

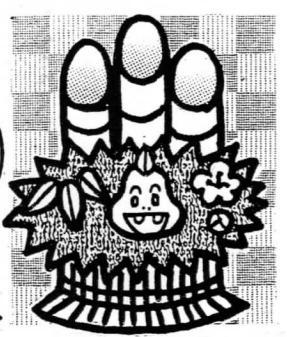
# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2018  
1月号  
No.158

謹賀新年

発行元/NPO法人さくらザウルス



## 幼児食講座 食べる、楽しいね!

2018 睦地域ケアプラザにて  
(睦町1-31-1 地図4面)

1/23  
(火) 無料  
2F多目的ホール  
10:15~11:45  
(受付10:00~)

対象  
9ヶ月~1才3ヶ月頃  
の子どもと保護者  
先着 24組

予約 12/25~  
蒔田ひろばに来所  
お電話(711)4666へ

離乳食にも慣れ  
3回食になってくる頃

「食べたり食べなかったり…」  
「遊び食べしちゃうの」  
「好き嫌いがふえてきた」  
…こんな悩みの声が聞こえてきます。  
この機会にコツを知って、楽しく  
食事を進めましょう。

\*当日  
蒔田ひろば  
はお休みです

スタッフが  
見守ります

\*保育はありませんが  
お子さんと一緒に参加できます

好き嫌いのない子どもに

お母さん、  
食に関する  
子どもの発達を  
理解すると  
悩みが軽く  
なりますよ…

ママさん  
①子どもの食について

データ・資料を使い  
わかりやすいお話

アサヒグループ食品株式会社 金丸  
管理栄養士

眞子さん

とっても  
参考になるわ



③質問タイム  
個別のご相談もOK。  
お気軽に



②ベビーフードを試食  
月齢に応じた具材の大きさ固さを  
食べ比べ  
理解  
できます



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ…

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

◀住所▶  
◀TEL▶  
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザウルスビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリテショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) \*地図は裏面に  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp  
\*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



**利用者より 2018年の野望!?!目標!?!**  
ひろばで聞いてみました

- \*息子を連れてスキーに。もともと趣味です。(M.Y)
- \*Mr.Childrenのライブに沢山行きたい。(山田さん)
- \*英語の勉強。正しい発音・文法を教えたい。(H.O)
- \*2人目出産予定なので貯金を頑張る!(東方さん)
- \*そうじをちゃんとしたい。「どうせちらかされる」  
と思ってまして…(いざわさん)
- \*2歳の娘のトイトレ。(華歩・大輝のママ)
- \*4月から幼稚園なのでお弁当作り!(S.Y)
- \*家族旅行に行きたい!(江口さん)

スタッフ新年かるた

絵本もいろいろ  
わいわい  
手あそび  
おはなし



たいすきな  
ひろばで  
待ってるよ  
-時預かり

新鮮な  
情報をも  
とびまきり  
情報チーム

しめきり  
たのしい紙守  
づくり  
広報紙

にやうじから  
キッズまで  
たのしもう  
プログラム  
チーム

今月の  
Hi-Fi

1/30 (水)

11:00~11:30

予約不要  
無料

♪こぶたのさんぽ  
♪コンコンジャンのうた  
♪こむぎね やまきもち  
♪たまご 豆まきのうた  
♪おにのバニッ

**♪季節のうたも歌おう**

♪皆で楽しく歌った後に  
豆まきします♪

♪前回人気の  
こぶたのさんぽ  
うたうよ

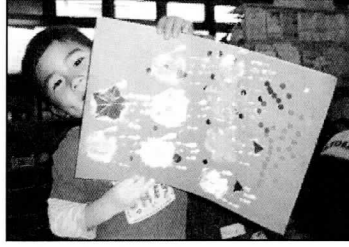
かいい おにも登場!! 一緒に歌っておどろろ

**12月の行事より**

12/7,13

毎日の工作&週替わりのクリスマスイベント  
赤ちゃんもママも園児さんも満喫!

