



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2013 6月号 No.103

発行元 / NPO法人さくらザウルス



アンコールにお応えして... まなぼう! まもろう! キラキラかがかく 子どもの歯

6/24 弘明寺 ひろば 申込先 711-4771

6/28 蒔田 ひろば 申込先 711-4666

・どちらも10:00~11:30
・申込みどちらも6/11(火)10時~

- 参加費 500円 (講座で使う仕上げ磨き用ブラシをさしあげます)
- 対象 0~2歳のお子さん
- 定員 15組先着順
- もちもの コップ (仕上げ磨きのあと口をゆすぎたい方)



毎日苦勞している
こんなあなたもぜひどうぞ...

お子さんの大事な歯を守るために、乳幼児期の今だからこころパル・マスにできることがたくさんあります。歯医者さんには聞きにくい事、気軽に相談して下さい



スタッフ 小泉 智子 講師

充実した講座の流れ 歯の生え方 はみがき道具 仕上げみがきの仕方 みんなでやってみよう 虫歯の原因と対策 ツッ素とキシリトール

前回参加者の声
*2011年の超人気講座1時間で予約がいっぱい!

工夫した手作り教材がいっぱい! 歯が生えるよ! 手作りパネルがとてもあたたかく、わかりやすかったです。(ごっくん 10ヶ月)

仕上げ磨きの裏ワザを伝授してもらい、参加してよかったです。(怜くん 1才3ヶ月)

虫歯にたくない! ーと思いながら、どうしたらいいのかわからなかったのです。食事だけでなく、生活上の注意点も学びました。(ゆりかママ 1才7ヶ月)

歯科衛生士の資格を持っています。初めて講座を開いた時は、利用者「こうすけ君ママ」でしたが、それがきっかけでスタッフに... 今回はお腹の中の第二子といっしょに、皆さんのご参加をお待ちしています!

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (一時的に実施)

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665

住所 ▶ 〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階 TEL ▶ 045(711)4771 FAX ▶ 045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほかスタッフ会議などによる特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族 マタニティの方 南区在住以外の方も歓迎

利用は無料 登録は不要

E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.ne.jp

* 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

教えて! みんな どうして?

小さい子どもの紫外線対策、どうしたらいいですか? 日差しが強くなってきたのに、ぼうしはキライでかぶりたがりません。(K.Sさん)

上の子は帽子をかぶってかぶってくれなかった。下の子は着たはなから、つをばいたら帽子をかぶる。というクセをつけました。(M.Hさん)

ONE PIECEが大好きな次男に、素直に帽子をかぶせました。(T.Mさん)

買った時に、子どもに選ばせています。お気に入りの帽子をあげました。(Y.Sさん)

子どもがかぶっている帽子と似た帽子を選んで私がかぶっています。ママとおそろいね、と喜んでくれます。(C.Hさん)

子ども用のUVサンングラスを近頃半分で買ってあげたら、得意気にかけています。外遊びが大好きな子どもは、UVサンングラスを気に入っています。(M.Yさん)

赤ちゃんから使えぬ日焼け止めのクリームを塗っている。石鹸で簡単に落とせます。

子育て中のママ達の疑問や困っている事について、いろいろな方の意見や経験を聞いてみるコーナーです。

質問受付中です。スタッフやメルマガまで! 返信が早いと思います。よろしくお願いします。

布立井ヶ谷保育園 園庭開放を再開します

毎週月～金曜日 9:30～13:30
14:30～15:30
毎週土曜日 9:30～13:30
園児といっしょに遊ぶ砂場は開放式なつさお弁当も食べられます。

毎週水曜日 9:30～12:00
いろいろなおもちゃで遊ぶよ! お弁当も食べられます。

毎週月曜日 10:30～11:30
毎週木曜日 10:30～11:30
たぐいの親子が参加しています。

子ども大人もみんな集まれ! たなぼたフェスタ

10:00～14:00 会場 中村地域ケアプラザ 中村町2-120-3
ゲームコーナー ヨーヨー スマートボール
プレイルームであそぼう ストラックアウト
食育講座(試食つき) さくらがウルスは今回は参加しません
工作コーナー 手作りおもちゃ

多目的ホール 260-5100
模擬店 手芸品販売 割合せせ
お楽しみ紙芝居

ぐみようじ プレイパーク
5月8日(土)10-14時
17日(月)10-13時
27日(木)10-13時
7月13日(土)10-14時
15日(月)10-13時
25日(木)10-13時
http://gumyojipp.jugem.jp

今月の七夕飾り みんなで作ろう!

