

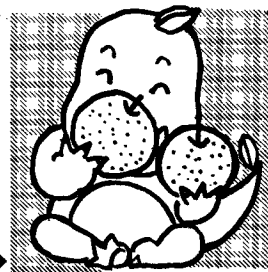


さくらザウルス通信

南区子育ての場

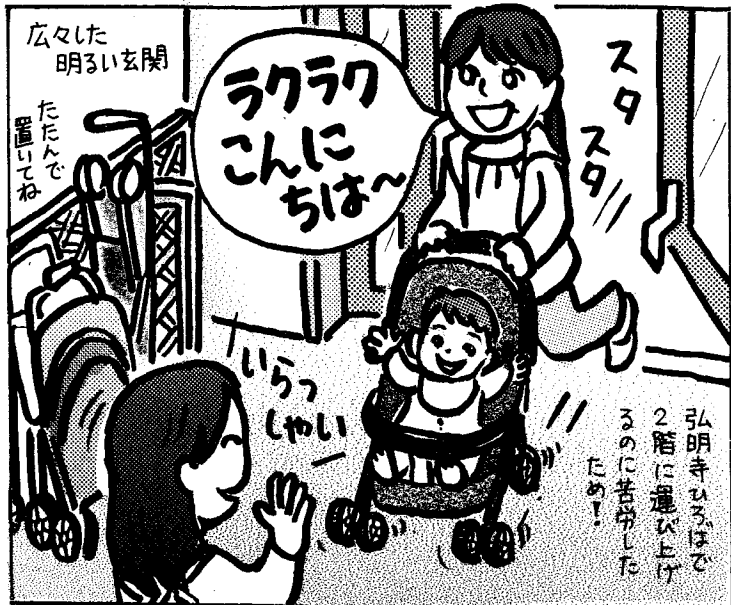
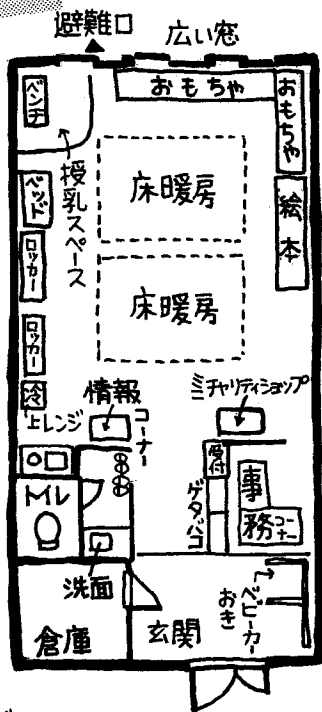
2013
10月号
NO.107

発行元 / NPO法人さくらザウルス



六ツ川ひろばの ココがうれしい! 1位 ベビーカーのまま入れる!

オープンから約1か月、木の香りの清々しい六ツ川ひろばは、毎日親子の声でにぎやかです。利用者のみなさんに「六ツ川ひろばのどこがいいか」聞いてみました!



弘明寺ひろばで2階に運ばなければならぬに苦悩したため!

2位 ミニチャリティーショップがある



3位 1階なので足音のきかぬがない

4位 明るく広びる (スタッフはこれが1位だと予想していました。意外と!)



駐輪場が決まりました 六ツ川ひろば

平戸桜木道路

駐車場 車の出入りに注意



- ・すみから並べてね
- ・歩道にはみ出さないように
- ・私をもらってね

4位 床暖房でポカポカ (同点)



みんなでもっと 居心地のよいひろばを 作っていきましょう 六ツ川ひろばは 進化していきます

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です

南区子育ての場 (併設) さくらザウルス 藤田ひろば (時預かり実施)

ミニチャリティーショップ

*どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

住所 TEL FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・プラズビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば (ミニチャリティーショップ)

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

* 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

教えて! みんな どうしてる?

ベビーカーを卒業して、**自転車へ!**機動力がアップ、行動範囲が広がります...でも、危険度もアップ。みなさん、どんな体験がありますか? 特に気をつけていることは?(T.O.さん)

子育て中のママ達の疑問や困っていること、いろいろな人の体験を聞いてみるコーナーです。

事故&ヒヤッと体験

バランスをくずして転倒!