12月1日のキッズタイム  
「手形でクリスマスツリーを作ろう」から始まった蒔田ひろばのクリスマス月間。この日は13組の参加、手形をツリーに見立て、折り紙やシールで飾って仕上げました。職業体験中の中学生のサポートも借りて、成長を感じる個性豊かな季節の飾りができました。



▲できたよ!ボクの手形ツリー

7日は手作りハンドクリーム講座。8組の定員は予約開始日にうまり、美容への関心の高さがうかがえました。「ハンドクリームを手作りできるの?」と最初は驚いていた参加者でしたが、簡単な手順で作れることに再度驚いていました。クリームを冷やす間に行なったセルフジェルネイルも好評で、思い思いのデザインに仕上げていました。

13日はクリスマスおはなし会、11組の親子が参加しました。シロフォン演奏「もろびとこぞりて」の音色がひろばに響くとシーンと静まりかえり、おごそかな雰囲気。ハンドベルの演奏や手遊び、絵本の読み聞かせ、ペープサート、パネルシアター、合唱と盛りだくさんの内容でした。参加者は「手遊びが楽しい。パネルシアターはあまり見ることがないので、見られてよかったです」と話してくれました。

☆ 絵本の世界へ ☆

だるまさん



だるまさんが

かがくいひろし 作 ブロンズ新社  
「だるまさんが」と聞いたら、走りたくなりますよね。私が子どものころは、みんなが集まれば定番の遊びで、この時期寒いけれどがんばって外で遊んでいましたよ。このだるまさんも走ったんでしょうね。こちらのだるまさん、まんまる・ころころの体に、かわいい手と足がついているんです。一生懸命走ったら「どてっ」とこけてしまいました。「だるまさん」と体を左右にゆらゆらしながら、次にどんなだるまさんになっているのか、ページをめくるのがとても楽しみです。体を動かしたくなるポーズがたくさんあるので、いっしょにまねしてみてください。「だるまさんシリーズ」で他に「の」「と」がありますので、いっしょに読むのもおすすめです。  
(スタッフ 昆藤幸子)

スタッフ紹介

堀角 明美  
(ほりすみあけみ)



休日になると次男のサッカーの試合を見に行くのがほとんど定番。自然に囲まれた会場が多く、試合を見るのも楽しいが、四季を感じることもできるのも、楽しみにしている。(イラスト 近所Sさん)  
◆電車→バスと乗り継いでいくのを、時々バスに乗らず歩くウォーキング。運動不足解消! ◆長男と行く時は歩くスピードを母に合わせてくれる。「ありがとう」と思いながら、少しくやしい。寒さが厳しい季節だが、歩けるな……。

月	火	水	木	金	土	日
1 年始休み 4日まで	2	3 (年齢の制限はありますが、2~4歳児が多いです)	4 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の[ ]も	5 休	6 休	7 休
8 休	9 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	10 キッズタイム 1時半~3時	11 おはなし会 11:00~	12 にこにこサロン 10時~12時	13 休	14 休
15 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	16 構来預り 入会 サポートシステム説明会 10時~11時	17 子育てパートナー相談日 10時~12時	18 おもちや病院 10時~12時	19 (プログラムに参加しない方は12:00~) (プログラムに参加しない方は11:00~)	20 休	21 休
22 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	23 幼児食講座 スタッフ全体会	24 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	25 ベビーピクス 10時~11時	26 歯科相談日 10時~12時	27 休	28 休
29 会場は睦地域ケアプラザ。ひろばは休館です	30 季節のうたを歌おう♪ 豆まき 11:00~	31 お誕生会 11:00~	1月		プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 	

# ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

イラストをありがとう  
西崎大翔くん(12歳)

2/18 ワン  
月のプログラム  
カレンダー

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

**9日(火)、22日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)**

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

**10日(水) キッズタイム (13:30~15:00)**

予約不要・参加費不要  
少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。今回は紙コップのけん玉が作れます。

**12日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)**

要予約受付中 次回 2/13 (火) → 22日  
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

**16日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10~11時)**

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

**17日(水) 子育てパートナー相談日 (10:00~12:00)**

予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686 (専用電話)

**25日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)**

要予約 15日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)  
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

**26日(金) 歯科相談日 (10:00~12:00)**

予約不要・無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に関する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。

**30日(火) 季節のうたを歌おう&豆まき (11:00~11:30)**

予約不要・無料・どなたでも  
季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。ピアノの周りに集まれ~。今回は豆まきとコラボレーションします。

**出張おはなし会**

今月は中村地区センターと永田地区センターでの出張おはなし会はお休みです。



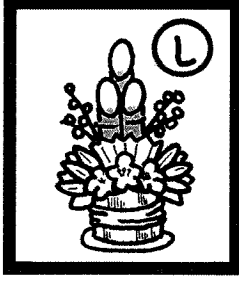
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。



