



# さくらザウルス通信

発行元/NPO法人さくらザウルス

子育てサポートシステムで「100時間」を!

お試しはさくらザウルス広場で..

「子ども預かってほしい人(利用会員)と、「子ども預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。原則、提供会員宅での預かりですが、お互いの了解のもと、利用会員宅での預かりや送迎なども援助活動に含まれます。

▶ NPO法人さくらザウルスが「横浜子育てサポートシステム」南支部事務局になって7ヶ月。少しでも多くの方にシステムを活用していただきたいと、様々な取り組みを進めてきました。そのひとつが、さくらザウルス広場内での預かりのお勧めです。

▶ 「いざ」という時のために会員登録をしたけど、なかなか利用する機会がない方や、離れている間の子どもの様子が心配な方、ママのリフレッシュとお子さんの一時預かり体験を兼ねて、「おためし」利用してみませんか? 一度経験しておくことで、本当に「いざ」という時にも安心して利用できますよ。第一歩には、広場内での援助活動がぴったりです。



安心だわ。いってきます!

利用会員さん

床はフローリングで広々、安全に遊べます。

★広場内での預かりにはこんないいこと!

さくらザウルススタッフ

こまったことがあったら、お手伝いしますよ!

〇〇くん、えらいわね。

みんなと遊んでるうちママがかえってくるからさびしくないよ

あそぼ

提供会員さん

スタッフさんやママ達がいって心強いわ!



お預かりのお子さん

絵本やおもちゃたっぷり

※広場内での援助活動は開館時間(平日10時~16時)のみ

**2月20日(水) 10時~12時**  
**井土ヶ谷住宅集会所**  
 (井土ヶ谷下町215-1 阪急井土ヶ谷駅前 マルエツ上 申し込み不要。画務、建物入口でご案内いたします。)

- ・コーディネーターが詳しく説明、個別に相談も
- ・すでに登録している会員さん同士の交流も
- ・お子さんを遊ばせながらゆったりおしゃべりしたり
- ・おはなしタイムや簡単な手芸も

—ご参加おまちしています!—

会員になるには **まず入会説明を受けてください**

**2月の入会説明会 7日(木)・9日(土)**  
 10時~11時 10時半~11時半

電話で参加申し込み(731-2291) ※ご都合の合わない方には個別に説明しますのでご相談を、サロンカラバンでもOKです

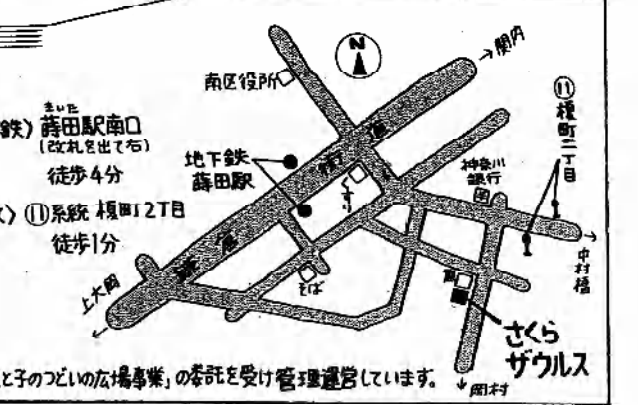
南区子育ての場 ▶ さくらザウルス

〒232-0043 横浜市南区藤田町893-13 TEL.FAX 045-711-4666 (市営地下鉄) 藤田駅南口(改札を出て右) 徒歩4分

Email: sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp  
 ホームページ: http://www18.ocn.ne.jp/~saurus/

開館時間 10:00~16:00 (12:00~13:30ランチスペース設けます)  
 休館日 土・日・祝日・年末年始・特別休館日  
 対象 未就学のお子さんとその保護者 利用は無料です

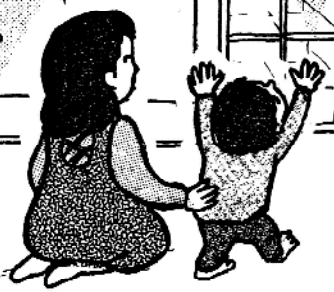
・さくらザウルスは南区区営事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け管理運営しています。 (岡村)



# ◆換気用高窓がつけました

さわやかな風はいらいます

さくらザウルスでは、19年度は特に広場環境の改善に力をいれて取り組み、着々と成果を挙げてきました。今また、横浜市建設業協会様のご支援により「換気用高窓」の設置工事を行うことができました。ありがとうございました。



これまで大勢の利用の時、空調がうまくいかないため、室内に熱気がこもってしまうことがしばしばで、換気が悪いことで風邪などの感染症にかかりやすくなってしまっただけでなく、スタッフの心配の種でした。こうした悩みが「換気用高窓」によって解決され、出入り口はしっかり閉めたまま、安全に効率よく空気の入替えができるようになりました。

