

南区
子育ての場

さくらザウルス通信

発行元
2024
1月号
No.230

NP社
O法
くら
ザウ
ルス

謹賀
新年

初めての方、
おスしづりの方、
おなじみの方、
みんなで作る
さくらザウルス

みなさんのおかげで
20周年を
迎えます
さくらザウルスは
お待ちして
います

20周年を
迎えます

新しい出会い
は
お待ちして
います

平和

2004年9月29日、蒔田町に
小さなひろば(旧蒔田ひろば)がオープン!
以後20年、地域のみなさんに支えられ、
さくらザウルスは大きくなりました

(1) いちはん
新しいひろばは
別戸所ひろば
OorX

(2) 六ツ川ひろばの前
の弘明寺ひろばは
弘明寺商店街の
中にあった
OorX?

ひろばの
歴史
OXクイズ

X(1)
O(1)2号

ベビー
空から
ザウルスが
おみくじを
配ってるよ
運勢は
4面へ

みなさんへの感謝をこめて、
親子で楽しめる記念イベント
を企画中! とうご期待...

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 (併設)
さくらザウルス
蒔田ひろば
-時預かり
チャリティー
ショップ
*どなたでも
ご利用...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 7F ア吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザウルスビル南横次一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
-時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者 マタニティの方(南区以外の方も歓迎) 利用は無料

Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ <https://www.sakurazaurusu.jp>

南区子育ての場さくらザウルスは、特定
非営利活動法人さくらザウルスが、横浜
市子ども青少年局(671)4157の補助
を受け運営しています



今月の
ハイハイ

1/22(月)10:00~11:00
助産師さんの子育て・子孫育て講座

第3回: 泣かずにバイバイできるかな?!

「卒乳・断乳のおはなし」

参加費500円(税込300円)・先着6組(電子予約)
1/5(金)~ひろばで直接またはTel711-4666に予約受付

母乳の方も
ミルクの方も!

保育園入園
までに卒業
した方がいいの?



卒業後に
できた
おっぱいは
搾るの?



卒乳後
個別
相談
もOK!

★子育てに関わる方ならどなたでもご参加ください★



講師: 助産師 渡邊ケイ子さん
「卒乳に向けての進め方」「卒業後のおっぱいのケア」「お子さんのケア」...などについてお話しあ!!

今月の
ハイハイ

ひろばで人気の手作りおもちゃ
大向け
工作
ペットボトルウォーター作り

10:00~ 参加費500円(税込300円)

1/26(金) 10:50~ 各回先着3組(電子予約)
1/10(水)~ひろばで直接またはTel711-4666に予約受付



好きな材料や色を選んで!
自分だけのペットボトルウォーターを作ろう!

11・12月の行事より

11/23

父親育児支援講座

本音トークで、交流が深まりました。



6組の参加で、まずは自己紹介から。次からからだを使った遊びを実践しました。ひろばで遊ばれたお子さんはおもちゃに夢中でしたが、「たかいたかい」や「飛行機」では、パパもお子さんともとても楽しそうでした。

▲「本音トーク」盛り上がりました

からだを使って楽しんだ後は、「パパのぶっちゃけ本音トーク」のテーマでラベルワークの時間です。「毎朝ご飯を作っています」「ドラム式洗濯機は便利ですよ!」「平日は時間が取れないので、土日にママのための時間を作っています」等、育児にも家事にも積極的に関わっている様子が伝わってきました。講師おすすめの休日の過ごし方の1つが「場所はどこでもよいのでお友達家族とおでかけをする」でした。大人の手もたくさんあり、子どもたちも楽しめるというメリットがあるとのことでした。



▲「高い高い」で最高の笑顔!

「交流が持て良かった」という感想もあり、2回連続講座なので、つながりを持てる機会にしてもらえると嬉しいです。

絵本の世界へ...



ゆすってごらん
りんごの木
作 ニコ・シュテルンバウム
訳 中村智子
サンマーク出版

あたまが重そうなりんごの木
さあ!本をふってみよう!

