



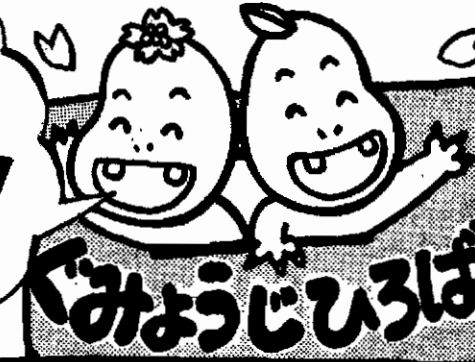
# さくらザウルス通信

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2017  
4月号  
No. 77



## おまたせ しました!!



## 月曜日も 開館します

弘明寺ひろばがオープンして来月では丸3年。  
念願だった「週5日開館」にやっとこぎ着けました!!

新年度から

今まで、金曜日

あー、たのしかったの  
あー、来週の月曜日  
どこに行こうかしら?  
行けるまで、もう少し待って...



えー? もう  
月曜の心配してるの?!

「何とかしなくては」

との思いは募るばかり...  
でもスタッフ不足などで、  
なかなか実現できぬ日々...

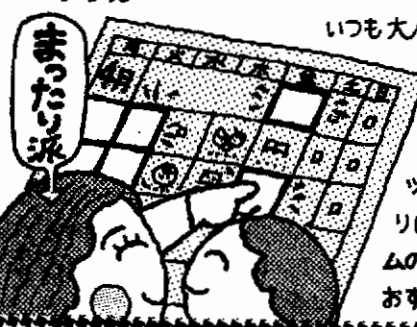


これから、月曜日

「はい、こんにちわ。月曜もオープンしてます!」



★弘明寺ひろばにノンプログラムの日が増えます



いつも大人気の「赤ちゃんタイム」  
ですが、にぎやかなのが苦手なお子  
さんや、たまにはス  
タッフとゆっくりおしゃべ  
りしたい方は、プログラ  
ムのない日の午前中が  
おすすめです。

★月曜開館に伴い「ひろば貸し」  
は3月末で終了しました。今までご  
利用いただいたサクルの皆様、  
ありがとうございました。

★今月から毎月第1水曜日がスタッフ  
会議のため、両ひろば休館になります  
(変更になることもありますので、プログラムカレン  
ダ、または携帯サイトでご確認くださいね)

⇒まだまだスタッフが  
十分とはいえない状態です...

スタッフ募集中



★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場  
さくらザウルス  
藤田ひろば  
(併設)  
チャリティー  
ショップ  
※どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
植町1-1-5 フレア吉原1階  
045 (711) 4666  
045 (711) 2665

◀住所▶  
◀TEL▶  
◀FAX▶

〒232-0066 横浜市南区  
大ッ川1-146 太陽ビル2階  
045 (711) 4771  
045 (711) 6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)

対 象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E-mail ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurus.jp/>

※南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



# どきどき? 子どもの「イヤイヤ」期!

講師 渡辺ケイ子さんのお話(ポイント)

2才児の特徴→自己中心的! ...どの子も通る道

自我の芽生え=育つ力 子どもの成長には  
丁寧な関わり=育てる力 この2つの力が必要!

① 2才児のもうひとつの特徴→約束ができる!

くり返し伝えれば、守れるように...

② お子さんの「イヤイヤ」の原因を見つけ、解決の道筋を示してあげましょう。

③ 「ダメダメ育児」より、ロリらず伝える育児を!

④ 親子の信頼の中で子どもの「イヤイヤ」は育っていきます

目の前の「取り合い」を傍に...

「こんな時どうしますか?」



① まず見守りましょう。子どもが社会性を学ぶ大切な機会です。

② 危険があるときは「やめようね」と声をかけ。

③ そのあと「ママの気持ち」「相手の気持ち」どうしたらよかったか、伝えましょう。

→くり返すうち、「貸してね」が出来るようになります。

☆質問タイム☆ 次々と手が挙がり、丁寧に答えていただきました。一部のみご紹介!

