

さくらザウルス通信

▲▲ 南区子育ての場

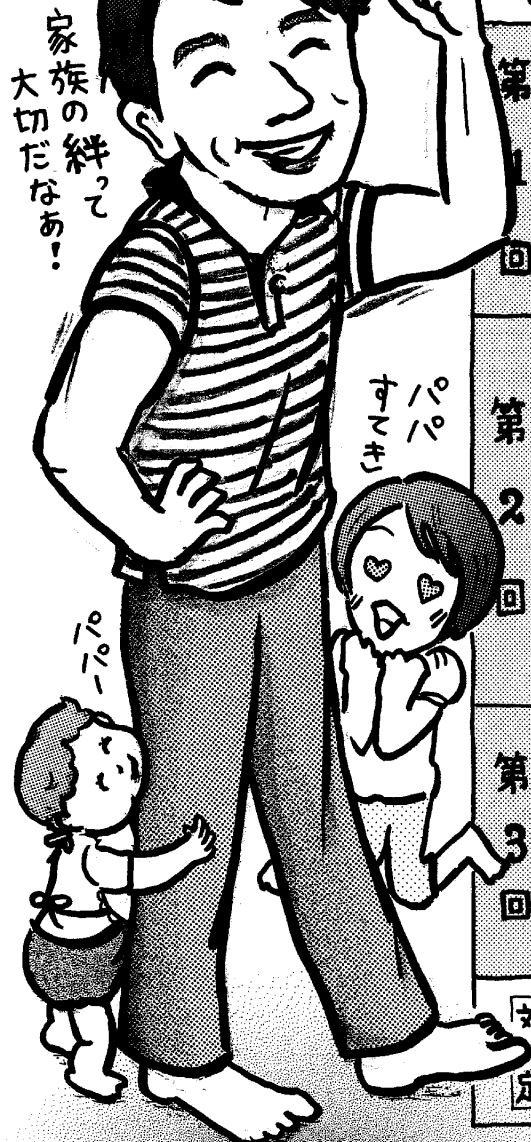
2012
8月号
No.93

発行元 / NPO法人さくらザウルス



さすがりパパ!! もっと頼れる連続講座

どうぞふるってご参加ください。パパ友もできますよ~!!



家族の絆って
大切だなあ!

パパ
ママ
すんぽ

第1回	<p>9/2 (日) 9:30 ~ 11:30</p> <p>乳幼児の救急法講座 <small>実習</small></p> <p>事故を未然に防ぐためのポイントを学び、いざというときの応急手当てや心肺蘇生法を実習</p> <p>講師: 南消防署大岡消防出張所 浅野 所長</p>	はぐはぐの樹 交流スペースにて
第2回	<p>9/29 (土) 10:00 ~ 12:00</p> <p>産前産後、子育て期の毒を守るメンタルヘルス講座</p> <p>マタニティブルー、産後うつ、育児不安—「うちに限って…」は禁物です。不安定になりがちな時期に、どう毒を支え二人で乗りきるかを考え、学びましょう。</p> <p>講師: 横浜の産み育てを考える会 代表 金子 美津子 さん</p>	さくらザウルス 弘明寺ひろばにて
第3回	<p>10/20 (土) 10:00 ~ 12:00</p> <p>家族の思い出を飾ろう スワップナッキング <small>制作</small></p> <p>ワイワイ楽しく作業しましょう! 初めての方もステキにでき上がります!</p> <p>講師: 南区 街の先生 古賀 ゆかり さん</p>	さくらザウルス 蒔田ひろばにて

対象 パパ、もうすぐパパになる方
原則として全回参加できる方
定員 15名先着順 **参加費** 300円

申し込み 蒔田ひろば(711)4666へ電話で
予約開始 8月2日(木)10時から
(注)11~19日 夏休みです。お早目にどうぞ~

★NPO法人さくらザウルスは、皆さんの子育てを応援します!!
親子が自由に過ごせるひろばを運営しています。この機会にぜひご参加ください。地図4面に

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

<p>南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (一時預かり実施)</p> <p>(併設) チャリティー ショップ *どなたでも どうぞ...</p>	<p>〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711) 4666 045(711) 2665</p>	<p>住所 ▶ TEL ▶ FAX ▶</p>	<p>〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階 045(711) 4771 045(711) 6331</p>	<p>南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば</p>
--	--	---------------------------------	--	---------------------------------------

