



さくらザウルス通信

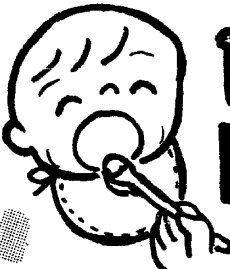
南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2016
10月号
NO.143



スグ
役立つ



離乳食のまぼんのま

初企画 保育園のメニューから学ぼう!

六ツ川ひろば

10月19日(水)

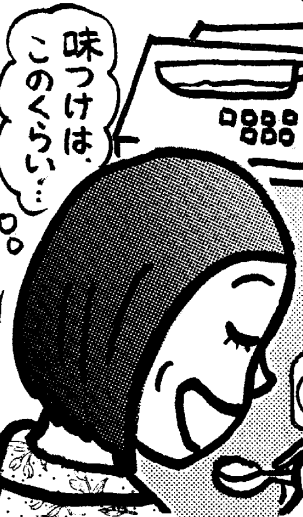
10:00~11:30

対象 どなたでも、お子さん連れ、妊婦さんどうぞ

定員 10組 先着順

参加費 1組 500円

予約 10/3より
六ツ川ひろばへ
来所またはTEL
711-4771



①即!実践できる話

★調理のポイント
切り方、煮方、
つぶし方

★離乳食の
すすめ方

★使いやすい
食材はコレ! など

②調理の実演

目の前で作るところ
を見学!

目から
ウロコ~

③試食

舌で
確認!

講師 小糸裕介
・調理師、市立保育園勤務
・8才5才の兄弟のパパ
・お弁当作りも得意 (キャラ弁大会で優勝)

④質問
タイム

個別の相談も
OK.

④うちの子食べないんです
⑤肉・魚・卵はどうやってあげるの?

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

◀住所▶
◀TEL▶
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-28-7
ザ・ガーデン南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

*地図は裏面に

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



学校の授業の一貫で夏休みを利用し、実習をさせていただきました。実習が始まって間もない頃は、子どもたちが遊んでいる姿を見守っているだけでした。実習を重ねるうちに子どもたちとコミュニケーションをとる方法を見つけていけることができ、多くの子どもたちと



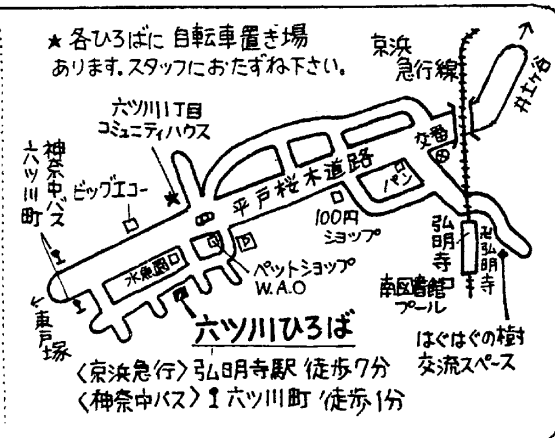
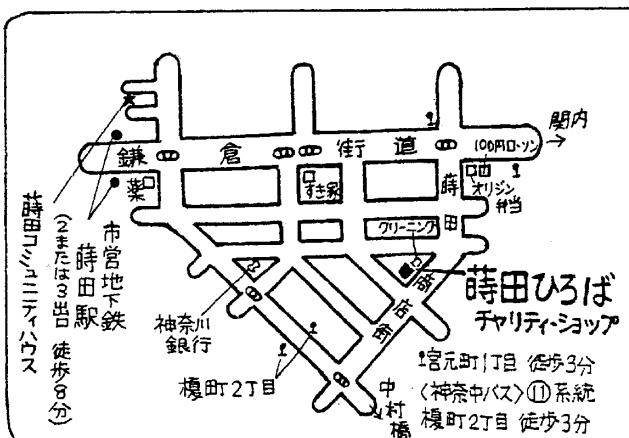
子どもたちと触れ合う中で
明治学院大学 伊藤大季
社会学部2年

