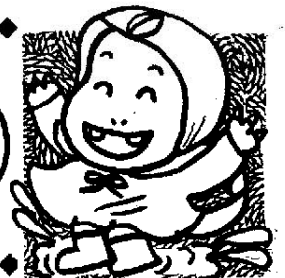




# さくらザウルス通信

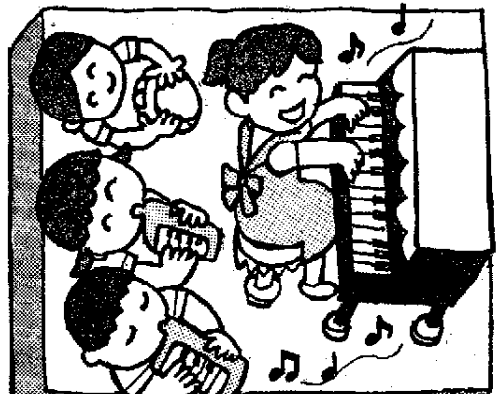
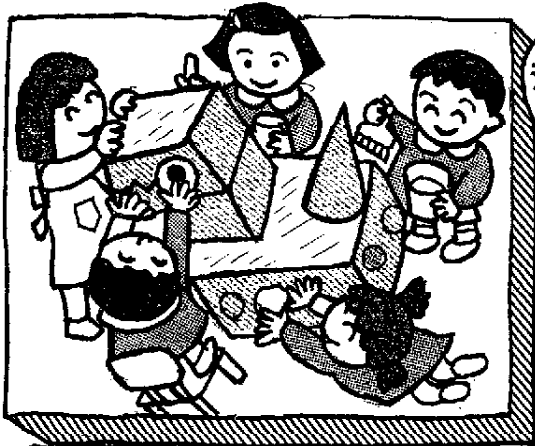
2010  
6月号  
NO.61

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## 聞いてみよう! 幼稚園選び どうしたらいいの?

▶弘明寺ひろば 6/24(木) ▶蒔田ひろば 6/28(月) 10:30~12:00 参加費100円 各15名且先着



幼稚園選びに不安を抱えているママ、先輩ママや講師(元幼稚園教諭)のお話を聞いたり、心配事を話してみませんか?

お子さんのためにどうしたらいいか皆と一緒に考えましょう!



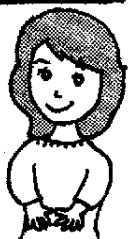
**対象** 未就園児親子 各15組先着  
(来春入園でなくてもO.K. お子様ぐれはもちろん、大人だけでもどうぞ)

**申込み** 弘明寺ひろば 6/9~(711)4666  
蒔田ひろば 6/15~(711)4771

**講師** 金村信子さん(元幼稚園教諭)

\*この企画は、特定の幼稚園を推奨したり、評価するものではありません。幼稚園選びの不安を解消するお手伝いができたらと考えています。

◎ 幼稚園選びをする前に「幼稚園ってどんなところ?」「毎日何をしているの?」とお母さんの素朴な疑問に、幼稚園の教諭をしてきた経験からお話させていただきます。



**\*さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です\***

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば	〒232-0043 横浜市南区蒔田町 893-13 TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665 月・火・水・木・金 (祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)	◀住所▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146太陽ビル2階 ◀TEL/FAX▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331 ◀開館日▶ 火・水・木・金	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
-----------------------------	--	--	------------------------------

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方。南区在住以外の方も歓迎 利用は無料 登録は不要

Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurus.jp/

\*さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

横浜市こども青少年局(671)4157

今月のトピック **作ってみよう!** ペットボトルウオーター

おまかせしました...  
 ・人気のおもちゃがたった15分で簡単に作れます!  
 ・赤ちゃんママからのリクエストで実現した企画、ワイワイ作ろう!



