

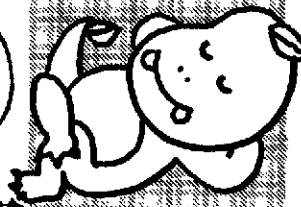


# さくらザウルス通信

南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

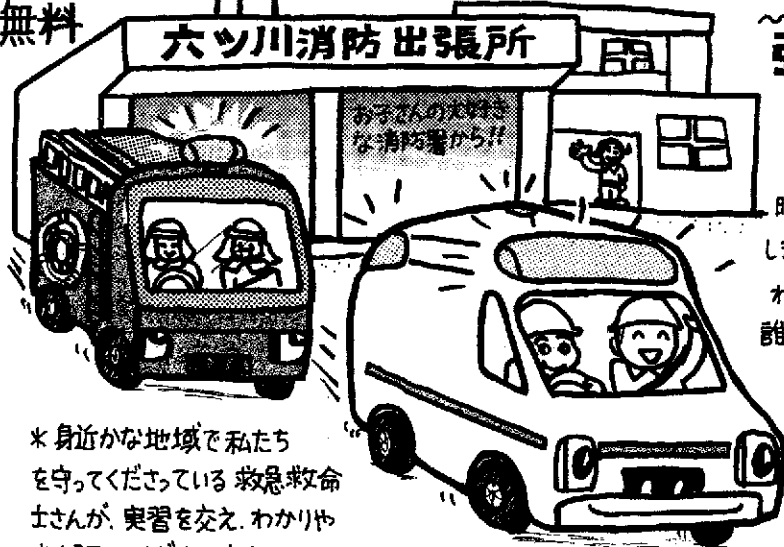
2011  
5月号  
No.118



6/3金

10時半~12時  
無料

## 救急救命士さんに 聞いてみよう!

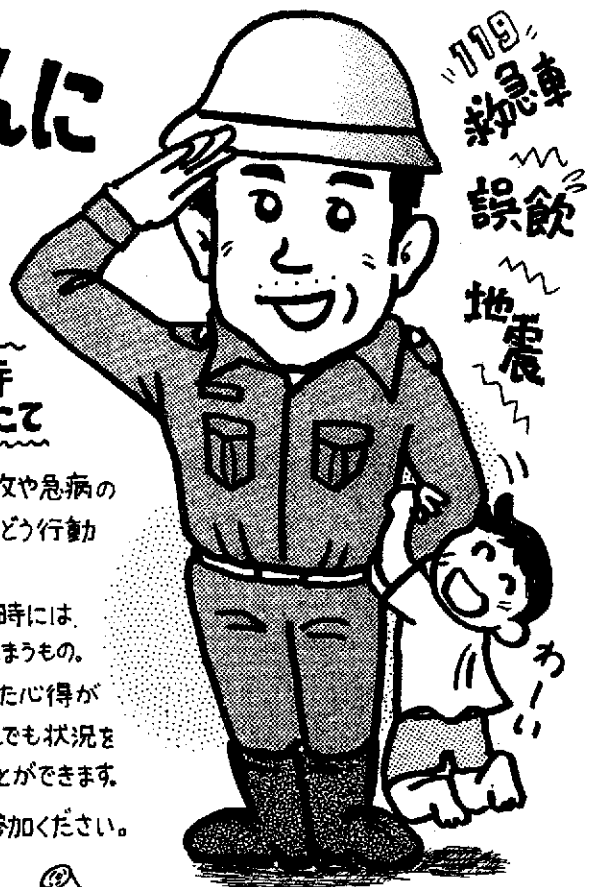


\*身近な地域で私たち  
を守ってくださっている 救急救命  
士さんが、実習を交え、わかりや  
すく話していただきます。

弘明寺  
ひろばにて

子どもの事故や急病の  
時、あなたならどう行動  
しますか?