触れ合うことができた。利用者さんともさまざまなお話ができ、子育てについて多く学ぶことができた。子どもたちが自ら話しかけてくれた時や、利用者さんからありがたうと言ってもらえたときにはこれ以上ない嬉しさがこみ上げてきました。この実習を経て、将来自分が父親になった時への自信、コミュニケーションの力、相手の気持ちを考えて行動する力の3つを得ることができました。皆様のおかげで貴重な体験ができ、ありがとうございました。

面ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり。まず説明を聞き、登録してください。随時受付
(藤田ひろば) 711-4666
(六ツ川ひろば) 711-4771

スタッフ紹介
(六ツ川)
Name 尾上千春



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2016 10.1 発行 NO. 143
* 無断転載を禁じます

編集後記

趣味らしき趣味のない私が、今年はいろいろなデビューをしています。娘と一緒に初海水浴...自らも水着に(@_@)、初の海外旅行。そして初ゴルフ! 子どもたちが大きくなったからできること!! 次はなにしようかな~ 有関マナム

* プレパママと先輩ママ・パパの交流会 *

安心して赤ちゃんを迎えよう!

出産前は不安がいっぱい。先輩ママ・パパと話して不安や悩みを解消しましょう。先輩ママ・パパ、出産を乗り越え、子育て真最中の体験を語ってください!

初の日開催
11/3 (祝・木)
10:12時
16時まで開館
ハツ川ひろば

11/23 (祝・水)
10:12時
16時まで開館
ハツ川ひろば

当日の流れ

「妊娠中から出産にかけてのからだ」
お話 助産師 渡邊ケイ子さん
運動・食事・生活リズム
産前産後のストレスについてなど

交流会 ・どんなお産だった?
・赤ちゃんが生まれたら、どんな生活になるの?
・パパのサポート、何がうれしい?
・ベビ用品のこと etc

★0歳児のママ・パパのみなさんへ★
プレママ・パパとお話してみませんか? お子さんがふだん遊んでいるひろばをパパに見てもらえるチャンスです(参加費なし、スタッフまで!)

対象: 妊娠中の方(パートナー-緒、第二子、OK)
定員: 各ひろば8組先着順
参加費: 1組 500円
申込み: メールまたは電話で
mousikomi@sakurazaurusu.jp
件名に「つぼみザウルス申込み」
本文に お名前・連絡先・出産予定日

今 藤田ひろば 10/9~(711)4666
今 六ツ川ひろば 11/7~(711)4771
六ツ川ひろばのみ、午後も開館します。平日来られない方、ぜひどうぞ!

発行元
NPO 法人さくらザウルス
・編集
市来 栄子 鬼木 貴子
片岡 直子 末廣 有希
千田 麻妃 田中 伸江
山根 麻美 横田 美和子
吉原 智嘉子
・デザイン・イラスト
片岡 直子

月	火	水	木	金	土	日
3	4 歯科相談日  10時～12時	5 休 チーム会・運営会	6 赤ちゃんタイム  1時半～3時 中出雲・永田地域ケア 所出張・中村地区セン ター	7 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を…)	1 休	2 休
10 休 (年齢の制限はあり ませんが、2～4歳児の 参加が多いです)	11 キッズタイム  1時半～3時	12 おはなし会  11:00～	13 (プログラム中はショッ プを開めます、終了後オ ープンします、他の〇〇も)	14 (にこにこサロン) +ピラティス  10時～12時 (プログラムに参加 しない方は12:00～)	15 休	16 休
17	18 横浜子育て 入会 サポートシステム 説明会  10時～11時	19 赤ちゃんタイム 乳児 向け  1時半～3時	20 おもちゃ病院  10時～12時	21 子育てパートナー 相談日  10:00～12:00	22 休	23 休
24 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を…)	25 休 スタッフ全体会	26 お誕生会  11:00～	27 ベビービクス  10:00～11:00	28 (プログラムに参加 しない方は11:00～)	29 休	30 休
31 赤ちゃんタイム 乳児 向け  1時半～3時	(お誕生月の方は 10:50から写真を とります)		10月 プログラムは 携帯サイトからも ごらんいただけます▶ 			
イラストの投稿 ありがとうございます!! クロトビサナエさんが 六ツ川ひろばを描いてくれました						

