

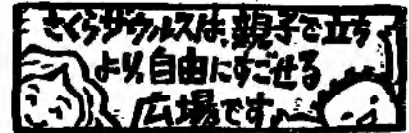
南区子育ての場

# さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

☆... 都会の夜空でも、オリオン座やシリウスは美しく瞬  
☆... いています。一年を振り返るこの季節。来年は世界中  
☆... の子どもたちの頭上で 幸せの星が輝きますように...



## ☆クリスマス企画☆

スリー デイズ

# 3DAYS

今年も充実のクリスマス企画です。  
ぜひご参加ください!



おぼろし、クリスマスカラーの服  
など...



### クリスマス おはなし会

11:00~11:30 予約不要

絵本・パネルシアター・手遊び  
などクリスマスにちなんだ演目を中心に...



### オリジナル 軟こう作り

- ① 10:30~11:00 } 各回
- ② 11:00~11:30 } 2名
- ③ 11:30~12:00 }

要予約 12日より

18日・20日のプログラムは、参加者が多数のときは、入場を制限させていただく場合がありますので、予めご了承ください。なおプログラムの途中の入場はできません。早目にお越しください。

ダイアナ妃が愛した  
香りを軟こうで再現。  
ご自分へのクリスマス・  
プレゼントに  
→(くわしくは中のページ)



### おたんじょう会 & クリスマスお楽しみ会

11:00~11:40 予約不要

歌やゲームで楽しく過ごしましょう。スタッフの一言披露(?)もお楽しみに! 12月生まれのお誕生会もいっしょに行きます。

## 南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666

Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp

ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

〈市営地下鉄〉 蒔田駅南口 (改札を出て右)

徒歩4分

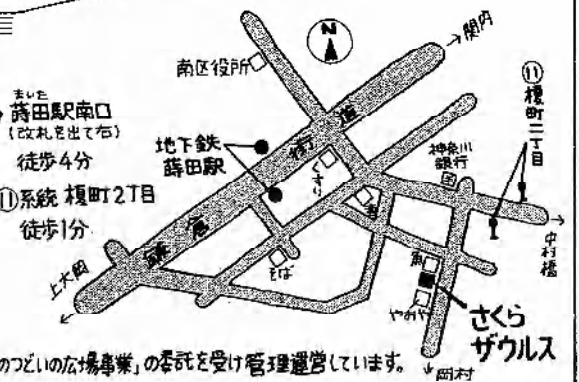
〈市営バス〉 ①系統 榎町2丁目

徒歩1分

開館時間 10:00~16:00 (12:00~13:30ランチスペース設けます)

休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日

対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です



さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場」事業の委託を受け管理運営しています。

# 今月のトピックス クリスマス企画

## 12/19 オリジナル軟こう作り ～自分へのプレゼントに～

精油、みつろう、ホホバオイル、フラワーウォーターを使って、ちょっと濃厚で豪華な香りの軟こうを作ませんか。あのダイアナ妃が愛した香りを軟こうで再現します。

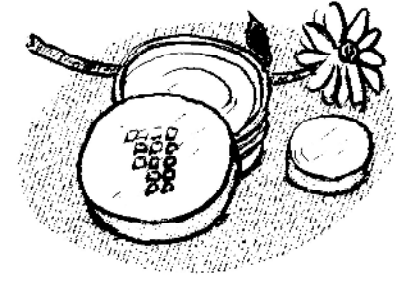
「アロマミスティカ横浜」のセラピストのみなさんが、作り方から、乾燥するこれからの季節に負けない全身ケアの使い方まで、ていねいに教えてくれます。

できあがった軟こうは、使いやすいように大小2種類の容器に入れ、お持ち帰りください。

※作業中は、専任スタッフがお子さんの遊び相手になります。

- ① 10:30～11:00
- ② 11:00～11:30
- ③ 11:30～12:00

要予約 12月より



名回 2名限定  
参加費 1500円  
(サポーター 1200円)  
材料費・容器代含む

### 母と子のデザートレシピ ～ピタパン～

- 材 薄力粉 100g 粗塩 小さじ1/2  
料 強力粉 100g ベーキングパウダー 小さじ2  
砂糖 大さじ1 水 120ml

1. 水以外の材料をふるい入れ、粉の中央に水60mlを注ぎ、手で周囲の粉をくずしながら、ボロボロになるよう混ぜ、残り60mlの水を加えさらに練る。
2. 生地がボウリからきれいにはがれるまで、6等分して丸め、室温で30分休ませる。
3. 打ち粉(強力粉)を分量外に分けておく。
4. めん棒で丸く伸ばす。
5. 200℃に温めたホットプレートにのせ、4分焼く。
6. 金網の上で冷まし、半分にちぎって袋に入れて、お好みのおかずをつける。

途中ふくらんできてフタをあげないこと!

