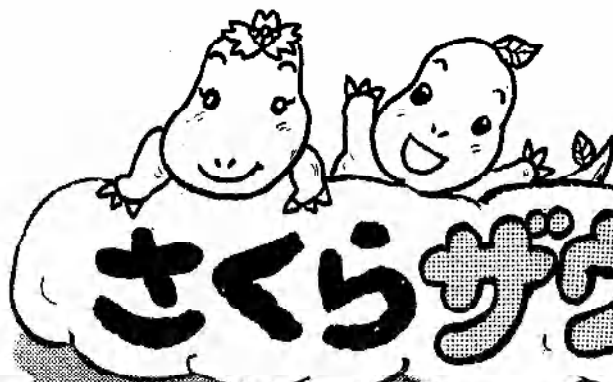


南区子育ての場



# さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

- ☺... おぞうに、きなこ、磯辺巻き... お餅いくつ
- ☺... 食べたかな? お餅みたいに夢もふくらむ。
- ☺... 今年もよい年になりますように!

今年もさくらザウルスをどうぞよろしく



さくらザウルスを支える  
やさしい笑顔

## ひとりで悩まず、相談してね...



保健師さん (気軽に) 保育士さん



- ・保健師さん... 南福祉保健センターのサービス課・子ども家庭支援担当の保健師さんたちです。
- ・保育士さん... 南区内の市立保育園の保育士さんたち。園長先生も来てくださいます。遊びのこと、反響づくりのことなど、豊かな経験の中から助言して下さいます。

▶ご存知ですか? 身近かなところでも相談できます!

南区内8か所で行っている **子育て支援者の子育て相談**  
くわしくは中のページ →

子育ては悩んだり迷ったり連続。でも誰かと話し、適切なアドバイスがもらえれば、きっと乗り越えていけるはず。

さくらザウルスでは、毎月保健師さん、保育士さんによる相談日を設けています。予約はいりません。専門的な立場から助言してくれ、ママ達にたよりにされています。(日時はカガラムページ)

○月×日(火) ある日の保健師相談

午前中から遊びに来ていた5組の親子。保健師さんが来て、まずは希望者が赤ちゃんの体重を測ります。

そのうち保健師さんのまわりに自然に輪ができ、食事の話、卒乳のことなどだれもが一度は「?」と思うことが次々と話題に。保健師さんは話に耳を傾け、ひとりひとりの様子に合わせたアドバイスをしてくれました。

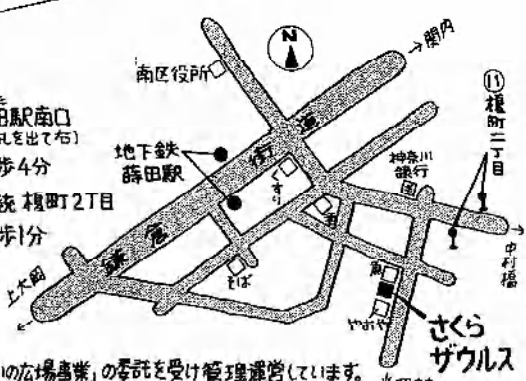
またママ達は お互いの話を聞きあって「悩んでいるのは自分だけじゃなかった...」と気持ちが楽になったよう。

後半は 一対一で ゆっくり相談する時間もありました。

南区子育ての場 ▶ さくらザウルス  
〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666  
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp  
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)  
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日  
対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

＜市営地下鉄＞ 蒔田駅南口 (改札を出て右) 徒歩4分  
＜市営バス＞ ①系統 榎町2丁目 徒歩1分



さくらザウルスは南区区庁事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。



スタッフの家族らによるアットホームな前座...  
Sさんと息子くん  
ピエ  
落ち葉のふりしきる  
12月2日(土) — フォーム  
南太田で さくらザウルス  
主催のクリスマス・ファミ  
リコンサートを行いました。

### 107名の参加者を迎えて、会場は熱気いっぱい... 12月の行事より

## ★すんだ歌声 シレネのコンサート



「21世紀...は、ママと子どもの出会い、という最大の奇跡を歌にしました」...オリジナル曲でジーンとしたあと、楽しいクリスマスソングや手あそびでもりあがりました。ラストは再びオリジナル曲「YELL」...

