

南区子育ての場

# さくらザウルス通信

2017  
12月号  
NO.157

発行元 / NPO法人さくらザウルス

**初企画**

## しめなわ飾りを作ろう!

六ツ川ひろば

あなたは、伝 統派?それともモダン派?

12/22  
(金)10:00  
~11:30

忙しい年の瀬ですが  
楽しいひと時を!!

楽しんで  
作って

お正月  
もっちゃん

裏白(うらじろ)は  
「長命」を願う

お正月に玄関や車などに  
飾るしめなわ飾りを作しましょう。  
自分でデザインして、オリジナル  
作品が作れます!



講師

山田真弓さん

**参加費** 1組 1000円  
(1組につき1作品)

**定員** 10組(先着順) お子さんづれで  
どうぞ...

**持ちもの** 持ち帰り袋

**申込み** 12/4 ~ 電話(711)4771  
または来所で

かわいい  
小物をたくさん  
用意しています!

お子さんと一緒に  
楽しく選んだり、配置  
を考えたりしよう



わたしは  
これが好きです

◆講師紹介: 東京都世田谷区の羽根木 プレパークの  
運営のため、お母さん達と毎年しめなわ作りをして  
いる。昨年より山王台ポニー手芸店でも販売。



まっちゃん

お正月  
のしめなわ

作ら  
せる

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市内南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザ・ファーストビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

\*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。



いつ来てもクリスマスがたのしめます!

# ★クリスマス月間

★ デイリープログラム  
毎日ひろばで作れます

その1「クリスマスツリーを飾ろう」

キラキラとキラキラのツリーを飾ります

その2「紙皿工作」

紙皿にオリ紙で雪だるまを飾ります



Merry Christmas

予約不要・無料

★「シアバターでハンドクリームを作ろう」

1日 (Fri) 13:30-15:00 (受付は14:30まで)

「チガたてクリスマスツリーを作ろう」

★「シアバターでハンドクリームを作ろう」

7日 (Thu) 10:00-12:00

毎週イベントがあります。プログラムに合わせてお楽しみください!

1週め

2週め

7日 (Thu) 10:00-12:00

「シアバターでハンドクリームを作ろう」

13日 (Wed) 11:00-11:30

「クリスマスおはなし会」

★絵本「窓から☆クリスマス」

21日 (Thu) 10:00-12:00

「おもちや病院にサンタがやってくる!」

22日 (Fri) 11:00-11:30

「クリスマスお楽しみ会」

★ランチタイム・プログラム中は作れません

お楽しみ会に! 遊びに来てください

「クリスマスおはなし会」「お楽しみ会」は来場者多数のときは入場を制限させていただきます。

## 10月の行事より

10/24 季節のうたを歌おう♪  
もっと聴きたい! コンサート版

2回目の「季節のうたを歌おう」は、コンサートバージョン。出演者はこの日のために集結し、久々に活動再開した「パンプキン」です。ボーカル4人とピアノ1人のメンバーを迎えて、参加19組の楽しいコンサートになりました。

この日一番の人気は「こぶたの散歩」。♪こぶたがまちをぶらぶら〜この曲を初めて聴いたメンバーが「これはぜひ、ひろばで歌いたい!」とプログラムに取り入れた曲で、パンプキンの皆さんの楽しく元気な歌声に、子どもたちもノリノリで、リズムをとってダンス♪ダンス♪。途中、「アンパンマンのうた」のリクエストもあり、最後は「アンコール!」の熱い声。「さんぽ」に手拍子をつけて歌いしめくりしました。

前回参加して楽しみに来てくださった方がいたり、通信片手にやって来て、とても美しい歌声と一緒に歌ってくれた地域の方がいたり。「楽しかったわ」とにこにこ話してくれました。「歌」っていいですね! 次回もお楽しみに♪



