



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2016
8月号
NO.141

発行元 / NPO法人さくらザウルス



みんな
学ぶ

防災
ママカフェ

その時を生きぬいた知恵

冊子や映像を見ながら、東日本大震災で乳幼児のママが直面したリアルな体験を知り、自分の命と家族を守る知恵を学びましょう。

（こんなリアルな話が次々と...!）

9/28 10:00~12:00
(水) (開場 9:40~)

★阪神淡路
大震災発生時



机の下にもぐる
どこでもない
揺れ

★東日本
大震災で...

連絡先がわから
なくなっちゃった
電源切れ



避難所



講師かもんまゆさん (社) スマートサイバー
プロジェクト 特別講師

会場 睦地域ケアプラザ

*地図4面 (睦町1-31-1) 2F多目的ホール

参加費 無料 防災ママブックつき

対象 どなたでも 40人先着順

*保育はありませんが、お子さんと
いっしょに参加できます。スタッフ
ができるだけサポートします。

予約 8/22 10時 (来所)

〒711-4666
TEL 711-4666
FAX 711-2665

①名前 ②子連れの有無・人数・月齢
③連絡先 をお知らせください。



スタッフ 鬼木貴子

多くの人に
知ってほしい!

(企画スタッフより)

5月、「防災ママカフェ(大角橋会場)」
を受講後、私はすぐに行動をお
こしました。こんな体験は初めて。
もっと多くの人に知ってほしいとい
う思いが強まりました。
今回、南区でも開催が実現!!
みなさんのご参加をお待ちします。

まるごとみなみ施設間連携事業

さくらザウルス 睦地域 ケアプラザ 南区役所

東日本大震災の被災ママへの物資支援を機に
ママ支援コミュニティを設立。代表理事として、東北
ママたちの協力のもと、「防災ママブック」を企画制作。
現在全国65か所、5500人以上のママに子どものいの
ちを守るためのリアルな情報と知恵を伝えている。

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
〒711-4666
TEL 711-4666
FAX 711-2665

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-297-7
ザウルスビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
〒711-4666
TEL 711-4666
FAX 711-2665

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者。マニテの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホ-ム-ペ-ジ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の
補助を受け運営しています

今日のイベント (1) ママも気軽にアロマ生活

9/5 (月) 10:00 ~ 11:30
六ツ川ひろば アロマの香りリラックス、時間に追われる今だからこそ、心と身体をゆるめましょう...

・アロマの基礎知識講座
 ・すぐに役立つ抗菌スプレー作り 約50cc 容器ごと持ち帰れます!

講師★宮内加奈子さん(利用者ママ)
 日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト
 ママアロマ環境協会認定アロマセラピスト
 アロマに深く触れられる本格的な講座です。

- 対象 0~6歳のお子さんとお家族、子連れでのKです。妊婦さんもどうぞ...
- 定員 10組 先着順
- 参加費 1組 500円 (材料費含む)
- 予約 8/17 10時から 六ツ川ひろばまで 来所または電話 (711) 4771

8/2(火) 2時~4時出入り自由、無料 紙芝居イセザキ座

まさにライブ
 出版 手作り
 大人 幼児 小学生

■イセザキモール クロスストリートにて
 (地下鉄 阪東橋 7分 伊勢佐木町 4-123)
 世界紙芝居文化推進協議会

41回 ムサシの夏まつり

8月20日(土)21日(日)
 会場: 永田台小学校庭
 花火 横濱店 ステージ 盆踊り

20日(土) ステージプログラム (特設舞台)

4:30 横濱太鼓	4:20 みこし到着
5:00 南永田童歌ダンス	4:30 横濱太鼓
5:30 永田台小 ロック5人 (ギター 花笠踊り他)	6:00 永田中吹奏楽部
6:00 永田中吹奏楽部	6:55 ~ 盆踊り
6:45 景絵ピラウパレル (図書室)	8:00 花火上げ
7:15 ~ 8:30 盆踊り	8:30 終了

今年はお祭り気分が盛り上がる!!
 永田台小学校
 永田台地下会場
 永田台地上会場

☆絵本の☆世界へ...

