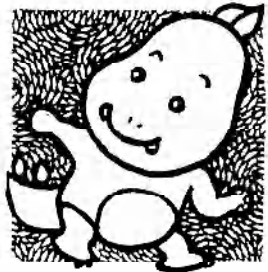




南区子育ての場 さくらザウルス通信

2008
9月号
No. 46

発行元 / NPO法人さくらザウルス



震災! その時、子連れで...

中国四川省、東北地方など相次いで大地震の被害が報じられました。「子連れ防災」考えてます?

~さくらザウルスのとりくみ~

わたしたちは、スタッフ会議を重ねる中で、様々な震災対策を進めてきました。

1 被害を減らすために!

- ▶ 前面ガラスに飛散防止フィルム (藤田)
- ▶ 大型相に つっぱり器具
上には軽いもの
重いものは下に 紙しばい、本 (CD、つみ木など)
- ▶ 蛍光灯に 落下防止テープ (藤田) (弘明寺はカバーつき)
- ▶ 本相に 転倒防止具



2 避難のために...

自宅や避難場所へ少しでもよい状態で移動できるよう、常備している物品

- ▶ おんぶひも...ベビーカーが使えないことも! 不要の布を集め、手作りしました
- ▶ マスク...火煙や粉塵から体を守れます
- ▶ 子ども用ヘルメット...自転車のヘルメットをそのままにせず、ひろばに持ってくるようよびかけ

3 スタッフ研修

ひろばで震災がおこった時を想定しての意見交換を重ね、冷静な行動ができるよう研修中です。

2月に救急法講習会、秋にも奥苑予定。

*ひろばに、南区防災拠点(震災時避難場所)の地図を掲示しています。自分の避難場所を確認し、

家族で防災会議を!



“いまできることから少しずつ”を継続していきましょう!

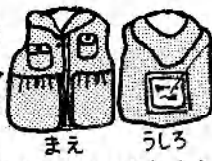
“震災の体験生かして..”

ママスタッフ 岡本あゆみさんに聞きました→

「真食りに考えるようになったのは子どもが生まれてから」という岡本さん。ひとつひとつの備えに体験が生かされています。

★大ちゃん(長男4才)用防災ベスト

下着、着がえ、マスク、ハンカチ、ティッシュ、ミニカー、アルミシート、カイロ、おかし、お茶、鈴、笛、常備薬



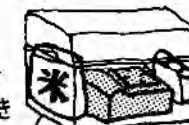
透明ポケット
名前、連絡先、アレルギーの説明の紙、家族の写真

★自分の持ち出しリュック



子どもの着がえ2日分、紙オムツ(10)おしりふき、水、カンパン2缶、水でできるごはん(5)、タオル、ティッシュ、かいち電火工、ラジオ

★家の外にお米



プラスチックケースにカセットコンロ、ボンベ、米を置いている

寝室に他に おんぶひも、だこひも、子どもものくつも寝室に

No. 39(2月号)の「スタッフ紹介」に登場した岡本さんは、学生時代下宿先の神戸元町で阪神淡路大震災を体験しました。

- ★家具はすべて固定
- ★寝室には大きい家具をおかない



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
藤田ひろば

〒232-0043 横浜南区藤田町 893-13
TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665
月・火・水・木・金
(祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

住所 ▶ 〒232-0066 横浜南区六ツ川1-146 太陽ビル2階
TEL/FAX ▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331
開館日 ▶ 火・水・木・金

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です

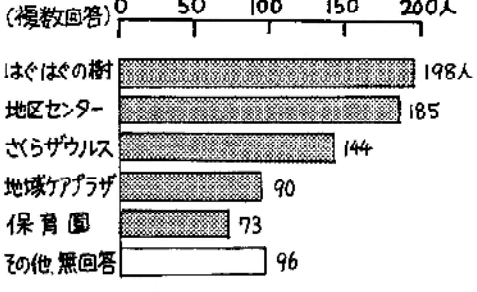
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www18.ocn.ne.jp/~saurus

*さくらザウルスは南区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

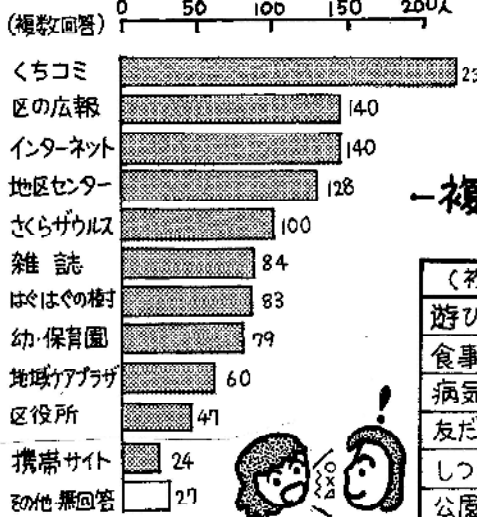
南区子育てアンケート 集計結果

*さくらザウルス両ひろばの利用者のみなさんにも協力していただきましたので集計結果を紹介します。

Q1 普段どんな施設を利用していますか?



