

さくらザウルス通信

南区子育ての場

2024

2月号

NO.231

発行元 / NPO法人さくらザウルス



もうすぐ保育園、どんな生活かな 聞いて話し、不安を解消!

2/16 (金) 蒔田ひろば (711) 4666へ
2/21 (水) 六ツ川ひろば (711) 4771へ
どちらも13:30~15:00



「春から保育園に入園させ、復職します」という声を聞く季節になりました。経験豊かな保育士さんに、心遣いなどを聞いてみませんか? 安心して春を迎えられるよう、応援しています!



予約 2/2~6組 先着順
予約時に質問をうかがいます

対象・入園予定の方
・今後入園を考えている方
・予定のない方もどうぞ

無料

♡1日の流れを詳しくうかがい、不安が少しなくなりました!
♡復職後イメージしながら準備できそう

Q うつぶせ寝を直した方がいい?
Q 抱っこできないとおひるねしません

Q 家ではつかみ食べ、スプーンを練習した方がいい?
他にもお昼ねの質問は多い

♡保育園の方が、どんなことを気にかけてくださっているのかも、少し知れました。

Q 0歳児でも遅くまで預けて大丈夫? 他の方産は?
Q は、昨年の質問より
♡ は、昨年の感想より

4月からの生活をイメージできるような内容をお伝えします

おすすめポイント!
★ ちょうどよいタイミングの話!
★ 入園を控えた他の人たちに会い、心強い!
★ 情報をもって心の準備ができる!



● 当日のおはなし
① 保育園の1日の流れ
② 質問タイム(当惑OK)
③ 手遊びなどお楽しみ



講師 横濱市井土ヶ谷保育園 保育士 鈴木先生(蒔田) 似田貝先生(六ツ川)

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場 (併設)
さくらザウルス 蒔田ひろば
チャリティショップ
一時預かり *どなたでもどうぞ

〒232-0044 横浜市内南区 榎町1-1-57ア 吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

住所 ▶
TEL ▶
FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザウルスビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば
一時預かり ミニチャリティショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者。マニティの方(南区以外の方も歓迎) 利用は無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp
南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局(671)4157の補助を受け運営しています



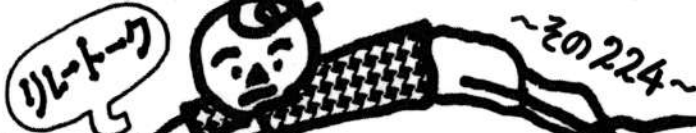
今月の
ハイPOP

2/15(木)
3/1(日)
毎日かんたん工作
お花紙のおひな様



材料はくんだり楽々!!
開いたお花紙に顔や髪、扇を貼ってごまか!!
※開館中いつでも作れます!(混雑時・プログラム時除く)

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。



あんなにうちのふたっちゃん...

ちょうど1歳を迎えた我が子は
いたずら大好き!家中の物散らかし放題
で片付けが大変ですが、ひたすら出しては満足
した表情になるのが愛おしくて、思わず見守っ
てしまいます。色々出して試しての研究結果なの
か出来ることも増えてきました。
スロープトイで、車を大人が転がすのを見てい
るだけで、舐めるだけだったのが”自分でやっ
てみたい”気持ちになり挑戦。出来るとニコッと
笑顔になったり、ガッツポーズのように両手をグ
ーにして喜ぶ姿も。”自分でできたことが嬉しい”
という感情が生まれたことも親としてはとても嬉
しく思います。
つかまり立ちもすっかりマスターしてたくさん
動けるようになり、ますます成長を感じる毎日で
す。これからの成長を楽しみに本人のやりたいこ
とをたくさん経験させてあげられるような日
々を過ごしていきたいです。

原田実穂さん 柊吾(しゅうご)さん1歳0か月

12.1月の行事より

12/12 アダチ音研企画「親子で体感!ジャズクリスマス
初めてのジャズにみんなでスウィング♪

南区にあるアダチ音研さんから、ギタリストの安達たけしさん、パーカッションの西和さん、ヴォーカリストの板倉由希子さんを迎え、0歳から1歳の7組の参加で開催しました。



▲ひろば初登場のカホン

安達さんからジャズを聴くうえで必要な知識や決まり事をわかりやすくお話し頂き、解説を交えながらジャズスタンダード曲を、ソロギターの生演奏で鑑賞しました。演奏後には、お勧めのジャズアーティストやスタンダード曲の紹介もあり、皆さん熱心にメモをとっていました。

続いてジャズアレンジでクリスマスソングです。板倉さんのパワフルな歌声と西さんのカホンが加わり、スタッフ手作りのシェイカーをシャカシャカ!みんなでスウィング。「どんな色が好き」「バスにのって」などのお子さん向けの演奏もあり、親子でからだを動かしながら楽しい時間を過ごしました。



▲パワフルな歌声でに楽しさ倍増!

