

さくらザウルス通信

南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2012

6月号
NO.91

保育記念講座
連続講座②

ナットク!の幼稚園選び 講座

弘明寺

ひろば

6/12(火)

6/26(火)

藤田

ひろば

10~12時

参加費

500円

わたしの
決め手
は
この
でした!!

秋
には本当に
決められるかしら?

あなたは?

先輩ママ これからママ

はやくいきたいな

たくさん幼稚園からどうやって決めるの?

「入園準備は?」先輩ママやコンシェルジュさんと
いっしょに考えましょう。

うん!

ほかにもいろいろ園ごとの
特徴があります。よく考えて。

バス・給食・預かりが
三種の
神器?!

コンシェルジュ 内海さん
これからママ

対象	定員	先着順	申込み
H25年度入園希望の親子 (H20年4月~H22年3月生まれ)	まいだ みよ ぎ	15組 12組	6/1 10時~ (711)4666へ 6/15 10時~ (711)4771へ

*この講座は特定の幼稚園を推薦したり評価したりするものではありません。



オリジナルぬりえ帳
プレゼント

当日のアログラム

①
先輩ママ
体験談
何園わかったか、
悩んだこと、迷った
ことなど生きた話

②
内海
さんの話
→ 南区内の保育施
設や幼稚園を
よく知る立場から
アドバイス!

③
質問
タイム
ハイ

みんなでざっくばらん
に話しましょう!

南区子育ての場
さくらザウルス
藤田ひろば
(併設)
チャリティーランチ
ショッピング
*どんなでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

▶ 住 所 ▶
◀ TEL ▶
◀ FAX ▶

〒232-0066 横浜市南区
六ツ川1-146 太陽ビル2階
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

* 地図は裏面に

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp>

* 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

6月から
アートするよ
よみかみ
来てね

ベビービクス 親子のコミュニケーション & スキンシップ

♦ 2005年にスタートした伝統のプログラムの復活です。赤ちゃんもママも体を動かすよろこびを味わってみてね！

6/7(休)弘明寺 6/20(木)鶴田 参加費 500円 持ち物 バス 水曜日 タオル、親子の飲み物

こんなことをするよ

ベビーハイ ベビーマッサージ、赤ちゃん体操、リズム遊び

ママは？ ステキなママになるためのエクササイズ

キッズタイム 大きい子・活発な子がのびのび遊べる時間帯

講師 平田ちえみ先生 初回のベビービクスやキッズダンスでおなじみ。体をうごかしながら赤ちゃんの発達の話、子育てのヒントをいっぱい話してくれます！

毎月各ひろば1回 預約なし 毎月各ひろば1回 預約なし

1時半～3時 日程はプログラムに

新旧定期プログラムの魅力を発見！

6月で祝7周年
リフレクソロジーDEリフレッシュ
体験記

まるで全身をいたわってもらっているよう…♪

スタッフ 森川昌子 金子節男先生

がんばりすぎにぎょうじん！

● ウエットティッシュで足首から下を丁寧に拭くことから始まるが、ここからすでに気持ちいい。

● オイルを使った足の指と裏全体のマッサージは痛くなくほどよい刺激で、なぜか全身をいたわってもらっているよう。足裏のつぼは50ほどで全身をマッサージするとの効果があるという。その後、ひざまでマッサージしてからオイルをふきとり、ヒアルロン酸ローションをぬってもらって終了。リンパ液の流れがよくなりホルモンバランスを整えるとのこと。産後のママには嬉しい。希望者には肩、背中のマッサージつき。リラックスして眠ってしまう方もいるそうだ。

短いかなと思っていたリフレの20分は充実で満足。10歳若返った(!)私がいた。

大病したご自分のお母さんに何かしてあげたい、この道に入ったという先生。老人ホームでもマッサージをされ、たくさんのお年寄りに喜ばれている。

参加費1000円(メト700円)——たまにはランチではなく「自分へのごほうび」を使ってみては、お店でやってもらうより格安。…その上スタッフがお子さんを見守っているので安心だ。

