

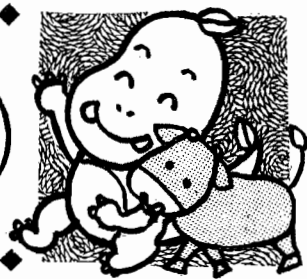


さくらザウルス通信

南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2009
7月号
No.56

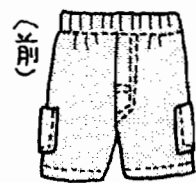


カンタン楽しいハンドメイド

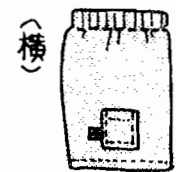
先輩ママが 教えてくれます!



男女兼用です
サイズ 80cm~100cm
うす手デニム・紺
布は裁断済み



ステッチがすてき!
(糸の色選べます)



タグがかっこイ!

☆型紙とタグ(も
う1枚)がお土産につ
きます。家でももう
1枚作ってみよう!

しかも、コレは
ワンコイン
500円!



近藤さん(弘明寺
在住)
服作りは高校生
の時から!
11月第2子
出産予定

高橋さん
(井川谷在住)
2人の男の子
の服は
手作りです!

ミシンはちよと...りとか
最近やらない方。
入園前のグッズ作りや
お遊戯会がに配な方!
かわいいズボンを
縫いながら、
ミシンの基礎もラクラクマスター!

	★蒔田に近い方	★弘明寺に近い方
日 ばしよ	7/27(月) 蒔田コミュニティ ハウス	7/30(木) 六ツ川一丁目 コミュニティハウス
時程	9:10集合→前半・後半に分かれ実習※→12:00終了	
予約	7/7(火) 蒔田ひろばへ電話 10時~ (711) 4666	7/14(火) 弘明寺ひろばへ電話 10時~ (711) 4771
受付 期間	7/8(水) 10時~ 7/10(金) 16時まで 蒔田ひろばに 参加費500円をえて	7/15(水) 10時~ 7/17(金) 16時まで 弘明寺ひろばに 参加費500円をえて
ご注 意	★定員は各回6名限定。先着順。予約しても受付期間をすぎるとキャンセル 扱いとなります。期間後空きがある時は各ひろばで直接受け付けます。	

※相互保育
ミシン3台を交代で使
って作業します。
作業していない人は
自分のお子さんといっ
しょに作業中の方の
お子さんを同室で保育
しながら進めます。
ご協力ください!

★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば	〒232-0043 横浜市南区蒔田町 893-13 TEL 045 (711) 4666 FAX 045 (711) 2665 月・火・水・木・金 (祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)	◀住所▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階 ◀TEL・FAX▶ TEL 045 (711) 4771 FAX 045 (711) 6331 ◀開館日▶ 火・水・木・金	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
-----------------------------	--	---	------------------------------

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます) * 地図は裏面にあります
文 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方。南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www18.sakurazaurusu.jp/

*さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

(遊ぼう会2次)『みょうじ』 水あそびの季節!

70g http://gumyojipp.jugem.jp

人気の
そうめん流しやスイカ割り
いつ出てくるかな?

7月
11日(火)10時~14時
16日(水)10時~13時
23日(水)

8月
18日(土)28日(日)
8・20・27日(木)
いずれも10時~14時

夏の
特別開催

弘明寺公園
遊具ひろば
*京見弘明寺駅
そば

流すめんやスイカ割り
流すめんやスイカ割り
流すめんやスイカ割り

流すめんやスイカ割り
流すめんやスイカ割り
流すめんやスイカ割り

問合せ先
南区役所地域振興課
生涯学習支援係
TEL 743-8195
FAX 712-0404



いいきママ講座

~「私らしさ」を見つけて子育てを楽しもう!~

対象 全通して受講できる育児中の方

定員 20名(多数の8時、抽選)

会場 浦和コミュニティハウス・みなみ市民活動センター
(どちらも浦和複合福祉施設10階)

