

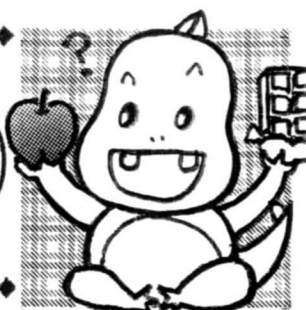


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2017
6月号
NO.151

発行元 / NPO法人さくらザウルス



まなぼう! うまれたての歯の育て方

かわいい前歯の
生える上頁の

歯科講座

何をつかって
どんなふうに
守っていけば
いいのかな?

〈六ツ川ひろば〉

6/27 (火) 10:00 ~ 12:00



・対象▶
0歳児(前歯が
生える頃)と保護者
きょうだい児も歓迎

・定員▶ 10組 先着順

・参加費▶ 1組 500円

・申込み▶ 6月9日~

ひろばにTEL(711)4771
または来所

☆仕上げみがき体験で使用した
歯ブラシ1本プレゼント

☆持ち物はありますが、ふだん
使っている歯みがきグッズにつ
いて質問があれば持参
してください。



・講師▶
小泉智子
(ひろばスタッフ
歯科衛生士)

講座の内容
①講義 (約40分)
歯の生え方、むしば
むしば菌の感染、フッ素、歯科検診の大切さ
②体験
仕上げみがき
やってみよう!
希望する方、お気軽
にどうぞ
③個別
相談
グッツ紹介
仕上げみがきの方法 他
*初講座は2011年、
手作り教材いっぱい、楽しく
わかりやすい講座です

3年間ひろばで歯科相
談をしている中で「イヤヤ
期」の対策と並んでよく聞
かれるのが「生え始め」の
頃の不安です。そこで安心し
て子育て&歯育てに取
りくめるよう、今回の講座
を企画しました。

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
薛田ひろば
一時預かり
(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市内
横町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所 ▶ 〒232-0066 南区六ツ川1-28-7
ザ・ザウルス南横浜一番館101
TEL ▶ 045(711)4771
FAX ▶ 045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

* 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

* 地図は裏面に

今月のイベント 星に願いを☆ **たなばた伝**

すべて申込不要・無料です

短冊で **天の川** を作ろう

はなればなれのボクたちを、みんなの力であわせてね!!

みんなの願いごとと天の川になるよ

（※希望者には終了後、バドやママで書いてね返却するので、お出しな）

（※）キラキラモールは **キッズタイム限定**

楽しく短冊を作ろう!!

13:30~15:00

キッズタイム後は随時作業できます

（※）キラキラモールは **キッズタイム限定**

楽しく短冊を作ろう!!

13:30~15:00

キッズタイム後は随時作業できます

今月のイベント キッズタイム **えのこでお絵かき** 6/28

13:30~15:00

自由に、おもいっきり描いてみよう!!

★作品は 7/21~30 「横浜市のこどもの美術展 2017」に出展します! (主催/横浜市民ギャラリー)

★粘土は 出まかせ

絵本の世界へ...

「あめふりくまのこ」

詩/鶴見正夫 絵/高見八重子

ひさかたチャイルド

一おやまにあめがふりました。あとかうあとかうふってきちゃうあがわができました (引用) —

おなじみの童話「あめふりくまのこ」のうた絵本です。主人公のくまのこが、緑あふれる自然の中で小さな冒険や発見をする日常を描いています。ページをめくるとに優しい時間の流れを感じられるこの絵本。読者の子どもはきっと主人公の気持ちを想像してワクワク、また大人はその様子をただただ遠くから微笑ましく眺め見守っている気持ちにさせられます。改めて自然はそこにあるだけで小さな楽しみをプレゼントしてくれているなあと思えます。

本の初めに楽譜もあります。やさしくはなしかけるように読み聞かせてあげたい一冊です。初夏の植物のあじさいやほたる、ぶくろやニコウキスグ、かたつむりやカマキリなどの生き物も探してみてください。