本大岡親子の居場所 子育てサロン
さくらんぼ

6/13(水)スタート 毎月第2水曜 10～12時

♦ 通町1・2丁目町内会館にて 7/11, 9/12, 10/14, 11/11, 12/9

♦ 対象 1歳未満のお子さまとその保護者

♦ 参加費 1組100円(保険料など)のみ。オムツ持参

梅雨の晴れ間に有効に使いましょう！

利用日 火・水・木曜原則 ★申込み不要、無料料 (8:30マッチ、お盆中はお休み) 天候により中止の場合も…

ピニール・フル 10～12時 (男の子)

幼児用フル 11時40分頃～12時 (女の子)

(あつがつているお子さん)

保護者もはじめやくそくの水着・パンツを着用 (乳児もおむをはいて水遊び用おむつはかない)

①着用前におしりを洗うる

③利用後片付けを手伝おう！ほか 水遊び用おもちゃもあるよ☆

主催 サンバの会 市立井土ヶ谷保育園 (045)0198

子だて情報

7/18(水)池川明先生「胎内記憶」

講演会 『知っていましたか？出産することでいろんなことが「生まれる」ひとは生まれ「つながっている』

ウイリング横浜F2研修室126-127 (京急・地下鉄大岡歩3分)

講師 池川明先生 産婦人科医 金沢市・池川クリニック院長 ニック院長

著作であるとおりの著作であります

▶ 講演 14～15時半(受付13時半) ▶ 参加費 1500円

▶ 定員 80名 ▶ 会場内で「ぐみんば」スタッフの見守り保育 30名

▶ 申込み FAX 045-712-5360 渡辺まで 6/5～7/14

① 氏名 ②妊娠中の人の（）週 ③同室のお子さんの名前 ④月令

⑤TEL ⑥FAX ⑦保育希望の有無 ⑧講師に質問

▶ 問合せ先 090-6341-7091 渡辺

5/15 ぐみようじひろば

アレスマーパー先輩ママ交流会「安心して出産できそう」

妊婦さんとそのご家族が安心して生まれてくる赤ちゃんとの生活を始められるよう、交流会を開催しました。初めてママ・パパになら3カ月組と、2人目ママ2名、先輩ママ3名が参加しました。

まず、全体会で助産師の渡辺さんの話を聞き、その後2グループに分かれ。助産師さんも加わって座談会。アドバイスや体験談に熱心に耳を傾けました。

助産師さんより・周囲とのコミュニケーション大切に

渡辺さんはなには「おなかの中の赤ちゃん」から始まり、お酒・タバコ・食事など「妊娠中の生活」「分娩の注意」へ。赤ちゃんが生まれてからは「上の子への配慮」や「ママのホルモン変化」とこれから迎える生活を順を追ってわかりやすく話されました。

産後のマタニティブルーについては、2/3の方が経験osoするので、不安やストレスを口に出せる相手を見つけておき、コミュニケーションを取りよう!これが目的でした。

閉会後もすぐ帰る人はおらず、お互いに話をしたり、個人的に助産師さんや先輩ママに質問したりする姿が見られました。大半の感想は「話を聞いて参考になった」でしたが、「自分の経験が役に立つよかったです」という方もいました。(スタッフ森川昌子)

スタッフ 金子先生 お年寄りを抱き抱き

気合 ちさと

6/21(木) ピニール開き！園庭開放

梅雨の晴れ間に有効に使いましょう！

利用日 火・水・木曜原則 ★申込み不要、無料料 (8:30マッチ、お盆中はお休み) 天候により中止の場合も…

ピニール・フル 10～12時 (男の子)

幼児用フル 11時40分頃～12時 (女の子)

(あつがついているお子さん)

保護者もはじめやくそくの水着・パンツを着用 (乳児もおむをはいて水遊び用おむつはかない)