建設業協会南区会様には、さくらザウルスを開設した際、床、クロス、ロッカー、水周りなど内装工事すべてを社会奉仕活動としてお引き受けいただき、南区より感謝状が贈呈されています。さくらザウルス入り口に掲げられているプレートはこのことを記念したものです。

多くの方々の、子ども達への応援の気持ちにより、さくらザウルスは支えられています。心より感謝申し上げます。

## ・さくらザウルスからお知らせ・

### わんぱくDAYがリニューアル

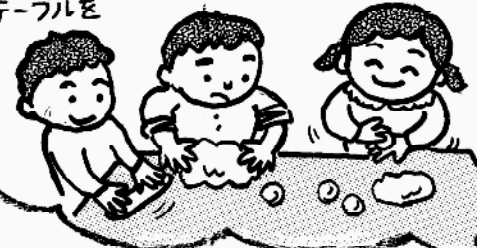


わんぱくDAY担当スタッフ 平林 淳子

わんぱくDAYを担当してから2年を過ぎました。毎回小さな子どもから幼稚園の子まで多数参加して頂きありがとうございます。回をこすごとに参加人数も増え、大きな歓声と笑顔がたえません。盛りだくさんの親子遊びの中で「ぐるぐるドカーン」の体操や「ガタガタバス」「しんぶんし遊び」「アンパンマンのペープサート」は大人気!!です。最近では参加人数によって思い切り動けなかったり、きゅうくつな場面も見られるようになってきました。危険のないよう、内容を考えながら行っていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

### 今年からは工作遊びも取り入れていきます

今までは身体を動かす遊びが中心でしたが、粘土遊びやお絵描きなど、みんなとテーブルを



囲んでじっくり遊んでみようと思います。なかなか家庭ではできないことをママと一緒に楽しんでもらえるようなプログラムを考えていきますので、リクエストがあればお知らせください。これからも多くの方々の参加をお待ちしています。

### 今年もやります!

### ひなまつり写真館



おひなさまに変身して記念写真を撮ろう! 昨年大好評の衣装に加え、新しいものも用意します。お楽しみに!

2月18日~3月7日

開館時間内いつでも、スタッフにお声かけ下さい。カメラは各自持参して下さい。お祝いコーナーに飾りますので、プリントした写真をぜひ持ってきてね!



### 今月のおすすめ絵本

題名「まゆとおに」  
安富陽子/文 降矢なな/絵  
(福音館書店 1999年発行)

やまばの娘まゆは、ある日雑木林で鬼に出会います。鬼はともお腹がすいていたので、まゆを鍋で煮て食べようと思いつく。まゆは「風呂を沸かす」とうそをつきこぼし、巧みに誘います。そうとは知らないまゆは、薪の山を作ったりかまどの石を積んだり、はり切った鬼の手伝いをします。ところが一転し、まゆが鬼を鍋に放り込み、鬼はお腹をやけどして「おんおん」泣き出す始末です。降矢なな筆の赤鬼がなんともユーモラスで、くぐいお話に引きこまれます。3歳くらいから充分楽しめます。節分の頃ご家族で...

(スタッフ 金澤 和子)

\* さくらザウルス利用者さんに、お子さんの楽しいエピソードを紹介していただくコーナーに、パパの登場です!

### リレートーク

我がセガレ...

うちの息子は『人はず』という性格なので人と揉める事起こす事あまり好きでない。自分の世界がある子どもと思っていました。年末から年始にかけて家の実家に4日間里帰りしている時に、義理の姉の子ども(息子の一歳上)と仲良く遊んでいると、思っている矢先にお互いささいな事からけんかが始まり、息子の顔がムツとした瞬間に殴りかかっていき、負けじと手や足を出しけんかを自己主張をするのを見て、言われっぱなしの内気な性格ではなかったのがホッとしました。いや〜本当に子育てって良いものですね。

・稲村ヨシモさん・真(かずま)くん、2歳半

さくらザウルス利用者の声...

## 寒さをふきとばせ!! なかむらふるさとづくり新春餅つき大会

●場所: 中村地区ケアプラザ 地下鉄 坂東橋駅 伊勢佐木長者町駅 徒歩12分  
●主催: 中村地区 社会福祉協議会

餅つき体験コーナー (子ども用の臼杵あり)	10:30 13:00
さくらザウルスのお話し会	11:30 12:00
手作りキムチ・クッキー みそ田楽・豚汁の販売	なくなり次第 終了



▶ 昨年12月のクリスマス会での出張お話し会に続く第2弾です。楽しい企画を立てていますので、ご家族で、お話し合い、お話し合いのお祭りを楽しんでください。(スタッフ 浅田 栄子)

