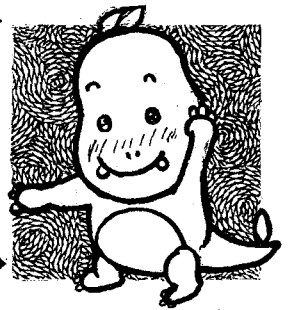




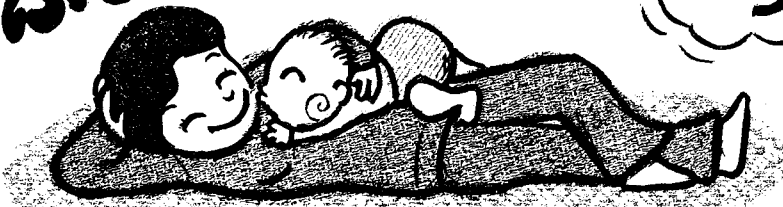
# ▲▲ 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2009  
2月号  
NO.51

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## ふたつのサロンで遊びがホッ



ママ達に人気の両サロンに2月からいくつか変更の点があります

第1木曜→ <u>まいた</u> 第3木曜→ぐみようじ	開催曜日 ひろば	第1火曜→ぐみようじ
1才半までの親子10組 予約してください	対象	月齢人数制限なし 予約はいりません
サンパの会のみなさん サンパは産婆=助産師さんのこと 豊かな経験生かして区内で相談活動	講師	朝倉きみ子 朝倉先生は「よこはま母乳110番」顧問 先生他 長い保健師の経験があります
▶ 両方のひろばで開催になった点 ▶ たっぷり12:00までに。まだ参加したことのない方、この機会にぜひどうぞ!!	かわったところ	▶ 「母乳おしゃべりサロン」から名称変更 ▶ 料金 ▶ 主催が「母乳110番」からさくらザウルスに 400円に ▶ おっぱいチェック 先着10名に (サボター 300円)



### 利用者の立場からおすすめし封

(赤ちゃんふれあいサロン常連 スタッフ大木)

私は今、5歳と1歳の男の子の子育てに奮闘中。  
ミルクやおっぱいののませ方、離乳食、夜泣き…  
時には未知である「おちんちん」や思春期の話  
まで、アットホームな雰囲気です話し合い、助産師  
さんのアドバイスで育児が少し楽になります。  
内容は毎回ちがいますが、ベビーマッサージ、赤ちゃんサ  
ン、骨盤矯正エクササイズも楽しくやっています。  
時には個人的な相談も優しく聞いてくださり、  
参加したあと心が温かくなるサロンです。



### 昔もあったら!!

(スタッフ鶴)

毎回、参加された方々の愚痴(?)と自慢話に笑い声がたえません。とくに子育てを終えている私にとってこの様な機会があったらもっとも育児が楽しく、子ども達も立派に育てられたらと、残念の一言です。



### おっぱい育児サロンってこんな感じ!!

(講師 朝倉 きみ子先生)

本にはこう書いてあった、病院ではこう指導された。お姑さんからはこう言われる…で、どうしたらいいの!? そんなママ達、集まれ! 楽しい育児をサポートします。

- ① まずは自己紹介  
「夜間授乳が頻回」「乳腺炎をくり返す」「ご飯をたべない」「卒乳できるかしら」よくびびる言葉、うちも同じだ(だった)か〜
- ② みんなでおしゃべり  
他のママから学んだり、話しているうち考えが整理されたり、保健師からアドバイスしてもらったり…
- ③ 助産師さんたちにおっぱいの状態をみてもらえます

## \*さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です\*

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば	〒232-0043 横浜市南区蒔田町 893-13 TEL 045 (711) 4666 FAX 045 (711) 2665 月・火・水・木・金 (祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)	◀住所▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階 ◀TEL・FAX▶ TEL 045 (711) 4771 FAX 045 (711) 6331 ◀開館日▶ 火・水・木・金	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
-----------------------------	--	---	------------------------------

\* 地区は裏面にあります

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)  
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です  
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

\* さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。



### 今日のひなまつりの写真は 当「スタジオザウルス」でどうぞ!

またひろば 同時開催 くみょうじひろば  
2月17日(火)~3月3日(火)  
(開館時間内、自由)

- ・撮影したい方はスタッフに声をかけてね。
- ・カメラは各自、ご持参ください。
- ・プリントした写真を持ってきてくだされば、ひろば内に飾らせていただきます。(返却のため、ウラにお名前と連絡先を書いてね)

おひなさま おだいらさまに変身!