次は本をこちょこちょするよ。ロケットのボタンを押したらどうなるかなあ。ページをめくるとどうなるのか見たくなるよ。

たくさん遊んだ後は、うさぎさんの家族はゆーらゆーらで眠くなってしまいました。

みんなで一緒に遊べる絵本です。いつもはママ・パパのおひざでゆっくり見ている子もじっとは出来なくなります。お気をつけてください。

(スタッフ 昆藤 幸子)

スタッフ紹介

山根 麻美
(やまね まみ)



世の中が日常を取り戻しつつある中、そろそろお休みしていた色々なことを取り戻そうと思う今日この頃。◆でも悲しく終わってしまっていたこともあ(イラスト片岡直子)り、取り戻すのではなく新たに始めなきゃいけないんだという事に気づかされる。◆この新しい年は、止まっている事を再スタートさせ、新たに始めたいことを見つけながら、前に進んでいく。そんな年になるといいなと思っています。

12/4

お喋りしながらリボンリース作り
楽しい時間にリフレッシュできた!



▲おしゃべりも楽しい!!

4組の参加でした。色とりどりのはぎれの山から好きな布を選んで、ひたすら結んでいくというクラフト。最後に長さを整えるためどんなふうになるのかドキドキです。選ぶ色や結び順で全く雰囲気異なる作品が出来上がりました。

お子さんの月齢が近いこともあり、クリスマスプレゼントや最近のお子さんの様子などのおしゃべりも楽しみました。

今月の「HAPPY」

15分壁面工作

鬼をみんな飾ろう!



①お好きな色の画用紙をえらび

③顔を描いてひろばの壁にペタッ

②つとモ糸の髪の毛を貼って

材料が「はくばり」だけで終了

予約不要 参加費無料

☆おひとり1日2枚、2枚目は持ちかえれます。

☆赤ちやんタイム以外のプログラム中と混雑時は作りません。



今月の「HAPPY」

親子で楽しく! 体を動かそう!
英語リトミック



親子で英語を楽しめます。英語が苦手でも大丈夫!

講師 エマソン・タ先生 (たまきん・ゆう) 日本こども教育センター 英語リトミック講師

1/26(金) 10:10~10:40 (10:00~受付)

予約 1/1(木)~ 来所または

対象 歳くらゐからの歩けるようになったお子さん

Tel 711-4771にて

参加費 300円 (X1~200円)

持参物 ハンドタオル、飲み物 動きやすい服装でおこしくたさい

11・12月の行事より

11/4-17

イベント盛り沢山の4日間

ご来場ありがとうございました



▲開始前からスタンバイ

六ツ川ひろば 15周年を記念し、毎年恒例の感謝デーを4日連続の感謝ウィークとして開催しました。全日通して延べ74組の来所がありました。

<青空の下でフリーマーケット!>

お天気にも恵まれ、ひろば前エントランスでのフリーマーケットには開始前から並ぶ方も。恒例のリンゴは「昨日買って美味しかったから!」と連日買い求める方もいて、お子さんが笑顔でリンゴを抱きしめて帰って行きました。

洋服詰め放題(↓)は、和気あいあいと話しながら袋詰め。なんとかしぼれるくらいパンパンになった袋を眺めながら「あ~楽しかった!」と笑顔がこぼれていました。

大型玩具抽選会は当日1品追加され全部で6品に。お目当ての商品を手にし嬉しそうでした。

<音楽に触れた2日間♪>

▲ぴったりサイズあるかな? キャンセル待ちが出るほど人気のミニ音楽会。8組の親子と手遊びや歌を歌って楽しみました。ピアノを弾きながらの鍵盤ハーモニカの演奏には拍手があがり「子どもとよい時間が過ごせました。素晴らしい演奏をありがとうございました!」と満足そうでした。

おはなし会スペシャルは7組が参加。ハンドベルを各自1音ずつ手に持ち、全員で「大きな栗の木の下で」を演奏。緊張しながらも会場一体となって盛り上がりました。「初めてのハンドベル楽しかったです!」と感想がありました。

<大盛況だったわくわくデー!>

大型ブロックなど普段と違うひろばを見て大興奮するお子さんたち。常連さんも「ひろばで気に入っているの!」と牛乳パック車工作に参加してくれました。「工作のために初めて来ました!」と足を運んでくれた親子も。スペシャルピラティスはいつもと違う道具を使って体を動かし好評でした。

たくさんの寄付をありがとうございました。収益96,190円はひろばの運営費として大切にに使わせていただきます。



▲これで家でも遊べる!