開館日 ▶ 月曜 ~ 金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E mail ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurus.jp

※ 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



赤ちゃんぶれあいサロン

＊7月号から新しいマーク！

タイムスケジュール

①10:00 だっこごあいさつの歌♪

②10:10 参加者の自己紹介＆質問を順番に話す

③10:20 母乳あそび・手あそび

④10:30 授乳しながらささの★質問に順に回答途中・希望者はおっぱいチェック♡雑談など

⑤12:00 終了

★一質問＆答を一部ご紹介いたします

おっぱいをかむので困っています

ママの「痛い」という顔が楽しいの

かも。「かまれると痛い」歯固めを

かんでね」と伝えていくことが大切。

離乳食を全然食べてくれない焦っています

おっぱいが大きくなのね。1回食2回

食3回食とトライするだけでOK!

1歳半をすぎると食べるようになりますよ

3ヶ月、どんな風に遊んであげればよい?

赤ちゃんには指の感覚があまり

せん。いっばいさわって刺激を与えるこ

とで、神経が指先までのびてくる。

それを意識して遊びましょう!

＊その他、いろんな話題がとびかいました!!

「ハイハイについて」「たそがれ泣き」「脱水

「おまるでウンチ」親世代の子育て、etc...

今月のひまわり

8/28 10:30~11:30 教育資金

蒔田ひろば ミニセミナー 無料

申し込み不要!

親の愛情「賢く貯める」

ムダなくちゃんと貯める方法教えます

子どもが生まれてから成人するまでに

一体どのくらいのお金が必要で(よう...

ライフプランに合わせた個別相談も!

講師 鈴木 恒一さん(蒔田在住)

(ファイナンシャルプランナー)

前回5月24日の弘明寺ひろばでのセ

ミナーでは、14組も参加がありました。具

体的な説明に、皆さん納得!

5月から次男佳祐と親子スタッフになりました周田です。上の子が3ヶ月の頃から、蒔

田さくらザウルスでお世話になっていました。今ではその長男も年長さん。毎日元張

っている姿を見て、私も一歩踏み出してみよう!と、急欲だったスタッフになる事になりました

いつも笑顔の絶えないさくらザウルスで、併力ながらお役に立てたら嬉しいです。

佳祐も「こんにちわー」と頑張ってくれます。よろしくお願いします!

スタッフ紹介

周田(すだ)洋子

定期プログラムの魅力も発見!

蒔田の会は、悩めるママのやさしい味方

ベテラン助産師さんたちサバの会による「赤ちゃんぶれあいサロン」。蒔田の会ではありません!

7月5日(木)蒔田ひろばで開催されたこの

サロンを詳しくレポートします

＊6組の親子と3人の助産師さん。華やかに...

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

渡辺 助産師さん

助産師さんによる* マタニティヨガ

「安産のコツ教えます♡」

原則 第1・3木曜日 10時~11時45分(受付 9時45分~)

大岡地域ケアプラザ(大岡健康プラザ内)多目的ホール

▼H24スケジュール(第1期は終了しました) ※地図は4面

開催期間	対象者の出生予定日	受付開始日
第2期 9/20~1/15	1/15~H25.3/28	8/1~
第3期 H25 1/17~3/21	H25 3/21~7/25	12/1~

1回目 マタニティヨガって?