保育 2歳以上 未就学児
保育 おやつ代(全6回分) ¥600 (教材費) ¥600

9/15 (火)	「オリエンテーション& 自己表現のスキルアップ」 フリーアナウンサー 外川 智恵	自他に寛容になるための カラーセラピー/フットポイント メイクなどのプラクティスアップ
9/28 (月)	「ゆみ流カン・タン・キレイの法則」 お掃除伝道師 ほかやまゆうみ お掃除セラピスト	これさえ押さえておけば 安心・キレイ! プロのお掃除 の基本を学べます
10/6 (火)	「骨盤底筋体操」 かながわ健康財団 高垣 茂子 健康運動指導士	産後の骨盤の変化、骨 盤を整えるエクササイズ きもちよくカラダを動かそう
10/20 (火)	「アロマテラピーによるマッサージ」 英国IFA認定 アロマセラピスト 佐々木 光枝	植物オイルで自宅でもできる ハンドのマッサージ/アロマ テラピーの基本を生活に
10/27 (火)	「子連れでヨガ」 ヨガインストラクター マキノ カオリ	ヨガで自分の体調や状 態を察知し、余裕をもって 子どもと接しよう
11/10 (火)	「自己表現のスキルアップ& フロンティア」 フリーアナウンサー 外川 智恵	自分に自信を持つための カラーセラピーと言葉の選 び方/立ち居るまい

スタッフ
紹介
Name
伊東 雅子

炭酸水にはまっています。お酒の飲めない私は、主人がビールをおいしそうに飲むのを見てうらやましく思っていました。ビールのしゅわしゅわののど越しはとっても魅力的ですがそのあとがいていけないのです。顔は真っ赤、ときどき、むかむか、それもほんのちよっと飲んだだけで! 飲んで、飲み始めたのがペリエなどの発泡性のミネラルウォーター。よく冷えたのをぐぐぐ、プー、気分も爽快。暑いときの私のちよっとした楽しみです。

申込み 往復ハガキで
7/31必着

232-0018
南区役所地域振興課
生涯学習支援係
いいきママ講座 申込係

(往復のウラ)
〒住所 浦和(9)14 TEL
保費希望 有・無
保費希望者は
・お子様の名(フリガナ)
・ 生年月日
・ アルビの所属、品目

こびとの部屋 でのんびり手仕事 自然の素材でつくる 虫よけスプレー

おとし梅の葉のついたおいしい 寒天とお茶つき!

7月13日(月)10:30~12:00
さくらザウルス弘明寺ひろば

参加費 900円 (100ml 1本分材料費 おやつ、お茶)
*1本600円で追加OK。申し込み時に
も500円 マイカップ どちらでも参加できます!
(保育はつきません。)

虫よけみつろうキャンドルの販売あり
*お申し込み メールのみです
Kobito1227@yahoo.co.jp
件名に「虫よけ」と書いてください

セタフェスタ 中村地域ケアプラザ 7/1~7/7 12:00~12:30 TEL 260-5100

野菜朝市 3(金)4(土)9:30~
売り切れごめん!
以下は 無料!

4(土)5(日) 10時~
キムチ、チヂミ
ハンカチ、ケーキ
手芸品 など

さくらザウルスの 子育て応援ハウス 7月25日(土)・26日(日) 3時~6時

浦和公園にて
おなじみ!
フリーマーケット

ベビ・子ども服、おもちゃ
絵本など、早い者勝ち!

ごさの上で休けいも... (おまつりは28時~8時)

今月のイベント ちびっこプールで夏も満喫! ~プールデビューにも安心な深さ~

毎年子評のプールあそび、わんぱくデーが2回に増え充実!

8/1(火)・8/5(水)

午前部(0~1歳 25名) 水も少なめにします
集合11:00 11:00~12:00

午後部(4歳まで20名) わんぱくデー
集合13:30 13:40~15:00 水遊びバージョン
*自由に遊ぶ時間もあります!

