

# さくらザウルス通信

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2016  
11月号  
NO.132



**11/24(火) 10-15時**  
どなたも歓迎!

## 感謝デー

販売とフクロ包は屋外(雨天の時ひろば内)

♪となりのトトロ など

音楽11時ひろば

★晴未ならひろば通常利用OK.

☆雑貨・絵本 おもちも

ご不要品があったら寄付してください☆

おなじみ 朝採り野菜

信州 みつりんご

ピッカピカ

100円

農薬を使わない安心な野菜

これから愛されるひろばめざします(スタッフ)

整理券を渡します

100円

100円

おかいどくがいっぱい

フリマ

澤戸千明果樹園

「寒暖の差が大きい気候が あま〜いリンゴを育てました」

皆様温かく見守っていただき、ぶじ3年目...「ありがとう」をこめて開催します!

全部

おなじみ

朝採り野菜

信州

みつりんご

ピッカピカ

100円

澤戸千明果樹園

「寒暖の差が大きい気候が あま〜いリンゴを育てました」

これから愛されるひろばめざします(スタッフ)

整理券を渡します

100円

100円

おかいどくがいっぱい

フリマ

ご不要品があったら寄付してください☆

☆雑貨・絵本 おもちも

★晴未ならひろば通常利用OK.

音楽11時ひろば

♪となりのトトロ など

販売とフクロ包は屋外(雨天の時ひろば内)

どなたも歓迎!

11/24(火) 10-15時

感謝デー

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
時田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ

※どなたでもどうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階

◀住所▶

◀TEL▶ 045(711)4666

◀FAX▶ 045(711)2665

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7

ザガンズビル南横浜一番館101

◀住所▶

◀TEL▶ 045(711)4771

◀FAX▶ 045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜(祝祭日・年末年始などのほかスタッフ会議などによる特別休館日があります) \* 地図は裏面に

開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

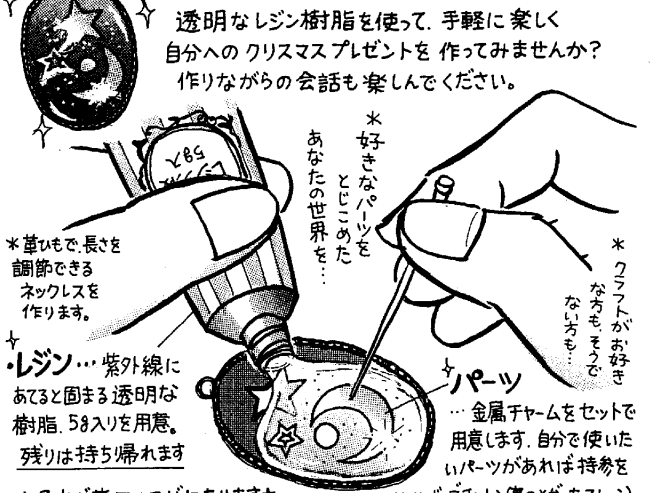
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

※南区子育ての場さくらザウルスは 特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

蒔田ひろば / 12/10(木) 10-12時

# 自分で作るキラキラチャーム

自分だけのキラキラチャーム



透明なレジン樹脂を使って、手軽に楽しく自分へのクリスマスプレゼントを作ってみませんか？作りながらの会話も楽しんでください。

★草むしで長さを調節できるネックレスを作ります。

★好みのデザインをあなたの世界へ...

★コンパットが大好きな方もどうぞ...

