

さくらザウルス通信

南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2018
11月号
No.168



今年のはつばは急遽イベントが

10:30~11:00

イベント / カスミママズ
1の演奏

日ごろの感謝
どなたでも
大歓迎!

11/27
(火)

10:00
~15:00

10時スタート!

フリマ

子ども服 大人服
50円 100円~

澤戸千明 信州
果樹園

朝採り野菜
廣田農園

子ども服 大人服
1袋 100円 200円

14:30~

13:30
~14:30

イベント / 15分限定!
4服つめ放題

イベント / 手形スタンプ
3であそぼう

→中面
に詳細

*まだ使える不要品のご寄付、待ってます!!

イベント / 目玉商品をゲット
2ジャンケン大会

→何が出るか
4面を見てね!

▶当日はつばは平常開所 (10~16時)
▶雨天の時室内開催のためはつばまで遊べません
時間の変更があればHPで。来場多数の時、入場制限も

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
時田ひろば
一時預かり
(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665

◀住所▶
◀TEL▶
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザウルスビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり実施
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日 年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市子ども青少年局の
補助を受け運営しています
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者、マニフェの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

横浜市子ども青少年局 (671) 4157



絵本の世界へ...



どんぐりむらのぱんやさん

なかや みわ 作・絵
学研教育出版



どんぐり村の行列のできるパン屋さんです。パパは“あたらしいぱん”を考えています。でも今回は失敗ばかりで思ったようなパンができません。ふたつの子どものこっぺとくっぺと遊園地に行く約束ものばしてしまって、2人は大泣きです。そこで2人は「ぼくらで新しいパンを作って完成させるんだ」と夜こっそり起きてパンを作り始めました。さて、どんなパンができあがるのか？とってもいいにおいがしてくるような本です。

どんぐり村にはたくさんの仲間たちが働いています。私はくぬぎのりんちゃんがお気に入りです。娘はあべまきの編集者が母に似ていると言っていました。見返しに仲間たちが紹介されているので、皆さんも自分に似ているどんぐりさんを探してみてください。(スタッフ 昆藤幸子)

今月の「にこにこサロン」からお知らせ



毎月両ひろばで好評開催中の「にこにこサロン」11月は、「冬の育児・心がけること」をテーマに行います。冬に向けての心配事など助産師さんの話を聞いたり、みんなで話してみませんか。要予約、参加費 500 円 (メイト 300 円)。

【開催日】

蒔田 9 日 (金)

(予約開始 10 月 29 日～)

六ツ川 16 日 (金)

(予約開始

31 日～)

冬バージョン
12/5(木)
季節のうたを歌おう
コンサートバージョン
12/20(木)
お楽しみ企画!!
お楽しみ会!!



9 月の行事より

9/22

パパもばあばも先輩パパ・ママと交流！ 産後の生活をイメージしよう

先輩ママ・パパとプレママ・パパの交流会「つぼみザウルス」を、22 日土曜に開催しました。今回は沐浴実習も行い、先輩ママ・パパ 5 組に 3 人の妊婦さんとプレパパ、プレばあばと多彩な 5 組が参加してくれました。

最初に助産師の渡邊さんから出産・産後の女性の心と体の変化について話がありました。「頻尿は授乳の準備」「多くの女性が経験するマタニティブルーにはパパの声掛けが大事。否定の言葉は NG」など資料にそって話がありました。熱心にメモをとるパパの姿も見えました。

続いて半分に分かれ、沐浴実習と交流会です。沐浴実習はベビーバスにお湯を張り、3 キロある赤ちゃん人形を沐浴させました。必要な道具の解説から、抱き方や洗い方など丁寧な指導がありました。「赤ちゃんは羊水を弾くための脂を皮下に蓄えて生まれてきます。その脂が出てくるため、案外脂性なんですよ」との話を、驚いた参加者もありました。

