

# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2014  
3月号  
NO.112

発行元 / NPO法人さくらザウルス

新年度より  
リニューアル

## にこにこサロン

助産師といっしょ!

毎回学べます

ママも子どもも  
笑顔に♡

赤ちゃんふれあい  
サロン



- 4/4 (金) 10~12時 蒔田ひろば
- 4/11 (金) 六ツ川 ひろば

### サロン

- ・ごあいさつの歌々
- ・みんなで自己紹介
- ・フリートーク



中止 おっぱい  
チェック

- ※利用者に直接触れる行為はできなくなため、中止します
- ★講座の中でおっぱいの話は毎回します

### プラスミニ講座 New

4月 『おいしいおっぱい  
ふわふわおっぱい』

授乳に適したおっぱいと薬  
食事



(11:30~12:00 希望者は個別相談)

- 講師 サンバの会 助産師 渡邊ケイ子さん
- 定員 15組先着順・妊婦さんもどうぞ!  
・お子さんの月齢は限定しません
- 参加費 500円(×イト300円)
- 4月の予約開始 蒔田 3/25 10時~(711)4666へ  
六ツ川 3/31 10時~(711)4771へ

充実した  
ラインナップ

5月 イイヤ期



妊娠・出産...  
女性の身体の変化



7月 夏の育児  
注意点



8月 下の子が  
できた時



9月 断乳・卒乳  
のはなし

＊ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ＊

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
(一時預かり実施)

(併設)  
チャリティー  
ショップ

※子ども  
どうぞ

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザ・プランズビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば

- 開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)
- 開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
- 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族。マニティの方。南区在住以外の方も歓迎
- E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

＊南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

# 新年度に変わるプログラムーさん

プログラム	現在	新年度変わります
リフレソロジー de リフレッシュ	蒔田ひろばで実施	終了 *下に関連記事 長い間ありがとうございました
赤ちゃん ふれあいサロン	蒔田・第1金、六ツ川・第3木	<b>リニューアル!</b> *1面参照 蒔田・第1金、六ツ川・第2金
歯科相談日	単発のプログラム	定期プログラムに 蒔田・奇数月、六ツ川・偶数月
保育コンシェルジュ相談日	蒔田ひろばで毎月実施	両ひろば交互に実施 蒔田・偶数月、六ツ川・奇数月
子育てサポートシステム入会説明会	現在の曜日	六ツ川のみ曜日変更 六ツ川 第4木に
スタッフ会議による休館日	両ひろば 第1水	両ひろば 第1火に
出張おはなし会	中村地区センター 第1火 永田地区センター 第3火	第1木に 第2月に

## 蒔田ひろば定期プログラム リフレ de リフレが終了します

\*蒔田ひろば開所後まもなく始まったこのプログラムは、利用者さんの疲労回復とリラックスをもたらすリフレソロジー。子連れで気軽に施術を受けられると好評でした。しかし、この度ひろばでは、直接利用者さんに角触れる「施術行為」はできなくなり、3月で終了することになりました。

長年多くのママ達と向き合ってきた金子先生にお話をうかがいました。

「現代はお母様方の子育ての負担が大きいですね、一人を抱えてストレスがたまりやすい。施術でコリをほぐしてリンパの流れをよくし、またお話を耳を傾けることで、お母様方のストレスを発散してもらおう場を作ろうと心がけていました。」

お母様方の訴える不調ベスト3は「肩こり、2.腰痛、3.産後の体重が戻らないです。1の肩こりには、鎖骨のリンパをほぐすことが有効ですよ……」と最後までママ達を気遣ってくださいました。



**3/13(木)最終回**  
リフレ de リフレ  
大人4名限定!

「癒されること、9年間…ありがとうございました」

金子節男先生

「リフレ de リフレ」の時間は ライトを抑え、心安らぐ音楽が流れ、オイルの香り、同じ空間にいる私たちもほっとしました。金子さんにお世話になって約9年、長い間本当にありがとうございました。心から癒された皆さんを代表して… (スタッフ 浅田 栄子)

**スタッフ紹介**

西崎 愛美

我が家は元同級生の主人と、4月から小学3年生になる息子の3人家族です。共通の「ハマりもの」は集「海賊マン」がで、息子の部屋の本棚にたくさん並んでいます。そして最近、家内内ブームになっているものがもう一つ、カードゲームの「UNO」です。主人が休みの日、夕飯が終わるとテーブルにUNOが登場! またまだ息子が明らかに弱いんですが、何度も勝負を挑んでくれます。主人も私も手加減しない、息子も真剣そのものなので、話は弾みませんが、我が家らしい一家団らんかなと思っています。

