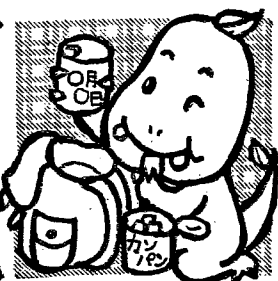




# さくらザウルス通信

2019  
2月号  
NO.171



発行元 / NPO法人さくらザウルス

## 3/6(水)体験型 10~12時 防災サロン

会場:睦地域ケアプラザ(地図4面)

※ 専門家の話を聞き、実物にふれながら、クイズに答えよう!



# 知って守る

〈まるごとみなみ施設間連携事業〉

### NEW 災害時の水対策



▶ 無料  
▶ 予約 3/2~  
藤田ひろばへ来所  
またはTEL  
(711) 4666  
\* 資料つき  
\* 保育はありませんが、  
お子さんが遊べるコーナーを  
設けスタッフが見守ります。  
\* 当日藤田ひろばは、13時開館

GOAL 答えあわせのあと

## 試食コーナー

非常食  
水やお湯を  
もどる

長期  
保存食

もちり  
餅

※メニューは  
例です

### NEW まるわかり 地域防災拠点

・いつ行く? ・どこにある?  
・役割は何?

情報

町内会の役割も  
自治会

南區役所  
地域防災

※ どのコーナーからスタートするかは、  
当日の受け付け順で決まります

### 子育て家庭の持ち出し品って

子どもを持つ職員さんが考案、実物を紹介

家族の  
写真  
作ってみて!

おまな  
おまな  
おまな

子ども用防災バスト  
その他持ち出し品実物

南太田  
関さん

### 煙のトンネルをくぐろう

吸いこんでも  
安全な煙  
です

見えない  
非常持ち出し品を  
想定10kg  
のリュック

南消防署  
の皆さん

### 非常時に設置されるトイレ

展示  
コーナー

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南區子育ての場  
さくらザウルス  
藤田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\* どの時間帯でも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711) 4666  
045(711) 2665

◀ 住所 ▶  
◀ TEL ▶  
◀ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザ・ダンスビル南横浜一番館101  
045(711) 4771  
045(711) 6331

南區子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南區子育ての場さくらザウルスは  
特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者。マニティの方、南區在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料  
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

保育士相談日・入園前スペシャル



### 保育園ってどんなところ？

知れば安心、親子で迎える新環境  
ひろばで「春から保育園に入園させて復職します」という声を聞く季節になりました。経験豊富な保育士さんを囲んで心ごとや気持ちになることを話してみませんか。安心して春を迎えられるよう応援しています。



#### 前回の質問より

Q. 母乳を続けて大丈夫？  
Q. 朝食をあまり食べないので、お昼まで心配です。

#### おすすめポイント

- ◎入所前のおちどいタイムで話がきける
- ◎他にも入所を控えたママさんたちに会える
- ◎小情報をもらうことで春にむけて心の準備がとれる

2/18(月) 藤田ひろば  
2/26(水) 六ツ川ひろば

どちらも 13:30~15:00

気軽に質問・相談できます  
今後入園を考えている方  
予定のない方もぜひどうぞ！

- ・保育園の1日の流れ
  - ・先生方の復職の体験談
  - ・質問タイム
  - ・おたのしみ(うた・手遊びなど)
  - ・個別の相談
- 講師：三女三虎先生  
(市立井土保育園 育児支援担当)  
藤田：藤山 忠子先生 (0歳児クラス担任)  
六ツ川：青木 裕子先生 毛染館ます

### 「ここにごサロン」からのお知らせ



ここにごサロン  
10時~12時

2月は

### 卒乳はいくつ？

卒乳の時期・やり方、下の子が産まれたら上の子との関わり方は？など  
助産師さんと皆さんでお話しませんか

2/8(金) 卒乳約1/25  
2/15(金) 卒乳約1/24  
10月組 先着順  
参加費500円(4~1300円)

＊テーマ以外のお話(個別相談)もできます！  
講師：助産師 渡邊 夕子さん

### ひろばの衣装作り

かんむりも作りました  
写真も撮ろう！

2/22(水)~2/28(金)  
※ひろば開館中いつでも  
(プログラム中、ラケットは除く)  
※ひろばの衣装を着て自由に撮影ができます。  
※わねわの手用品もあります。  
※スマホ・カメラは持ってきてね。

2/21(水) 13:30~15:00  
※予約不要・参加無料  
※おだんごま・おひなさまのかんむりを作ります。  
※材料はひろばで用意します。



### みんな大満足!! しめなわ飾り作り

この講座は、昔ながらの正月準備を体験しながら作る楽しさを味わってらおうと2年前から行っています。今回は8組の参加がありました。講師は昨年引き続き羽根木ブパークの世話人をして山田真弓さんです。