▲リズムをとってダンス、ダンス♪

リレトーク

まだ小さいとき話しかけても話せない、伝わらない、で初めての子育てで正直「なんでー!」と思うこともたくさんありました。引越してきたばかりで知り合いもいなかったのでも思ってたよりも大変でした。ご飯も食べてくれず、おっぱいが大好きで、嫌なことがあればすぐ泣いてだったので、世の中のお母さん達がすごいなあ、自分はだめなのかなあ、と何回も思いました。

最近では食べることも大好きですがそれよりも遊びたいが強いので毎日悪戦苦闘です。今では娘も言葉を理解して喋れる言葉も増えて毎日変顔ばかりしてよく笑い周りを笑わせてくれます。子供の笑顔はなんでも吹っ飛ばすのですごいです。私もママ友ができて楽しい毎日です。

もう少しして仕事が始まり娘と今まで通り一緒にいれる時間がなくなるので一緒にいれる時間を大事にこれからも楽しく過ごしたいです。

小野美紗子さん 葉愛(かんな)さん 1歳7ヶ月

~その150~

(イラスト 鬼木)

(イラスト 山根)

月	火	水	木	金	土	日
12月	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 		プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の( )も	1 キッズタイム  1時半~3時	2 休	3 休 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです
4 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	5 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	6 休 ファミ会・運営会	7 ハンドクリーム講座  10:00~12:00 出張・中村地区センター	8 にこにこサロン 子育て 助産師 ピラティス  10時~12時	9 休	10 休
11 出張・永田地区センター	12 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	13 おはなし会  11:00~	14	15 (プログラムに参加しない方は12:00~)	16 休	17 休
18 ベビーピクス 予  10時~11時	19 橋本預て入会 サポートシステム説明会 予  10時~11時	20 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	21 おもちや病院  10時~12時	22 クリスマスお楽しみ会  11:00~	23 休	24 休
25 (プログラムに参加しない方は11:00~)	26 お誕生会  11:00~	27 休 スタッフ全体会	28	29	30	31

年末年始休み 1/4 まで、1/5 運営会、9 日~開館

# ましたひろば



## プログラムカレンダー



イラストをありがとうございます  
鬼木ひかるちゃん  
(8歳)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

### 1日(金) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要  
少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊ぶようご用意します。今回は手形でクリスマスツリーが作れます。

### 4日(月)、12日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすす。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

### 7日(木) 手作りハンドクリーム講座 (10:00~12:00)

要予約受付中 参加費 600円 (メイト 500円) 8組先着順  
保存料・添加物なし保湿効果の高いハンドクリームを手作り。好みのアロマオイルが選べ、希望者にはセルフジェルネイル体験も。相互保育で実施。自分へのプレゼントにもどうぞ。

### 8日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 8日→11月20日 次回 1/12→18日  
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

### 18日(月) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 4日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)  
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

### 19日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10~11時)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

### 22日(金) クリスマスお楽しみ会 (11:00~11:30)

予約不要・無料・どなたでも  
スタッフ全員によるペープサート、クリスマス之歌をみんなで歌います。

### 出張おはなし会

#### 7日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど  
赤ちゃんから楽しめます。  
2階プレールームにて



\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

※今月のベビーピクスは第4週木曜から月曜日に変更です。ご注意ください。  
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

今月の  
トピック

12/6  
10:30  
(水) ~ 11:30

# クリスマスお楽しみ会

～サンタがひろばにやってくる!～

予約不要  
無料

どなたでもどうぞ

みんなで  
一緒にクリスマス会  
を楽しもう



クリスマスおはなし会

スタッフ有志による  
ハンドベル演奏  
♪もろびとこぞりて♪

★ペーパークラフト  
★紙芝居  
★手あそび他...  
赤ちゃんでも楽しめるよ



サンタといっしょに歌おう  
♪赤鼻のトナカイ♪  
他 数曲

(イラスト 鈴木、三留)

※入場者多数の場合は、入場を制限する場合がございます。

11/14

## 11月の行事より

第2弾 食育講座

保育園のカンタン手作りおやつ

かんたんに作れておいしかった!!