料 大人も子どもも1人50円
(保険代です)

場 伊勢山公園ちびっこプール
浦和ひろばから 徒歩5分

予約開始 7/21(火) 10時から
先着順 申し込みは浦和ひろばに
電話 711-4666
または 直接
*申し込み 3は1度の電話で1家族
1回分の受けつけます。

公園の緑に囲まれた小さなプール。
木かげもあり風もよく通ります。
「浦和連合女性部」の皆さんが
地域の子どものために 維持
管理してくださっています。
今年もさくらザウルスの活動の
ため使わせていただきありがとうございます。

さくらザウルス
浦和ひろば
伊勢山公園
ちびっこプール
浦和地

5・6月の行事より

5/20 31プラン考えるきっかけに! 教育資金セミナー
浦和まで行きました。11人の参加者でじっくりと講師の話を聞くととき
となりまち。

参加者アンケートより

・教育は?~どのようなことに支払っていくか
・教育の優先順位は?~今後のライフ
イベント(入学、結婚等)中での優先順位
いくらかの?~幼稚園から大学まで
隔の計画や方法など(資料あり)
もりだくさんの内容

・なんとなく考えていたのが、今日
がよいきっかけになりました。
お酒を飲みながらでも、主人と
ライフプランを立てていきたい
と思います。

・保険のことなどまるでわから
なかった。貯金と学資保
険のちがいがわかったことが
よかった。

教育資金セミナー
9月には弘明寺ひろばで開催!
今回参加ができてよかった方はぜひどうぞ...

浦和 月時
6/15 16~7/7 両ひろばに たなばたの笹かざり
☆みんなの願いがかかっています☆

① オムツのとれていないお子様は、必ず市販の
「水遊び専用紙パンツ」着用を!(当日販売あり)

② 熱中症予防のため、日差し対策とのみものを!

③ 大人もひざ下まで水に入れる服装で

④ 「びび」など水を介してうつる可能性のある病気の方は
参加できません。

⑤ 当日の気象状況により中止になることがあります。
(わからないときは浦和ひろばにお問い合わせください)

*「さくらザウルス通信」読者のお母さん達に、お子さんのゆか
いなエピソードを多く紹介してもらうコーナーです。お友達から
お友達へハッピーしていきます。

あね、うちのきょうだいさん...

いつも賑やかな3兄妹、今日も近
所を賑わしています。
「お兄ちゃんがぶった〜。」「妹が△△って言った〜。」
風を通すため窓を開けておくと 会話はほぼ間違い
なく筒抜けです。
自己主張がはっきりしない他の兄妹に負けてしま
います。最近では一番下の子まで「あー、もう!! ●△●」
と言葉にならないまでも絶叫しています。三人目は穏
やかに育って欲しいと思っていましたが、公園に行くと
ほぼ間違いなく「元気な弟くんだね。」と声をかけられ
てしまいます。お兄ちゃんとお母さん、元氣は宝物だけど
穏やかな日も母にちょうだいね。

吉原智恵子さん、裕晃(いさあき)くん・11才
朋子(ともこ)ちゃん・8才 瑞穂(みずほ)ちゃん・11ヶ月

絵本の世界へ...

「はじめてのおるすばん」 作/みずみち子 絵/山本まつ子
岩崎書店

「ね、みほちゃんにできるかしら」「なにが?」「ひとりでおるすばん」「うん、で
きるよ。くまちゃんと いっしょだもん」
3才のみほちゃんが ままの急用のため、はじめておるすばんをする事になりま
した。ままがでかけると部屋が急にしーんとした。柱時計の音にもドキド
キ...。そして「びん・ぼーん」とちやいむがなります。みほちゃんはや
いむを聞いて「ままだやない」と分かります。「ごぶつみでーす」とうぐい
やさん。さて、みほちゃんはどうするでしょう。
あわいタッチの水彩画が みほちゃんの心境をみごとにあらわしています。
この本は私自身が小さい頃大好きな本でした。そして母親になって我が子
に初めて買った本です。子どもには見せずにずうとしまっていました。そして
何度かおるすばんができるようになってから この本を見せました。
もう私自身「おるすばん」から卒業したつもりでいたのですが... 下の子が
幼稚園に行くようになり、昼間一人で家にいると あれあれ... 小学生
の息子の帰宅チャイムに「ドキッ」としている私でした。
(スタッフ 末廣 有希)

*このコーナーで紹介した絵本は、またいっしょに浦和ひろばで読んでいただけます。

浦和ひろば
さくらザウルス
ちびっこプール
わんぱくデー

みなさんも書きにきてください!

→ はっち