



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2014
6月号
NO.115

発行元 / NPO法人さくらザウルス



6/23 (月)
10~15時

地域に愛されるひろば目指し...

今年もやります 感謝デー

オープンから9ヶ月。六ツ川ひろばをもっと知ってもらうため。開催!
どなたでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください!

藤田ひろばチャリティーショップをのび
廣田農園の やおやさん

農薬を使わず
安心です

じゃが芋 玉ねぎ きゅうり
にんにく、ズッキーニなど

まてまーお
六ツ川
ひろば

*晴天
ならひろばの通常
利用もできます。
雨天は遊べ
ません

雨天時
ひろば内で
開催します

夏物衣料 サイズ豊富
子ども服 50円~ 大人服 100円~

フリマ

エコだし、
とってもお得よ?

おもちゃ・絵本
10円~

雑貨

暖かみのある人物画
A4サイズ
色エンピツ
彩色

似顔絵コーナー

要予約 10組
先着順

(見本ひろばにあり)

1人 300円 2人 500円

★小学校で図工を教えて
います

齋藤美乃里
スタッフ

*雨天時も
ひろば内で、おむつ替え・
授乳はできます!

*ご家庭に眠っているご不要品があったら、寄付して
ください。両ひろばで受け付けています!

▶収益はひろば運営のため
大切に使用させていただきます。

予約 6/9(月)~20(金)
六ツ川ひろば(711)4771A

① 10:00~ ⑥ 13:00~ (時間を選んでね)
② 10:20~ ⑦ 13:20~
③ 10:40~ ⑧ 13:40~
④ 11:00~ ⑨ 14:00~
⑤ 11:20~ ⑩ 14:20~

南区子育ての場 (併設)
さくらザウルス
チャリティー
ショップ
藤田ひろば
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所
〒232-0066 南区六ツ川1-28-7
ザウルスビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

TEL
FAX

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
チャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に

開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。



報告 にこにこサロン

何でも話せるサロン 毎回テーマのかわるミニ講座が充実 助産師 わたなべさんが ゆったりと話してくれ、安心できます

5月2日 藤田ひろば(2組) 9日 六ツ川ひろば(4組)
4か月~1歳11か月のママが参加。少人数なのでいろいろ聞きたかったことが相談でき、参加者は大満足でした。

ミニ講座 イイヤ期(2歳前後~)には、ポイント★肯定的なことばがけを

- ① 状況を説明 (あつなかなど)
- ② やらなかつたらほめ。
- ③ ママの気持ちも伝える *相手の気持ちが変わってくる

藤田ひろばでは、講座のあとさっそく参加のママ達が実践。苦勞して「ダメ」にかわる言葉を考えていました。(→続きは編集後記)



今月のピックアップ

キッズ・タイム セクスペンシャル

6/6 藤田ひろば
6/17 六ツ川ひろば
13時半~15時
予約不要 無料
*キッズタイム後も随時作れます。

絵本の世界へ

ぴよーん
作絵 まつあかたつみで (ポプラ社)

この本は、横開きではなく、縦開きです。なぜならいろんな生き物が「ぴよーん」と跳ぶからです。表紙をのくれば、まずカエルが、次ページで「ぴよーん」。子猫が、犬が、バツガが(虫も跳ぶがね確かに)。うさぎも、かたつむりが(えっ! やっぱり残念)。そして、にわとりが親子で、魚が(一匹がの?なるほど)。最後に女の子のわたしも。絵も又もいたってシンプル。

お話会で私が読むときは、絵本の「ぴよーん」のこぼれに合わせて、ママにお子さんをもち上げてもらいます。すると、お子さんは大喜び! いろんな生き物になって跳ぶ体験ができます。0歳から、雨の日でも親子で楽しめる1冊です。
(スタッフ 千田 麻紀)

参加者より
*「ダメ」が口ぐせになっていたら、夫も「ダメ」と言てはいけない」と言われ、衝撃。(1歳9ヶ月男児)
*濃いついででした。本当に盛りだくさんで大満足です!(1歳8ヶ月女児)