★レジン...紫外線にあると固まる透明な樹脂。58入りを用意。残りは持ち帰れます

★パーツ...金属チャームをセットで用意します。自分で使いたいパーツがあれば持参を

★見本が蒔田ひろばにあります★

12月10日(木) 10:00~12:00

蒔田ひろばにて

定員 8組先着順

※お子さんは同室でスタッフが見守ります

参加費 600円(材料費込み)

持参物 ピンセット(ある人)

使いたいパーツ、シールなど

予約開始日 11月24日(火)~

来所または電話(711)4666へ

12/8(火) 10時半~11時半

六ツ川ひろば

「親の愛情♥賢く貯める」

教育資金っていくら位必要なの？

1人目だけど、何をどうすればいいかわからない

2人目の教育資金、いつかやってくる？

お気軽に 予約不要 無料

スタッフ紹介

川口菜里絵

この春から長男が幼稚園に!! 3年間ずっと一緒にいて、最初は寂しく思いましたが、息子はグズる事なく幼稚園という初めての集団生活を楽しんでいるようで安心しました。次男(10ヶ月)の生活リズムが落ち着いてきた頃から趣味のお菓子作りを再開!! バウンドケーキやマフィン、暑い時期は冷やしスイーツなど。最近はパン作りにもハマリ、ちぎりパンや菓子パン、惣菜パンを本職者なりに焼いています。無償で生地を捏ねている時がストレス発散になっています... (笑)

11~2月

## まるごみなみスタンプラリー

南区内の14施設が合同開催

- ▼下記の11~2月に実施する対象イベントに参加し、スタンプラリーをもらおう
- ▼シール3つあつめると、ステキな景品と交換できる!
- ▼まずは下記施設でスタンプラリーシートをゲット
- ①永田地区センター ②南図書館 ③はくはくの橋
  - ④南スポーツセンター ⑤大園地区センター ⑥南センター(南寿荘) ⑦吉野町市民プラザ ⑧ホーム南大田
  - ⑨南海地域ケアプラザ ⑩アリススペースみなみ
  - ⑪みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
  - ⑫中村地区センター ⑬地域活動ホーム
  - ⑭とてこいみなみ ⑮中村地域ケアプラザ

12/23(祝) 10時~15時

## 永田地区センター祭り

対象イベント

- ◆長野県のそば・おやき
- ◆かもめパン いなせ寿司の販売
- ◆めざみショップ (お徳ト)
- ◆琴の演奏と茶道
- ◆リサイクル文庫

産直野菜販売

長野県麻績村

お惣菜グループ

受発の2店舗!

お料理

お茶 試飲 無料

親子英語

親子英語会話

親子英語会話

親子英語会話

10/14 10時~12時

## 10月の行事より

先輩ママの賞禄「一人でがんばらないで...」

参加者はプレママ3人と先輩ママ3人。緊張した様子ではじまりました。前半の助産師 渡邊ケイ子さんの講座に続き、後半は交流会。自己紹介をしながら、先輩ママは出産育児で伝えたいことを、プレママは聞きたいことを話しました。

出産後は言葉の通じない子どもということでイライラすることが多かったとのこと。5ヶ月を経た今は、「自分だけで頑張らず、いろいろな人の助けを借りて!」完璧を目指さず、手をぬいていい」と伝えたいそうです。実感のこもった言葉に、プレママは安心した様子でした。

他の皆さんも貴重な体験談を披露してくれました。ほんの数ヶ月先輩というだけなのにママとしての賞禄を感じ、体験は財産だと思いました。

プレママより 雑誌などで、ちゃんと準備していたけど、そじも含めて適当でも子どもは育つんだなアと思いました! (Nさん)

11~15時

## みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

1/28(土) 11~15時

浦南複合福祉施設10階

みんなのわいわいスタンプラリー

街の先生ユニバース

トールパイスト 普通道

アランチイディング体験他

体験できる!

世界のあそび

お料理

お茶 試飲 無料

市民活動コーナー

科学工作、ポップアップ、パソコン 他

ステージでは、世界の音楽と踊り

外国人による日本語スピーチ

民族衣装の着付け

親子英語

親子英語会話

親子英語会話

親子英語会話

10/7(日) 10時~12時

## 10/7(日) ハロウィン企画

各ひろばの趣向で楽しくスタート!

恒例のハロウィン写真館がキッズタイムを皮切りにスタートしました。

7日六ツ川ひろばは5組の参加。カボチャ、コウモリ型の画用紙で創作。お子さんには少し難しい部分もありましたが、お子さんが寝てしまったママたちも加わり、たくさんの飾りができました。

写真館は11月6日(金)まで。ドレスやマント、帽子などを用意しています。

絵本の世界へ...

