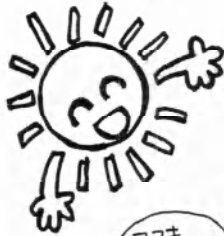




南區子育ての場 さくらザウルス通信

2008
11月号
NO.48

発行元 / NPO法人さくらザウルス



公園&マップを作ませんか?

～外あそびの好きな親子にピッタリ!～

メンバー募集!



南区には、現在公園などの遊び場や子育てに関する記事をまとめた情報紙がありません!そこで「さくらザウルス通信」NO.41でメンバーを募集し、マップ作りをはじめました。

「子育て中のママ達にとって、本当に便利なマップになるといいね」「それにはママ達の声をいっぱい聞かなくちゃ!」と話合っています。

無理なく楽しく活動しています。あなたも参加してみませんか。

興味のある方はスタッフまで
またはさくらザウルス4666にお電話を..

- ・「おすすめの遊び場知ってマス」など
 - ・「こんな情報もものせてください」
- ご意見も大歓迎で～す!



今後通信等で活動予定をお知らせします

- ▶公園で遊んでみて調査活動
- ▶プレイレームなどで情報交換
- ▶マップの編集作業

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
藤田ひろば

〒232-0043 横浜市南区藤田町 893-13
TEL 045(711)4666 FAX 045(711)2665
月・火・水・木・金
(祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

◀住所▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階
◀TEL/FAX▶ TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331
◀開館日▶ 火・水・木・金

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます) *地図は裏面にあります
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www18.ocn.ne.jp/~saurus

*さくらザウルスは、南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

11/15(土) 10:00~12:00
南区地域子育て支援拠点
はくはくの樹
(スーパーマーケット 井土ヶ谷店そば)

11/17(月) 10:00~12:00
さくらザウルス
弘明寺ひろば

保育園入所説明会
☆初めて保育園を利用しようとする保護者を対象に、保育園についての理解を深めてもらうために開催します。保育園の実際の様子を園長先生から聞くことができます☆

「保育園の1日 質疑応答」
主催：南区福祉保健センター サービス課保育担当係
もちろんお子さん連れでO.K.です！

「子育て中の皆さん 集まれ〜(こ)のb お父さん、お母さんと いっしょに 楽しもう」

「子育てについて 入所申し込みについて 保育サービスについて」
申込み不要 保育サービスについて 直接会場へ...

11月15日(土) 1時~4時
フォーラム南太田
3F 大研修室にて

親子ファミリーコンサート
ヴォーカルアンサンブル フル〜ル〜

先着50名
フェイスパイント リリース画
参加費500円(-家族) 前売なし当日のみ
子ども用品のフリマ もあるよ!
ピエロ:トッキーズファミリー
バルーンアートプレゼント 先着100名

主催/-座にし
問い合わせ/ arisawa@mpd.biglobe.ne.jp 090-1204-3350
後援/ NPO法人さくらザウルス

スタッフレポート:「明橋大二先生講演会に参加して」
9月20日、CAPかながわ 10周年記念講演に参加し、「子育てハッピーアドバイス」などの著作で有名な明橋大二先生のお話を伺いました。心療内科医としてさまざまな子どもたちと出会った経験から「子どもにとって一番大事なのは自己肯定感。私は私でいいんだという気持ち育てること」そしてそのための具体的な方法などの内容で、自分の子育てを見つめ直す機会になりました。講演後の質疑応答ではたくさんの挙手があり、参加者の熱い気持ちが会場内にあふれました。特に印象的だったのは、子どものウソにどう対応すればいいかという悩みに対し、谷川俊太郎さんの詩を引用し「ウソの中味はウソだけど、ウソをつきたい気持ちは本当。」というお答え。子どもの気持ちに寄り添うということを、深く考えさせられました。(スタッフ 横田)