### 別所こどもシアター

13:30~14:30  
3/19(水)

おおかみと七ひきのこやぎ  
ままの耳はロバの耳

3/27(木) 11時~  
お花見がみしばい

by 推進協議会

### おはなしフェスティバル

2014 3/22(土)~24(月)

無料、各回70名、15分前から受付

横濱市南図書館 2F会議室にて (京浜弘明寺駅 徒歩1分)

22日(土) 10:30~「おはなしくれよん」0-3歳  
11:30~「こどもの部屋」3-6歳  
14:00~「おはなしにこっど」3歳~小学生  
15:00~「かみしばい いっぱい」

23日(日) 10:30~「子ども本」小学生  
11:30~「あわぼうし会」~大人  
14:00~「人形劇団ひまわり」3歳~小学生

24日(月) 10:30~「おはなしくれよん」0-3歳  
11:30~「さくらザウルス」3歳~小学生  
\*15:00~「おはなし」

主催:市民グループ子ども本  
問合せ:721-3016 (金澤)

### 絵本の世界へ

ペコペコライオン  
きむらよお作 (福音書店)

地平線から太陽のぼると、目を覚ましたライオンが大きなあくびをした。それを見ていたラクダもあくびをした。腹ペコのライオンがラクダをつかまえて走り出すと、おどろいたラクダも走り出す。必死で追いつけるライオンはとてつもないスピードで逃げるのでなかなか追いつけない。ライオンが疲れてすりこぼし、走りすぎては臓器が爆発しそうになったラクダもすりこぼし、それを見たライオンが立ち上がる。ラクダも立ち上がるので、あきらめてライオンがすりこぼしとラクダもすりこぼし、すりこぼしたまま見つめていた2匹はいつのまにか眠ってしまった。朝になった。目を覚ましたラクダがそっと立ち上がり、ライオンも目を覚ました。目が合って……ユーモラスな追いつけっこ。結末はどうなるのでしょうか? (スタッフ 小村 昌子)

(▲月刊絵本として刊行され、現在販売されていません。両ひろば図書館で……)

\*「さくらザウルス」通信、読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。

## 1.2月の行事より

**3/30 31 豆も手づくり みんなで鬼はそと!**

蒔田ひろばには14組、翌31日蒔田ひろばには23組が参加しました。六ツ川では「節分の意味、なご豆をまくのか」などの「マ知識」やイベント情報も紹介。そのあとみんなで新聞紙を使って、「光」と「豆」を作りました。中でも新聞紙をびりびりにして丸める作業は、小さい子にもできて大ウケでした。ここで鬼が登場し、みんなで張りつめて豆まきです。蒔田ひろばでは親鬼のうしろからかわいい子鬼もあられました。最後は「鬼のパンツ」を歌って踊りながら鬼サツと仲よくなった子どもたち。退場する鬼に名残り楮(そうじ)に手を振っていました。(スタッフ 齋藤 理恵)

**2/5 ママ達参加で ひなまつり準備**

恒例のひなまつり写真館に先立ち、今年はいよいよ痛んだ道具類を作り直すことに。各ひろばでママ達によびかけたところ、六ツ川ひろばは2組、蒔田ひろばは4組が作業に参加してくれました。六ツ川はひよりのリニューアルと壁飾り作り、子ども達と一緒にテーブルを囲み折り紙などしました。蒔田では、水干、冠、お花のつりし飾りを作りました。両ひろばとも一足先に春になりました。

うちの子は現在2歳1ヶ月になります。1年前は歩く事もできなかった我が子が今や母親の手を振り回しダッシュを逃げます(笑)。そんな我が子が今ハマっているものが「電車」です。自宅から見える範囲で京鬼が見えるせいか、言葉の覚え始めから、数少ないバートリの中に「ミヤ! (電車の事)」という言葉が入り、今や電車の絵本やおもちゃをプレゼントされた時には、聞いたことのないような喜びの奇声をあげるほど、電車が大好きで大好きでたまらないようです。そんな我が子が好きな遊びのひとつに「オリジナル電車」といものがあります。何かというと、プラレールの電車やトミカの車、たまにガイトなどをテーブルの上に一列に並べる事です。私が気が付かないうちにかなりの長さの不思議列車はなかなかの壮观です。(写真でお見せできず残念(笑)) これからどんなオリジナル電車が できあがるか楽しみです。

