



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2023
12月号
NO.229

発行元 / NPO法人さくらザウルス



親子で体感! ジャズクリスマス

12/2 (土) 10:00 ~ 10:40



の生演奏を蒔田ひろばで

大人も子どもも赤ちゃんも
みんなで楽しめます!



ギター
安達たけしさん

バラエティ
とんだ
プログラム

- 1. スタンダードジャズ
(It Could Happen to You)
 - 2. クリスマスソングのジャズアレンジ
(あわてんぼうのサンタクロース他)
 - 3. 子どもむけソング (手のひらを太陽に他)
- クリスマスモチーフの
シエーカーは
お土産です!

なんでも
ジャズに
なるよ

＊ギター
板倉由希子さん

＊リズムに
歌ってみよう!

出演 ＊カホン
西和さん

おなじみ
アウチ音研
企画

対象: 未就学児とその保護者
定員: 8組(先着順)
申込み: 12/1(金)蒔田ひろば
来所または711-4666
参加費: 200円
(×100円)



＊さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすぎせる広場です＊

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザガンズビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜(祝祭日、年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは、
特定非営利活動法人さくらザウルス
が、横浜市こども青少年局
(671) 4157
の補助を受け運営しています。

みんながわくわく♪ Enjoyクリスマス

12/4(日) 大人向けクラフト
 ①10:00~②11:00~*参加費500円(マイ300円)
 各回先着3組とご予約12/22(日)~

土台のリースに好きなお花を結んでいきます

リースを手作りしてクリスマスを楽しもう!

12/13(日) クリスマスおはなし会
 10:30~11:00*先着8組とご予約12/12(金)参加無料

ハンドベル「ももぎりて」
 ハンドベルでクリスマスの雰囲気を味わおう!

手遊び「もみの木」
 みんなと一緒にやってみよう!

ペーパーアート
 トットトットナカイせん
 動物がいっぱいとびだすよ!!

パペットシアター
 あわびぼうのサンタクロース
 12/13に合わせ手遊び・歌・折り紙

12/1(金) 星ふるコトコトスノードーム
 コットンとリボンをつめて

12/11(日) カラフルケーキ作り
 糸をくすぐる巻上げ

どちらも準備は簡単! 材料を揃えて作れます

プログラム 混雑時は除く材料なく次回以降終了

11/3 11月の行事より
 「子育て・孫育て講座」新テーマで充実
 ~親の役割・子どもへのかかわり方~

予約開始日の10:00~
 予約ひろばで直接またはTel711-4666まで*

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク
 ~その222~

我が家の暴れん坊の濡くん。最近の可愛いポイントは好きな音楽が流れると手拍子をして上下に揺られて踊っていることです。そんな動く事が大好きな濡くんは、何かに挑戦することが多くなってきました。「お風呂だよ」と声をかければ服を脱ごうとしたり、喉が乾いたらコップを指さし、飲んだ後は元の場所に戻そうとしたり自分なりに「やりたい!」と思ったことに挑戦して頑張っています。でもうまくできないと不機嫌になり癇癪を起してしまうので、「これが噂のイヤイヤ期か!」と毎日子育て奮闘中です。少し早産で生まれ、最初はミルクも全く飲まず本当に大きくなるのかとても心配でしたが、今ではたくさん食べて、遊んで、寝て、泣いてとトタバタと毎日暴れまわっています(笑) これからいろいろな経験をして成長していくのを見るのが楽しみです。

イヤイヤ期を楽しく過ごせる方法募集中です

山口友里香さん 濡(れい)さん1歳4か月

4組の参加で、祝日という事もありパパの参加もありました。まずは助産師渡邊ケイ子さんより「目に見えない心」をどう育てるのか」など、とても充実した内容のお話がありました。

講座の途中、お子さんのきょうだいゲンカが始まり、慌てて立ち上がったママに、渡邊さんからスタッフに任せるよう優しい声掛けがありました。全て自分で対処しなくてもいいんだという保護者にとっての経験と、お子さんにとってもパパやママではない大人が仲裁に入る体験となり、学びの多い一幕となりました。また、ひろばは小さいお子さんにとって家族以外の大人とかかわれる大切な場所でありたいとも感じました。後半の質疑応答とフリートークでは、限られた時間の中とても盛り上がり、終了後の個別相談では夫婦で熱心に質問する姿も見られ「夫婦で参加出来、内容を共有できたのが良かった」と感想をいただきました。



▲パパも参加で内容を共有できた!