情報あつめ  
つたつたつ  
情報チーム

みんなできてね  
おはなし会  
おはなし会  
チーム

なにやろう  
きせつのイベント  
おたのしみ  
チーム



よしいくぞ  
カギとメモ帳  
取材出発  
広報チーム

うれしいな  
ママのおむすえ  
だいすきさ  
-時預かり



スタッフ新年カルタ

2018年の野望!?目標!? 利用者より

- ひろばでママたちにインタビューしてみました
- \*腰痛治してテニス復活! (O・A)
- \*資格を取って海外で自宅教室を開くぞ!! (Kさん)
- \*上の子にイライラしない、怒らないようにしたい (N・T)
- \*子どもたちとの時間をたくさん作る! (R・H)
- \*酒が飲みたい。 (M・O) (M・K)
- \*子連れで海外旅行! (M・K)
- \*ダイエット! (N・N) (M・I)
- \*安産 (太らずに...) (M・H)
- \*第2子が欲しい! (N・T)



11・12月の行事より

11/28 たくさんの交流がもてた感謝デー  
ご来場ありがとうございました。

今年度の感謝デーは屋外で開催しました。エントランスには、フリマの品物・野菜・りんごがたくさん並び、開始と同時にみなさんの手がお目当ての物にのびていました。毎年、りんごを楽しみにしてくれているご夫婦が35個をお買い上げ! お気に入りだそうです。他にも地域の方がたくさんご来場くださいました。

11時からひろば内で今年で3回目となる子育てママ達の吹奏楽グループ「カスミママズ」の演奏会がスタートしました。「カスミママズ」から手作りマラカスのプレゼントに子どもたちは大喜び! 親子連れでいっぱいひろばに生演奏の音色が響き渡ると、どの親子も笑顔でリズムにあわせて体を動かし、一緒に楽しんでいました。

収益の61,240円はひろばの運営費として大切にに使わせていただきます。今年もたくさんの寄付品をありがとうございました。詳細はHP



▲絵本を伴奏つきで

12/6 うたと笑顔であふれたクリスマス会  
サンタがひろばへやってきた

2名のパパ達を含む44名が参加してくれました。ハンドベル「もろびとこぞりて」の音色とともに始まり、まずはおはなし会です。手遊び、パネルシアター、紙芝居をみんなで楽しみました。パネルシアター「森のクリスマス」では、たくさんの動物が出てきて、♪メリメリクリスマストゥユー♪とピアノの伴奏に合わせてみんなで繰り返し歌い、とても盛り上がりました。

後半は、スタッフ扮するトナカイにエスコートされてサンタが登場。ひろばの利用者さんによる演奏、さらに今年は鍵盤ハーモニカとピアノの一人で同時演奏も加わり、音楽がひろばにあふれていました。ラストはサンタから手作りメダルプレゼントがあり、子どもたちの表情が生き生きしていました。



▲お子さんをひざにのせて

◆ 参加者の感想 ◆  
ハンドベルの演奏、楽しかったです。ピアノもスゴかった! とてもいい時間でした。(Iさん)

今月のイベント

節分をたのしもう!! どちらも予約不要 参加費無料

1/24 キッズタイムスペシャル  
「オニのおめんをつくろう!」  
(水) 13:30~15:00

紙のお皿に切ったり貼ったり、あなただけのおめんを作ろう!  
材料はひろばで用意します 作った人は持ってきてね

2/2 「みんな元気に福は内!」  
(金) 11:00~11:30

小さな子でも安心。やわらかい紙の豆で豆まきをしよう!  
♪鬼のパンツ♪を歌っておどるよ!

リレトウ

あーねー、うちの子が...

~その151~

8月に南区に引っ越してきました。環境が変わったからなのか、以前にも増してだっこをねだるようになった気がします。だっこして歩いたりできるのもほんの少しの間なのかなと思うと、もうちょっと甘えさせてあげようと思っています。(腰が痛くならない程度に...)家で大人同士で話していると大きな声で「あーねー!!」「こちらは~!!」と割って入ってきます。たまに「もううるさい!」と思ってしまいますが、おしゃべりはじめた頃は「バイバイって言った!」とか「よしよって言った!」などそれだけで喜んでいたので、ちょっと反省。何でもくり返しまねして言うので言葉に気を付けようと思う今日この頃です。どこで覚えたのか「おっきくなったら ももちゃんが パパママにOOかってあげるからね」とか「ケーキつくってあげるからおっきくなったら だいどころかしてね」など、かわいいこともたくさん言ってくれるのでいつになるかわかりませんが楽しみにまっています。