わが子の緊急時には、  
誰でも慌ててしまうもの。  
でも、ちょっとした心得が  
あれば、少しでも状況を  
よくすることができます。  
ぜひ、ご参加ください。



救急車  
誤飲  
地震

定員: 乳幼児親子15組 申込み: 5/23(月)10時~ ぐみようひろば 711-4711 無料

◆講師 池谷 稔さん プロフィール

(南消防署六ツ川消防出張所所長)

昨年4月に着任しました。趣味は学生  
時代に打ちこんだ陸上競技。現在も市  
民マラソン等で、自ら走りながら救命ボラ  
ティアとしてレースに参画しています。

過日の東日本大震災では、神奈川県隊  
の指揮隊長として、現地で活動しました。

【資格】救急救命士、特別救助隊員  
【座右の銘】初心忘れるべからず  
【家族構成】妻、子2人

<p>1 救急車の上手な呼び方</p> <p>おー、〇〇ちゃんが... 大変なんです。どうしよう...</p> <p>ついで</p> <p>いざ、という時役立つ話</p>	<p>2 子どもの誤飲への対処</p> <p>～のどに異物をつまらせた時の 吐かせ方を実習～</p> <p>*人形を用意します</p>	<p>3 質疑応答</p> <p>＜質問例＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 強く頭を打った時、すぐ 受診するか、様子を見 るかで判断する?</li> <li>▶ 災害避難の時の 持ち出し品について</li> <li>▶ 災害備蓄をする時 の注意や工夫 etc.</li> </ul>
---	---	---

★ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ★

南区子育ての場  
さくらザウルス  
藤田ひろば

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\* どの店でも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
横町1-1-5 フレア吉原1階  
045 (711) 4666  
045 (711) 2665

◀ 住所 ▶  
◀ TEL ▶  
◀ FAX ▶

〒232-0066 横浜市南区  
六ツ川1-146 太陽ビル2階  
045 (711) 4771  
045 (711) 6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎

E-mail ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurus.jp/>

利用は無料、登録は不要

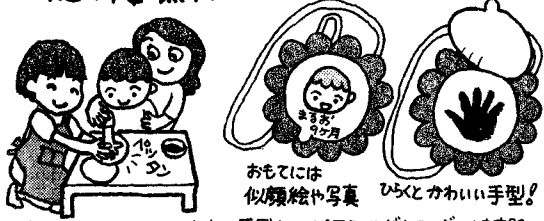
\* 南区子育ての場 さくらザウルスは 特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市子ども青少年局の補助を受け 運営しています。

# 今月のハイパワ 10月30日の子どもにちなんだ

5/24 (木) まいた ひろば **子どもの成長の記録をのこす**  
 5/26 (木) ぐみようじ ひろば **手づくりペンダント**

どちらも10~12時 受付は11時半まで  
 ☆申込み不要・無料!☆

♡プレゼントにもピッタリ!



おもてには 似顔絵や写真 ひろとかわいい手型!

※うちではなかなかとれない手型をどうぞ! スタッフがお手伝いします♡

## 5/25 ミニセミナー 開きたい! 知りたい! 教育資金

(水) 10:30~11:30 弘明寺ひろば

申込み不要・無料 毎回好評、お子さん連れでお気軽に

(講師) 金令木信一さん

ファイナンシャルプラン アドバイザー

5回が選んだ 学資保険はコレだ!!

- ①お金が貯まらないう学資保険がある?!
- ②最近の傾向 ③Newプランが学資保険とは?
- ④加入済み...変えてもメリットあるの?
- ⑤他のマダは? ⑥なんで保険に見直しが必要なの?

地域の皆様の出会い・交流の場になりますよ...



さくらザウルスも フリマに参加します!

子ども服 大人服 雑貨 キーホルド (のすけく65) おもちゃ など

第1回 詩田公園 ふれあいパークまつり

・たのしい、おいしい模擬店 雨天中止



横浜 マスターのシェフ

山崎研究所の 竹の灯り

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

※日曜日のみ 展示販売

新緑の季節。 外遊びに 最適です!

ぐみようじプレイパーク

ホームページ http://gumyojipp.jugem.jp/



マイナスイオンをいっぱい 抱いて!

弘明寺公園遊具ひろば

京島 弘明寺すく

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

※子どもも参加でき ます。無料!

