

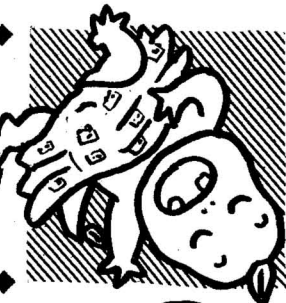


# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2013  
8月号  
NO.105

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## 弘明寺から六ツ川 ひろば (徒歩3~4分) ひろばへ

9/2(月)  
10時

# ひっこします

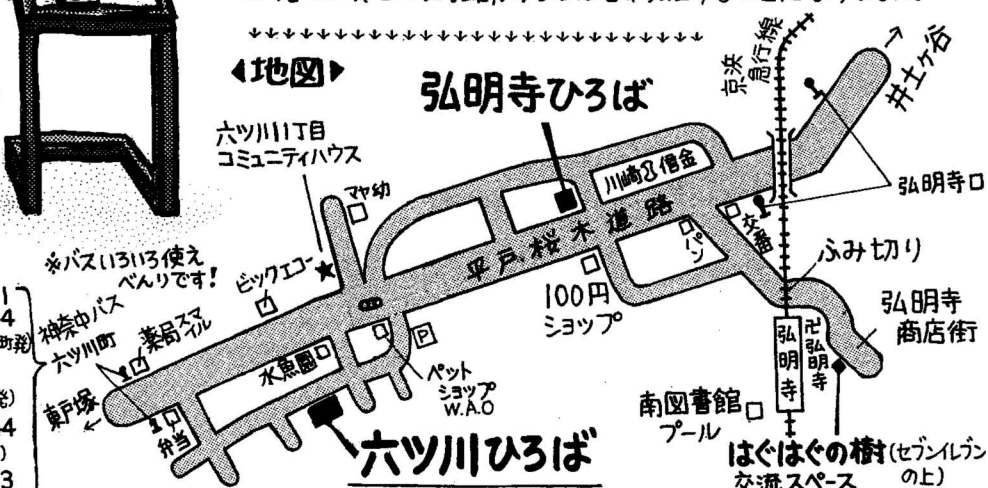
8/28(水)  
まで

さようなら~

弘明寺ひろばは、南側が全面窓ガラスでとても明るく、冬も暖かい家庭的な雰囲気ひろばです。しかし、建物の老朽化は進んでおり、積極的に移転を考えなくては…と感じていました。

そんな折、神奈川子ども未来ファンドより、移転費用の助成金をいただけることが決まりました。幸い理想的な物件が見つかり、この度弘明寺ひろばを移転することになりました。

### 地図



#10.11  
13.14  
(社ヶ谷下町線)  
東01  
(東戸塚発)  
横43.44  
(横浜発)  
戸01.03  
(戸塚発)

\*バスいろいろ使え  
べんりです!  
神奈川バス  
六ツ川町  
東戸塚  
薬局  
ビックエコー

### 六ツ川ひろば



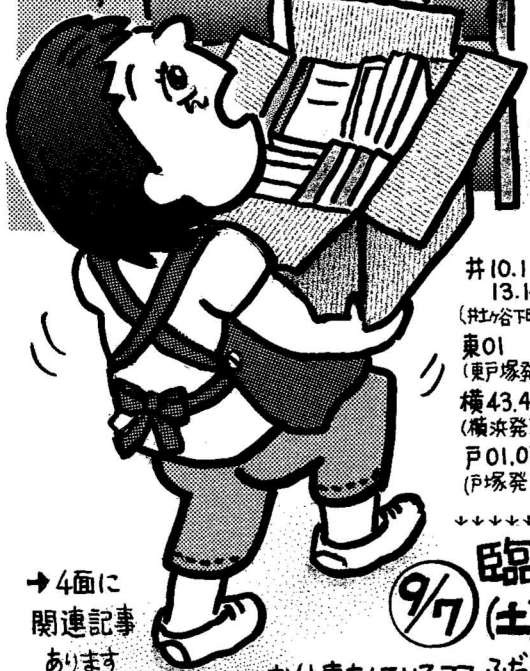
六ツ川1丁目287-7  
ザ・プランズヒル南横浜  
一番館101号室

ベージュ色  
4階建て  
少し奥まった  
木の扉です  
緑が多く  
静かだね  
▶ベビーカーの方に便利な1階  
▶災害時の避難が容易

臨時開館  
9/7(土) 10~15時

お仕事をしているママ、ふだん来られないパパ  
新しいひろばに遊びに来てね!