カブトくん
 『カブトくん』
 タダサトシ/作 こぐま社

昆虫の大好きなこんちゃん、森で見つけた特大のカブトの幼虫を大事に育てていました。夏になり、幼虫からサナギへと変貌を遂げ、ある晩、巨大なカブトの成虫が地面から顔を出したのです。スレートな題名ですが、息子の目に留まりました。こんちゃんは等身大のカブトくんと一緒に、たりなわとびをしたりと遊びます。かわいさの表情のカブトくんですが、体は細部までたねんに描き込まれ、お風呂に入ると浮いてしまうというリアルなシーンもあります。最後は森に帰りたいと言うカブトくんの気持ちを考え、森に戻しに行くこんちゃん。虫と触れあって、虫の事をちゃんと考えてあげる、という大事なことを教えてくれます。子どもと娘から無類の虫好きだったというタダサトシさんには、他に『カマキリくん』『ありんこりんこちゃん』『オムラサキのムーくん』などの作品もあり、どれも夏の虫好きさんにおすすめです。(スタッフ 岡崎ゆかり)

*「さくらざウルス通信」読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へリレーします

今日のイベント (2) 夏休み歯科相談スペシャル

8/29 (月) 13:30 ~ 15:00 無料 申込不要
藤田ひろば

虫歯にならないために...
 ・おやつらびクイズ
 ・はえかき時期の注意
 ・かごよく歯みがきやってみよう!

対象 0~6歳のお子さんと保護者 (内容は3~6歳児向け)
 持ち物 ふだん使っている歯ブラシ、コンパ手鏡(口の中を観察します)
 講師 スタッフ 小泉 智子 (歯科衛生士)
 助手 こいずみこうすけ(6歳小1) (絵とこびき書いてくれました)
 ☆後半 個別の相談も受け付け

7月の行事より

7/4 キッズタイムのぐに夢中
 8名のお子さんが、絵の具でお絵描きに挑戦しました。テーブルの上には、赤青黄緑などの絵の具のトレー、たっぴり木筆につけて、画用紙の上をすべらせていくのは楽しそうでした。手のひらに絵の具をつけて手形を押したり、絵の具をつけたビー玉をころがしたりと夢中になって制作しました。途中服を汚さないよう肌着になる子や、「もうおしまい」と言われて泣き出し、2枚目の画用紙をもらう子もいました。でき上がった作品は 7/29~8/7「横浜市こどもの美術展 2016」(会場: 横浜市民ギャラリー)に出品されます。楽しいワークショップもあるので、足を運んでみてください。

ひろばのできごと

6月 新設! スタッフ紹介コーナー 「好きな給食は?」
 初回テーマ「好きな給食は?」
 藤田ひろば壁面に、スタッフの顔写真・名前を掲示しました。テーマ(日記)に対し「あげパン」「アイスクリーム」など一言が書かれていて、利用者さんだけでなく、スタッフ同士でも、「そんなのあった?」「懐かしいね!」と盛り上がりました。近日中に次のテーマに変更する予定。リクエストも大歓迎です!

スタッフ紹介

リレートーク

我が家の朝は。
 ゆうとの「おせんべい、辛いのおせんべい食べる!」「長いパン、大きいパン食べたー!」「りんごジュース飲みたい!」と食べ物をおいしく食べています。6時とけこう早めです。2歳を過ぎた頃から急に色々話始めて、今では「ママー! えんえんして!!」と言われ泣き真似をする「大丈夫だよ ゆうというよ!」なんて優しいことを言ってくれるかと思えば、「え? 聞かえせん」と言われたり...
 これから もっとおしゃべりできるようにするのが楽しみです。その分、親も言葉に気をつけなくてはいけません。おんねんしておまむ替える!」「はがばがーゆうちゃんです」と言って甘えてくることも増えたので、赤ちゃんの時のように甘やかしてほしいのだと思います(笑)
 外に出ると近頃はとにかくお友達やお兄さんたちと遊ぶことが大好きで、「とまどちだね!」となかなか声はかけませんが、発見すると「ニヤ」しているの、みなさんよろしくお願ひしますね!