- ・縁石に上がろうとして鋭角に入りすぎ...
- ・前輪上場のスロープをのぼろうとして、ぐらり
- ・車が急にきたので急ブレーキをかけた後、片側に重心をどたれ...

キヤ〜ッたおれる〜

せまい道でひき返そうとしたら、方向転換のスペースが不足...

すてFさん、同業の子は4歳、2歳の二人

ちなみに3人の体重と電動自転車の重量は合計112kg

起き上げず通行に取られたことも

サンダルはきき足は指から出血(Hさん)

ほかにいろいろ

▶信号待ちの間に標識のポールをつかんでたのに気づかず発車。あわや子どもを落とそうに...(Oさん、子4歳)

▶上り坂の途中で止まって休もうとしたら、前輪が上がって倒れそうになった。(Sさんほか)

▶雨にぬれたマンホールのフタの上でブレーキをかけてしまい、スリッパ! 前後の子とらしいよに転倒!!(Kさん)

後輪へのまきこみ

うしろの子の足の置き場を確認せず発車、後輪に足をはさんで大泣き、即病院へ(トさん)

冬場に子どもにかけた毛布が後輪にまきこまれた(Nさん、5歳) 服の毛も危険

安全運転の注意

- *ヘルメット着用!(Tさん)
- *子どもが乗っている時、自転車から離れない!(Yさん)
- *狭い少ない道を走らぬ!(Kさん)
- *Vpくり〜人の時の言程度のスピードで(USA)
- *公道に出る前に、広場で練習した(ヤさん)
- *子どもを乗せる前に、米10kgをのせて練習した(Sさん)
- みなさんも気をつけて...!!

保育士相談日 報告

三好先生はあらべ歌やご自身が小さいころのお話し体験を書いた紙芝居を交えて、わかりやすく話してくださいました。要点のみご報告

①「おしこがたまってきたよ」という情報を脳に伝える伝達経路が発達

②「ここはおしこをするいい場所だ」と認識できること

③「親がムキにならないこと」

質問は!! Q道具は何がいい?

A おまるは足が汚らなくてよいが、壊れてトイレに移行しにくい。補助便座は下の図のように、

④手をとり、足を踏ませる

「おんべいだよ、あーよかったです」とみちゃんは「おしこをました。でも...」

講師 三好三恵先生
井ノ口保育所
保育員支援担当

清水ヶ丘 保育園 もうすぐママ ほっとキングサロン

10/11/14、13/19 木(木) 9:30~11:00
この日のみ、14:00~15:30も 時間内いつでもどうぞ

★これからパパママになる方、保育園遊びに来ませんか? O歳児クラスで赤ちゃんとおふれあいながら、いろいろなお話をしましょう! ★

出産の準備は? 「おほいのこと」 「おのっのかい」 「この仕方ほら」 なんでもOK.

TEL(242)1834

Happy Halloween

10/27 11:00~17:00

衣装コンテスト、仮装コンテスト、お菓子作り、お楽しみ会

会場：さくら橋

防災グッズを考える

子どもを乗せる前に米10kgをのせて練習した(Sさん)

子どもが乗っている時、自転車から離れない!(Yさん)

参加者より

★母から「暖かくなったらオムツを外さないで」とさんざん言われていた。本のペースを大事に思いました。(1歳8ヶ月)

★本やネットの情報で変な焦りがあったが、少しゆったりした気持ちになりました。(エビさん1歳10ヶ月)

★努力しているつもりでも進まず「大人でいましてが、がんばる必要はない」と聞いて変わりました。

★最後にエプロンシアターのゴリラ君が「弘明寺ひろばありがとう」と言ってくれました。閉会後の個別相談は1時間も続きました。(スタッフ 藤澤香)

おでかけが楽しい季節です!