## ぐりとぐら

福館書店

文: 中川季枝子 絵: 大村ゆりこ

誰もが知っている定番絵本ですが、内容を覚えていますか? のみずみのぐりとぐらが、もりもりぐりやくりを拾いに行く途中、とても大きな、何を見つけたのでしょうか? そうたまたま見つけます。それで何を作ったのでしょうか。覚えていますか? 卵焼き? プリン? いいえ、かすてらを作ったんです。小さい頃の絵本の記憶は、しばしば頭の中で変換されていることもあるようです。ぐりとぐらがこの世で一番好きなのは、「おひょうりすること、たべること」なんです。お料理することが一番好きで、毎日主婦業をこなして、私には考えられないですが... (いい匂いが森に広がり、動物たちが集まってきました。もう、そのページを開くだけで、本当にいい匂いを感じてしまいます。最後には作者からの問いかけで「あとに残った、あの大きなまごのからで、ぐりとぐらはなにをつくったとおもいますか?とあります。さて、皆さんの記憶では、どうなっていたのでしょうか。小さい頃に読んだ絵本を読み返すと、色々思い出したり、新たな発見がありますよ。(スタッフ 鎌田奈保子)

「さくらザウルス通信」読者のおかさん達にお子さんの愉快なエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へリレーします。

1歳になり、母が追いつけないほどの超高速ハイハイからトコトコ歩くことができるようになりました。歩くことが嬉しいようで、朝も夜も狭い家の中を行ったり来たりしています。寝ているときもずんずん立ち上がり、そのままだん。これを180度返している理由が分かりました!

歩いて何かを持てることも楽しいようで、最近のお気に入り、荷物の移動。年中探している私の眼鏡を持ってきてくれたときには「ありがと〜」とちょっと感動!! したものの... 何でこんなところにスリッパが? ゴミ箱どこ? と知らぬ間にいろいろな物を移動させてしまい、毎日が宝探しゲームのようです。

歩んだ後夫婦で楽しみにしていることが「話すこと」です。「マ〜」と言ったら「今ママが言ったんじゃないかな」「ペ〜」と言ったら「ペ〜のこっぴんたのかな」と二人で喜んでいました。いつか、ちゃんと分かって「ママ」と言ってくれる日が来るのを夢見る今日この頃です。

横溝恵さん、悠(ゆう)さん、1歳1ヶ月

11/8(日) 10時~12時

## 11/8(日) ハロウィン企画

各ひろばの趣向で楽しくスタート!

恒例のハロウィン写真館がキッズタイムを皮切りにスタートしました。

7日六ツ川ひろばは5組の参加。カボチャ、コウモリ型の画用紙で創作。お子さんには少し難しい部分もありましたが、お子さんが寝てしまったママたちも加わり、たくさんの飾りができました。

