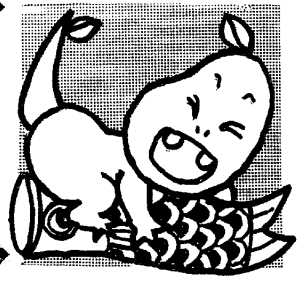


南区子育ての場 さくらザウルス通信

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2012
5月号
No.90



突然
ですが

1位
家事



2位
通院

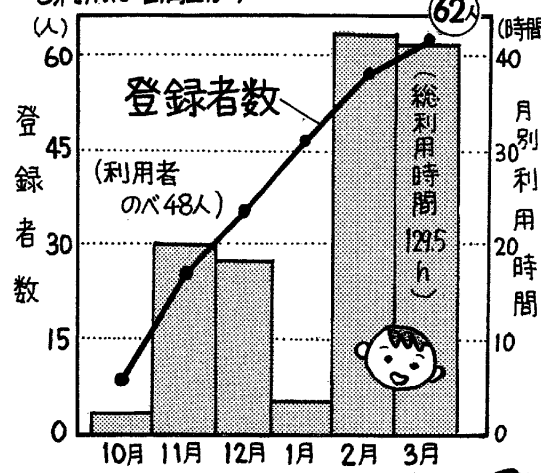


3位
リフレッシュ



って
何でしょう?

ご利用は右肩上がり▼



【答え】開始から半年のまいたひろば一時預かり利用の理由でした
 たくさんの利用・登録 ありがとうございます! 今後も「気軽」にご利用を!



なれたひろばで、ごはんもペロリ
 — 引っ越しのため利用した小原実穂子さんの場合
 ● 預ける前の不安
 子どもを預けること自体初めてなのに、いきなり4時間……。ふだんから余りごはんを食べないので、ちゃんと食べるかも心配。

…でも、いつも遊んでるひろばだし、知ってるスタッフさんだし……

● 預けてみて

あと追いもなく、意外に楽しかった様子。心配していたごはんもよく食べて、足りないくらいだった。ひろばが近く、よく知っていることが安心。今度は、用事じゃなく、自分のリフレッシュのために利用したい。前日に電話しても空いていればO.K.なのがうれしい。

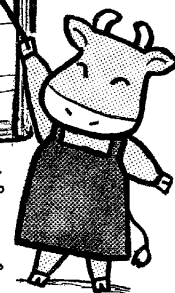


一時預かり 利用案内

1. 利用対象 蒔田ひろばを利用している6ヶ月~4歳未満のお子さん(お子さんが病気の時は利用できません)
2. 利用時間 蒔田ひろば開館中(月~金、10~16時) ※プログラム中1回4時間まで、1か月8回まで 利用できない事も
3. 登録料金 お子さん1人 500円 (有効期間1年間)
4. 利用料金 1時間 500円 (1時間をこえる時 30分 250円) きょうだい児を同時に預ける時2人目以降 300円/時

まず 説明を受けて下さい。蒔田ひろばで随時受付しています

よくあるご相談
 Q. ずーっと泣いていたら…と思うとかわいそうです。
 A. はじめは泣いてしまうでしょうが、専任のスタッフがずとよそいします。いずれ遊んで待てるようになりますよ。
 Q. たいした理由でないのに子どもを預けることに罪悪感が…
 A. ママがリフレッシュするとお子さんも元気になりますよ!!



電話でのお問合せは
(711) 4666

一時預かり スタッフより

お預かりの最中は、ひろばで楽しく過ごしたり、泣いていても段々と遊び始めたり、さまざまです。ランチタイムに「きちんと座って食べました」とママに伝えると、「いつもは違うのに…ビックリ!!」ということも。子どもなりに考えている姿だなあと感じました。お迎えの時は、ホッとした笑顔になっているのを見て、「がんばったんだね」と毎回感じています。
 (堀角 明美)

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (一時預かり実施)	(併設) チャリティー ショップ ※ どちらでも どうぞ……	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045 (711) 4666 045 (711) 2665	住所 TEL FAX	〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階 045 (711) 4771 045 (711) 6331	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
--	--	--	------------------	--	------------------------------

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)
 開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎
 E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp
 ※ 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

おしらせ プログラムが変わります

5月が最終となります

これまでのご利用ありがとうございます

ベビーマッサージ

ママキッズダンス

わんぱくDAY

元気な小さなお子さん

伝統プログラムの復活！2005年に開始してからたくさんのお子さんが、この講座で元気に育ってきました♡

6月からスタート

ベビビクス

6/7 弘明寺ひろば

★予約 5/29～

6/20 藤田ひろば

★予約 6/11～

▶講師はキッズダンスの平田ちえみさん！ ◆少し大きなお子さんが自由に無理なく、楽しく体を動かしながら、体の機能を高め、親子の絆を深めます。 ※どちらも詳しくは次号でお知らせします

