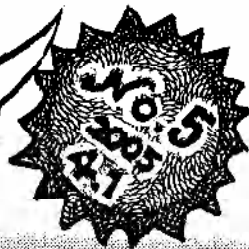


南区子育ての場

さくらザウルス通信



発行元/さくらザウルススタッフ会

4月のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>開所より半年がすぎ、新年度をむかえました。みんなで作りをあげるさくらザウルスを目指し、新しい企画も立てています！ さくらザウルススタッフ会一同</p>				1	2 休	3 休
4	5	6	7 おはなし会 11:30~	8	9 休	10 休
11	12	13	14 <small>(も53人、5がう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)</small>	15 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	16 休	17 休
18 午前休 <small>(スタッフ会議のため)</small> 午後1時開館	19 保健師 そうだん日 お気軽に 1時半~3時半	20 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん 1時半~3時	21 おもちゃ病院 10時~12時	22	23 休	24 休
25 おはなし会 2:00~	26	27	28 保育士そうだん日 1時半~3時	29 休	30 休	

◆ プログラムの参加に予約は必要ありません。直接会場にお越しください ◆

(※なお、プログラムはやむをえず変更になる場合があります。ご了承ください。)

19日(火) 保健師そうだん日 (1:30~3:30)

乳児用の体重計も用意しています。お気軽に声をかけてください。



◆ ゴールデンウィークはカレンダー通り休館します

5/2(月)・6(金)は開いています

南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

開館時間 10:00~16:00 (12:00~13:30ランチスペース設けます)

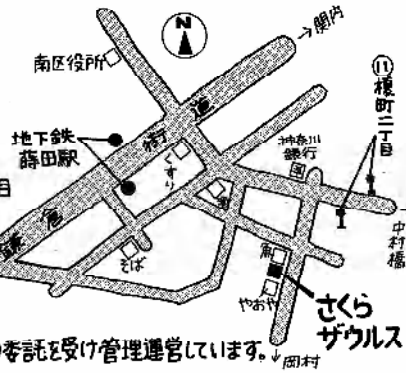
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

* さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市社会福祉協議会「親子のつどい」の広場事業の委託を受け管理運営しています。

〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口
(改札を出て右)
徒歩4分

〈市営バス〉 ①系統 榎町2丁目
徒歩1分





★さくらザウルスが担ってきたいことのひとつが「子育てに役立つ情報を集めて届ける」こと。子育て中に必要不可欠な地域情報は、さくらザウルスでGET!

《子育て情報コーナー》

入り口脇の靴箱の上とその横の棚が情報コーナー

みなさまからの情報も、お待ちしております。



子育てに関する本、雑誌のバックナンバーもあります

子育てに関する講演会・親子を対象としたイベント・保育付き講座などのチラシを置いています。ご自由にお持ちください。

閲覧用の資料は次のようなものが揃えてあります

- 福祉保健センターや地域ケアプラザの情報ファイル
 - 乳幼児検診・赤ちゃん教室・「親子で楽しく遊ぼう」児童手当・育児相談・子育てサロン など
- 幼稚園・保育園・横浜保育室（南区と周辺）の情報ファイル
- 南区役所発行の刊行物・パンフレット
 - 「暮らしのガイド」「南区区民生活マップ」「南区子育てマップおひさまだいすき」「子育てサークル活動カハンドブック」「南区子育てグループ名簿」

身近かなことは、**口コミ**こそが大切な情報源。「〇〇医院は予約ができる!」「小さい子が遊びやすい公園は…」なんて、情報交換してみませんか。

今月のおすすめ絵本

4月のまき

題名「**そらまめくんのベッド**」

作者 なかや みわ/さくえ
(福音館書店)

そらまめくんの宝物はふわふわのベッド。そのベッドが突然なくなってしまったのです!!! ある日そのベッドには たまごがふたつ。そらまめ、えだまめ、ピーナッツ、さやえんどう、グリーンピースのまめたちがおりなす、うずらの親子との心温まる物語…。他に、シリーズ「そらまめくんとめだかのこ」もおすすめ。

(スタッフ 金澤 和子)

母と子のデザートレシピ

かぼちゃの白玉だんご

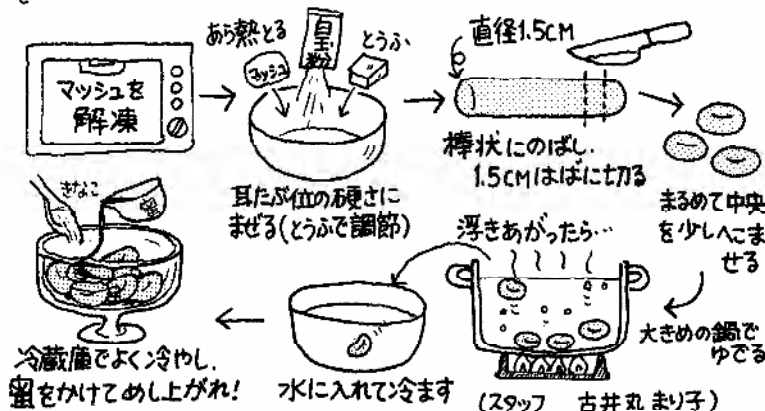
ハチミツも使うのがポイント!

材料
基本のマッシュ 100g
白玉粉 1袋・とうふ 1/2〜2/3丁
(かけ糎)ハチミツ 3:はちみつ:水
きなこ、砂糖、塩

基本 かぼちゃのマッシュ

冷凍かぼちゃ500gを耐熱皿に入れラップをかけてレンジで加熱。やわらかくなったら皮の部分を取り、フォークでつぶす。粉ミルク大2(または牛乳大2)を加えてまぜ、荒熱がとれたらラップにハチミツに包んで冷凍する。

※ポタージュや離乳食にも使えるヨ!



編集後記

まさに「さくら」の季節、外に飛び出し、子育て情報を取材していきます。

のりみ

南区子育ての場 さくらザウルス通信 NO.5 2005.4.1 さくらザウルススタッフ会
●編集 浅田栄子 高橋徳美 横田美和子 ●デザイン・イラスト 片岡直子