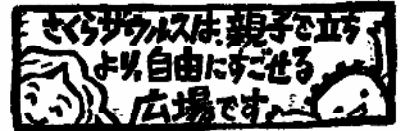


# さくらザウルス通信



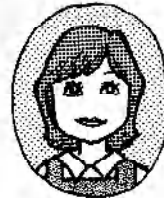
発行元/さくらザウルススタッフ会

★... 七月といえば七夕。皆さんは、星に願いごとをしましたか? 「子ども  
★... たちが、たくさんの手とあたたかな目のなかで、育つことができま  
★... すように」—それが、さくらザウルスの願いです。



## 新コラム紹介 手作りおもちゃと遊び方

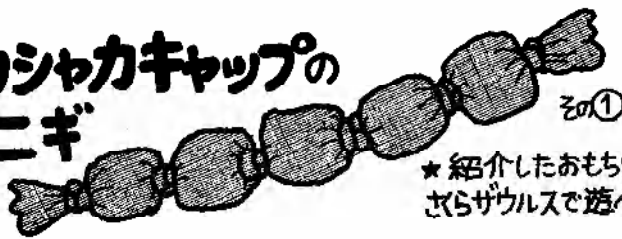
《執筆者》 スタッフ 平林 淳子 (磯子区 岡村在住)



南センターで子育て相談をしている  
子育て支援者です。(毎週火曜10~12時)  
手作りおもちゃは、講習会に出て、  
「これならできそう!」と思ったのがま  
かけ。今はオリジナル作品もたく  
さんです。趣味はジョギングで汗を流すこと。

赤ちゃんの目がキラキラ輝くおもちゃは、必ずしもおもちゃ屋さん  
にあるとは限りません! 赤ちゃんの興味・関心は、大人の想像をは  
るかに越えています。今月から自然物や展材など身近な材料で  
手軽に作れるおもちゃを紹介していきます。世界にひとつだけのおも  
ちゃで、赤ちゃんと遊んでみましょう。

## シャカシャカキャップのニギニギ



その①  
★紹介したおもちゃは  
さくらザウルスで遊べます

- 〈材料〉
- ペットボトルのキャップ10コ
  - 小豆、大粒のビーズなど 30つが
  - (小さな鈴を混ぜてもいいよ!)
  - 布製のヘアバンド (ドーナツ状のもの)
  - ビニールテープ



1. キャップの中に小豆などを5~6コ入れ、もうひとつのキャップと合わせてビニールテープでとめる。
2. ヘアバンドを1箇所切り、筒状に
3. 2の端に玉結びを作り、1のキャップを入れて玉結びを作る。これを5回くりかえしてできあがり。



↑  
持てない赤ちゃんには音を楽しませたり、見せたりするとより興味を

結び目のところが持ちやすいのを持たせてあげま  
よう。自分で持ってながめ  
たり、シャカシャカふって  
↓ 楽しめます。



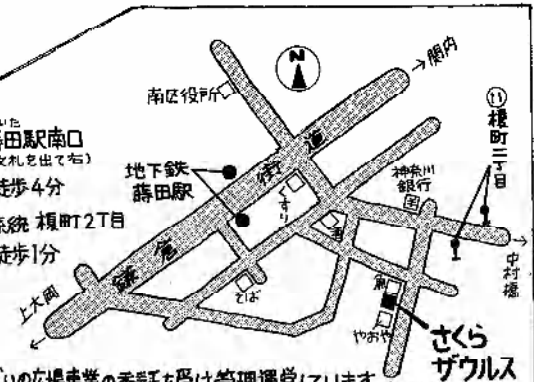
← ずりばいの赤ちゃんには  
ベビのように重かきし  
誘って...

## 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL/FAX 045-711-4666  
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口 (改札を出て右)  
徒歩4分

〈市営バス〉 ①系統 蒔田2丁目  
徒歩1分

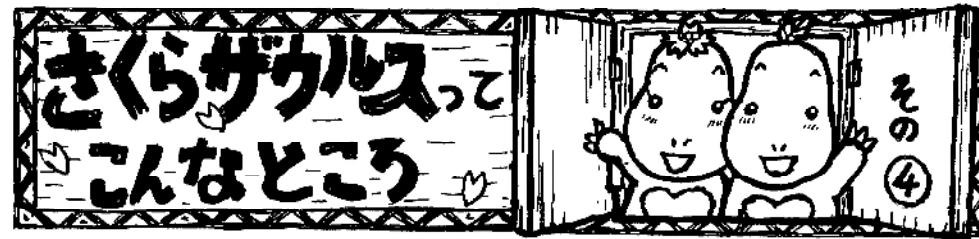


開館時間 10:00~16:00 (12:00~13:30ランチスペース設けます)