キッズタイム(4時特別版) 6/17(月) 13:30～15:00
七夕飾り 6/19(水) 13:30～15:00
少人数のお子さん向けの時間(制作は自由参加です)



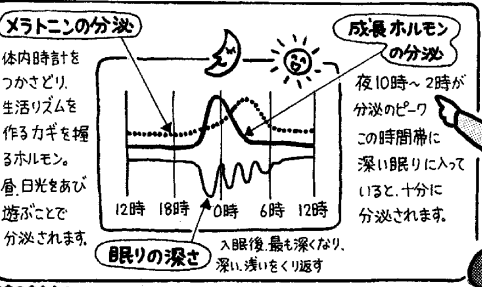
参加費 予約不要! 親子ハサミ 使いやすさ 材料作り方を 用意 できたよ〜 楽しく作ろう

保育士相談日 報告

今年度から、テーマを設けて講師にお話しいただくことになった保育士相談日、初回は、藤田ひろばで、8名の参加で行われました。

- ①早起きの習慣づけ(決まった時刻に起きる)
- ②朝の光を浴びて、体内時計をリセット
- ③明るい太陽のもと、体を動かして遊ぶ
- ④だらだら昼寝をやめる
- ⑤おフロは適温で、入眠儀式で催眠効果

4/24(水) テマ「生活リズムを整える」



先生のお話 睡眠のメカニズムは上図の通り、夜ぐすり眠ることは子どもの成長に(大人のお肌の修復にも)欠かせません。逆に夜ぐかしは悪循環を生むので、左の①～⑤のように修正しましょう。

市立井ヶ谷保育園 三好三恵先生

中津港美先生にかわって今年度からお世話になる三好三恵先生は、一男一女の母、子育て支援者、はぐはぐの樹材スタッフを経験。休日には大好きなフランスや書道でリフレッシュしています。

後半は参加者の悩みについて、みんな話合い。「添い乳でないと寝ない」「ねかしつけるのに1時間以上かかってしまう」「夫の帰宅時間がバラバラでリズムがつかめない」...など、ママ同士の体験談や解決策がたくさん出ました。

おなじみのリトミック その96

最近は何なポーズをしたり『あ!あ!』『う?う?』と指を差したり、私4の手を取り、とにかく何か伝えようとする。1歳3ヶ月になる息子さん。今はあまり理解しあげられないのでもどかしい。でも、一生けん命お話ししようとしている姿がとてもかわいい♪

5月の行事より 出張チャリティショップ 提供を呼びかけたところ、連日たくさんの方の寄付をいただきました。弘明寺のみなさんのご要望にた応え、開催しました。開催にあたり、品物の

絵本の世界へ... 「おじさんのかさ」

おじさんは、とてもりばなかさをもっているのに、さしませんが、そのあめは、ぬれたまま、あるきました。もうすたくさん、あめがふると、あまやどりして、あめがやままで、まらしました。あめがやまないときは、しらないひのかさにはいりました。かさがぬれるからです。

そんなおじさんが、ある雨の日、あめがふったら、ボロボロ、あめがふったら、ピッチャンチャンと、楽しんで、ろずさむ子どもたちに出会います。そして、おじさんは、このフレーズを確かめたの、ついに、かさを開くのです。そこからは、今まで、経験したことの、ない、かさを、さした、雨の日の、楽しい、様子が、描かれています。家に帰ったおじさんは、「ぐっすりぬれたかさ、いいもんだなあ。だいいち、かさ、いいじゃないか。」と、うっとり。かさ、よる、こんでいる、ので、し、う。時に、ラストの、かさの、絵は、誇らしげに見えます。

スタッフ紹介 鏡目 奈保子

子連れスタッフの鏡目です。9才、5才、2才の子どものお母さんとして、日々掃除、洗濯、幼稚園の送り迎え、学校の持ち帰り、そしてまだおっぱいを飲みたい長男の相手などなど、頑張っています。今年は子ども会の役員もすることになり、七転八倒です。そんな中、最近のストライキ騒動は、歌うこと!! 昔はカラオケもよく行ったものですが、そんなわけにもいかず、携帯で曲を流し、歌いながら家事をする!! 楽しいです。今日も歌って、頑張ります。