▲親子一緒に飾りを選んで土台となるしめ縄は、無農薬の田んぼで作った稲わらを使用したもので、丸型と水滴型の2種類。参加者は好きな方を選んで、それに花や松の枝、小さな凧やまりなどを飾り付けていきます。テーブルいっぱいになんた飾りの前で子どもとあれこれ迷いながら選ぶ方や、スマホで検索しながらデザインを考える方など、完成形を想像しながら制作する様子は楽しそうでした。出来上がりにSさんは「子どもが選んだものを全部取り付けてくれて良かった」と嬉しそうでした。

### 絵本の世界へ

おにたのぼうし  
おにたのぼうし  
あまきみこ文・いわさきちひろ絵  
ポプラ社  
姿は鬼だけ心優しい黒鬼の男子、おにた。節分の夜、おにたの住んでいた家でも豆まきが始まり、古い帽子で角を隠して家を出て雪の町を歩き回ります。やっと思つた家には病気の母と少女が住んでいました。二人の様子をそっと見ていたおにたは、何とかしてあげたいと思ひ雪の中を探し回り、女の子になりすまして食べ物をおにたの子に届けました。その時女の子の願いが、豆まきをしてお母さんの病気を悪くする鬼を追い払いたいのだと知り、おにたは…  
鬼はいつも悪者と決められがちですが、人も色々いて鬼だって色々なのに…と言ったおにたの言葉が心に響きます。生誕100年を迎えたいわさきちひろさんの絵が、より一層優しく切なくお話の美しさを感じさせてくれます。是非おにたの優しさに触れてみて下さい！(岡崎ゆかり)

### 今月のひろば

キッズタイムスペシャル  
折り紙の着物がかわいい  
おひなさま

壁に飾ってお部屋を華やかに♡  
13:30~15:00 (受付13:00~14:30)  
予約不要・参加無料  
当日先着10人まで  
(材料の数に限りがあるので)お早めにお越し

他にもぬり絵・お絵かき・ねん土もできるよ



2/6(水) 3/1(金) ひなまつり写真館

開館時間中(ただし、フログラムとランチタイムは除く)  
毎年大人気!!ひろばの衣装と小物をつけてたくさん写真を撮ってね♡  
ねん土の衣装や背景もあるよ!  
\*カメラ・スマホを持参して下さい。  
撮った写真をひろばに飾ります(3月末まで)

### 2/13(水) 10:30~11:30

講師 鈴木 恒一先生  
お金の貯め方・増やし方が聞ける  
・意外とかかる教育費  
・教育費の準備、早めに始めるのと遅く始めるのと  
・個別の相談にのるのも、とてもあります!

まがは知識を増やしてみませんか?  
※特定のお金をお預りするサービスはありません

1歳1ヶ月でやっと数歩歩けた息子は断乳後、驚異のスピードで歩き出しました。かと思えばテーブル・椅子に乗り、案の定落ちこちておでこを強打…毎日目が離せません。怪我をしない遊び方なら「どうぞ気の済むまで」というスタンスなので、しまつてある洋服カゴなどから物を引っ張り出し満足そうに遊んでいる時は思う存分やらせています。  
でも最近は息子が出した洋服を私がしまっている「ないない」と言いながら一緒に手伝ってくれます。リモコンや携帯をゴミ箱にしまつてくれたりもしますが、その時の一生懸命な顔や、初めて会ったお友達ママに抱っこを要求したり、勝手に膝に座ったり、男女年齢問わず笑顔を振りまく息子の姿に癒されています。既に2歳児サイズの息子を抱っこするのは大変ですが、毎日楽しくて仕方ありません。

遠藤 華麗さん 快利(かいり)さん 1歳3か月



今年のお楽しみ会はおはなしチームとピアノ演奏にスタッフ安達、そのパートナーでアーティストのたけし氏をギター演奏に迎えて行いました。36組の親子が参加、賑やかなひろばとなりました。最初にピアノとギターで「もろびとこぞりて」を奏すると、ひろばは静まり、赤ちゃんもギターの音に耳を澄ませていました。次に読み聞かせや手遊び、ペープサートなどクリスマスをした演目が続き、読み聞かせのBGMに即興でギター演奏もありました。最後にサンタクロースが登場すると子どもたちの目はキラキラ輝き、サンタのギター演奏で「あわてんぼうのサンタクロース」をみんなで歌いました。今回はクリスマス工作として、ミニペットボトルのガラガラを毎日作れるよう企画したので、多くの方がミニガラガラを持って来てくれ、一緒に合唱を盛り上げてくれました。親子でクリスマス気分を味わうひと時となりました。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達とリレーします。