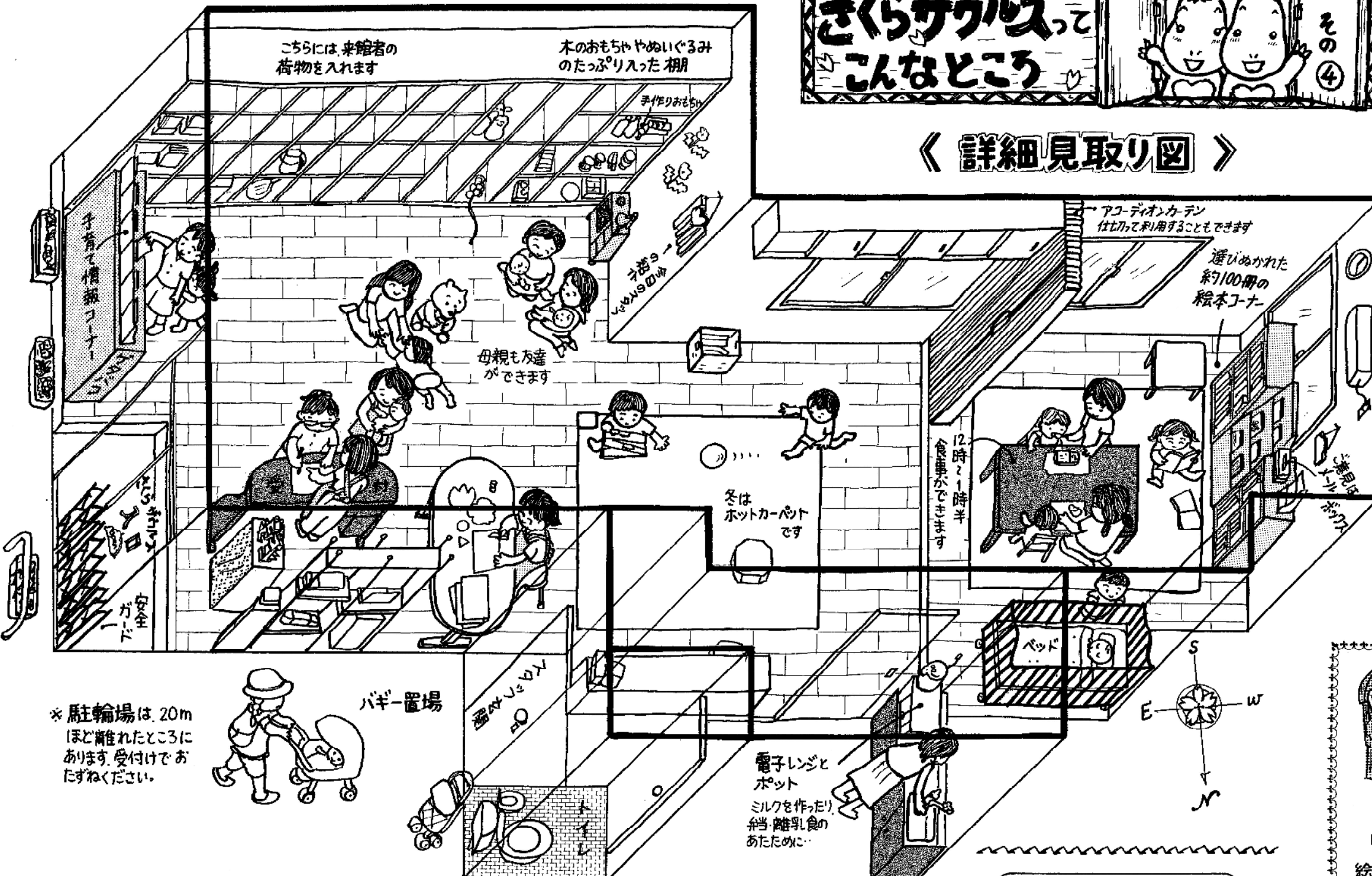
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

\*さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。↓岡村



《 詳細見取り図 》



\* 駐輪場は、20mほど離れたところにあります。受付でおたすねください。

★ さくらザウルスは、もとは商店街の空き店舗でした。その内装を改装し、とても快適なスペースになっています。床は明るい色のフローリングです。

新連載

「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレーの1

1歳4か月の息子はおっぱい大好き。いつまでも欲しくなったら「まんま」とシャツをのめてゴクゴク...

ある日、ぼあちゃんにもおっぱいがあることを発見。この時の表情は何ともふしぎで微笑み。母ちゃんとはぼあちゃんを何度も見比べて観察。しばらくして近所のおばちゃんにも、そしてぼりおなかのおじさんにもおっぱいを発見。その日、家に帰ってから父ちゃんのTシャツをのめて確認。しばらくしてまた確認。ペツッッッだけ。ちよとつまみだして...。きのうはくまのナちゃんに母ちゃんのおっぱいを少し分けてあげて、自分のおっぱいもあげました。

(西本あゆみ寄稿)

今月のおすすめ絵本 7月のまき

題名 「ぞうくんのさんぽ」

作者 なかの ひろたか / 作絵  
なかの まさたか / イラスト  
(福音館書店)

「きょうはいいてんき ぞうくんはごきげん」からはじまるこの絵本は、親子3代にわたって読み継がれてきた黄金の絵本。ある天気の良い日、ごきげんなぞうくんは、かばくん、わにくん、かめくんを背中におしていっしょにおさんぽ。でも、力持ちのぞうくんといえども、あまりの重さに「どぼーん」と池の中におこちまう。ストーリーがとてもわかりやすく、よく練られた構図と場面展開に、子どもたちは、ワクワクドキドキ。そして水遊びが大好きな子どもたちは、池の中にまさかさまに倒れこんでいく主人公たちに、等身大の自分を重ね合わせておおはしゃぎ。

日本中の子どもたちをごきげんにしてきた珠玉の1冊。ぞうさんになったり、わにさんになったり。読み合ってみんなで楽しんでね!!