次回8月頃開催します テマは「トイレトレーニング」



ショップを目指して来られた方も多く、それぞれ楽しくお買い物されていました。「もとと続けてほしい」という多数の声で、予定より2日間延長。また、第2弾を7月上旬ごろに計画しています。(次号でお知らせ。品物の寄付は両りばで受け付けています) 今回の収益22,070円は運営資金として大切に使用させていただきます。ありがとうございました。(7/20 斎藤 理恵)

法人定期総会が 開催されました

去る5月27日(月)はぐはぐの榊サポートルーム内研修室にて 特定非営利活動法人さくらザウルスの25年度定期総会を開催し、24年度事業報告、決算報告と、25年度事業計画、予算案について承認されました。

◇ 24年度のふり返り ◇

○法人として、はぐはぐの榊の運営も始まり、大忙しのスタートでした。はぐはぐの榊のオープン当初は、弘明寺ひろばの利用者数が多少減りましたが、ひろばは今まで通りアットホームな雰囲気大切に、利用者の皆さんも双方上手に利用されていました。



▲頼れるバグが増えた連続バグ講座



▲ひろばで初の避難訓練



▶利用者さんが活躍の場が広がりました

“みんなで作るひろば”を目指しています。

カンパBOX	藤田ひろば 8,562円	弘明寺ひろば 8,450円	合計 17,012円
--------	-----------------	------------------	---------------

24年度の寄付(賛助)協力者
 藤田連合町内会 藤田連合女性部
 藤田交通安全の母の会
 藤田連合家庭防災員

藤田連合子供会 藤田地区社会福祉協議会
 藤田地区民生委員児童委員協議会
 日本瀧水機工業株式会社 サンバの会 川井則子
 古井丸まり子 (敬称略・順不同)

* 多くの方のご支援により、順調に運営できましたことを心より御礼申し上げます。これからも、さくらザウルスを皆さんのお力で支えていただきますようお願いいたします。
 (寄付金は法人会計に繰込まれています。)

・収入の部

(単位円)

項目	藤田ひろば	弘明寺ひろば	内 訳
親子のつどいの広場委託金	5,371,000	5,371,000	横浜市補助金(基本機能分)
利用料等	154,300	148,500	有料プログラム参加費など
一時預かり補助金	1,376,000		横浜市補助金(一時預かり分)
一時預かり登録料	47,000		新規・継続登録者94名
一時預かり利用料	208,650		417.3時間
寄付金	49,400	60,959	メイト会費、カンパBOXなど
自主事業	418,294	554,848	講座参加費、フリマなど
その他	447,754	283,600	チャリティーショップ収益など
合計	8,072,398	6,418,907	

◇ 24年度会計報告 ◇

・支出の部

項目	藤田ひろば	弘明寺ひろば	内 訳
賃借費	1,920,000	2,127,600	家賃・駐輪場借り上げ
人件費	4,879,400	3,327,748	スタッフ謝金、事務局給与
光熱水費	132,667	172,894	水道・電気料金
消耗品費	254,522	137,402	文房具・衛生用品・おもちゃ・絵本
通信費	437,788	290,490	H/P利用料・電話代・郵送料
印刷製本費	145,332	146,582	通信原稿作成費・印刷作業費
工事及び修繕費	5,648		エアコン修理・照明補強
事業費	198,961	192,591	講師謝金・イベント経費・材料費など
保険料	34,480	23,600	ひろば総合補償
その他	63,600		商店街アーケード管理費
合計	8,072,398	6,418,907	

※会計報告はつどいの広場の報告です。

藤田ひろばでは **一時預かり** を実施しています

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり! 安心して利用できます

(※対象は藤田ひろばをご利用の方です)