息子が遊びながら「パパ」と言ったのを夫と2人で聞き、びっくりしました。「パパ」はサザエさんのイクラちゃんくらいかと... (M・Hさん)

今日は何んな夢をみたか? 長女に聞くと、「ケーキの夢!」と返事。つぎの日もまた聞くと「プリンセスのドレスを着る夢!」でした。重なり合っている姉妹の寝顔に癒されています。(K・Fさん)

夏はプールで大はしゃぎ!! 姉妹2人とも、プールで遊ぶ事が大好き! 今年は大きいプールに何度かかけることが出来ました。家族みんなで泳いで楽しめました。(K・Aさん)

パパの笑顔 言葉がゆつくりな次男は、ママに「にやんにやんに」と順番に家族を呼べるように。でもパパがなかなか言えず... 2歳を過ぎついに「アパ!」とパパを呼ぶようになり、とっても嬉しそうなおパパでした。(K・Aさん)

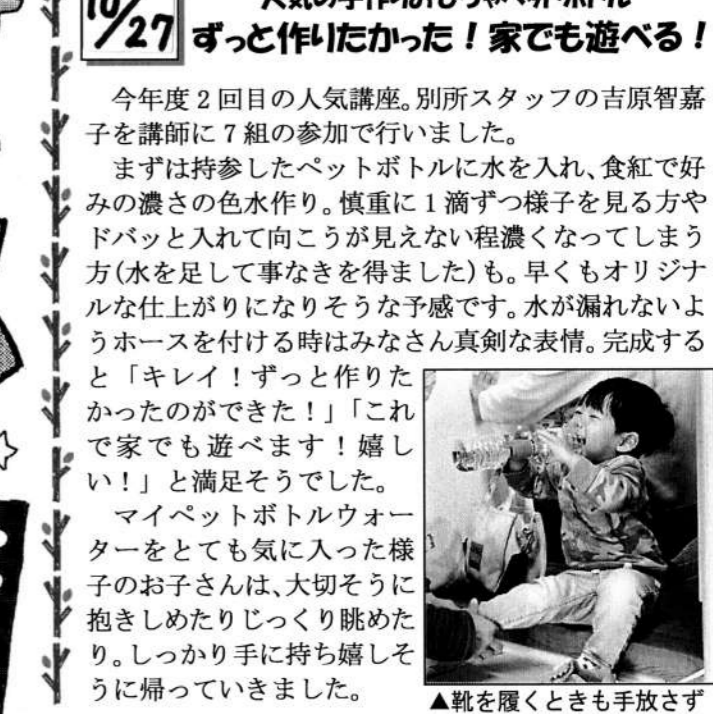
長男が誕生しました! 初めての出産を経験しました。しかもスーパー安産でした。(M・Tさん)

10月の行事より

10/27 人気の手作りおもちゃペットボトル ずっと作れたかった! 家でも遊べる!

今年度2回目の人気講座。別所スタッフの吉原智嘉子を講師に7組の参加で行いました。まずは持参したペットボトルに水を入れ、食紅で好みの濃さの色水作り。慎重に1滴ずつ様子を見る方やドバツと入れて向こうが見えない程濃くなってしまふ方(水を足して事なきを得ました)も。早くもオリジナルな仕上がりになりそうな予感です。水が漏れないようホースを付ける時はみなさん真剣な表情。完成すると「キレイ! ずっと作れたかったのができた!」「これで家でも遊べます! 嬉しい!」と満足そうでした。

マイペットボトルウォーターをとて気に入った様子のお子さんは、大切に抱きしめたりじっくり眺めたり。しっかり手に持ち嬉しそうに帰って行きました。



▲靴を履くときも手放さず

六ツ川ひろば クリスマス

12/25(月)10:30~
 おはなし会
*...*
 予約12/6(水)~先着7組
 来所またはTEL 無料 (711-4771)

クリスマス・ミュージックの特別なおはなし会プレゼントもあるよ!

さらさらあわびぼうのサンタクロース
 楽器にあわせて「あわびぼう」の絵本で遊ぶよ!

