

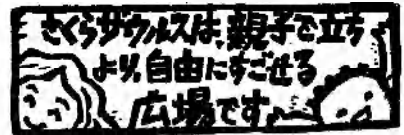
南区子育ての場

さくらザウルス通信



発行元/さくらザウルススタッフ会

※... 外で過ごすのが心地良い季節ですね。おひさまの下で
※... たっぷり遊ぶと心と体も元気いっぱいになります。意外に
※... 日差しが強いので帽子と水分補給を忘れずに!



さくらザウルスの
連続講座

♪ 待望の♪

親子体操!



後援/南区役所 協力/南スポーツセンター

昨年の一周年記念企画で大好評だった「親子体操」を今年も企画しました。アンケートでも皆さんのご要望の一番多かったイベントです。奮ってご参加ください。

全3回にバージョンアップ たっぷりスキンシップ!

- ▶ 日時 **6月6日、20日、7月4日** (いずれも**火曜**)
受付 11:00 はじまり 11:15 おわり 12:15
- ▶ 場所 南スポーツセンター(地下鉄弘明寺・徒歩3分)
- ▶ 対象 **1歳6ヶ月~未就園児親子** **限定 30組**
- ▶ 参加費 **2000円(サポ-9-1500円)** (3回分・保険料含)
- ▶ 申込み **電話または直接 さくらザウルスへ**

サポ-9-先行受付5月8日から/一般受付5月15日から

※ 保育はありません。対象年齢外のお子さんをお連れになる方は、必ず事前にご相談ください。

〈いろいろな効果があります〉



講師はベビーピクスでおなじみの...

◀ **平田えみ先生 (My Fit Dance 所属)**

— 南区六ツ川在住。2児の母。

南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp
ホームページ: <http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/>

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

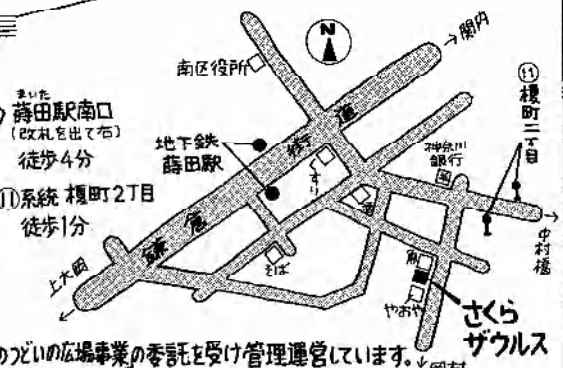
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は**無料**です

* さくらザウルスは、南区づくり事業として設置され、南区子育ての場運営委員会が横浜市福祉協議会「親子のどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。↓ 同村

① 市営地下鉄 蒔田駅南口 (改札を出て右) 徒歩4分

② 市営バス ①系統 榎町2丁目 徒歩1分



アロマセラピー 香りでリフレッシュ

～心と体を元気にして育児ストレスを解消!～

5月22日(月)・・・I7フレッシュナー作り

6月12日(月)・・・オリジナル軟こう作り

7月10日(月)・・・リフレッシュ足のマッサージ

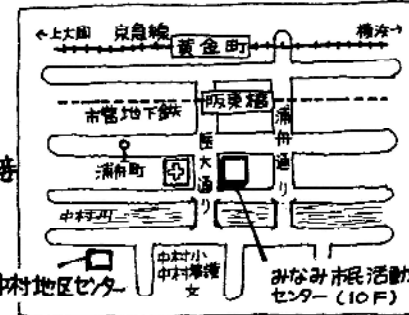
浦舟 複合福祉施設 10F
みなみ市民活動センター



10:30
～12:00

全回参加できる方、2歳以上は保育あり
受講料 3300円(全回分材料テキスト含)

* 詳細と申し込み方法は さくらザウルス
ホームページか情報コーナーのポスターで



さくらザウルス 出張おはなし会



4月28日(金) 12:00～12:30

5月26日(金) 12:00～12:30

中村地区センター 1Fロビー

絵本・うた・パネルシアターなど
赤ちゃんが楽しめます。当日直接
会場においでください。

(* 6月からは毎月第1火曜!)
11:00～11:30

4月の行事より

4/3 母乳おしゃべりサロン

「母乳110番」の相談員さん4人が
お母さんたちの悩みを親身になって聞
いてくれました。好評につき5月も開催

* もうすぐ1歳の女の子のお母さんより...

