



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2024
3月号
NO.232

発行元 / NPO法人さくらザウルス



来てね！ 子育て応援ハウス

於：蒔田公園

みなみ桜まつり に出店！



絵とろう、区民ステージ、模擬店、バザー、展示、etc.

地域のみなさんとお会いできるのを楽しみにしています!!

あたった!!

*ゲームとワークショップは、なくなり次第終了します
*インシットは、イメージです
多目的トイレに、おむつ替え台あります

※さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすぐせる広場です※

南区子育ての場 (併設)
さくらザウルス 蒔田ひろば
チャリティー ショップ
一時預かり *どなたでもどうぞ

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

住所 ▶
TEL ▶
FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・プラズビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス 六ツ川ひろば
一時預かり ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00

対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者。マニティの方(南区以外の方も歓迎) 利用は無料

Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ https://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局(671)4157の補助を受け運営しています



今月の行事

助産師さんの

子育て・孫育て講座

第4回『叱らない育児』

3/13(水) 10:00~11:00
参加費500円(4人1300円)
先着6組(要予約)
2/28(水)~予約受付
来所またはTel
711-4666
まで

叱らない育児
ってどうやるの?

甘やかされた
育ててはあげないか
心配...

いけない事を
した時はどう
伝える?

昔と育児の方法
が変わってきて
いるのわ!

叱らなくても育児
は出来ます。「ダメ!」
ではなく、やさしい事と
悪い事を伝えら
れるといいですね!

講師: 助産師 渡邊ケイ子さん

1,2月の行事より

1/22 「子育て・孫育て講座」～卒乳・断乳のおはなし～ 子どもの気持ちに寄り添って!

助産師の渡邊ケイ子さんを講師に、7組の参加で、まずは自己紹介から。質問では、「哺乳瓶に慣れておくなど、保育園入園前にやっておいた方が良いことはありますか?」「仕事に復帰してもおっぱいは続けられますか?」など4月からの新生活に向けて多く聞かれていました。

講座は卒乳と断乳のちがいがから始まり、卒乳・断乳した後のケアの話や仕事復帰してからの続け方など具体的な説明もあり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

「断乳の際、大泣きするという事はまだやめたくないという事。可能であれば続けてあげるといいですね」「保育園でミルクを拒否するお子さんには無理強いせず、帰ってから母乳を飲ませてあげて下さい」など、お子さんの気持ちに寄り添う大切さのお話もありました。助産師さんにより意見が異なり悩んでいる方には「ママがどちらの方法が負担にならないか選んでみるといい」と優しく寄り添う場面もありました。



▲終了後も質問は尽きません

テーマ以外にも様々な意見交換がされ、「子どもを主体に」という考え方は様々な場面でも参考になる」などの感想もあり、広く応用ができる内容で満足度の高さを感じました。

絵本の世界へ...



おいしい おひなさま
すとう あさえ ぶん
小林 ゆきこ え
ほるぷ出版社

ねずみ、りす、うさぎ、たぬき
ちゃんたちが、「おひなさま」を見
に行きました。そしてらネ・・・自分たちで作りたくなっ
て、それぞれの家に帰って、ねずみちゃんはチーズ、りす
ちゃんはどんぐり・・・と。うさぎちゃん、たぬきちゃんは何
かな?どんな「ひなまつり」ができるでしょう!

かわいらしい動物たちと色鮮やかな絵の世界に引き込まれていってしまいます。最後のページでは「ひなまつり」のいわれとどうして早めに片付けたほうが良いのか?が分かります。お子さんとこの本を見ながら楽しいお話ができるといいですね。
(スタッフ 池田 登志枝)

1/26 手作りおもちゃ～ペットボトルウォーター作り～ ビーズやラメでオリジナルに!



0歳児から1歳児のママ7組の参加でした。ひろばで人気の手作りおもちゃを家でも遊べるように企画しました。

まずは、ビーズを選び、水を入れたペットボトルに食紅で作った色水を垂らしながら好みの色にしていきます。ママ達からは「ドキドキする!」という声が。

▲水が漏れないように真剣です! 1滴、2滴と慎重に調節して、最後にラメパウダーでキラキラさせます。そして、接続部分のホースにビニールテープを巻き、2本のペットボトルをつなぎます。ピッタリつなぎ合わせるところは毎回苦戦します。ピタッとつながったら防水テープとビニールテープを巻いて、完成!