山科 香都美さん・祥崎(しょうき)くん 2歳1ヶ月

**3/2 参加者 感想**

「おしゃべりしながら楽しく作業し、あっという間に時間がたつた。今年こそ着てくれよう(六ツ川 0さん)」

**3/12 ひなまつり写真館**  
小さな助手が活躍! 六ツ川ひろば

お友達と一緒に、隣にめいぐるみを置いて……、エ夫したショットでパチ。六ツ川ひろばでは小さな撮影助手が活躍しています。助手さんたち、カメラを構えるママ達のうしろでガラガラを振って、子どもがカメラ目線になるよう手伝い、ひなまつり写真館は3月7日(金)まで、成長の記録にどうぞ。(スタッフ 吉原 智恵子)

**3/4 南が丘中学2年生、六ツ川ひろばで職業体験**

3人とも意識が高く、私たちスタッフも刺激を受けました。お子さんを抱っこしたり、大きい子には身体を使って遊んでくれました。

このような仕事につきたい、さらに思うことができた。(本田 利明さん)

お母さん達の大変な話や、その分嬉しい話などを聞いた。(小川 亜希さん)

人教が多く大変だったが、貴重な体験ができた。(藤野 美波さん)

ひろばのできごと

3/4 南が丘中学2年生、六ツ川ひろばで職業体験

3人とも意識が高く、私たちスタッフも刺激を受けました。お子さんを抱っこしたり、大きい子には身体を使って遊んでくれました。

このような仕事につきたい、さらに思うことができた。(本田 利明さん)

お母さん達の大変な話や、その分嬉しい話などを聞いた。(小川 亜希さん)

人教が多く大変だったが、貴重な体験ができた。(藤野 美波さん)



▲ママ達のうしろでガラガラを持ち、スタンバイ

# 大岡川は生きものがいっぱい

- ・桜まつり4/6(日)
- ・ぼんぼり点灯3/29(土)~(予定)



お花見をしながら、お子さんと一緒に大岡川の生き物をさがしてみよう、川にまつわるイベントなども聞いてみました

## B~D 野鳥が多く見られるエリア

大岡小3年2組が研究している



餌の魚が多いから

うちの子は、橋の柵から頭を出して川を眺めていて抜けなくなった。30分あの手この手でやっとめけた。(Hさん) 要注意!!

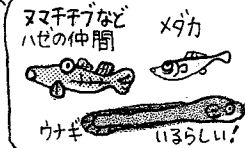


★大岡川の生物を守るためいろいろな人や団体が調査や清掃などを行っています。

A 水辺におりる階段あり。魚や野鳥が見られる (数年前ハフチョウがなぜか1羽いた。今はいません)

B 新しくかけかわった花見橋 水辺の遊歩道も整備された 小さい子も歩けます

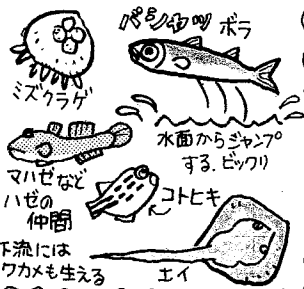
Bより上流は淡水



C 観音橋から藤田方面をのぞむ桜は絶景

Cより下流は満潮の時 海の水が上がってくる

海水がまざる水にすむ魚や海の生き物が見られるよ!



大きな鯉がたくさん! 3才の子がいつも立ち止まり、あきるまで眺める(0才)



泳ぐカメを追って家族4人で弘明寺から藤田まで散歩した。(Kさん) \*ほとんど外来のアカミガメばかり多スッポンをさがそう!



E 井ヶ谷橋ついに完成!



## 両ひろばで安全点検

1月22日、両ひろば一斉に安全点検を行いました。「見なれて、見過ごしていることはないか? 子どもの視線で見えてくるものはないか?」多くのスタッフの目で見、対策も検討しました。トイレの外鍵設置、ベンチの移動(六ツ川)、子どもイスの収納変更、げた箱のプラスチック板固定(藤田)などすぐできるものは対応。さらに安全についての考え方や利用者さんへの声かけなど、話し合いを深めました。今後も定期的に継続していきます。お気付きのことはスタッフまで。