「夜起き上がって授乳するとすかり目が
さめ、その後眠れず体力的につらいです。
断乳してミルクにしたほうがぐっすり眠れる
ようになるでしょうか...」

4/8 初めての土曜開館!

いつもはシャッターのしまっている土曜
のさくらザウルスに、にぎやかな笑い声
が響きました。お天気も上々。ママに
ひばられてやて来たパパさんは

「いつもさくらザウルスの話を聞
くのが楽しみです。たくて木のお
もちやがあって、子どもも木んより
のびのびしてるみたい!」と照れな
がら話してくれました。

今月のトピック

あそびケーションでいっしょにあそぼう!

赤ちゃんは遊びが大好き。
たくさんふれあって遊ぶこと
で心と体の成長が促され
五感が発達します。

こどもちゃれんじでおなじ
みのベネッセコーポレーション
とさくらザウルスが連携し、
8ヶ月～1歳の親子向けプ
ログラム「あそびケーション」
を行います。笑顔がいっぱ
いになる親子の遊びを
みんなで楽しみましょう。

(プログラムに参加しない
方は11:00からの利用です)



ふれあいを
楽しむ遊び

重さのやや
大きな遊び

生活習慣を
身につける遊び

日時 5月30日(火) 10:00
～11:00

対象 8ヶ月～1歳3ヶ月くらいの親子

募集 15組(先着順)・参加費 無料

予約 電話またはさくらザウルスで申し込み

* 受付開始 22日(月) 10:00～



参加者には
プレゼント!

ミニえほん
と
小冊子

(ベネッセコーポレーションより)

手作りおもちゃ遊び方

マヨネーズ容器のマラカス&水でっぽう

17でマラカスにも水でっぽうにもなる楽しいおもちゃ。くふうしたいで
いろいろ遊び方ができますよ。(スタッフ 平林 海子)

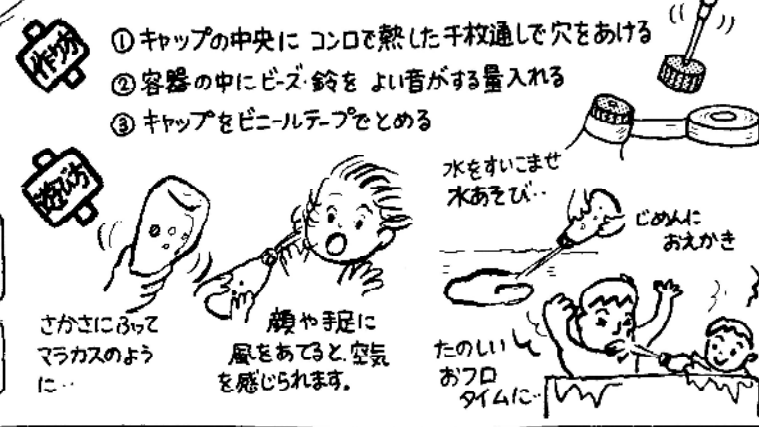


その ⑦

あたたかなたら、
みんなで水の
とほしこを
しましょう

千枚通し
用
ピンテープ
はさみ

マヨネーズ容器(小)
料 ピーズ鈴 適量



①

キャップの中央にコンロで熱した千枚通しで穴をあける

② 容器の中にビーズ鈴をよい音がする量入れる

③ キャップをビニールテープでとめる

④

さかさにおて マラカスのよう
に...

顔や手足に
風をあてると、空気
を感じられます。

水をすいませ
水あそび...

たのしい
おフロ
タイムに...



