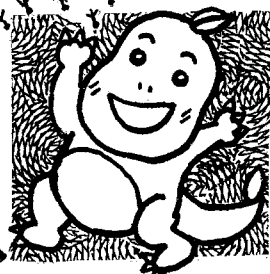




# 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2010  
4月号  
No. 65

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## ママもいっしょに キッズダンス! 待望の1・2才児向けプログラム はじまるよ~

▼ 充実の60分です

### コミュニケーションタイム

お子さんは場  
に慣れ安心  
ミッコリ

お名前を  
よびます  
おへんじてね~

### ウォーミングアップ

ぞうきん  
体そう  
柔軟など

講師紹介

ご要望の高かった  
1・2才児プログラム  
がついに登場!

ミッキーだよ~

### スキンシップタイム

音楽にあわせて  
歩く&走る  
ひたんに~  
この時期のお子さんも、ママとの  
スキンシップがとってもたいせつ!

ベビークスでおなじみの

平田ちえみさん(南区六ツ川在住)

「往時の先生」経験者の仲間と「MY fit dance」というグループを結成。幅広い年齢の人達にダンスを通じて体を動かす喜びを知ってもらいたいと活動中!

### ママのエクササイズタイム

お子さんの体重を  
利用  
バストアップに効果的。  
うす着になる前に二の腕ひきしめ!

ママはストレス発散&シェイプアップ、おさんは基礎体力の向上とリズム感が身につきます。参加口をお待ちしています!

### 子どものダンスタイム

子どもの大好きな音楽  
にあわせて...  
ふりつけを  
おぼえて  
おどろ!

どうやう2回位  
休けいとります

### クールダウン

リラックスして  
手あそび  
指先を動かすと脳  
が発達します!



★第4水曜10時~11時

★歩けるようになった1才  
~2才児親子10組!

★参加費800円(サポート)

☆お申し込みは20日から  
4月はくみょうじひろば (711) 4771  
以後両ひろば交互で開催です

★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば

〒232-0043 横浜南区蒔田町 893-13  
TEL 045 (711) 4666 FAX 045 (711) 2665  
月・火・水・木・金

◀住所▶ 〒232-0066 横浜南区六ツ川1-146太陽ビル2階  
◀TEL/FAX▶ TEL 045 (711) 4771 FAX 045 (711) 6331  
◀開館日▶ 火・水・木・金

南区子育ての場  
さくらザウルス  
弘明寺ひろば

(祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

\*地図は裏面にあります

(共通) 開館時間▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

対 象▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料 登録は不要

Email▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ▶ http://www.sakurazaurusu.jp/

\*さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

横浜市子ども青少年局 (671) 4157

## あなたの力を さくらザウルスで 花咲かせてください!

### ボランティアスタッフ 募集中!

※まず、ひろば 事務局担当者にお声かけを!

#### 活動内容は①～③です

##### ① ひろばで 親子の見守り

遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になったり、清掃やおもちゃの消毒などの環境整備も。希望日をきて、半日単位で月に2回以上シフトに入ってもらい調整します。

##### ② 4つあるスタッフチームの どれかに参加

- ♥ **おはなしチーム**  
絵本・手遊び・紙芝居など、おはなし会の読み手になって企画・進行します。初めに看でも少しづつ経験を積んでいくので大丈夫。
- ♠ **環境チーム**  
おもちゃや設備・掲示物・情報コーナーのメンテナンスをして、みなさんが過ごしやすいひろば環境を作ります。
- ◆ **プログラムチーム**  
季節行事やイベントなどを企画・進行します。「こんなテーマで講座をやりたい!」を実現させることができます。
- ♣ **広報チーム**  
「さくらザウルス通信」の企画・取材・印刷・配布、ホームページの更新など。

##### ③ スタッフ全体会議に参加

毎月1回スタッフが集まって、他のチームの報告を聞いたり、ひろばの事を話し合ったりして、連携を図ります。

交通費・通信費相当の謝礼、さまざまな研修機会があります。

子育て中だけど何かやってみたい  
趣味・特技を生かして、チームで力を合わせて担当してもらいます。

### 羊毛でつくる コースター

フワフワ羊毛を石けん水でフェルト化、まほうのようにまとまっていく!!