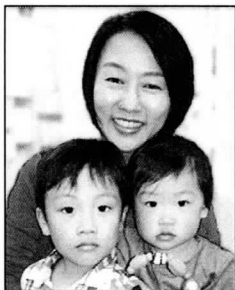


▲真剣に取り組む皆さん



スタッフ紹介

中津原 紀子 (なかつはらのりこ)



7 月から月に 2 度ほど活動しています。◆スタッフを始めようと思った理由はさくらザウルスに恩返しがあったから。第 1 子妊娠中に横浜へ転居してきて近くに両親も友人もいないどこか孤独な生活でしたが、ひろばに来てスタッフさんとお話ししたり我が子に優しく接してもらったびに安心と元気を頂いていました。◆来所してくださる皆さんがあの頃の私のようにひろばのベテランスタッフさん達とゆっくりお話しして安心して元気になるように、陰ながらお役に立ちたいと思っています。

9/18

うたとおはなし会の初コラボ 汽車に乗って歌の世界へ

人気のプログラム「季節のうたを歌おう」と「おはなし会」、合体したらどうなる...? 新たな試み「歌のおはなし会」を 18 日に行い、31 人のお子さんを含む 27 組が参加してくれました。

今回のテーマは「汽車」。絵本『でんしゃののって』の読み聞かせからスタートです。ガタゴトー、ガタゴトーの擬音をみんなで大合唱。パネルシアターでも汽車が登場し、トンネルや鉄橋を通るたびに変わる擬音を楽しみました。続いてピアノと歌の登場。「汽車ポッポ」や車窓から見える「海」、「お馬の親子」等合唱しました。今回取り上げた汽車が主役の歌は 4 曲。どれも 50 年以上前の古い曲で参加者が知らない歌もありましたが、歌にまつわるエピソードを聞いて「へえ～」と声があがりました。お子さんたちは手をたたいたり、体を揺らしたり思い思いに楽しんでいました。最後はおなじみのあの歌で終了しました。



▲汽車をテーマに初コラボ

出産前、何をやっておく?

交流会では、プレパパから「予定日が近づいたとき、お酒はどうしましたか」の質問が出ました。すると、先輩パパからの「セーブした」「早めに帰ってきた」の声に加えて、「初めて禁酒した」との声も。それを聞いた妊婦さんが「今年の忘年会は控えめにね」とパートナーに声をかける場面もありました。

プレママからの「出産前にやっておいたほうがいいことは?」の質問には、「外食」の声が多

く、「夫婦でゆっくり食事」「人気のラーメン店に行った」など話してくれました。「おむつは大量に買ったが、すぐにサイズアウトしてしまった」「授乳クッションは役立った」など、いろいろな経験談を聞かせてもらいました。終了後はランチタイムでも交流し、最後までいろいろな話題で盛り上がりました。

【参加者の声】

・沐浴のより詳しいことを教えて頂き、教本の内容に縛られず、自由に行っていていいとお話をきいて、少し気が楽になりました。(Y.A さん、プレママ)

月	火	水	木	金	土	日
11月	プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 		1 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...  出張・中村地区センター	2 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時	3 休	4 休
5	6 休 チーム・運営会	7 おはなし会  11:00～	8 プログラム中は ショップを閉めます。終了後オープンします。 他の  も	9 にこにこサロン 予 助産師 ナチュラル  10時～12時	10 休	11 休
12 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を... 	13 赤ちゃんタイム AM 乳児向け  10時～11時半	14	15 おもちゃ病院  10時～12時	16 プログラムに参加しない方は 12:00～	17 休	18 休
19	20 横浜親子 サポートシステム 入会説明会 予  10時半～	21 プログラムに参加しない方は 11:00～	22 ベビービクス 予  10時～11時	23 休 年齢の制限はありませんが、2～4歳児が多いです	24 休	25 休
26 休 スタッフ全体会	27 お誕生月の方は 10:50 から写真 をとります	28 お誕生会  11:00～	29 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時	30 キッズタイム  1時半～3時		

まいたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



イラスト
スタッフ 鬼木

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(金)、29日(木) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)

13日(火) 赤ちゃんタイム (10:00～11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

9日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 9日→10月29日より 次回 12/14→3日より

参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順

ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「冬の育児・心がけること」です。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

15日(木) おもちゃ病院 (10:00～12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上、実費負担をお願いします。

20日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

22日(木) ベビービクス (10:00～11:00)

要予約 12日より 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前) 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

28日(水) お誕生会 (11:00～11:30)

予約不要・無料 布製のケーキを囲んでお祝いし、みんなでおはなし会を楽しみましょう。お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達もご参加ください。

30日(金) キッズタイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費不要

少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

1日(木) 中村地区センター (11:00～11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど 赤ちゃんから楽しめます。

2階プレールームにて

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。





今月の
トピック

参加費無料
申込不要

感謝デー
スペシャルイベント

10周年

手形スタンプ
あそぼう

11/27(火)13:30~14:30

※大きい手、小さい手どなた
よごれていい服で。

手形はひろば壁面の
クリスマスデコレーション
に使用します。お楽しみに。
(面外)



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。
お友達からお友達へとリレーします。

リレートーク

~その161~

あ、ね、うちの子って...

うちの息子は面白いです。

ヘリコプターは「チャチャップ」、スヌーピーは「バーチャー」、相撲は「ばんじゃ」、お茶以外の飲み物は「ジュメ」と言います。最近トトロを見たのですが、♪あたしのトトロ、トトロ〜♪と歌っています。そしてまさかの一言「ママのおなか トトロみたい!!」。そんな息子も2歳半を過ぎ、気がつけば反抗期真っ最中。穏やかな子と言われていたのがウソのような日々。毎日怒りっぱなしです。それでも、咳をしたり物を落として「あ!」と言うと「だいじょうぶ?」と聞いてくれることもあり、かわいいと思える瞬間もあります(笑)。友達の名前も覚え、一緒に遊ぶことも増えました(けんかばかりですが...)。これからも息子の成長を感じつつ、息子の好きな物トイストーリー、トーマス、電車などに付き合い、しばらくは一緒に楽しみたいと思います。

小澤 亜弥子さん 義宗(よしむね)さん 2歳8ヶ月



キッズタイムスペシャル

ペーパー芯でカンタン!
クリスマスリース

12/5(水)
13:30~
15:00

参加費:無料 予約:不要

材料はひろばで用意します

ペーパー芯にのり紙を貼って作ります



9, 10月の行事より



9/18

体験したら、コツが見えた
防災講座

▼背負って歩いて、違いを実感

10/3

牛乳パックで電車を
作ったよ
会話が弾む工作タイム

10月3日に10周年イベント連続手作り講座 第1弾として「牛乳パックで電車を作ろう!」が参加7組で行われました。

ザウオとザウコが乗った赤・青・黄のデザインを配り、牛乳パックの組み方を説明。その後はスタッフがお子さんを見守る中、一斉に作業がスタート。

テーブルを囲んでおしゃべりしながら電車を作成しました。時にはお子さんがお手伝いも!「家ではなかなか時間が取れない。子どもを見てくれたので安心できました」とFさん。余裕のある方には、

ひろば用にも電車を作ってもらいました。

童心に返ったような楽しいひと時をスタッフも共に過ごせました。

牛乳パックの寄付のご協力をありがとうございました。



▲ママと一緒に作りました

防災から減災へ、みんなで考えた時間

避難訓練と防災講座を、南消防署予防課の名波巧治さんを講師として迎え、6組の参加で行いました。

避難訓練をした後の防災講座では、災害時の映像(地震と水害など)を見ながら解説をしてもらい、もしもの時の安全確保のために何ができるかを考えました。「災害は完全に防ぐことはできないけど、減災はできる」とお話がありました。