①着用前におしりを洗うる

③利用後片付けを手伝おう！ほか 水遊び用おもちゃもあるよ☆

主催 サンバの会 市立井土ヶ谷保育園 (045)0198

絵本の世界へ…

「あまちゃんとねずみとっこ」

おのりえん 作 情成社

今日は、読みながらふれあい遊びができる絵本を紹介します。「ねずみとっこ」とことことことこと、ねずみのあかちゃん、おさんぽに」おあかさんの人さし指と中指がねずみのあかちゃんです。2本の指を交互にとことこ動かしながら、お子さんの体をあちこちお散歩します。「ここはどこ？あし」おあかさんの指は足で止まり、お子さんの足をなでたり、くすぐったり。同じフレーズで「おしり」「おへそ」と、体のいろいろなところが出てきて、たっぷりスキンシップを楽しめます。月齢の低いお子さんはやさしい手の感触と声の両方から、1本のいろいろな部分の名前を自然に覚えていくでしょう。少し大きくなると自分から「あい」「あい」と答えて遊べるようになります。

これから梅雨の季節になります、おうちと一緒に遊ぶと雨の日のうとおしさも吹っ飛びそうです。このシリーズで他に「あさみちゃん」とどんごどん」「ふうちゃんとたまご」もあります。どれもうしおと「あそびかた」がイラストつきで載っています。(スタッフ 浅田栄子)

＊「さくらガールズ通信」読者のお母さん達にお子さんのゆかいなおピースを紹介してもらおうコトです。

リレートーク

～その84～

あのね、うちの子たち…

息子が歩けるようになってから早5ヶ月。お気に入りの靴ははいて歩く姿も今では一人前です。そんな息子の最近のお気に入りは階段。いつの間にか一人で上ることを覚えて、階段を見つけると人の手を払いのけてトコトコ上って行きます。母はそっちの方向へ行きたい訳じゃないのに…まったく無視して樂(う)笑)。おかげで毎日のお散歩はかなりハード。家の近所には階段がたくさんあるので、あっち→こっち→そっちへ上ってしまって、私の方が先に息切れ。おかげで母子共に運動不足は解消です(^^)。

前を歩く姿は小さいけれど「たくましくなったな～」と思う今日この頃です。

岩永いつかさん・優一郎(ゆういちろう) 4ヶ月

＊さくらガールズ通信は、こんなところに置いています★

- ・南区内の公共施設(地区センター・ケアプラザ・コミュニティハウス・南図書館・フロム南太田他)・子育てサロン会場
- ・鳥足(京急弘明寺・井土ヶ谷・南太田)(地下鉄弘明寺・鶴田)
- ・南区役所・市内の地域子育て支援拠点と親と子のつどいのひろば

他 置いて下さる方はお知らせ下さい!

4月から次女といっしょに薛田ひろばの親子スタッフとして入りました。長女はもう4年生。よく次女の世話をしてくれます。そのせいいか(?)次女は自分もまだ小さいいのに、かわいい赤ちゃんを見ると頭をなでなでして、「かわいいー♪」と言ってニッコニコ。おもちゃをわたしてあげたり、いっちょまえにあねえちゃん気取りです。これから、みなさんにお会いできることを楽しみにしています。親子共々よろしくお願ひします。

預け方説明会に参加者多数

保育園連続講座①詳しい情報・親身の相談

4月24日に弘明寺ひろば、27日に蒔田ひろばで、南区保育コンシェルジュの内海さんによる「預け方説明会」を行いました。様々な預け先を知り、その中から自分の「ぴったり」を探そうという初企画は、予想以上の反響でした。

まず、内海さんから様々な預け先について具体的な説明(※)をいただき、その後参加者の質問を受けました。また、閉会後には個別相談にも対応していただきました。

区内の保育サービスについて常に情報を収集している内海さんは、ママ達のどの質問にも、たくさんの引き出しの中からぴたりと適切な情報を取り出しながら、親身に応えてくださいました。