6月のミニ講座 知っておくと安心♡ 女性ホルモンについて

妊娠・出産の間に、女性のからだのホルモンは大きく変化します。そのための思わぬ、身体や心の症状が、正しい知識で自分の身体を理解しよう。家族計画の話も



(-)親と子のフリースペース にこにこサunde

★日よりのゆったりした午後、親子でケアアプラザ遊びに来ませんか? >退室自由です★

対象・0歳~未就園児
場所・大岡地域ケアアプラザ (子育て応援マップP9) 多目的室
毎月第1日曜日 6/1, 6/8, 6/15
13:30~16:00

申込不要・無料
*使用済みおむつ等はお持ち帰りください。
*お問合せ 743-6102 大岡地域ケアアプラザ

お父さんの参加 大歓迎!
お父さんの参加 大歓迎!

6/29 映画上映会 14:30 ~16:00

(日) 赤崎正和監督 16:10 (開場14:00) 講演会 ~17:30

ちづる

妹が僕に映画を作らせた。

自閉症を持つ家族がいるありのままの日常と、その中で家族が障がいを受け入れていくまでの葛藤、苦しみを乗り越える過程や思いが伝われば...と企画しました。(主催者 よこはま一人子育てフォーラム)

かながわ県民センター 2Fホール(神奈川区鶴巻町2-24-2)
200名先着順(空きがあれば当ても可) 横浜西口 きた西口 分
母子約・申込み先 1mannin@bi-no.org (問合せも)
または <http://kokucheese.com/event/index/160624/>
*保育・当日のサポートが必要な方は申込み時にお申し出を

「さくらザウルス通信」読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナーです。

その108~

1歳9ヶ月になる娘は、トーマスが大好き♡ 朝起きた瞬間からトーマスのおもちゃで「ジュジュジュッポッポ」と言いながら遊んでいます。録画してあるトーマスを見てはエンディングの曲が流れると、足を広げ手を叩きリズムにのり楽しんで(笑) 電車も大好きで「今日は電車に乗るよ〜」と言うと大喜び(笑) 電車を観ると「デジャブデジャ」と大声を叫び、足をバツガせて大興奮!! 女の子なのにトーマスやら電車が大好きで、将来5つっぴ配...もし揺り鉄になるなら乗り鉄になってほしいかな(笑) として一緒に旅行に行こうねえの娘の喜ぶ顔が見たくて、トーマスのガチャガチャにお金を使ってしまうババママなのです。

☆ 斉藤 智恵美さん・真子(まこ)ちゃん 1歳9ヶ月



短冊や かざりを作ろう

6/6 藤田ひろば
6/17 六ツ川ひろば
13時半~15時
予約不要 無料
*キッズタイム後も随時作れます。



教えて! みんな どうしてる?

手はやく ずませて、時間をあみ出す家事術は?

*13/13人の体験を聞いてみる。今回は、保育士相談であったテーマ!

保育士相談日(六ツ川ひろば) お昼寝と生活リズムは?

参加者は7組。生活リズムに関して質問したいことをあけてもらう。「お昼寝」「食事」「夜間の授乳」がありました。

まず「お昼寝」はあくまで体を休めること。夜の睡眠を深く質のよいものにしないと、成長ホルモンが十分分泌されません...と三好先生から説明され、皆さん納得。そこで、子どもと背中しかりつき合うカギを握る「家事の時短術」について、みんなでお互いを出し合いました。(左のコラム参照)

「食事」「授乳」についても話し合い、三好先生からもアドバイスいただきました。テーマ以外の個別の相談にも、時間を延長して応じてもらい、参加者は悩みを解消できたようでした。

▲型手人形を使ってお楽しみ



☆保育士相談日に随時相談可

区役所5階40番受付or(743)8287

◆後半は2つのグループに分かれて、座談会。参加者が「質問」や「不安」をカードに書き、テーブルの模造紙に分類して貼りました。先輩ママと一緒に話し合っていくうち、たくさんのお悩みが「あまりに面白くなってよいこと」と「じっくり考えること」に整理され、一歩先の見通しが立ってきたようでした。