弘明寺公園 (京尾弘明寺駅 徒歩5分)

遊具のある広場にて

- 10/12(土) 10~14時
- 21(月) 10~13時
- 31(木) 10~13時
- 9(土) 10~14時
- 18(月) 10~13時
- 28(木) 10~13時

予約不要 無料 どちらでも参加できます

秋のハイパークといえは、上手に焼く、新しい新聞紙、アルミはく、雨中止、雨天中止、雨が降れば中止

おみよじハロウィン GUMYOJI

10/27 11:00~17:00

お菓子作り、お楽しみ会、お絵描き、お歌、お遊び

会場：さくら橋

9月の行事より

防災サロン

「親子で生き残れる防災力を...!」

「わたしの防災力」を作成した常光明子さん(男)とセンター橋北北を講師に迎えて防災サロンを行い、11組の親子が参加しました。

また、備えは「人も大事」一日頃から地域の中で人のつながりを持つ困難も乗り越えられると話されました。詩の朗読のあと、最後は「親子で共に生き残れる防災力が大事」としめくられました。

子育てに追われているママ達、情報を共有し、備えを考え、行動をおこすきっかけになったと思います。

次回に「防災グッズ」について、常光さんと持参の「子ども用防災ベスト」と「携帯用防災ポーチ」を見せてもらい、それらを参考に、自分に必要なものは何かを考えました。作業は2グループに分かれて、各自自分で付せん紙に品名を書き、次にそれをグループで相談しながら、3つに分類しました。(上図参照)

参加者の感想

▶改めて考えると、何が必要かパッと浮かばなかった。帰宅したら夫と決まってきた「防災ポーチ」を作った。(7ヶ月児のママ)

▶3.11の時はまだ独身。子どもとの避難は想像より大変そう(1歳2ヶ月)

※「わたしの防災力」はひろばで閲覧できるほかインターネットでダウンロード可。

我が家ではタイカレがブームです。一番好きな「ロイタイ」のグリーンカレーをストックし、食材を変えながら日々楽しんでます。先日息子が一歳をむかえ、田舎から出て来た母と一升餅を背負わせた。抱り立ち訓練中の身には着行ったように(笑)突伏して号泣されてしまいました。お餅はつきたてでまだ柔らかく、近辺グリーンカレーの食材となるのが密かに楽しみです♪おはやく一緒に美味しい物が食べられるとよいなへ。

100人目オメデトウ! 稲澤さんへ記念品

お友だちからお友だちへとリレーすること、8年と4か月! 今月号で記念すべき100人目となったリレーの執筆者は稲澤絢子さんでした。100人目を祝って、9月9日六ツ川ひろばで「ザウオとザウ子のめり絵帳」を呈しました。

最初には書くのを楽しみにしていたリレー、締切りが近づくにつれ、ついに、でも、100人目の区切りに参加できて、よい思い出になりました。リレーをつないでくれた方々に感謝です。(稲澤さん談)

リレーワーク

うちの娘は麦茶好き。その好きさ具合といったら、大人顔負けです。麦茶をよく飲むようになったのは、生後6か月頃から。その頃は哺乳瓶で、まわりの方にも聞こえる音で「ゴキョゴキョ」と一気飲みしていた娘。今思えば、麦茶好きの片鱗が表れていました。そして、成長とともに飲む量は増え続け、今は一日2リットル程を飲んでしまいます!

麦茶を飲む量が増えた原因の一つに、ベビーサインがあります。「飲む」というサインは口元人差し指をチョンチョンとあてるもの。娘はちょっと間違えて覚えたのですが、麦茶を飲みたいときは、人差し指で鼻をチョンチョンと合図します。暇をみつければ、こちらを見て真剣な顔つきで、鼻をチョンチョンしている娘。母は「え? また飲むの?」とビックリ。そして麦茶をあげると一気飲み。そんな感じなので、母は毎日、2リットルの麦茶を沸かしています。麦茶のCMがあったら出してあげたいと思う母なのでした

稲澤絢子さん・美晴(みはる)ちゃん・1歳7ヶ月

夏の思い出をすてきな作品に...