Q ご飯を3,4口でお菓子を食べたがてきません。 A 食事の時間はご飯を食べることをきちんと伝え、食生活習慣をつけていく必要があります。お菓子を買う時は食べ切る分ずつにし、余分なお菓子を置かないこと。

Q 人の物を欲しがり、自分のものとの区別がつかません。 A 地道に伝えていくしかありません。こんな時、家族のコミュニケーションが大事。週に数回でも家族が夕飯にそろいテレビを消して会話を楽しめましょう。

Q 包丁を使いたがります。どこまでやらせるか迷います。 A おまごでは満足しませんが、興味あることを伸ばしてあげるのも大事です。ケガをする前に止めましょう。

企画担当スタッフより

4月の転居が決まり、最後の企画になりました。講座の終わりで温かい拍手をいただきうれしかったです。

(大木 智香子)



参加者より  
とても悩んでいましたが聞いてもらってほしかったです。(Tちゃんママ)



成長しなければならぬのは私の方。気付けたよかったです。(Nちゃんママ)

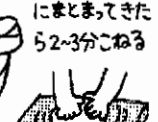
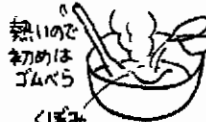


ありがとうございました

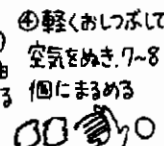
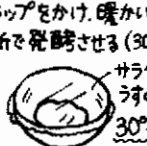
## 母子の簡単おやつレシピ

～中華まん～

① AにBを注ぎまぜる ② 生地がひとつにまとまってきたら2-3分こねる



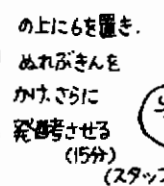
③ 別のボールに入れラップをかけ、暖かい所で発酵させる(30分)



④ せいろに移し、強火で10-15分蒸す



⑤ 軽くおしつぶして空気をぬき、7-8個にまるめる



生地材料(7-8人)

A 薄力粉 140g  
強力粉 70g  
ドライイースト 5g  
砂糖 15g

B 塩 5g  
熱湯 130cc

あん キーマカレー、ビーツの具、あんこなど



⑥ 中央に具をのせ外縁に沿って川型につまむようにつむ



(スタッフ 古井まり子)

この機会に防災への備えを!!  
好評だった次の2つをぜひご参考に...

▶ 昨年1月 藤田ひろばで実施した「防災力アップワークショップ」で使用したテキスト

「わたしの防災力ノート」 藤田ひろばHPで閲覧できます!  
▶ 通信バウナンバー No.46 1面 防災特集

横浜子育てサポートシステムは

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かってくれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

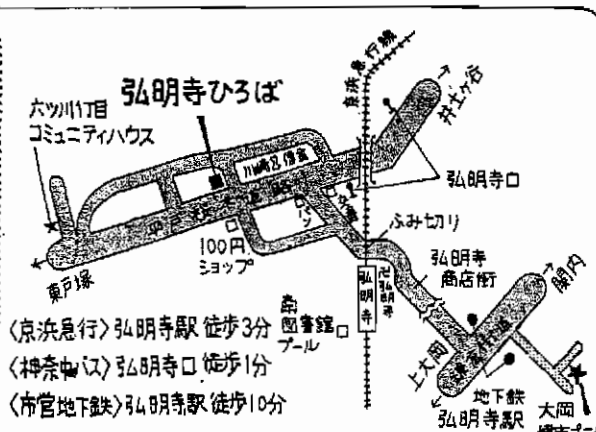
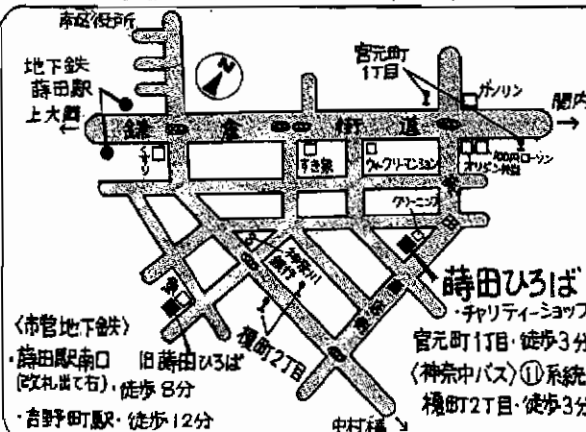
会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

4月の入会説明会

7日(木) 10時～11時...弘明寺ひろば  
13日(水) 10時～11時...藤田ひろば  
23日(土) 10時半～11時半

下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL:平日9時～17時  
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291



発行元  
NPO法人さくらザウルス

●編集  
片岡直子 鎌田麻樹  
古井まり子 末廣有希  
須永敬子 高木和枝  
田中伸江 森川昌子  
山田寛子 横田美和子  
吉原智恵子

●デザイン・イラスト  
片岡直子