2回目 骨盤を温めるヨガ

3回目 陣痛をのりこぎ

4回目 母乳をスムーズにしたヨガ

5回目 みんなで楽しく特別DAY

全5回分 ¥1500(初回に)

・参加対象▷南区在住の妊婦さん(上の表参照)経過順順調な方

・定員▷25名先着順 持ちもの▷母子健康手帳/バスカルのみ物

・服装▷ズボン着用など動きやすい服装(簡易更衣室あり)

・申し込み・問合せ先・大岡地域ケアプラザ

電話 743-6102または窓口

※お子様づれの参加はできません

【さくらざウルスの保育のご相談は、保育

コンシェルジュまで、(743)8287

お早目にお問合せください。

Summer Summer Summer Summer Summer Summer Summer

＊「さくらザウルス通信」読者のお母さんたちに、お子さんのゆかいな

エピソードを紹介してもらうコーナーです。お友だちからお友だち

へリーします。

リレートーク

あのおうちの子たち

バイバイやありがとうなど、身振り

手振りをたくさん真似してくれる娘。次は何を教えよ

うかと企む日々なのですが、何度言っても直らない勘違い

がひつとあります。それは、『くるくる』=『上を見る』

産まれた頃から天井のシーリングファンが大好きで、くるく

るくるね〜』と見せていたら、絵本を読んでも、おもちゃ

で遊んでいても、ご飯を食べていても、どんな状況でも

『くるくる』と聞く上を見るようになりました。

最近では間違っているのを逆手に取り、お風呂で首を洗

いたい時に『くるくる』と言って上を向かせています。

直ったら直ったで寂しいだろうな。いつか本人が気づ

く日まで楽しみたいと思います。

金原(きんば)里栄子さん、由南(ゆな)さん 1歳2か月

9/7(金) オープン 木田地区子育てサロン

みんなであそぼう!

毎月第1金曜日 10:00~12:00

▶対象: 0歳~未就学児園児と保護者

▶参加費: 1家族 100円(保険料含む)

▶場所: 太田地区町内連合会館

主催者より

お母さんたちに自由に過ごしてもらって、

子育ての大変さなど、同じ気持ちの人と出会う

気が楽になれる場所にしたいですね。私たちも

楽しみながら、一緒にひと時を過ごしたいと思

問合先 080-3714-3039 蒔田

文清陵高級 蒔田駅前 高速道路下

←大岡 京王線 南太田小 交番

6/26 弘明寺ひろば幼稚園選り講座

「何でも聞け不安解消できた」

11組が参加。前半は先輩ママの体験

談と、保育コンシェルジュ内海さんの話。

後半の座談会は参加者からの質問に

答える形で進み、果体験にもとづくア

ドバイスが好評でした。

■幼稚園選り体験談■

徒歩通園で深まる絆

先輩ママ 蟻坂 千史さん

南区に来て4年で初の幼稚園選りでした。ネットで調べ、その中

から3つの幼稚園の説明会で話を聞いて今の園に決めました。決

め手は「歩いて通える」ということでした。経済的にも助かるし、往復

の道のりで子どもとたくさん話ができました。

兄の卒園後、1年あいて次男の入園。性格が違うので、別の園

にしようかと悩みました。でも、雨の日も風の日も、雪の日、暑い日も

送迎があるのは事実。よく考えた末、結局うちから近い、兄と同じ園

に決めました。

子ども優先で選ぼうと思いますが、「自分もなじめるが」という視点から考

えるのも面白いと思います。入園後、「お住まいはどちら?あ、じゃあ小

学校も中学校も一緒ね。未、くようしお願いします」と言ってくだ

された方がいました。プラス9年だった事に初めて気付きました。

また、運動会を見ると、園の様子はもちろん、在園児、そして親の様

子もよくわかります。園によってカラーが全く違うので、ぜひ自分の目

で見えてください。

いくつか園を見ると迷うかもしれませんが、迷うことを楽しんでくだ

さいね。

さくらザウルスのホームページがリニューアル

それに伴い、携帯版ホームページのアドレスが変わり、

携帯電話・スマートフォンから、PC版と同じ

情報を閲覧できるようになりました!

http://www.sakurazaurusu.jp/

モバイル版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

モバ版はこちら!!