(六ツ川) (藤田) 両ひろばでスクラップブック講座

六ツ川ひろばは9組、時田ひろばは2組の参加でスクラップブック製作を行いました。六ツ川では参加者による相互保育で、ゆだねの少ない方であった藤田では、スタッフが保育について取り組んでもらいました。

テーブルの半分を作業場、残り半分はさまざまな材料を並べ、想像力をいっぱい広げて製作開始。見本を見て構想を練る方、まず台紙に写真や材料を並べてみる方、持参した写真にまつわる思い出を話す方など、自由に楽しみながら作業していました。時間内に終わらず、午後までかかった方も、じっくり取り組んでオリジナルな作品ができました。

とても楽しかったです。材料もたくさんあって、安心! いろいろ!! さいに皆さんの作品をじっくり見たかった!! 次回もぜひ!! (六ツ川ひろば 吹野さん)

参加者

とても楽しかったです。材料もたくさんあって、安心! いろいろ!! さいに皆さんの作品をじっくり見たかった!! 次回もぜひ!! (六ツ川ひろば 吹野さん)

スタッフ 鬼木 貴子

スタッフ紹介
常藤 美乃里



ご家族でござんください。収益は神奈川の子どもを支える活動に使われます

2013年11月30日(土) 関内ホール・大ホール

昼 12:30開場 13:00開演

夜 16:30開場 17:00開演

JR・市営地下鉄「関内」徒歩5分

無料保育あり(要事前申込み 0歳~未就学児(10/1~11/20))
TEL 045(212)5825 先着順

朗読劇 ハッピーバースデー

原作 青木和雄 吉富多美
(金の星社)

脚色 渡辺利弥 演出 二瓶紀六
出演 田原アル 野村道子他

チャリティ公演 2013 横浜
認定 NPO 法人
神奈川子ども未来ファンド設立10周年
記念事業

チケット 3000円 全席指定

さくらザウルス両ひらばで購入可
チケットぴあ、ローソンチケット、
イープラス、有隣堂他

※さくらザウルスは実行委員としてこの公演に協力しています

「わたしなんか
生まれてこなきゃよかった」
「ぼくには生きていく資格がない」
青木和雄さん(共著者・教育カウンセラー)の
アシスタントをしていた折に聞いた
子どもたちの心の叫びです
悲しみや怒りを言葉にできずにいる
子どもたちの思いに突き動かされ
本を書き始めました
朗読劇の原作『ハッピーバースデー』は
一人ひとりの存在に幸あれと
願いを込めたタイトルです
朗読劇からも
命が尊い鬼みであると
感じてもらうはずですよ

★吉富多美さんプロフィール★

作家 神奈川子ども未来ファンド理事ほか
著書に「リトル・ウイング」「アナザー・ヴィナス」
共著に「ハッピーバースデー」「ハードル」
「ソップ」などがある



☆絵本の世界へ☆

どうぶつのおかあさん



「どうぶつのおかあさん」

小森 厚/文 数内 正幸/絵
福音館書店

どうぶつのおかあさんが、子どもを
はこびます。「おかあさんねこはこ
どもをくわえてはこびます」「おかあ
さんらいおんも 子どもをくわえてはこびます」「おかあさんでるは
…」とおかあさんが子どもをはこぶ様子が描かれている絵本
です。抱いたり、おぶったり、おなかにのせたり、動物によって様々
ですが、愛らしい表情からは、おかあさんのそばで安心している
子どもと、子どもを見守るおかあさんのやさしさが伝わってきます。
この絵本を読んだら、自分が娘を抱っこやおんぶでいつ
も連れていた頃を、懐しく思い出しました。赤ちゃんに読んで
あげたり、親子で一緒に読んだり、長く楽しんでほしい1冊
です。
(スタッフ 齋藤 理恵)

こどもの本の童話館グループより絵本3冊の寄贈

子どもの本の販売や出版、絵本美術館の
運営などを行っているこどもの本の童話館グル
ープより絵本が贈られました。贈られたのは、
左の「どうぶつのおかあさん」他2冊(右参照)
これは上記 童話館が 定期刊行している
小冊子でひらばに置いてある「絵本のある
子育て」のアンケートに 藤田ひろば利用者さん
が回答したため 贈られたものです。

「いろいろなかたち
いろいろな おおきさ」
文絵 シャーリー・ヒューズ
訳 ほしかわなつこ 童話館出版
「あかちゃんゆりかご」
作 レベッカ・ボンド
訳 さくまゆみこ 偕成社