### 12・1月の行事より

#### 12/17 美しいメロディと多彩な出し物で親子でXmas気分

今年のクリスマスお楽しみ会はおはなしチームとピアノ演奏にスタッフ安達、そのパートナーでアーティストのたけし氏をギター演奏に迎えて行いました。36組の親子が参加、賑やかなひろばとなりました。最初にピアノとギターで「もろびとこぞりて」を奏すると、ひろばは静まり、赤ちゃんもギターの音に耳を澄ませていました。次に読み聞かせや手遊び、ペープサートなどクリスマスをした演目が続き、読み聞かせのBGMに即興でギター演奏もありました。最後にサンタクロースが登場すると子どもたちの目はキラキラ輝き、サンタのギター演奏で「あわてんぼうのサンタクロース」をみんなで歌いました。今回はクリスマス工作として、ミニペットボトルのガラガラを毎日作れるよう企画したので、多くの方がミニガラガラを持って来てくれ、一緒に合唱を盛り上げてくれました。親子でクリスマス気分を味わうひと時となりました。

#### 1/15 愛しいだるまに癒される大人のクラフトタイム

石粉粘土で正月の縁起物だるまを製作する「ミニだるま&おぼろとんセット」に3組が参加、大人のクラフトタイムを楽しみました。親指大に丸めた粘土に数種のマスキングテープをちぎって貼り、色鉛筆で表情を描くミニだるま。座布団もフェルトで自由に製作しました。参加者は「なかなか一人で集中して作業することがなく、気分転換にもなり部屋にも飾れて楽しかった」と話してくれました。材料がまだあるので、ひろばで工作できるように用意しました。気になる方はぜひどうぞ。

### 12/27 ながやかな年越しに年末年始のおはなし会

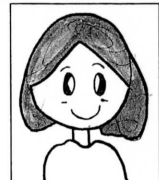
初企画の「年末年始」をテーマにするおはなし会が2018年のひろば最終日に行われ、9組の参加がありました。読み聞かせボランティアの2人と、冬休み中のスタッフの子も読み手として参加し、張り切っていました。  
七福神やだるまさんが登場したり、お正月を題材にしたお話があり、日本ならではの季節感をたっぷり味わいました。絵本のほか、「らららぞうきん」「だるまさん」などのふれあい遊びや歌もあり、「お正月」の歌をみんなで歌って一層にぎやかなひろばに。最後に恒例となったウサギの軍手人形が登場すると、参加した子たちも前に出てきて一緒に歌ってくれました。クリスマスとは違った年末の雰囲気も満ちた素敵なながやかなおはなし会になり、ぜひまた参加したいとの声もありました。


★スタッフの子も、大活躍!

### Staff紹介

金原 里栄子 (きんばら りえこ)

自宅の物入れを整理していたら、奥の方から古いテニスラケットが出てきました。◆学生時代は朝から晩までテニスに明け暮れていた私。下手の横好きではありましたが、私なりに青春(イラスト 金原 ゆう)謳歌していたなあとしみじみ眺めてしまいました…◆今ではすっかり観戦する専門になってしまいましたが、ラケットを見つけたのも何かの縁。運動不足解消のためにも久しぶりにプレイヤーとして復活してみようかな?



月	火	水	木	金	土	日
2月		(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	(プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の□も)	1 季節のうたを歌おう♪ 歌おう♪ 11:00~	2 休	3 休
4	5 休 チーム運営会	6 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	7 (プログラムに参加しない方は12:00~) 出張・中村地区センター	8 (ここにサロン) キュピティネス 助産師 10時~12時	9 休	10 休
11 休 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	12 キッズタイム 1時半~3時	13 教育資金ミニセミナー 10時半~	14 おはなし会 11:00~	15 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	16 休	17 休
18 (保育士相談日) 1時半~3時	19 編み物・入会サポートシステム説明会 10時半~ 出張 永田地区センター	20 休 スタッフ全体会	21 おもちや病院 10時~12時	22 子育てパートナー相談日 10時~12時	23 休	24 休
25 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	26 お誕生会 11:00~	27 (プログラムに参加しない方は11:00~)	28 ベビーピクス 10時~11時	プログラムはホームページからでもごらんいただけます。 		