「ひろばでいつもこれで遊ぶから、家にも欲しかった。」「やっとなつた!」と、それぞれオリジナルを作ることができて嬉しそうでした。

今回は、透明感のある赤や紫、水色が人気でした。ビーズの色の組み合わせやラメパウダーの色や量で、それぞれ雰囲気が違うペットボトルウォーターができて上がりました。

1/15~2/2 ~ひろばの節分~ 鬼さんお豆をどーぞ!

紙コップに輪ゴムを付けてぴよーんと跳ねる鬼の工作と、口を大きく開けた段ボールの鬼が登場! 子どもたちは遊びに来るたびに、新聞紙を丸めた豆を段ボールの鬼さんに食べさせるのを楽しんでいました。鬼さんはおなかいっぱいです。



▲おくちアーン!

スタッフ紹介

大平 道子
(おおひら みちこ)



(イラスト 吉野純子さん)

桜前線が気になる季節になりました。毎年お弁当を作り、近所の公園でお花見をしています。◆満開予想と天気予報を見て、花見をいつにするか・・・今年は孫も一緒に賑やかなお花見ができるといいな。◆昨年からピアノ教室に通い始めました。レッスンでは、指が動かない・・・なんてこともよくありますが、脳の活性化と、好きな曲を弾く楽しみのために、これからも長く続けていきたいです。

今月のイベント

2日間開催! 赤ちゃんも楽しめる手作りおもち

ペットボトル

ウツロ-ウツロ-作り

3/18(月)19(火)

各日10:00-11:30 先着3組
13:00-15:00 先着4組

★予約不要
★当日受付中

参加費500円(×1300円)

持ち物 同サイズのペットボトル 2本(350ml以下がおすすめ。もっと小さくてもOKです)

お水がジブジブ! ピーズがカキカキ! 音と動きに赤ちゃんも夢中!

興味あり! テープと中の水は色が選べます! (赤青黄緑)

組み合わせ自由

自分と持てるよ! になったらマラカスにもなるよ!

その他の材料はひろぼで用意します

お子さんを遊ばせながら参加できます!

開催時間中のひろぼ通常利用可能です

今月のイベント

春必ずね 応援と感謝の気持ちを含めて

ありがとうおはなし会

お子さんの成長を喜びましょう

Jump!

3/25(月)

10:30~11:00

Step

Hop

ハンドバルで一緒に春を感じよう♪ 紙芝居、絵本、手あそびなど手づくりプレゼントもあるよ!

どよみでも参加できます 予約不要・無料

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

1.2月の行事より

1/15~2/4 ひろぼの節分プログラム お子さんの成長にママ感動!



▲お面をつけてみんなでパチリ

今年は丸く切った色画用紙につの毛糸の髪の毛を貼って顔を描く、オニの壁面工作を企画。スタッフが飾りとして用意した折り紙の恵方巻と梅の花も好評で、恵方巻を食べているようなかわいいオニもできました。お子さんが顔を描けることに感動して、ずっと動画を撮っていたママも。また、何度も作ってくれたお子さんは、作り方を覚えて「こうやるんだよ」と逆にスタッフに教えてくれるように。お子さんたちの成長の過程が見られてこちらもうれしくなりました。カラフルなおニはバンドをつけてお面にもなるので、頭につけたままうれしそうに遊ぶお子さんもいました。

<サプライズ豆まきに大喜び!>

2/1と2/2は、ひろぼに来た親子に豆まきも楽しんでもらいたい、とサプライズ豆まきを実施。オニのイラストを貼ったペットボトルやオニの顔出し撮影パネルめがけて、チラシで作った大きな豆を投げます。ノリノリで豆を投げる子や、初めてのオニに少し泣いてしまう子もいましたが、「家でなかなかできないからよかった」と感想があり、ひろぼならではの豆まきを楽しんでもらえたようでした。



▲オニさんとおせるかな?