11/28(水)
 毎日壁面工作
 あわびぼうのサンタたち
 11/28(水) 画用紙で
 白いサンタをシールやペンで仕上げて壁に貼るよ! ひろばにはおまじゆをつくらう!

12/6(水)~
 毎日工作
 耳たぶも楽しめる雪だるまシェイカーカード
 12/6(水)~ ビーズ、スポンジを
 透明のビニール袋に入れて黒い画用紙で(おまじゆ)ぼろい、びびる。シールを貼る

【工作はどちらか予約不要 12/1日祝 材料は別売 参加費無料 赤ちゃんと1歳以外のプログラム 混雑時は中止とさせていただきます】

スタッフ紹介

白須 里美 (しらす さとみ)

高校卒業して東京に出て、結婚・出産のタイミングで横浜へ来て現在に。◆実家へ帰省は年に1、2回ですが、お盆休みは中高生の子も達も一緒に家族で行き2泊します。両親の顔を見たり弟家族もそろっての食事は毎年恒例で感謝です。◆年に何回か電話したり荷物を送りあって近況は話していても、直接会えると話が尽きません。◆離れてみて田舎の良さも改めて感じます。また来年集まれるかな。帰省するのが楽しみです。

(イラスト 長女)

絵本の世界へ...

いち・にい・サンタ!
 ひらぎ みつえ 作
 ぼるぶ出版

小さい子向けのクリスマス絵本がないかな?と探していたら出会ってしまいました!! サンタさんの準備体操、しかけを動かすとサンタさんが手を動かしたり、おしりをフリフリ振ったりして、シンプルですがとってもかわいくて、何度も繰り返して楽しんでしまいます。「いちにいサンタ!」の掛け声もかわいいんです♡

しかけ絵本って壊れやすいと思いませんか? この絵本は力加減の分からない子どもが読んでもしっかりしていて、壊れにくい所もおすすめなんです!

ほくもやりたい! わたしもやりたい! に思う存分やらせてあげられるので、お子さんが一人で読んで、一緒に読んであげても、皆でも楽しめる絵本です。サンタさんと一緒に体操してみませんか? (スタッフ 岡崎ゆかり)

個人的に明るい NEWS 2023

六ツ川ひろば

遊びのバリエーション増! 1歳になり遊びのバリエーションが増え楽しいです! お人形にクレヨンを渡したり、さくさくザウルスごっこをしたり、季節のお花に思いを寄せたり... (A・Kさん)

▼家族が増えました! 下の子が生まれて1ヶ月かたに上の子がかわいがって来てうれしいです。(M・Hさん)

▼家族で初海外旅行 3泊4日の台湾へ旅行へ行きました。息子2人連れて大変だったけど、楽しかったです。(Sさん)

▼ひいおじいちゃん初対面! 子どもが1歳になり、ひいおじいちゃん(95歳のいる青森へ。抱っこしてもらってよかったね! また会いに行こうね! (A・Nさん)

▼野球好き一家 みんなで歓喜! WBC世界一になった。(M・Kさん)

▼優しい子でうれしいです! 1歳の娘がごはんやおやつを「アーン」と私やパパに分けてくれるようになりました。(S・Yさん)

新年を迎える..

しめなわ飾りを作ろう

すてきにデザインしてね

六ツ川ひろば

新しい稲わらを使って

*持ち帰り袋
ご持参を

▶参加費 1200円 (×1000円)
▶定員 6組 (先着順)
どなたでも
お子様づれどうぞ
作製中はスタッフがフォローします

12月

10:10~11:45 (受付10:00)

▶申込み 11/28(火)~
六ツ川ひろばへ来所
または 711-4771へ



講師 山田真弓さん

1つずつ手作りして形がちがっています!

*材料はこちらで用意します

ぐみょうじプレイパーク

遊具のひろばは 3月中(夏)まで改修工事

へおいでよ!



12月 9(土) 18(月) 25(月)
1月 13(土) 15(月) 28(日)
2月 10(土) 19(月) 29(木)

クリスマス飾り・工作
冬に登った空気を胸いっぱい吸って体をうごかそう!