藤田ひろばでは

一時預かり
を実施

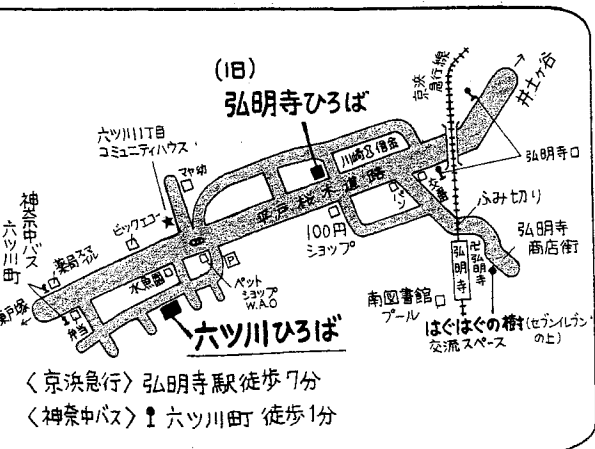
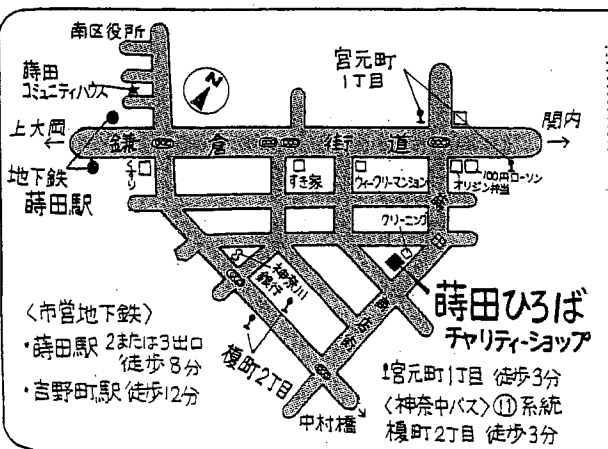
(※対象は藤田ひろばをご利用の方です)

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、
登録をしてください。藤田ひろばで、随時受付

利用する理由
は問いません。
ぜひご活用を!

リフレッシュ
に利用してね!

電話でのお問合せは
藤田ひろば (711)4666まで
詳しくは
スタッフまで



発行元
NPO法人さくらザウルス
◆編集
浅田栄子 鬼木貴子
片岡直子 末廣有希
須永敬子 千田康妃
田中伸江 藤澤 香
横田美和子 吉原智嘉子
◆デザイン・イラスト
片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2013.10.1発行 NO.107
*無断転載を禁じます

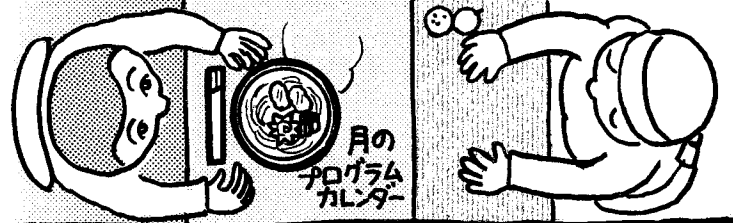
編集後記

車1台と自転車数台、全てスタッフの手で300m離れた六ツ川ひろばへ引っ越しました。
180cmある荷物棚をおろす時、弘明寺ひろばの階段のあのカーブに苦戦!!めげず
に微調整をくり返しみごとクリア。最後まで思い出っりの階段でした。
はっち

月	火	水	木	金	土	日
10月	1 出張・中村地区センター	2 休 チーム会・運営会	3 赤ちゃんふれあいサロン 助産師 10時～12時	4 （プログラムに参加しない方は12:00～）	5 休	6 休 南なんデー 大岡健康プラザ
7 おはなし会 11:00～	8 （月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を…）	9 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	10 リフレクソロジー DE リフレッシュ 10:00～12:00	11	12 休	13 休
14 休	15 横浜子育てサポートシステム 説明会 10～11時 出張・永田地区センター	16 キッズタイム 1時半～3時	17 おもちゃ病院 10時～12時	18 休 スタッフ全体会	19 休	20 休
21 保育コンシェルジュ相談日 10時～12時	22 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	23 （年齢の制限はありませんが、2～4歳児の参加が多いです）	24 ベビーピクス 10:00～11:00	25 （プログラムに参加しない方は11:00～）	26 休	27 休
28 おたんじょう会 11:00～	29 （お誕生月の方は10:50から写真を撮ります）	30 （月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を…）	31 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	プログラムは携帯サイトからもごらんになれます▶		