隔月の開催になります

※偶数月に高ひば交互ただし2月、3月はスペシャル版

保育士とうだん日

「学んだことを実践したい!!」 - 気持ちのワークショップ -

3月27日(木) CAPかながわとの共催で、浦舟のみなホールで開催しました。講師は同会の杉山さん、細川さん。14名の受講者は終始積極的に参加していました。

「聴く」って大切…!

▶メインテーマは、「不快な気持ちを伝える」。不快な気持ちでいっぱいになるのは「水でいっぱいのコップ」に例えた。講師は同会の杉山さん、細川さん。14名の受講者は終始積極的に参加していました。

コップの理論

聴く

伝える

参加者より
*娘はそろそろイヤイヤ期ですが「聴く」ことの大事さに気付きました。(N・Tさん)

*子どもはまだ0歳ですがどう接していけばいいかと考えています。一つ一つの気持ちを大切にしたいと思いました。(A・Kさん)

*コミュニケーションに必要なのはメンタルな部分だと思っていましたが、具体的なノウハウが学べたのは、とても大きかったです。(M・Yさん)

*ちゃんと子どもの話を聞いてあげられる親になりたい。夫婦で話す時間も作りたいです。(T・Kさん)

映画 うまれる

無料上映会

5/27 (日) 金沢公会堂

13:00開演 (開演前30分前)

第1部・豪田トモ監督と池田明先生とのトークセッションと質問コーナー
第2部・「うまれる」上映会

メールで、タイトルに「うまれる上映会申し込み」と入力
代表氏名、人数(大人子ども) 5月12日(金)まで
yamamotojosanin@seaple.icc.ne.jp
山本 助庵院 勝又

子どもは親を選んで生まれてくるという胎内記憶をモチーフに命をみつめる4編の夫婦が登場するドキュメンタリー。

弘明寺公園遊具ひろば

出入り自由

5月

12日(土)10-14時
17日(木)24日(木)10-13時

6月

9日(土)10-14時
21日(木)28日(木)10-13時

主催/横浜金沢ロータリークラブ
2010年制作

世話人メンバー急募!

このままでは開催回数が減ってしまうかも!?
できる範囲の活動か、お子さん連れOK、
いっしょに子どもたちの外遊び広げていこう!

レポート スタッフ 森川 昌子

I(アイ)メッセージで伝えよう

▶最後に 大人が不快な気持ちを伝える方法として I(アイ)メッセージを学びました。

わたしは...で始まる I(アイ)メッセージ

①事実の確認 ②わたしの気持ち ③わたしはどうしてほしいか

これを妻が夫に不快な気持ちを伝えるロールプレイで実践したところ、多くの参加者から、事実の確認について、伝える側は伝えたいことがあっても、言われる側は素直に謝る気持ちになれるという気があったという感想が出されました。

体験☆親子で公園あそび

対象 未就園児とその保護者

日時会場 下の一覧表から10-11時半

ももの ぼうし、汚れていい服(親子とも)、
さかえ、タオル、水分、おやつ、
砂遊びの道具、記念品

子どもで情報

ぐみようじプレイパーク

無料

◆みんな来てね!...子育て支援者より◆
今までさかえがなくて公園に行ったことがなかったり、行ってもうまく遊べなかったことありませんか?
ぜひに公園あそびを体験してみよう!
近所の公園仲間が見つかるかも...!

ねんねとヨチヨチの赤ちゃんも、遊びの姿を見て、外気にふれることで刺激を受けます。

日程	場所	住所/マップ番号	子育て支援者
5/8(木)	六ツ川二丁目第二公園	六ツ川2-68 C⑨	吉田・斎藤
5/11(日)	別所五丁目公園	別所5-8 C⑭	血井・牧野
5/15(木)	永田南二丁目公園	永田南2-19 A⑭	麻尾・吉田
5/16(金)	大岡はらっぱ	大岡1-14 D④	三好・得能

問合せ 南区こども家庭支援課 TEL 743-8251

※さくらザウルス通信、読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです

リポート

あら、おもしろい...

