

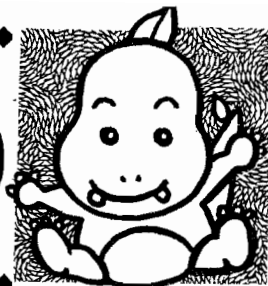


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2009
12月号
NO.61

発行元 / NPO法人さくらザウルス



12/11 ◆ ハートフル・フェスティバルで配布開始 ◆

子育て応援マップできました!

★配布

- ・さくらザウルス 面ひろば
- ・南福祉保健センター
- ・はぐはぐの樹
- ・区内 地域ケアプラザ など

① 現役ママの声を生かし、1つ1つ歩いて得た情報!

② レイアウトを工夫! 持ち歩きに便利な4分割のマップ

③ 公園以外にも、おはな会、ミプル、相談機関など、さまざまな施設が紹介されています!

正直大変骨が折れましたが、区の子育て支援者 & 関係者さんともお話をきり、とてもいい勉強になりました。(デザイン 濱田 葉子)

④ デザインはメンバーの現役ママが担当。かわいく見やすい! ありがとうございます。



■企画構想から半年をかけ完成しました■

マップは子育てもっとネット(※)が編集、さくらザウルス公園マップ隊メンバーは、企画・調査を担当し、校正作業にも力を尽くして、まさに汗と涙の結晶〜! みなさんどうぞフルに活用を...

※南区の子育て支援関係者の連絡会

公園マップを作ろうと思ったのは、下の子が生まれて公園などの情報が欲しいと思った時、今の南区には公園マップがないという事に気づき、「ないなら作ってしまおう」と思った事が発端でした。でも、私はきっかけを作っただけ。本当に作り上げたのは「公園マップ隊」のみなさんです。メンバーが子どもと一緒に公園をめぐり、話し合いを繰り返し、みんなのがんばりでできたマップは、何物にも変えられない宝物です。



マップ隊隊長
吉原 智嘉子

- ① 南区の公園のすべてを利用羅! マップとリンクしてるので、セットで使えば誰でも「公園マスター!」
- ② 子どもの病院、おでかけ情報も...!

中の面に
関連記事

★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場
さくらザウルス
藤田ひろば

〒232-0043 横浜市中区藤田町 893-13
TEL 045 (711) 4666・FAX 045 (711) 2665
月・火・水・木・金
(祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

住所 ▶ 〒232-0066 横浜市中区六ツ川1-146 太陽ビル2階
TEL・FAX ▶ TEL 045 (711) 4771・FAX 045 (711) 6331
開館日 ▶ 火・水・木・金

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

文 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です

Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp/>

※さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

ステージ	トレーニング室 (ワークショップ)			
10:50 おはなし会①	10:40 木のおもちゃ①	10:30 ハンドクレーン①	10:20 キャンドル①	
11:10 おはなし会②	11:00 木のおもちゃ②	10:50 ハンドクレーン②	10:40 キャンドル②	
11:30 おはなし会③	11:20 木のおもちゃ③	11:10 ハンドクレーン③	11:00 キャンドル③	
11:50 おはなし会④	11:40 木のおもちゃ④	11:30 ハンドクレーン④	11:20 キャンドル④	
12:30 大道芸ショーと 王様の体験	大道芸ショー以外のコーナーは12:30終了です みんなでショーを楽しみましょう!			

タイムテーブル

大研修室

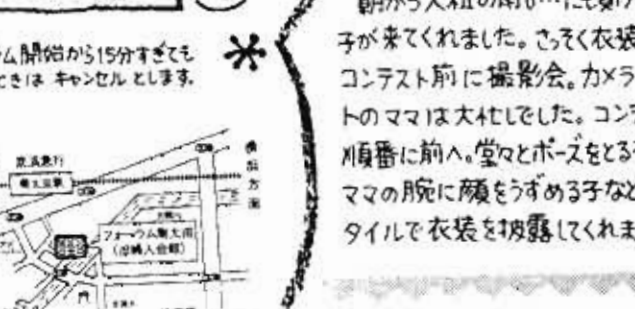
親子で楽しむ 手作りクリスマス ハートフル フェスティバル

12/11(金) 10:30-13:30 (受付開始10:15)



★ まってるよー!! ★
フォーラム南太田にて
12月22日の冬至とクリスマスの夜
やさしい笑顔をみましょう

会場のご案内
トレーニング室 (ワークショップ)
当日受付
かたや (200円)
モール (200円)
アロマ (500円)
ハンドクレーン (500円)
木のおもちゃ (500円)
キャンドル (500円)



会場 フォーラム南太田
〒107-8555 東京都港区南青山1-7-20 TEL: 03(454)5411



寒さにまけず
冬を楽しみ
ましょう!