まいだひろば	くみよじひろば	
日	6/21(月)	7/1(木)
受付時間	10時~11時 *来所された方から順次作っていきます	
対象	3か月~1歳半の親子 各ひろば 20組 先着順!	
予約	6/8(火)~ 7/1-4666	6/18(金)~ 7/1-4771

もちもの: フタつきのペットボトル(100~300ml)  
 ペコペコしない、同じものを2つ  
 ペットボトルウオーター 上下をひっくり返したり、床にコロコロころころと、中の色水やきれいなビーズがおもしろい動きをします。ねんねの赤ちゃんから幼児まで、とても興味をもちます。お子さんと好きな色の色、ビーズを選んで作りましょう。

**コレで遊ぶと昔ゲン作り方を教えて〜**



参加費 150円 (材料代) 当日いただきます  
 親子の短編小説、復讐小説、神話をあそびかへ〜  
 ママにうまい 子も向きイベント(4日)  
 野菜朝市 3(土)4(日) 10時~12時 安い!

**パパ、ありがとう♡**  
 父の日のメダルを作りましょう  
**6/4(金)**  
 申し込み等、無料

※両ひろばで時間がちがいます。ご注意を...  
 まいだひろば 10時~12時  
 くみよじひろば 10時半~11時半 時間内  
 2時半~3時半 1つでも...

あうちではなかなかない手型! スタッフがおてつだいします  
 表: にがえがかけます 裏: 手型をおします  
 きっとよろこんでもらえますよ。ぜひどうぞ、お待ちしてます

**6/23** 両ひろばに七夕かざりび  
 みみなで願いのことを書いて笹に飾りましょう!!

Staff 紹介  
 Name 高木 和枝



今、2年前に購入したホームペカリーで、毎日のようにパンを焼くことを楽しんでます! 朝食パンはもちろん、あんパン、チーズパンにレーズンパン、冷凍コロッケを入れたり、作るたびに冷蔵庫の中身とにらめっこ、「今日はなにを入れようかな〜と考えるのは楽しい時間!!」 出来上がったパンを「おいしい!」と食べる姿を見るのは、もっともうれいんです。いままで配りずこわたしのパンをみなさんが食べてくれるかな〜 新しいパンにも挑戦したいです!

ママ&ベビ-キッズの **ルドルフのポケット**  
 英語サークル  
 ▶手遊びやダンスをしなが楽しんで英語にふれ、覚えていきます。(ケアラグの指導者サラム)でお披露目の予定!  
 ▶英語に自信のないママもお気軽に(びびり大歓迎!)  
 1回 500円  
 毎月第1金曜と第3土曜 10:00~10:40  
 6月は4日と19日 大洲地域ケアプラザで  
 連絡先: コノ 090-5323-7531  
 Rudolph@fufufu.ai.to

こびとの部屋 **でんの手仕事**  
 (人数がまとまれば出張も可)  
 虫よけみつろうキャンドル  
 夏は人も虫も活動の季節。殺虫効果はないけれど上手に虫さされを防ぎ、自然と仲良くしたいなあ。  
 5月17日(日) 14:00~15:30  
 間がちがいます! さくらザウルス弘明寺ひろば (参加費) 1200円(おやつ、材料)  
 (もちもの) お茶用マイカップ、筆、キャンドル芯などたまたまどうぞ! 保冷はつきません、火に注意  
 お申込み・お問合せはメールのみ  
 kobito1227@yahoo.co.jp  
 件名に「虫よけキャンドル2」  
 お名前と連絡先を

なかなら **ふるさとづくり実行委員会**  
**七夕フェスタ** 中村地域ケアプラザ  
 中村町 2-120-3  
 地下鉄 坂本橋、伊勢佐木長者町15分  
 TEL 260-5100  
 4(日) 11時~12時  
 ▶昔あそびコーナー  
 ▶手づくりコーナー  
 ▶ビーズアクセサリー作り  
 その他、模擬店や餅つきもありです。14時まで

