

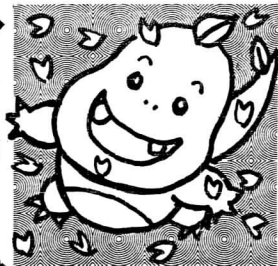


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2018
4月号
No.161

発行元 / NPO法人さくらザウルス



2018
まろごと
予告

新企画にとうご期待!

ふだんのひろばもよいけれど
新しいことをするとわくわくします

みなさん、たくさん参加して
もりあげてください!

AM 午前
の開催
赤ちゃん
タイム
★利用者さんからの
要望でお試し
4月6日(月)
10:00~11:30

「パンは買うもの」と思ってる方へ...
おうちパン講座

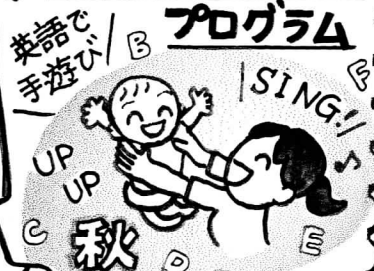
オブン
なし
手間
に
難
乳食
も



6月ごろ 近日おしらせ!



親子で楽しめる
**英語にしたいわ
プログラム**



ママたちの「やってみたい」を
応援します

利用者さんと一緒に
習おう護身術
南警察署に行こう

虫よけスプレー
または
ハムスプレー
7月



うたに親しま
プログラム



六ツ川
ひろば10周年
イベント
ママが楽しむ・親子で楽しむ
アイデア
募集!
企画やバ
お手伝い
募集!
11月予定

☆両ひろば 定期プログラム
は変わらずに実施します!
プログラムカレンダーのページを参照
☆毎年好評の季節の行事
幼稚園選り座談会、防災
講座なども行います!

西ひろば
定期プログラム キッズタイムが充実
少人数
お子さん向け
▶ 蒔田は偶数月に工作
▶ 六ツ川はえのぐなど 10
スペシャルがいっぱい 月
・プレママ・パパ先輩ママ・パパの交流会
つぼみザウルス 助産師による「沐浴講座」
のプラスなどを検討中!

スタッフ募集!
いっしょに
運営しませんか?
あなたの
「やってみたい」を
実現してみませんか
4面をみてね!

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
(一時預かり実施)
(併設)
チャリティー
ショップ
*ごなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市内南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

◀ 住所 ▶
◀ TEL ▶
◀ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・プランズビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
(ミニチャリティーショップ)

開館日 ▶ 月曜～金曜(祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00 南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市子ども青少年局の
補助を受け運営しています
対 象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

今月のハイパワ その1 保育士相談日スペシャル おむつはずし あせらずに

経験豊かな保育士さんを囲んで、おむつはずしについて話してみませんか。そろそろ始めようかな...と思っている方、すでに始めている方も大歓迎。「おしっこを出すための体のしくみ」や「具体的な進め方」のお話のあとは、個別の相談もできます。

4/20 (金) 13:30~15:00

予約不要・無料
講師：市立井土ヶ谷保育園 育児支援担当 三好三恵先生

- ★1人1人のタイミング
- ★その子にあった時期
- ★人と比べない
- ★その気になったら「はずし時」

4/10 (火) 変身! こいのぼり キッズタイム 13:30~15:00

予約不要・無料

ひなまつり
13:30~15:00

ひなまつりを開くと
もよう! こいのぼりになっちゃった!

※通常の粘土あそびやお絵かきもできちゃいます!

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へリレーします。

あのね、うちの子たち...