心なかい衣装とひな段セットを用意し、みなさんをお待ちしています (プログラムチーム一同)

リレートーク

あななうちの子だったら...

★「さくらザウルス通信」読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

~その43~

優菜と書いて、ゆなと読む娘は、もうすぐ1歳半になります。生後7~8ヶ月頃、一人で立つことができたなあと思っていたら、じきに歩き出しました。あまり早くから歩き出すと、勝手に負担がかかるので良くないと聞いたことがあり、医者にご相談しましたが、先生は『歩き出した子どもに、歩くな!』とは言えないでしょ』と言われ、要するに心配するなということだったのか。今では家の中はもとより外に出ても走り回っており目が離せません。あまりに危ないので、家の中のぶつかりそうな机の角等いろいろな場所にクッションカバーをつけて怪我をしないようにしましたが、全部はがしてしまい傷が絶えません。とはほ... まあ元気が一番!は良いのですが、走り回っても遊び疲れることを知らないで寝るのが遅く、11時過ぎまで起きています。今日も10時過ぎにポテトチップスをねだってくるでしょう。あげないと足をバタバタさせて怒ります。誰に似たのか... 最後に優菜が生まれて皆が元気を貰いました。生まれてきてありがとう。

●相澤 春英さん・優菜(ゆな)ちゃん・1歳6ヶ月

寒い冬のひとときをみんな楽しく赤帽におぼそう!!  
2月22日(日)10:00~13:30  
中村地域ケアプラザにて

さくらザウルスのおはなし会  
11:00~  
おたのしみに..

### 新春もちつき大会

販売終了 10:00~  
おもち、とん汁、お田楽、キムチ、チヂミ、手巻小物(なかな)次郎(おぼそう)

10:00~13:30  
健康測定コーナー  
・血圧・体重・BMI (院長) 歯科衛生士の口腔ケア相談コーナー

子どももちつき体験コーナー  
10:00~  
もちがなくなるまで... お早目!

主催/中村地区社会福祉協議会  
お問い合わせ/(260)5100

スタッフ紹介  
Name 頼永 恵



心がホカホカあたたまる  
催しのご紹介  
お出かけ下さい

色つきパラフィン紙で星がざりを作ります。窓にはるとステンドグラスのよう★  
どなたでも参加できます。連れ大歓迎! 保育はつきません

参加費 500円 (材料・おやつ・お茶代込み)  
もちもの カッター・かみさみ、A4くらい11のファイルが厚紙、マイ・カップ (もち帰りに)

★手づくり品や材料・おやつの販売もします★  
▼(卵・乳製品・白ごとうも使ってません)

kobito1227@yahoo.co.jp  
件名に「トランスパレント」と入れ、お名前・携帯番号をお知らせください。こびとの部屋 (子育て中で、すぐご連絡できない時もあります。)

### こびとの部屋 でのんびり手仕事 トランスパレント

窓に冬のやわらかな光をとり入れる  
\* トランスパレント \*  
体にやさしいおやつとお茶つき

2月9日(月)  
10:30~12:00  
さくらザウルス弘明寺ひろばにて

かわいい ありがとう! 弘明寺ひろばに 木馬さんより

時田ひろばで、食事に遊びに大活躍の子ども用イス。このたび弘明寺ひろばにも、木の遊具工房「木馬さん」より2脚を寄贈していただきました!