保育園の手作りおやつの講座が行われました。0～3歳のお子さんとそのお母さん9組が参加。小糸裕介さん(市の保育園で調理を担当、昨年の離乳食講座講師)を今回も招きました。

はじめは保育園でのおやつについて。量や内容など、実際の保育園の給食メニューを確認しながらお話して頂きました。

保育園ではおやつは食事の一部。コーンフレークや蒸しパン、おか

▲「生地の固さはこれぐらい」ゆなどボリュームのあるものも出るとい話を聞いて、お母さんたちは興味津々の様子でした。

### 調理実演

「蒸しパン」…生地をカップに入れたものと小さく切って蒸したさつまいもを参加者に配布。小さな手でさつまいもをつまんで生地の上へのせる子、お母さんと一緒にのせる子…あっという間にできました。講師は生地を受け取り、蒸気の上の蒸し器へ。

「ミルクもち」…講師が鍋に片栗粉、砂糖、牛乳を入れてへらで練っていきます。だんだん固まってもち状になっていく様子をお母さんたちも立ち上がってのぞき込んでいました。

試食タイムでは、冷たいミルクもち(予め作って冷やしておいたもの)と蒸したての蒸しパンのおいしさにお子さんもパクパクと食べ、嬉しそうでした。



### Q&A ※たくさんの質問からご紹介※

Q. 量を食べなくて困っています。  
A. いろいろ変化をつけてみて。1回量ではなく1日、1週間単位で考えてみて。

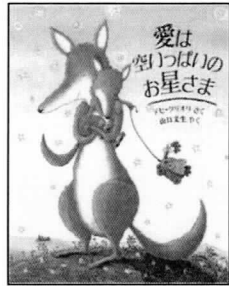
◆ 参加者の感想 ◆ ▲ママの分までペロリ  
甘さやかたさなど本では確認できないことがわかり良かったです。子どもと一緒に作れて子どもも楽しそうでした。

(こぼやしさん 1歳6カ月)

「おまけ」…当日の保育園の昼食メニューのカレーを試食しました。カレーを初めて食べる子もおもしろいそうです。お母さんにも好評でした。

(スタッフ 小糸美穂) (イラスト 伊藤、吉原)

## 絵本の世界へ...



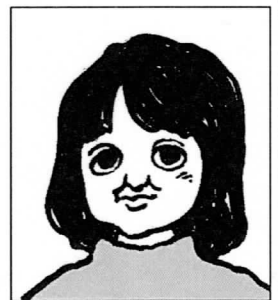
愛は空いっぱいのお星さま

デビ・グリオリ作 山口文生訳 評論社

小さいちゃんと大きいさんが「愛」について話しています。きつねの親子のように見えますが、はっきりとは書かれていません。小さいちゃんは、大きいさんに問いかけます。「ほくなんてわるい やな子だから もう だれもあいしてなんかくれないんだもん」「わるい 子だろうとかまわない。ほくは いつでもきみを あいしてるよ」と大きいさんは答えます。小さいちゃんは次々に質問をしていきます。そして「あいって おもちゃみたいに こわれたり まがったりしない?」と…。後半二人で夜空を見上げて話す大きいさんの言葉には愛があふれていました。子どもが間違った道へ行きそうになったり、辛い思いをした時にいつも優しく包み込んですべてを愛してあげられる…そんな親でいられたらと思います。子育て中の方にぜひ読んでほしいです。  
(スタッフ 岩田裕子)












### スタッフ紹介

伊藤 智恵美  
(いとう ちえみ)



(自画像)

休日はよく家族と出かけます。◆ 季節や天気によって、鎌倉や横浜の赤レンガあたりをブラブラします。先日は横浜トリエンナーレの美術展に行きました。小学生の娘も嫌がらず付き合ってくれて、とてもゆっくり見られました。そんな時、夫とよく話すのは「外出がすごく楽になったね」ということ。小さい頃はおむつミルクの大荷物とイヤイヤ期との戦い。◆それが今は高校生の息子が重い荷物担当です。どんどん成長する子供達との時間を大切にしたいです。