この階段を  
みんなのほつて  
来てくれたっけ...



→4面に  
関連記事  
あります

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
時田ひろば  
(一時預かり実施)

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711) 4666  
045(711) 2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 横浜市南区  
六ツ川1-146 太陽ビル2階  
045(711) 4771  
045(711) 6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほかスタッフ会議などによる特別休館日があります)  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎  
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp  
利用は無料、登録は不要

\*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

# 今月のイベント 夏の思い出スクラップブック

【その1】 ~敬老の日のプレゼントにも最適です~

海旅行、お祭り、花火...すてきな体験を思い出しながら、みんなでお楽しみスクラップブック♡ご自宅に飾っても、プレゼントにも！ひろばに「作品見本」を置いてあります

9/9 六ッ川ひろば (申込み 7/11-4/7/1A)

9/10 蒔田ひろば (申込み 7/11-4/666A) 255も 10:00~12:00

定員 ▶各10名 先着順 参加費▶600円 (紙類、カーペーパー、装飾用テープ、小物)

★もちもの☆写真(4~5枚)、飾りたい材料(貝ボタン、レースリボン、チャコなど)、もちかえり用の袋

※はさみ類、スタンプ、パチパチは用意します

予約開始▶8月21日 10時~



おしゃべりしながら、個性的に作りましょう！ 作品制作の「無料」もありません

相互保育で作業します

2グループに分かれ、Aグループの作業の時は、Bのママがご自分のお子さんと一緒にAのお子さんを保育します。15分くらいを目安に交互に作業します。

# 今月のイベント 【その2】



保育士うたたん日

8/28 無理なくトイレトレーニング

実はわたし、おねしょマン!! だったんです。秘密のエピソードもまじえながらお話しします。

講師 三好 三恵先生 (井土谷保育園 園児支援担当)

◆いつから始めたらいいの? ◆始めるだけ、うまくいかない... ◆こんな方法が成功したのにまた戻ってしまった! 大歓迎!

# 今月のイベント 8/27 蒔田ひろば

教育資金 3000円

親の愛情♡賢く貯める

教育費ってどのくらいかかるの? いつから貯めるの? そんな皆さんの疑問に、講師が答えてくれます。プレママもぜひどうぞ。終了後に「個別の相談」もできます。

予約不要 無料 <講師> 鈴木 木根一 (フナナショナル プランナー) 蒔田 住住、2児のママです

お友だちからのお友だちへハッピーに!

優妃が生後3か月だった 2010年3月から今年4月まで 丸3年お世話になりました。やっと優妃の赤ちゃん返り&イヤイヤ期が収まったと思ったら、麻陽のイヤイヤ期が徐々に始まって毎日泣きっぱなしです。でも優妃の時と違うのは、麻陽を怒ると高確率で優妃の方が大泣きすること。全然悪くないのに大泣きする優妃の横で、麻陽は思うようにできなくてぶくぶく泣いて、どうしたのかと苦戦しています。そんな優妃の時や玩具や本を取り合って、麻陽を泣かせることも増えましたが、とても妹らしい優しいお姉さんです。

優妃(ゆうひ)ちゃん、3歳9ヶ月 麻陽(あひろ)ちゃん、1歳8ヶ月

## Mama's Cafe

ママズマカフェ

無料保育つき

大田健康プラザ内 大田地区センターにて(裏面に地図)

全園参加できる子育て中の女性 20名(多数の時は抽選)

時間: 10:15~12:15

日	講座内容	講師(敬称略)
9/3 (木)	聞きたい!話したい! わたしのこ、子育てのこ、未来のこ	はくはく産科部長 横田 美和子
9/17 (木)	オリジナル・フォレスト・アトリエ 木の葉やカシを思い出そう	noturnal・craft surprise 幸野 土田 泉
9/24 (木)	アトリエ 防災のススメ! 防災の備えにも生かせる知恵、工夫	アトリエ防災ファシリテーター あんどう りす
10/31 (木)	スマホ・カメラでステキに撮ろう ワンランク上の撮影から整理まで...	写真家 坂本 貴光
11/14 (木)	みんなで「ゴスペル」 初に者、K.思い切り楽しめ!	YCCゴスペル・ズ 荒川伸子、志保
11/28 (木)	ととととを和みながらおしゃべり	(運営委員)