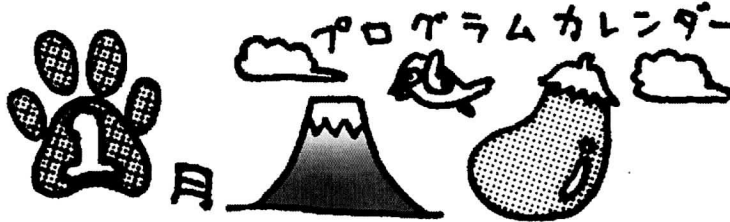
菊地亜紀子さん 桃葉(ももは)さん 3歳8ヶ月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
年始休み 4日まで			(プログラムに参加しない方は 11:00~)	休	休	休
8	9	10	11	12	13	14
休		おはなし会  11:00~	おもちゃ病院  10時~12時	ベビーピクス  10時~11時	休	休
15	16	17	18	19	20	21
	赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半 	(年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	(プログラムに参加しない方は 12:00~)	にこにこサロン+ピラティス 助産師  10時~12時	休	休
22	23	24	25	26	27	28
(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	休 スタッフ全体会	キッズタイム スペシャル  1時半~3時	橋本預り 入会 サポートシステム説明会  10時~11時		休	休
29	30	31	1月			
赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	(お誕生月の方は 10:50 から写真をとります)	お誕生会  11:00~	プログラムは 携帯サイトからも ごらんいただけます。			

# むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラストありがとう  
伊藤航一 さん  
(16歳)



◆は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

**11日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)**  
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。

**12日(金) ベビーピクス (10:00~11:00)**  
要予約 12日→受付中 次回 2/1→15日より 3か月~1歳前  
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

**16日(火) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)**  
**29日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)**  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

**19日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)**  
要予約 19日→受付中 次回 2/16→22日より  
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。  
前半のピラティスはインナーマッスを鍛える全身運動です。

**24日(水) キッズタイムスペシャル (13:30~15:00)**  
予約不要・参加費無料 「オニのおめんをつくろう！」  
紙のお皿に切り貼ったり、あなただけのおめんをつくろう。  
材料はひろばで用意します。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。

**25日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10~11時)**  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間一般の利用もできます。

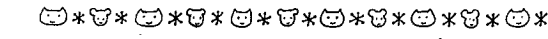
**31日(水) お誕生会 (11:00~)**  
予約不要・参加費無料  
おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達もみんなでお祝いし、楽しみましょう！  
はじめにおたんじょう月のお友達は、写真をとりますので、開始10分前に来てください。

### 出張おはなし会

\*永田地区センターと中村地区センターでの  
出張おはなし会はお休みです。



\*プログラムはやむを得ず変更になることがあります。



● 蒔田ひろば  
 11月29・30日は六ツ川中から有川華代さん、石田なつみさん、朝比奈優帆さん、12月1日は共進中から林航彦さん、牧口玲奈さん、木本菜那さんがひろばスタッフを体験しました。  
 朝の掃除から入り、お誕生会での読み聞かせやキッズタイムの粘土担当など、プログラムの参加して、多くの親子とふれ合っていました。



親子とふれあい

● 六ツ川ひろば  
 11月29・30日に六ツ川中から大庭悠星さん、新貝蓮さん、西海太郎さんが来ました。初日はお誕生会で、参加者が見守る中、自分達で選んだ大型絵本の読み聞かせに挑戦しました。二日目は三人で壁面装飾の雪の結晶のペーパークラフトを作ってくれました。(下イラスト)



「本を読んだ時にリアクションしてくれたのが嬉しかった(朝比奈さん)」「だんだん自分から行動できるようになった(木本さん)」と感想を話してくれました。

「子どもと遊ぶだけで簡単だと思ったら大変だった。目を合わせただけで子どもが泣いて困った(大庭さん)」とのことでした。



● 親子で楽しく元気がでるエクササイズ  
 2月4日(水) 10~11時半  
 中村地区センター体育館  
 (地下鉄阪東橋徒歩10分 中村町4-270)



● 対象: 開催時点で1歳半~3歳児親子30組  
 ● 申込み: 1/15(月)~井土ヶ谷保育園【育児支援】へ 715-0198 (平日10~18時)