リレートーク

その225~

いつの頃からか、気がついたら動物好きになっていた紬。お散歩中のワンちゃんや地域猫ちゃんを見つけると、「後をついていけ!」と指をさして合図を送ってきます。本物ではなくイラストでもいいようで、動物が描かれているトラックを見つけて「ついていけ!」とされた時には、「ママには無理だ…」と言ってしまいました(笑)。

先日初めて行った動物園では、自分より大きなカピバラさんにもズンズン近づいていき、母の方がドキドキしてしまいました。餌やりをしたり、優しくなでなでしたり、楽しそうな紬を見られてママとパパも嬉しかったよ。

そんな紬のお気に入り、さくらザウルスのフリマで購入したワンちゃんの人形!寝るときも一緒に、起きた時に側にいないと「わんわん、いなーい」と言って探している姿がかわいいです。これからも、好きなことをたくさん見つけ、細らしく元気に成長していってね。

須恵裕香さん 紬(つむぎ)さん 1歳5ヶ月

1/26 今年度2回目の英語トミック 笑顔で楽しく参加できた!

講師にエマーソン・タ(ゆう)先生をお迎えし6組の参加で開催。ごあいさつの歌から始まり、ボールをママとお子さんで転がしあう「Here you are. (はい、どうぞ)」「Thank you.」のあそびなどでみなさん少しずつリラックス。円になって「Walk」「Stop」「Jump!」とピアノの音に合わせて元気に体も動かしました。今回はカラフルなパラバルーン(写真)も登場し、布の端をみんなで持っ



▲みんなでUP&DOWN!

て動かすとひろぼは笑顔いっぱい。30分間があったという間の充実した時間となりました。参加者からは「簡単な英語で分かりやすく親しみやすい内容で楽しめました」などの感想や「また、ぜひ!」との声が今回も多く聞かれました。

3/15(金) 10:00-11:30

大地震のあった能登では今でも避難生活が続いています



南区の地域特性は？

南区役所の防災担当者や講師に



- ① 講師の話を聞く!
- ② 防災グッズを見る!
- ③ ふろしきだっかや「171」を体験する!

当日の流れ

蒔田ひろば 防災タイム



今すぐできる! 子育て家庭の地震対策

対象: 乳幼児を子育て中の方(親子連れ可)
 ●6組 先着順 ●参加無料
 ●申込み 3/4 時田ひろばへ来館または TEL (711) 4666
 ☆お土産 防災マップ 各種資料 -ロ非常食



※実際にはハヤを暗くしません

教えて! みんな どうしてる?

☆利用者さんの疑問をとりあげて

- 先生への疑問は普通に聞いていい。お迎えの時気付けばその場で、帰宅後に電話でも。主任が対応してくれた。(六ツ川 Mさん 入園1ヶ月)
- 先生への疑問は普通に聞いていい。お迎えの時気付けばその場で、帰宅後に電話でも。主任が対応してくれた。(六ツ川 Mさん 入園1ヶ月)
- 先生への疑問は普通に聞いていい。お迎えの時気付けばその場で、帰宅後に電話でも。主任が対応してくれた。(六ツ川 Mさん 入園1ヶ月)

先生とのコミュニケーションのとり方は? 疑問に思う対応があったらどうするの?

- 徒歩通園だった。登下園の時伝えていた。主任の先生がいつもいた。主任にお話した。(蒔田 Mさん 入園3ヶ月)
- 送迎時にちょっとしたことでは先生に聞ける。また疑問に思う対応があれば周りのママに相談したり。内容によっては直接先生に言うのもあり!(蒔田 F.Yさん 入園3ヶ月)
- バス通園。気になる時は担任にTELする。または連絡帳にメモを入れておく。モヤモヤするくらいなら、とにかく先生に聞きます。(蒔田 M.Kさん 入園3ヶ月)
- 疑問に思った時、仲のよいママや同ピラスのママに聞いて確かめる。先生に伝えた方がよい時は担任、または主任と担任と一緒にいる時に相談している。(六ツ川 Iさん 入園年中)

新しくなった 遊具のひろばは 弘明寺公園

3月 30日

お花見 解禁!

3月の予定

9(土) 18時

24(日) 10-15時

細字10-13時

お花見 解禁!

お花見 解禁!

