



# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2012

2月号

No.87

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## 働くママ、安心して 新しい生活へ!

## ほいくえん

保育士そだん日  
スペシャル版



● 蔦田ひろば ● 弘明寺ひろば  
2/23(木) 3/21(水)

13:30~15:00 予約不要・無料

ひろばの中で、「4月から保育園に入園させて職場に復帰します」という声を聞く季節になりました。新しい生活を前に不安になっていませんか?

経験豊かな保育士さんを囲んで、ざくばらんに話してみましよう。昨年も大好評参加者は、「安心しました」と明るい表情になっていました!

### 入園準備

おねがいします  
いってらっしゃい



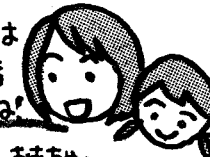
### 園生活

etc.

## 家庭での子育てにも 役立つ話がいっぱい

\* 入園の予定のない方もぜひどうぞ!

保育園では  
こんな生活  
なのね!



おひるね  
スヤスヤ



手作り  
食事



おやつ

のびのび  
外遊び



- 「完パキでなく、アトピーが心配でしたが園との連絡の育士さんの一言で、とり方がわかりました。会場がなごみました。」
- 断乳しなくて大丈夫と聞いてほっとしました。



行って  
みよう!  
ふだんの  
保育士そだん日



...それは毎月  
第4木曜日...

両ひろばを交互に訪  
れるベテラン保育士さん

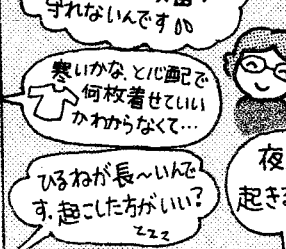


この日をめぐり  
来る方。

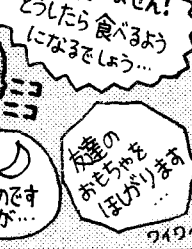
遊びながら会話がはず  
んで大質問コーナーなる  
ことも...



公園のスプリ台が  
大好き!でも順番が  
守れないんです



バナナしか  
食べません!  
どうしたら食べるよ  
になるでしょう...



経験にもとづくアドバイ  
スに、一同なっく!



※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蔦田ひろば  
(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

◀ 住所 ▶  
◀ TEL ▶  
◀ FAX ▶

〒232-0066 横浜市南区  
六ツ川1-146 太陽ビル2階  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほかスタッフ会議などによる特別休館日があります) \*地図は裏面に  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp/

\* 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

# 今月のイベント ひなまつり写真館

2/13(月) ~ 3/9(金)  
開館時間内、ご自由に…  
(プログラム時間外)  
お友達同士で…  
ごきょうだいで…  
おひとりでも!

1年の成長が目に見えてわかります!  
▼ 飾り 赤5ちゃん用

- 衣装は赤5ちゃん用と幼児用があります(△弘明寺)
- 両ひらばでちがっています。両方を撮ってみては?!
- カメラはご持参を。プリントアウトして写真を持ってきてね! ひろばに飾りま〜す。(裏にお名前と連絡先)
- 去年泣いていたお友達、今年もチャレンジしてね!!

## ミニセミナー 2/10(金)10:30 開きたい! 知りたいたい! 教育資金

講師 鈴木恒一さん  
「セミナー」というよりは座談会的な雰囲気でお子様を遊ばせながら聞けます。  
◆ 毎回、テーマ以外の質問にも全てお答え。一番知りたいことが聞けると評判です。

▼ 申し込みはコチラ

# 第1回 蒔田ふれあいフェスタ

2/19(日) 11~15時  
蒔田コミュニティハウス  
市営地下鉄蒔田駅徒歩3分

「演芸・趣味のコーナー」  
お子さんから高齢の方まで…  
多くの方のご来場をお待ちしています!

**紙芝居**  
(出演:かみひい、いっぽ)

**落語**  
(はな家小でん、他)

**茶の湯体験**

**昔遊び**

**手芸コーナー**

**趣味の作品展示**

マジック

赤5ちゃん楽しんで! 200食無料配布

蒔田地区女性部の皆さんが、あたかい屋ごはんを作ってくれます!