「雨がばらついてきたので、公園あそびに来て〜」とまひろくん、さちちゃん親子が来所されました。くつを脱ぐとすぐに、お気に入りの「木の汽車」を遊びはじめたまひろくん。電車好きの我が息子とすっかり意気投合して、2時間近く夢中で遊んでいました。(いつもなら必ず取り合いになるのに!!) よほど楽しかったのか、お昼だからそろそろ帰るよ。ママの声も全く耳にはいらず。... ついにママが折れて、お昼までお昼ごはんを取りに行くことになりました。  
 「家が弘明寺ひろばのすぐ近くだし、こういう場所では落ち着いて食べてくれないような気がして... ランチタイムは避けてました」とママ、でも2月号通信のランチタイム特集を見て、メニューの参考になるし、食の細いわが子の刺激になるのでは!! と興味はあったとのこと。  
 さて、とうとう実現したひろばランチ。ママの心配をよそに、まひろくんは一度も椅子からおりることなく完食! さちちゃんも離乳食をパクパク食べて、初めてのランチタイムは大成功! でした。その時、まひろくんがもうすぐ誕生日とお聞きしたので、汽車の好きな男の子にぴったりのお誕生日ケーキをご紹介します(下) みなさんもうどうぞ。  
 (スタッフ 大木 智香子)

その59  
 4月から幼稚園に通い始めた娘。入園の何ヶ月も前から楽しみにしていた、「はるちゃん一人でバスに乗って行くからね!」ママはお留守番だよ! 待ってね、と張り切っていました。私はそんな娘をたたくように感じる一方で、ちょっと寂しいような。そしてようやく入園式を迎え、念願の園バスに娘は大興奮! 毎日楽しみに通っていました。すると一週間ほど過ぎた朝、娘が泣いているのです。「ママも一緒に来ようよ。ママはどうしてバスに乗れないの? どうやら一週間遅れで寂しさがおいてきたみたい。私は心配するどころか、ちょっと嬉しい気持ちでいっぱいでした。今ではまた毎日元気に幼稚園に通っています。  
 ・ 関 瑠見子さん・桜奈(はるな)ちゃん 3才3ヶ月

絵本の世界へ...  
**「コッコさんとあめふり」** 片山健作 福音館書店  
 毎日雨が降っています。コッコさんはてるてるぼうずを作る事にします。「あしたんきにして下さいと、ところが 次の日も雨...。コッコさん 今度はおでかみを入れててるてるぼうずを作ります。ところが 次の日も雨...。コッコさん 今度は宝物を入れててるてるぼうずを作ります。今度は...??? やっぱ雨...。まるまる太ったてるてるぼうずを見てコッコさんは考えます。「てるてるぼうずさん、つかれているかも」コッコさんは てるてるぼうずさんをねかせてやさしく看病します。さてさて、思いは通じるでしょうか。どこかつかいの子どもの真の気持ちとやさしい絵に心なごみます。今にも両者が聞こえてきそう。雨もいいなあ...と思わずにこり。  
 先日息子の遠足がありました。前日 天気予報は雨、そして仲の良いお友達も体調をくずして学校を休んでいました。息子は「げんきになりますように」とおてかみを入れててるてるぼうずを作りました。すると...翌日は曇りかあやしいものなるとか晴、お友達も復活。私はあわてて おべんとうづくり。  
 子どもの純粋な気持ちに改めて気付かされる心あたたま一冊です。  
 (スタッフ 床屋 有希)  
 (あわび) 先月号でご紹介した絵本のタイトルは、「いでだっぴつ」が正しい表記でした。