「すてきな音楽が聴けた」「また参加したい」という声もたくさんあり、クリスマスにピッタリで、すてきなイベントになりました。

12/21 4年ぶり!サンタのお医者さん
~おもちゃ病院~

12月の蒔田ひろばのおもちゃ病院には、なんと4年ぶりにサンタさんがおもちゃを治しにやって来てくれました。



▲サンタさん、おもちゃの治療中

サンタさんに会いにたくさんのお子さんも遊びに来てくれました。チャリティショップでお買い物中のお子さんもおもちゃの興味津々。

最後は、ママも一緒に記念撮影!サンタさんも大満足のひとつでした。

12/13 リズムにのって、からだゆらゆら
みんなで楽しんだクリスマスお話会

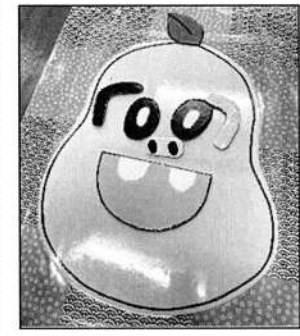
0歳から2歳の親子9組の参加がありました。
ハンドベルが鳴るとひろばはクリスマスに。トナカイさんとの動物しりとりではたくさんの大型ペープサートの動物が登場。「もみの木」の手遊びでは高く持ち上げてもらって、お子さんはみんなニコニコ笑顔に。キーボードに合わせて「あわてんぼうのサンタクロース」のパネルシアターを見ながら歌ったり、絵本の「はらぺこサンタ」を手拍子で応援したり。
最後にスタッフ手作りのサンタのぶらぶら人形をプレゼント。みんなで盛り上げた楽しいおはなし会になりました。



▲「もみの木」の手遊び。スタッフもリリです。

1/5~12 おみくじに福笑い
笑顔いっぱい、ひろばのお正月

▼福笑い、上手にできた!



新年初めのひろばは、受付でおみくじを引いて、「やったあ!大吉!」と喜びの声と、親子でのんびりごうお・ごう子の福笑いを楽しむ笑い声でスタートします。
輪つなぎの龍の工作を楽しんだり、自分で作った紙皿のコマを回して遊んだり、賑やかなひろばのお正月でした。



今月の
イベント

秋の
節句
ひなまつり
みんなであ
いお祝いしよう
2月13日[火]>>> 3月4日[月]

折り紙で作る工作
ミニおひなさま

画用紙/シート
シール
和柄折り紙
おひなさまを飾るよ!
どちらを
予約不要
無料!

おだいらさまとおひなさまの
顔出しパネル
ご自身のカメラで撮影OK!!

混雑時と
プログラム中はできません。

1人1日1個作れます。

今月の
イベント

3/3(日) 11:30-16:00
日曜開館
普段来られない
方、パパも
お気軽に!
予約不要

同日10:00-11:00は助産師さんの
子育て・孫育て講座「親の役割・子どもの
かわり方」

今の子育て? ? ?
モビリティ? ?
これって過干渉?

講師
自由産師
渡邊ケイ子さん

親子約34組(水)~
先着6組
来所またはTelにて
(711-4771)

参加費500円
(Xイト300円)
ママ、パパ、おはあ
ちゃん、おじいちゃん、
じいちゃんも!

親離れとは、自律すること。
子どもの「自分でできる!」を
促す関わり方をお話します。
性についてのお話も。

11,12月の行事より

11/28~12/25 工作は何度も作れて大好評
みんなで楽しめた!ひろばのクリスマス

クリスマス毎日工作は11/28から壁面工作がスタート。画用紙でできたサンタをシールやお絵かきで仕上げ壁面に貼っていくと、だんだん大きなツリーの形に。持ち帰りもでき、「今日はパパの分!」と来るたびに作るお子さんもいました。12/6からは雪だるまシェイカーカードの工作も。ビーズやスパンコールをビニール袋に入れて黒い画用紙ではさみこみ、シールを貼って完成です。ひろばに飾った見本を見て「作りたい!」と大好評でした。