### 一時預かり

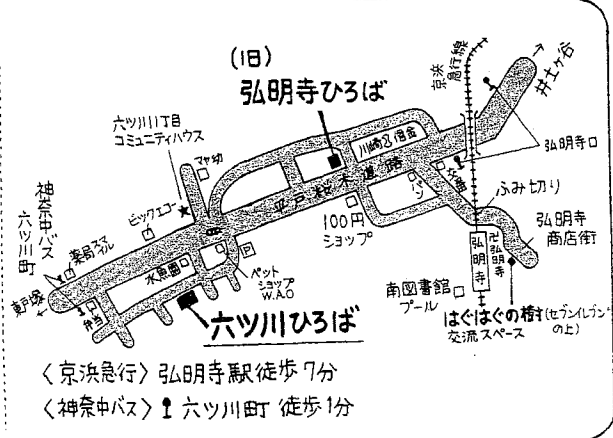
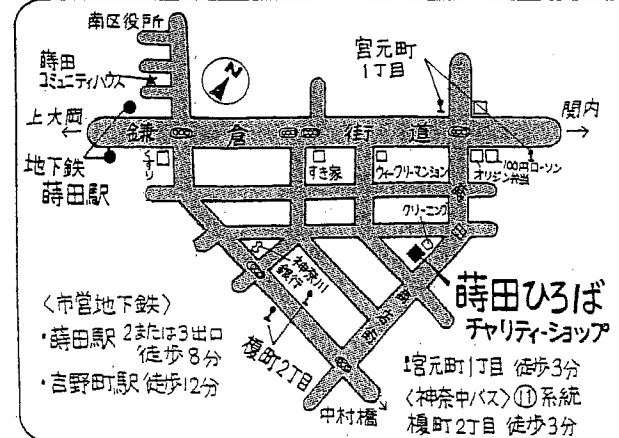
藤田ひろばで実施しています

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録をしてください。★藤田ひろば、随時

※対象は、藤田ひろばをご利用の方です。電話でのお問合せは、藤田ひろば(711)4666まで

リフレッシュに利用してね!

詳しくはスタッフまで




発行元 NPO法人さくらザウルス

◆編集 浅田栄子 鬼木貴子 片岡直子 末廣有希 須永敬子 千田康妃 田中伸江 藤澤香 横田美和子 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト 片岡直子

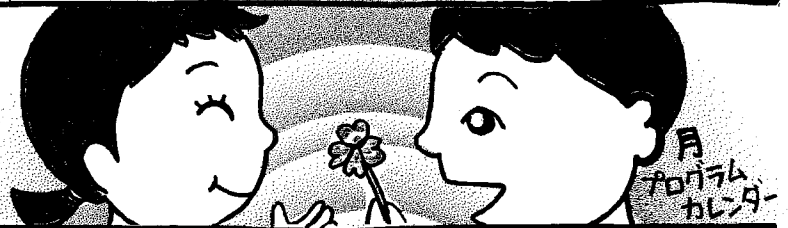
## 編集後記

この春、小学校を卒業する次男。入学当初のかわいらしさ、初々しさはどこへやら、親にはちゅう反発し、自分の世界を作りあげています。長女も卒園です。来月から親の付き添いなしで登下校できるのか心配。...これからは手出し口出しより、見守りが増えるのかもしれない。おめでとう。

月	火	水	木	金	土	日
3 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) → 1時半~3時 中出張・中村地区センターへ	4 赤ちゃんタイム 1時半~3時 中出張・中村地区センターへ	5 (プログラムに参加しない方は12:00~) 休 チーム会・運営会	6 赤ちゃんふれあいサロン 予 10~12時 中出張・永田ケアプラザへ	7 歯科相談日 10~12時 ひなまつり写真館 終	1 休 8 休	2 休 9 休
10 おはなし会 11時~	11 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	12 キッズタイム 1時半~3時	13 リフレクソロジー DE リフレッシュ 予 10:00~12:00	14	15 休	16 休
17 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	18 横浜子育て入会サポートシステム説明会 予 10時~11時	19 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	20 おもちゃ病院 10時~12時	21 休	22 休	23 休
24 休 スタッフ全体会 中出張 おはなしフェスティバル(産院書館)	25 保育コンサルジュ相談日 10時~12時	26 お誕生会 11:00~	27 ベビービクス 予 10:00~11:00	28	29 休	30 休
31	(お誕生月の方は10:50から写真をとります)	3月		(プログラムに参加しない方は11:00~)	プログラムは携帯サイトから もごらんいただけます▶	

# ましたひろば

このページの予約☎TEL 711-4666(10時から)



◆ 予 は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

## 予 6日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)

要予約 6日→受付中 新サロン4月4日→25日より 参加費 500円  
1才6ヶ月までの親子10組、妊婦さんの参加も歓迎 (メイト 300円)  
経験豊かな助産師さんたちのボランティアグループ「サンバの会」  
によるサロン。赤ちゃんとのコミュニケーション、母乳育児、産後の体  
調などお気軽におたずねください。希望者はおっぱいチェック  
※おっぱいチェックでは、個別におっぱいの状態を確認し、お母さ  
ん自身が おっぱいの良い状態を保つケアができるよう伝えます。  
サロンの中では、手技は行いません。別途500円、フェイスタオル持参