(スタッフ 金澤 和子)

さくらザウルスからお知らせ

- 忘れ物をお預かりしています。ハンカチ、つた、ぼうしなど... 3ヶ月間保管しています。お心当たりの方は、スタッフにお声かけください。
- 学生さんのボランティアが来ます。地元の藤田中をはじめとする学生が、夏休みを利用してボランティアに来ます。小さな子供と接する貴重な体験ですので、どうぞご理解ください。

編集後記

暑い日はプールレッツゴー!... あれ、でも去年の水着、着られるかしら? わが家は親子とも 成長期 6 のりみ

5・6月の行事より

5/30 はじめてのおたんじょうパーティー

あいにくの雨にもかかわらず、8組の親子が参加してくれました。歌やエプロンシアターを楽しんだあと、インタビューコーナーでは、お母さん達がお子さんの命名の由来を披露してくれました。プレゼントの手作りペンダントをさげ、記念撮影!

母と子のデザートレシピ

〜かんたんニンジンババ〜

材料 市販のニンジンジュース 200cc  
粉ゼラチン2袋 さとう お好みで  
生クリーム 200cc

粉ゼラチンを大きじ2の水でふやかし、レンジで30秒あたためる

にんじんジュースよくまぜる

ジュースにとろみがういたら8分立てた生クリームA

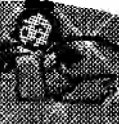
水で冷やす

冷蔵庫で冷やし固めてできあがり!

(スタッフ 古井丸まり子)



# 7月のプログラムカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
<b>「さくらザウルス」</b> (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくだされてもかまいません)				<b>1 赤ちゃんタイム</b> 乳児向け 1時半～3時	2 休	3 休
				<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6 おはなし会</b>  11:30～
<b>11</b> <b>午前休</b> (スタッフ会議のため) <b>午後1時開館</b>	<b>12</b>	<b>13</b> (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくだされてもかまいません)	<b>14 リフレクソロジー講座</b> 予  10時～11時半	<b>15 ベビーピクス</b> (あひる) 予  10:00～11:00	16 休	17 休
<b>18</b> 休	<b>19 保健師</b> <b>もうたん日</b> (お気軽に)  1時半～3時半	<b>20 わんぱくDAY</b> 元気な 少し大きな お子さん  1時半～3時	<b>21 おもちゃ病院</b>  10時～12時	<b>22 おはなし会</b>  2:00～	23 休	24 休
<b>25</b>	<b>26 リフレクソロジー</b> <b>DEリフレッシュ</b> 予  10時～11時半	<b>27</b>	<b>28 保育士もうたん日</b>  1時半～3時	<b>29 赤ちゃんタイム</b> 乳児向け  1時半～3時	30 休	31 休

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

1日(金) **赤ちゃんタイム** (1:30～3:00)

29日(金) にぎやかなのが苦手な赤ちゃんや、同じ位のお友達を作りたい方におすすめです。

予8日(金) **ベビーピクス・ひよこクラス** (10:00～11:00)

3～7ヶ月の親子 要予約 1日(金)より

予15日(金) **ベビーピクス・あひるクラス** (10:00～11:00)

8～12ヶ月の親子 要予約 7日(火)より

各10組限定、先着順 ※講座以外のご利用は11時から  
 飲み物、バスタオル、参加費 500円  
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

予14日(木) **リフレクソロジー講座(ハンドコース)** (10:00～11:30)

要予約 日より 大人4人限定 先着順  
 バスタオル 参加費 700円 \*お子さんには保育者つきます  
 ツボを刺激する健康法を手に応用したハンド・リフレクソロジー。シルバーリフレクソロジー協会の金子節男先生にご指導いただきます。

20日(水) **わんぱくDAY** (1:30～3:00)

新聞紙や大きなおもちゃでダイナミックに遊びます。

21日(木) **おもちゃ病院** (10:00～12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担を願います。

25日(月) **おたんじょうパーティー** (11:00～)

当月生まれのお子さんをみんなでお祝いしましょう。布製のケーキを囲んで歌を歌ったり、生まれた時のエピソードを紹介しあったりします。お誕生月の方は受付のカードに名前を書いて掲示します。お誕生月でないお子さんも参加してください。

予26日(火) **リフレクソロジー DE リフレッシュ** (10:00～11:30)

要予約 19日より 大人5人限定 先着順  
 ハンドタオル 参加費 700円 \*お子さんには保育者つきます  
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
 疲れをとってリフレッシュしましょう。