★申込みは1/ガキがEメール、9月10日(火)必着

①「ママズカフェ」②お名前(か)③〒住所④電話番号

⑤メールアドレス⑥保育希望者は、子どもの性別、生年月日

〒232-0018 南区花之本町3-48-1

南区役所地域振興係 活動支援担当 ママズCAFE係 (問合せ 回係 045-743-8148)

mn-gakkyu@city.yokohama.jp

ありがとうございます! 340期ひろばでの出張チャリティーショップ第2弾(7/6~19)の収益は、8,888円でした。物品のご提供、ご利用により感謝いたします。

報告 レポーター スタッフ 須永 啓子

## 堀内・睦町 子育てひろば

(同連合町内会と地区社会福祉協議会の協力で行っています)

### のびのび

毎月第1金曜日 10~12時

会場▶堀内町一丁目東部町内会館

対象▶0歳~未就園児とその保護者

参加費▶1組 100円 (保険会場費)

今後の日程▶9/6、9/14、9/22

9/6 (金) 毎月第1金曜日 10~12時

参加費▶1組 100円 (保険会場費)

今後の日程▶9/6、9/14、9/22

9/6 (金) 毎月第1金曜日 10~12時

参加費▶1組 100円 (保険会場費)

今後の日程▶9/6、9/14、9/22

## 子ども情報

2歳以上の未就学児

★南区保育園 合同育児講座★

9/4(水) 10:00~11:30 中村地区センター 体育室にて

★1歳6ヶ月~3歳まで 親子30組

申込み▶8/5(月) 先着順

井土谷保育園 715-0198 tel (10:00~16:00 土日を除く平日)

## おはなし会

毎月開催しているひろばのおはなし会。最近では利用者ママが読み手として参加してくれることも。そこで、おはなし会チームでは「もっともっと気軽に参加してほしい」と考え、リクエストをお受けすることにしました。さっそく両ひろばで反響があり、とてもうれしいです。ひきつづき募集中! おはなし会の予定などは次号で...

## まなぼう! 歯の健康が子どもの歯

★歯匠者に行くほどではないけれど、「これどうなの?」という疑問や不安がモヤモヤ... これらを解消するために、歯科衛生士の資格を持つスタッフの小泉智子が「子どもの歯」に関するお話をしました。

## 仕上げ磨きのコツ・特別公開

みなさん輪になり実習を始めると、あちもこちも阿鼻叫喚... 仕上げ磨きのコツを公開!

ポイント▶歯の面に、歯ブラシを当てて磨く。歯の隙間に、歯ブラシの毛が届くように磨く。歯の裏面に、歯ブラシの毛が届くように磨く。

どうしてもイヤがる時のコツ▶歯ブラシを歯の裏面に当てて磨く。歯の裏面に、歯ブラシの毛が届くように磨く。

仕上げ磨き専用の歯ブラシで、毛先が命です

西役に溶けにくい強い歯を作る。フッ素入りハミガキや歯磨きで塗れるフッ素ジェルがある

成分表示が、フルトリン、モノフルオロリン酸ナトリウム、フッ化第一スズならフッ素入り

虫歯にならない甘味料、選ぶポイントは、歯科専用か

▶キシリトール含有50%以上

▶精製白糖、炭水化物とキシリトールの分量が近いものを

講座全体の流れ

- 1.歯の生え方...しかり手作りパネルで!
- 2.歯磨き道具...年齢に合った歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、フロス、フッ素ケアグッズ
- 3.仕上げ磨き「みんなで実習」
- 4.虫歯の原因と対策...原因は主に「虫歯菌」「歯や唾液」「食べ物」の3つに分けられる。この3要素が重なる時間が長いと虫歯に。歯磨きやバランスよい食生活、おやつを食べ方のほかに、フッ素やキシリトールを上手に取り入れてみてください。
- 5.フッ素とキシリトール
- 6.事故に注意! 歯ブラシをくわえて転倒!