☆クリスマスのホームパーティーにお子さんと楽しみながら作ってみよう! たべやすく、見た目もゴージャス。(スタッフ 古井 まり子)

「さくらザウルス」に遊びに来ていらっしゃるお子さんのゆかいなエピソードです!

リレートーク その17

我が麗しき娘

「ミユウ・ジャイ・カワカミ」はそのミドルネームが表すとおり、怖いもの知らずのわんぱく女王です。そんな彼女が、私たち夫婦の「いまさらウエディング」でハワイへ行ってまいりました。どうでしたって? ご想像のとおり…。

初めての海外、慣れない環境なんのその。チャペルでは「おとなしくしてくれるかしら?」いえいえ、神聖なる祭壇でM字開脚全開のグラビアポーズをとりまくリ。ビーチでは「さすがに液はビビるでしょ?」いえいえ、自分からザブザブ入水し、絶対あがらないとごねまくリ。海水飲んで「おいしい♡」のビーサイン。誰よりもハワイを満喫した彼女なのでした。

女の子ですもの、これからも強く逞しく育てね! 何

・河上 純衣さん、珠々ちゃん(14か月)

## 10・11月の行事より

### 10/20 新鮮な体験—多言語であそぼう!

12組の親子が参加。港南区で活動している「言語交流研究所ヒップファミリークラブ」の皆さんが、英語・タイ語・韓国語などで自己紹介。ついでに手遊びのうたやダンス・絵本をさまざまな言葉で楽しみました。また赤ちゃんが言葉を習得していくプロセスの不思議や、ホームステイの体験談など盛りだくさんでした。

「外国語といえば英語と考がちでしたが、たくさん言葉にふれて楽しめました。息子は途中で眠ってしまったのですが…(笑)」(佐藤さん)

### 11/13 保育も充実…トールペイント講座

詩田第二会館で行ないました。保育は初めてとか以前はどうしても慣れなくて、というお子さんもいましたが、初めこそ泣き声が出ていたものの、その後2階からは元気に遊ぶ子ども達の気配。おかげでお母さん達は時を忘れてトールペイントに没頭できました。予定を30分以上も延長して、たっぷり2時間、親子も満足できる時間を過ごしました。

「興味があったけれどなかなかきっかけがなくて、保育がありひととき自分の時間が持てたことでストレスの発散になりました。ほかのママたちとおしゃべりしながら作れてすごく楽しかったです。」(Yさん)

今月のおすすめ絵本 12月のまき

スタッフ おすすめの本 『くいしんぼうのはなこさん』 しいもこ/文 なかたにちよこ/絵 福音館書店 1965年

拡大版

『かさじぞう』 福音館書店1966年 瀬田貞二/再話 赤羽末吉/画

『かさこじぞう』 ポプラ社1967年 岩崎京子/再話 新井五郎/絵

むかしあるところに、びんぼうなじいさまとばあさまがすんでいました。あるとの大晦日、じいさまは正月のもちを買ったため、あみがさを編んで、まじりに売りにいきました。でもあみがさはひとつも売れません。そこでじいさまは売れ残ったかさを、ふぶきにさらされている6人のおじぞうさまにかぶせて家に帰りました。すると、まよなかごろ「じいよさ、じいよさ、かさこかぶせたじいさまはどこだ」という声が遠くから聞こえてきました…。

日本の昔話「笠地蔵」を再話したこの2冊は、3、4歳から楽しめる昔話です。どうぞお好きな方を是非お子様に読んであげたり、話してあげてください。口から口へと伝えられてきた昔話は、まさに民族の叢智です。そしてそれを次世代に伝えるのは今の私たちなのです…。

(スタッフ 金澤 和子)

『サンタさんありがとう—5はなクリスマスものがたり—』 長尾至令子/作 福音館書店

サンタさんは、手紙を読んでくまのぬいぐるみを作りました。リクエストは「お友達になれるくまさん」。それからサンタさんはくまさんに色んなことを教えてあげました。くまさんはサンタさんが大好きになってお手伝いもしました。そしてクリスマス、くまさんは首に大きなリボンをつけてもらいみんなにプレゼントを配ります。そして最後のお友達のプレゼントは…。

くまさんとサンタさんの優しい姿とすてきな刺繍の世界があたたかい気持ちにしてくれます。息子と2人じっくり読みたい絵本です。

(スタッフ ミケ尻 みどり)

出張おはなし会

12月5日(日)11時～11時半 中村地区センター 1Fロビー

12月19日(火)11時～11時半 永田地区センター 1Fホール(体育館隣)

さくらザウルス

編集後記

ピア発表会…手足が飛ぶ 緊張の極限でした(2人) BaBa, MiKa

## 子供のおもちゃ遊び方 ハアバンドのふわふわリング

その11

ふわふわの感触を味わったり、リングとして遊べます。思いがけない遊び方を自分で見つけるでしょう。汚れたら洗えるので、小さな子にも安心です。(スタッフ 平林 淳子)

カラフルなものやかわいい柄のものを使ってみましょう!