ましたひろば

☆ プログラム ☆ カレンダー ☆ 10月 ☆

このページの予約☎ TEL 711-4666 (10-16時)

◆ ㊦ は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

4日(火) 歯科相談日 (10:00～12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要。無料

6(木), 19(水), 31(月) 赤ちゃんタイム (1:30～3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。0歳児はもちろん赤ちゃんタイム以外のご利用もできます

11日(火) キッズ・タイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。ハロウィン工作とび出すカード作れます

㊦ 14日(金) (にこにこサロン+ピラティス) (10:00～12:00) ※サロン以外は12:00～

要予約 3日より 参加費500円(メイト300円) 10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

㊦ 18日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

21日(金) 子育てパートナー相談日 (10:00～12:00) ※一般のご利用可

無料、予約不要だが予約希望は 721-8686(専用電話)
子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについて、じっくりお話を聴き、必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。

㊦ 27日(木) ベビービクス (10:00～11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00～

要予約 14日より 3ヶ月(首のすわった)～1ヶ月前後(ヨチヨチ、アンヨ前)
12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビー・マッサージ、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

㊦ 11月3日(祝・木) つぼみザウルス (10:00～12:00)

要予約 19日より 参加費500円、プレミアム・パパ8組先着順
先輩ママ、パパ、助産師さんと一緒に妊娠中、出産後の心配ごとなどを皆さんで話ませんか? 第二子以降、パートナー同伴歓迎

月	火	水	木	金	土	日
3	4 休 運営会・チーム会	5 (プログラムに参加しない方は11:00~)	6 ベビービクス 予 10時~11時 中出瀬・永田地域ケア 中出瀬・中村地区センター	7 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	1 休	2 休
10 休	11 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	12 おはなし会 11:00~	13 おもちゃ病院 10時~12時	14 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け	8 休	9 休 ウキウキランランまつり
17 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	18 キッズタイム 1時半~3時	19 離乳食講座 予 10:00~11:30	20 (プログラムに参加しない方は11:30~)	21	22 休	23 休
24 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	25 休 スタッフ全体会	26 お誕生会 11:00~	27 横浜子育て入会サポートシステム説明会 予 10時~11時	28 保育・教育コンサルジュ相談日 10時~12時	29 休	30 休
31 にこにこサロン 予 10時~12時 +ピラティス	10月 (お誕生月の方は10:50から写真をとりまします) (プログラムに参加しない方は12:00~)		プログラムは携帯サイトからでもごらんいただけます  イラストの投稿ありがとうございました!! クロトビサナエさんがマーカーでぐいぐいと描いてくれました			

むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予 は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 6日(木) ベビービクス (10:00~11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 6日→受付中 次回 11/7→20日より 3ヶ月~1才前後

12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビー・マッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

*** 14(金)、24(月) 赤ちゃんタイム (*10:00~11:30)(13:30~15:00)**
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。0歳児は、もちろん赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

予 19(水) 離乳食講座 (10:00~11:30)

要予約 3日より 参加費 500円 どちらでも先着10組
保育園の調理担当の方を講師に、離乳食の基本から実演、試食まで行います。お子さん同伴、妊婦さんどうぞ。個別相談も。

予 27日(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

28日(金) 保育・教育コンサルジュ相談日 (10:00~12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで ※プログラム以外のご利用も可
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。

予 31日(月) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 17日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

* 出張 *

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。

6日(木) 中村地区センター (11:00~11:30) 2階会議室

6日(木) 永田地域ケアプラザ (11:00~11:30) 2階多目的ホール
子育てサロン「たんぽぽ」は 10:00~12:00 出入り自由

9日(日) むつみウキウキランランまつり (11:00~14:00)

南福祉ホームむつみ、おみれショップ さくらザウルスは玄関前で
フリーマーケット、他に模擬店、ゲーム、ステージ発表など