今月のおすすめ絵本 5月のまき

題名 「めのまどあけろ」

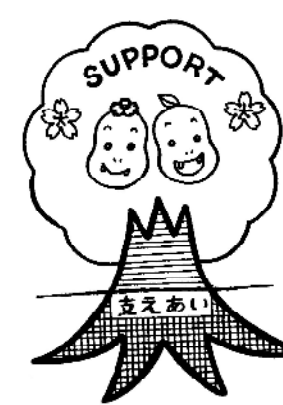
谷川俊太郎/ぶん 長新太/絵
(福音館書店)

これは「ことば」のデザイナー 谷川俊太郎氏による卓越
した詩の絵本。朝のめざめ「めのまどあけろ」から 夜の
ねんね「ふとんのうみにもぐったら」まで、五感をフル
に使った11編の詩のアンソロジー。今はせき長さんの
絵が より一層イメージをふくらませ「ことば」がどくんど
くと脈打つ。すべての子どもに一度は触れてほしい
ことば遊びの詩の絵本。触れた子は瞬く間
に暗誦しことばの世界を翔けまわる。「めのまどあ
けろ おひさままってるぞ みみのまどあけろ だれか
がうたってる...」 青葉若葉の新緑の候、家の窓
の窓を全開し、さあご家族みんなで詩の世界
を遊泳しましょう!! (スタッフ 金澤 和子)

編集後記

一句、鯉のぼり さげめわたしは ふきながし
(BaBa Mika)

さくらザウルスを支えてください!!



サポート会員募集

対象	「さくらザウルス」の趣旨に賛同し、財政的に支援いただける方
会費	1年 3000円 半年 1500円
特典	・プログラム参加費割引 ・イベント優先受付 他
申込方法	「さくらザウルス」で申し込み または 会費を下の郵便口座へ振り込み 00250-2-95682 南区子育ての場運営委員会

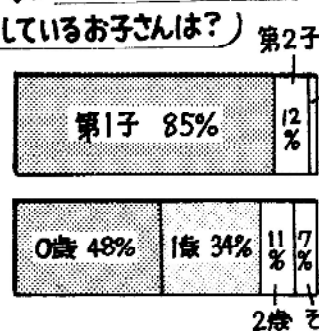
利用者アンケート

集計結果

昨年11月に実施したアンケートに
多くのご協力をありがとうございました。その一部をご紹介します。

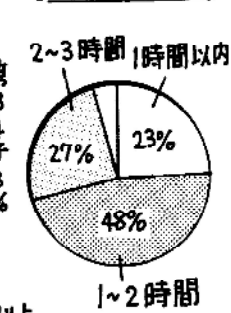
2005年10月28日～11月30日
21日開館・大人利用のべ355人
回答数 108人

Q1 さくらザウルスを利用しているお子さんは?



⇒ 利用者は 第1子の0.1歳児
が圧倒的。年齢が小さい
ので 半日以上の利用はまれ。

Q2 利用時間



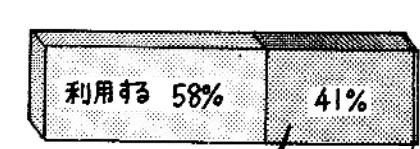
Q3 プログラムについて感想・要望

- ・赤ちゃんタイムにたくさん来てビックリ!
 - ・赤ちゃんタイムをふやしてほしい。(→実施)
 - ・お話し 手遊び等工夫されていてよい。
 - ・1歳児以上の体を動かせるプログラムを8名
(→連続講座で実施)
 - ・子どもとの遊びを教えてくれるプログラムを28
(→あそびケーションを実施)
 - ・土日の利用 (→11回開館)
 - ・親のリフレッシュ講座(運動など)を
 - ・離乳食・食育に関する講座を
- ⇒ 少しずつ実現しています。今後もご要望
をえほんコーナー・メールBOXへ

Q4 さくらザウルスができてよかった点

- ・家にはないおもちゃ(木のおもちゃなど、楽しいもの
がいっぱいある。11名)
- ・公園で遊ぶ前の月齢の子が安心して遊
べるところがあった。11名)
- ・親子ともに、ここで友達があった。22名
- ・相談したり、悩みを聞いてもらい、不安が
解消できた。7名
- ・情報を得たり、情報交換できた。6名
- ・スタッフの方々がとても親切。話ができ
て楽しい。5名
- ・スタッフの人達が子どもとの接し方のお手本
になった。

Q5 有料になっても利用しますか?