はぐはぐの樹と共催
無料 申込み不要 どなたでも

10/10 説明会 10/11/16/10 半額お試し 登録者ふえました

説明会に9組参加。お試し利用したのは11人でした。預かり中、お子さんがどんな様子でしたのか、ママは興味津々。スタッフから丁寧に報告を受け、安心していました。ひろばが皆さんの預け先の選択肢のひとつになると嬉しいです!!



ひろばご利用の注意

六ツ川ひろば
入れ替えなし 10:00~16:00
ランチタイムはありません

人数の上限を設けません
* 密になりそうな時は制限させていただきます

プログラムの予定や定員はプログラムページをダウンロード下さい!

* 六ツ川ひろばのチャリティーショップは2階

ご利用の際のお願い

- 次の方は、ご遠慮ください
 - 37.5以上の発熱
 - 咳、くしゃみ、鼻水など
 - 呼吸症状がある
 - その他、体調不良
- 必ずせうけんてで手洗してから利用を
- 咳エチケットに準じて大人はマスク着用を
- ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

(1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
* 感染状況で利用が変更の時はHP、インスタで...

(2) おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒します

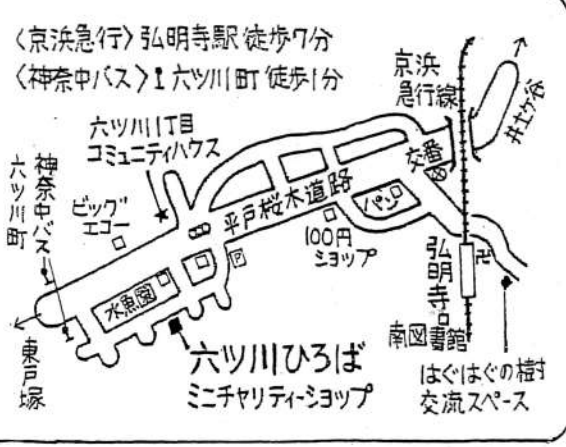
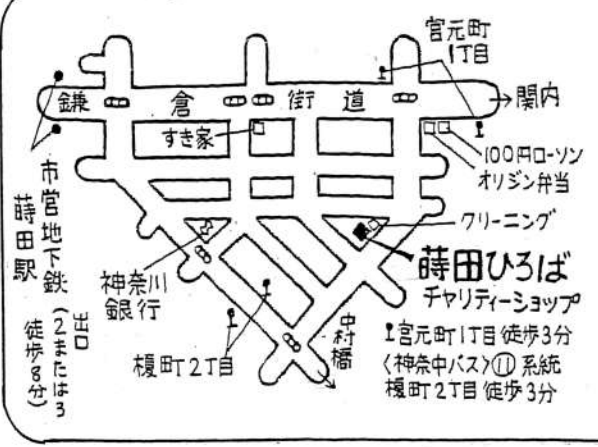
六ツ川 711-4771

六ツ川 711-4666

遊びなれたひろばまで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月)~4歳未満をお預かり

利用の理由は問いません! 料金は500円/1h 別に登録料

随時、説明・登録受け付けます



発行元 NPO法人 さくらザウルス







編集 伊藤智恵美 片岡直子 金原里栄子 佐藤真紀 齋藤理恵 高橋縁 田中伸江 宮川さやか 山根麻美 横田美和子

「デザイン・イラスト・レイアウト」
(1-4面) 片岡直子
(中面) 宮川、山根、伊藤、金原

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2023.12.1 発行 No. 229
*無断転記ご遠慮ください

編集後記

カホンという楽器を初めて知りました。ペルー発祥だそうです。たたき方で音色が変わるらしいけど、YouTubeではよくわからない。そして、定番のクリスマスソングがジャズになってしまうなんてオドロキです。これは生演奏を聞きに行かなくては!!