3月で無事1歳を迎えた我が家の息子は人一倍虫歯で甘いもの。でも、好奇心は人一倍旺盛なわんぱく坊主と、まだまだ何がなんだが訳の分からない性格。
先日、回転寿司に行った時の事。生まれて初めて目にする回転寿司に大興奮。寿司をにぎる店員さんに大絶叫。店員さんは苦しい。めぐる来る寿司に目移りしながら、手当たり次第にタッチ! おかげでこちらは3皿連続でねづトロを食べるはめに... 息子を見張りながらのお寿司を食べた気がしませんでした。ただ、辛い金血にはツラせず、スルー。我が家の家計を知ってか知らぬかは、親孝行な息子でした。
一緒に回転寿司を楽しむ日を心待ちにしながらも、今日も朝から大奮闘の毎日です。
宮内加奈子さん、風月香(ふうづき)くん、1歳1ヶ月

マップ隊 最新レポート

4/6オープンの大岡公園

マップ隊石川さんと小川さんがさくしポートしてくれました! 行ってみたい。

項目	チェック	備考
日陰	少ない	木が大きなまどつらいつい
トイレ	あり	多目的トイレにおむつ台
水場	あり	大人用2ヶ所、子ども用1
砂場	あり	けっこう広い
ベンチ	あり	たくさんある。テパル付きもいくつかランチできる
近くのコンビニ	あり	ローソン、ファミリーマート、生協
人の集まり	多い	小さい子から年輩の人まで

子育て応援マップ D-45

大岡公園

※子育て応援マップ「おひさまだいすき」参照!

絵本の世界へ...

「もぐらとずぼん」

文: エドアルド・パチミカ
絵: ズデネック・ミル
訳: うたひらこ 福音館書店

土から出てきたもぐらくんが一目惚れしたのは、千してあった青いずぼん。何でも入りそうな大きなポケットがついたずぼんが欲しくなりました。通りかかったちやうちやうにしたらいいか聞くことから冒険がスタートします。えびがにが「ぬのをもつてくればずぼんのかたしにさああげる」と言い、よしきり(鳥)は「ずぼんをぬつてあげる」と約束してくれました。ところが布がありません。もぐらくんはどうしたらいいか「わがず泣いてしまします」と虫歯がなんともないアビバをしてくれるのです。「わたしたちがさあ、もぐらくんは種をまいてアビバを育てるところから始めます。そして、このとり、はねりずみ、ワモ、あたりが特性を生かしてお手伝いをしてくれ...。たくさんの動物植物がアニメ風に色鮮やかに描かれています。背景の川や原っぱはリアルで緻密です。だからこそ、ものづくりの工程がよくわかり、その大変さ、楽しさ、そして大切さが伝わってきます。
これはヤエコの本がアニメーションにもなっていて、日本ではアビバマンのように長く子ども達に愛されているそうです。日本語の初版は1967年。親子二世代のファンもたくさんいます。(スタッフ 末廣 有希)

ひろばのできごと

3/19(日) 研修のついでに野良犬と
まいたひろば 南区を走行して3年目になる
子育てタクシ。利用も増えていま
3人のドライバーさんが研修の一貫としてひろばで実習しました。
4月12日米所の青柳さんは180cmの大柄な体を使って遊んでくれ、子ども達が大喜びでした。

問合せ アサヒタクシー(株)

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
0120-39-9875

登録 携帯 HP

いままでありがとう

はぐはぐの椿にも遊びに来てね☆



(ハコガサ)

子連れ
スタッフの

あっという間の5年——その間私はだいぶ腰回りが分厚くなりました。この4月から「はぐはぐの椿」に移りましたが、未だに「さくらザウルスのあかねです」と言ってしまう……少しずつはぐはぐの椿に慣れていくよう頑張ります。

赤根 亮子 (5年)

頃、お話会やイベントのお手伝いをさせて頂き、子どもと一緒に手遊びをしたりしたことが思い出に残っています。色々なことを教えてくれたさくらザウルス“ありがとう” ミケ尻みどり (6年)

石垣 亜紀 (2年6か月)

最初は利用者のママやお子さんとどう接したらいいかわからなかったことが多かったですが、慣れたころ事務スタッフになりました。楽しく過ごさせていただきありがとうございます。はぐはぐの椿にも遊びに来てください。

みなさんとたくさんお話をしたり、お子さんと遊びエネルギーをたくさんもらいました。赤ちゃんを抱かせてもらったときの幸せの気持ち……ありがとう。先日お子さんが「高木さんを描く!」と笑顔一杯の似顔絵を描いてくれました。私の宝物になりました。さくらザウルスが大好きでした!!

