



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2013
5月号
No.102

発行元 / NPO法人さくらザウルス



先輩ママとじっくり話そう 幼稚園選びのポイント

「何をポイントに決めたらいいの?」幼稚園選びに不安を感じている方、先輩ママを囲んで
ひざをつき 合わせてお話ししましょう!

6/14 (金)
10~12時
予約 弘明寺ひろば
5/24 10時?
(711) 4771



6/12 (水)
10~12時
予約 蒔田ひろば
5/21 10時?
(711) 4666

▶対象 ☺
H26年度入園希望の親子
(H21年4月~H23年3月生まれ)

*この企画は、特定の幼稚園を推奨したり、評価するものではありません。

▶定員 各10組 先着順
▶参加費 300円
*ひろばを専有して行うため、参加費をいただきます。

1 幼稚園と保育園
どんな違いがあるの? 新保育コンサルジュ 蒔田ひろば 蒔田ひろばがおはなしします

2 先輩ママの体験談
迷ったこと... 悩んだこと... 決め手はコレ! 何園もわった入園してみよう! 毎年「役立つ」と評判!

3 先輩ママを囲んで自由に話せる時間
先輩ママを囲んで自由に話せる時間。少人数グループでぶくばらんにおはなし。気軽にいっぱい話せます! 予約は随時受付です!

4 おたのみタイム
わーい 歌と手あそび

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (一時預かり実施)	(併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665	住所 TEL FAX	〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階 045(711)4771 045(711)6331	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
---------------------------------	------------------------------	---	------------------	---	------------------------

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族 マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

お子さんと一緒にスタッフをしてくれる方、大歓迎!

... お子さんがいるからこそ利用者さんと近い気持ちでふれ合えます。

ベテラン世代の地域の方、大歓迎!

... お互いに支えあって成長していきたいと考えています

まずはお電話、またはひろばの事務スタッフへ!

①ひろばで親子の見守りをします

遊びに来た親子を迎え入れた。遊びの聞き役にのったりします。シフトは月2回以上、希望日を聞いて調整します。

② スタッフ全体会議に参加します

月1回、ひろばのことを話し合い、連携を図ります

③ 4つのスタッフチームのどれかに参加します

趣味、特技を生かして、チーム力を合わせて担当。経験がなくても大丈夫

・プログラムチーム
おはなし会の読み手になって企画、進行します。

・多動行動やインテを企画、進行します

・広報チーム
通信簿、HPの管理など

・情報チーム
子育てに関する情報集め、掲示物、ファイルなどの管理

いまやろう
いまの自分にできること
さくらザウルス
スタッフ募集

(さくら小町)

さくらザウルスには20代~60代までのスタッフがそれぞれのライフスタイルに合わせて活動しています。スタッフ歴3ヶ月、南区在住の島田鈴江さんにお話をうかがいました。(聞き手 スタッフ 千田麻紀)

千田 早速、スタッフになっただけで...
島田 サポート提供員に送られてきた募集のちらしを見たことです。

私は35年間フルタイムで働き、周囲の人に助けられて子育て期を乗り越えてきました。だから退職後は社会に恩返ししたい...
千田 そんな方たちに助けられたのですか
島田 保育園の先生方や近所の方からです。

近所の方達は夕方の洗濯物のとりかみなども気安くやってくれました。当時は産前産後休暇や育休はなく、かなりの覚悟をもって働いていましたね。

千田 さくらザウルスのスタッフになってみていかがですか?
島田 子どもの笑顔が見られるのが楽しいです! 子どもを見て、何に興味があるか子どものサインでわかります。

千田 島田さん、日々お顔が明るくなられます。若くして60代に見えますね。
島田 ありがたう。家にじっとしてられなくて...!
島田 さんは利用者ママの親の世代。あたたかい表情で見守ってくださる姿は、本当に頼もしく見えました。インタビュー中も、常に子どもたちに気を配りながら話していました。