(スタッフ 河田 佳代子)

ママ達の声からできた! **★現役ママ達がすべて取材!**

ゴドモト 検索 <http://www.kodomoto.info>

まちの子育て情報サービス

完全無料 登録不要

おでかけ前に知りたことが全部わかる! **カンタン検索**

「メル」はある? **授乳室?**

横浜 **なちゅうる Photo** 親子のふだんの表情を撮影

お花のネックストラップ **お花のキーホルダー**

リパティで小さなさがま **針も糸も使わずに作る**

ミニマリスト・フレーム **リースは外せます**

メルペン マグネット **梅雨粘土**

フェルトクッキー **のり入れ**

予約: 「はあともいじ」で検索、予約優先は★ 当日もOK 問合せ 040-8307-3810 東京・横浜

サット

会場: エンディングセンター (サット下町 271F)

今年オープンしたばかりのコミュニティスペース。イベントから会議まで「まちづくり」の想いをベースに、お気軽にお越しください。

4月の行事より

▼質疑応答から

Q. 毎回お風呂の中でおしこをしてしまう。
A. お湯の刺激で出やすいものです。吐きず「出たね」とさりりと対応を、入浴前トイレに誘いまよう。

Q. もうすぐ2歳。第二子誕生前にはずれればと...
A. お子さんの体が発達しないとはずれません。大人の事情はありますが時期をゆっくり待ちましょう。

Q. 春、幼稚園年少に、最近下の子が生まれ、家で私と2人の時ももらして。いつもはできるのに...とイライラ。
A. ママに甘えたいアピール。腹が立つ気持ちはわかりますがママが一枚上手でさりりと対応を。安心すると減ってくるので「おもしろい大好きだよ」と伝えていきましょう。

このあと手遊びなどお楽しみタイム、個別の相談時間もあり、とても充実した保育士相談でした。

★きょうだいでも進み方はちがうんだと再認識しました。(はらのつかさん)

「怒ってはいけない」という語が身にしました。長くかかってもよい。焦らなくていいんだと安心しました。(A.K.さん)

保育士 **お星様** **出でひらり!** **おしこ**

スタッフ紹介 (陣田) **井上七衣(なな)**

手法: 編み物好きの母の影響で、私もハンドメイドが大好き! **★最近**は、あみぐるみにハマっています。なかなか上達しませんが、出来上がった時のうれしさというたら!! 空き時間を見つけてはちよこ編み進めています! **★いつか**サイズ編めるようになって、子どものリクエストのキャラクターにも挑戦したいです。

法人定期総会を開催しました

5月22日(月) 特定非営利活動法人さくらザウルスの29年度定期総会を開催し、28年度事業・決算報告、29年度事業計画・予算案が承認されました。

★28年度振り返り★

藤田ひろば ● 第2子を妊娠した利用者さんが、産後1,2か月からひろばを利用して、スタッフ始め利用者みなで成長を見守りました。防災講座や「つぼみザウルス」保育付きスポーツイベント「クリスマスお楽しみ会」など、前年の反省や利用者の声を生かし、スタッフ全員で実施しました。かつての利用者さんなど新たなスタッフ4名を迎え、利用者を温かく迎える居場所を作る仲間が増えました。

六ツ川ひろば ● スタッフや利用者の創意工夫を生かしたプログラムの企画・運営を行いました。「こども向け歯科講座」「離乳食のきほんのき」「ママ気軽にアロマ生活」は、「こんな講座があったらいいな」と思っていたものが多くの人の協力で実現したものでした。一時預かりは総利用時間が前年の約2倍になりました。今後も身近な預かり先として気軽に利用してもらえたらうれしいです。

4 盛況だった防災マタマエ
4 アロマ講座 利用者大盛況

◆平成28年度 親と子のつどいの広場事業 会計報告 ◆ (単位円)