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク

その223~

2年前 1400gの両手のひらに収まるサイズで生まれた長男。だから余計に「立派な母親にならない!」って変にプレッシャーをかけていました。でも「周りに助けてもらって全然いいし、時には弱音を吐いてもいい!」とひろばに通ってから長男が気付かせてくれた気がします。

赤ちゃんだと思っていた長男が、気が付けば顔つきも内面もお兄ちゃんになり「自分でできますので! 触らないでください」オーラ満載な2歳(笑) 去年の6月に生まれた次男におしゃぶりを付けてくれたりおもちゃを譲ったり本人なりががんばってくれています。

ニコニコ笑顔でわが家の癒しな次男は、お兄ちゃん大好きオーラ全開。読み聞かせをすると楽しそうに聞く2人の姿や、仲がいい様子を見ると、この子たちと過ごしている毎日が本当に楽しいです。

パパとママのところに来てくれてありがとう! 元気いっぱい成長してくれる事がパパとママの幸せです。これからもすくすく大きくなってね。

崎本有美さん 絢斗(あやと)さん 2歳3ヶ月
結斗(ゆいと)さん 6ヶ月

12/10

父親育児支援講座
緊張から最後は笑顔に

六ツ川ひろばでは初開催。講師に一之瀬幸生さんを迎え、3か月から2歳の親子7組が参加。玄関前まで一緒に来るママもいました。講師のやさしい声かけで講座はスタート。からだを使った遊びでパパたちは徐々にリラックスし、後半はふせんに書き出した率直な意見を元に本音トークで大盛り上がり。パパ同士で「わかります!」と共感したり、0歳児の悩みに1歳児パパが経験談を伝える場面も見られました。

「男性目線で悩みを打ち明ける機会があつてよかった」と感想があり、パパにとって貴重な機会となったようでした。



▲悩みを話せる仲間がいた!

中2生が職場体験「懐かしい」元利用者さんも

＊昨年11/28～30、地域の中学2年生が各日2名ずつ、両ひろばで実習しました＊



◆**蒔田ひろばに共進六ツ川中**
 お子さんと遊んで、「塾のストレスがなくなる」と話す中学生も。いろいろな

◆**蒔田ひろばに蒔田中から**
 自ら動いてたくさんのお子さんとお接していただきました。以下、中学生の感想より
 ・3日間も学ばせていただき感謝しかありません。特に赤ちゃんの成長の仕方遊び方が勉強になりました
 ・ある男の子が私の手を引いて遊ぼうと言ってくれた。3ヶ月の赤ちゃんを抱えたことも貴重でうれしかった
 ・年齢が上がるほど理解が早く、子どもの成長を感じた。2日目は子どもたちとの距離が縮められた
 ・初めて一歳未満の子と遊んだ。おもちゃを鳴らすと手にとってくれてとてもかわかった（以上六ツ川中）

214 (水) 南区保育園合同育児講座

親子で楽しくイクササイズ

大岡地区センター 3F レクホール

受付 10:00
 イクササイズ 10:15～11:00
 フリータイム 11:00～11:30

▶ おおむね1歳6ヶ月～3歳の親子
 ▶ 先着15組
 ▶ 申込み1/15～井土ヶ谷保育園
 TEL 715-0198
 FAX 715-0184
 (平日10～16時に)

無料

講師 山口恵美子
 カラダミニクス
 パラダンスサポート
 footee代表

おみくじ

あなたの運勢

5 末吉 悩みが解決します	4 凶 あと運は上がる方	3 大吉 あなたも周りの全も幸せいっばいに	2 中吉 思いがけない再会からチャンスが	1 小吉 万事好転します
---------------------	--------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------------

自信をもちましょう
 思いがけない再会からチャンスが
 あなたも周りの全も幸せいっばいに
 あと運は上がる方
 悩みが解決します

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
入れ替えなし	10:00～16:00
ランチタイムはありません	
人数の上限を設けません	
＊密になりそうな時は制限させていただきます	
プログラムの予定や定員はプログラムページをごらん下さい!	