絵本の世界へ... 「うみきりん」

あきやま だだし/作 絵 金の星社

広い広い海。そのどこかに、とても背の高いきりんが住んでいるって知

っていますか? その名前は「うみきりん」。背の高さはなんと1万メートル、富

士山の3倍もあります。うみきりんは海にいても泳ぐわけではなく、両足

をしっかりと海底につけて歩きます。そして歩きながら浮かんでいるものなら

何でも食べてしまうので、うみきりんが歩いたあとの海はとてもきれいです。

実はこのうみきりん、海の中では知らない者がいないくらい有名な、その

首や体は魚達の大変な住処。そこで卵を産む魚もたくさんいるから、うみ

きりんは、まるでお母さんのような存在なのです。

娘が1歳の時に出会った絵本です。海の生き物達がお互いを必要と

して暮らしている姿に、何かとても大切な事が描かれている気がします。

寝る前に毎日読み続け、すっかりボロボロになってしまいましたが、母親の

私にとってもお気に入りの一冊。ページをめくると、海の上に顔を出した大き

なきりんがこちらを見つめています。ぜひ親子で一緒に、このとても不思議

でできな海の世界を楽しんでください。(スタッフ 蒔田 幸江)

6月の行事より

弘明寺ひろば幼稚園選り講座

「何でも聞け不安解消できた」

11組が参加。前半は先輩ママの体験

談と、保育コンシェルジュ内海さんの話。

後半の座談会は参加者からの質問に

答える形で進み、果体験にもとづくア

ドバイスが好評でした。

■幼稚園選り体験談■

徒歩通園で深まる絆

先輩ママ 蟻坂 千史さん

南区に来て4年で初の幼稚園選りでした。ネットで調べ、その中

から3つの幼稚園の説明会で話を聞いて今の園に決めました。決

め手は「歩いて通える」ということでした。経済的にも助かるし、往復

の道のりで子どもとたくさん話ができました。

兄の卒園後、1年あいて次男の入園。性格が違うので、別の園

にしようかと悩みました。でも、雨の日も風の日も、雪の日、暑い日も

送迎があるのは事実。よく考えた末、結局うちから近い、兄と同じ園

に決めました。

子ども優先で選ぼうと思いますが、「自分もなじめるが」という視点から考

えるのも面白いと思います。入園後、「お住まいはどちら?あ、じゃあ小

学校も中学校も一緒ね。未、くようしお願いします」と言ってくだ

された方がいました。プラス9年だった事に初めて気付きました。

また、運動会を見ると、園の様子はもちろん、在園児、そして親の様

子もよくわかります。園によってカラーが全く違うので、ぜひ自分の目

で見えてください。

いくつか園を見ると迷うかもしれませんが、迷うことを楽しんでくだ

さいね。

7月14日(土)に大阪府箕面市で行われた
全国手作り紙芝居コンクールに、左の2人が出場。
応募74作品(大人の部)の中から入賞しました。
一次・二次予選を通過して本審査へ。その
間2度も大阪へ行って実演し、同時に審査員評
によって絵・脚本・演技を修正していくハードな
コンクール。おわって2人ともワクワク...



野島加代子 初出場で優秀賞!

アイデア小道具でいつもおはなし会を盛り上げてくれる野島さんが手作り紙芝居に挑戦。「お子さんたちと遊べればと思って作りました。ビギナーズラックです」と謙そん気味。

いたずらギツネとタヌキが、ひとりで子育てする人間の母親を励ますラストでは、胸がじーンとします。審査員からは「画面の板きの効果がいい」と評価されました。大阪でも大ウケ。いずれひろばでご披露します!お楽しみに。



片岡直子 関西紙芝居文化研究会賞

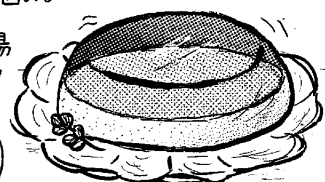
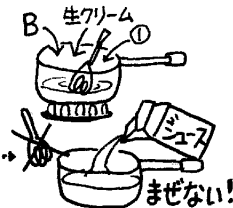
広報チームで「さくらザウルス通信」を書いていきます。昨年のNo.81に掲載された「震災から」の「話ませんか放射能の不安」を読んだのがこの作品を作ったきっかけです。

放射能について調べていくうち、歴史にうずもれてしまったユダヤ人物理学者リーゼマイトナーを知り、衝撃を受け夢中で作りました。「難しいテーマに挑戦しました」と評価されました。(スタッフ 片岡直子)

母と子の簡単レシピ

~2色ゼリー~

- ① Aをふやかす
- ② Bをとかしながら温める。そこへ生クリームを入れ、①を加えたら火をとめる。
- ③ ②にジュースを加える...
- ④ 容器に移し、冷やし固める



(スタッフ
岡村ヤス子)



震災から...同じ後悔をしないために

ご存知ですか? これからの原発について、皆さんの意見=パブリックコメントが今求められています!