Q3 どこで子育ての情報を得ていますか?



Q4 どんな子育て情報を得ていますか?

Q5 今後はどんな情報を得たいですか?

(複数回答)	Q4 今	Q5 今後
遊び・絵本会	265	171
食事・食育	218	171
病気	217	143
友だち作り	179	129
しつけ	104	177
公園	80	86
保育園・託児所	60	123
早期教育・習い事	50	105
事故防止	32	52
就労	5	30
災害	5	17
その他・無回答	13	23

伝えよう! 親の声

南区の子育て環境についての話し合いに生かします

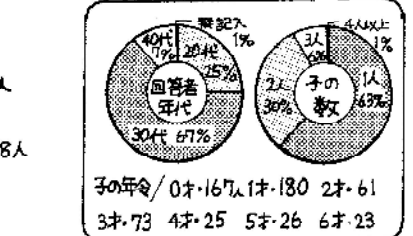
去る7月11日、南区内で子育て支援に関わる方々43人が集まり、これから南区の子育て環境をどのように充実させていくかを話し合いました。この話し合いにさくらザウルスからも代表が参加し、その時、このアンケートの結果も参考にしました。

今後も継続して話し合っていくのですが、現在子育て中の皆さんの意見はなによりも大事です。さくらザウルスのスタッフに話したり、意見ボックスやメールなどを活用してください。皆さんの声を話し合いに反映させることができます。

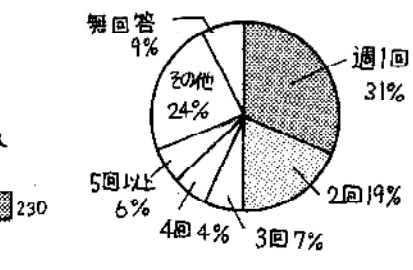
本当に必要としていることはなにかを伝えて、いろいろな立場の人達と力を合わせ、子育てが楽しくなる南区にしていきたいと思います。

このアンケートは、南福祉保健センターと地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」のよびかけにより、乳幼児親子が多く集まる施設などで実施されました。

実施: 平成20年6月1日~30日
回収: 437名分



Q2 施設の利用頻度は?



一複数の施設を上手に活用一

(複数回答)	Q4 今	Q5 今後
遊び・絵本会	265	171
食事・食育	218	171
病気	217	143
友だち作り	179	129
しつけ	104	177
公園	80	86
保育園・託児所	60	123
早期教育・習い事	50	105
事故防止	32	52
就労	5	30
災害	5	17
その他・無回答	13	23

7・8月の行事より

7/26/27 ゲームもフリマも大盛況! ~南まつりに参加しました~

今年も「さくらザウルス子育て応援ハウス」として参加しました。

初日はボランティアの男子2名のお手伝いでゲームコーナーがとて盛りあがっていました。魚釣りゲームの魚にはお菓子入り。玉入れゲームはゲームの得点を持って子どもたちが隣のフリマコーナーへ。おもちゃやぬいぐるみと交換しました。

フリマコーナーではスタッフの子ども達の応援もあり、大変なごわいでした。乳幼児の服は初日でほとんど売り切れ。たくさんのお客さんの中には、すっかり成長したなつかしい利用者のお子さんの姿もあり、うれしい再会ができました。

暑い2日間でしたが、楽しく参加しました。(スタッフ 山根)

7/30・8/5/6 プール遊びにのべ189人

詩田ひろばから徒歩5分くらいの「伊勢山ちびっこプール」を今年もさくらザウルスで利用させていただきました。残念ながら8月5日午後には雷雨のため中止となりましたが、3日間で大人95人、子ども94人、計のべ189人の方に参加いただきました。