項目	藤田ひろば	六ツ川ひろば	内 訳
親と子のつどいの広場補助金	5,722,000	5,722,000	横浜市補助金(基本機能分)
利用料等	62,700	74,300	有料プログラム参加費
一時預かり補助金	1,536,000	1,536,000	横浜市補助金(一時預かり分)
一時預かり登録料・利用料	299,050	368,750	登録者: 藤田75人、六ツ川62人 総預かり: 藤田531.5H、六ツ川679.5H 時 間
カンパBOX	8,000	4,354	
自主事業	37,000	64,490	出張おはなし会、フリーマーケット
他会計より補てん	19,945	133,946	メイト会費、チャリティショップ収入等より
合 計	7,684,695	7,903,840	

〈支出の部〉

項目	藤田ひろば	六ツ川ひろば	内 訳
賃借料	2,263,600	2,097,000	家賃、駐輪場代、契約更新料 他
人件費	4,365,186	4,599,048	職員給与、ボランティア謝金、交通費 他 (常時3~5人配置×藤田216日・六ツ川214日開館)
光熱水費	131,662	142,953	水道代、電気代
消耗品・備品費	230,604	371,241	文房具、衛生用品、パソコン、複合機 他
通信費	313,776	279,306	電話代、HP使用料、郵送料
工事・修繕費	0	51,840	水道修理代、パソコン設置代 他
事業費	323,047	309,982	通信原稿作成謝金、講師謝金、材料費
保険料	39,820	39,470	子育てひろば総合補償
その他	17,000	13,000	区社協年会費、ひろば全協年会費 他
合 計	7,684,695	7,903,840	

★28年度寄付協力者(順不同) 川井則子様、渡邊ケイ子様 **★チャリティショップ4入**

横浜建設業協会南区会様、廣田農園様 **西ひろば合計 515,806円**

ご寄付、メイト会費、チャリティショップの物品のご寄付とご利用等、本当にありがとうございます。西ひろばの運営費不足分の補てん、スタッフ研修、おもちゃや設備の更新等になくてはならない収入源です。ひきつづきよろしくお願ひします。(法人全体の事業・決算報告書類はホームページや西ひろばで閲覧できます)



* もうすぐママパパになる皆さんへ *

7/15 蒔田 (土) ひろば 7/1 六ツ川 (土) ひろば 10~12時

先輩ママとの交流会へどうぞ

赤ちゃんとの
楽しい生活をむかえるために...



出産前は不安がいっぱい...先輩ママ・パパ
と話して 不安や悩みを解消しましょう!

「妊娠中から出産にかけてのからだ」

お話 助産師 渡邊ケイ子さん

運動・食事・生活リズム
産前産後のストレスについてなど

交流会 ・どんなお産だった?

・赤ちゃんが生まれたら、どんな生活になるの?

・パパのサポート、
何がうれしい?

・ベビー用品のこと
etc



▶ 当日のながれ

↑ 参加費不要
先輩ママ・パパ

特に

0歳児を子育て中の方。先輩ママ・パパに体験談を話し、
交流してみませんか。ひろばをパパに見てもらおう機会
にもなります。希望者はスタッフまでお申し出を

対象: 妊娠中の方(パートナーも歓迎、第二子OK)

定員: 各8組先着順 参加費: 1組 500円

申込み: メールまたは電話で

mousikomi@sakurazaurusu.jp

件名に「つぼみザウルス申込み」

本文に「お名前、連絡先、出産予定日」

⇒ 蒔田ひろば 6/26 ~ (711) 4666へ

⇒ 六ツ川ひろば 6/12 ~ (711) 4771へ

* 通信読者のママ達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介
してもらおうコーナーです。お友達からお友達へリレーします。

あのおうちの子どもたち...