・大川 智子さん・悠斗(ゆう)さん 2歳5ヶ月

今日のイベント (3) 排泄のしくみ、始めるタイミング トイレトレーニング (六ツ川ひろば)

保育士相談日 無料
 講師/三好三恵 先生
 井土ヶ谷保育園 育児支援担当

① 排泄のしくみ、始めるタイミング
 ② トイレトレーニング (六ツ川ひろば)

今からチャレンジする方、成功した方、悪戦苦闘中の方、質問・お悩み大歓迎!

① テーマ以外の個別相談もどうぞ!

8/5(土) 16時
つながり祭!!
 恒例行事にやります!!
 大池 南 永田 団地
 打ち上げ地点 例年通り 永田中
 入場券 200円
 永田みなみ台 常木(714) 8747
 通合自治会

スタッフ紹介
 高1の息子と中1の娘がいます。娘の幼稚園入園と同時にスタッフに入り、早10年。最近はお酒の時間を楽しんでいます。映画の鑑賞や、読書本の交換。そしてお気に入りはお風呂タイム。学校やお友だちのことを聞くと、私も中学生に戻って、キラキラした時間を共有できます。成長した娘と、同性として同等にいろいろな話ができるのが、何よりうれしいです。時には息子への接し方にアドバイスをくれることも。そんな娘と大好きなイタリアを旅するのが夢です。

千田 康妃

研修レポート 熱中症から身を守る!

7/6(土) こどもの健康セミナー

主催 神奈川県立こども医療センター
第1部「熱中症」講師 総合診療科医師 松井 潔 先生
(かながわ県民センターにて)

■今年も夏が到来。すでに熱中症の被害も報じられています。自分と子どもを熱中症から守るため、スタッフ3名が左記の研修に参加しました。たくさん学んだ中から、3名が一番心に残ったポイントにしぼって報告します■

▼参加者
スタッフ
小糸美穂

いつも、天気予報の気温はチェックするけど、

湿度(と暑さ指数)にも注意が必要!

…と実感しました。子どもの様子にも、気を配らなくちゃ。



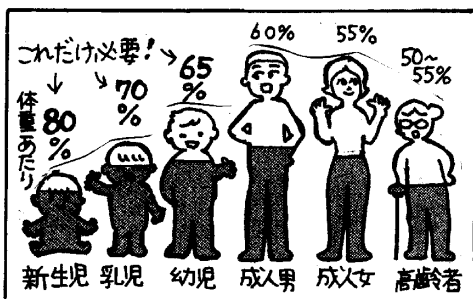
*危険度の目やすになる 暑さ指数 地面やビルからの熱

暑さ指数 = 気温 + 湿度 + 輻射熱 (WBGT)

体温調節に影響のある3要素が入った指標。特に湿度は重視。
*暑さ指数は予報も含め、下記の環境省のサイトからわかります
(湿度が高いと汗が蒸発せず、体温が上がってしまう)

*体重あたりの水分量 赤ちゃんは70~80%

生命を維持し、体温調節を行うのに大切な水分。特に小さい子どもにはこまめな補給が必要!



*子どもを熱中症から守る7ヶ条

1. 風通しのよい服装
2. 飲み物携帯、こまめに飲ませる
3. 「暑さ指数」や天気、気温をチェック
4. 暑い日、10~14時台 外出をさける
5. エアコンで室内を快適に
6. 休息を大切に
7. 短時間でも車内に置き去りにしない

8/24 (水) 10時半~11時半 教育資金

予約不要・無料!