プールは皆の熱気とお日様パワーでほどよい水温、おかげで入った時の「ひやっと感」もなく初めからエンジン全開!! 中にはちびっこ水をこわがっていた子もいましたが、お友達といっしょに徐々に慣れたようです。参加者のママは、「家のシャワーはだめなのに、ここでは何があっても平気なの!」去年はすみの方で足も入れられなかったのに、今年はずんずん遊んでる。と我が子の姿に笑顔。

「パパの参加」、「家で参加」もあり、大変喜んでいただきました。お世話してくださった詩田連合女性部の皆様、ありがとうございました。中止になってしまった方、予約のとれなかった方、ごめんなさい。(スタッフ 未麻)

初めての経験だったのがうまくでき、おもしろかった。
プール手伝いの感想
子どもと同じテンションを持っていたので、疲れて大変だったが楽しかった。
小さい子は、エネルギーがすごい。近寄ってきてくれてうれしかった。
楽しかったが、どうしたらいいかわからなかった。
お手伝いというより、子どもと一緒に遊んでほしい。スズバシリに水遊びして楽しかった。

7/23・8/8 さくらザウルスが学生ボランティアさんが実習

県立横浜国際高校の学生さんのべ16名が、弘明寺ひろばの見守りとプールあそび、南まつりのお手伝いのボランティア体験をしました。子ども達にとっても学生の皆さんにとっても貴重な経験だったと思います。さわやかでエネルギーあふれる皆さんの一生懸命さは、私達スタッフにも勉強になりました。皆さんの感想の一部を掲載しました。

身の回りに小さい子がいないので、遊ぶことができてよかったです。小さい子は遊んでいたおもちゃにすぐあきて違うおもちゃで遊ぶこともあれば、ずっと同じおもちゃで遊んで遊んでいることもあって、はまって遊んでいるんだなと決まりました。ペタンがないんだなと思いました。

小さい子は、良い悪いの区別がついていないところが、難しいと感じました。お母さん方も話せてとても良かったです。

最初はどのようにすればいいのかわからなくて、とまどったり緊張したりしてうまく話せませんでした。でも、がんばって積極的に話してみると、うちの子と仲良く話してくれました。楽しかったです。

7/23・8/8 さくらザウルスが学生ボランティアさんが実習

県立横浜国際高校の学生さんのべ16名が、弘明寺ひろばの見守りとプールあそび、南まつりのお手伝いのボランティア体験をしました。子ども達にとっても学生の皆さんにとっても貴重な経験だったと思います。さわやかでエネルギーあふれる皆さんの一生懸命さは、私達スタッフにも勉強になりました。皆さんの感想の一部を掲載しました。

小さい子は、良い悪いの区別がついていないところが、難しいと感じました。お母さん方も話せてとても良かったです。

最初はどのようにすればいいのかわからなくて、とまどったり緊張したりしてうまく話せませんでした。でも、がんばって積極的に話してみると、うちの子と仲良く話してくれました。楽しかったです。



絵本の世界へ

「まよなかのだいどころ」モリス・センダック作 じんごう てるお訳 富山房

寝静まった夜に「ドーン」「ドサン」「ズン」「バン」とさわがしい音がします。「うるさいぞ、しずかにしろ!」と主人公のミッキーが大きな声で言うところからお話は始まります。真夜中の台所で、三頭身のふとちよコックさんが3人で、朝のパンケーキを作っていました。「しあげはミルク、しあげはミルク、まぜて、ねって、ならして、やこう!」コックさん達が歌っています。ミッキーは材料の中にミルクと間違えて入れられてしまいました。「ぼくをミルクとまちがえるなよ〜」と出てきたミッキーは、パンの練り粉で飛行機を作り、天の川までミルクを耳取りに行きます。読者もミッキーといっしょにファンタジーの世界へ……

歌うようなテンポよい言葉が子ども達を楽しませます。絵はクラシックなアメリカ漫画のコマのように描かれていて、バックに描かれた小麦粉の袋、クリームのパッケージなど、細部まで凝っています。わが家では英語本も購入してしまいました。2冊ならべて見るのも楽しいものです。わが家の息子2人の大好きな絵本。いっしょにホットケーキを作ると必ず、「しあげはミルク、しあげはミルク!」と歌い出します。真夜中に台所ではこんな楽しい事がおこっているなんて……。ぜひお子さんと寝る前にお薦めです。楽しい夢をみることでしょ。ママもきくと……。 (スタッフ 須藤 兒子)

*「さくらザウルス通信」読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらっています。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレートーク

1歳10か月になった娘は、とても食いん坊です。基本的にきちんとした食事はたいてい食べません。食後1時間ほどたつと、私にお腹をさすってアピールします。「おにぎり?」と尋ねると「いや」ときっぱり! 無視すると泣きながら冷凍庫を開けて私を困らせます。仕方なくバナナを与えると続けて2,3本ペロリと食べてしまいます。娘は今、食べたいものしか受け入れてくれません。一度こんなことがありました。どうしても食べたいお菓子がなくて、「無いものはないの」と放した後、娘を見たら、仁王立ちで、お菓子の空箱を口にくわえていました(笑)。生まれた時から自己主張の強い子だと思っていたが、いつになったら三度の食事をきちんとできるやら……食育なんてよく耳にするけれど、そこまで辿り着くにはまだまだもう少しかかりそうです。

・岩名千加子さん・希衣(きい)ちゃん 1才10か月

9.29 さくらザウルス 生誕祭

左のアンケートで「よかったイベント」にさくらザウルス主催のイベントやプログラムを挙げてくださる方も多く、大変励みになりました。ありがとうございました!

スタッフ紹介

None 柳道子

3才の息子といっしょにひろばの見守りをしています。さくらザウルスのスタッフの皆さんは明るく、尊敬する方ばかり。私がスタッフに入りたいとお願いしたのは、そんなさくらザウルスで元気をいただいたのがきっかけでした。●やんちゃな息子にふり回され、皆さんに支えていただきながら、親子共に学び成長していきたいと思えます。本当子どもってスゴイ!! と感心たくさんありますよね。これからも いっぱい元気をもらって頑張るゾー!! ●たくさんの澄んだ瞳と笑顔にバンザイ!

横浜子育てサポートシステム

「子ども預かってほしい人(利用会員)」と「子ども預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。

お子さんを提供会員宅でお預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。会員相互の責任と信頼に基づき有償ボランティア

子サポ ニュースレター

2008.9

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

9月の入会説明会

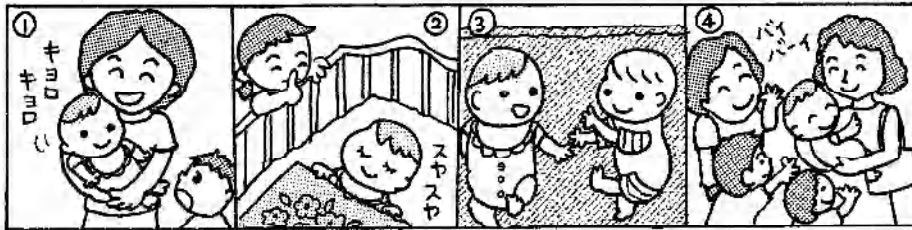
- ・3日(水) 10時～11時…弘明寺ひろば
 - ・10日(水) 10時～11時…藤田ひろば
 - ・27日(土) 10時半～11時半
- 下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291

ときどきレポート

娘2人と初めての援助活動!

8/20(水) 4か月の女の子 かなみちゃんをお預かり。弘明寺ひろばでの援助活動でした。(ひろばとしても初めての)



- ① 私にだっこされ、はじめはまわりのように興味津々...
- ② ちよっとおひるね
- ③ 目ざめると「赤ちゃんタイム」。おともだちとアイコンタクト
- ④ ママのお迎えで安心の笑顔

援助活動を終えて...

すごく楽しかったです! かなみちゃんに幸せな気持ちをいただきました。

今回、私は6歳の長女・2歳の次女といっしょに援助活動をしました。この姉妹がかなみちゃんとうまく接することができるか心配しましたが、実際わが子達がこんなに赤ちゃんをかわいがってくれるとは、夢にも思いませんでした。わが子達は「いないいないばあをしたら笑ってくれたからすごくうれしかった。かなみちゃんと遊んで楽しかった」と話してくれました。ただお世話をやしすぎて山のようにおもちゃを持ってきてくれるのには少しヒヤヒヤ...でもかなみちゃんは嫌がらずにおもちゃを眺めたり、つかんだりして遊んでくれました。

弘明寺ひろばのスタッフさんや学生ボランティアさんのサポートのおかげで無事活動を終えました。子育てサポートシステムの会員になってよかったなと思える1日でした。(後藤)