参加者の感想▶かゆいところに手が届く講座でした。手作りのフリップがすばらしく感動。 (弘・ゆうママ、2歳11ヶ月)

講師▶

## 絵本の世界へ...

動物の色と形、そして手ざわりを楽しみしかけ絵本で、ママといっしょに遊ばせよう。しかけの部分には、いろいろな素材が使われていて、ふわふわ、べたべた、ざらざら、もこもこなどの感触を味わうことができます。登場する動物は、あひる、コアラ、カエル、イグアナ、サメなど。動きの豊かな絵をじっくりと見ていると、きっと本物に会ってみたいくなるでしょう。

赤ちゃんだけでなく、園児でも、作者の問いかけを参考にして遊び方を工夫すれば、十分楽しめます。動物たちの表情が生き生きとしており、また、しぐさもゆかいでユニークですから、ここからママとお子さんで、お話をふくらませていくのも、いいですね。

(スタッフ 野島 加代子)

## おはなし会を讀んでほしい本・募集中

毎月開催しているひろばのおはなし会。最近では利用者ママが読み手として参加してくれることも。そこで、おはなし会チームでは「もっともっと気軽に参加してほしい」と考え、リクエストをお受けすることにしました。さっそく両ひろばで反響があり、とてもうれしいです。ひきつづき募集中! おはなし会の予定などは次号で...

## 質問コーナー(一部)

Q.うがいの練習はどうやればよ? A.お風呂で遊びながら、ママが手本を見せ一緒にやる。

Q.仕上げ磨き、仰向けをいやがりませう。 A.座ってやってもO.K.壁に頭をつけ固定する。

Q.月齢の割りに歯の成長が早い。キシリトールを使いたい。月齢の目安を守った方がいい? A.ノドに話ませないよう注意すれば大丈夫。なめていられると有効だが、無理なら砕いてあげても。

Q.夜中の授乳は虫歯になりやすい? A.歯の事だけ考えたら、やめられるならやめた方がいいが、気持ちの安定などを考えると息にやめることは難しい。少しずつ回数を減らして行っては。

Q.皆さんの熱意が伝わってきて、両ひろばともとてもやがいのある楽しい時間を過ごせました。

# ...あれから5年。ありがとう弘明寺ひろば



\*六ツ川ひろばへの引越しにあたり、利用者さんに弘明寺ひろばの思い出を寄稿していただきました\*

## 三人の子育て、長い利用

いつからの利用だろう... たくみママさん  
 蒔田ひろばしかなかった時、長男のボリオ接種の時間合わせで利用したのが最初でした。入る時はドキドキ。でもとても親しみやすい所で、こんな所が家の近くにあればなあと思いました。  
 それが弘明寺に!!  
 長男(現小2)が入園しても、次男(現年中)そして末娘(2歳)と長いおつき合いです。お友だち同士はもちろん、一人(親子)でいらしている方も多く、子どもたちも遊びながら関わったり、私も他のママと話して自分の発散の場にもなっていました。  
 情報も多いので利用しましたよ。(未知の世界だった男の子のチンチンのゴキモノで情報入手)  
 おはなし会、お誕生会、季節即の行事などにも参加して、家族一緒にここで成長しました。  
 次は六ツ川ひろば、末娘が入園してしまっても、きっと利用は終わらないことでしょう。

## 弘明寺ひろばは第二の我が家

大城美保さん・美月ちゃん (2歳1ヶ月)

娘が10ヶ月の時から利用しています。初めて行った赤ちゃんタイムでは、娘が人見知り泣いてばかり...一時間もしないで帰ることもたびたびでしたが、一歳になる頃にはスタッフの方にもすっかり慣れました。毎日のように通いつめ、いつしか弘明寺ひろばが第二の我が家のような存在に...