みなさんはどんな時にパンを食べたくなりますか? この本を読むと、朝・昼・晩、そしておやつにパンが食べたいくなるかも...  
商店街のパンやのろくちゃんはいつも元気で顔がパンパン!  
〈おかあさんにたのまれてカレーの牛肉を買いに行ったのに...〉  
〈商店街でボール遊びをしていて 魚屋の大将におこられて...〉  
〈おばあちゃんとお店番をしていて 全部パンが売れてしまって...〉  
〈友達のゆきちゃんちのような犬を飼いたいと言って おとうさんにおこられて...〉  
というような楽しいお話が4つもはいています。失敗してもおこられても、きょうはいい日! 楽しいことがあるのかなあと、ワクワクしてきます。  
私はフワフワのパン。いろいろな人達の顔はもちろん、お肉屋さんのケースの中のお肉の種類までわかるような絵のタッチが好きです。娘はすみっこの方にあるぶたの親子がお気に入りです。さがしてみてください。  
パンが食べたくなったあなた、商店街のパン屋さんへ行ってみませんか。もしかしたら顔がパンパンのろくちゃんにあえるかもしれませんよ。  
(スタッフ 昆藤 幸子)

さくらザウルス から お知らせ

こんなところがバズリに!

各ひろばのプログラムはここから...  
・LAST 1月 NEXT 2月  
・前後の月のカレンダー・クロック  
・お知らせやひと目でわかる! 報告がよいタイムリー!

デザイン一新  
アクセスしてね!

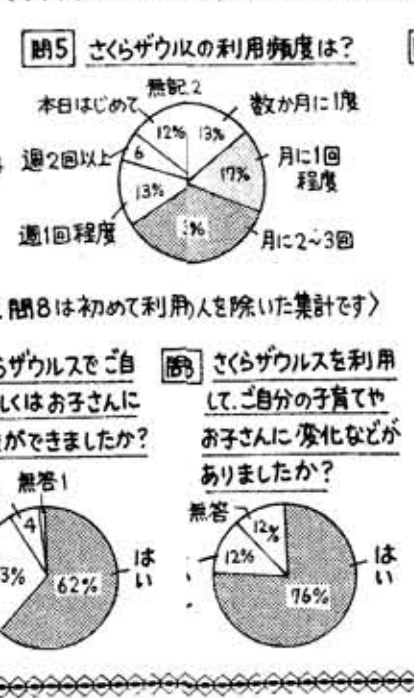
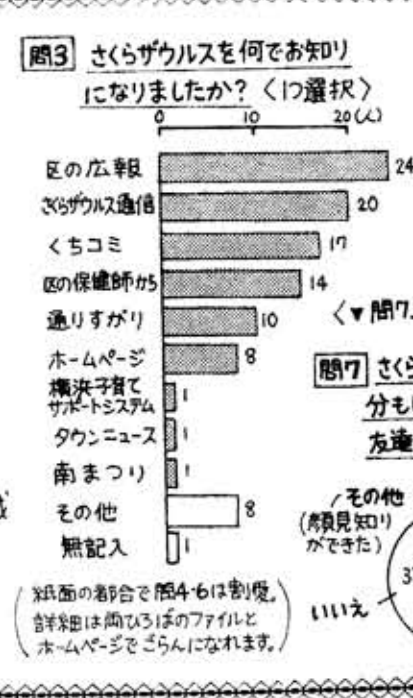
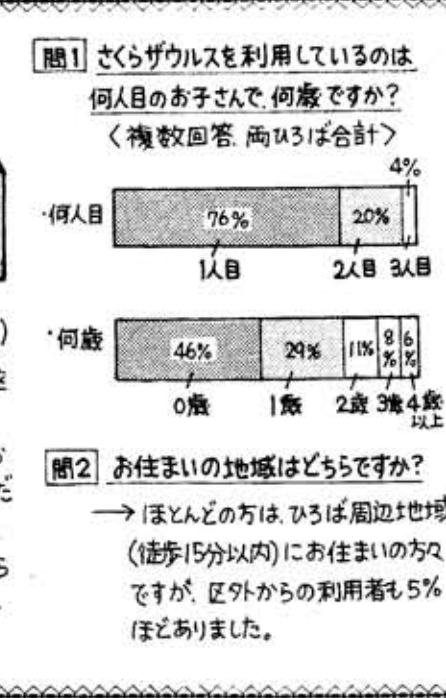
おしらせ