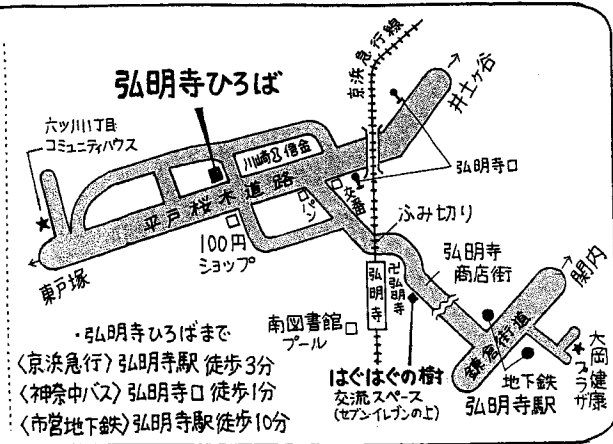
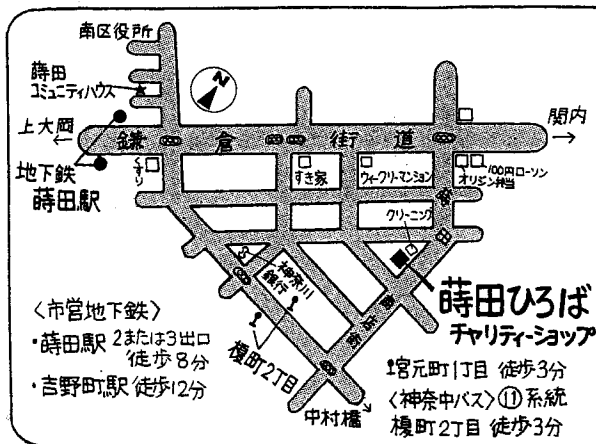
ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録をください ◆藤田ひろばで、随時受付

利用する理由は問いません。ぜひ活用を!

リフレッシュ に利用してね!

電話でのお問合せは 藤田ひろば (711)4666まで

詳しくは スタッフまで



発行元 NPO法人さくらザウルス

◆編集
 浅田栄子 片岡直子
 末廣有希 須永敬子
 千田康妃 田中伸江
 藤澤 香 横田美和子
 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト
 片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信
 2013. 6. 1 発行 NO.103
 * 無断転載を禁じます

編集後記

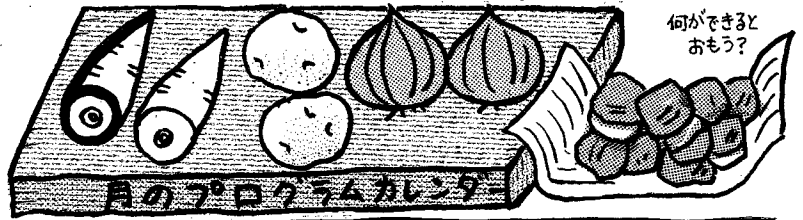
雨上がりの私の楽しみ。長靴をはいているのに、半ズボン思いっきりたくし上げピチャピチャ音を立てて進んでいく我が子の観察。水たまりチャレンジャー。自分たちも子どもの頃って楽しかった?

→どこいよ

月	火	水	木	金	土	日
6月	プログラムは携帯サイトからもごらんになれます▶ 				1 休	2 休
3 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	4 赤ちゃんタイム 1時半~3時 両出張 中村地区センター	5 休 チーム会・運営会	6 赤ちゃんふれあいサロン 10時~12時 助産師	7 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	8 休	9 休
10 おはなし会 11:00~ 	11 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	12 幼稚園選び 10時~12時 	13 リフレクソロジー DE リフレッシュ 10:00~12:00 	14 赤ちゃんタイム 1時半~3時 乳児向け 	15 休	16 休
17 キッズタイム 七夕特別版 1時半~3時 	18 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10~11時 両出張 永田地区センター	19 (プログラムに参加しない方は12:00~)	20 おもちゃ病院 10時~12時 	21 休 スタッフ全体会	22 休	23 休
24 赤ちゃんタイム 1時半~3時 乳児向け 	25 おはなし会とおたんじょう会 11:00~ 	26 (プログラムに参加しない方は11:00~) (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	27 ベビービクス 10:00~11:00 	28 歯の講座 10:00~11:30 	29 休 (プログラムに参加しない方は11:30~)	30 休

ましたひろば

このページの予約 ☎ TEL 711-4666 (10時から)



◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

㊦ 6日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)
要予約 6日→5/29より、次回7月4日→26日より 参加費 500円
1才6ヶ月までの親子10組、妊婦さんの参加も歓迎 (メイト 300円)
経験豊富な助産師さんたちのボランティアグループ「サンバの会」によるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション、母乳育児、産後の体調などお気軽におたずねください。希望者はおっぱいチェック
※おっぱいチェックでは、個別におっぱいの状態を確認し、お母さん自身が おっぱいの良い状態を保つケアができるよう伝えます。サロンの中では手技は行いません。別途500円、フェイスタオル持参