10月の行事より
10/5 秋晴れの一日、南なんデー大盛況!
前日の天気予報に反して、この日は秋晴れに恵まれ、絶好のイベント日和となりました。「さくらザウルス」のフリマも定着したのが、オープン前から次々とお客さんがやって来ました。中には赤ちゃん用布団のセットを格安で購入したり、新生児用肌着をまとの買っていくプレママさん達の姿も、一日を通して大盛況でした。工作コーナーも人気で、ここで作った風車を持って走るお子さんをあちらこちらで見かけました。ピョンピョンガエルは、なぜかすぐ足指のと忘れかけた職員に足指のがいて、それがまたお子さん達によろこばれていました。たくさんの方々に来ていただき、充実した一日となりました。また、フリマに品物を提供して下さった地域の皆様にもお礼申し上げます。

スタッフ紹介
Name 昆藤 幸子
今年夏に我が家の小学校5年の一人娘がさくらザウルスデビューをしました。とても楽しかったようで、その後も何度かおじゃまさせていただきました。この子が小さいうちにこのひろばがあったら、今とはちがう子育てをしていたのではないかと、スタッフ・利用者の皆さんを見ていると思う事があります。そのくらい大切な場所である事を肝に銘じ、これからも頑張りたいと思います。何年後にはは孫とさくらザウルスデビューをするのが、私の夢です。

12.9 (TUE) ハートフルフェスティバル

みんな、来てネ!
★つくって!★
フラワービーズのリース作り
材料費 ¥150 (先着50名)
木のおもちゃ 手作り教室
¥500 要予約
11/25 10:00~
さくらザウルス 藤田ひろば
電話受付 (711) 4666
① 11:00~ (各回10名)
② 12:00~

★あそんで!★
クリスマス・ミニコンサート
出演/シレーネ
12:30~1:00
クリスマスお話し会
11:00~11:30
ぽれぽれの焼き菓子
めしあがれる席 あります

★おいしい!クリスマス★
12月9日(火) 10:30~13:30
入場料 1人¥100(歳以上) 申込み不要
フォーラム南太田 3F 大研修室にて
*京浜急行・南太田駅 徒歩3分 / 地下鉄・吉野町駅 徒歩7分
主催 NPO法人 さくらザウルス
共催 伊女共同参加センター・橋本南
くわしくは次号で...

絵本の世界へ...
「たのしいふゆごもり」 片山 令子/文・片山 健/絵
福音館書店

お母さんぐまが言いました。「ゆきがふってくるまえにふゆごもりのようにをみんなやってみては、」この春生まれたこぐまが聞きます。「ふゆごもりってなあに?」そして親子のくまは秋深い森に出かけます。くまにとっては冬眠中の栄養源を集めることは本来命にかかわる大事なことです。お母さんは真剣に手際よく仕事をしています。(特にハチミツをとるお母さんの目がコワイくらいに真剣です。)こぐまも手伝うのですが、お母さんのようにうまくいきません。でも、初めての冬ごもりにこぐまはわくわくしています。まるで冬休みのまえの晩みたいで、この日ばかりはお母さんもこぐまに、「はやくねなさい!」とは言いません。
6歳の娘にこの本を読むと、こぐまがお母さんのようにたくさん木の葉やハチミツをたどり集められなかったところを必ず、「(それでも)いいじゃん!」とこぐまのことをかばうように言います。真顔で言うのでこちらも思わず、「そ、そうだよ、まだ小さいからねー」などと相槌をうちます。娘のこの反応が面白く、この本を読む時のお約束になっています。
(スタッフ 伊東 雅子)

▲このコーナーで紹介した絵本は、藤田弘明寺両ひろばでございいただけます。
*「さくらザウルス通信」読者のお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーしていきます。

リレートーク ~その40~
あねね、さくらザウルス...
2歳を迎えたばかりの娘はとても食いしん坊です。出されたものはほとんど残すことなく食べてくれるので、作り甲斐があります。でも、満足しないとご馳走様をしません。最近はおくせのように毎食後「もう一回」と言って追加の催促をします。私も「もうこれを食べたらご馳走様にしようね」「これで最後よ」と毎回言っているのに、おくせになりそうです。先日 寝言でも「もう一回」と言って、その後でニコッと笑っていました。何を食べたのかなあ?
食いしん坊が高じて料理好きになってくれればいいなあ、と思っています。今は時間にゆとりのある時、野菜をちぎってもらったりする程度ですが、娘と一緒に料理を作る日を楽しみにしています。
・梅津美佳さん・優花(ゆか)ちゃん・2歳1か月