4月の行事より  
**大雨の中、ママもいっしょにキッズダンスがスタート**  
 大雨警報が発令される最悪の天候でしたが、ひとりのキャンセルもなく(!) 新プログラムのキッズダンスが始まりました。親子でたっぷり動きながら、「おんぶはしがみつく足の力をつける」「ガタガタバスをゆれに合わせて協調性が身に付いていく...」など子育てに役立つ知識をいっぱい教えてもらいました。内容の濃い充実した1時間でした。  
 ママの感想 「港南区で通信を見て、栄区から来ました。こういうのがやりたかった!! こんなに運動量するとは思わなかったけど、ストレスも発散できました」(Oさん)  
 「楽しかった。もっとやりたかった! 同じくらいの子どもも友達になれ、よかった。」(Dさん)  
 「ママがだん体を動かしているようで、動かしてなめた〜きつかった。子どもは楽しそうでした。先生のアシスタントもするくらい慣れていた。」(Nさん)  
 うん... ママといっしょによいしょ! 平田先生 スゴイ  
 (スタッフ 高木 和枝)

母と子のお誕生会レシピ  
**汽車ぽっぽのお誕生会ケーキ**  
 ①大きめの皿にプリンカップとチョコを棒で線路を作る(お皿やラップをかけたまま板にホイルをかけた)  
 ②ロールケーキをそれぞれ3等分し、①におく  
 ③車輪をつける部分に生クリームをぬり、ビスケットをつける  
 ④イラストのようにかざりつけ出発進行!  
 (スタッフ 大木 智香子)

市販のロールケーキ 2本 (ヤマザキロールちゃん)  
 プリンカップ トッポ 12本  
 小枝 20本 ビスケット 24枚  
 生クリーム 好みのフルーツ適量  
 ロックワ、チョコプレート、チョコペン  
 ・手づくりチョコプレートにメッセージ  
 ①あたためたビーズで板チョコを好きな大きさに切る  
 ②チョコペン、カラ、チョコペンでメッセージなどをつける  
 おめでとう!!  
 キーホルダー

# サバの会 連続講座② いのちの誕生をどう伝えますか? 小学校低学年編

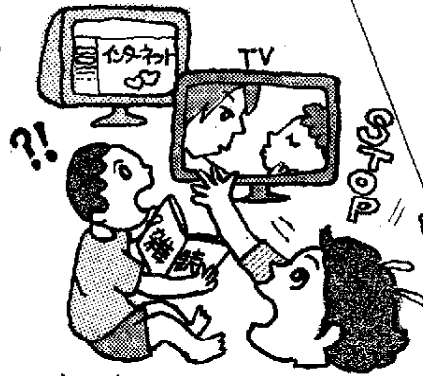
7/2(金)10:30~12:00  
まいたひろばにて

●無料●申込み不要  
お子様連れでも、大人だけでも!

\*昨年9月の特別講座  
"子どもの性Q&A「幼児期  
なぜ?なぜ?攻撃」編"は、  
大好評でした。

その時、小学生ママたちから  
「小学生からの対応について  
もっと聞きたい!」とリクエスト  
があり、今回続編を企画す  
ることになりました。\*

さまざまな情報が  
あふれている現在...



親がすべての情報源を  
コントロールするのはムリなこと...

だから、「本当に大事なこ  
と」は...



身近な大人が  
真摯な姿勢で  
伝えていく事が求められています!

子どもと向き合う時の「心構え」  
と「基礎知識」をサバの会の  
渡辺さんに語っていただき、みんな  
で一緒に考えてみませんか?  
乳幼児のお母さんもおぜひどうぞ。

子どもに性を語る時の  
三原則!

- 1) 説教をしない
- 2) 逃げない
- 3) ウソをつかない

ご参加をお待ち  
しています。



サバの会 渡辺さん

## サバの会 連続講座① "更年期と家づくし"のために

参加してくださった方の感想より

- 身近な問題として聞きました。あらためて、食事や睡眠といった毎日の生活を大切にしなければ...と思いました。(Kさん)
- 自分自身の生きがいがあると更年期も前向きに乗り越えられる気がします。今から探したいです。(Iさん)
- 症状のおこり「くみ」がわかったのがよかったです。納得でき、辛い症状も乗り切れそうに思いました。(Sさん)

ご報告  
ごカンタン  
ですが...