5月は専用の針をつかって模様をつけます

4月26日(月)10:30~12:00 (4月25日5月2日参加OK)

さくらザウルスぐみよじひろば

参加費 901えん (おや・込み)

お茶用マイカップ 洗面器・バットなど他の平らなもの、とんぼ

お申し込み kobito1227@yahoo.co.jp

はメールのみ 4件名「コースター-26」を入れ、お名前・連絡先を...

### 子育て広場 にこにこ

4月22日(木)10:00~11:30  
カサデ・サタマリア B1

・未就学児とその保護者対象 無料、申込不要!  
南区・中区主任児童委員連絡会 自由にゆっくりにあそびたい

問合せ: 743-8201, 224-8153

たけなえ方面 中津川方面 石川方面 打越方面 山手方面 山元方面 唐沢バス停前

### ひろばのできごと

#### ③ まいたひろばにおひな様

ひなまつりの日、藤田ひろばに大きな本箱を持って来所されたのは、1才2か月のとうちゃんとおママ。中には本目込みの「立ち雛」が大切にいらした。これは大阪在住のご両親が、30年前前にとうちゃんのおママの野郎の時に購入されたもの。その後、とうちゃんが誕生の際に、なつかしのおひな様を両親からプレゼントされたそう。ご自宅では今年も「子どもに頭からかじられそう...」ということで飾っていただけたいですが、この機会と一緒に記念写真をとられたらいいですね。通信を見て来てくれました。

ひろばでは、思わぬ素敵なおひな様の来所にうっとり。そのうち、他の子どもたちも近寄ってきて、顔を近づけてのぞき見たり、髪をなでなでしてみたり、興味津々。素敵なおひな様を前に並べて、この日來所の親子は、次々にスペシャルな写真撮影ができました。

私も初めて見た「立ち雛」に驚き、思ってもいない素敵なひなまつりの日をひろばで過ごせうれしかったです。

(スタッフ 千田 康子)

### 子育て情報

#### 子育てサロンの浦和地域ケアプラザ

毎月第1・3・5金曜(4/2・16・30)  
多目的ホール 浦和総合福祉施設1F

無料・出入自由

##### あつまれ Honey Bee!

10:00~12:00  
人気のボールハウスがあるよ!

##### あつまれ Honey Baby!

13:30~15:00  
布絵本

ボランティアさん手作りのパペットが人気!  
<問合せ> 261-3315

#### 子育て広場マップも見てね!

南区の市立保育園

井土ヶ谷保育園(育児支援センター)の予定 ☎715-0198 問い合わせ先

- ◆ 園庭開放 月~金 9:30~13:30, 14:45~16:15  
4月からスタート!! 土 9:30~13:30 お弁当食べられるよ
- ◆ 園舎内開放(ぽぽろ-む)第1・4 9:30~12:00  
<4/28は育児相談、5/9離乳食をつくろ!も開催>
- ◆ 育児相談 月~金 9:30~16:00 土 9:30~12:00  
電話、面談で。

各園で日程が違います。お問い合わせを!

安心して遊べるよ~来ね!

### さくらザウルスから おねがい

なめたおもちゃはこの箱に入れてね  
スタッフが消毒します!

なめたおもちゃ いれる Box

お子さんがなめたおもちゃをふいてくださるママ。まだぬれてるんですが...どうしますか?と聞かれることもしばしば。そこで便利な箱を作りました!

### スタッフにインタビュー

◆ 20~60代の幅広い年齢の個性豊かなスタッフがそれぞれのライフスタイルに合った関わり方でさくらザウルスを支えています。30代の親子スタッフを代表し、広報チームの須永敬子さんに聞いてみました。(イラストも) ◆

Q お子さんといっしょに入るひろばの見守りはいかがですか?

下の子どもがまだ小さいので、なかなかスタッフの仕事ができないこともありますが周りのスタッフに助けられ無理なくやらせてもらっています。

Q 広報チームではどんなことをしていますか?

主に通信の発行に携わっています。もともと出版の仕事をしていたこともあり、「読みモノ」の企画は得意分野でした。

Q スタッフになって一番印象に残っていることは?

自分のことや、自分の書いた記事が通信となって、たくさんの方に読んでもらえるのが一番うれしいです。初めて記事が載った時は、友達や実家に送ったくらいです。

### ミニセミナー

#### 4/16 開校11周年 知りたい! 教育資金

(金)10:30~11:30 まいたひろばにて  
お子様連れどうぞ! 無料 申込不要!