現在、政府は東日本大震災と福島第一原発の事故を踏まえて、未来のエネルギー政策の見直しを行っています。先月、2030年までの日本のエネルギーのあり方を、①ゼロシナリオ、②15シナリオ、③20~25シナリオと、原発の割合ごとに3つの選択肢で示しました。そして、この選択肢に関する「国民的議論」を経て、8月にエネルギー・環境の大きな方向を定めるとしています。

福島第一原発事故は未だ収束の見通しが立たず、今も多くの人が生活の基盤とふるさとを奪われ苦しんでいます。また、被災地から距離のある私たちにも、子どもたちに安心して与えられる食料や水をこの先も確保していけるのかという不安がつきまとっています。こうした状況の中、私たちはこれから、どんなエネルギーを選びたいのか、どんな社会を子どもたちに引き継ぎたいのかを、はっきり意思表示することが必要ではないでしょうか?

パブコメには投票のような効力はありませんが、だからこそ一人でも多くの意見を届けることが大切です。2012年8月12日18時が提出期限です。あなたも、ぜひパブコメを送ってください! (事務局長 横田)

「国家戦略室HP」パブコメ受付のWEB画面
ファックス・郵送各専用フォームはこちら

→エネルギー・環境会議 検索

情報コーナーにも

参考にしてほしいサイト「パブコメで未来を変えよう」 検索

蒔田ひろばでは 一時預かり

を実施しています
遊びなれたひろばで
専任のスタッフが
お子さんをお預かり!
安心して利用できます
(※対象は蒔田ひろばをご利用の方です)

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、
登録をしてください。蒔田ひろばで、随時受付

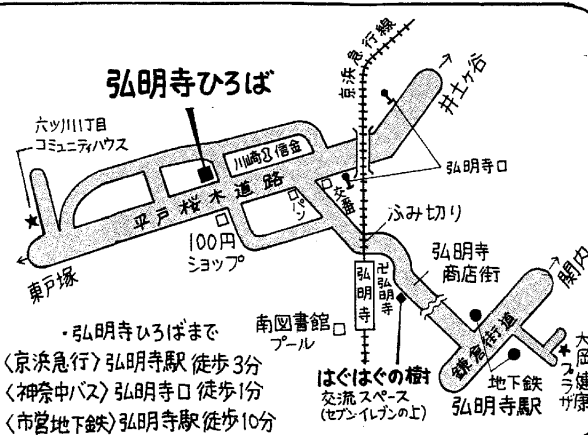
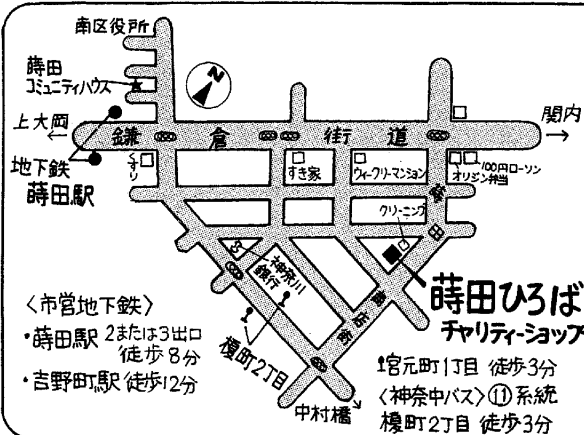
利用する理由
は問いません。
ぜひ活用を!

リフレッシュ
に利用してね!



電話でのお問合せは
蒔田ひろば (711) 4666 まで

詳しくは
スタッフまで



発行元 NPO法人さくらザウルス

- ◆編集
浅田栄子 片岡直子
末廣有希 須永敬子
千田康妃 田中伸江
藤澤 香 森川昌子
横田美和子 吉原智嘉子
- ◆デザイン・イラスト
片岡直子