「友達から男の子の育児は大変、体力がかる」ときいてはいたけど、実際本当に体力勝負な毎日、朝からたっぷり動きまわっても昼寝して復活! (笑)夜寝るギリギリまで大騒ぎな毎日。7か月で歩きはじめてから、あつという間に走り出して0歳でベビーベッドより登り脱走、1歳では、ゴミ箱ひっくり返して踏み台に高い所によじ登るとい知恵までつけて2歳になるとついには高い所にとどまるだけじゃ飽き足らずそこからジャンプ、押入れからジャンプ、ベッドからジャンプ、障子物飛び越えジャンプ、たまに着地失敗してはベソかき、叱られても、本人は「みてみて、ママすごいー?」とニコニコ笑顔。最近ハマってるのはタオルかけによじ登りけんすいからのジャンプ、まるで猿です。でんぐり返りや逆立ちにも挑戦中。只今2歳10カ月、3歳になる頃には、次は何をしてくすのやら....

宮田 幸恵さん 瑛月 (える)さん 2歳10カ月

季節の歌を歌おう春 4/23 (月) 11:00から11:30

予約不要・無料

お母さんの歌声は赤ちゃんには不思議な音のせい参加してね

お母さんの歌声は赤ちゃんには不思議な音のせい参加してね

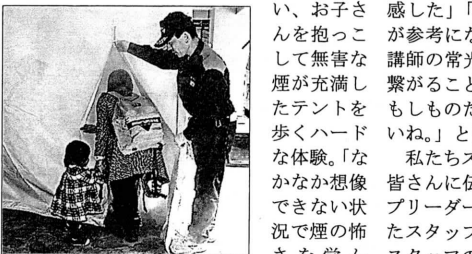
3/12 体験型防災サロン 実感した災害への備え

東日本大震災から7年が過ぎた翌12日、陸地域ケアプラザを会場に39人の参加者を迎えて、体験型防災サロンを開催しました。今回はグループごとに5つの体験コーナーを回り、最後に非常食の試食する試みです。

各コーナー10分程度の説明や体験で、少し慌ただしい感じでしたが、講師との距離が近いので気軽に質問でき、アットホームな雰囲気が進みました。

◆反響が大きかった煙体験◆

多くの参加者が一番印象に残ったと答えてくれた「煙体験」は、非常持ち出し品に見立てた10キロのリュックサックを背負い、お子さんを抱っこして無害な煙が充満したテントを歩くハードな体験。「なかなか想像できない状況で煙の怖さを学んだ」「眼鏡は曇って前が見えない事を知った」と話してくれました。



▲煙が充満したテント内を歩く

兵児帯体験では、腹帯でも代用できると聞いて「布があれば授乳ケープにも、傷の

- 試食メニュー 7種 缶入りパン、水で戻るおにぎり・パスタ、長期保存できるクッキー、乾パン、レトルトのおかず、黒蜜きなこ餅
- 展示 ・避難所の備蓄品 (区役所総務課)
- ・災害時のトイレ事情 (陸地域ケアプラザ)

3月の行事より

手前にも使える。さっそく準備しておこう」と話す方もいました。



◆参加者もスタッフも学んだ◆

参加者から「体験して必要性をより実感した」「非常持ち出し品、防災グッズが参考になった」と感想がありました。講師の常光さんは「地域を知る、地域と繋がること、自分と家族を守ること。もしものために夫婦で話し合ってくださいね。」と話してくれました。

私たちスタッフも2コーナーを担当し、皆さんに伝える経験をしました。グループリーダーとして参加者と一緒に体験したスタッフもいます。参加者だけでなく、スタッフの防災意識も高まったよい機会となりました

●5つの体験コーナー

- ①子育て家庭の非常持ち出し品って? 講師：フォーラム南太田館長 常光さん
- ②兵児帯を体験しよう
- ③応急手当を学ぼう 講師：南消防署救急救命士 岩崎さん
- ④紙食器を折ろう
- ⑤煙トンネルをくぐろう 担当：南消防署の皆さん

新しいおもちゃが入ったよ いっぱい遊んでね!

昨年ひろばで欲しいおもちゃの投票をして、人気のあった「どんぐりころころ」と「スターコマ」が3月にひろばに登場しました。

にぎにぎと楽しんでみたり、勢よく回して遊んでいます。

どんぐりころころは動きに目が釘付け...