写真館は11月6日(金)まで。ドレスやマント、帽子などを用意しています。



# 利用者アンケート

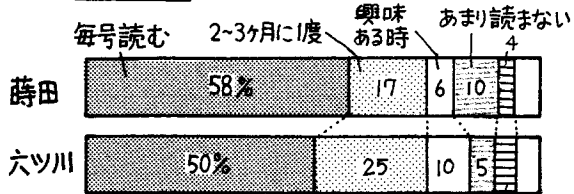
## 集計結果

その3

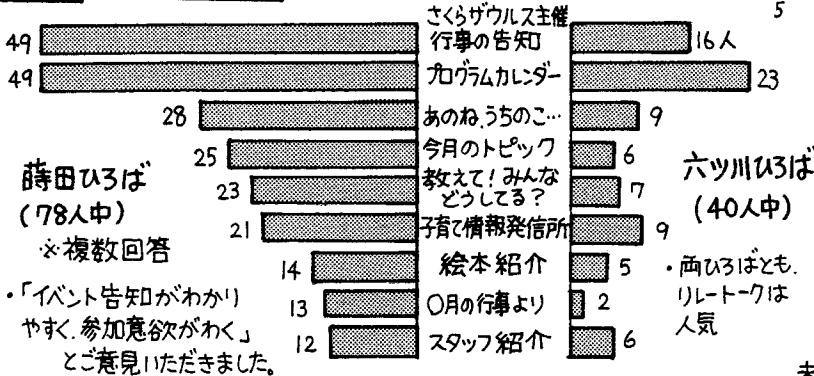
実施：2015年6月24日～7月31日  
 回答：118（蒔田78、六ツ川40）

今回は「**さくらザウルス通信**」  
 と「**ホームページ**」についての  
 項目を中心にご報告します。

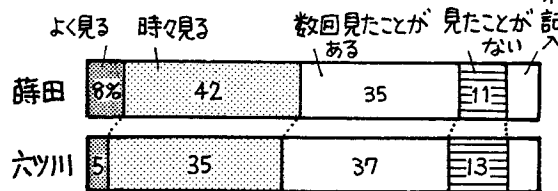
### 問3-1 「さくらザウルス通信」を読んでいますか？



### 問3-2 よく読む記事は？



### 問3-3 さくらザウルスのホームページを見る頻度は？



### 問3-6 子育てについてどんな情報があるとよいですか？

《日々のくらしの情報など》

- ・離乳食講座やレシピ
- ・幼稚園情報・プレ情報
- ・子どものほめ方・叱り方
- ・予防接種や小児科の情報
- ・手作りおもちゃ紹介と作り方
- ・自然育児について

《おでかけ・イベント情報》

- ・天候が悪くても 屋内で遊べる場所
- ・おすすめスポット、子どもと楽しめる場所
- ・子連れで利用、ママ会できるレストラン
- ・区内、区外問わず 無料のイベント
- ・電車が見られるレストランやカフェ

ご意見をありがとうございます。編集会議で検討します。



《心配・相談》

- ・心配・質問書きこみコーナー
- ・1つの悩みにいろいろな人の体験を聞くコーナー

「教えて！みんなどうしてる？」は、まさにそんなコーナーです。みなさんの質問・悩みをどしどしお寄せください。

子育ての多忙な中で「さくらザウルス通信」「ホームページ」をご覧ください。ありがとうございます。みなさんが「子育ては大変だけど、ひとりじゃない」と元気が出るような情報発信を目指し、日々がんばっています。これからもご愛読ください。

また、さくらザウルスは、皆さんが情報を受けとるだけでなく、情報発信や交換ができるようサポートしていきます。どうぞ活用してください。



### 母と子の簡単おやつレシピ

#### ココロ蒸しまんじゅう

①材料を切る  
 ②①に①を入れる  
 ③②に①を入れる  
 ④10等分にまるめる  
 ⑤蒸し器で20~30分

＜材料＞  
 さつまいも 180g → 皮つき1.5cm角  
 くるみ、レーズン 各30g → 水にさらす  
 ホットケーキミックス 100g → くるみ4つ割り  
 お湯 大5 → レーズン半分に