ましたひろば

このページの予約☎TEL 711-4666 (10時から)



◆ ㊦ は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

㊦ 3日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00～12:00)

要予約 3日→受付中 次回 11月7日→28日より 参加費500円
1才6ヶ月までの親子10組 ※サロン参加以外12:00～ (メイト 300円)
ボランティアグループ「サンバの会」の皆さんによるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション・母乳育児・産後の体調など 経験豊かな助産師さんにご相談ください。おっぱいチェック希望者はフェイスタオル持参。
* おっぱいチェックを受けられる方は 別途500円

9(木)、22(火)、31(木) 赤ちゃんタイム (1:30～3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

㊦ 10日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00～12:00)

要予約 1日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル持参 参加費1000円 (メイト 700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。スタッフがお子さんを見守ります。

㊦ 15日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
登録を希望する方、関心のある方をご参加ください。

21日(月) 保育コンシェルジュ相談日 (10:00～12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽にご相談ください。 ※プログラム以外のご利用もできます。

㊦ 24日(木) ベビーピクス (10:00～11:00) *プログラム以外のご利用 11:00～
要予約 16日より 3ヶ月(首のすわった)～1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前)
12組 先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズ

28日(月) おたんじょう会 (11:00～)

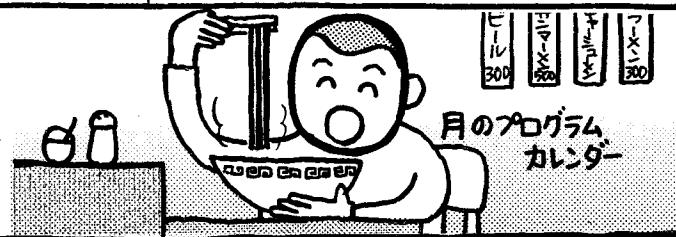
おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなでお祝いしましょう。
はじめにおたんじょう月のお友達はみんなでお祝い写真を撮りますので、開始10分前に来てください。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください

月	火	水	木	金	土	日
10月	1 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10~11時 予 出張: 中村地区センター	2 休 チーム会・運営会	3 ベビーピクス 10:00~11:00 予 ← [プログラムに参加しない方は11:00~]	4	5 休	6 休 南なんデー 大岡健康プラザ
7 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	8 休 ← [月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...]	9 おはなし会 11:00~	10 おもちゃ病院 10時~12時	11	12 休	13 休
14 休 ← [年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです]	15 キッズタイム 1時半~3時 出張: 永田地区センター	16 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	17 赤ちゃんふれあいサロン 10時~12時 予 助産師	18 休 スタッフ全体会	19 休	20 休
21	22	23 休 ← [月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...]	24 休 ← [プログラムに参加しない方は12:00~]	25 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	26 休	27 休
28 休 ← [お誕生月の方は10:50から写真を撮ります]	29 おたんじょう会 11:00~	30	31 休 ← [月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...]	プログラムは携帯サイトからもごらんになれます▶ 		

むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予 は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 1日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

予 3日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 3日 → 9/24より、次回 11/7 → 28日より 3ヶ月~1歳前後
12組 先着順 参加費 500円(メイト300円) パスタ・飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

9日(水) おはなし会 (11:00~)

お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなど みんなで楽しみましょう。手作り小道具を使った手遊びや歌などを入れ工夫たっぷりのプログラムです。

15日(火) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたりねん土で遊べるようご用意します。一斉に行なう内容ではありません。

予 17日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)

要予約 8日より 参加費 500円(メイト 300円)
1才6ヶ月までの親子10組 *サロン参加以外の方は12:00~
(まいたひろばのプログラムカレンダーの案内文をごらんください。)

* 出張 *

出張おはなし会

絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。

1日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)



15日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)

1階グループ室(体育館横)にて

6日(日) いきいきふれあい南なんデー (10:00~15:00)

南のあったか子育てワールド・大岡健康プラザ1F.南スポーツ

センター第1体育室にて。申込不要・無料 11:10~12:10

さくらザウルスは「親子ふれあいミニ運動会」を行います。0歳~未就学児。楽しく体を動かして記念品をGET! パパの参加大歓迎