毎月代
スタッフに
きかけ

▶子連れスタッフさん
が楽しく活動しているのを見て、子連れでできる(30代)

▶引越してきて知り合いが少なかったから。(30代)

▶知人がスタッフ。興味を持った(40代)

▶子どもが成長、小さい子もあついたので(50代)

▶子どもが好き! スタッフになるチャンスをつかっていた(60代)

(スタッフ 藤澤 香)

睦田公園で外遊び

(子育て支援マップD-15) 睦田町1-22-2

毎月 第1・3月曜 (10~11時半)

地域の方が様々な樹木を植えて手入れされた緑豊かな公園です。

5/20 (6日は休) 6/3, 17

★0歳児から来てます

※福祉保健センター主催の屋外サロ終了後「もも」の園に行くと、おもちゃもたくさん出ています。

★時間内 遊具や砂場で自由に遊びます

南区市立保育所
子育てひろばのご案内

南区の市立保育園では子育ての応援をしています。地域で子育て中の方ならどなたでも利用できます!

「もも」の水分と紫外線対策を忘れずに!

南区市立保育園
永田 (まいくん)
井土ヶ谷 (まいくん)
清水ヶ丘 (まいくん)
三春台 (まいくん)

子育て支援マップもみてね

▼4~9月の予定表 (お問合せは各園センターへ)
*交流保育・育児講座・交流ランチの予約は1か月前から。各園(10~16時)へ (7月、8月のプール開放は7月号で...!)

	清水ヶ丘まいくん TEL 242-1834	しろばらまいくん TEL 251-4385	三春台まいくん TEL 231-5067	永田まいくん TEL 714-1371	*育児支援センター 井土ヶ谷まいくん TEL 715-0198
園庭開放	実施中月~金(9時~11時)	5/8から水(10~11時)	5/8から水木(10~12)	5/7から月~金(9時~12)	6/24から月~金(9時~13時) 土(9時~13時)
園舎開放	実施中月~金(9時~12時)	5/7から水(10~12) 予約制	第1・3土(10~12)	5/8から 第2水(9時~10時)	6/24から(予定) 水(9時~12)
交流保育 予約制 各園へTEL 無料	・25% 1/6 2/3 3/7 7/2 プレイマサロ(9時~11時) ・5% 7/2 9/11 12/遊び ・3% 2/6 3/23 12/遊び ・7% 7/5 7/9 (9時~10時)	・25% 1/1 一緒に遊ぼう (9/27水遊びをしよう →(9:45~10:45)) ・3% 2/6 3/23 12/遊び →(10:00~10:45)	・5% 9/13 7/11 (10:45~11:30) 絵本よみかき会 ・2% 2/3 9/11 12/遊び 7/5 7/9 →(10:00~10:45)	・2% 1/6 7/6 2/20 7/11 誕生会(9時~10) ・6% 出席保育(10~11) ・7% 7/5 (10~11)	・6% 9/13 3/10 公園で遊ぼう (10~10時) 予約不要 ・9% 新聞遊び →(9:45~10:30) ・8% 園舎開放 (8月休み)
育児講座 予約制 各園へTEL 無料	・2% 看護士相談(10~11) ・6% (10~11) 2/20 (4~15時) プレイマサロ ・7% 離乳食(9時~11時)	・4% 看護士による健康相談(10~11)	・7% 水で遊ぼう(10~11) ・9% 手作りおやつ(9時~11)	・6% 看護士による健康相談(10~11) *永田地域クアラザ共催	・6% 1/13 2/6 あり遊び(10~11時) ・6% 2/6 あり遊びサロン(10~11) ・7% 離乳食講座(10~11) ・9% 手作りおもちゃで遊ぼう(10~11)

*各園共通
育児相談 各園 月~金(9:00~16:00)実施中
お電話面談など保育士がお話が出来ます

ランチ交流 5/5 9/2 10/11 (9:45~12:00) かわいくはお問合せを! 午前中園児といっしょに遊び、同じ給食をいっしょに食べます。夏休

今月の行事
5/20 弘明寺ひろば
教育資金 目こぼし
親の愛情♡賢く貯める

色とりどりの新品のランドセルがまがい! 季節! この子たちが社会に出るまでの教育費は? 予約不要! 無料 *プレイママもどうぞ!