月	火	水	木	金	土	日
12月	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 		(プログラムに参加しない方は 11:00~)	1	2 休	3 休
4	5 休 ファミ会運営会 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	6 クリスマス会  10:30~11:30	7 ベビーピクス  10時~11時 出張 中村地区センター	8	9 休	10 休
11 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 出張 永田地区センター	12 赤ちゃんタイム  10時~11時半	13 キッズタイム  1時半~3時	14 おもちや病院  10時~12時	15 (プログラムに参加しない方は 11:30~)	16 休	17 休
18 (お誕生月の方は 10:50 から写真をとります)	19 にこにこサロン+ピラティス  10時~12時	20 赤ちゃんタイム  1時半~3時	21 子育てパートナー相談日  10時~12時	22 しめなわ飾り  10時~11時半	23 休	24 休
25 お誕生会  11:00~	26 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	27 休 スタッフ全体会	28 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	29	30	31

年末年始休み 1/4 まで、1/5 運営会、9 日~開館

# むっかわひろば

イラスト 岡崎ゆかり

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

## 6日(水) クリスマス会 (10:30~11:30)

予約不要・無料 どなたでもお待ちしております。スタッフによるハンドベル演奏! クリスマスバージョンのおはなし会! サンタと一緒にクリスマスソングを歌って楽しみましょう♪  
※参加者多数の場合は入場を制限させていただくことがあります。

## 7日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 7日→受付中 次回 1/12→18日より 3か月~1歳前後 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

## 12日(火) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

## 20日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

## 13日(水) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのび過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。

※今月は横浜子育てサポートシステム入会説明会はお休みです。  
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

## 19日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 1日より 参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

## 21日(木) 子育てパートナー相談日 (10:00~12:00)

予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。  
この日以外での予約希望は 721-8686 (専用電話)

## 22日(金) しめなわ飾りを作ろう (10:00~11:30)

要予約 4日より 参加費: 1,000円(材料費込み)  
先着 10組(お子さん連れでどうぞ)。  
お正月に玄関や車に飾るしめなわを自分でデザインし、オリジナル作品を作りましょう。

### 出張おはなし会

#### 11日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど、赤ちゃんから楽しめます。  
1F グループ室 (体育館横) にて



\* 中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

### クリスマスコンサート

参加 100円

12月5日(金) 開場12:30 開演13:00

大岡地区センター-2F 大会議室

出演 リコーダー トーンチャイム  
ル・シン ドレミファだいじょうぶ 他

今年9回目。赤ちゃんからお年寄りまで楽しめます。出入り自由です

主催 ヨナサン会  
問合せ(743)6162  
大岡地区センター

自分へのプレゼント  
おわすれなく...

1/20(土) 10:00~11:30  
市立井土ヶ谷保育園にて  
対象:1歳児~未就園児の親子(6組)

〈持ち物〉  
布ガムテープ1巻  
持ち帰り用袋がフロシキ  
お茶

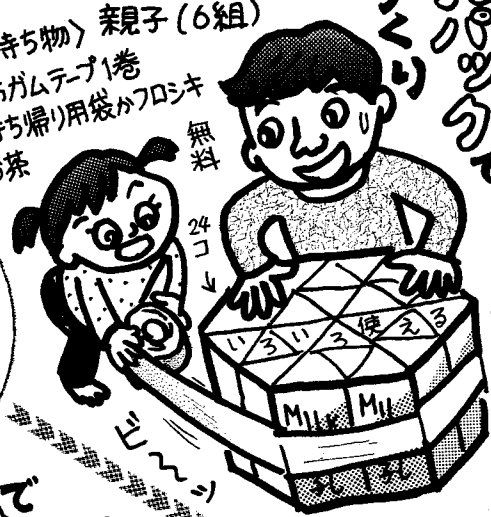
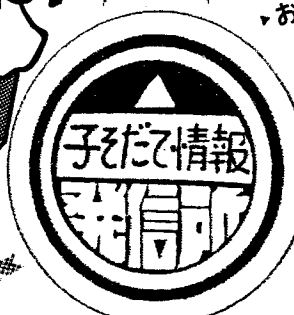
無料

### 牛乳パックのつくりかた

井土ヶ谷保育園 育児講座

ママモン  
もちろん  
OK!