月	火	水	木	金	土	日
12月	 ホームページ プログラムはホームページからもちろんいただけます。	 インスタグラム 変更などのお知らせは、Instagramでもご覧になれます。	1	2	3	
4 リボンリース  10時～12時	5 赤ちゃんタイム  乳児向け 10時～11時半	6 休 フム会・運営会	7 子育てパートナー相談日  10時～12時 出張・中村地区センター	8 ピラティス +おしゃべりタイム  10:00～11:45	9 休	10 休
11 プログラム中はショップを閉めます。他の□も 出張・永田地区センター	12 ジャズクリスマス  10:00～10:40	13 クリスマスおはなし会  10時半～11時	14 赤ちゃんタイム  乳児向け 13時～14時半	15 休 スタッフ全体会	16 休	17 休
18 プログラムに参加しない方は11:00～	19 子育てサポートシステム入会説明会  10時半～	20 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を... 出張・大岡地区センター	21 おもちゃ病院  10時～12時	22 プログラムに参加しない方は14:45～	23 休	24 休
25	26 お誕生会  10:30～10:50	27	28	29	30	31
年末年始休み 1/4 まで 1/5 より開館						

ましたひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

4日(月) 大人向けクラフト「リボンリース」(10:00～12:00)
 予約受付中 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組
 10時スタートと11時スタートの各回3組ずつ2部制です。

5日(火) 赤ちゃんタイム(10:00～11:30)
 14日(木) 赤ちゃんタイム(13:00～14:30)
 予約不要・参加無料
 0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

7日(木) 子育てパートナー相談日(10:00～12:00)
 予約不要・無料 子育ての悩みや困りごとについてじっくりお話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。

8日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00～11:45)
 予約受付中 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

12日(火) 親子で体感!ジャズクリスマス(10:00～10:40)
 要予約1日より 参加費 200円(メイト 100円)・先着 8組
 プロの生演奏によるジャズコンサートです。大人もお子さんとも一緒に楽しめるプログラムです。

13日(水) クリスマスおはなし会(10:30～11:00)
 要予約1日より 参加無料・先着 8組
 絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

19日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30～)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。この時間一般の利用もできます。

21日(木) おもちゃ病院(10:00～12:00 受付は11:30まで)
 こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。ただし大型部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。事前受付は20日16時まで。

26日(火) お誕生会(10:30～10:50)
 予約不要・参加無料・先着 6組
 お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

*プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

7日(木) 中村地区センター(11:00～11:30)

20日(水) 大岡地区センター(11:00～11:30)

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
12月	 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 ホームページ	 Instagram		1	2 休	3 休
4	5 休 ファミ会・運営会	6 〔プログラムに参加しない方は 11:15~〕	7 ベビーピクス 10時~11時 出張・中村地区センター	8	9 休	10 父親育児支援講座 10時半~12時
11 出張・永田地区センター	12 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~12時	13 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を〕	14 おもちゃ病院 10時~12時	15 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	16 休	17 休
18 しめなわ飾り 10:00~11:45	19 〔プログラムに参加しない方は 12:00~〕	20 橋本積入会 サポートシステム説明会 10時半~	21 休 スタッフ全体会	22 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~12時	23 休	24 休
25 おはなし会 10時半~	26 〔プログラムに参加しない方は 11:15~〕	27 午前閉館 AMのみ 10時~13時	28 休	29 休	30 休	31 休
年末年始休み 1/3 まで、1/4 運営会、5 日~開館						

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆**予**は予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

7日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
 要予約 7日→受付中 次回 1/16→12/22より
 3か月~1歳前後6組先着順 参加費500円(メイト300円)
 バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

10日(日) 父親育児支援講座(10:30~12:00)
 要予約→受付中 参加費300円(メイト200円) 先着6組
男性養育者とその子ども対象
 2児を子育て中の現役パパを講師に迎え、子育てのコツ、ふれあい遊びを体験しましょう。

12日(火) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)
22日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)
 予約不要 直接ひろばへお越しください。
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

15日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)
 要予約 11/22より 参加費500円(メイト300円) 6組先着順
 ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ! 助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

18日(月) しめなわ飾りを作ろう (10:00~11:45)
 要予約 11/28より 参加費:1,200円(材料費込み)
 (メイト1,000円)先着6組(お子さん連れでどうぞ)
 お正月に玄関や車に飾るしめなわを自分でデザインし、オリジナル作品を作りましょう。

20日(水) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
 *この時間一般の利用もできます。

25日(月) おはなし会 (10:30~)
 要予約 6日より 参加費不要 先着7組
 今月は「クリスマスバージョン」です。

27日(水) ひろば大掃除のため 13:00 閉館
 毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

*プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会

11日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルームにて

*中村・大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