HOW MUCH? 講師 鈴木恒一(アソビの先生)

ムリなくムダなく貯める方法を 島田在住、2児のママ、考えましょう!

4月の行事より
キッズタイムで作成

5/5 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

15日に蒔田、17日に弘明寺ひろばで計18組がこいのぼり作りを楽しみました。

用意した色とりどりの折り紙を手でちぎったり、クレヨンでぐるぐる描いたり、自由に作成。手形や足形に顔をつけたユニークなものも。

これらをウロコに見立て、大きなこいのぼりの台紙に貼って完成しました。どれも見てはるだけ楽しい個性あふれる姿で、ひろばを泳ぐように飾られました。5月31日まで展示と作成しています。あなたも作ってみてください。(7/27 百原)

Staff 紹介
野島 千代子

このたび、「南区の子どものために有効に使って下さい」と、井土ヶ谷近くの日本濾水機工業様より寄付30万円をいただきました。さくらザウルスの今年度の取り組みとして「弘明寺ひろばの施設の見直し」があります。詳しくは、もう少し準備が進んだらお知らせしますが、今回のご寄付は、その大きな後押しになります。心より感謝申し上げます。

日本濾水機工業 株式会社様より
ご寄付をいただきました

これまでも数回に渡りご寄付をいただき、蒔田ひろばの移動など大きな負担が発生した時本当に助けられてきました。そのあたたかいお志に添えられよう。今後も地道に活動していきたいと思っております。

絵本の世界へ...
「もりのおふろ」 西村 敏雄 さん (福音館書店)

舞台は森の中にある大きなお風呂。そこに動物たちが次々にやってきて、ライオンを先頭に、「ごしごししゅしゅ」と前の動物物の背中を洗います。気がつくともみなが輪になり川に泡をつけて洗っています。とても平和な感じがします。次は、首を絞めるお湯を前の動物物の背中に「ざぶーん」。そして一人一人お風呂へ「どぼーん」。「あーごらくごらくいいきもち!」みんなが目も閉じ満足している様子が描かれています。

この本のお気に入り理由は3つ。
1つめは、西村敏雄さんの描くライオンの表情。なんとも肩の力が抜ける感じが好きです。2つめは、いろいろな動物が出てくること。次は誰かな?と楽しみです。3つめは、繰り返して出てくる「ごしごししゅしゅ」。このフレーズを親子で一緒に言ってみれば、おのずと手のしぐさがついてきます。ママ(パパ)がお子さんを、お子さんがママ(パパ)の背中を。そうです。親子のふれあひも楽しめる絵本なのです。実際にこのフレーズを使って洗って。毎日のお風呂がもっと楽しい時間に!

(スタッフ 千田 麻紀)

あんなに...
その95~

空は9ヶ月から歩き始めましたが、度胸ありあります。家でも外でも危ないコトばかりあります。家に滑り台とジャンプジムがあるけど、ジャンプジムのテッペンまでのぼって手を離してみたり...。公園の「3歳以上」と書いてある滑り台に勝手にのぼって滑ってます。なのでよくいろいろなこぶつては大泣きしています。

雨の日は外に出られないので『いないいないばあ』のDVDを4~5回は観てるので、歌もところどころ歌いながら踊ります。さすがに見てるので踊りもサビのトコは完璧です。そして人に上手でしゃべると言わば明らかに拍手も求めてきます。