「プロに聞こう」
親の愛情 賢く貯める
イラストは イラストです

講師: 鈴木恒一さん (ファイナンシャルプランナー・こ児のパパ)

個別の相談 もどうぞ..

すでに加入済の方、主婦さん 歓迎!

*特定の商品を購入することはありません。

スタッフ
白須里美

子どものからだは水分の割合が大きい!!

だから必要な水分量も多く、汗をかきすぎると脱水になりやすいんだわ



スタッフ
吉原智嘉子

対策をしっかりすれば、熱中症は、予防できる!

みなさん、暑い夏を元気に乗り切りましょう!
下のサイトもご参照ください

◆スマホ版 環境省熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.jp/sp>



面ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり、安心して利用できます!
*対象は各ひろばをご利用の方です

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録してください。各ひろばで随時受付

・お問合せは..

時田ひろば (711) 4666

六ツ川ひろば (711) 4771

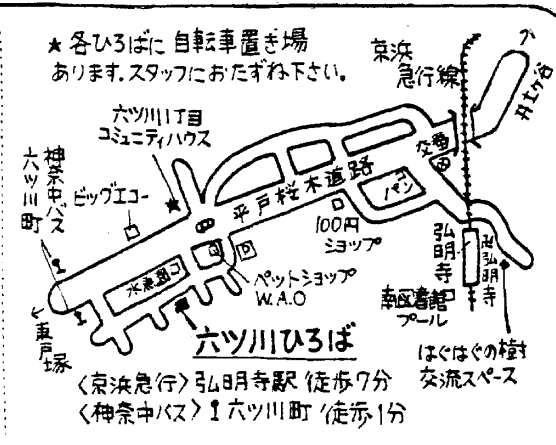
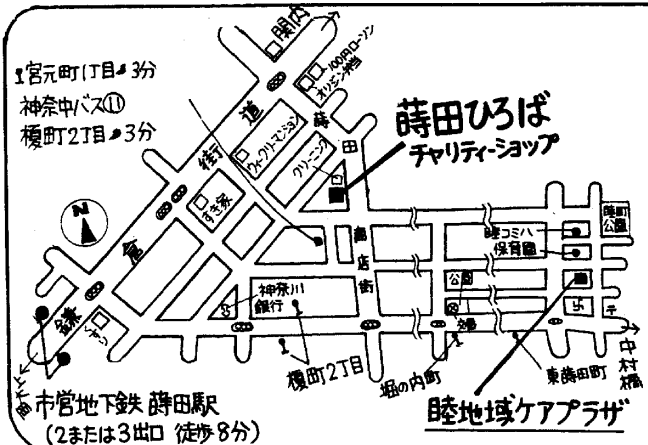


リフトアップに利用してね



お気軽に

*利用の理由は問いません



発行元 NPO法人さくらザウルス
●編集 市来 栄子 鬼木 貴子 片岡 直子 末廣 有希 千田 麻妃 田中 伸江 山根 麻美 横田 美和子 吉原 智嘉子
●デザイン・イラスト 片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2016. 8. 1 発行 No. 141
* 無断転記を禁じます

編集後記

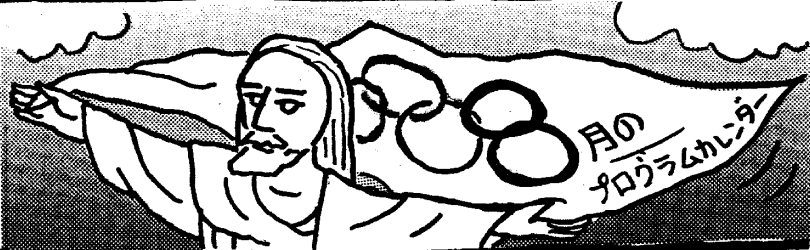
今年前半は公私ともにアクシデントが多発。生まれて初めて手相でも見てもらうかと思っている。どこか良いところ知っていたら教えて〜! お祈りの方がいいかなあ。