- (理由)
- ・他の無料の施設を利用する。12名
 - ・経済的に余裕がない。5名
 - ・すでに交通費をかけて来ているので4名
 - ・自由に出入りできる所がいい。有料に
なったら気軽に立ち寄れない。3名
 - ・他の有料のキッズルームの方へ行く。

さくらザウルスでは、「自主財源の
確保」という大きな課題を前に、
利用の有料化も検討されました。
しかし、このアンケートの結果を重く受
け止め、一律の利用料はいただか
ないことにしました。
そのかわりとして、さくらザウルスサポ
ーターの導入とプログラム参加費の見直
しを行いました。趣旨をご理解いた
だき、今後もご支援願います。

5月のさくらザウルス

月	火	水	木	金	土	日
1 あいてます!	2 あいてます!	3 休 (参加自由、一般の利用もできます)	4 休	5 休 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	6 休	7 休
8 おはなし会 11:30~	9 保健師 そうだん日 1時半~3時半	10 母乳 おしゃべりサロン 10:30~12:00	11 リフレクソロジー DEリフレッシュ 10時~12時	12 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	13 土曜 開館日 11時~2時	14 休
15 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	16 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん 1時半~3時	17 ベビービクス 10:00~11:00	18 おもちゃ病院 10時~12時	19 午前休 (スタッフ会のため) 午後1時開館	20 休	21 休
22 おはなし会 2:00~	23 リフレクソロジー 講座 10時~12時	24 おたんじょう パーティー 11:00~	25 保育士の日 1時半~3時	26 ベビーマッサージ 10:00~11:00	27 休	28 休
29 (プログラムに参加しない方は11:00~)	30 あそびケージン 10時~11時	31 (プログラムに参加しない方は11:00~)	 さくらザウルス		6/5(月) ミニフリマ 10時~12時	

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

10日(水) 母乳おしゃべりサロン (10:30~12:00)

母乳に関するストレスや悩み、母乳110番相談員さんとおしゃべりして、解消しましょう。参加自由

㊦11日(木) リフレクソロジー DEリフレッシュ (10:00~12:00)

要予約 1日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

㊦17日(水) ベビービクス 今月は1クラス (10:00~11:00)

3~12ヶ月の親子 要予約 8日より
13組限定 先着順 *講座以外のご利用は11時から
飲み物、バスタオル、参加費 800円(サポーター500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

㊦23日(火) リフレクソロジー講座〈ふくらはぎコース〉 (10:00~12:00)

要予約 12日より 大人4人限定 先着順
バスタオル 参加費1000円(サポーター700円)
足のツボを指でくまなく刺激する健康法を、シルバーリフレクソロジー協会の金子節男先生にご指導いただきます。
* お子さんには保育者つきです

㊦26日(金) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 16日より 2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順
飲み物、バスタオル、参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む
専用のオイルを使用するマッサージです。赤ちゃんと楽しくふれ合いながら、脳の発達を促し免疫力を高めます。
* 講座以外のご利用は11時からになります。

㊦30日(火) あそびケージン (10:00~11:00)

要予約 22日より 8ヶ月~1歳3ヶ月ぐらい 15組限定 先着順
無料。参加者にミニ絵本と冊子「いっしょにあそぼう」プレゼント
ベネッセコーポレーションと連携して行なう親子向けの遊びのプログラムです。
* 講座以外のご利用は11時からになります。

6/5(月) ミニフリーマーケット (10:00~12:00)

奥の部屋にミニフリマが開店。子ども用品を中心に掘り出し物いっぱいです。
* ランチタイムは12:30からになります。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。