(ピンクを基調にした明るいトップページ)

### 利用者アンケート 集計結果 その2

実施期間: 2008年11月1日~30日  
総回答数 105 (薛田ひろば38, 弘明寺ひろば67)

今回はご利用の状況や効果についての項目を中心に報告します。  
多くの方がさくらザウルスを過ごすことにより、お子さんや自分に「良い変化」があったと感じてくださっているようです。スタッフにとって大変励みになるとともに、親子同士の自由な交流の中だからこそ、得るものがとても大きいことを改めて実感しました。ありがとうございました。



問8 (つぎ) さくらザウルスを利用して、どんな変化がありましたか?

お子さんについて

- 人見知り減った気がします。
- 積極的に遊ぶようになった。
- 他のお母さんの様子がわかり安心する。
- 積極的に話しかけられるようになった。
- 子どもを遊ばせてもらいつつ、話を聞いてもらい、肉体的・精神的に休まる。
- 子どもが苦手だったのが、他の子どもに興味をもつようになった。
- 利用していない時も、「あそこに行けばリプレイシユできる」と思い、心にゆとりができる。
- 1人目の時は、地域に知り合いが少なく、子育て情報も持てなかったため、人と出会う場として貴重でした。
- 同じ月齢の子を見ても個人差があるので、マイペースでいいと思うようになった。無見知りのママさんと話すだけでもストレスの解消になった。子どもも赤ちゃんがたくさんいる場所の雰囲気になれた。

その他にもたくさんのご意見をいただきました。

問9 お子さんについて

- おもちゃを一人じめせず、お友達と遊ぶようになった。
- おままごとが好きになり、外以外でも楽しく過ごせるようになった。
- いろいろな年の子と交流でき、物の取り合いなど刺激があつていい。
- 同年代の子と遊ぶことで、歩くことになった。
- 子どもを連れて自由に遊べる場があり、出かけるのが楽しくなった。

# 子サポ ニュースレター

2009.2

## 横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「子どもを預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。

お子さんを提供会員宅でお預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。会員相互の責任と信頼に基づく有償ボランティア

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

### 2月の入会説明会

4日(水) 10:00~11:00 ... 弘明寺ひろば  
18日(水) 10:00~11:00 } 蒔田ひろば  
28日(土) 10:30~11:30 }  
下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL  
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291

# 保育グループ ぐるんぱの 発足!

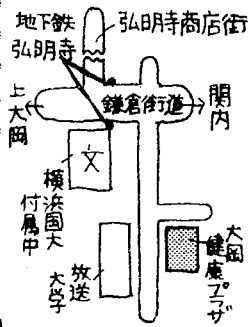
— このたび、提供(両方)会員さんによる  
一時保育グループが結成されました —

グループの名前「ぐるんぱ」は、結成のための研修に参加した会員さんたちが、アイデアを出し合った末、絵本「ぐるんぱのようちえん」のように楽しく保育できたら、と決めました。今後、さくらザウルス主催の講座やスタッフ研修の保育を担当してもらい、軌道に乗ったところで育児サークルなど他の団体からの依頼も受けていく予定です。「ぐるんぱ」を通じて提供(両方)会員さん同士が交流し、活躍する場が増えていったらいいなと思っています。



## 次の サロンの時間

2/17 (木) 大岡健康プラザ  
10:00 大岡地域ケアプラザ  
~11:30 多目的ホールにて



★どなたでも参加できます★  
2度目におじゃまします。前回はたくさんのご参加、ありがとうございました。また遊びに来てくださいね!  
・おもちゃで遊びながら交流  
・希望者には入会のご説明  
・何がとびだす?! おはなし会

### ☆ 祝50号プレゼントクイズ・正解 ☆ (1月号に掲載)

- 1. C (やお屋) 2. A (おたんじょうパーティーは翌年から)
- 3. C (男女同数) 4. B (全部ならべて山の手線一周!)

