しんでもうえるか、とても悩みました。スタッフの方に、絵本の選び方、読み方などアドバイスを受け、各ひろばで行ううち、少しずつ感覚が掴めてきた時は、とてもうれしかったです。子どもたちの反応が、とても可愛らしく、絵本を何冊も抱えて私の方に「読んで、」と来てくれたことは、心に残るすてきな思い出となりました。

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば 六ツ川ひろば

入れ替えなし 10:00~16:00

ランチタイムはありません

人数の上限を設けません

\* 密になりそうな時は制限させていただきます

プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロードください!

\*蒔田ひろばのチャリティーショップは2人づ

ご利用の際のお願い

- ① 次の方は、ご遠慮ください
  - ・37.5以上の発熱
  - ・咳・くしゃみ・鼻水など呼吸症状がある
  - ・その他体調不良ひとつでも
- ② 咳エチケットに準じて大人はマスク着用
- ③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を
- ④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりかみ

〈1〉窓を開け常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。  
\*感染状況で利用が変更の時はHP、インスタで...

〈2〉おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒します

初回半額 1/10まで

蒔田 711-4666

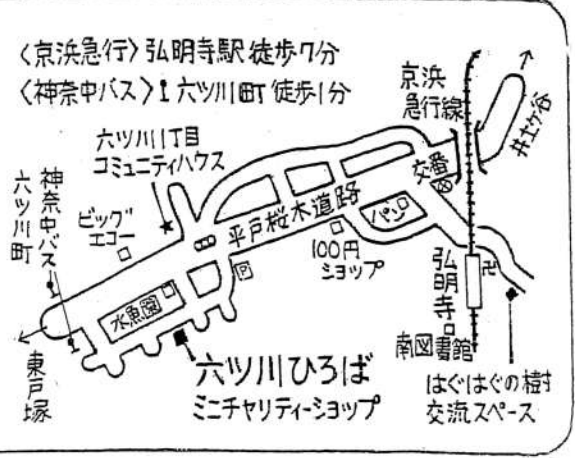
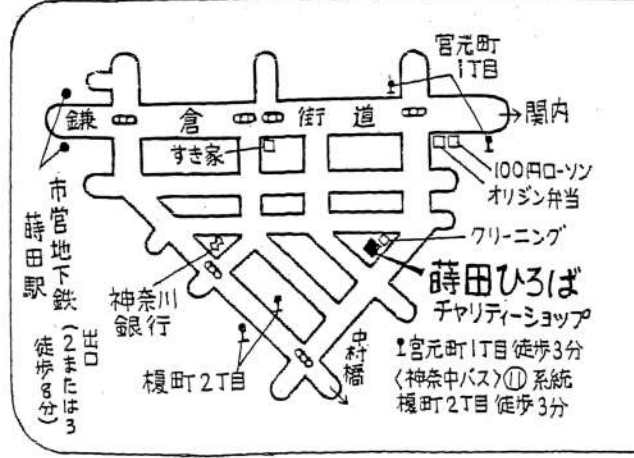
六ツ川 711-4771

\*遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり\*

◆ご利用の理由は問いません! ◆料金 500円/1h 別に登録料

随時、説明・登録・受け付けます

◆両ひろばで1時預かり実施!



発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋縁 田中伸江 宮川さやか 山根麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・タリフ (1-4面) 片岡 (中面) 宮川 金原 伊藤 高橋

編集後記

毎年恒例の「感謝デー」も今年は六ツ川ひろば15周年ということで節目となります。それだけに準備段階から大変な道のりを越えて本番を迎えます。私にとってもスタッフとの信頼関係を味わえる心から楽しい日です。

きりん



月	火	水	木	金	土	日
11月		1 休 ファミ会・運営会	2 プログラム中は ショップを閉めます。 他の□□も 出張・中村地区センター	3 子育て孫育て講座 助産師さん 10時～11時	4 休	5 休
6 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時～11時半	7 プログラムに参加 しない方は11:15～	8 歯科相談日 10時～11時半	9 プログラムに参加 しない方は12:00～	10 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00～11:45	11 休	12 休
13 月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優先した ご利用を... 出張・永田地区センター	14 おはなし会 10時半～11時	15	16 おもちゃ病院 10時～12時	17	18 休	19 休
20 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時～11時半	21 子育てサポートシステム 入会説明会 10時半～	22	23 父親育児支援講座 10:30～12:00	24 お誕生会 10:30～10:50	25 休	26 休
27 休 スタッフ全体会	28 プログラムに参加 しない方は11:45～	29 プログラムに参加 しない方は11:15～	30 ベビーピクス 10時～11時	プログラムは ホームページ からもごらん いただけます。 Instagram ホームページ		

