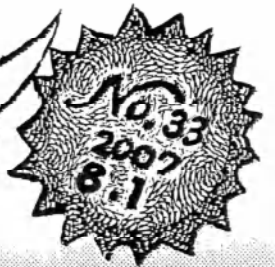


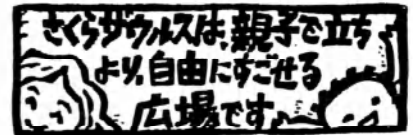
南区子育ての場

さくらザウルス通信



発行元/NPO法人さくらザウルス

※...いよいよ夏本番ですね。小さいお子さんにとって、海や山へ行
※...ったり、水あそびをしたりと、新しい体験がもりだくさんの季節!
※...がんばりすぎず、ゆったりと過ごしたいですね。



たのしくておいしい
.....
体操・食育講座

みんなde 体操



みんなde ランチ



- 日時 1回目 9月3日(月)・2回目 9月11日(火)
10:00 ~ 12:30
* どちらか1回でも、連続参加でもO.K.
- 場所 睦町ケアプラザ 睦町保育園となり
TEL (730) 5151
〔地下鉄/ 蒔田駅・吉野町駅より徒歩10分〕
〔神奈中バス①/ 東蒔田より徒歩2分〕
- 参加費 1回 1000円 (サポーター 800円)
- 対象 1才3ヶ月 ~ 2才6ヶ月のお子さんと保護者
- 募集 各回15組 30人 (先着川頂)
- 申し込み 8/6(月) さくらザウルスへ電話で (711) 4666
10:00 ~ (または直接カウンターへ)

- ☆ 親子体操で楽しく体を動かし、そのあとみんなdeランチをしましょう。ヘルスメイトさんのご協力で、バランスのとれた理想的な幼児食をご提供。作り方や食材についても紹介します。
- ☆ お子さんの食が細い、好き嫌いがあるなどでお悩みのママ、食事の時間がストレスになっていませんか? 解決のヒントを見つけよう!

9/3のランチ	9/11のランチ
ヘルスメイトさんのご協力で、カルシウムたっぷりの献立をご用意します。 ママたちには、おにぎりが出ます。	さくらザウルス通信 No.5で紹介した「かぼちゃの白玉だんご」ほか。卵と乳製品は使用しません。ママたちにも軽食が出ます。

親子deダンス! スキンシップしながら楽しく体を動かしましょう。
お子さんは基礎体力・リズム感が身につきます。ママはストレス解消やダイエットに効果的! ぜひ参加してね

体操講師
ベビボクスでおなじみ
平田ちえみさん

正式名称は南区食生活等改善推進委員。福祉保健センターで1年間の研修を受け、地域で健康づくりのためのさまざまな活動力をしています!

ヘルスメイトさんたち

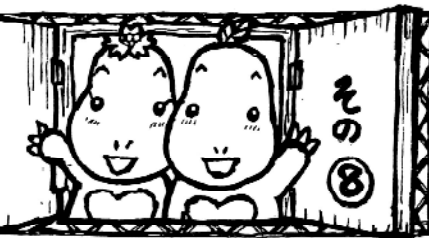
南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区蒔田町893-13 TEL・FAX 045-711-4666 (市営地下鉄) 蒔田駅南口 (改札を出て右) 徒歩4分
Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp (神奈中バス) ①系統 榎町2丁目 徒歩1分
ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

開館時間 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日
対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