→ リンダ

月	火	水	木	金	土	日
1 プログラム中はチャリ ティーションアをしめ、 終了後オープンします (プログラムに参加 しない方は12:00~)	2 (にこにこサロン) +ピラティス 10時~12時 	3 休 チーム・運営会	4 赤ちゃんタイム 1時半~3時  岡出張・中井地区セン	5 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...)	6 休	7 休
8 岡出張・永田地区セン	9 キッズタイム 1時半~3時 	10 (年齢の制限はあり ませんが、2~4歳児の 参加が多いです)	11 休	12 なつ 	13 休	14 休
15 やすみ	16	17	18 おもちゃ病院 10時~12時 	19 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時 	20 休	21 休
22 (お誕生月の方は 10:50から写真を とります)	23 (お誕生会) 11:00~ 	24 教育資金セミナー 10:30~11:30 	25 (ベビーピクス) 10:00~11:00 	26 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...)	27 休	28 休
29 (歯科相談スベ シタル) 13時半 ~15時 	30	31	8月 			

ましたひろば

このページの予約 ⇨ TEL 711-4666 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 2日(火) (にこにこサロン+ピラティス) (10:00~12:00) 10組先着順
要予約2日→受付中 次回9/9→29日 参加費500円(キト300円)
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で、後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。
*サロン参加以外の方は12:00~

4日(木), 19日(金) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。赤ちゃんタイム以外ももちろん0歳児がご利用できます。

9日(火) キッズ・タイム (13:30~15:00)
予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。牛乳パックで魚つりの工作できます


18日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上 実費負担をお願いします。

24日(水) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30) *一般のご利用もできます
予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くミニセミナー。個別の相談もO.K. 妊婦さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

予 25日(木) (ベビーピクス) (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 8日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費500円(キト300円) バスタオル、飲み物 ベビー・マッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

29日(月) (歯科相談スペシャル) (13:30~15:00)
予約不要・無料 0~6歳児と保護者。13:30からの講座は3~6歳向け、クイズや歯磨きも。持ち物、ふだん使っているコップ、歯ブラシ、手鏡(口の中を見ます)。講座後 個別の相談も。

**お断り) おはなし会、子育てサポートシステム入会説明会は
お休みです**

 プログラムは やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 チ-ム会・運営会	3 (プログラムに参加しない方は11:00~)	4 ベビーピクス 10~11時 出張・中村地区センター	5	6 休	7 休
8	9 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	10 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	11 休	12 な	13 休	14 休
15 やすみ	16	17 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	18 キッズタイム 1時半~3時	19 にこにこサロン +ピラティス 10時~12時	20 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)	21 休
22 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	23	24 保育士相談日 1時半~3時	25 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10時~11時	26 保育・教育コンサルジュ相談日 10時~12時	27 休	28 休
29 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	30 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	31 お誕生会 11:00~	8月		プログラムは携帯サイトからもごらんになれます 	

むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

㊦ 4日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 4日→受付中 次回 9/1 → 18日より 3ヶ月~1才前後
12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージ、リズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

9日(火)、29日(月) **赤ちゃんタイム** (9日、10:00~11:30) (29日、13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
赤ちゃんタイム以外ももちろん0歳児がご利用できます。

㊦ 19日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)

要予約 1日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

24日(水) **保育士相談日** (1:30~3:00)

無料・予約不要 育児支援担当の保育士さんがテーマを決めて話してくれます。今回のテーマは「トイレトレーニング」です。

㊦ 25日(木) **横浜子育てサポートシステム入会説明会** (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子ども預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

26日(金) **保育・教育コンサルジュ相談日** (10:00~12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽にご相談ください。*プログラム以外のご利用もできます。

* 出張 *

出張おはなし会



4日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階会議室

8日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階グループ室(体育館横)にて

お断り) おはなし会、おもちゃ病院はお休みです