リニューアルしてピカピカのおもちゃもあるよ。遊びに来てね。

▲スターコマ ▲トレインカースロープ車両 ▲どんぐりころころ ソフトブロック▲

ひろばまかざう おぼげ 大こいのぼり

みんなが作った大こいのぼりを3月にひろばの壁面に大こいのぼりを作ろう!!

期間中いつでも作れます (プログラム・ランチタイム除く)

▶申し込み不要・無料

▶作品はお返しできません

▶大こいのぼりは5/18(金)までひろばに展示するよ!

ひなまつり写真館 素敵にパチリ!

ひろばで期間中、自由に衣装を着て撮影ができるひなまつり写真館が行われました。

様々な撮影風景がみられました。赤ちゃんは寝相アートの様にねんねでパチリ。ちょっと大きなお子さんはベビーチェアを利用したり、座布団の上で正座をしたり、親子で一緒になど工夫して素敵な一枚を写していました。

「上の子の時に撮ったの下の子どもも撮りに来ました!」「この後、藤田ひろばにも行きます。」など、みなさんそれぞれの、楽しみ方をしていました。

撮影後はひなまつり思い出話に花が咲いていました。

●撮影した子どもより



「二人をカメラ目線にするのが大変で、スタッフとおもちゃであやしながら撮ったのも楽しかったです。」

・衣装の新調にご協力を

ひろばにある衣装も10年目。いろんなドラマがありました。来年に向けて新しい衣装や小物を一緒に作ってみませんか? 興味のある方は声をかけてね。

絵本の世界へ

もうぬげない

ヨシタケシンスケ 作
ブロンズ新社

「ぼくのふくがひっかかってぬげなくなってどのくらいたったのかしら」服が脱げなくなってしまう主人公。

そんな状況を受け入れつつも、やっぱり脱ぎたい。「でもおなかがちよっとさむくなってきた」「くやしいからじぶんでぬぐ」そんな主人公がとった起死回生の方法とは?

セリフの言い回しや動きのコミカルな様子で、家族みんなで大笑いしながら読んだ作品です。作者のヨシタケシンスケさんは私と同年代のババで、子供に対して面白い、と思えることが共感でき、とてもお気に入りの作家さんです。描いて楽しい様子もよく伝わってきます。ヨシタケさんのイラストを見ると、うちの3人の息子たちに見えてくるから不思議です。ハマり過ぎて「りんごかもれない」「ふまんがあります」など他の作品も買い揃え、さらにはLINEのスタンプまで購入してしまいました(笑)(食育講座講師 小糸 裕介)

スタッフ紹介

田中 洋子 (たなか ようこ)



わが家には猫の顔ほどのガーテン(?)があります。◆ローズマリーやミントは料理を引き立て、ハーブティーやお風呂に入れて香りをたのしんでいます。ミニバラやビオラは押し花にして花束の額絵を作りました。今は寒さに耐えチューリップの小さな芽がのぞいてきました。◆部屋のテーブルにはアロマティカスという多肉質のハーブがずわって肉厚の丸い葉を触ると素敵な香りがします。◆つい、深呼吸したくなる今一番のおすすめです。

月	火	水	木	金	土	日
2 おはなし会  11:00~	3 (プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の□も)	4  ファミ会・運営会	5 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時 出張・中村地区センタ	6 (月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...)		1 
					7 	8 
9 (年齢の制限はあり ませんが、2~4 歳児が多いです) 出張・永田地区センタ	10 キッズタイム  1時半~3時	11 お誕生会  11:00~	12 (プログラムに参 加しない方は 12:00~)	13 にこにこサロン 助産師 10時~12時	14 	15 
16 赤ちゃんタイム AM 乳児 向け 10時~11時半	17 橋本預入会 子育てシステム説明会 10時半~	18 (お誕生月の方は 10:50 から写真 をとります)	19 おもちゃ病院  10時~12時	20 保育士相談日  1時半~3時	21 	22 
23 季節のうた 歌おう♪ 11:00~	24  スタッフ全体会	25 (プログラムに参 加しない方は 11:00~)	26 ベビービクス  10時~11時	27 保育・教育コンサルジュ 教育 相談日 10時~12時	28 	29 
30 	4 月	プログラムは 携帯サイトからも ごらんいただけます。  ▼このスペースにイラストを描い てみませんか？ イラスト募集 中。お気軽にスタッフまで。				