蒔田・六ツ川 ひろばご利用の注意

10:00-16:00 入れ替えなし

ランチタイムありません

人数の上限を設けません

*密になりそうな時は 制限させていただきます

プログラムの定員はプログラムページへ

蒔田ひろばのフリマショップは2人ずつ

ご利用の際のお願い

- ① 体調の悪い方はご遠慮下さい
- ② 咳エチケットに準じて大人はマスク着用
- ③ 必ず石けんで手洗いしてから利用を
- ④ ランチタイムはありません 授乳と水分補給OK

感染症のとりくみ

- (1) 常に換気しています
- (2) おもちゃ、スイッチ、ドアノブ等の消毒

蒔田 711-4666

六ツ川 711-4771

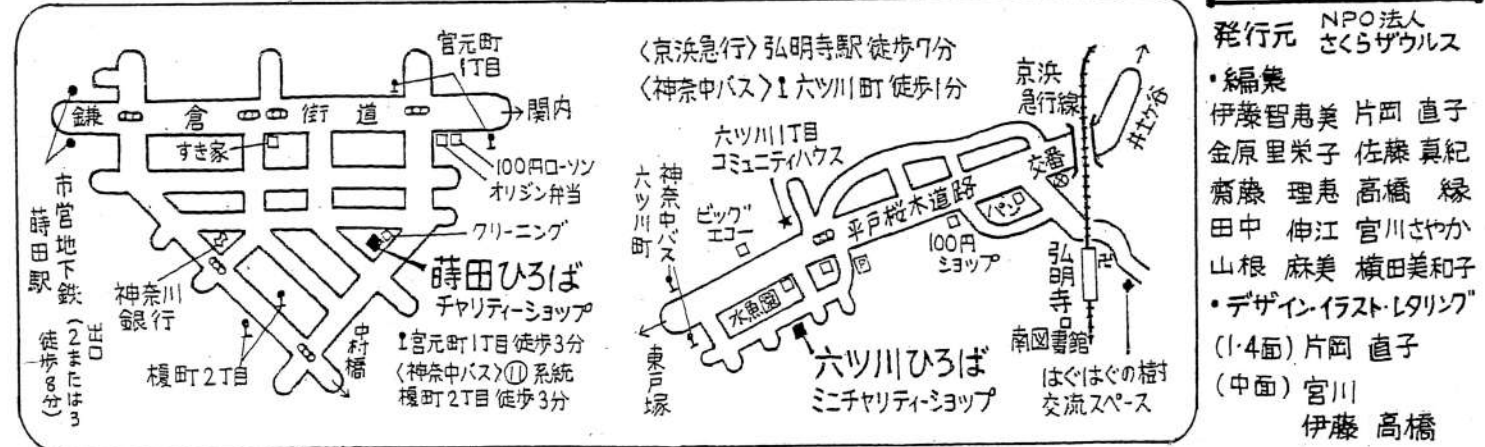
両ひろばで一時預かり実施!

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さん(6ヶ月~4歳未満)をお預かり

ご利用の理由は何もありません!

料金は500円/1h 別に登録料

随時 説明 登録 受付 付 け ます



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2024.3.1 発行 No. 232

*無断転記ご遠慮ください

編集後記

娘の小学校の卒業式と中学校の入学式は、コロナ禍で見ることができず。そのため、昨年参加できた中学校の卒業式は感動もひとしお。特別な思い出になりました。みなさん それぞれに素敵な春が訪れますように。

→ シロサイ

月	火	水	木	金	土	日
3月	 変更などのお知らせは、Instagramでもご覧いただけます。 Instagram	 プログラムはホームページからごらんいただけます。 ホームページ	1	2	3	(プログラム中はショップを閉めます。他の□も)
4	5	6	7	8	9	10
	(プログラムに参加しない方は11:15~)	休	子育てパートナー相談日 10時~12時 山出 中村地区センター	ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	休	休 (プログラムに参加しない方は12:00~)
11	12	13	14	15	16	17
	おはなし会 10時半~11時	子育て孫育て講座 助産師さん 10時~11時	赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	防災タイム 10時~11時半	休	休
18	19	20	21	22	23	24
(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	子育てサポートシステム入会説明会 10時半~	休	おもちゃ病院 10時~12時	休 スタッフ全体会	休	休 みなみ桜まつり 10時~15時 10時~15時
25	26	27	28	29	30	31
赤ちゃんタイム 乳児向け 10時~11時半	お誕生会 10:30~10:50	(プログラムに参加しない方は11:15~)	ベビーピクス 10時~11時		休	休