12月14日(月) 10:30-12:00
ぐみようじひろばにて
※お申し込みは12月10日まで
お申し込み: kobito1227@yahoo.co.jp
お名前: 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇

10月の行事より
今年も大盛況! ハロウィンパーティー

朝から大粒の雨...に負けて!! 13組の親子が来てくれました。さく衣装に着替えるとコンテスト前に撮影会。カメラマン兼スタイリストのママは大忙しでした。コンテストが始まると順番に前へ。堂々とポーズをとる子。はしゃいでママの腕に顔をうずめる子などそれぞれのスタイルで衣装を披露してくれました。(スタッフ 末廣)

公園マップ隊
よろこびの声!



12月 (開催日)
12月(土) 10時~14時
17日(木) 10時
24日(木) ~13時
9日(土) 10時~14時
21日(木) 10時
28日(木) ~13時

ぐみようじ プレイパーク
ブログ: http://gumyojipp.jugem.jp
弘明寺公園 遊具ひろばにて
京急弘明寺駅すぐ 小雨決行

12月12日(土) やみなべの日
モグモグ 何か? だれだー!! 大福をいっしょに
★ 食料持参
お正月の日
お正月の衣装、くつできてね 大人も!!

11月9日(土) お正月の日
お正月の衣装、くつできてね 大人も!!

12月12日(土) やみなべの日
モグモグ 何か? だれだー!! 大福をいっしょに
★ 食料持参
お正月の日
お正月の衣装、くつできてね 大人も!!

12月12日(土) やみなべの日
モグモグ 何か? だれだー!! 大福をいっしょに
★ 食料持参
お正月の日
お正月の衣装、くつできてね 大人も!!

12月12日(土) やみなべの日
モグモグ 何か? だれだー!! 大福をいっしょに
★ 食料持参
お正月の日
お正月の衣装、くつできてね 大人も!!



絵本の世界へ...
「みんなでぬくぬく」 文/エルザ・ドヴェルナ
絵/ミシェル・グー 訳/木村米海子
童話館

さむいさむい冬の夜。はりねずみのトゲトゲのうちでは、ストーブがこわれています。そこにりすのワルミワリがやってきます。自分の家のストーブも故障してさむくてたまらないから、とめてほしいと言います。「ふたりでいっしょにストーブをあたためようよ。」とからだをよせあてて寝ようとするが、トゲトゲのはりがワルミワリのからだにささって痛いので、ふたりで寝ることができないのです。困ったふたりはアブラカサビのフワフワさんのところへ...。でもフワフワさんのところにはストーブはありません。さて、どうしたらみんなをぬくぬくになれるでしょうか...

スタッフ レポート
子育て支援に
関わる人の 傾聴講座~人と出会うには~ '09.11.11 於 フォーラム南太田

【レポーター ミケみどり】
講師...宮下美智子氏(東京家政学院講師 大和市で親子サロン主宰)
ただ聴くことはできますが、相手の気持ちによりそうことは意外と難しいですね。実習では、子どもに変身するなど気ははずかしい部分もありましたが、少しがんで視線を変えるだけで子どもの気持ちがわかったり、新しい発見があったりしました。この日はさくらザウルスから11名のスタッフが参加、人との関わり方の基本のお話だったので、利用者さんとの接し方について自分を振り返るよい時間となりました。