◆最後に担当スタッフが「それぞれの家庭にとってこれだけは譲れないものを見つけてください」と結びました。お父さんたちは、名前入りプレゼントのプレゼントに大喜び!(下イラスト)

先着ママの体験談

負担のない距離 須山世利子さん

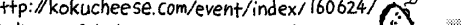
年中の男の子の母です。大阪から越えてきて横浜の事情がわからず、2年前さくらザウルスの「幼稚園選び座談会」に参加した。丸の申込みには間に合わず、参加できませんでした。

同じマンションや幼稚園ママと情報交換。とにかく聞ける人には聞きました。イベント運動会などに参加し見学もしました。歩いて通えるところを重視、先生も優しいのびのびできる園を探しました。おむつがざりざりまでとれなかったですが、園の対応を聞いておく安心です。

スタッフ紹介

Name 百原 智真子

画材屋、手芸屋、文具屋を回って 道具や材料を眺めるのが好きで、色々まわっています。最近のお気に入りには ¥100ショップの「クリアパッチ」&「クリアスタンプ」です。娘と一緒にカーペーパーを型抜きをし、画用紙にちりばめスタンプを使って彫って、仕上げは色鉛筆で色や絵を書き足していく作業が楽しく ツボにはまっています。¥100円の道具と思っ侮るなかれ、子どもと遊ぶには貴重です。



4・5月の行事より 6/6 充実した話し合い

10組の定員はいっぱいで、ご夫婦での参加もありました。

◆まず、保育コンシェルジュ 遊谷さんから、保育園と幼稚園(横浜型預かり保育)の違い、幼稚園での過ごし方、来年度から始まる新制年度についてお話がありました。新制年度では、お子さんの認定制度の手続き、毎月の支払金額について、現行より変わる園があります。7月から新制年度についての説明会が区内で行われるので参加してください。(申込みあり)

参加者より

「今まで全然決められなかったし、知識が足りませんでした。どんどん見学して自分のライフスタイルや理想に合った幼稚園選びをしたいと思います。」(Sさん)

「自分では気づかなかった点が見えました。これから娘に合った園を見つけられたらと思います。」(Iさん)

ママの体験談

須山世利子さん

年中の男の子の母です。大阪から越えてきて横浜の事情がわからず、2年前さくらザウルスの「幼稚園選び座談会」に参加した。丸の申込みには間に合わず、参加できませんでした。



ママの体験談

須山世利子さん

年中の男の子の母です。大阪から越えてきて横浜の事情がわからず、2年前さくらザウルスの「幼稚園選び座談会」に参加した。丸の申込みには間に合わず、参加できませんでした。

ママの体験談

須山世利子さん

年中の男の子の母です。大阪から越えてきて横浜の事情がわからず、2年前さくらザウルスの「幼稚園選び座談会」に参加した。丸の申込みには間に合わず、参加できませんでした。

ママの体験談

須山世利子さん

年中の男の子の母です。大阪から越えてきて横浜の事情がわからず、2年前さくらザウルスの「幼稚園選び座談会」に参加した。丸の申込みには間に合わず、参加できませんでした。

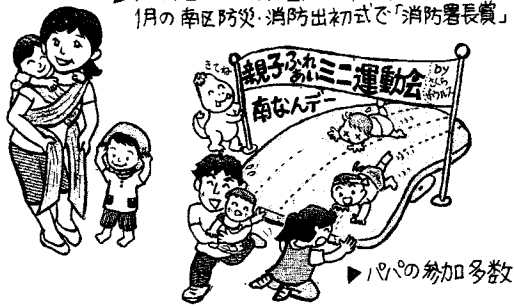
法人定期総会を開催しました

5月26日(月)、特定非営利活動法人さくらザウルスの26年度定期総会を開催し、25年度事業報告・決算報告と、26年度事業計画・予算案、そして任期満了に伴う役員改選案が承認されました。

◇ 25年度のふり返り ◇

数年来の懸案であった弘明寺ひろばの移転を、神奈川子ども未来ファンドからの助成と多くの方々のご寄付によって実現させることができました。名称も「さくらザウルス六ツ川ひろば」に改め、9月2日無事オープン。11月は記念イベントとして「感謝デー」を開催しました。