次のサロンのひろば

9/18 (木) 白明園にて
10:00 (みどりの家) 大岡 5-13-5
～ 上大岡駅より徒歩5分

★どなたでも参加できます。遊びに来てください

- ・入会説明は個別に詳しく
- ・会員さん同士の交流と情報交換
- ・おはなし会、おもちゃ



こんにちは 子サポ会員です

利用会員・両方会員・提供会員

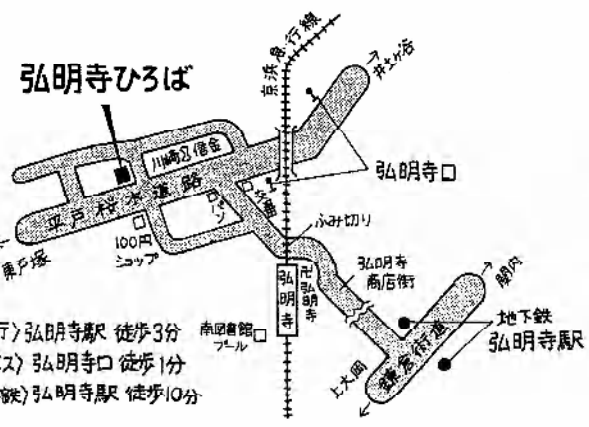
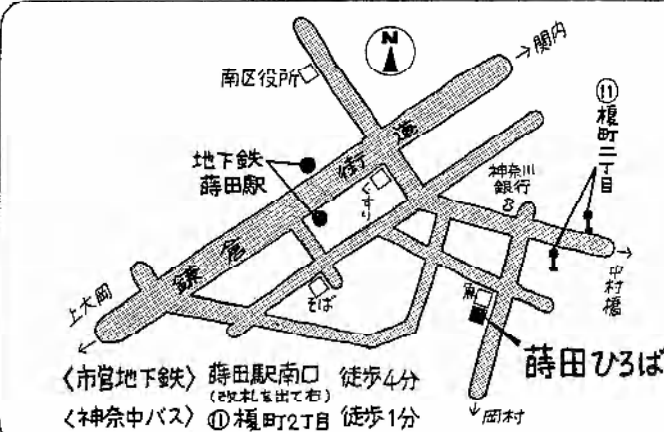
F・Tさん (井土ヶ谷上町・30才代)

自宅でピアノ講師をしています。週に3、4日レッスンのある時に提供会員・Jさんに自宅に来ていただき、別室で2人の子ども達と遊んでもらっています。長女が8か月の時からお世話になり、もう5年のおつきあいになります。

人見知りの激しい子ども達も、おだやかで優しいJさんにはとてもよくなついていて、安心して援助をお願いしています。最近では長女の幼稚園のお迎えをしてもらうことも。

子育ての先輩でもあるJさんは、子どもの心配事も親身になって聞いてくれます。私にとって大切な人です。

このような会員さん同士の信頼関係が築けたら最高ですね。(コーディネーター)



南区子育ての場 さくらザウルス通信 ●編集 片岡 直子 末廣 有希 ●デザイン
2008.9.1発行 NO.46 窪田 節子 田中 伸江 イラスト
発行元 NPO法人さくらザウルス 古井丸まり子 久延 愛 坂本 明子 後藤美穂子 横田美和子 頼永 貞 片岡 直子

編集後記
オリンピックの興奮も醒めやらぬ中、迎えるスポーツの秋。今年こそはとおもいつつ、なぜか食欲の秋...

月	火	水	木	金	土	日
1 休 チーム会議	2	3	4	5 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	6 休	7 休
8	9 おはなし会 11:00~ 	10 横浜子育てサポートシステム入会説明会 予 10:00~11:00	11 リフレクソロジー DEリフレッシュ 予 10:00~12:00	12 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	13 休	14 休
15 休	16 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	17 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 1時半~3時	18 おもちゃ病院 10時~12時	19 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	20 休	21 休
22 休 スタッフ会議	23 休 (プログラムに参加しない方は11:00~)	24 予 ベビービクス 10:00~11:00	25 (もちろん、ちがう年齢のお子さんが来てくださってもかまいません)	26 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	27 土曜閉館日 11時~14時 サポート会説明会 10時半~	28 休
29 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	30 予 ベビーマッサージ 10時~11時	9月				

ましたひろば

このページの予約 ☞ TEL 711-4666



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

予10日(水) (10:00~11:00)・27日(土) (10:30~11:30)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
登録を希望する方 関心のある方はご参加ください。

予11日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約 5日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル持参 参加費 1000円(サポーター 700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきです。