12/25のクリスマスおはなし会には8組が参加。担当者はサンタとトナカイ姿で登場です。親子のハンドベル演奏では鳴らしたベルを気に入る子も。また、歌に合わせて1、2歳のお子さんが拍手したり、リズムに乗って体を動かしていました。

参加者からは「歌やおはなしなど盛りだくさんで母子ともにとっても楽しめました」と感想がありました。 ▲スタッフのお子さんも熱演♪



12/18 毎年恒例の「しめ縄飾りを作ろう」
よい年になりますよう...手作りのお正月

講師に山田真弓さんを迎え、4組が参加。山田さんは羽根木プレーパークの運営のため、長年お母さんたちとしめ縄作りをしています。初めにしめ縄についてのならわしを紹介していただき、さっそくテーブルいっぱいの材料をひとつひとつ手に取りデザインを考えました。色鮮やかな草花、蓮の実や南天、凧や扇の小物にママ達はワクワク。皆さんセンスよく選び土台のわらに取り付け、水引をかけて仕上げていきました。

「初めてで難しかったけど、親切にフォローしていただきました」「毎年とても楽しみにしています!子どもの見守りも助かりました」など手作りならではの満足感いっぱいの感想でした。



▲一番楽しい材料選び

絵本の世界へ...

まめのかぞえうた
西内ミナミ 作 和歌山静子 絵
すずき出版

「鬼はそと 福はうち」(今は「福はうち」とだけ言うところもあるそうですね) 節分は冬から春になる季節のかわり目。病気や悪いものがはやりやすい時期に、豆まきをして追い払います。豆には悪いものを追い払う強い力があるのです。煮豆などそのまま食べるのも好きですが、豆腐や味噌、醤油、納豆など私も毎日お世話になっています。

「まめのかぞえうた」は、そんな豆(大豆)の話。元気がかわいい「おまめさん」がころころたくさんでできます。かぞえうたで楽しみながら、畑に蒔いた一粒の豆が、芽が出て花が咲いて大きく育っていくのを知って、節分には実った豆をフライパンでころころ煎って、おいしく食べて、たくさん福や元気をもらいましょう。さて、この本に鬼さんは出てくるかな。探してみてくださいね。(スタッフ 加藤比呂子)

スタッフ紹介

岡村 やす子
(おかむら やすこ)



数年も前に予定していたことがありました。それは、八王子にある高尾山に登ることでした。そのために、リュックを新しく買い、登山用の靴も買い、準備は万端。行く気は満々の私でした。◆日にちも決めていたのにも関わらず、予定外の用事が入ってしまい断念…。また今度、と思いながら社会的にいろいろとあり何年も経ってしまいました。◆今年こそ実現させたく、今は準備に余念がありません。そして希望としては小学生になった孫ふたりも一緒に連れて行けたらと、思いはどんどんふくらんでいます。

☆利用者さんの“知りたい”をとりあげて、**教えて! みんな どうしてる?** 両ひろばで体験談を聞いてみるコーナー☆

Q1 入園前に不安だったことは? 入園してどうだった?

●まだ授乳や夜泣きがあった。生活リズムが整うか心配→先生が手厚く家でできないことも園ではできたり、夜も寝れるのかよく寝るようになった。(蒔田 Y.Kさん 入園1才)

●具体的な情報がわからず、入園前は不安と緊張の日々。毎日先生方に会って連絡できるので、不安はすぐれた。今、兄弟は楽しく通園し、感謝!(六ツ川 Mさん 入園1才)

●おもらしたらどうしよう? 行きたがらなからたらどうしよう? →両方とも先生が上手に対応してくれました!(蒔田 M.Kさん 入園3才)

教える! みんな どうしてる?

保育園のぼあい

●1才前に子どもと離れて、愛情不足にならないか? →先生方が家ではできないこと(季節の歌や工作)をたくさんしてくれ、集団生活で友だちもできました。(蒔田 Mさん 入園0才)

●まだまだ小さいのに、預けることに抵抗があったが、家ではできないことをたくさん体験して、どんどん吸収しています!(六ツ川 Mさん 入園1才半)

●ほかに子どもと仲よくできるか? ちゃんと行ってくれるかなど不安。→行ってみたら、意外と問題なく過ごせました!