高木 和枝 (3年4か月)

()はスタッフ歴

いいです。拠点にも負けない木の根のように支えています。

坂本 明子 (3年4か月)

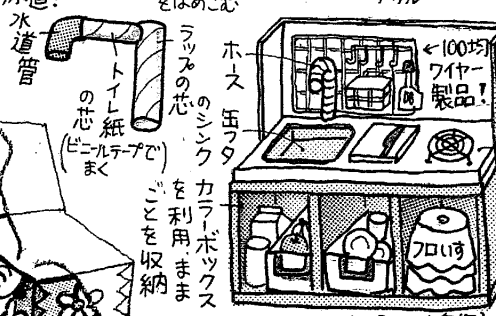
途中退会の直前に娘たちとひろばでお話をしたことが一番の思い出です。子育て中のママたちにとってほっとできる場所があるのは幸せですね。ママたちがいつか支える僕らになってくれたら嬉しいです。事務長として、どんな困難

ひろばに関わっている間に、我が子たちはすっかり手がからなくなりました。でも子育ての悩みや心配事は尽きません。ひろばで出会った親子の皆さんの笑顔にどれだけ励まされてきたことか……(6) 拠点では、皆さんの子育てを応援してくれる人を増やしたり、その活動をさらに応援したりということを担当します(29) その私を、益々の笑顔でこれからも応援してください!

横田 美和子 (7年7か月)

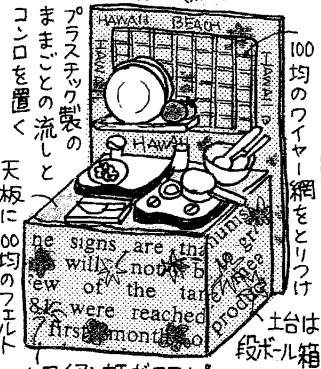
みんなと遊べるままごとキッチン

利用者さん達の力作を紹介します!



▼出窓を利用 白い平らな段ボール箱を利用。白ガムIHは黒くめ、テープではめた段ボール。お友達の家で見て、「作ってみたいと思ったのがきっかけ。費用は30円(水道の塩化ビニルをホームセンターで)夫婦で協力して仕上げました。(奥山 美雪さん)

▼床置き型 カラフルな布をはったモチン(森さん作)



今回は紙面のなかみは濃いのぞき込んで

5/24

開きたい! 知りたい!

教育資金

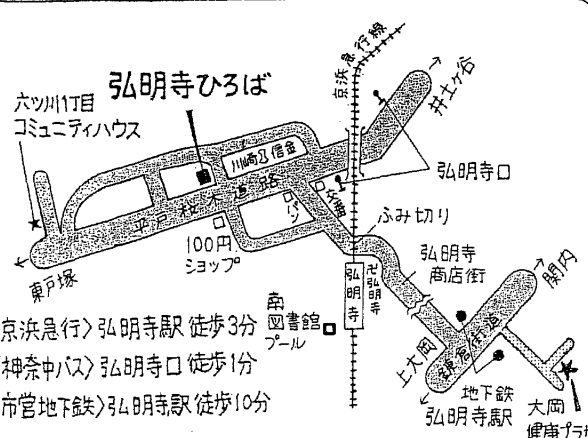
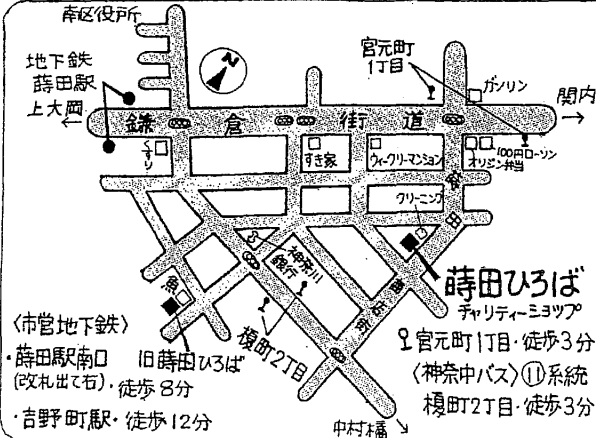
10:30~11:30

弘明寺ひろばに

申込み不要・無料

が選んだ学資保険はコレだ!

- ◆講師は藤田在住1児のパパでもある 鈴木 恒一さん(ファイナンシャルプランナー)
- ◆気軽な雰囲気、お子さんを遊ばせながら参加
- ◆テーマ以外の質問にも全てお答え! 希望者には個別相談も行います。



発行元
NPO法人さくらザウルス
◆編集
浅田 栄子 片岡 直子
末廣 有希 田中 伸江
森川 昌子 横田 美和子
吉原 智嘉子
◆デザイン・イラスト
片岡 直子