5/7(金)まいたひろばで行われた講座には、  
25名が参加してくれました。子育て中の方の  
ほか、この話題に興味を持って来所した方も。

渡辺さん「更年期っていつからだと思いませんか?」  
との質問から講座がスタートしました。

「40代?」「50代から?」「30代のうち閉経した人もいました!」  
→ホルモンバランスのくずれによっておこる更年期は時期も症状も個人差が大きいです。

「更年期は「障害」と言われ、つらい淋しいなど暗いイメージ...今は障害でなく「症状」と言います。自分が予防・治療の主役となって、つらさを軽減できるんです」

→バランスのよい食生活、生活のリズムなど、日頃の習慣が大切。子育て中の今から!  
→基礎体温つけたり、月経の記録とったりして、自分のカラダの変化に気づきましょう!

(ここで用意していただいたレジュメを見ながら) 症状の出るしくみを学びました。

「多くの人が体験するホットフラッシュ、私もありました。脳が排熱しろ〜ときかんに命令してるんだなあと、思っていました。」

大きな図表を使って、24時間のいつ、どんなホルモンが出るかのお話。成長期の子どもの大人にも睡眠って大切!

「更年期の頃は親の病気や死、子どもの自立、職場や地域での責任...と大変なことがいっぱい。私も1冊本が書けそうなほどつらいことがあった。今はウソのように元気で、毎日生き生きしています」  
(\*さいごに個別の相談に対応していただきました)

### 横浜子育てサポートシステムは

「子どもを預かってほしい人(利用会員)と預かれる人(提供会員)が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

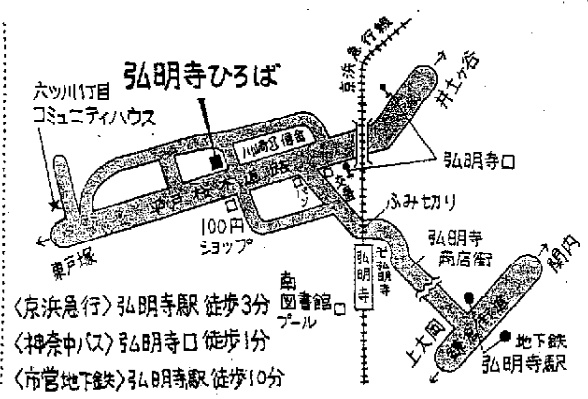
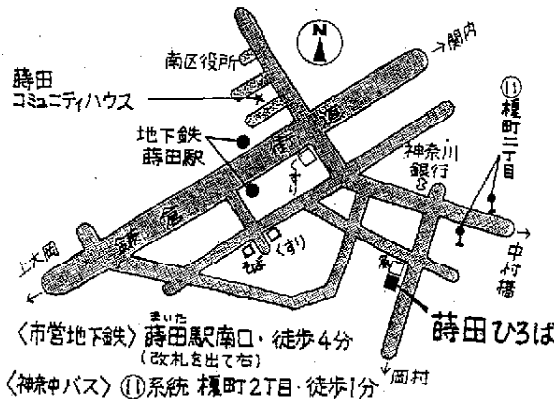
会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

#### 6月の入会説明会

- 2日(木)10時~11時...弘明寺ひろば
  - 9日(木)10時~11時...藤田ひろば
  - 26日(土)10時半~11時半
- 下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内  
横浜子育てサポートシステム  
南区事務局:045(731)2291

(今月号は子サポニュースレターのコーナーはお休みです)



発行元  
NPO法人さくらザウルス  
◆編集  
片岡直子 古井まり子  
末廣希有 須永敬子  
高木和枝 田中伸江  
森川昌子 横田美和子  
吉原智嘉子  
◆デザイン・イラスト  
片岡直子

4歳と2歳のこどもと母子でカッパと長靴。傘で雨に挑みました。散々歩き、玄関で長靴も脱がず、ぐっぐいこんで眠る2人の写真は私の勝利の証し?