■東日本大震災の発生後、初めて行われたスタッフ会議では、当日の担当者からひろばの様子などの報告があり(4月号参照)、対応の振り返りと、防災対策の改善点を話し合いました。そして、参加したスタッフ全員が、その時の自分の行動や震災に対する思いを一人一人語りました。それぞれの経験を通じて、今後の生かすべくことが浮き彫りになり、ささく、できることから取り組み始めています■



新連載

## 震災から...①

～体験を共有し、できることを考えよう～

### ◇「子どもの心のケア」冊子を設置しました◇

あるスタッフが「震災の日から幼稚園の子どもと一緒にニュースを見ていたが、子どもが夜中に泣き出すようになった。くどいされる災害の映像が子どもの心にショックを与えていたと気付いた」と語ってくれました。余震が続き、行事の中止・停電など、子どもたちの生活も影響を受けています。大人でも不安な現状の状況、子どもたちの心に少なからぬ影響を落としているでしょう。同じような体験をしている親子のため、両方に冊子を置きしました。

### ◇社団法人 日本小児科医会 発行 同会のHPからもPDFでダウンロード可能! (http://jpa.uimn.jp/kokoro.html)◇

子どもが心に傷を負った時に、身近な大人がそのサインをキャッチし、適切に対応する具体的な方法が、子どもの年代別にまとめられています。また、ケアする大人もセルフケアが必要であると教えてくれます。震災に限らず、身近な人と自分の心の健康のために、お役めの一冊です。

### ◇「震災時避難場所」「防災チェックリスト」の掲示◇

避難場所所は、その状況に応じて変わります。あなたの家の避難場所が、地図と表からわかります! チェックリストには、乳幼児家庭に必要な持ち出し品をプラスにしています。プリントになっていいますので自由にお持ちください。まずはこの二つを使って「家族防災会議」を開いてみましょう!

一歩一歩ですがこの経験から学んだことを皆さんと分かち合いながら進めていきたいと思ひます。

みなさんのご意見やご感想をぜひお寄せください!!

## 絵本の世界へ...



「ぐるんぱのようちえん」 西内ミナミ 堀内誠一 絵 (福音館書店)

ぐるんぱは、とってもおきなぞう。ずうっとひとりぼっちで暮らしてきたので、ずく汚くて、くさいにおいもします。おきなぞうの、めめめしているぐるんぱ。ジャングルのぞうたちは、ぐるんぱをばたらきにだすことにしました。いちばんはじめはビスケット屋さん。そのつぎは、おきなぞうと、はりきってばたらきぐるんぱですが、おきなぞうおきく作りすぎて、失敗ばかり...。表紙にきれいに描かれたぞうのぐるんぱの表情が、とても愛らしく、水彩の絵が色鮮やかな絵本です。失敗した品物をかかえては、んぼり店を出ていくぐるんぱが、最後に出会ったのは...

お話のテンポもよく、子どもにもわかりやすい本ですが、大人が読むという感じ方ができるのではないかと思います。何度も読んで、「失敗しても、読書なことなんてひとつもない」、「自分を必要としてくれる人が必ずいるよ」と教えてくれるよう、元気づけられます。

娘もお気に入りの絵本ですが、大きくなってからも、また読んでみたい一冊です。

(スタッフ 齋藤 理恵)

あんなにうちの子どもたち... 活路でおてんばなうち の娘。よく笑い、よく泣き、よく寝ます。その笑顔、泣き顔、寝顔を見ると、こちらは思わずニマリ(\*^\_^\*) この子は私を笑顔にするために産まれてきてくれたんだとつくづく思います。そして、時には突然思いつかないことを、さらに笑わせてくれるので、1歳になる少し前、音楽が流れるおもちゃで遊んでいた時のこと。音が鳴り出すとおもむろに立ち上がり、膝をまげまげ、お尻フリフリ、ダンスをはじめたのです! そんなこと今までやったことなかったし、教えてないし、どこで覚えたのかしら? と思いつ、あまりの可愛さに大笑笑(笑)といつも新しい笑顔を提供してくれるので、毎日一緒にいるのが楽しくて幸せです。

しかし、4月から私は育児が明けて職場に復帰。とても寂しく、保育園に送り出す時、こが泣いてしまいました(TOT)でも、娘にはたくさんお友達を作って、たくさん遊んで、帰ってきたらまた新しいネタを提供してほしいと思っています

一瀬 皇校さん、情思香(ゆかり)ちゃん、1才2ヶ月

## 3・4月の行事より

3/24 弘明寺ひろば 5/26 (木) ぐみようじ ひろば

南区で子育て支援を担当している保育士の中津先生が、センターである井土ヶ谷保育園から来所し、4月からの保育園通いの様々な質問に答えてくださいました。輪になって自己紹介のあと、ささくママ達の声に耳を傾け、一つ一つに丁寧に答えてくださいました。「完璧でなくていい、お料理もそうじも手抜きをしよう」という最後のことが心に残りました。

Q あと追いが激しいのですが大丈夫?