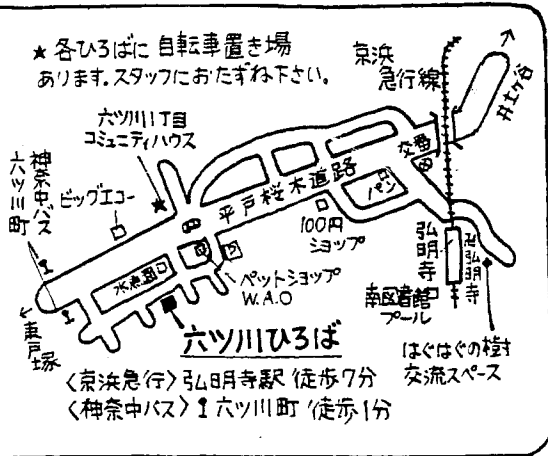
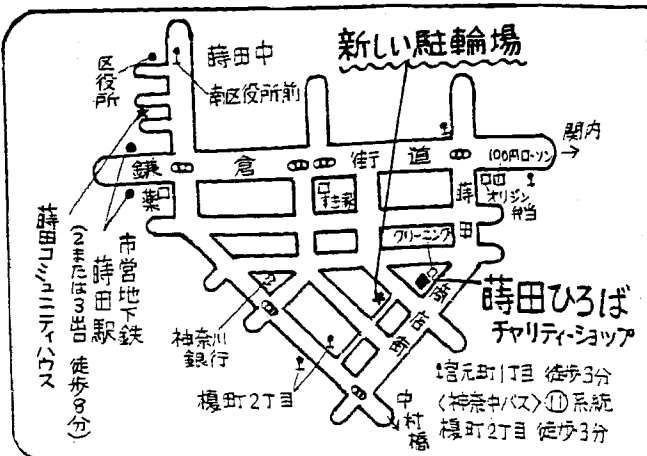
お湯、お鍋が蒸し器にならフツツも

### 両ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで、専任スタッフがお子さんをお預かり  
 ＊お気軽にご利用ください＊

4711 (蒔田ひろば)  
 4711 (六ツ川ひろば)

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録してください。⇒ 随時受付中



発行元  
 NPO法人さくらザウルス

◆ 編集  
 市来栄子 鬼木貴子  
 片岡直子 未廣有希  
 千田康妃 田中伸江  
 横田美和子 吉原智嘉子

◆ デザイン・イラスト  
 片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
 2015.11.1 発行 No.132  
 ＊無断転載を禁じます

### 編集後記

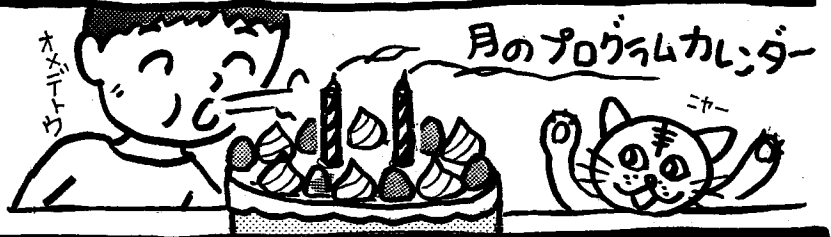
当時六才の私が選んだのは紅葉柄の振り袖。その後、妹、従妹、娘三人、妹の娘が着ました。母の手入れが良かったんだな。私にはその技を引き継げそうにありません。

→ リンダ

月	火	水	木	金	土	日
2	3 休	4 休	5 歯科相談 10:00~12:00 印出張・中村地区センター	6 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	7 休	1 休 8 休
9 おはなし会 11:00~ 印出張・永田地区センター	10 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	11 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	12 キッズタイム 1時半~3時 中村・よみかせボラ講座	13 にこにこサロン 10時~12時 +ピラティス	14 休	15 休
16	17 横浜子育て入会サポートシステム説明会 10時~11時	18 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	19 おもちゃ病院 10時~12時	20 (プログラムに参加しない方は12:00~)	21 休	22 休
23 休	24 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	25 お誕生会 11:00~	26 ベビービクス 10:00~11:00	27 休 スタッフ全体会	28 休	29 休
30 永田・よみかせボラ講座	11月			(プログラムに参加しない方は11:00~) おこわり：保育・教育コンサルジュ相談は来年2月までお休みです。	プログラムは携帯サイトから もごらんいただけます▶	

# ました ひろば

このページの予約 ☞ TEL 711-4666 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

## 5日(木) 歯科相談日 (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要。無料

## 6日(金) 18日(水) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。  
\*0歳 はもちろん赤ちゃんタイム以外のご利用ができます。

## 12日(水) キッズ・タイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。一斉に行なう内容ではありません。

## 13日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 2日より 参加費500円(メイト300円) 10組先着順  
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。  
\*サロン参加以外の方は12:00~