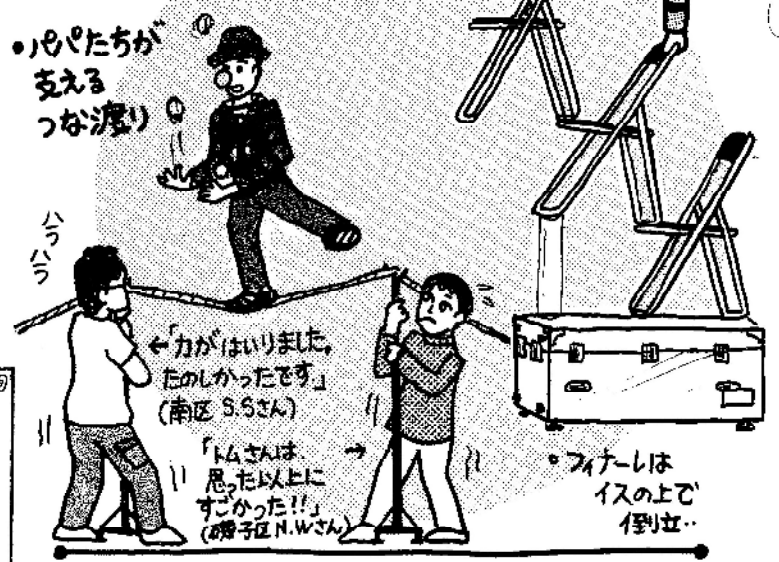
# クリスマス・ファミリーコンサート

「ほら見てごらん 未来の君が  
今の君を見て笑ってる」



歌詞  
オリジナル曲  
「YELL (エル・ゲル)」

## ★とびきりゆかいな トムさんの大道芸



のりぺたちが支えるつな渡り

「力がはいりました、たのしかったです」(南区 S.Sさん)

「トムさんは思った以上にすごかった!!」(お嬢子 N.Wさん)

フィナーレはイスの上で倒立...

### ・アンケートより...

シレネさんの最後の歌に感動しました。白血病の友達の話、いじめられた子どもの話なども感動しました。  
生の芸をみたり、歌を聞いたりできたのがよかったです。  
トムさん最高でした! 遠くまで行かなくてもこれだけ楽しめることを提供してくださって感謝しています。  
心あたまるコンサートでした。リフレッシュできました。  
ありがとうございました!

\*「さくらザウルス」に遊びに来ているお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介しようコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレートーク ~その18~

我が家の長男は...

に ニコニコ、いつでもどこでも誰にでも満面の笑みをサービス  
し 食欲旺盛、食べる量は誰にも負けません!  
ざ ザウルス大好き。はしゃぎすぎて帰りはいつもスヤスヤ...  
き 筋肉質! 赤ちゃんのくせに(笑)スリムなんです。  
ひ 人が好き、いまだかつて人見知りをしたことがありません。  
ろ お風呂も好き。最近はバタ足の練習に夢中。  
こ お父さんLOVE。予定日ではなく、主人が休みの日に生まれてきた、100パー子です。  
こんな子です。どうぞよろしく。

・西崎愛美さん、大翔いづとくん(1歳1ヶ月)

## 子育て支援者の「子育て相談」が8か所に ~お子さんを遊ばせながら、気軽に相談~

南福祉保健センターが実施。12月より2か所増え、下記の8か所になりました。時間帯はすべて午前10時~12時。予約不要  
お問い合わせ: 南福祉保健センター 子ども家庭支援担当(743)8251

南センター (アレイルーム)	毎週 火	大岡地区センター (アレイルーム)	毎週 火
永田地区センター (アレイルーム)	水	睦コミュニティハウス (アレイルーム)	木
六ツ川地域ケアプラザ (地域交流室)	月	中村地区センター (アレイルーム)	水
清水水女保育園 (つくしひろば)	火	白朋苑 2階 (みどりの家)	金

## 母と子のデザートレシピ ~レンジで毒大福~

材料 小倉あん 200g、イチゴ 6コ、白玉粉 100g、砂糖 50g、水 100cc、片栗粉 適量

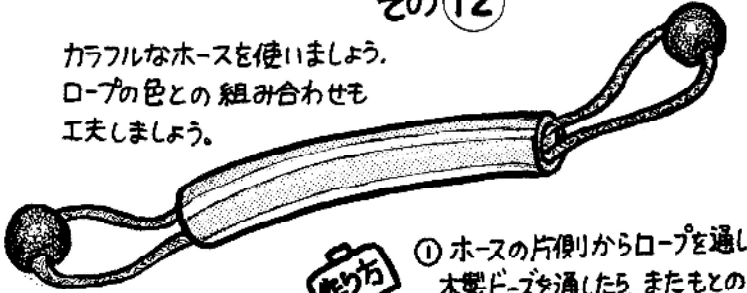
- 6等分したあんをイチゴを包む
- 白玉粉、砂糖、水、片栗粉を混ぜ、耐熱容器に入れ、レンジで3分加熱
- 1度とり出し、よく混ぜ、レンジで1分加熱
- 4片栗粉をかけたパットなどに広げ、6等分
- 2分ほど焼く

できあがり

## 手作りおもちゃ遊び方 ひっぱりホース

その12

カラフルなホースを使いましょう。ロープの色との組み合わせも工夫しましょう。



【材料】  
ホース 15cm  
綿ロープ 65cm  
木製ビーズ 2こ (直径2cm)

【用具】  
針・糸

① ホースの片側からロープを通し、木製ビーズを通したら、またもとの方へロープを通す。こちらにも木製ビーズを通す。

② ロープの先端をぬい合わせる縫い目がビーズの中に入るよう調節

小さなお子さんは、にぎった感触を楽しんだり。

歯がためがわりに...