ましたひろば 4

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

イラスト
スタッフ
山根麻美

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

5日(木) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)

16日(月) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすす。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

13日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)

要予約 13日→3/26日 次回 5/11→23日

参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順

ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

17日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

20日(金) **保育士相談日** (13:30~15:00)

予約不要 無料 「おむつはずし」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。テーマ以外の個別の相談もできます。

23日(月) **季節のうたを歌おう** (11:00~11:30)

予約不要 無料 どなたでもご参加ください

季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。かわいい歌詞カード付きです。

26日(木) **ベビービクス** (10:00~11:00)

要予約 16日より3か月(首のすわった)~1歳前後

12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

27日(金) **保育・教育コンサルジュ相談** (10:00~12:00)

無料・予約不要 当日先着 8名まで ※一般の利用できます
お一人 15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのこと等お気軽に。

出張おはなし会

5日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)


絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。

2階プレールームにて

*永田地域ケアプラザ出張おはなし会は裏面参照

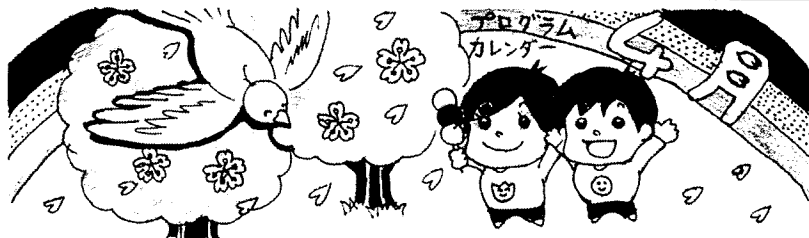


※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
2	3 休 チーム運営会	4 (プログラムに参加しない方は11:00~)	5 ベビービクス 10時~11時 出張 中村地区センター	6 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	7 休	1 休 8 休
9 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 出張 永田地区センター	10 赤ちゃんタイム 10時~11時半	11	12 おもちゃ病院 10時~12時	13 キッズタイム 1時半~3時	14 休	15 休
16 歯科相談日 10時~12時	17 おはなし会 11:00~	18 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	19	20 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時 助産師	21 休	22 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)
23	24 休 スタッフ全体会	25 お誕生会 11:00~	26 子育て支援システム入会説明会 10時半~	27 赤ちゃんタイム 1時半~3時	28 休	29 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)
30 休	<div>4月</div> <div>  <p>プログラムは携帯サイトからでもごらんいただけます。</p> <p>イラスト ありがとう 南里 麻里さん</p> </div>					

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

5日(木) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約 5日→受付中 次回 5/14→19日より3か月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

10日(火) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

27日(金) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

13日(金) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんがのびのび過ごせ
る時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるよう
用意します。

16日(月) 歯科相談日 (10:00~12:00)

予約不要・参加費無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に
関する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。

20日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 20日→受付中
参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話
しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

25日(水) おたんじょう会 (11:00~)

おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、
みなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
はじめにおたんじょう月のお友達はみんなで写真を撮ります
ので、開始10分前に来てください。

26日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10~11時)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する
方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

出張おはなし会

9日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど、
赤ちゃんから楽しめます。
1F グループ室(体育館横)にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

新しいことを さくら ザウルス スタッフ募集 始める春

両ひろばには20代から60代まで計33名のスタッフがいます。きっかけ▼はそれぞれ...

...でも、みんな和気あいあいと活動しています。あなたも一緒にやってみませんか？

●利用者から子連れスタッフへ。わが子を遊ばせながら...