・藤本 順子さん、空(空)ちゃん、1歳6ヶ月

▲さくらザウルス通信読者のお母さん達に、お子さんへのゆめを託すことを紹介してもらおうコーナーです。

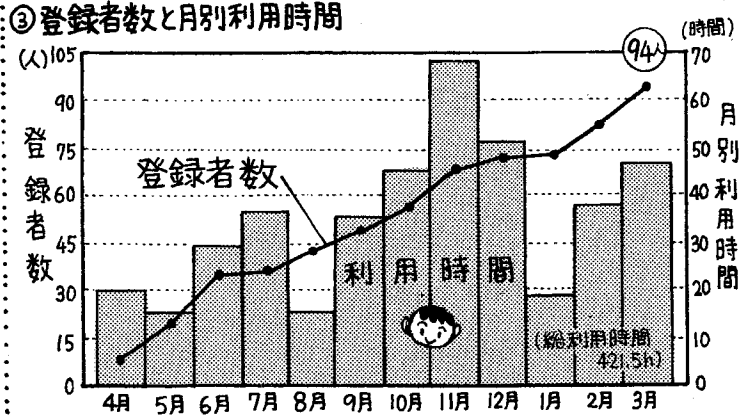
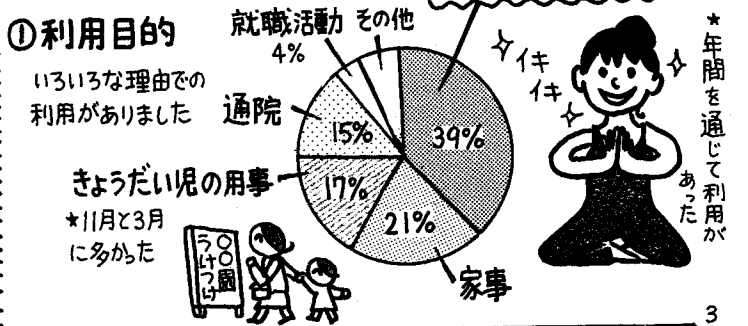


一時預かり ひろばで預かる“よさ”いっぱい

あなたもぜひご利用ください!!

通院やリフレッシュ、ちょっとした用事などの時、お子さんを安心して預けることができるように…とスタートしたひろばでの一時預かり。さくらザウルスでは、薛田ひろばで、実施から一年半が経ちました。登録者もふえ、利用したママからはさまざまな“よかった”の声が!

昨年度利用状況まとめ 利用目的が1位



利用した方が語る「一時預かりのよさ」

- 担当スタッフだけでなく、ひろばスタッフや利用者ママたちも見てくれる
- ほかの子と遊びながら過ごせる
- 預かりの時の子どものよさを、ひろばにいるママたちからも聞くことができる
- 子育てサポートシステムより料金が安い
- 一時預かりの体験の中で子どもの成長が見えた

スタッフより「こういうことは心配いりませんよ♡」

○泣いたらどうしよう

ママと離れて泣くのはあたり前です。泣き方はお子さんによってさまざまです。ママの姿が見えなくなると遊び始める子、1時間くらいでびたっと泣きやむ子、泣いて泣いて眠ってしまう子、2,3回と預かるうち泣かなくなっていく子。お子さんは担当スタッフを信頼し、頼ってきます。個人差はありますが、必ず泣きやむスイッチがあるので、心配せず預けてください。