今、娘はスタッフの方に絵本を読んでもらったり、キッズタイムの粘土遊びやお絵かき、おはなし会が大好きです。

私はクラフトワーク部に入部。自分の作ったおもちゃでひろばの皆が遊んでくれているのを見るとすごくうれしいです。

これからは六ツ川ひろばで、娘と一緒にたくさん思い出を作っていきたいです。

## 今、サッカーにむちゅうです

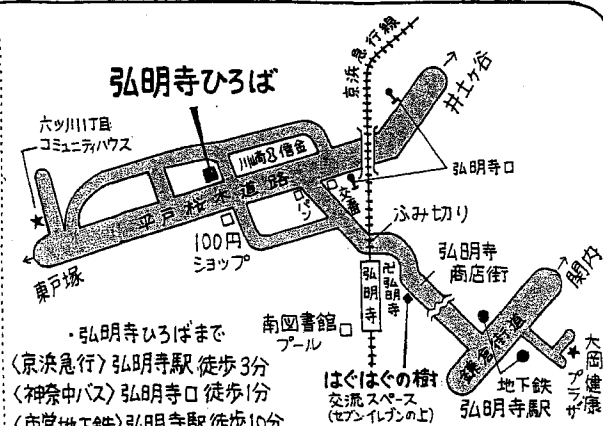
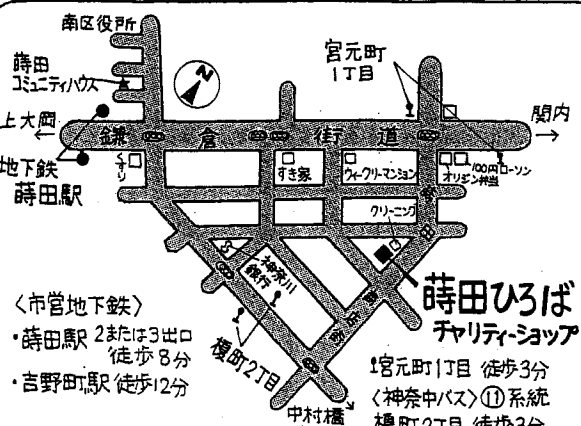
たくみくん(小2)  
 チムに入ってがんばっています。今でも、「トイレしてください」とひとりで弘明寺ひろばの階段をのぼって来てくれることがあります!



蒔田ひろばでは「時貸のり」を実施しています。ご利用にあたっては説明を聞き、登録をして下さい。  
 ▶お問合せ (711)4666 蒔田ひろば

スタッフ紹介  
 Name 鬼木 貴子

友人に誘われ、初めて蒔田ひろばを利用したのは娘が生後4か月のこと。その娘も今や4歳となり、アイドル目指す「アイ活」に興味津々な乙女に成長しました。小3の息子のマイブームは某学習塾のCMフレーズ。「宿題、いつやるの?」「今でしょ!!」。これに便乗したらガミガミ言う回数が減って大助かりです。失敗も多いですが、日々試行錯誤の育児を楽しんでます。5月から主に蒔田ひろばでお手伝いしています。よろしくお願ひします。



発行元  
 NPO法人さくらザウルス

◆編集  
 浅田栄子 鬼木貴子  
 片岡直子 末廣有希  
 須永敬子 千田康妃  
 田中伸江 藤澤香  
 横田美和子 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト  
 片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
 2013. 8. 1発行 NO.105  
 \*無断転載を禁じます

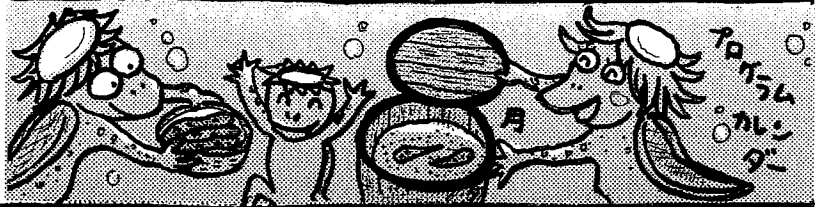
編集後記

夏休み明けに「日焼け大会」があった小学校時代。入賞者の小麦色の肌を見ては、海かなプールかな...と勝手な想像でうらやましがったものですが、いや、日焼けは特別なことじゃない、ひと夏越えると子どもってすっかり日焼けするんですね。

月	火	水	木	金	土	日
8月	 ◀プログラムは携帯サイト からもごらんいただけます (プログラムに参加 しない方は12:00~)		1 赤ちゃんふれあい サロン  助産師 10時~12時	2 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	3 休	4 休
5	6  出張・中村地区センタへ	7 休	8 リフレクソロジー- DE リフレッシュ  10:00~12:00	9 キッズタイム  1時半~3時	10 休	11 休
12	13	14 夏 休	15 休	16 ↑ (年齢の制限はあり ませんが、2~4歳児の 参加が多いです)	17 休	18 休
19	20 横浜子育て 入会 サポートシステム 説明会  10~11時 出張・永田地区センタへ	21 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	22 予 ベビービクス  10:00~11:00	23 保育コンシェルジュ 相談日  10時~12時	24 休	25 休
26 お誕生会  11:00~	27 教育資金  ミニ 10時半~11時半	28 ↑ (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...)	29 ↑ (プログラムに参加 しない方は11:00~)	30	31 休	

# ましたひろば

このページの予約 ⇨ TEL 711-4666 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 1日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)

要予約 1日→7/23より、次回9月5日→28日より 参加費 500円  
1才6ヶ月までの親子10組、妊婦さんの参加も歓迎 (メイト300円)  
経験豊かな助産師さんたちのボランティアグループ「サンバの会」  
によるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション、母乳育児、産後の体  
調など お気軽におたずねください。希望者はおっぱいチェック  
※おっぱいチェックでは、個別におっぱいの状態を確認し、お母さ  
ん自身が おっぱいの良い状態を保つケアができるよう伝えます。  
サロンの中では、手技は行いません。別途500円、フェイスタル持参