★「さくらザウルス通信」読者のお母さん達に お子さんの
ゆかいなエピソードを紹介してもらう
コーナーです。
~その53~

5月に次男が誕生して早や
6ヶ月、先日4ヶ月検診の問診で、「お兄ちゃんの下の子に嫉妬しますか?」と訊かれました。周囲からもよくある質問ですが、赤ちゃん返りの代償に何処吹く風か私の答えはいつも決まって「いいえ、まったく...」
次男が誕生してからなにかと育児に参画してくれる陽生お兄ちゃん、「僕が抱っこするよ」と日々せがまれオムツ交換の時はテープを外してくれ、つい最近では自分でダンスからハンカチを取り出し、よだれいっぱいのコウちゃんを口元を一生懸命拭いてあげていました。
「世話好き」を済ませるのはもったいないから、いい言えなれば「父性本能」なのかな。小さなお手伝いさんを、パパとママはドキドキしながら見守っています。

・板橋綾子さん 陽生(はるき)くん2才3ヶ月
煌太(こうた)くん6ヶ月

●上の子が公園デビューする際、とても役立つ公園マップ。作られたママ達に尊敬やあこがれを抱いてました。今回、新たなマップを作成すると聞き迷わずマップ隊に参加。お手伝いできて嬉しいです。"南区は広い! まだ行ったことのない公園にマップを持って私も出かけたいです。(大木 智香子)

●引っ越してきてまだ2年で、ほとんど知らなかった南区でしたが、「公園めぐり」をしてこの街を知り、これからこの街を地元にする私たちには、南区に愛着を感じるいい機会になりました。(はまちゃん)

●とても寒い時期に子どもと毎日のように公園に出かけ、たくさん遊んだことは忘れられない思い出です。(山本美由紀)

●ママチャリ(電動でない!)で泣きたくなるような坂道をのぼって公園をまわりました。でも坂の上の公園から景色を眺めるとみよへな達成感が、やればできるんだなあ。なんて。周囲があきれんほどまわりました。

●メンバー募集に始まり1年半、文字になり、絵になり、形になり、ようやく完成!! このマップがみなさんの楽しい子育てにつながれば幸いです。「一家に一つ子育てマップ!」大切にしたいので、使った手紙つきを目標しました。(千田 康紀)

●とても素敵な地図に仕上がりに嬉しです。関係者の皆様にとっても感謝しています。ありがとうございます。(Y.O.)

●活動を通じて子どもの年令の違うお母さんとも知り合え、色々な話が聞けてよかったです。(Y.O.)

●実際に公園をまわって調査したことは、とても楽しかったです。その公園にいつも来るお母さん達に話を聞いたりしました。(中川 絵利香)

●時期的に遊具の撤去が続いていたので、あつたはずの楽しい遊具がなくなっていたのは悲しかったです。でも、今度リニューアルが楽しみです!(持田 嘉恵)

●お手伝いしたくてメンバーに入りましたが、妊娠がわかり、つわりなどで何もできませんでした。次回、手伝いたいです。(下館 志保)

子サポ ニュースレター

2009.12

横浜子育てサポートシステム

「子ども預かってほしい人(利用会員)」と「預かってくれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

南区事務局はさくらザウルスがやっています

お子さんを提供会員宅でお預かりすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。援助利用は有料です。詳細は事務局まで。

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

12月の入会説明会

2日(水) 10時～11時……弘明寺ひろば
9日(水) 10時～11時……藤田ひろば

下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL:平日9時～17時
横浜子育て サポートシステム 南区事務局:045(731)2291

初めての講師で夜も眠れず...

①/5 お試し保育& アロマルムミスト作り講座

今回、初めてアロマ講師を経験させていただきました!

資格を取ってすぐにこのような経験ができることは、嬉しくもあり、責任重大でもあったので緊張の連続...講座が近くなると夜も眠れず、講座当日まで「無事に講座が終わった!!」という夢を2~3回見るほどでした(笑)

ただ、アロマを「少しでも子育て中のママ達に役立ててもらいたい、リフレッシュの手助けになれば...」との思いでママの視点で役立つ情報>を意識してお話したつもりです。

緊張して早口な私の話を辛抱強く聞いてくださった参加者の皆さん、このような機会を与えてくださった子サポスタッフの皆様、本当にありがとうございました。



山崎さんは初めてとは思えないほど落ちついてました! ハートフル・フェスティバルではハンドクリーム作りの講師をしてください。(スタッフ 浅田)