「教育費っていつ、いくらかかるの?」「どうやって準備すればいいの?」についてわかりやすくお話しします。1対1で話すのは何となく抵抗が...という方、ぜひどうぞ。特定の保険商品をおすすめることはありません。

(講師) 個別の相談も可。  
鈴木恒一 先生 アサヒ生命(株)  
フィナンシャルプランアドバイザー  
藤田在住の新婦さん

お気軽に 予約ください

いつから いくらで どのくらいかかるか 具体的にわかる!

### リレートーク

我が家には2才半になる息子がいます。今のブームは何でもかんでも「どこで買ったの?」「いくらだった?」「誰にもらったの?」リンゴ1つから全部聞かれます。あと言葉の意味を聞くこと。「OOって何?」これが大人になって気付きますが、案外答えるのが難しいのです。例えば「背中って何?」背中の説明...「ここだよ」としかできません。先日「焼き肉屋」を聞かれたので一生懸命説明すると「ふーん、意味分かんない」の一言。軽くショック...! 究極の質問は干しブドウを食べていて、「このブドウ誰が干したのかな?」...わからない...。大人には当たり前なことでも子どもにとっては世の中知りたいことだらけなんですよ。

そんな息子ももうすぐお兄ちゃんになります! 弟(予定)に色々教えてあげられる優しいお兄ちゃんになってほしいな。

・竹内ひろこさん 蒼来(もろ)くん 2歳7ヶ月

### 絵本の世界へ...

#### 「うえきばちです」 川端 誠作 BL出版

表紙には素焼きの植木鉢。裏表紙にはホーローのクマ柄のカントリー風なジョーロ。「どんなかわいなお花を植えるのかしら...」と絵本をめくっていきいきと植えるのは「のべらぼう!」毎日水をあげていくと、ふつふつと花が当然「芽」が出て「葉」が出て「花」が咲くのですが、「のべらぼう」の場合は...?

次はどうなるのかな〜とワクワク、ニヤニヤしながら楽しめるナンセンス絵本。特に「芽」と「目」のように同音異義語がわかるようになっておもしろさも倍増! もちろん、わからない小さな子どもでも、わかりきっちゃってる大人でも十分楽しめます。とてもシンプルなハッキリした絵で、遠くからでも見やすいため、読み聞かせにも最適。ウケること間違いナシです。

さて...。最初に植えた「のべらぼう」、生長したらどこかに行ってしまう。しかたがないので、また「のべらぼう」を植えて毎日水をあげました。そうしたら...。どうなったと思います? 知りたい人はぜひ、絵本を手にとってみてください。そして、「あなただけの続き」も考えてみてくださいね。

(スタッフ 広江 麻美)

### スタッフ紹介

name 山本 美由紀

我が家はこの春、長女の小学校入学、長男の幼稚園入園とうれしいことが2つ続きます。今は毎日入学、入園グッズ作りに大忙し。裁縫が苦手な私にとって悪戦苦闘の日々。でも、子どもたちが私の作ったバッグを持って毎日通ってくれることを楽しみにしながら、心をこめて一生懸命作っています。まもなく新生活が始まります。子どもたちが元気にスタートをきれるよう精一杯サポートしてあげたいと思っています。

# 子サポ ニュースレター

2010.4

さくらザウルスが南区事務局をやっている  
横浜子育てサポートシステムについて  
情報をお届けするコーナーです…

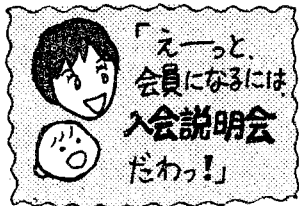
「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。援助利用は有料です。詳細は事務局までお問い合わせください。

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

## 4月の入会説明会

7日(水) 10時～11時…弘明寺ひろば  
14日(水) 10時～11時…藤田ひろば  
24日(土) 10時半～11時半…  
下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL 平日9時～17時  
横浜子育てサポートシステム 南区事務局: 045(731)2291



## 教えて!! ③入会説明会

スタート

毎月の入会説明会  
●ぐみようじ…第1水曜10時～ひろば  
●まいた…第2水曜10時～ひろば  
●第4土曜10時半～

★所要時間は約30分  
(システムの説明、ご質問等含め)

★お子さま連れをどうぞ。  
両ひろばならスタッフがサポートします。



定例の説明会に出られる?  
(いずれの場合も ☎ 731-2291 にお申し込みを…)

都合が悪いわ、急いでるのに…

「よかった」  
Yes  
面ひろばまで来られる?