メールボックスの声にお答えします

Q 洗面所のペーパータオルがとてももったいない気がするので、各自のタオルやハンカチにしようでしょうか。
A ご指摘ありがとうございます。毎日の中であたりまえのようになっていましたが、見直すことにします。ストックを使い切った時点で廃止しますので、ご協力をお願いします。

子サポ ニュースレター

2008.11

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「子どもを預かれる人(提供会員)」が登録して、地域ぐるみで子育てを援助するしくみです。

お子さんを提供会員宅でお預りすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。会員相互の責任と信頼に基づく有償ボランティア

会員になるにはまず入会説明を受けて下さい

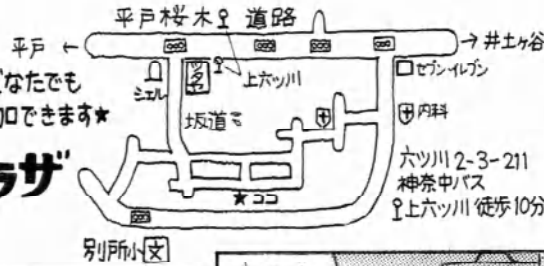
11月の入会説明会

- ・5日(水) 10時～11時... 弘明寺ひろば
 - ・12日(水) 10時～11時 } 蒔田ひろば
 - ・22日(土) 10時半～11時半
- 下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291

次回 ザンキカラパン

11/11 (火) 六ツ川地域ケアプラザ
10:00～11:30 2F 多目的ホールにて



楽しくつろいだひと時です!

- ▶ 入会ご希望の方にはコーディネーターが個別に詳しく説明します。
- ▶ 会員さん同士交流したり、情報交換ができます。
- ▶ さくらザウルスのおもちゃも出張、おはなし会も毎回好評!

こんにちは 子サポ会員です

利用会員 両方会員 提供会員

かざあなこ
風穴江さん(岡村在住・40才代)

5歳男児(年中)の父です。1年半ほど前から、平均して月に2,3回、「夕方の保育園のお迎え～夕食～午後9時ぐらいまで」というパターンで利用させていただいています。

実際に子育てサポートシステムを利用して分かったことは、子どもの柔軟性と自立性(?)は親が思っている以上に大きく強いということでした。

息子が3歳7か月ぐらいのときに初めて利用させていただいたときは、人見知りが強い子なので大丈夫だろうか...に始まり、提供会員さんのお子さん(私が願っている提供会員さんは小学生がお二人)と仲良くできるだろうか、普段と違う環境で夕食はきちんと食べられるだろうか、わがままを言って手を煩わせてしまっていないだろうか、寂しがって泣いたりしないだろうか、トイレはきちんとできるだろうか...などなど、不安は枚挙にいとまがないほどありました。しかし、どれもこれも、すべて取り越し苦労。息子はあっという間に慣れてしまい、今では「もう一つの我が家」のようです。子どもは子どもなりに、幼いながらも人間としての柔軟性を備えていて、違った環境でも自分なり

風穴さんは前号登場の
Tくんのお父さんです!