寄稿 両方会員

山崎由紀子さん



子サポ事務局の年末年始休み

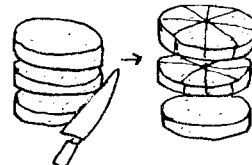
12月29日(火)~1月3日(日)

* 新年は1月4日から開所します

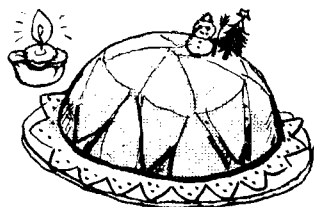
母と子の簡単クリスマスレシピ

~かんたんティラミス~

1. スポンジケーキは3枚にスライスし、2枚はさらに放射状に切ってボール全体にしく。



6. 冷蔵庫で固め、粉糖をふる。



<材料>

- ・マスカルポーネチーズ.....250g
- ・生クリーム.....200g 砂糖.....80g
- ・刻んだチョコレート.....80g
- ・ドライフルーツ.....80g
- ・コーヒー 適量 水.....50cc
- ・スポンジケーキ18cm(市販品)

2. 鍋に水とコーヒー入れ煮とかし、スポンジケーキに刷毛でしみておける。

3. 生クリームに砂糖を入れ、角が立つまでよく泡立て

4. 3にマスカルポーネを入れよく混ぜ、チョコレート、ドライフルーツを入れる。

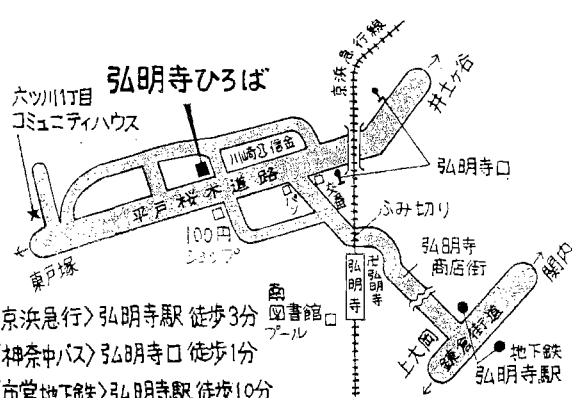
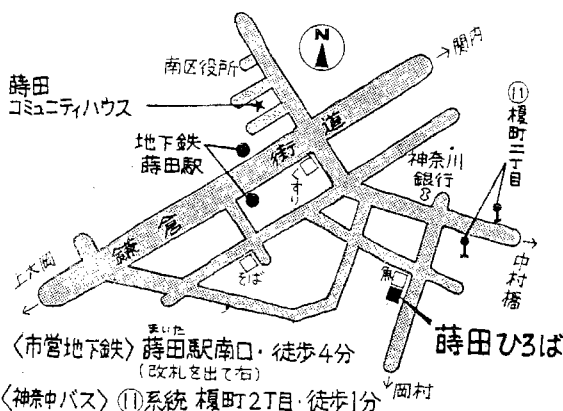
(スタッフ 古井丸まり子)

スタッフ紹介
Name 末廣 有希



今、家族で「日帰り温泉めぐり」にはまっています。忘年会のビンゴで当たった日本の名湯入浴剤がきっかけで興味をもった息子達。いざ本当の温泉へ!!と行き始めはや3年...今は息子が8才と6才になり3人で男湯へ。私は今まで苦労(?)した分、ゆっくり1人女湯へ... (しあわせ) 休日はこの様にすぎ、さくらザウルスでは利用者さんとの語らいが至福の時。いつもたくさんの幸せをわけていただいて、ありがとうございます。

さくらザウルス通信への
ご意見・ご感想 投稿は
メール又はメルボックスへ!
おまちしています...



発行元

NP0法人さくらザウルス

◆編集

片岡 直子 古井丸まり子
末廣 有希 須永 敬子
高木 和枝 田中 伸江
横田美和子 頼永 恵

◆デザイン・イラスト

片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信

2009.12.1 発行 NO.61

編集後記

プログラムカレンダーの数字が「絵文字」になっているのを知ってましたか? 毎号、毎号あした印刷! というギリギリで苦勞して考えてます...中でも12は難しい! 苦しい...

ペン