㊦ 12日(水) 幼稚園選びのポイント (10:00~12:00)
定員に達しました 参加費300円 H26年度入園希望の親子10組 先着順 先輩ママを囲んで、幼稚園選びのポイントについて、ざっばらんに話しましょう。南区保育コンシェルジュも同席。


㊦ 13日(木) リフレクソロジー-DE リフレッシュ (10:00~12:00)
要予約 4日より 大人4人先着順 参加費1000円 (メイト700円) ハンドタオル持参 足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)、疲れをとってリフレッシュ! お子さんはスタッフが見守ります。

17日(月) キッズタイム七夕特別版 (13:30~15:00)
予約不要・参加費不要。少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。加えて、今回は折り紙・はさみ・のりなどを使用して、七夕飾りの制作をします。自由参加です。

㊦ 18日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

㊦ 27日(木) ベビービクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 19日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも

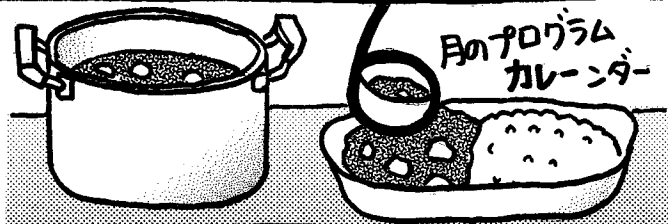
㊦ 28日(金) まなぼう! まもろう! キラキラかがやく子どもの歯 (10:00~11:30)
要予約 11日より 参加費500円 0~2歳児 15組先着順 仕上げみがき用ハブラシプレゼント。お子さんの大切な歯を守るために私たちができることを学びましょう。仕上げみがきのコツを伝授。

 プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6月	プログラムは携帯サイトからごらんになれます▶ 				1 休	2 休
3 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	4 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10~11時 出張 中村地区センター▶	5 休 子-ム会・運営会	6 ベビービクス 10:00~11:00	7 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)	8 休	9 休
10 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	11 休 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	12 おはなし会 11:00~	13 おもちゃ病院 10時~12時	14 幼稚園選び 10時~12時	15 休	16 休
17 休 (プログラムに参加しない方は11:30~)	18 赤ちゃんタイム 1時半~3時半 出張 永田地区センター▶	19 キッズタイム 七月特別版 1時半~3時	20 赤ちゃんふれあいサロン 10時~12時	21 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)	22 休	23 休
24 歯の講座 10:00~11:30	25 おはなし会 & おたんじょう会 11:00~	26 休 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	27 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	28 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	29 休	30 休

ぐみようじひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



月のプログラムカレンダー

◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

- 予 4日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。
- 予 6日(木) ベビービクス (10:00~11:00)
要予約 6日→5/29より 次回 7/4→26日~ 3ヶ月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル 飲み物
ベビー・マッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

- 予 20日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)
要予約 13日より 参加費 500円(メイト 300円)
1才6ヶ月までの親子10組 *サロン参加以外の方は12:00~
(まいたひろばのプログラムカレンダーの案内文をごらんください。)
- 予 24日(月) まなぼう! まろろ! キラキラがやく子どもの歯 (10:00~11:30)
要予約 11日より 参加費 500円 0~2歳児 15組先着順 仕上げみがき用ハブラシ プレゼント お子さんの大切な歯を守るために私たちができることを学びましょう。仕上げみがきのコツを伝授。

- 予 14日(金) 幼稚園選びのポイント (10:00~12:00)
要予約・受付中 参加費 300円 H26年度入園の親子 10組先着順
先輩ママを囲んで、幼稚園選びのポイントについて、さくばらんに話しましょう。南区保育コンシェルジュも同席します。
- 19日(水) キッズタイム・七夕特別版 (13:30~15:00)
予約不要 参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かき、ねんど遊びも。加えて、今回は折り紙、はさみ、のりなどで七夕飾りを作ります。自由参加。

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。



- 4日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階会議室にて
- 18日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階グループ室(体育館横)にて

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。