* さくらザウルスは、南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け運営管理しています。

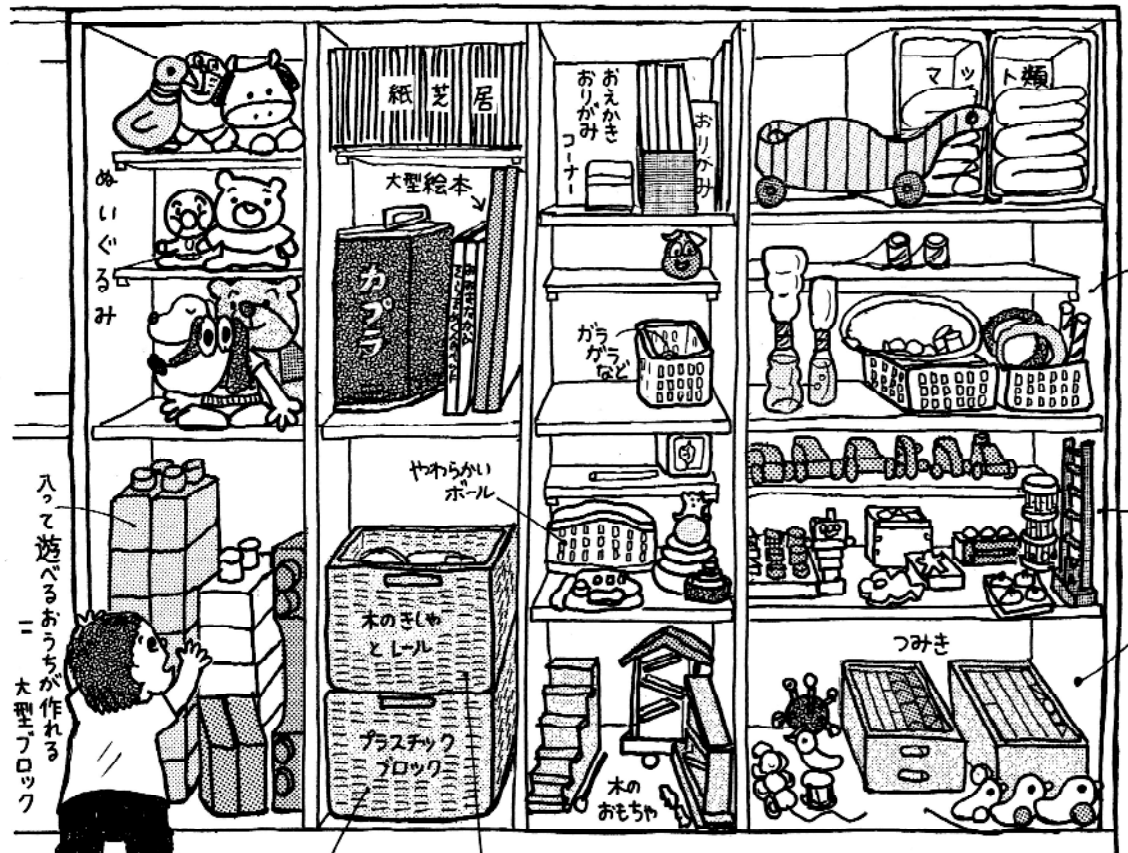
さくらザウルスって こんなところ



＊おもちゃ病院の
三上さんのご協力で
棚板をふやし、
収容力と見やすさUP

＜リニューアル・おもちゃコーナー＞

「きょうはなにであそぼうかなって、子どもの目の高さで見やすいふうをしました！」 by スタッフ



入って遊べるおうちが作れる
大型ブロック

アイディアたっぷり
手づくりおもちゃ

めくもりある
木のおもちゃたっぷり

☆反対の壁面には
木の台所コーナーも

★現役ママのスタッフが新しいおもちゃを
選定中！おたのしみに...

8/18(土) 詩田第二町内会・夏祭りに参加を!!

さくらザウルスの利用者は、次の2つに参加できます

子どもみこし・山車

集合朝 9:40(町内会館) 出発 朝 10:00
*さくらザウルスより岡村方面へ150m. 詩田団地入口前

お楽しみ広場・屋台村

夕方 4:30 オープン

お楽しみ広場・屋台村
焼きそば・たこ焼き・ヤキトリなど。
詩田中3年生と詩田第二の婦人部が力を
合わせて作ります。おいしいヨ!

お子さんには ジュース・屋台の金券・カレーライス
お母さんにも カレーライス(もちかえり) 出ます

8月のイセザキ座は... 手づくり紙芝居の日

・申し込み不要 無料!
・おみやげつき

イセザキモル・不二家前
エクセル伊勢佐木
1F イベントホールにて

主催/伊勢佐木町1-2丁目
商店街振興組合
共催/紙芝居文化推進協議会
お問い合わせ/森内(894)2514

8/21(火) 2時半~4時
入場自由

毎月公演
★3火曜

リポート

わが家の息子は、家の前が公園なので 散歩している犬によく会います。だから犬が大好き。犬を見つくと大きい声を出して追いかけていくので 犬の方がびっくりしちゃうたりして、(^^)公園からも家のベランダからも電車が見えるので電車も大好き。走る姿を見ては奇声をあげてニコニコしています。最近ますますやんちゃで 元気いっぱいなので 毎日ママは体力勝負です。そんな息子も 今月で2才になります。

～その25～

＊さくらザウルスに遊びに来ているお母さん達にお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもうコンナです。お友達からお友達へリレーしていきます。

あななうちの子なんだよ...

・佐藤 真由美さん 匠悟(はろ)さん、2才

夏だ! 水遊びしよう!

遊ぼう会へおいでよ!

8月2日(木)・9日(木)・23日(木)
10時~13時 中止
弘明寺公園・遊具広場周辺で

幼稚園児や小学生も参加しますが、ビニールプールは小さい子優先です。

ペイント (木工) (火おこし) (ボールあそび) (おかしあそび)

家ではなかなかできないこと、いつもと違う公園でやってみよう

- ・申し込み不要・当日直接来てね(受け取りあり)・参加無料(材料費のカンパをお願いします)
- ・着替え・帽子・飲み物・よごれてもいい服(大人も)

★0~3さい どんどこ遊ぼう会 次回は9月7日(木)10時半~12時

母と子の軽食レシピ

簡単ラザニア

1. 耐熱皿にミートソース・ワンタンの皮を交互にかさねる。

2. 最後にチーズをのせ180度のオーブンで約4分焼く。軽くおろしがつく程度に

(スタッフ 古井丸まり子)