## 17日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)


参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

## 26日(水) ベビービクス (10:00~11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 16日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前)  
12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物、ベビー・マッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

## 12月10日(水) レジン講座 (10:00~12:00) \*プログラム以外12:00~

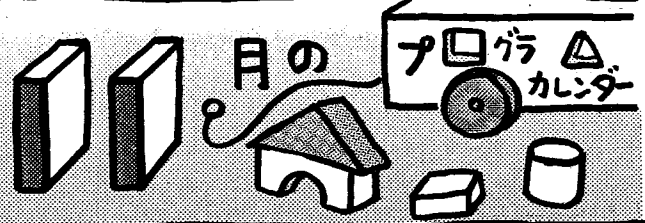
要予約 24日より 8名先着順 参加費600円(材料費含)  
透明なレジン・樹脂を使ってすてきな草むつきネックレスを作ります。5g入りレジン液チューブと金属チャームのセットをお渡します。お子さんはひろば内でスタッフが見守ります。会話も楽しみながら手作りの時間を一緒に。中面参照

 プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください

月	火	水	木	金	土	日
2 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	3 休 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	4 休	5 <b>ベビービクス</b> 予 10時~11時 出張・中村地区センター	6 (プログラムに参加しない方は11:00~)	7 休	1 休 8 休
9 <b>赤ちゃんタイム</b> 1時半~3時 出張・永田地区センター	10 <b>キッズタイム</b> 1時半~3時	11 <b>おはなし会</b> 11時~	12 <b>おもちゃ病院</b> 10時~12時 中村・よみかせボラ講座	13 (プログラムに参加しない方は12:00~)	14 休	15 休
16	17 休 スタッフ全体会	18 <b>赤ちゃんタイム</b> 乳児向け 1時半~3時	19 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	20 <b>にこにこサロン+ピラティス</b> 予 10時~12時	21 休	22 休
23 休	24 <b>感謝デー</b> Thank You! 10:00~15:00	25 <b>教育資金ミニセミナー</b> 10:30~11:30	26 <b>横浜子育てサポートシステム入会説明会</b> 予 10時~11時	27 <b>お誕生会</b> 11:00~	28 休	29 休
30 永田・よみかせボラ講座	(晴天ならひろば通常利用できます)	<b>11月</b>		(お誕生月の方は10:50から写真をとります)	プログラムは携帯サイトからもごらんになれます▶	

# むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 5日(木) **ベビービクス** (10:00~11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00~  
要予約 5日 → 受付中 次回 12/3 → 19日 3ヶ月~1才前後  
12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニ  
ケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

予 20日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)  
要予約 6日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順  
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体  
をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師  
を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢  
制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

24日(火) **感謝デー** (10:00~15:00) ※晴天時ひろばは16:00まで  
ひろば前でフリマ(大人・子ども服、おもちゃ、雑貨)と野菜、りんご。  
どなたでもどうぞ。カスママズによる親子で楽しめる吹奏楽  
演奏会。(11:00~) ※雨天時はひろばでフリマになり遊ばせん。

25日(水) **教育資金ミニセミナー** (10:30~11:30) ※一般のご利用  
もできます  
予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育  
資金づくりのコツを聞くミニセミナー。個別の相談もO.K. 妊婦  
さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

予 26日(木) **横浜子育てサポートシステム入会説明会** (10:00~11:00)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐ  
るみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心の  
ある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

## \* 出張 \*

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽し  
めます。



5日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)  
2F会議室  
9日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)  
1階グループ室(体育館横)にて

## 読み聞かせボランティア養成講座 1回目

各会場15名先着順、無料。絵本の選び方、読み方、手遊び、小道  
具作りなど。同室保育つき。詳しくは10月号参照  
→中村地区セン  
12日(木) 中村地区センター (10:30~12:00) 要予約受付中 へ直接来館  
30日(月) 永田地区センター (10:00~12:00) 要予約13日より  
永田地区センターへ来館または、(714)9751 TEL