いろいろなものにどんどん興味ができます

大きな子は... 片方をひばると片方ひっこむことを楽しめます

指先も上手につかえます。

・フックにひっかける練習もしてみよう

ホース、ロープ、ビーズの感触を味わって遊びます。簡単に作れますが、いろいろ遊べるすぐれもの。好奇心や意欲をひきだしてくれるでしょう。(スタッフ 平林淳子)

## 今月のおすすめ絵本 12月のまき

題名『ともだちひきとりや』  
内田麟太郎/作 降矢なな/絵  
(偕成社 2002年)

千支のイノシシのイメージは猪突猛進。牙と鼻のどんがりが近寄りた気もするが、赤ちゃんのうりぼうはあどけなく可愛い。  
『ともだちひきとりや』の主人公イノシシも、他聞にもれずいばりや。ある日仲良しのイタチとどちらが親分子分かでおおげんか。そこでともだちのキツネとオオカミはイノシシとイタチを仲直りさせるべく一計を案じる。「いらないともだちひきとります」「まじかな五ほんところかんしまーす」この作戦はめでたく成功かと思いきや...  
内田麟太郎の洒落な文章と降矢ななの独特の絵がマッチして絶妙な絵本となった。シリーズ化された絵本はどれもとびきりおもしろくそしてほろりとさせられる。年中くらいからお薦め。  
(スタッフ 金澤 和子)

## メールボックスの声にお答えします

### 「土曜の開館日をふやしてほしい。または時間を長く！」

→ 今年の4月から、月に一度、土曜開館を始めました。育児休業から職場復帰の方が久しぶりに顔を見せてくださった。ワーキングマザーのご利用が目立ちます。通園経験にもとづく保育園情報が話題にのぼるなど、土曜日ならではの光景もみられ、その意義を実感しています。

しかしながら、毎月スタッフ確保がぎりぎり。すぐに時間延長や回数の増加は難しいのが現状です。この課題を解決できるよう、1人でも多くのボランティアスタッフへの参加を呼びかけていきたいと思ひます。

\* 今後もさくらザウルスへのご意見・ご要望、そして直接スタッフに言ひたいことなどは、絵本期の上のメールBOXへお寄せください。

編集後記 新しい年、また楽しいこといろいろみつかるかしら? たのしみです  
みんみん

# 1月のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
→ 年末年始休み ←						
8 休 休みこまデ	9 保健師 そうだん日 18時半～3時半	10 もちろん、ちがう年令 のお子さんが来てく ださってもかまいません (プログラムに参加 しない方は11:30～)	11 リフレクソロジー DEリフレッシュ予 10時～12時	12 あそびケ-ション 予 10時～11時	13 土曜 開館日 11時～2時	14 休
15 おはなし会 11:30～	16 母乳 おしゃべりサロン 10時～11時半 出張おはなし会 永田地区セ-タ- 11:00～	17 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん 1時半～3時	18 おもちゃ病院 おもちゃ 絵本 バザ- 10時～12時	19 (プログラムに参加 しない方は11:00～) 休 スタッフ会議	20 休	21 休
22 おはなし会 2:00～	23 ベビ-マッサージ 予 10:00～11:00	24 ベビ-ビクス (ひよこ) 予 10:00～11:00	25 保育士そうだん日 1時半～3時	26 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半～3時	27 休	28 休
29 ベビ-ビクス (あひる) 予 10:00～11:00	30 おたんじょう パーティー 11:00～	31 (プログラムに参加 しない方は11:00～)	(もちろん、ちがう年令 のお子さんが来てく ださってもかまいません)			

## さくらザウルス

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

9日(火) 保健師そうだん日 (1:30～3:30)

個別に相談できます。母乳・離乳食・歯みがきなど、何でも気軽に相談してください。乳児用の体重計も用意しています。

11日(木) リフレクソロジー DEリフレッシュ (10:00～12:00)

要予約9日より 大人4人限定 先着順  
ハンドタオル 参加費1000円(サポ-9-700円)  
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

12日(金) あそびケ-ション (10:00～11:00)

要予約10日より 8ヶ月～1才3ヶ月の親子15組限定 無料  
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。\*講座以外のご利用は11時から

16日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00～11:30)

参加費200円(サポ-9-100円) 予約不要 \*サロン参加以外の方11時半から  
母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

17日(水) わんぱくDAY (1:30～3:00)

新聞紙や いつもは出さない大きなおもちゃでダイナミックに遊びます。

23日(火) ベビ-マッサージ (10:00～11:00)

要予約15日より、ただしリピータ-16日より  
2ヶ月～ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル  
参加費1100円(サポ-9-800円) オイル代含む  
「ベビ-マッサージってなんだろう?」からお話する講座です。オイルの心地よさを体感してみてください。  
\*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。講座以外のご利用は11時から

24日(月) ベビ-ビクス・ひよこクラス (10:00～11:00)

3～7ヶ月の親子 要予約17日より

29日(火) ベビ-ビクス・あひるクラス (10:00～11:00)

8～12ヶ月の親子 要予約22日より  
各10組限定、先着順 \*講座以外のご利用は11時から  
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポ-9-500円)  
ベビ-マッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

30日(木) 保育士そうだん日 (1:30～3:00)

遊びのこと、友だちづくりのことなど 保育士さんにご相談してみたいことがあったら、ぜひ来てみてください。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。