A 4月の保育園は、泣いてすごし!! 4月に後追いしない7月頃出ることも。帰宅後十分に抱っこを。

Q 朝、離乳食を食べさせる時間がないかも...

A 連絡係に記入して下さい。昼に十分食べられるので安心を。

※先生より...震災の時、連絡をとるのに苦労。緊急のお迎えは、予め近所のお友達などに! (スタッフ 高木 和枝)



▲巻休なので、9才の末廣焼人君が手品とピアノを披露!

## 3/30 過去最多!62名参加のお誕生会 小学生の手品・演奏も! 弘明寺ひろばで

震災の影響でひろばでは一時プログラムを中止していましたが、再開後、親子で楽しめる時間を待っていたように、たくさんの方が参加されました。お誕生会の方でも19組! お友達の「名前由来」の紹介を、ウケたようなさながら聞く愛らしい姿も、みなさんご協力、すし詰めの間に和やかな会になりました。(スタッフ 末廣 有希)

## 4/8 第2弾も大好評! まなぷ! まなぷ! 弘明寺ひろばで子どもの歯

講師は前回に続き、弘明寺ひろば利用者の小泉智子さん、詩田ひろばでの第2弾は、1才代のお子さんが多く、途中授乳したりお昼寝させたりと、アットホームな雰囲気の中で行われました。わかりやすい言葉が参加者に好評。

## 質問 Q フォッスはいつからできる?

A 歯が生えれば始めてO.K.2才位の方が多い。

Q ハミガキ粉、歯磨きジェルはうがいからできる?

A ハミガキ粉はうがいからできてから。フォッセルはうがいをしなくてO.K.です。

## Q スプーンはいつ頃まで分けて使う?

A 乳歯の間は分けるのが理想

だが3才位まででも

(スタッフ 末廣 有希)

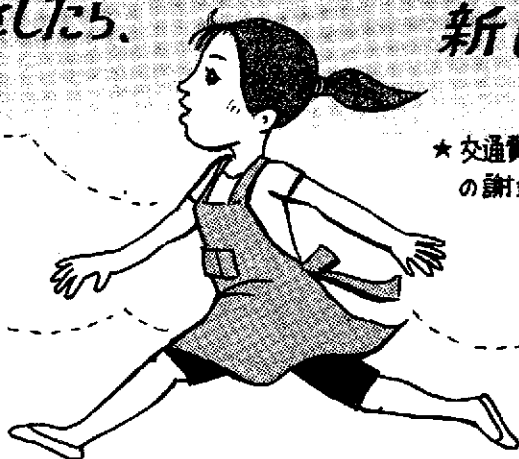
スタッフ紹介 齋藤 理恵

# ブルーデニムのエプロンをしたら、

# 新しい風 吹いてきた……

— あかちゃんと ふれ合いたい  
仕事の経験が 生かせないかな？  
子育て中だけど、何かやってみたい —

そんなあなたの力を さくらザウルスで  
花咲かせてみませんか？  
活動内容は 次の(1)～(3)です



★ 交通費・通信費相当  
の謝金、さまざまな  
研修機会が  
あります

## ボランティアスタッフ 大募集！

＊ まず、ひろば事務担当者にお声をかけを……

### (1) ひろばで親子の見守り

遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になったり、清掃やおもちゃの消毒などの環境整備も。

希望日を聞いて 半日単位で月に2回以上シフトに入ってもらようよう調整します。

### (2) 4つのスタッフチームのどれかに参加

趣味・特技を生かして、チームで力を合わせて担当してもらいます。「経験ないけど」というチャレンジも！

#### ♥ おはなしチーム

絵本・手遊び・紙芝居など、おはなし会の読み手になって企画・進行します。  
初心者でも少しずつ経験を積んでいくので大丈夫。

#### ♠ 環境チーム

おもちゃや設備・掲示物・情報コーナーのメンテナンスをして、みなさんが過ごしやすいひろば環境を作ります。

#### ◆ プログラムチーム

季節行事やイベントなどを企画・進行します。「こんなテーマで講座やってみたい!」を実現させることができます。

#### ♣ 広報チーム

「さくらザウルス通信」の企画・取材・印刷・配布、ホームページの更新など。

### (3) スタッフ全体会議に参加

毎月1回スタッフが集まって、他のチームの報告を聞いたり、ひろばの事を話し合ったりして、連携を図ります。新しい企画やイベントのアイデアをみんなで出し合うこともあります。