材料
ワンタンの皮6枚(大人10枚)
市販のミートソース1/2カップ
(赤ちゃんには離乳食用ペン)
1/4分ナチュラルチーズ 適量

スタッフ紹介

name 鶴 政子

区内の新生児訪問を経験したことがあります。産後の手助けがなく御苦労されている方を見て、何とか続けて力になりたいと思ったものでした。それから10回年、さくらザウルスの活動をおみえ感謝入です。見守り役のみで心苦しく感じることもありますが、私自身は多くの笑顔に接し、幸せ一杯です。

今月のおすすめ絵本 8月のまき

題名「ちびすけ どんこい」

こぼやしえみこ/案 ましませつこ/絵
(こぐま社 2006年発行)

「ちびすけ どんこい はだかだ こい...」とおすもうさんになって声を出して遊んでみると、本当に楽しく時間が経つのを忘れます。身体を触れ合い一緒に歌って遊ぶわらべうたは、親子のコミュニケーション・スキンシップに最高です。最近楽しいわらべうた絵本がたくさん出るようになりました。わらべうたの動き・歌詞にはそれぞれに意味があり、長く伝承されてきました。こうした先人の知恵をしっかりといただき、子育てを楽しいものにしていきましょう。夏休み戸外で屋内で楽しく歌って遊んでみてください。他に『どけいこう よがあけた』『まてまてまて』『あがりめさがりめ』『あんたがたどこさ』などがあります。

(スタッフ 金澤 和子)

さくらザウルスからお知らせ

詩田中学校と清陵総合高校の生徒さんが、2~3人ずつ来てくれます。みなさん子どもたちとふれあえるのを楽しみにしています。ご理解ご協力をおねがいします。

☆絵本の読み聞かせや手あそびにもチャレンジしてもらおう予定!

夏休み、ボランティア体験の中高生が来ます!

絵本の棚の上には「忘れ物箱」があるのをご存知ですか?
ハンカチ・タオル・帽子・ほ乳ビンなどをお預かりしています。そのほかにかさも3本あります。
お申し出のない時は3ヶ月を過ぎたら処分させていただきます。ご了承下さい。

















出張おはなし会
赤ちゃんから楽しませます

8/7(木)11:00~ 中村地区センター 1Fロビー
8/21(火)11:00~ 永田地区センター 1F体育館よころ部屋

横浜子育てサポートシステム
会員募集中
次回説明会 8/28(火)10:00~
▶者合のつかない方は随時個別で、
▶訪問説明もO.K.(731)2291(9時~5時)

編集後記 sun・sun・SU~N ☀️ 日焼けに注意 & ビールが旨い♪

→ BaBa MiKa

月	火	水	木	金	土	日
「さくらザウルス」 <small>(プログラムに参加 しない方は11:30~)</small>		1 <small>(もちろんちがう年令 のお子さんが来てくだ さってもかまいません)</small>	2 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	3 あそびケージン 予  10時~11時	4 南まつり  休	5 休
6 おはなし会  2:00~	7 母乳おしゃべりサロン  10時~11時半 <small>出張・中村地区センター</small>	8 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	9 リフレクソロジー DE リフレッシュ 予  10時~12時	10 (プログラムに参加 しない方は11:00~) 休 スタッフ会・大さじ	11 休	12 休
13	14 ( なつ休み )	15	16	17	18 休	19 休
20	21 保健師 もうだん日 1時半~3時半  <small>出張・永田地区センター</small>	22 わんぱくDAY 元気な 少し大きな お子さん  1時半~3時	23 保育士おたん日  1時半~3時	24 ベビーマッサージ 予  10:00~11:00	25 休	26 休
27 おはなし会と おたんじょう会  11:00~	28 横浜子育てサポ ートシステム説明会 予  10時~11時半	29	30 <small>(もちろんちがう年令 のお子さんが来てくだ さってもかまいません)</small>	31 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	<small>(プログラムに参加 しない方は11:00~)</small>	

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

4日(土)・5日(日) 南まつり「さくらザウルス子育て応援ハウス」

蒔田公園にて (両日3時~5時)
 赤ちゃん休憩所・子どもグッズフリーマーケット・おはなしコーナー 交通局のミニバスコーナーのとなりです!

予 3日(金) あそびケージン (10:00~11:00)

要予約 予より 8ヶ月~1歳3ヶ月の親子15組限定 無料
 ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。*講座以外のご利用は11時から

7日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~11:30)

参加費200円(サポーター100円) 予約不要 *サロン参加以外の方11時半から
 母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

予 9日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約 2日より 大人4人限定 先着順
 ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)
 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保身者つきです

10~19日 夏休みです

20日(月)から開館します。

予 24日(金) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めての方 8日10時より リピーター 8日午後10時より
 2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル
 参加費1100円(サポーター800円) オイルを含む
 「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話しする講座です。
 オイルの心地よさを体感してみてください。
 *多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先
 します。講座以外のご利用は11時から

予 28日(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:30)

参加費不要 電話にて事前申し込み(731)2291
 「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員として登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。
 詳しい内容を説明しますので、登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。お子さん連れどうぞ。

・8月は次のプログラムはお休みです・

おもちゃ病院・ベビーピクス・土曜開館日



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。