井手 子連れの子どもが、同年代の子と遊べる機会がふえました。無理なく活動でき、親子とも長く関わっています。

●子どもが好き♡

子サポ提供会員になったのがきっかけです。子育ての経験が役に立っています。

堀角 子連れの子どもが、同年代の子と遊べる機会がふえました。無理なく活動でき、親子とも長く関わっています。

●地域に貢献、もう一花咲かす

岩田 会社を辞めたが、地元で何か始めてみたかった！

この年になっても自分のため人のために何かやってみたい！自分のペースで活動中。

●友達・仲間をつくりたい！

小系 ひっこしてきて知り合いゼロ。友達作りと地域を知るため、思い切ってスタッフになった！

山根 洋服が好きでチャリショップ店長

小泉 利用者で講座をやった。スタッフの仲間に入りたくなった！

★スタッフに お気軽に お声かけください！

●資格がなくても好きなことや得技が生かせる

おはなし会に参加したら自分でもやれたくなった

達安 パソコンと工作

吉原

スタッフになると...

- ①ひろばで親子を見守り 遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になったりします。シフトは月2回以上。希望を聞いて調整します。※交通費程度の謝礼が出ます
- ②月1回のスタッフ全体会に参加してください

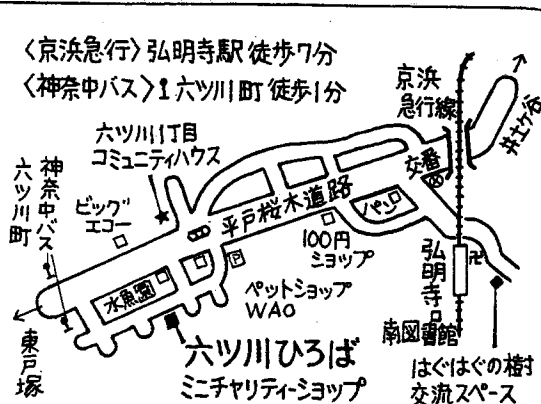
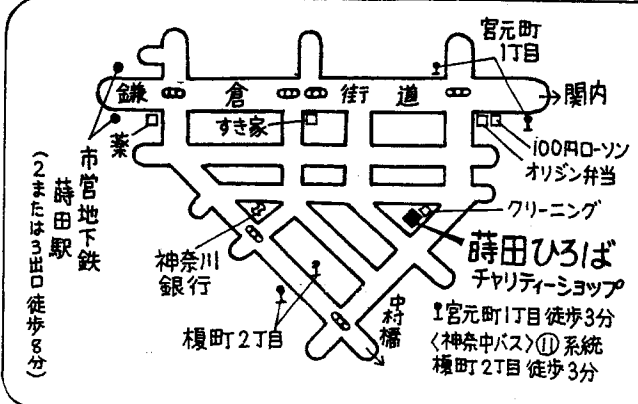
③4つのチームのどれかに参加

- | | |
|--|---|
| おはなし会チーム
おはなし会の読み手となり、企画・進行します
情報チーム
子育てに関する情報を集め、掲示物・ファイルを整理 | プログラムチーム
季節の行事やイベントを企画・進行します
広報チーム
通信の取材発行、HPの管理などをします |
|--|---|

両ひろばで一時預かり実施してます

遊びなれたひろばで、専任スタッフがお子さんをお預かり。まず説明を聞き登録を(随時受付)

蒔田ひろば (711) 4666
六ツ川ひろば (711) 4771



発行元 NPO法人さくらザウルス

●編集 市来 栄子 鬼木 貴子 片岡 直子 末廣 有希 千田 康妃 田中 伸江 山根 麻美 横田 美和子 吉原 智嘉子

●デザイン・イラスト・レタリング (1・4面) (中面) 鬼木 山根 片岡 伊藤 鈴木 吉原

編集後記

一人暮らしを始めた春は、家事なんて後回しの日々だった。あれから20年。主婦となった今は、日々の洗濯や買い物に加え、お弁当作りもできるようになった。次は何ができるようになるのかな？新しいことを始める春です。