◀お話の要点▶

- ・地震がきたら、身を守る。
- ・子どもを守るには、親が無事である事
- ・風水害は早めの避難を。
(横浜市防災情報Eメールの登録、テレビラジオなどから情報収集)
- ・防災マップを入手したら、避難ルートを子どもと一緒に、確認を兼ねてお散歩を。
- ・水は、一人1日3L最低でも3日分準備。
・防災用品にはトイレパックも!
水分摂取は我慢しないで。
- ・家庭内FIG(家屋内の家具の配置を紙に書いて、避難の動線を考える)



重い荷物が下に引っ張られ
重たく感じる、
長時間は大変

重い荷物が上
背負う時にコツ
があるけど、軽
く感じる

体験して身近に、非常持出袋

講座の後半は、非常持出袋と同じ重さのリュックを体験。「子どもを抱っこして荷物を持って避難する事って大変。」と実感あふれる声がありました。また、防災用品の説明を聞き、自宅の家具に設置する転倒防止金具の使い方など質問をする方がいました。

災害と防災について考えることのできた密度の濃い時間でした。

◆ 参加者より ◆

具体的でイメージしやすかったです。紙の情報だけではピンとこなかったことがよくわかりました。(Aさん)

月	火	水	木	金	土	日
11月	プログラム ホームページからも ごらんいただけます。		1 ベビービクス  10時～11時 出張・中村地区センター	2 〔プログラムに参加し ない方は 11:00～〕	3 休	4 休
5 赤ちゃんタイム  乳児向け 10時～11時半	6 休 チーム運営会 〔プログラムに参加し ない方は 12:00～〕	7 フェルトで作る 魚つりセット  10時～12時	8 おもちや病院  10時～12時	9 〔プログラムに参加し ない方は 12:00～〕	10 休	11 休
12 〔月齢の制限はありま せんが、0歳児を優先 したご利用を...〕 出張・永田地区センター	13 キッズタイム  1時半～3時	14 おはなし会  11:00～	15 〔月齢の制限はありま せんが、0歳児を優 先したご利用を〕	16 にこにこサロン +ピラティス  10時～12時	17 休	18 休
19 〔年齢の制限はあり ませんが、2～4歳 児が多いです〕	20 教育資金ミニ セミナー  10時半～11時半	21 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	22 橋本清子 入会 サポートシステム説明会  10時半～	23 休 〔お話を聞き、情報提供 この日以外の相談は、 （専用）721-8686 へ〕	24 休	25 休
26 休 スタッフ全体会	27 感謝デー  10:00～15:00	28 お誕生会  11:00～	29 子育てパートナー 10時～12時 相談日 赤ちゃんタイム 1時半～3時 	30 〔月齢の制限はありま せんが、0歳児を優 先したご利用を...〕		イラスト・ スタッフ 一色




このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

1日(木) ベビービクス (10:00～11:00)

要予約 1日→受付中 次回 12/6→11/12 より 3か月～1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

5日(月) 赤ちゃんタイム (10:00～11:30)

21日(水) 29日(木) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

7日(水) フェルトで作る魚つりセット (10:00～12:00)

要予約→受付中 参加費 500円(メイト 400円) 8組先着順 ひ
ろばで人気のおもちゃを作ります。裁縫に自信がない方はフォ
ローをするのでお気軽にどうぞ。

16日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 16日→10/31より 次回 12/11→11/19より
参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話
しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

20日(火) 教育資金ミニセミナー (10:30～11:30)

予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な
教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。
妊婦さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはあ
りません。※一般のご利用もできます。

22日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
る方、関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もでき
ます。

27日(火) 感謝デー (10:00～15:00)

晴天時ひろばは 16:00 まで通常利用 OK。屋外でフリマ(大人・
子ども服・おもちゃ・雑貨)開催。毎年大好評の野菜とりんごもあ
るよ。カスミママズの演奏会。(10:30～)
※雨天時は、ひろば内でフリマ開催のため遊べません。

28日(水) お誕生会 (11:00～)