▲ 防災をテーマに講座、研修訓練を実施
1月の南区防災・消防出初式で「消防署長賞」



川井則子、水野嘉和
25年度の寄付(賛助)協力者
(敬称略・順不同)
サンバの会 渡邊ケイ子
日本澆水機工業株式会社
(社)横浜建設業協会・南区会

・収入の部

(単位円)

項目	蒔田ひろば	六ツ川ひろば	内訳
親と子のつどいの広場補助金	5,518,000	5,518,000	横浜市補助金(基本機能分)
利用料等	154,100	158,000	有料プログラム参加費など
一時預かり補助金	1,376,000		横浜市補助金(一時預かり分)
一時預かり登録料	38,500		新規・継続登録者 77名
一時預かり利用料	242,050		484.1時間
寄付金	76,356	379,512	メイト会員・カンパBOX・寄付金など
その他助成金		450,000	神奈川子ども未来ファンド
自主事業	213,996	159,860	講座参加費・フリマなど
その他	462,292	61,708	チャリティーショップ収益など
法人より繰入		1,971,427	
合計	8,081,294	8,698,507	

・支出の部

項目	蒔田ひろば	六ツ川ひろば	内訳
賃借料	2,130,000	2,342,960	家賃・駐輪場借り上げ・更新料
人件費(賃金)	4,516,068	3,765,523	スタッフ謝金・事務局給与
光熱水費	142,613	180,042	水道・電気料金
消耗品費	243,119	177,796	文房具・衛生用品・おもちゃ・絵本など
通信費	355,555	232,107	HP利用料・電話代・郵送料
印刷製本費	145,582	145,582	通信原稿作成費・印刷作業費
工事及び修繕費	8,276	1,558,925	補修工事・六ツ川ひろば内装工事費
事業費	432,001	257,772	講師謝金・イベント経費・材料費など
保険料	34,480	23,600	ひろば総合補償
その他	73,600	14,200	商店街アーケード管理費・自治会費 ひろば全協会費
合計	8,081,294	8,698,507	

◇ 25年度会計報告 ◇

カンパ 蒔田ひろば 合計
BOX 弘明寺・六ツ川ひろば 4,918円

利用者のみなさんのご協力、地域の方々の温かい支えで、25年度も無事に運営することができました。これからもどうぞよろしくお願ひします。
※ 会計報告は「親と子のつどいの広場事業」の報告です。寄付金は法人会計に繰り入れたのち不足額を各ひろば予算に配分しています。

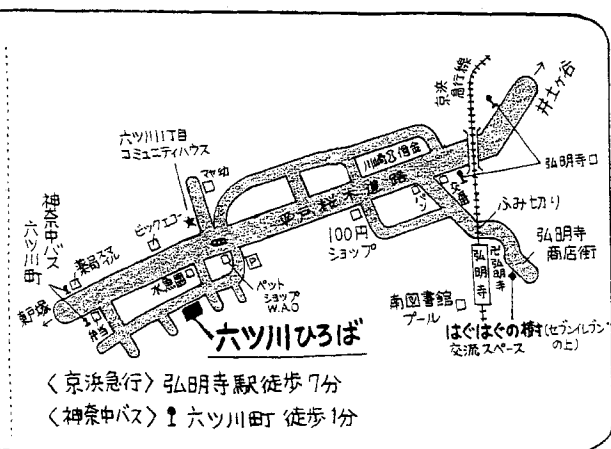
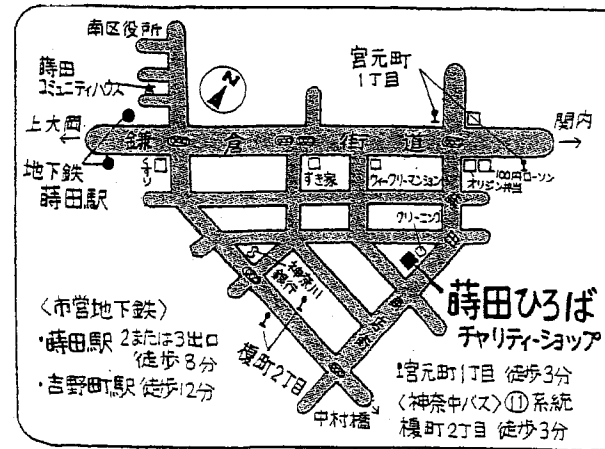
蒔田ひろばでは
一時預かり
を実施しています
遊びなれたひろばで
専任のスタッフが
お子さんをお預かり!
安心して利用できます