# ましたひろば



イラスト  
林 ありがとう  
麻実子さん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆[予]は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

3日(金) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(10:00～11:00)  
要予約 10/16より 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組  
詳細は中面参照。※祝日開館のため、講座参加者のみ利用可。

6日(月)・20日(月) 赤ちゃんタイム(10:00～11:30)  
予約不要・参加無料  
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達  
を作りたい方におすすめです。6日は要予約 10/27より。先  
着 8組。「足形アート」が出来ます。詳細はひろばまで。

8日(水) 歯科相談(10:00～11:30)  
要予約 10/27より 参加無料・先着 8組 詳細は中面参照。

10日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00～11:45)  
要予約 10/25より 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組  
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体を  
リフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりし  
て心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん  
歓迎。

14日(火) おはなし会 (10:30～11:00)  
予約不要・参加無料

16日(木) おもちゃ病院(10:00～12:00 受付は11:30まで)  
こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してく  
れます。修理代無料。事前受付は15日16時まで。

21日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、  
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。一般の利用もで  
きます。

23日(木) 父親育児支援講座(10:30～12:00)  
要予約 10/25より 参加費 300円(メイト 200円)先着 6組  
男性養育者とその子ども対象  
詳細は1面参照。祝日開館のため、講座参加者のみ利用可。

24日(金) お誕生会(10:30～10:50)  
予約不要・参加無料・先着 6組  
お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いし  
ましょう。

30日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)  
要予約 17日より 先着 6組 3か月(首のすわった)～1歳前  
後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の  
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための  
エクササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

## 出張おはなし会

2日(木) 中村地区センター(11:00～11:30)

\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
11月		1 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...〕	2 ベビーピクス  10時～11時 出張・中村地区センター	3 休 〔プログラムに参加しない方は 11:15～〕	4 休	5 休
6	7 休 ファミ会運営会	8 赤ちゃんタイム  10時～12時	9 おもちゃ病院  10時～12時	10	11 休	12 休
13 休 スタッフ全体会 出張・永田地区センター	14 感謝ウィーク Thank You! ミニ音楽会 フリマ 抽選会 11時～3時	15 感謝ウィーク Thank You! おはなし会 フリマ 詰め放題 11時～3時	16 感謝ウィーク わくわくデー 牛乳パックのり 紙皿クリスマスリース 	17 感謝ウィーク わくわくデー ピラティス+おしゃべりタイム ハーバリウム 10:00～11:45 	18 休	19 休 〔プログラムに参加しない方は 12:15～〕
20	21 子育てサポートシステム入会説明会  10時半～	22 〔プログラムに参加しない方は 10:00～13:15〕	23 子育て孫育て講座 助産師さん  1時半～2時半	24	25 休	26 休
27 午前開館 AMのみ 10時～13時	28	29 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...〕	30 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時半	 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 ホームページ Instagram		

# むつかわひろば 11月プログラムカレンダー

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラストありがとう ちゅうさん

◆〔予〕は参加が必要なプログラム。当日体調が悪くなされた方は参加をお控えください。4面参照◆

2日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)

要予約 2日→10/18より 次回 12/7→20日より

3か月～1歳前後 6組先着順 参加費 500円(メイト 300円)  
 パスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

8日(水) 赤ちゃんタイム (10:00～12:00)

30日(木) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30)

予約不要 参加費無料・7組先着

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

14日(火)～17日(金) 感謝ウィーク

※14・15日は晴天時ひろばは 11:00～15:00 まで通常利用 OK  
 屋外でフリマ(子ども服・おもちゃなど)や好評のりんご販売もあります。※雨天時は、ひろば内でフリマ開催のため遊べません。(ミニ音楽会・おはなし会は要予約、中面参照)

※16日は、10:00～16:00 まで わくわくデー 通常利用 OK  
 普段とはちがうおもちゃで遊べます。2種類の工作(紙皿リース・牛乳パック車)が出来ます。(予約不要、中面参照)

※17日は、12:15～16:00 まで わくわくデー  
 ママ向けワークショップ ハーバリウムキーホルダー  
 (予約不要・参加費 500円、中面参照)

毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

17日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00～11:45)

要予約 10/26日より 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順  
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ! 助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

21日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
 \*この時間一般の利用もできます。

23日(木) 祝日開館 (10:00～13:15)

23日(木) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(13:30～14:30)

要予約 8日より 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組  
 今回のテーマは「卒乳・断乳のおはなし」です。ママだけではなくパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど子育てに関わる方が対象。

出張おはなし会

13日(月)永田地区センター (11:00～11:30)

1F プレイルームにて

\*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