お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みん
なでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう！
はじめにお誕生月のお友達はみんなで写真を撮りますので、
開始 10 分前に来てください。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

12日(月) 永田地区センター (11:00～11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて



※中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

マズCAFEマーケット

☆第5回☆

11月24日(土) 大岡地区センター 2F
10:00~14:00 大会議室&音楽室(地下鉄弘明寺7分)

□□□□□□□□ □□□□□□□□



リ
ユ
ース

物々交換

10:00~14:00 無料
持ち寄った品物を会場に
並べ自由に交換しましょ
1人20点まで
(うち衣類10点まで)



アンケートに答えて
お菓子のつがみどり



詳しくは
ブログ参照



絶賛! 中学生
養蜂活動中
おたのしみ
ワークショップ
10:30~12:00
先着20名程度
500円

・小学生以下には、
大人のつきそいを
・総合受付で
来場手続き
・くつ袋を持参
各自で管理

株主会社
TAGUME
コドモト



防災ワークショップ

10:30~12:30 (雨天19日 参加無料)



11/10(土)来てネ

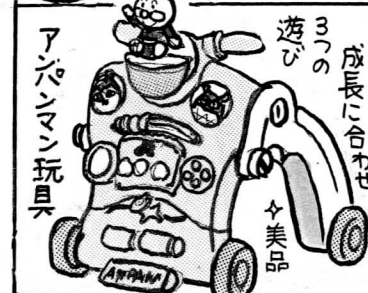


ぐみようじプレイパーク

秋が冬
申込み不要
無料どなたでも
10月(土) イベントあり
19日(月)
17日(月)
12月(土)
8日(土)
17日(月)
23日(日)

弘明寺公園
遊具のある
ひろば

12月(土)
21日(月)
12月(土)
21日(月)
12月(土)
21日(月)

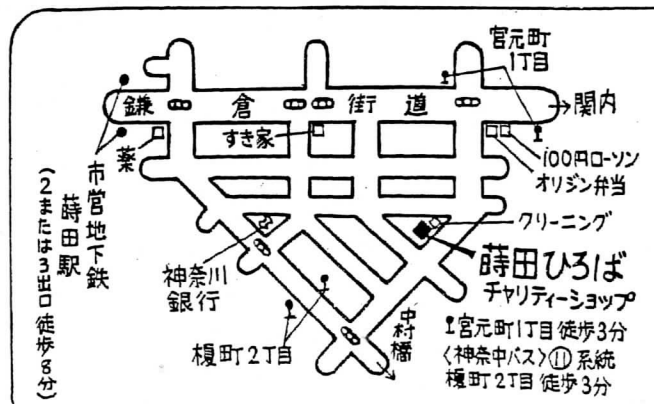


六ツ川感謝デー ジャンケン大会 目玉商品

3000円~ 青
1000円

11/20 教育資金 ミニセミナー ひろば
(火) 10:30 ~ 11:30
丁寧に答えます
個別の相談 O.K.
質問 しゃりつみたてる
講師: 鈴木恒一 (ファイナンシャルプランナー)
申込み不要・無料

711-4771 六ツ川
遊びなれたひろばで、専任の
スタッフがお子さんをお預かり。
まずは、説明を聞いて
登録して下さい
↓ 随時受付
711-4666 薛田
両ひろばで 一時預かり 実施しています



発行元
NPO法人さくらザウルス
・編集 鬼木貴子
片岡直子 齋藤理恵
千田康妃 田中伸江
中津原紀子 山根麻美
横田美和子 吉原智嘉子
・デザイン・イラスト・レタリング
(1-4面) 片岡
(中面) 山根 伊藤
小糸 吉原

南区子育ての場 さくらザウルス 通信
2018.11.1 発行 No. 168
* 無断転載を禁じます

編集後記

大岡川の桜は春が大人気ですが、実は紅葉もとても良いんです。
子どもたちが小さい頃、色とりどりの落ち葉を集めながら散歩する
のが秋の楽しみの一つでした。

リンだ