(※対象は蒔田ひろばをご利用の方です)
ご利用にあたっては、まず「説明」を聞き、
登録をしてください。蒔田ひろばで、随時受付

利用する理由は
問いません。
ぜひご利用を!

リフレッシュ
に利用してね!

詳しくは
スタッフまで
電話でのお問合せは
蒔田ひろば (711)4666まで



発行元
NPO法人さくらザウルス
◆ 編集
市来栄子 鬼木貴子
片岡直子 末廣有希
須永敬子 千田康妃
田中伸江 藤澤 香
横田美和子 吉原智嘉子
◆ デザイン・イラスト
片岡直子

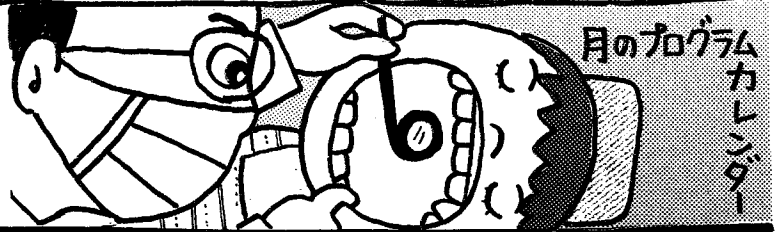
南区子育ての場 さくらザウルス通信
2014. 6. 1 発行 NO. 115
* 無断転載を禁じます

編集後記
その様子を私は見てました。いつもなら、「ダク!」「ギャー(泣き)」の状態。でもママがこぼさず考えている間に、子どもは満足して終了。楽しそうに過ごしていました。(ここにサロンの報告から) さっそく効果あり。みなさんも、まずは実践してみませんか? → 有閑マナム

月	火	水	木	金	土	日
2	3 休 チ-ム会・運営会	4 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	5 (プログラムに参加しない方は12:00～) 岡出張・中村地区セン-ハ	6 にこにこサロン 助産師 10時～12時	7 休	1 休 8 休
9 岡出張・永田地区セン-ハ	10	11 ↑ (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を…)	12 おはなし会 11:00～	13 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を…)	14 休	15 休
16 キッズタイム 七夕特別版 1時半～3時	17 横浜子育て入会サポートシステム説明会 10時～11時	18	19 おもちゃ病院 10時～12時	20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	21 休	22 休
23 ↑ (年齢の制限はありませんが、2～4歳児の参加が多いです)	24 休 スタッフ全体会	25 (プログラムに参加しない方は11:00～)	26 ベビービクス 10:00～11:00	27 保育コンサルジュ相談日 10時～12時	28 休	29 休
30 お誕生会 11:00～	← (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	6月		↑ プログラムは、やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。	↑ プログラムは、携帯サイトからでもごらんいただけます▶	↑ ↑

ましたひろば

このページの予約☎TEL 711-4666(10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

4(水), 20(金) 赤ちゃんタイム(11:30～3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
*赤ちゃんタイム以外も、赤ちゃんはひろばを利用できます。

予 6日(金) にこにこサロン助産師といっしょ(10:00～12:00)

要予約 6日→7/27より次回 7月4日→25日より 参加費 500円
15組 先着順 妊婦さんどうぞ 月齢限定なし (メイト300円)
子育ての心遣い事などを助産師といっしょに話しましょう。どんなことでも気軽にどうぞ。親も子もにこにこになります。毎回ミニ講座がつきます。また希望者は個別の相談もできます。
*サロン参加以外の方は12:00～ *中面をご参照ください

12日(木) おはなし会(11:00～)

お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなど みんなで楽しみましょう。手作り小道具を使った手遊びや歌などを入れ工夫たっぷりのプログラムです。

16日(月) キッズ・タイム(13:30～15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんの遊びのひとと過ごせる時間帯。いつものお絵かき、ねんどのほか、今回は七夕飾りや短冊も作れます。笹に飾って楽しもう!