幼稚園のぼあい

●家族全員(主に夫婦)で入園後の生活をイメージし、家事育児をひとりでなく誰でもできるようにしておきました。(蒔田 Mさん 入園0才)

●先生に「トントンでねられるように」と言われたが難しかった。入園したら「ねられてますよ」とのこと。子どもなりにわかり替えているのかな。(六ツ川 Kさん 入園11ヶ月)

●わからない事があった時、気軽に相談できる先輩ママがいると心強いかも。(蒔田 F.Yさん 入園3才)

Q2 “モノ”以外で準備したのは?

●家族以外に預けられる経験がなかったので、さくらザウルスの一時預かりを利用して、お預かりの練習をしました!(六ツ川 Mさん 入園1才半)

●まず自転車にならすこと! ヘルメットも嫌がり、大変でした。(六ツ川 Mさん 入園1才半)

●駅の駐輪場を早目に申し込みました。(蒔田 Y.Kさん 入園1才)

●お友だちと弁当を食べる練習。親も参考になる。園や園バスを見せてイメージ作り!(蒔田 M.Kさん 入園3才)

●早寝早起きの練習(できた得意な歌など)入園したら、何とか入園しました。(六ツ川 Iさん 入園年中)

●子育てホトジメスとは、子育ての強い味方です。入園前に登録しておくこと安心! まずは入園説明会にご参加を!(六ツ川 Mさん)

ひろばご利用の注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
入れ替えなし	10:00~16:00
ランチタイムはありません	
人数の上限を設けません	
* 密になりそうな時は制限させていただきます	
プログラムの予定や定員はプログラムページをごらん下さい!	
*蒔田ひろばのチャリティショップは2階	

ご利用の際のお願い

- ①次の方は、ご遠慮ください
 - ・37.5以上の発熱
 - ・咳やくしゃみ、鼻水など呼吸器症状がある
 - ・その他体調不良ひとつでも
- ②0枚エチケットに準じて大人はマスク着用を
- ③必ずせっけんで手洗してから利用を
- ④ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.です

感染予防のとりくみ

(1)窓を開け常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働させています。
*感染状況で利用が変更の時はHP、インスタで...

(2)おもちゃ、本、ドアノブ、スイッチ等を定期的に消毒します

蒔田 711-4666

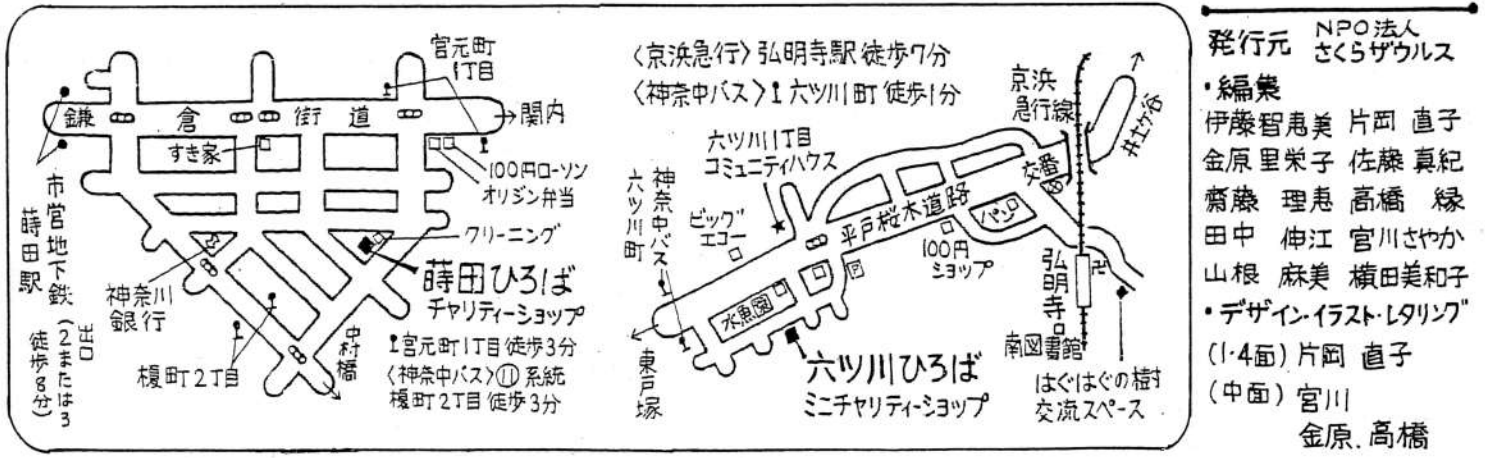
六ツ川 711-4771

◆両ひろばで一時預かり実施!

*遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり!

◆ご利用の理由は問いません! ◆料金は500円/1h 別に登録料

随時、説明登録受け付けます



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2024.2.1 発行 No. 231
*無断転記ご遠慮ください

編集後記

節分には必ず「重カ物ヨーチ」というお菓子(砂糖でコーティングしたビスケット)を食べる—これは地域限定の風習で、しかもその由来が全くわからないのです。1年中売っていますが、私は節分にしか食べたことがありませんでした。この謎、いつか解ける? → こま

月	火	水	木	金	土	日
 変更などの お知らせは、 Instagramでも ご覧になれます。 Instagram	 プログラムは ホームページ からもごらん いただけます。 ホームページ	1	2	3	4	
5 赤ちゃんタイム  乳児 向け 10時~11時半	6 (月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...)	7	8	9 ピラティス + おしゃべりタイム  10:00~11:45	10	11
12	13	14 おはなし会  10時半~11時	15 おもちゃ病院  10時~12時	16 保育士相談日  1時半~3時	17	18
19	20 育児支援システム 入会 説明会  10時半~	21	22 ベビーピクス  10時~11時	23	24	25
26 赤ちゃんタイム  乳児 向け 13時~14時半	27	28	29 お誕生会  10:30~10:50	2月		

ましたひろば2がらのプログラムカレンダー

イラスト スタッフ 山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

5日(月) **赤ちゃんタイム**(10:00~11:30)

26日(月) **赤ちゃんタイム**(13:00~14:30)

予約不要・参加無料

0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

9日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム**(10:00~11:45)

予約受付中 参加費 500円(メイト300円)・先着6組

ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ!後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

14日(水) **おはなし会**(10:30~11:00)

予約不要・参加無料

絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

15日(木) **おもちゃ病院**(10:00~12:00 受付は11:30まで)

こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。事前受付は14日16時まで。

出張おはなし会

1日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)

28日(水) 大岡地区センター(11:00~11:30)

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



16日(金) **保育士相談日・入園前スペシャル**(13:30~15:00)

要予約 2日より 参加無料・先着6組

「どんなところ?保育園」をテーマに育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、話をしてくれます。

20日(火) **子育てサポートシステム入会説明会**(10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。一般の利用もできます。

22日(木) **ベビーピクス**(10:00~11:00)

要予約 8日より 先着6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物

ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

29日(木) **お誕生会**(10:30~10:50)

予約不要・参加無料・先着6組

お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
2月	(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	(プログラムに参加しない方は 11:15~)	1 ベビーピクス 10時~11時 出張 中村地区センター	2	3 休	4 休
5	6 休 ファミ会 運営会	7 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~12時	8 おもちゃ病院 10時~12時	9 子育てパートナー相談日 10時~12時	10 休	11 休
12 休	13 出張 永田地区センター	14	15 休 スタッフ全体会	16 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	17 休	18 休
19 おはなし会 10時半~	20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半	21 保育士相談日 1時半~3時	22 (プログラムに参加しない方は 13:15 まで)	23 休	24 休	25 休
26 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	27 横浜親子入会サポートシステム説明会 10時半~	28 出張 大岡地区センター	29	変更などのお知らせは、Instagramでもごらんいただけます。 ホームページ Instagram		

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラスト ありがとう しゅんさん (小3)

◆ 予は予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面 ◆

1日(木) **ベビーピクス (10:00~11:00)**
要予約 1日→受付中 次回 3/7→2/19より
3か月~1歳前後 6組先着順 参加費 500円(メイト300円)
バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

7日(水) **赤ちゃんタイム (10:00~12:00)**
20日(火) **赤ちゃんタイム (13:30~15:30)**
予約不要 直接ひろばへお越しください。
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

8日(木) **おもちゃ病院 (10:00~12:00)**
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

9日(金) **子育てパートナー相談日 (10:00~12:00)**
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困り事についてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686(専用電話)

16日(金) **ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)**
要予約 1/29より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

19日(月) **おはなし会 (10:30~)**
予約不要 直接ひろばへお越しください。
お子さんのお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

21日(水) **保育士相談日 (13:30~15:00)**
要予約 2日より 6組先着 参加費無料
「入園前スペシャル」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。予約時に質問したいことをお伺いします。

27日(火) **子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)**
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

毎日: **おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)**

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会

13日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)

1F プレイルームにて

*中村地区センター出張おはなし会

大岡地区センター出張おはなし会は裏面参照