## 7日(月) 歯科相談日 (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。  
歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療  
行為はしません。予約不要、無料

## ~7日まで ひなまつり写真館 (10:00~16:00)

毎年大好評! 手作りの衣装を着て写真が撮れます。カメラは持  
参してください。(プログラム中、ランチタイムは除く)

## 12日(水) キッズ・タイム (13:30~15:00)

予約不要、参加費不要 少し大きな活発なお子さんののび  
のびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんど  
で遊べるようご用意します。一斉に行なう内容ではありません。

## 予 13日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00) ★最終回

要予約 3日より 大人4人限定 先着順  
ハンドタオル持参 参加費 1000円 (メイト 700円)  
足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)  
疲れをとってリフレッシュしましょう。スタッフがお子さんを見守ります。

## 予 18日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)


参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐ  
るみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある  
方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

## 25日(火) 保育コンサルジュ相談日 (10:00~12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで \*プログラム以外の利用できます  
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼  
稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽に

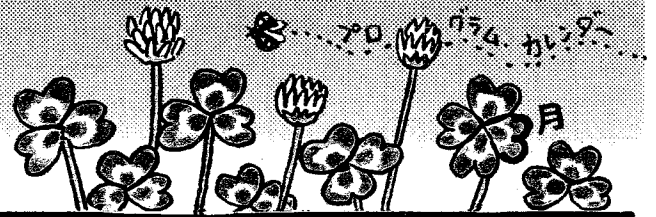
## 予 27日(木) ベビービクス (10:00~11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 17日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前)  
12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニ  
ケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

月	火	水	木	金	土	日
3	4 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10~11時 出張: 中村地区センターへ	5 (プログラムに参加しない方は11:00~) 休 子会・運営会	6 ベビーピクス 10時~11時 出張: 永田ケアプラザへ	7 おはなし会 11:00~ ひなまつり写真館(おわり)	1 休 8 休	2 休 9 休
10	11 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	12	13 おもちゃ病院 10時~12時	14 キッズタイム 1時半~3時	15 休	16 休
17	18 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	19 保育士相談日 1時半~3時	20 赤ちゃんふれあいサロン 10時~12時 助産師	21 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです) 休	22 休	23 休
24 休 スタッフ全体会 出張: おはなしフェスティバル(南図書館)	25 おたんじょう会 11:00~	26 (プログラムに参加しない方は12:00~)	27 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	28	29 休	30 休
31	(お誕生月の方は10:50から写真をとります)	3月		(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	プログラムは携帯サイトからごらんいただけます▶	

# むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 4日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会(10:00~11:00)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子ども預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

予 6日(木) ベビーピクス(10:00~11:00)\*プログラム以外のご利用 11:00~  
要予約 6日→受付中 次回 4月3日→26日より  
3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アソビ前)  
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

予 ~7日まで ひなまつり写真館(10:00~16:00)

毎年大好評! 手作りの衣装を着て写真が撮れます。カメラは持参してください。(プログラム中、ランチタイムは除く)

予 19日(水) 保育士相談日(13:30~15:00) 申込不要・無料  
テーマ「働くママを応援! 保育園を知って入園前の不安を解消」  
4月から保育園入園の方、入園前の不安を解消しましょう。また、今後、保育園への入園を考えている方も、個別相談もできます。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

予 20日(木) あかちゃんふれあいサロン(10:00~12:00)  
要予約 12日より 新サロン 4月11日→31日より  
1才6ヶ月までの親子10組 参加費 500円(メイト 300円)  
(まいたひろばのプログラムカレンダーの案内文をごらんください。)

25日(火) おたんじょう会(11:00~)  
おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みなでお祝いし、楽しみましょう!  
はじめに おたんじょう月のお友達はみんなで写真をとりますので、開始10分前に来てください。

## \* 出張 \*

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。



4日(火) 中村地区センター(11:00~11:30)  
2階会議室 \*4月から曜日が変わります

6日(木) 永田地域ケアプラザ(10:30~11:00)  
(サロンは10:00~12:00 出入り自由)  
2階多目的ホール

\*永田地区センターでの  
おはなし会はお休みです。 24日(月) 南図書館(11:00~11:30)  
2階会議室 くわしくは、中面を参照