予 17日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会(10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできません。

予 26日(木) ベビービクス(10:00～11:00) *プログラム以外のご利用 11:00～

要予約 16日より 3ヶ月(首のすわった)～1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前)
12組 先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

27日(金) 保育コンサルジュ相談日(10:00～12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽にご相談ください。*プログラム以外のご利用もできます。

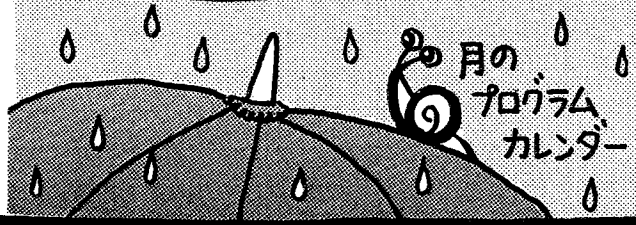
30日(月) おたんじょう会(11:00～)

おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達もどうぞ。おたんじょう月の方は写真をとるため10分前に来てください。

月	火	水	木	金	土	日
2 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...)	3 休 チーム会・運営会	4 (プログラムに参加 しない方は11:00~)	5 ベビービクス 10時~11時 岡出張・中村地区センター	6 (プログラムに参加 しない方は12:00~)	7 休	1 休 8 休
9 赤ちゃんタイム 18時半~3時半 岡出張・永田地区センター	10 (年齢の制限はあり ませんが、2~4歳児の 参加が多いです)	11 おはなし会 11時~	12 おもちゃ病院 10時~12時	13 にこにこサロン 10時~12時 助産師	14 休	15 休
16	17 キッズタイム 七月特別版 1時半~3時	18 歯科相談日 10時~12時	19	20 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...)	21 休	22 休
23 感謝デー Thank You! 10時~15時	24 休 スタッフ全体会	25 お誕生会 11:00~	26 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10時~11時	27 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	28 休	29 休
30 (お誕生月の方は 10:50から写真を とります)	6月		プログラムは 携帯サイトから もごらんいた けます▶			

むつがわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 5日(木) ベビービクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 受付中。次回 7月3日→20日より 参加費 500円(×1 300円)
3ヶ月(首のすわった)~1才前後、12組先着順。バスタオル、飲み物
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニ
ケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

9(月) 27(金) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

予 13日(金) にこにこサロン助産師といっしょ (10:00~12:00)
要予約 2日より 参加費 500円(×1 300円)
15組先着順。妊婦さんどうぞ。月齢限定なし
子育ての心配りなどを助産師といっしょに話しましょう。どんな
ことでも気軽にどうぞ。親も子もにこにこになります。毎回ミニ
講座がつけます。また希望者は個別の相談もできます。
*サロン参加以外の方は 12:00~ *中面をご参照ください

17日(火) キッズ・タイム (13:30~15:00)
予約不要。無料。少し大きなお子さんがのびのび過ごせる時間帯。
いつものお絵かき、ねん土のほか、今回は七夕飾りや短冊も
作れます。世に飾って楽しみましょう。

18日(水) 歯の相談日 (10:00~12:00)
歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。
歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療
行為はしません。予約不要。無料

23日(月) 感謝デー (10:00~15:00) *晴天時ひろばは16:00まで
ひろば前でフリマ(大人子ども服、おもちゃ、雑貨など)と野菜、どなた
でもどうぞ。似顔絵コーナー 要予約 9~20日 10組先着順
1人のみ 300円。2人 500円。A4サイズ。着色(1面を参照)
*雨天時はひろば内でフリマになり、遊ぶことができません。

予 26日(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)
参加費不要。電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子ども預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域
ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心
のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

* 出張おはなし会 *

5日(木) 中村地区センター 2階会議室にて (11:00~11:30)
9日(月) 永田地区センター 1階グループ室(体育館横)にて (11:00~11:30)