主催/蒔田地区社会福祉協議会  
問合せ/栗田 (742)2806

## ハピヨが親子体操講座

全4回 火曜 2/28, 3/6, 13, 27 10時~11時

浦舟コミュニティハウスにて (浦舟複合福祉施設 10階)

対象▶ 4~10か月位のベビーとママ (1組) 定員▶ 10組 (先着順)  
参加費▶ 500円! (全4回分)  
申込み▶ 2月14日(火) 10時から 参加費をえて直接会場へ

講師▶ 斉藤亞希子 (さくらザウルスのスタッフでびっ)

問合せ▶ 243-2496 コミュニティハウス

## 2/19(日)10~13時 ちのいっぽ

中村地域ケアプラザ  
中村町 2-120-3  
市営地下鉄 阪東橋駅 徒歩 伊勢佐木長者町から 12分

つきだておもちの販売 10時~14時  
\*1人2パックまで なくなり次第終了

## 新春 もちつき大会

なかむらふるさとづくり実行委員会

さくらザウルスの出張おはなし会

無料/有料

子ども工作コーナー 10:00~ かぐやま、ストロとんぼ

健康コーナー 骨の健康度チェック

TV出演 地元 磯村屋のヤキソバ 50食限定

手芸品など

主催/中村地区社会福祉協議会

## 絵本の世界へ…

紙芝居 「てんしゃがくるよ」 脚本・絵とよかずひこ 童心社

ここは車が通らない小さなすみきり。お父さんといっしょに電車を待っていると「かんかんかんかんかん…くるよ くるよ てんしゃがくるよ。」ガトガト近づいて来るのは赤地に青帯の電車です。3画面目は 疾走する電車を真横から大きく描いた絵。紙芝居は絵本と違って一枚一枚ばらばらなので、これを横に動かすと、小さなお子さんには「ゴゴ」地響きを立てて電車が目の前を走り去って行くように見えるでしょう。次の電車が来るまで「ビリン」の音を聞きながらのみぎり待ちます。たっぶり間をあけ…さあ、くるよ くるよ てんしゃがくるよ。「2~3歳頃とありますが、もっと幅広く楽しめます。お話しでは0歳の眼が目を離かせて見たり、片言の1歳児が直撃さんに「ばいばい」手を振ったりと、とてもにぎやか。でも、紙芝居は家庭で少人数でやるのもいいのです。お子さんは紙芝居が大好きなので、ぜひ図書館で借りて何度でもくり返してあげてください。息子さんがこの作品をあんまり気に入ったので、とうとう購入しボロボロになるまでやったという方もいましたよ。(スタッフ 片岡 直子)

## 1月の行事より..すてきな年賀状をありがとう!..

両ひらばに届いた年賀状をそれぞれ飾らせていただきました。  
▼ 小窓のなかに… (蒔田ひろば)

## 子育てサークルメンバー募集

★南区の子育てサークルの中から、新メンバーを募集しているサークルを取次しました。まずは気軽に見学に行ってみませんか★  
(ひろばに全サークルの載った「南区子育てのいろ名簿」があります)

## わんぱくらんと

- ① 佐藤純子 716-4663
- ② 毎週木曜 10時半~11時半 ⑥六ツ川 汀目2公園 (ヒルズの公園)
- ③ 1才~未就園児 ⑤ 500~1000円/年
- ④ 子ども達が集団で楽しく遊びながら、自然とお友達が出来、お母様達の親睦も深められるサークルです。絵本読み、体操など、季節ごとの行事もたくさん! ぜひふらっと見学に来て下さい!

## FINISH LINE

① 青木さや、713-5939(今井和美)  
② 不定期月2回 ③ 永田地域ケアプラザ  
④ 0~4才(2~3才が主) ⑤ 300円/年  
⑥ 季節に合った工作や園芸、絵本 etc.  
ハロウィンパーティ、クリスマス会、お別れ会は盛大、誕生日に手作りプレゼント。公園へ遠足、みかん狩り、消防署見学なども。  
とにかく一度見学にいらして下さい(電話連絡) 親子で成長できる第一歩です。一緒に楽しい活動しませんか?お待ちしております♡

## 親子体操 たんぽぽ園

- ① 加来美和子 090-1507-3411
- ② 毎月第2、4水曜日 ③ フォラム南木田
- ④ 1歳~未就園児とその保護者
- ⑤ 500円/回 (無料体験あり)
- ⑥ 3B体操協会の講師を招いて、親子ダンスや、バレーボールなど楽しい3B(体操、親子のコミュニケーション、体力強化を図り、育児のストレス解消や情報交換もできます。他にクリスマス会を実施します。

## さくらザウルス通信 読者のお母さん達にお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもうコーナーです。~その80~

食欲旺盛な息子。食事の支度中はキッチンで母のスキを狙いパナを皮ごと食べたりしています。買物に行くとき「今買ったものをちょうだい」と手を出します。そのたびに「これはめんつゆだよ」お母は生では食べられませ〜ん」と言い聞かせて 変な親子。栄養士さんに「食べすぎです」と注意されちゃうほどの食量ですが、健康でありがたいこと。時々食べ物わけてくれたりもする優しいコ〜シロ〜との食事がいつも楽しみです。

お友達から友達にリレーします

※ 消防 池澤子、公史郎(こしろう)くん 1歳5か月

## 母と子の簡単レシピ

〜炊飯器でできる! ヨーグルトケーキ〜

① 材料を全部混ぜる ② 炊飯器にかける (3合か5合炊き)