随時説明します  
●ぐみようじ…コーディネーターが常駐ひろば 平日9～17時O.K.  
●まいた…コーディネーターを派遣 開館時間内O.K.

出張説明します  
●子育てサークルの集まりなど  
●体調が悪い、出産の直前直後で外出できない時、ご自宅へ

## ランチ&離乳食を一度に!

### そら豆の Pasta

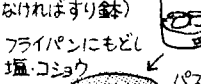
① パスタとそら豆をゆでる



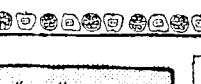
② フライパンにAを入れ、ふちに小さな泡が立ってきたらバターを入れる。



③ そら豆を入れ、フードプロセッサーでなめらかに。(なければすり鉢)



④ フライパンにもどし塩、コショウ



＜材料 1人前＞  
パスタ 100g トマト少量  
そら豆 100g (外皮のぞく)  
A(牛乳 200cc 小麦粉大1)  
チキンコンソメ 1コ  
バター 10g

② 離乳食用に4～5本パスタ残す

③ パスタを小さく切る

④ ④のソースとあえてできあがり!



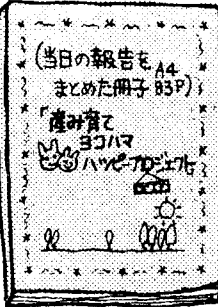
(スタッフ 古井丸 まり子)

## スタッフ「産み育てヨコハマハッピープロジェクト」調査報告会に参加してレポート

◆ 3月20日午後、関内ホール地下研修室で「横浜の産み育てを考える会」主催の報告会が開かれました。  
◆ 「子育ての中でも特に大切な出産前後の時期。実は十分に支援が行き届いてないのでは?」「特に「産後うつ」は急務だけど、どうなっているの?」との課題意識から、プレママ・プレパパへのアンケート、産科医への聞きとり、産後ケア施設の見学など、さまざまな調査が行われ、その報告を40名ほどの参加者が熱心に聞きました。

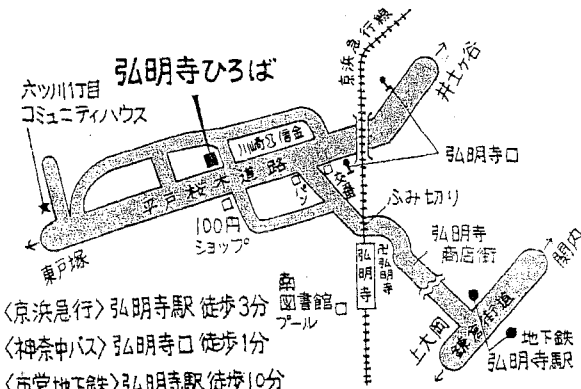
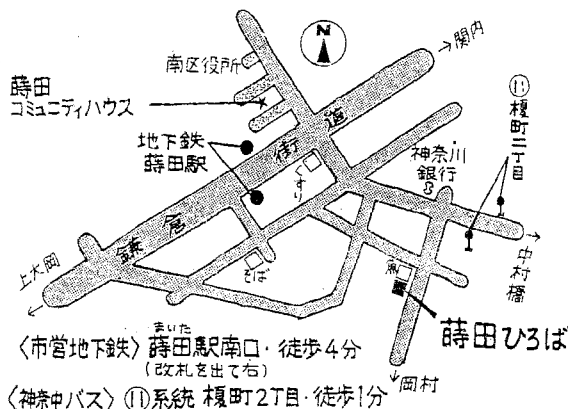


“産後うつ”対策について調査している中で出会った  
“がんばりすぎないあなたになろう”という啓発パンフレット。病気のチェック方法だけでなく、医者選びや手ぬき育児・生活のコツまで載っています。監修の野間和子先生のご好意で、全ページを報告書(右)に掲載。また先生の講演記録も載っています。



▲両ひろばで閲覧できます。お求めは、¥300

4歳の息子連れて出席しました。同室保育だったので安心でき、報告に集中できました。報告内容はどれも興味深く大変勉強になりました。私の実家のある金沢区が「子育て情報流通モデル地区」に選ばれていたことを知りました。スタッフ 西崎愛美



発行元  
NPO法人さくらザウルス  
◆編集  
片岡 直子 古井丸まり子  
末廣 有希 須永 敬子  
高木 和枝 田中 伸江  
横田美和子 頼永 虎  
◆デザイン・イラスト  
片岡 直子