「大変満足した」という参加者の声が多く聞かれました。



・質問コーナー・

報告 スタッフ 片岡直子
まく一部です

Q. 今育休中。育休明けは年度途中ですが、その時認可保育園に入れますか？ はいれる時入園させてしまうか、育休を延長するかも迷っています。(弘明寺)

A. 年度途中は定員に空きがない場合があるので難しいかも。認可園以外の預け先もそれぞれ特長があるので、一度見学を。また、お子さんと過ごす時間やお子さんの体力も判断基準に加えて下さい。

Q. 幼稚園に通わせて、フルタイムで働くのは可能ですか？(蒔田)

A. 横浜市預かり保育を実施する幼稚園は増える傾向。仕事の時間が合っていれば可能。この制度のない幼稚園でも、長期休暇中は認可保育園の一時保育を利用するなど、方法はあります。

お 24日弘明寺ひろばでの回、やむを得ず一部の方の入場をお断わりしました。また参加者への配布資料も不足しました。申し訳ありませんでした。

▶区内の各保育施設(一般認可外を除く)の詳細な情報をまとめたシートはファイルして両ひろばで閲覧できるようになっています。ごらんください。

▶横浜市のHPの「[はぴねすぽっぽ検索](#)」で情報入手できます。

☆保育コンシェルジュに随时相談できます☆
区役所5階40番受付・または電話 045(743)8287

チャリティーショップだより

担当スタッフ 山根 麻美より

みなさんに支えられ1年半になりました。

ひろばに遊びに来たついでにお子さんの洋服やおもちゃ(木製おもちゃやミニカーが人気)を求めて行かれる方、「何かお勧めある?」と週に1度は必ずお店を見に来てくれる地域の方々など、毎日10名前後が立ち寄られます。地域の方にはアクセサリー・小物・食器が人気で、ほり出しどもを上手に見つけて行かれます。

毎週、たくさんの品物を寄付していただき、早くお店に並べたい一心で仕分けをせせとしています。

お店の全ての品物がお勧め品、ぜひ、お立ち寄りください！

ご不要品がありましたら、寄付してください！

- ★洋服…洗たくずみで、汚れやシミのないもの
- ★日用品…基本的に未使用品
- ★おもちゃ…こわれてないもの
- ※大きなものは、まずはご相談ください。



蒔田ひろばでは

一時預かり

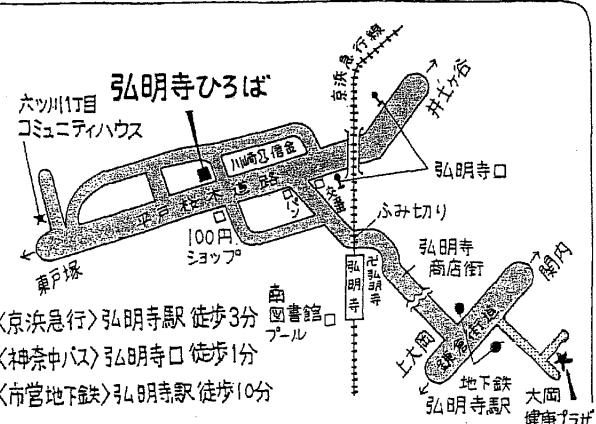
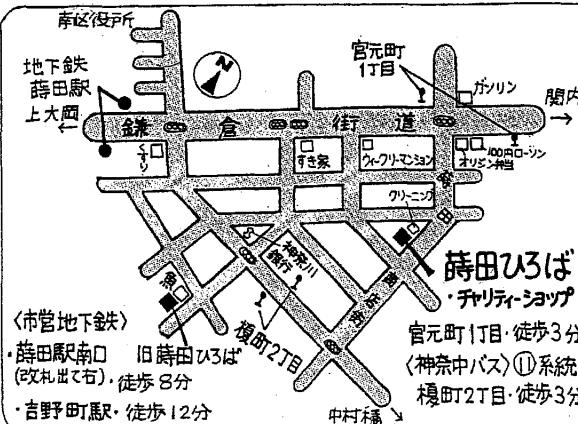
を実施しています
遊びなれたひろばで
専任のスタッフが
お子さんをお預かり！
安心して利用できます

(※対象は蒔田ひろばをご利用の方です)

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録をしてください。◆蒔田ひろばで、随时受付

利用する理由
は問いません。
ぜひご活用を！
◆電話でのお問合せは
蒔田ひろば(711)4666まで
詳しいは
スタッフまで

リフレッシュ ご利用してね！



発行元

NPO法人さくらザウルス

◆編集

浅田栄子 片岡直子
末廣有希 田中伸江
森川昌子 横田美和子
吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト

片岡直子