材料 ハアバンド……………1本  
パンヤ または 不要のストッキング 適量

用具 糸切り 糸














- ① ハアバンドのぬい目を少しほどき、空き口を作る
- ② パンヤのかわりに古いストッキングを細かく切ってつめものにして、よい
- ③ つめものを空き口からほどよいやわらかさになるくらいつめる
- ④ 空き口を縫ってふさぐ

小さな子には、さわったり、握ったり、口に感触をためたり、頭にのせてみたり

大きな子には、大小作ってはめ合わせたり



# 12月のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				<b>1 赤ちゃんタイム</b> 乳児向け  1時～3時	2 <input type="checkbox"/> 休 クリスマス コンサート	3 <input type="checkbox"/> 休
<b>4 ミニフリマ</b>  10時～12時 (ランチは12時半から)	<b>5 母乳おしゃべりサロン</b>  10時～11時半 出張おはなし会 中村地区センター 11:00～	6	7 (プログラムに参加しない方は11:00～)	<b>8 あそびケーション</b> <input type="checkbox"/> 子  10時～11時	9 <input type="checkbox"/> 休	10 <input type="checkbox"/> 休
11	<b>12 保健師 ぞうたん日</b>  1時半～3時半	<b>13 ベビービクス (ひよこ)</b> <input type="checkbox"/> 子  10:00～11:00	<b>14 リフレクソロジー DE リフレッシュ</b> <input type="checkbox"/> 子  10時～12時	<b>15 ベビーマッサージ</b> <input type="checkbox"/> 子  10:00～11:00	16 <input type="checkbox"/> 休	17 <input type="checkbox"/> 休
<b>18 クリスマス おはなし会</b>  11:00～11:30	<b>19 オリジナル 軟こう作り</b> <input type="checkbox"/> 子  出張おはなし会 永田地区センター 11:00～	<b>20 おたんじょう会 &amp; クリスマスお楽しみ会</b>  11:00～11:40	<b>21 おもちゃ病院</b>  10時～12時 1時半～3時 保育士ぞうたん日	22 <input type="checkbox"/> 休 スタッフ会 大ぞうじ	23 <input type="checkbox"/> 休	24 <input type="checkbox"/> 休
25	26	27	28	29 *1月8日(月) ぶり開館	30 <input type="checkbox"/> 休	31 <input type="checkbox"/> 休

◆  は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

**4日(月) ミニフリーマーケット (10:00～12:00)**  
 奥の部屋にミニフリマが開店。子ども用品を中心に掘り出し物いっぱいです。今回は冬物中心です  
 \* ランチタイムは12:30からになります。

**8日(金) あそびケーション (10:00～11:00)**  
 要予約1日より8ヶ月～1才3ヶ月の親子15組限定 無料  
 ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。\*講座以外のご利用は11時から

**13日(月) ベビービクス・ひよこクラス (10:00～11:00)**  
 3～7ヶ月の親子 要予約6日より  
 10組限定、先着順 \*講座以外のご利用は11時から  
 飲み物、バスタオル、参加費 800円 (サポーター 500円)  
 ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。\*今月はあひるクラスはお休みです。

**14日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00～12:00)**  
 要予約7日より 大人4人限定 先着順  
 ハンドタオル 参加費1000円 (サポーター700円)  
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
 疲れもとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

**15日(金) ベビーマッサージ (10:00～11:00)**  
 要予約11日より、ただしリピーター11日正午より  
 2ヶ月～ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル  
 参加費1100円 (サポーター 800円) オイル代含む  
 「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話する講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。  
 \*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。講座以外のご利用は11時から

**18日(月)～20日(水) X'mas 3DAYS**

**18日(月) クリスマスおはなし会 (11:00～11:30)**  
 絵本、パネルシアター、手遊びなどクリスマスにちなんだ演目を中心に上演します。途中入場できません。

**19日(火) オリジナル軟こう作り** ① 10:30～11:00 各回  
 ② 11:00～11:30 2名  
 ③ 11:30～12:00  
 要予約12日より  
 参加費1500円(サポーター1200円) 材料費・容器代含む  
 アロマエッセンスのセラピストのみなさんが、豪華な香りの軟こうの作り方から使い方を、ていねいに教えてくれます。できあがった軟こうはお持ち帰りください。

**20日(水) おたんじょう会&クリスマスお楽しみ会 (11:00～11:40)**  
 ゲームや歌、スタッフの一芸など。途中入場できません。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。