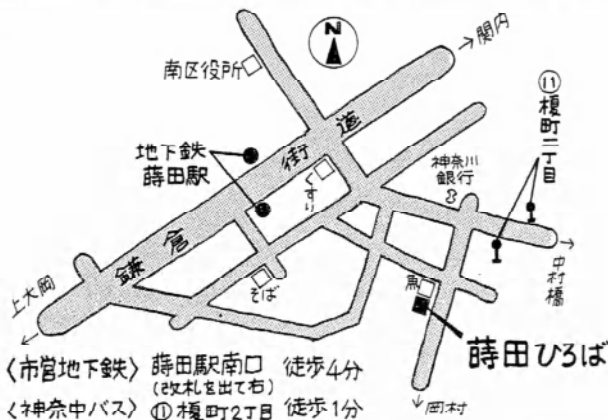


▶ 最初の頃の心に残るエピソード

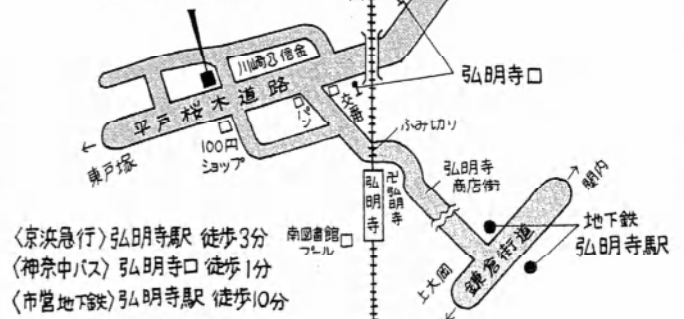


の折り合いをつけることができるのだということを教えられました。また、私自身、無意識のうちに息子のことを、私がいなければ何も出来ないかのように考えてしまっていたのですが、もちろん、そんなことはありませんでした。こうしたことに気付かされたのは、子育てサポートシステム利用の「副産物」ではあるものの、私の育児においてはエポックメイキングな出来事でした。

子育ては、親と子の一対一の関係で完結するのではなく、子どもを中心にしたいいろいろな人や環境との関係において行なわれることなのだと思います。子育ては「Co-育て」。「Co-」(共同の、相互の)という意味において子育てサポートシステムには利便性以上のものがあると実感しています。



弘明寺ひろば







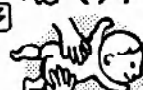






南区子育ての場 さくらザウルス通信
2008.11.1 発行 NO.48
発行元 NPO法人さくらザウルス

編集 片岡 直子 田中 伸江 江原 久延
窪田 節子 横田 美和子 横田 美穂子 末廣 亜希
デザイン イラスト 片岡 直子

編集後記

毎年この時期、来年度のスケジュール帳を探しに店を見てまわるのを楽しみにしている私♡

〈のぶりん〉

月	火	水	木	金	土	日
11月	<p>13(火)ハートフルフェスティバル 時間帯* 作品* 申し込み時にお選び下さい。講師は木の遊具 木のおもちや手作り文楽 ①11:00~ ①ゾウ ②クマ ③イヌ 工房 木馬、三上さんら 要予約25日より先着順 ②12:00~ ②ゾウ ③クマ ④イヌ ⑤ウサギ ⑥ペンギン ⑦おもちや 参加費500円所要30分 (各回10名)  いつまでも大切に にし、飽きのこない おもちやです。</p>				1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休				AM休	休	休
チーム会・運営会議				1時開館		
10	11	12	13	14	15	16
休		横浜子育て サポートシステム 入会 説明会 予  10:00~11:00	リフレクソロジー DEリフレッシュ 予  10時~12時	赤ちゃんタイム 乳児 向け  1時半~3時	休	休
					(月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を…)	
17	18	19	20	21	22	23
	ベビーマッサージ 予  10時~11時	プログラムに参加 しない方は11:00~	おもちゃ病院  10時~12時	赤ちゃんタイム 乳児 向け  1時半~3時	土曜開館日 11時~14時  子サポ会説明会 10時半~	休
					(月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を…)	
24	25	26	27	28	29	30
休	休 スタッフ会議 (年齢の制限はあり ませんが、2~4歳児の 参加が多いです)	ベビービクス 予  10時~11時 わんぱくDAY 1時半~3時	おはなし会 & おたんじょう会  11:00~	赤ちゃんタイム 乳児 向け  1時半~3時	休	休
					(月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を…)	

ましたひろば

このページの予約 ⇨ TEL 711-4666



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

予12日(水)(10:00~11:00)・25日(土)(10:30~11:30)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。

予13日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)

要予約6日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル持参 参加費1000円(サポ-ター700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(※15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんには保育者つきます。

14・21・28日(金) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

予18日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めの方11日10時より リピーター11日13時より
2ヶ月~ハイハイごろ 8組限定 先着順 飲み物 バスタオル持参
参加費1100円(サポ-ター800円) オイル代含む
「ベビーマッサージってなんだろう?」からお話する講座です。
オイルの心地よさを体感してみてください。
※多くの方に体験していただきたいので、初めの方を優先します。
講座以外のご利用は11時から。