＊蒔田ひろばのチャリティーショップは2名ずつ

ご利用の際のお願い

- ①次の方は、ご遠慮ください
 - ・37.5以上の発熱
 - ・咳、くしゃみ、鼻水など
 - ・呼吸症状がある
 - ・その他、体調不良
 ひとつでも
- ②咳エチケットに準じて大人はマスク着用を
- ③必ずせっけんで手洗してから利用を
- ④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

＜1＞窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
 ＊感染状況で利用が変更の時はHP、インスタで...

＜2＞おもちゃ、本、ドアブスイッチ等を定期的に消毒します

蒔田

711-4666

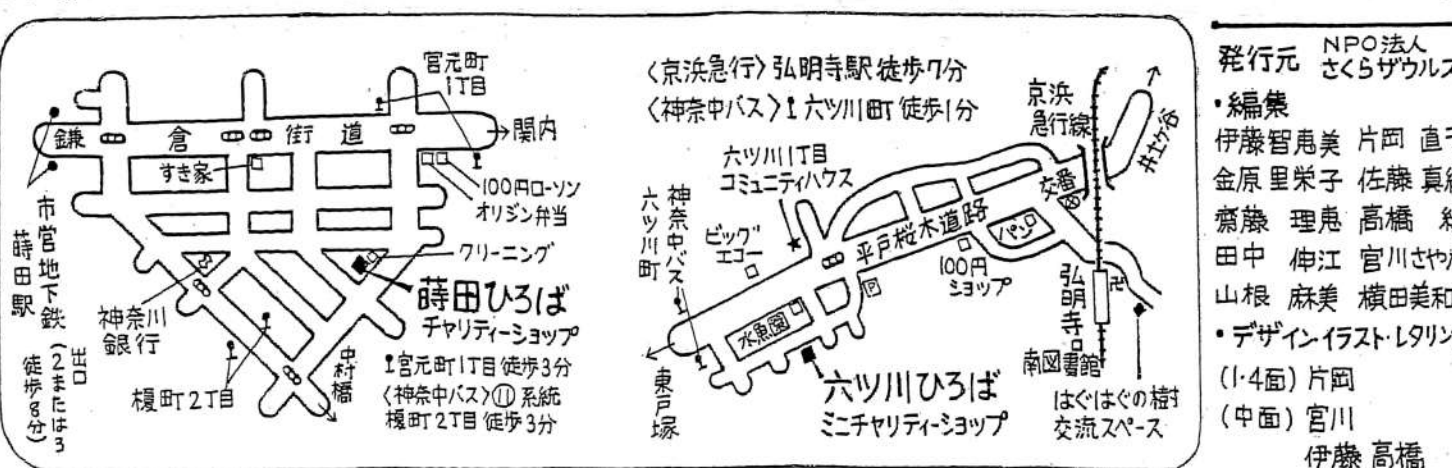
＊遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月～4歳未満)をお預かりします

＊ご利用の理由は問いません、料金は500円/1h別に登録料

＊随時、説明・登録・受付付けます

六ツ川

711-4771



南区子育ての場 さくらザウルス通信
 2024.1.1発行 No.230
 ＊無断転載を禁じます

編集後記

新年おめでとうございます。今年の我が家の目標は「筋力アップ」。一家そろって運動不足気味なので、ぶら下がり健康器を買いました。うかり洗たく物掛けにならめよう。毎日ぶら下がろうと思います。来年どうなっているか。乞うご期待!