### 南太田の臨時ひろば

2月14日(木)・28日(木)  
10:00~11:45  
時間内は出入り自由です。  
参加費 100円

太田地区 連合町内会館  
京尾南太田駅 徒歩3分  
高速道路高架下  
駐輪場の奥



Staff 紹介 岡本 あゆみ



2月で4才になる息子が7ヶ月の頃、さくらザウルスがオープンし、毎日のように通いました。気がついたら子連れでスタッフに! 昨年6月に2人目出産し、スタッフはお休み中ですが時々遊びに来ています。1人目の時に「2人目ぐらいの育て方してるネ」と友人に言われ、今、2人目の子育てはどうなっているのだろう...? 子どもも私も楽しく幸せな毎日が過ごせるよう、少々の事は見ないふりをし、毎日いっぱい寝てます。

### 出張お話し会

2/5(水) 11時~ 中村地区センター 1F ロビー  
2/9(木) 11時~ 永田地区センター 1F 体育館2階 グループ室



### 編集後記

上の子と3歳ちがいで下の子を産んだ時から、こういう日々がはずれやってくると思っていたけれど... 想像以上です。ダブル受験のペン



2月のプログラムスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<p>と さくらザウルス</p> <p>(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)</p>				<p>1 赤ちゃんタイム</p> <p>乳児向け</p> <p>1時半～3時</p>	2	3
4	<p>5 母乳おしゃべりサロン</p> <p>10時～11時半</p> <p>出張・柳井地区センター</p>	6	<p>7 横浜子育てサポートシステム説明会</p> <p>10時～11時</p>	<p>8 あそびセッション</p> <p>10時～11時</p>	<p>9 土曜開館日</p> <p>11時～14時</p> <p>子サポート説明会</p> <p>10時半～</p>	10
11	<p>12 保健師 ぞうたん日</p> <p>1時半～3時半</p>	<p>13 わんぱくDAY</p> <p>元気な少し大きなお子さん</p> <p>1時半～3時</p>	<p>14 リフレクソロジー DE リフレッシュ</p> <p>10:00～12:00</p> <p>南太田・臨時ひろば</p>	<p>15 赤ちゃんタイム</p> <p>乳児向け</p> <p>1時半～3時</p>	16	17
18	<p>19</p> <p>出張・永田地区センター</p>	<p>20 ベビービクス</p> <p>10:00～11:00</p> <p>子サポートセンター</p>	<p>21 おもちゃ病院</p> <p>10時～12時</p>	22	23	24
<p>25 おはなし会とおたんじょう会</p> <p>11:00～</p>	<p>26 ベビーマッサージ</p> <p>10時～11時</p>	<p>27</p> <p>(プログラムに参加しない方は11:00～)</p>	<p>28 保育士ぞうたん日</p> <p>1時半～3時</p> <p>南太田・臨時ひろば</p>	<p>29 赤ちゃんタイム</p> <p>乳児向け</p> <p>1時半～3時</p>	<p>(もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)</p>	

◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

5日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00～11:30)

参加費200円(サポーター100円) 予約不要 \*サロン参加以外の方11時半から  
母乳に関するストレスや悩みを助産師さんや母乳110番相談員さんと話して解消。おっぱいチェック希望の方は、バスタオルとフェイスタオルを持参してください。

㊦7日(木)(10:00～11:00)・㊦9日(土)(10:30～11:30)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

参加費不要 電話にて事前申し込み(731)2291  
「子ども預かってほしい人」と「子ども預かれる人」が会員として登録して、地域ぐるみで子育てを援助する仕組みです。詳しい内容を説明しますので、登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。お子さん連れでどうぞ。

㊦8日(金) あそびセッション (10:00～11:00)

受予約1日より 8ヶ月～1才3ヶ月の親子15組限定 無料  
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼ」を、さらにアンケート回答者には、ミニ絵本をさしあげます。\*講座以外のご利用は11時から

13日(水) わんぱくDAY (1:30～3:00)

新聞紙や、いつもは出さない大きなおもちゃでダイナミックに遊びます。ねん土遊びもやります。

㊦14日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00～12:00)

要予約6日より 大人4人限定 先着順  
ハンドタオル 参加費1000円(サポーター700円)  
足のツボを刺激するマッサージを受けられます(約15分間)  
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです

㊦20日(火) ベビービクス (10:00～11:00)

3～12か月の親子 要予約13日より  
13組限定 先着順 \*講座以外のご利用は11時から  
飲み物、バスタオル、参加費800円(サポーター500円)  
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。親子でスキンシップ&コミュニケーションしながら、楽しく体を動かしましょう。

㊦26日(水) ベビーマッサージ (10:00～11:00)

要予約 初めの方19日10時より リベター19日午後1時より  
2ヶ月～ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物、バスタオル  
参加費1100円(サポーター800円) オイル代含む  
「ベビーマッサージってなんだらう？」からお話しする講座です  
オイルの心地よさを体感してみてください。  
\*多くの方に体験していただきたいので、初めの方を優先します。講座以外のご利用は11時から