材料  
・ホットケーキミックス 200g  
・卵 2こ 砂糖 大2  
・無糖ヨーグルト 500g

★ 子供が大好きな簡単レシピ

竹筒も使って焼くと、お茶の葉を少し追加

★ 子育てママにオススメ! ランチタイムに、利用者のあつまみに、ぜひ食べてもらいましょう。

★ 甘さひかえめ、しっとり チーズケーキのよう

## ☆ジャリンコ KIDS ☆

① 代表者と連絡先  
② 活動日  
③ 主な活動場所  
④ 年齢  
⑤ 会費  
⑥ 活動内容 PR など

☆メンバー募集のポスターをひろばに貼りたいサークルはお申し込み!

① 中島理子 jarinkokids@yahoo.co.jp  
② 第2・4木曜日 10~12時 ③ 大岡地域ケアプラザ  
④ 1歳~未就園児 ⑤ 年間1800円  
⑥ ママと子どもで作っていくサークル。  
じゃがいも掘りや、つまみはね、講師を呼んで体操、人形劇、季節をとり入れた制作、とバランスのとれた内容です。見学期 2/24, 28 3/8 (メールで申込み)  
☆幼稚園前の貴重な6時間親子を思い出を

## M's club (エムズクラブ)

① 坂本麻衣子  
② 2~4回 ③ 睡地域ケアプラザ 蒔田コミュニティハウス  
④ 親子(産後ママのヨガが中心な子どもは何歳でも)  
⑤ 800~1000円/1回、入会時 200円 (運営費)  
⑥ 親子で参加できる ママのためのヨガとベビヨガ、出産後変わった骨盤調整、調整ヨガやリラクゼーションヨガがボクサイズなど、季節の行事も。

http://yokohamamsclub.blog130.fc2.com/

スタッフ紹介  
三ヶ尻 みどり

子連れスタッフとしてひろばに入ってはや6年…幼稚園だった息子は、今は立派な小学生です。時々ひろばに来ては、ガムでタワーを作り壊されながら苦笑いしている姿に時の流れを感じています。私は相変わらず歌が大好き! カラオケは 同世代のママ友と4人メロやKポップを歌います。コンサートは 初めは SMAP だったのですが、紆曲曲折を経て今は色々。終わったあとのスッキリした気持ちが大好きです。



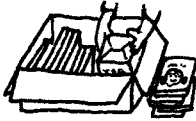
# 震災から...〈6〉“防災”・“支援” 持続の大切さ

元日から関東地方にも地震があり、“のど元過ぎれば...”になりがちな災害への意識を、あらためて持ち直したという方も少なくないと思います。「日頃からの備えが大事」と一言でいうものの“必要な備え”の中味は一人一人違います。たとえば非常食、家族に乳幼児や高齢者がいれば当然配慮が要ります。アレルギーで配給される食糧が食べられない場合は、十分準備しておきたいですね。

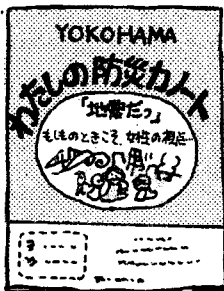
また同じ家族、同じ人でも、時間の経過によって必要な備えは変化します。オムツや防寒用の衣類など、成長期の子どもの物は時々入れ替えが必要です。進学・進級とともに、緊急の連絡方法、避難先なども変わるので、「新年度には定期チェック」と決めておくのもよいです。

昨年、末、さくらザウルスでは、子育て支援NPOのネットワークからの呼びかけで、絵本やおもちゃを集めて被災地に送りました。ささやかですが応援の気持ちが届いたかなと思います。被災地への応援も防災への取り組みも、

いつもいつまでも、できることを続けていきましょう。(スタッフ 横田美和子)

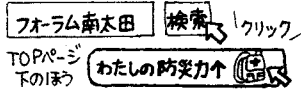


\*\*\*\*\*  
\*2010年1月、さくらザウルスで開催した「防災カアップワークショップ」で使用したテキスト。「男女共同参画センター横濱南(フォーラム南太田)」が中心となり、2006年から取り組んだ「女性の視点で考える防災まちづくり事業」の集大成として発行



\*\*\*\*\*  
**東日本大震災後、改訂されました**

「フォーラム南太田」などで配布されているほか、HPからダウンロードもできます。ぜひご覧ください。そして行動しましょう!