ぱらり

月	火	水	木	金	土	日
1 休	2 休	3 休	4 休 ファミ会運営会	5 開館します プログラム中は ショップを閉めま す。他の□も	6 休	7 休
8 休	9 月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	10 赤ちゃんタイム 乳児 向け 13時~14時半	11 おはなし会 10時半~11時	12 ピラティス+おしゃべり 10:00~11:45	13 休	14 休
15 プログラムに参加 しない方は 11:15~	16 子育て支援 入会 サポートシステム説明会 10時半~	17 休 スタッフ全体会	18 おもちゃ病院 10時~12時	19 プログラムに参加 しない方は 12:00~	20 休	21 休
22 子育て孫育て講座 助産師 さん 10時~11時	23 プログラムに参加 しない方は 11:45~	24 プログラムに参加 しない方は 11:15~	25 ベビーピクス 10時~11時	26 ペットボトル ウォーター 10:00~ 11:45	27 休	28 休
29 月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	30 赤ちゃんタイム AM 乳児 向け 10時~11時半	31 お誕生会 10:30~10:50	1月		 プログラムは ホームページ からもごらん いただけます。 Instagram ホームページ	

ましたひろば 1月のプログラムカレンダー

HAPPY 2024 NEW YEAR

イラスト
スタッフ
山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆[予]は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

10日(水) 赤ちゃんタイム(13:00~14:30)

30日(火) 赤ちゃんタイム(10:00~11:30)

予約不要・参加無料

0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

11日(木) おはなし会(10:30~11:00)

予約不要・参加無料

絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

12日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)

予約受付中 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組

ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

16日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。一般の利用もできます。

18日(木) おもちゃ病院(10:00~12:00 受付は11:30まで)

こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。事前受付は16日16時まで。

22日(月) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(10:00~11:00)

要予約 1/5より 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組
今回のテーマは「卒乳・断乳のおはなし」です。助産師さんを囲んで情報交換しましょう。

25日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)

要予約 15日より 先着 6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

26日(金) ペットボトルウォーター講座(10:00~11:45)

要予約 10日より 参加費 500円(メイト 300円) 先着 6組
詳細は中面参照。

31日(水) お誕生会(10:30~10:50)

予約不要・参加無料・先着 6組

お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

*中村地区センター・永田地区センター
出張おはなし会はお休みです。



月	火	水	木	金	土	日
1 休	2 休 年始休み 1/4まで	3 休	4 休 ファミ会運営会	5 開館します 	6 休	7 休
8 休	9 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	10 赤ちゃんタイム 予 AM 乳児向け 10時~12時	11 おもちゃ病院 10時~12時	12	13 休	14 休
15 おはなし会 10時半~	16 ベビーピクス 予 10時~11時	17 プログラムに参加しない方は11:15~	18 休 スタッフ全体会	19 ピラティス+おしゃべりタイム 予 10:00~11:45	20 休	21 休
22	23 横浜育ち 入会サポートシステム説明会 予 10時半~	24 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半	26 英語リトミック 予 10時~	27 休	28 休
29	30	31	1月	 変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 ホームページ Instagram		

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラストありがとう
S O U S U K E さん

2024年1月 プログラムカレンダー

◆予は予約が必要なプログラム。当日具合が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

10日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~12:00)

25日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:30)

予約不要 直接ひろばへお越しください。

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

11日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

15日(月) おはなし会 (10:30~)

予約不要 直接ひろばへお越しください。

お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

16日(火) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 16日→12/22より 次回 2/1→1/16より

3か月~1歳前後6組先着順 参加費500円(メイト300円)
バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

19日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)

要予約 19日→12/26より

参加費500円(メイト300円) 6組先着順

ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

23日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。

*この時間一般の利用もできます。

26日(金) 英語リトミック (10:00~10:40)

要予約 11日より 歩けるようになったお子さん先着6組

参加費300円(メイト200円)

生の英語にふれながら、親子でからだを動かそう!
持ち物: ハンドタオル・飲み物 動きやすい服装で

出張おはなし会

*永田地区センター・中村地区センター

出張おはなし会はお休みです。



※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)