親子で一緒に  
 1/24(水) 10:30~11:45  
 災害時の幼児の食  
 ~備蓄の工夫~

● 会場: 睦地域ケアプラザ 多目的ホール  
 ● お子さんとその保護者 先着20組  
 ● 申込み 12/24~730-5151(問合せ) 睦地域ケアプラザ

● 非常食の試食  
 ● 南区ヘルスメイトより、実際に備蓄している食材を使って、幼児にも食べられる方法をご説明  
 ☆アレルギーのある方は、申込み時にお知らせください。

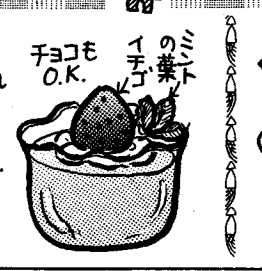
● 備蓄している食材を使って、保存期限が迫った食材をおいしく食べる工夫

● 災害時の体験談  
 栄養士さんの熊本地震での支援活動など

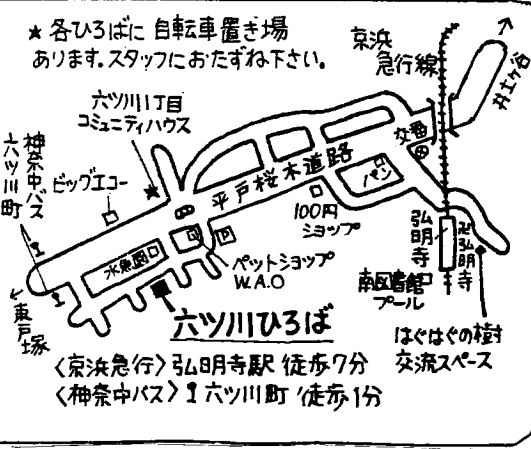
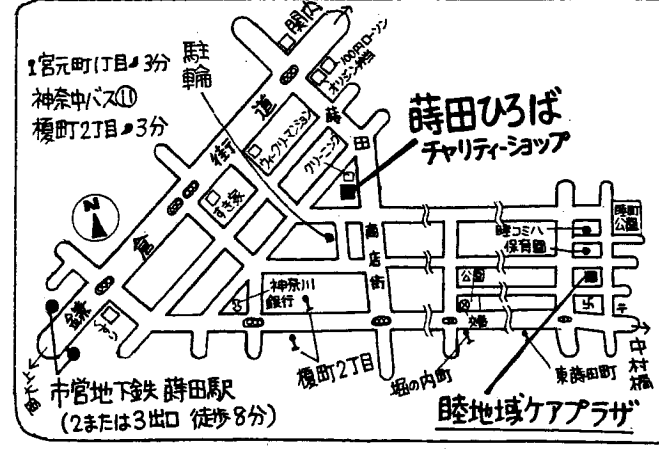
● 備蓄品保管の工夫  
 “気がついたら期限切れ”にならない知恵

● 母と子のデザートレシピ ~イチゴのムース~  
 生クリーム 200g  
 牛乳 100g  
 イチゴジャム 85g  
 セラチン 5g(お好み)  
 水 30cc

- ① ボールに※をまぜる
- ② 耐熱容器に★を入れ電子レンジ600Wで20秒チン
- ③ ①に②を加えて容器に入れ、冷蔵庫で1~2時間冷やす。
- ④ 固まったらお好みのデコレーション



● 両ひろばで一時預かり実施しています  
 ● 蒔田 (711) 4666  
 ● 六ツ川 (711) 4771  
 ● 遊びなれたひろばで、専任のスタッフが  
 ● お子さんをお預かりします。  
 ● 料金は、説明を聞き、登録を!  
 ● 随時受け付け  
 ● \*対象は各ひろばをご利用の方です



● 発行元  
 NPO法人さくらザウルス  
 ● 編集  
 市来 栄子 鬼木 貴子  
 片岡 直子 末廣 有希  
 千田 康妃 田中 伸江  
 山根 麻美 横田 美和子  
 吉原 智嘉子  
 ● デザイン・イラスト  
 (1・4面) (中面) 山根・片岡 伊藤 鈴木 諒

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
 2018. 1. 1 発行 No. 158  
 \* 無断転載を禁じます

編集後記

昨年は娘の同級生がひろばに赤ちゃんを連れて遊びに来るようになりました。なんて素敵♪今年も **わんだふるなとしにしよう**