予 8日(木) リフレクソロジー-DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約 2日より 大人4人先着順 参加費1000円(メイト700円)  
ハンドタオル持参 足のツボを刺激するマッサージを受けられます。  
(約15分間)、疲れをとってリフレッシュ! お子さんはスタッフが見守ります。

予 20日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域  
ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心  
のある方はご参加ください。 \*この時間、一般の利用もできます。

予 22日(木) ベビービクス (10:00~11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 5日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アソ前)  
12組 先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子の  
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエグザサイズ


23日(金) 保育コンシェルジュ相談日 (10:00~12:00)










無料 予約不要 当日先着8名まで  
おひとり15分程度の個別相談ができます。預け方や預け  
先(幼稚園、保育園など)の情報、その他手続きのことなど、  
お気軽にご相談ください。 \*プログラム以外のご利用もできます。

27日(火) ミニセミナー 聞きたい! 知りたい! 教育資金 (10:30~11:30)

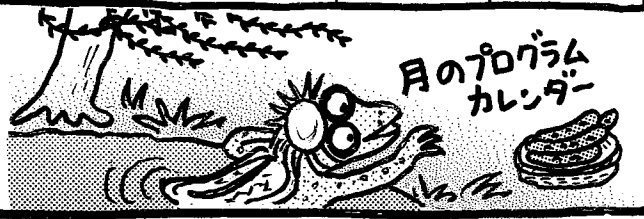
ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞く  
ミニセミナー。特定の保険商品をお勧めすることはありません  
なのでお気軽にどうぞ。予約不要、無料。

おこわり ひろばのおはなし会。おもちゃ病院はお休みです。

 プログラムは やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
8月	プログラムは携帯サイトから ごらんいただけます▶ 		1 <b>ベビークス</b>  10:00~11:00 (プログラムに参加しない方は11:00~)	2	3 休	4 休
5	6 <b>横浜子育てサポートシステム 入会説明会</b>  10~11時 出張 中村地区センター▶	7 休	8 <b>おもちゃ病院</b>  10時~12時	9 <b>赤ちゃんタイム</b> 乳児向け  1時半~3時	10 休	11 休
12	13 	14 夏 休	15 休	16 ↑ (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	17 休	18 休
19 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	20 <b>キッズタイム</b>  13:30~15:00 出張 永田地区センター▶	21 (年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです)	22 <b>赤ちゃんふれあいサロン</b> 助産師  10時~12時 (プログラムに参加しない方は12:00~)	23	24 休	25 休
26 <b>赤ちゃんタイム</b> 乳児向け  1時半~3時	27 <b>お誕生会</b>  11:00~	28 <b>保育士の日</b>  1時半~3時	29 休 (六ツ川ひろばへひっこし  )	30 休	31 休	

# ぐみようじひろば + 出張



このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)


◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

- ㊦ 1日(木) **ベビークス** (10:00~11:00)  
要予約 1日→7/23より、次回9/5→27日より3ヶ月~1歳前後  
12組先着順 参加費500円(キッズ300円) パスタ・飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- ㊦ 6日(火) **横浜子育てサポートシステム入会説明会** (10:00~11:00)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。
- 8日(木) **おもちゃ病院** (10:00~12:00)  
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上 実費負担をお願いします。
- 20日(火) **キッズタイム** (13:30~15:00)  
予約不要・参加費不要 少し大きな、活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな糸紙にお絵かきをしたりねん土で遊べるようご用意します。一斉に行なう内容ではありません。

- ㊦ 22日(木) **あかちゃんふれあいサロン** (10:00~12:00)  
要予約 5日より 参加費500円(キッズ 300円)  
1才6ヶ月までの親子10組 \*サロン参加以外の方は12:00~  
(まいたひろばのプログラムカレンダーの案内文をごらんください。)
- 28日(水) **保育士そだん日** (13:30~15:00)  
予約不要・無料。テーマ『トイレトレーニング』また、テーマ以外の相談、個別の相談もできます。

おこわり ひろばのおはなし会はお休みです

## \* 出張 \*

- 出張おはなし会  絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。
- 6日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)  
2階会議室にて
- 20日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)  
1階グループ室(体育館横)にて

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。 