リレートーク

2人の予定日が近

くて、同じ誕生日? と思いましたが、ゆずは次の
日でした(笑)。キセキは起こりませんでしたが、ゆうだ
いの誕生日をゆっくり過ごせたので良かったです。ゆう
だいはよく泣く子で、一日中抱っこして大変だった記憶が。
最近では 社交的で、歌と戦いごっこが好きです。私が料
理していると「ゆーだいのやろっ」とお手伝いをしてくれま
す。夜はチュウしてくれて「和枝ちゃん大好き! ゆーだいの
幸せはママが笑ってること」って笑顔で寝ます。
ゆずは誰に抱かれてもニコニコ。よく寝てよく食べて、最近
は何歩か歩くようになりました。パパママよりもアンパン
マンを認識していてハッキリ言います。毎日怒ってしま
いますが、寝顔に癒されて、怒り過ぎたことを反省する
ことの繰り返しです。日々この子たちは成長して、いつか
私の手を離れていってしまうと思うと、楽しんでこの子
たちとたくさん笑って過ごしたいです。

新海和枝さん 結大(ゆだい)さん 3才5ヶ月 男児
柚希(ゆずき)さん 1才5ヶ月 女児

両ひろばで一時預かり実施しています



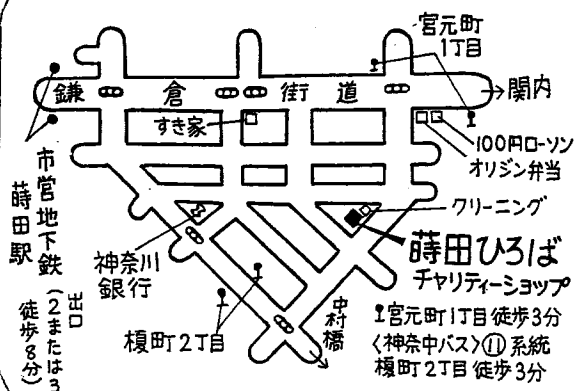
遊びなれたひろばで、専任スタッ
フがお子さんをお預かり
お気軽にご利用ください



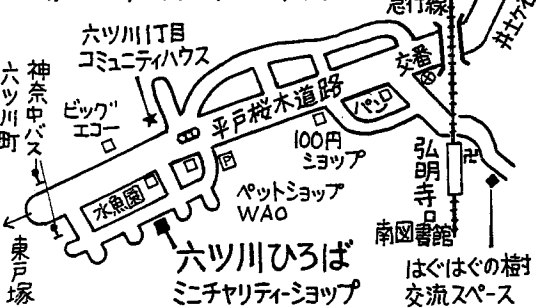
蒔田ひろば
4666へ

ご利用にあたっては、まず
説明を聞き、登録して
ください。随時受付中

六ツ川ひろば
4771へ



〈京浜急行〉弘明寺駅 徒歩7分
〈神奈中バス〉①六ツ川町 徒歩1分



発行元

NPO法人さくらザウルス

・編集

市来 栄子 鬼木 貴子
片岡 直子 末廣 有希
千田 康妃 田中 伸江
山根 麻美 横田 美和子
吉原 智嘉子

・デザイン・イラスト

片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信


2017. 6. 1 発行 NO. 151

* 無断転記を禁じます

編集後記

どこに行ってしまったのだろう? ちょっとここに、という油断、高まる焦燥感、
大変なことになってしまう。我が家では、よくどこかに隠れます。リモコン&他
にもいろいろ...

→ どうこいよ

月	火	水	木	金	土	日
6月	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 		1 年齢の制限はありませんが、2～4歳児が多いです 出張 細地域センター	2 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の <input type="text"/> も	3 休	4 休 ふれあいパークまつり
5 季節のうたを歌おう♪ 11:00～	6 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	7 休 チーム運営会	8 キッズタイム 1時半～3時 出張 中村地区センター	9 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10時～12時	10 休 （プログラムに参加しない方は12:00～）	11 休
12 出張 永田地区センター	13 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	14 おはなし会 11:00～	15 おもちゃ病院 10時～12時	16 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	17 休	18 休
19	20 橋本清子 入会 ケアシステム説明会 10時～11時	21 休 スタッフ全体会	22 ベビービクス 10時～11時	23 保育・教育コンシェルジュ 教育相談日 10時～12時	24 休	25 休
26 お誕生月の方は10:50から写真をとります	27 お誕生会 11:00～	28 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	29 プログラムに参加しない方は11:00～	30		

まいいたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



イラスト・スタッフ
山根

◆予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

5日(月) 季節のうたを歌おう (11:00～11:20)

予約不要 無料 どなたでもご参加ください
季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。ピアノの周りに集まれ～。かわいい歌詞カード付きです。

6(火)、16(金)、28日(水) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児はもちろん赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

8日(木) キッズタイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。七夕の飾りを作って飾りましょう。

9日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 受付中 参加 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルをきたえる全身運動です。

20日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10～11時)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

22日(木) ベビービクス (10:00～11:00)

要予約 12日より 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)
12組先着順 参加 500円 (メイト 300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

23日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談 (10:00～12:00)

無料・予約不要 当日先着8名まで ※一般の利用できます
お一人 15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。

出張おはなし会



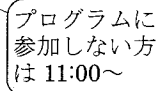









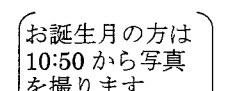
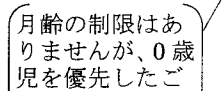





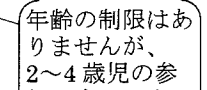

8日(木) 中村地区センター (11:00～11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

* 永田地区センター・永田地域ケアプラザ出張おはなし会は裏面参照

月	火	水	木	金	土	日
6月	プログラムは携帯サイトからもうごらんいただけます。 		1  ベビービクス 10～11時 出張 永田地域ケア	2  プログラムに参加しない方は11:00～	3  休	4  休 ふれあいパークまつり
5	6  休 チーム運営会	7 おはなし会  11:00～	8 おもちゃ病院  10時～12時 出張 中村地区センター	9  プログラムに参加しない方は12:00～	10  休	11  休
12 出張 永田地区センター	13 歯科相談日  10時～12時	14 赤ちゃんタイム AM  乳児向け 10時～11時半	15 子育てパートナー相談日  10時～12時	16 にこにこサロン+ピラティス 助産師  10時～12時	17  休	18  休
19  お誕生月の方は10:50から写真を撮ります	20  月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	21  休 スタッフ全体会	22 子育てサポートシステム入会説明会  10時～11時	23 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時	24  休	25  休
26 お誕生会  11:00～	27 歯科講座  10時～12時	28 キッズタイム スペシャル  1時半～3時	29  年齢の制限はありませんが、2～4歳児の参加が多いです	30  月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...		

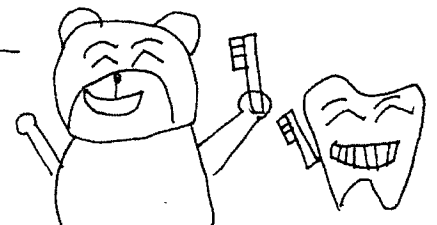
むつかわひろば


このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

6月プログラム★カレンダー

小泉晃佑

(7歳)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

1日(木) ベビービクス (10:00～11:00)

要予約 1日→受付中 次回 7/6→19日より 3ヶ月～1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

13日(火) 歯科相談日 (10:00～12:00)

予約不要・無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に関する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。

14日(水) 赤ちゃんタイム (10:00～11:30)

23日(金) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらしいお友達を作りたい方におすすめです。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

1日(木)永田地域ケアプラザ (11:00～11:30)

2F 多目的ホール「子育てサロンたんぽぽ」

12日(月)永田地区センター (11:00～11:30)

1F グループ室(体育館横)にて



*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

15日(木) 子育てパートナー相談日 (10:00～12:00)

予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686 (専用電話)

16日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 2日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

22日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10～11時)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用もできます。

27日(火) 歯科講座 (10:00～12:00)

要予約 9日より 参加費 500円 10組先着順 0才児とその保護者(きょうだい児も歓迎)

28日(水) キッズタイムスペシャル (13:30～15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんがのびのび過ごせる時間帯。今回はえのぐを使って画用紙にお絵かき。