スタッフに

◆ 20～60代のスタッフがそれぞれのライフスタイルに合わせて楽しく活動しています。昨年親子スタッフになった環境チームの井手明美さんにお話を伺いました……◆

Q お子さんといっしょに入るひろばの見守りは？

はじめは手のかからない子だったんですが、この頃利用者のお子さんとおもちゃの取り合いをして、困ってしまいます。

Q スタッフになったきっかけは何ですか？

子どもと2人で過ごすことが多く、おつかいぐらいしか出かけなかつたので…スタッフになれば少しは変わるかな、と。

Q お二人はどんな風になりましたか？

娘はひろばに来る赤ちゃんの面影をよく見るようになりました！わたしは おかあさんたちとの会話を楽しくしてます♡

### 横浜子育てサポートシステムは

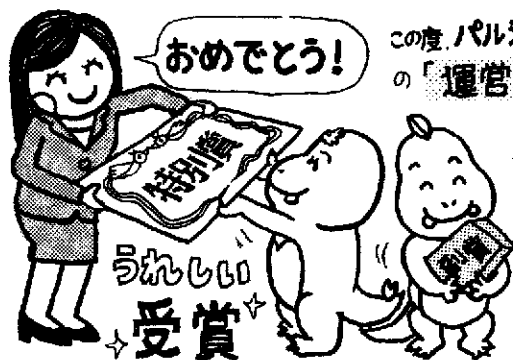
「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

### 5月の入会説明会

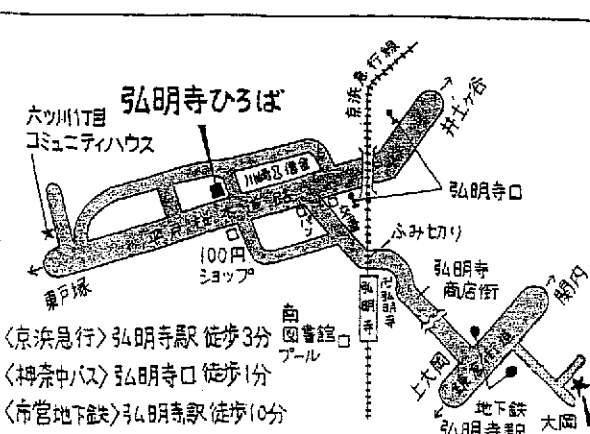
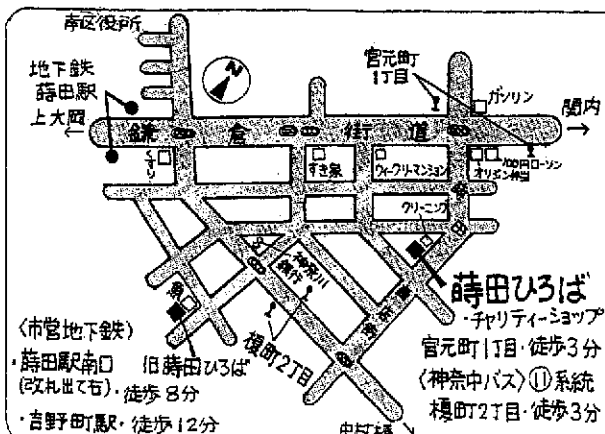
11日(水) 10時～11時……弘明寺ひろば  
28日(土) 10時半～11時半…… 藤田ひろば  
下記へ電話申込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL: 平日9時～17時  
横浜子育てサポートシステム 南区事務局: 045(731)2291



この度、パルシステム神奈川ゆめコア市民活動応援プログラムの「運営委員会特別賞」にさくらザウルスが選ばれました。

昨年、藤田ひろばの移転費用の一部に充当するため、上記プログラムに応募し、支援金等をいただくことができました。今回の賞は支援を受けた団体の中で、特に特徴的な地域活動をしている団体に毎年贈られるものだそうです。これは、多くの方々が支えてくださったゆえの賜物です。賞を励みに、これからも一層努力を重ねていきます。



発行元  
NPO法人さくらザウルス  
◆ 編集  
片岡直子 鎌田麻樹  
古井まり子 末廣有希  
須永敬子 高木和枝  
田中伸江 森川昌子  
山田寛子 横田美和子  
吉原智恵子  
◆ デザイン・イラスト  
片岡直子