20日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが
子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし
大型の部品が必要な時はご相談の上 実費負担願います。

予26日(水) ベビービクス (10:00~11:00)


要予約17日より 3~12ヶ月の親子13組 限定
飲み物 バスタオル持参 参加費800円(サポ-ター500円)
ベビーマッサージやママのエクササイズも組み込まれています。
親子でスキンシップ & コミュニケーションしながら楽しく体を動か
しましょう。* 講座以外のご利用は11時から

26日(木) わんぱくDAY (1:30~3:00)

ねん土やお絵かきなどの工作遊びや、体を使った遊びなど
みんなといっしょに家庭とは一味ちがった遊び方で楽しもう。

27日(木) おはなし会 + おたんじょう会 (11:00~)

おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達も みんな
でお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
はじめに おたんじょう月のお友達はみんなで写真をとります
ので、時間に遅れないように来てくださね。

お知らせ:  おはなし会 は今月はおやすみになります。弘明寺は実施

月	火	水	木	金	土	日
11月					1 休	2 休
		(プログラムに参加しない方は12:00~)	(月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...)	(プログラムに参加しない方は11:30~)		
3 休	4 母乳おしゃべりサロン 10時~12時 出張 中村地区センター	5 横浜子育て入会サポートシステム説明会 10時~11時 赤ちゃんタイム 1時半~3時	6 赤ちゃんふれあいサロン サンバ 10時~11時半	7 AM休 1時開館	8 休	9 休
10 休 チーム会・運営会議 (プログラムに参加しない方は11:00~)	11 ベビーマッサージ 10時~11時 3カ所サロンキャラバン	12 おはなし会 11:00~	13 おもちゃ病院 10時~12時	14 あそびケーション 10時~11時	15 休	16 休
17 休 保育園入所説明会 10時~12時	18 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...) 出張 永田地域ケアプラザ	19 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	20 赤ちゃんふれあいサロン サンバ 10時~11時半	21 (プログラムに参加しない方は11:00~)	22 休	23 休
24 休	25 休 スタッフ会議	26 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	27 (プログラムに参加しない方は11:30~)	28	29 休	30 休

ぐみようじひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください ◆

4日(火) 母乳おしゃべりサロン (10:00~12:00)

参加費 200円 (サポーター 100円) 予約不要

母乳育児の心配事などおしゃべりしながら、日頃の不安やストレスを解消したり、他のお母さんの育児を学ぶ場です。助産師のおっぱいチェックあります。(希望者はバスタオル・フェイスタオルをご持参ください) * サロン参加以外の方は12時から

5日(水) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要 電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。

6日・20日・12/4(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~11:30)

要予約 6日→12/29より 20日→12月より 12月4日→26日より
参加費 500円 (サポーター 300円) 16ヶ月までの親子 10組

ボランティアグループ「サンバの会」の皆さんによるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション・母乳育児・産後の体調など 経験豊かな助産師さんにご相談ください。おっぱいチェック希望者は、バスタオルをお持ちください。

* サロン参加以外の方は 11:30 から

11日(火) ベビーマッサージ (10:00~11:00)

要予約 初めの方 5日10時より リピター 5日13時より
2ヶ月~ハイハイまで 8組限定 先着順 飲み物・バスタオル持参
参加費 1100円 (サポーター 800円) オイル代含む
(まいたひろばのプログラムカレンダーを ごらんください)

14日(金) あそびケーション (10:00~11:00)

要予約 6日より 8ヶ月~1才3ヶ月の親子15組限定 無料
ベネッセコーポレーションと連携した親子遊びのプログラム。
参加者全員に 冊子「いっしょにあそぼ」を差し上げます。
* 講座以外のご利用は 11時から

17日(月) 保育園入所説明会 (10:00~12:00)

初めて保育園を利用しようとする保護者対象。保育園の実際のお話を園長先生から聞くことができます。主催 南区福祉保健センターサービス課保育担当係。申込み不要。お子様連れどうぞ。

* 出張 *

赤ちゃんから楽しめます。

4日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)
1階ロビーにて

18日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階体育館横 グループ室にて



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