○元気がよすぎて心配です

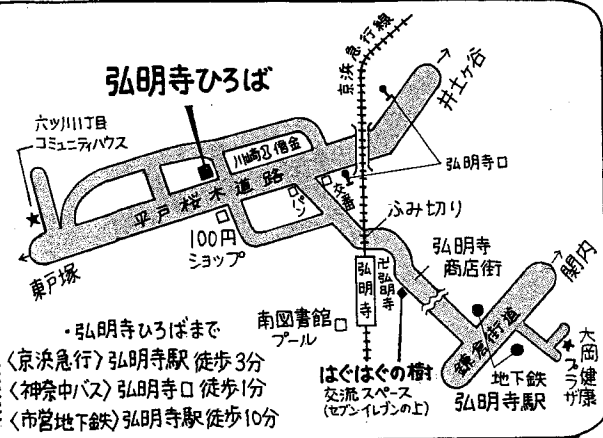
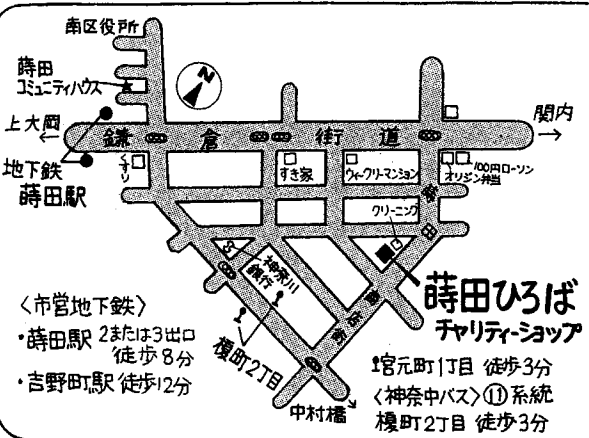
お預かりしている最中は、専任のスタッフが「安全」を第一に気を配りながら対応しています。ご心配なことについては、ママとスタッフで一緒に対策を考えて、お子さんの成長を見守っていきましょう。

最近、預かり中の様子を何度か見ていた利用者さんから「私もリフレッシュで預けてみようかな～」という声を聞きうれしかったです。まずは、薛田ひろばで説明を受けて下さい。▶お問合せ(711)4666

一時預かり 利用案内

- 利用対象** 薛田ひろばを利用している6ヶ月~4歳未満のお子さん(お子さんが病気の時は利用できません)
- 利用時間** 薛田ひろば開館中(月~金、10~16時) ※プログラム中1回4時間まで、1か月8回まで 利用できない事も
- 登録料金** お子さん1人500円(有効期間1年間)
- 利用料金** 1時間500円(1時間をこえる時30分250円) 一きょうだいいを同時に預ける時2人目以降300円/時

まず説明を受けて下さい。薛田ひろばで随時受付しています




発行元 NPO法人さくらザウルス

◆編集 浅田栄子 片岡直子 末廣有希 須永敬子 千田康妃 田中伸江 藤澤 香 横田美和子 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト 片岡直子

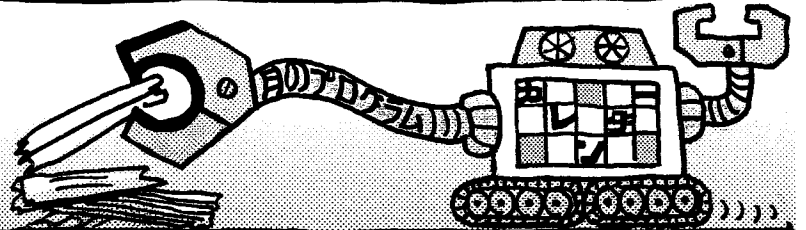
編集後記

行列・人混み嫌いな我が家のG・W恒例は大掃除。その代り年末はのんびり。水仕事も気持ちがよくて結構おススメですよ。

月	火	水	木	金	土	日
5月		1 休	2 赤ちゃんふれあいサロン 助産師 10時~12時	3 休	4 休	5 休
	6 休	7 出張 中村地区センター	8 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	9	10 (年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです)	12 休
13 おはなし会 11:00~	14	15 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...)	16 おもちゃ病院 10時~12時	17 キッズタイム 1時半~3時	18 休	19 休
20	21 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10~11時 出張 永田地区センター	22 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	23 ベビービクス 10:00~11:00	24 (プログラムに参加しない方は11:00~) (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...)	25 休	26 休
27 休	28	29 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	30 おはなし会&おたんじょう会 11:00~	31 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	プログラムは携帯サイトからもごらんになれます 	

ましたひろば

このページの予約 ☞ TEL 711-4666 (10時から)




◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

- 予 2日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)
要予約 2日→4/24より。次回6月6日→29日より 参加費 500円
1才6ヶ月までの親子10組。妊婦さんの参加も歓迎 (メイト 300円)
経馬豊かな助産師さんたちのボランティアグループ「サンバの会」
によるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション、母乳育児、産後の体
調など お気軽にたずねてください。希望者はおっぱいチェック
※おっぱいチェックでは、個別におっぱいの状態を確認し、お母さ
ん自身が おっぱいの良い状態を保つケアができるよう伝えます。
サロンの中では、手技は行いません。別途500円、フェイスオールド参
- 8(木)、22(水)、31(金) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 13日(月) おはなし会 (11:00~)
お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなど みんな
で楽しみましょう。手作り小道具を使った手遊びや歌などを入れ
工夫たっぷりのプログラムです。

- 予 21日(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子ども預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域
ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心
のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。
- 予 23日(木) ベビービクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 15日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(3才3月、アンヨ前)
12組 先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズ
- 30日(木) おはなし会&おたんじょう会 (11:00~)
おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんな
でお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
はじめにおたんじょう月のお友達はみんな写真をとりますので、
開始10分前に来てください。

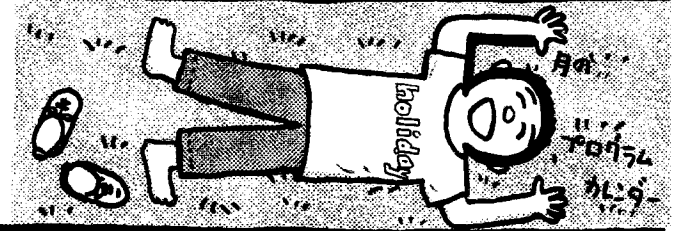
おこわり、5月のリフレDEリフレ、保育コンシェルジュ相談日
はお休みです。(7月に再開です)

 プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
5月		1 休	2 ベビービクス 予 10:00~11:00 	3 休	4 休	5 休
	6 休	7 横浜子育て 入会 サポートシステム 説明会 予 10~11時 出張 中村地区センター	8 おはなし会 11:00~	9 おもちゃ病院 10時~12時	10	11 休
13	14 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時 	15 キッズタイム 1時半~3時	16 赤ちゃんふれあい サロン 予 10時~12時 助産師	17 休	18 休	19 休
20 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時 	21 ↑ (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...) 出張 永田地区センター	22 ↑ (年齢の制限はあり ませんが、2~4歳児の 参加が多いです)	23	24	25 休	26 休
27 休	28 教育資金ミニ セミナー 10時半~11時半	29 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時 	30 おはなし会 & おたんじょう会 11:00~	31 休 ← (お誕生月の方は 10:50から写真を)	プログラムは 携帯サイトからも ごらんになります 	

ぐみようじひろば + 出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 2日(木) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約 2日 → 4/23日 次回 6/6 → 29日 ~ 3ヶ月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(×1 300円) パスタオル・飲み物
ベビー・マッサージリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニ
ケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

予 7日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域
ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心
のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

9(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子ども
たちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし、大型の部
品が必要な時は、ご相談の上 実費負担をお願います。

15日(木) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要。無料。少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせ
る時間帯。大きな紙にお絵かきやねん土遊びのご用意をします。
一斉に行う内容ではありません。

予 16日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)

要予約 7日より 参加費 500円(×1 300円)
1才6ヶ月までの親子10組 *サロン参加以外の方は12:00~
(まいたひろばのプログラムカレンダーの案内文をごらんください。)

28日(火) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)

予約不要。無料。ファイナンシャルプランナーから上手な教育資金づくりの
コツを聞きましょう。希望者には個別の相談も。特定の保険商品
をお勧めのすることはありませんので、お気軽にどうぞ。

* 出張 *

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽し
めます。



7日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階会議室にて

21日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階グループ室(体育館横)にて

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。