12・19・26日(金) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

にぎやかなのが苦手な赤ちゃんや、同じ位のお友達を作りたい方におすすめです。特別なプログラムはありません。

17日(木) わんぱくDAY (1:30~3:00)

ねん土やお絵かきなどの工作遊びや、体を使った遊びなど、みんなといっしょに家庭とは一味ちがった遊び方で楽しもう。

18日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担願います。

予24日(水) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約 16日より 3~12ヶ月の親子13組限定
飲み物 バスタオル持参 参加費 800円(サポーター 500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。
親子でスキンシップやコミュニケーションしながら楽しく体を動かしましょう。*講座以外のご利用は11時から

予30日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めての方25日10時より リピーター25日13時より
2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物 バスタオル持参
参加費 1100円(サポーター 800円) オイル代含む
「ベビーマッサージってなんだらう?」からお話する講座です。
オイルの心地よさを体感してみてください。
*多くの方に体験していただきたいので、初めての方を優先します。
講座以外のご利用は11時から。

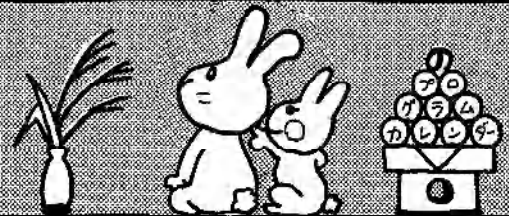


プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 (プログラムに参加しない方は12:00~) 休 チーム会・運営会議	2 母乳おしゃべりサロン 10時~12時 出張 中村地区センター	3 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10時~11時	4 赤ちゃんふれあいサロン 10時~11時半 出張 永田地域ケアプラザ	5 おはなし会 11時~ (プログラムに参加しない方は11:30~)	6 休	7 休
8 休	9 (もちん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません)	10 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	11 おもち病院 10時~12時	12 あそびセッション 10時~11時	13 休	14 休
15 (プログラムに参加しない方は11:00~) 休	16 ベビーマッサージ 10時~11時	17 多言語で遊ぼう 10時~11時	18 子サポサロンキャラバン(白朋園) 出張 永田地区センター	19 (プログラムに参加しない方は11:00~)	20 休	21 休
22 休 スタッフ会議	23 休	24 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	25	26 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	27 休	28 休
29 休	30 (もちん、ちがう年令のお子さんが来てくださってもかまいません)	10/1 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	9月			

ぐみようびひろば+出張

このページの子約 ⇨ TEL 711-4771



◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません、直接会場へお越しください ◆

2日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~12:00)

参加費 200円 (サポーター 100円) 予約不要

母乳育児の心配事などおしゃべりしながら、日頃の不安やストレスを解消したり、他のお母さんの育児を学ぶ場です。助産師のおっぱいチェックあります。(希望者はバスタオル・フェイスタオルをご持参ください。) * サロン参加以外の方は12時から

3日(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要 電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。

4日・10月2日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~11:30)

要予約 4日→受付中 10月2日→24日より

参加費 500円 (サポーター 300円) (10ヶ月までの親子 10組)

ボランティアグループ「サンパの会」の皆さんによるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション・母乳育児・産後の体調など 経験豊かな助産師さんにご相談ください。おっぱいチェック希望者は、バスタオルをお持ちください。

* サロン参加以外の方は 11:30から

12日(金) あそびセッション (10:00~11:00)

要予約 5日より 8ヶ月~13ヶ月の親子15組限定、無料
ベネッセコーポレーションと連携した遊びのプログラム。参加者全員に冊子「いっしょにあそぼう」を、さらにアンケート回答者にはミニ絵本をさしあげます。* 講座以外のご利用は11時から

16日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めての方10日10時より リピーター 10日13時より
2ヶ月~ハイハイまで 8組限定 先着順 飲み物・バスタオル持参
参加費 1100円 (サポーター 800円) オイル代含む
(来たひろばのプログラムカレンダーを ぐらんください)

17日(水) 多言語で遊ぼう (10:00~11:00)

要予約 9日より 乳幼児親子12組 (0歳から5.0K)
参加費 500円 (サポーター 400円) * 講座以外のご利用は11時から

出張

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど 赤ちゃんから楽しめる



2日(火) 中村地区センター 1Fロビーにて
18日(木) 永田地区センター 1Fグループ室にて
(→ いずれも 11:00~11:30)
4日(木) 永田地域ケアプラザ 2F多目的ホールにて
子育てサロン たんぽぽ (10時~12時) の中で