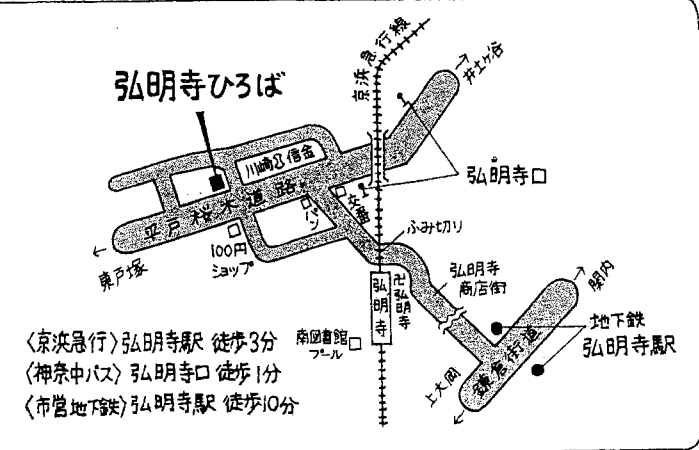
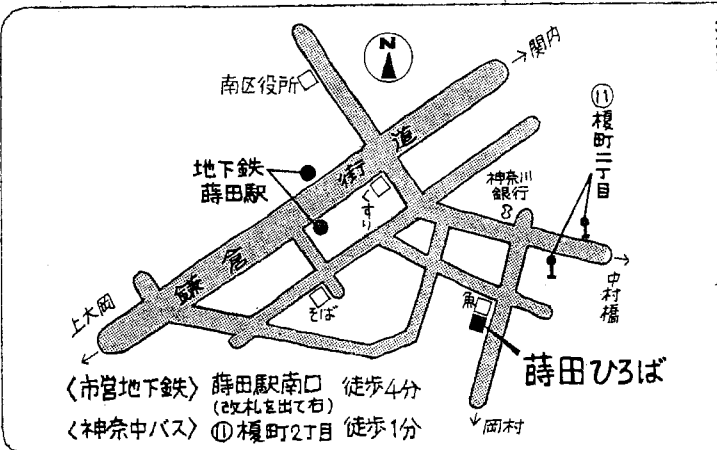
応募総数33名のうち、全問正解者は0名でした。  
●以下の3問正解の6名は全員当選になります。  
菊地 和子様、鴨狩 真理様、井上 祥来様  
直井 愛様、片岡 直香様、塚田 莉咲様  
●2問正解者17名のうち厳正な抽選の結果、次の4名の方が当選となりました。

小川 紀子様、春原美代子様、にし様  
平田 友美様 ☆おめでとうございます! ☆  
(問題がむずかしすぎてすみません。出題者反省中)



**おわび** ・去る1月7日の午後3時半ごろから翌8日の11時ごろまで、弘明寺ひろばと子育てサポートシステム南区支部の電話とファックスが不通になってしまいました。建物内の断線が原因でしたが、呼び出し音が鳴る状態でしたので、この時電話された方は「なぜ出ないのだろう」と思われたでしょう。特に8日は「赤ちゃんふれあいサロン」の予約開始日だったため、多くの方にご迷惑をおかけしたと思います。申し訳ありませんでした。

・1面でお知らせしたとおり、「赤ちゃんふれあいサロン」は2月から第1回は蒔田ひろばで開催されることになりましたが、すでに発行した「さくらザウルス通信1月号」では変更前の弘明寺ひろばで開催するプログラムが掲載されていました。1月号を見てサロン参加を申し込んでくださった方には蒔田ひろばにまわっていただくようお願いしました。今後は前後の通信でいちがいのないよう計画・立案していきたいと思ひます。



南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2009.2.1 発行 NO.51  
発行元 NPO法人さくらザウルス

編集 片岡 直子 高木 和枝  
窪田 節子 田中 伸江  
古井丸まり子 久延 愛  
後藤美穂子 横田美和子  
末廣 有希 頼永 彪  
デザイン イラスト 片岡 直子

### 編集後記

2・14 バレンタインデー♥  
去年 息子がはじめて ギリチョコを買ってきました。お返しに手作りクッキーを息子が3回も焼いていました。今年はいくつ貰えるかなあ?