# 廣田農園の四季おろり

蒔田ひろばのチャリティショップに並ぶ野菜を育てている廣田農園では今「寒おこし」という作業が行われています。これは、最も寒い時期に土の表層と深層を入れかえることで、害虫や病原菌を寒さにさらして予防すること、土を柔らかくする効果があるとのこと。こうした



4 耕運機をあじわって、デコボコになるよう、クワを入れるそうです

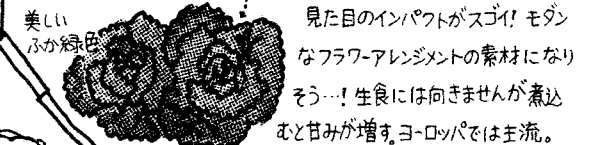
努力で化学肥料や農薬を使わない農業ができるんですね。「寒おこし」には土を休ませるという意味もあります。そのため、最近では届けられる野菜が少なめになっていますが、これも来る春に備えてのこと。

**\*寒おこし\***

季節を感じながら、ぜひぜひ廣田農園の野菜をご賞味くださいね!

毎週水曜 入荷です \*休館日を除く

2月入荷は、ちりめんキャベツ、大根、小松菜など



美しいふか緑色

見た目のインパクトがスゴイ! モダンなフラワーアレンジメントの素材になりそう...! 生食には向きませんが煮込むと甘みが増す。ヨーロッパでは主流。

## サロンにおじゃまして〜す

「身近な会場で子サポの入会説明を!」の声からスタートした出張説明会。おたすねするサロンの魅力を紹介します。ぜひ来てくださいね!

太田東部地区 社会福祉協議会 子育てサロン



主催者、メッセージ **若いスタッフが生き生き!**

30代・40代の子育て世代がスタッフの中心で、利用者の身近な相談相手になっています。

♡ 中区・西区に押し転入者が多いところ。地域情報が多いです。  
♡ いつも楽しい音楽を流しています。こへ来ると笑顔になるという“赤ちゃんも”

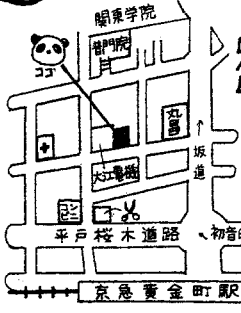
♡ 折り紙・お絵描き (ママ対象) クリスマスには、プラパンのペンダント作りなど、アイデア企画  
♡ さいごにみんなで体を動かします。

毎月第2木曜 10~12時

参加費 100円 (保険・会場代)

対象 未就園児と保護者

西中前里1-2、白金1町内会館にて



## 横濱子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで子育てを支援する仕組みです。

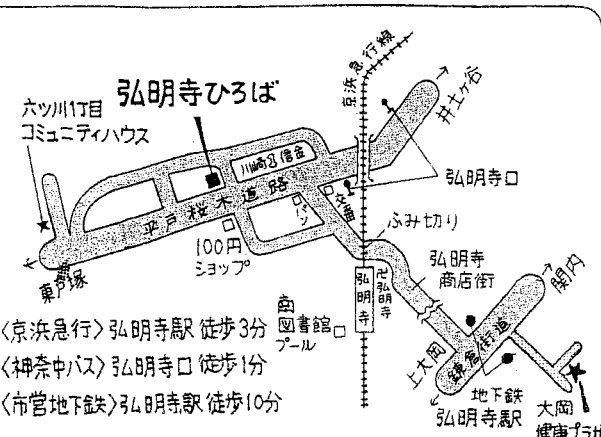
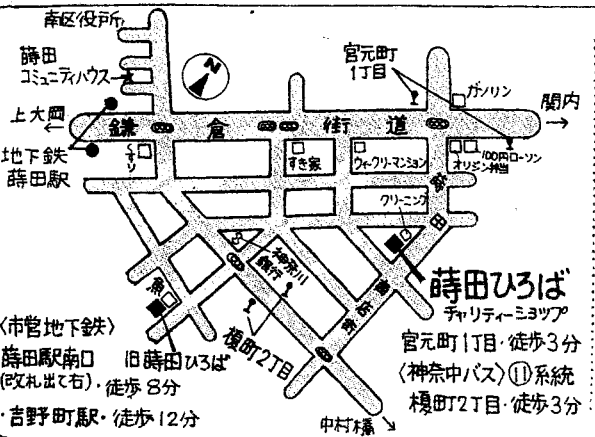
2月の入会説明会 会員になるには必ず入会説明をうけて下さい

2日(木)10~11時... 弘明寺 ひろば  
8日(水)10~11時... 蒔田 ひろば  
25日(土)10時~11時... 蒔田 ひろば

出張説明会 ▶ 申込み不要 直接会場へ

9日(木)10~11時受付 子育てサロン「ぼんだ」にて

西中前里1-2、白金1町内会館  
さくらザウルス弘明寺ひろば内 横濱子育てサポートシステム 南区事務局 045(731)2291 (平日9~17時)



発行元 NPO法人さくらザウルス  
● 編集 片岡直子 坂本明子 末廣有希 高木和枝 田中伸江 森川昌子 横田美和子 吉原智嘉子  
● デザイン・イラスト 片岡直子