ましたひろば

がっのプログラムカレンダー

イラスト スタッフ 山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆予は参加予約が必要なプログラム。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

7日(木) 子育てパートナー相談日 (10:00~12:00)
予約不要・無料 子育ての悩みや困りごとについてお話を聞きます。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。

8日(金) ピラティス+おしゃべりタイム (10:00~11:45)
予約受付中 参加費 500円 (メイト 300円)・先着 6組
ピラティスでインナーマッスを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ! 後半は、助産師さんと一緒におしゃべりして心もリフレッシュしましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。

12日(火) おはなし会 (10:30~11:00)
予約不要・参加無料
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。

13日(水) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(10:00~11:00)
要予約 2/28より 参加費 500円(メイト 300円)・先着 6組
今回のテーマは「叱らない育児」です。詳細は中面参照。

14日(木) 赤ちゃんタイム (13:00~14:30)
25日(月) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
予約不要・参加無料
0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

出張おはなし会

7日(木) 中村地区センター(11:00~11:30)

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



15日(金) 防災タイム (10:00~11:30)
要予約 4日より 先着 6組 参加無料
災害用伝言ダイヤルの体験もできます。詳細は4面参照。

19日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。一般の利用もできます。

21日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00 受付は11:30まで)
こわれてしまったおもちゃを目の前でドクターが治してくれます。修理代無料。事前受付は19日16時まで。

26日(火) お誕生会 (10:30~10:50)
予約不要・参加無料・先着 6組
お誕生月のお子さんもそうでないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

28日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 18日より 先着 6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
3月	 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 ホームページ	 インスタグラム	変更などの お知らせは、 Instagram でもごらんいた だけます。	1	2 休	3 3歳児孫育て講座 10:00~11:00 開館します
4	5 休 チーム運営会	6 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~12時	7 ベビーピクス 10時~11時 出張・中村地区センター	8	9 休	10 休
11	12	13 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	14 おもちゃ病院 10時~12時	15 ピラティス+おしゃべりタイム 10:00~11:45	16 休	17 休
18 ペットボトルウォーター作り 10時~11時半 13時~15時	19 ペットボトルウォーター作り 10時~11時半 13時~15時	20 休	21 休 スタッフ全体会	22 保育・教育コンサルジュ相談日 10時~12時	23 休	24 休
25 おはなし会 10時半~	26 橋本珠子 入会 サポートシステム説明会 10時半~	27	28 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時半	29 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	30 休	31 休

むつかわひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラスト ありがとう ナギサさん

◆予は予約が必要なプログラムです。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照◆

3日(日) 助産師さんの「子育て孫育て講座」(10:00~11:00)
要予約受付中 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着
助産師さんを囲んで「親の役割・子どもへのかかわり方」についておはなしをします。

3日(日) 日曜開館します(11:30~16:00) ※予約不要

6日(水) 赤ちゃんタイム(10:00~12:00)

28日(木) 赤ちゃんタイム(13:30~15:30)

予約なしで参加できます。直接ひろばへお越しください
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

7日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)

要予約 7日→受付中 次回4/4~3/14より 先着6組
3歳(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

15日(金) ピラティス+おしゃべりタイム(10:00~11:45)

要予約 15日→2/26 参加費 500円(メイト 300円) 6組先着順
ピラティスでインナーマッスルを無理なくきたえ、身体をリフレッシュ。後半は助産師さんとおしゃべりして、心もリフレッシュ!助産師さんと一緒にちょっとした疑問や日常の出来事などおしゃべりしましょう。月齢制限なし。個別相談可。妊婦さん歓迎。

18日(月)19日(火) ペットボトルウォーター作り
詳細は中面参照

22日(金) 保育・教育コンサルジュ相談(10:00~12:00)
要予約 6日より 4組先着(10:00~10:30~11:00~11:30~)
参加費無料

預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。申込時に希望時間をお知らせください。
*この時間一般の利用もできます。

25日(月) ありがとうおはなし会(10:30~11:00)
詳細は中面参照

26日(火) 子育てサポートシステム入会説明会(10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

毎日: おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

出張おはなし会

*永田地区センター出張おはなし会はお休みです。

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