牛乳パックはご用意します!



## パパのホンネ座談会

先書パパ体験談

- ① 現役消防士として
- ② 南地区域子育て支援拠点  
はぐはぐの格好を利用して
- ③ 育児と介護のダブルケアを経験して

12月10日(日)  
主催 10:00~12:00  
於/フォーラム南太田  
(南太田1-7-20)



受付: 12月20日(水)~  
715-0198へ  
(平日10~16時)

参加費 無料

対象 小学校  
低学年までのお子さん  
がいるパパ 20人  
・保育(有料)1歳半~  
(問合せ 714-2665)

■パパ座談会  
ファシリテーター 佐藤士文氏  
NPO法人全日本育児普及協会 代表理事

受付中/ tel 714-5911. 来館、HPから先着順

### 幼児食講座

食べるって たのしいね!

2018.1.23(火) 10:15~12:00 予約 12/25~  
\*1歳前後が対象  
無料

睦地域センター

### 年賀状をひろばに送ってね!

直接持参もO.K.

\*1月末までひろばに食布ります!  
\*個人情報はいえないうようにお願いします

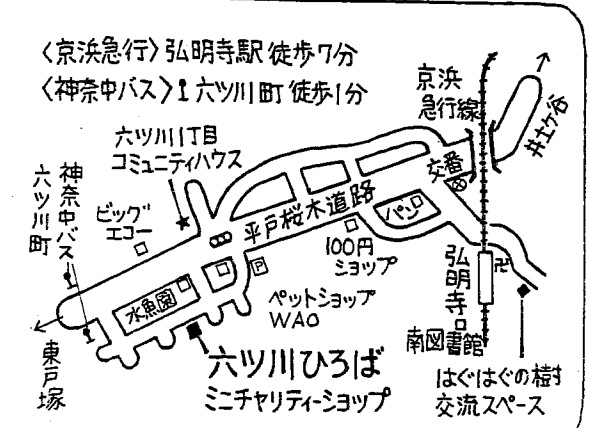
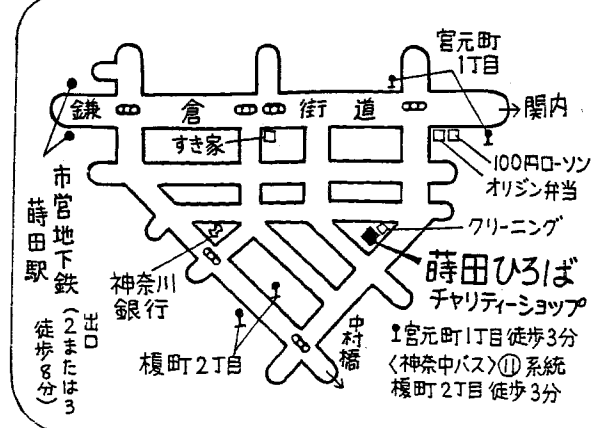
(お先1面)

### 両ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで、専任スタッフがお子さんをお預かり  
\*お気軽にご利用ください\*

ご利用にあたってはまず 説明を聞き、登録してください。随時受付中

六ツ川ひろば 47711  
時田ひろば 47711



発行元 NPO法人さくらザウルス

編集 市来 栄子 鬼木 貴子 片岡 直子 末廣 有希 千田 康妃 田中 伸江 山根 麻美 横田 美和子 吉原 智嘉子

デザイン・イラスト 1-4面 片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2017.12.1 発行 NO.157  
\*無断転載を禁じます

編集後記

季節の観葉植物(ポインセチア)朱紅色の鮮やかさに魅かれ、この時期我が家の玄関先に飾っています。最近ではピンクや白も増えてキレイですね。