# ましたひろば




イラストをありがとう  
井手愛梨ちゃん(10歳)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

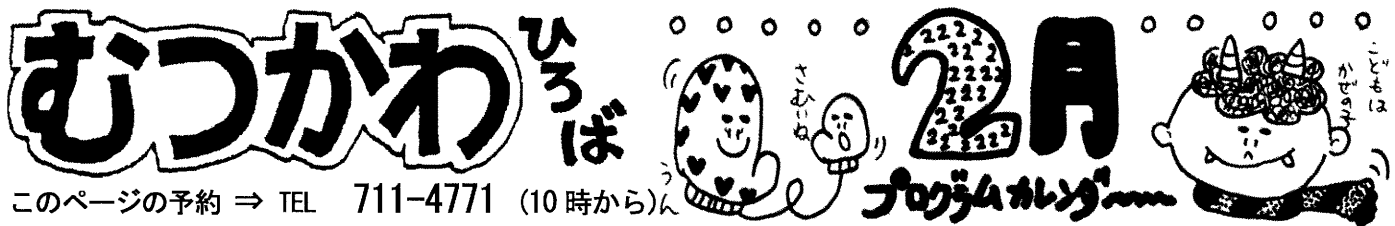
## 2月のプログラムカレンダー

◆は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 1日(金) **季節のうたを歌おう~冬** (11:00~11:30)  
予約不要・無料・どなたでも  
季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。ピアノの周りに集まれ~。今回は節分とコラボレーションします。
- 6日(水) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
- 15日(金) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。
- 8日(金) **ここにサロン+ピラティス** (10:00~12:00)  
要予約 2/8→受付中 次回 2/8→2/25より  
参加費 500円(メイト300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 13日(水) **教育資金ミニセミナー** (10:30~11:30)  
予約不要・無料・どなたでも  
ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別の相談もOK。妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。※一般のご利用もできます。
- 18日(金) **保育士相談日・入園前スペシャル** (13:30~15:00)  
予約不要・無料「保育園ってどんなところ？」をテーマに育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、話をしてくれます。テーマ以外の個別の相談もできます。

- 19日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。
  - 22日(金) **子育てパートナー相談日** (10:00~12:00)  
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686 (専用電話)
  - 28日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00)  
要予約 18日より 3か月(首のすわった)~1歳前後  
12組先着順 参加費 500円(メイト300円) パスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- ※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。
- 出張おはなし会**
- 7日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)  
絵本、手遊び、パネルシアターなど  
赤ちゃんから楽しめます。  
2階プレールームにて
- 
- \*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

月	火	水	木	金	土	日
2月		(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	(プログラムに参加しない方は 11:00~)	1	2 休	3 休
4	5 休 ファミ会・運営会	6 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	7 ベビーピクス 10時~11時 出張・中村地区センター	8 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	9 休	10 休
11 休	12	13 おはなし会 11:00~	14 おもちゃ病院 10時~12時	15 にこにこサロン 助産師 10時~12時	16 休	17 休
18 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	19 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 出張・永田地区センター	20 休 スタッフ全体会 (お誕生月の方は 10:50 から写真をとります)	21 キッズタイム スペシャル 1時半~3時	22 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	23 休	24 休
25	26 保育士相談日 1時半~3時	27 お誕生会 11:00~	28 横浜親子入会 サポーターズ説明会 10時半~	 プログラムはホームページからもごらんいただけます。		



イラストをありがとう  
岡田 義子さん

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 6日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
- 19日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 7日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)  
要予約 7日→受付中 次回 3/7→18日より 3か月~1歳前後  
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 14日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)  
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします
- 15日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)  
要予約 15日→受付中 次回 3/12→21日より  
参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

- 21日(木) キッズタイムスペシャル (13:30~15:00)  
予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんがのびのび過ごせる時間帯。今月はおひなさま・おだいりさまの冠をつくります。通常のねんど遊びもできます。
- 26日(火) 保育士相談日・入園前スペシャル (13:30~15:00)  
予約不要・無料「保育園ってどんなところ？」をテーマに育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、話をしてくれます。テーマ以外の個別の相談もできます。
- 28日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)  
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。  
\*この時間一般の利用もできます。

出張おはなし会

19日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)  
1F グループ室 (体育館横) にて



\*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。



# 耳をかたむけ 親子に寄りそう

一時預かり  
登録者アンケート  
より

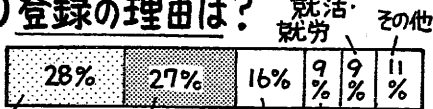
六ツ川  
ひろば

実施期間 H30.11.1~11.23  
郵送70通のうち、回答27通(39%)  
\*詳しい報告はホームページに掲載予定

六ツ川ひろばで一時預かり事業を開始して4年となったのを機に、登録した皆さんの率直なご意見を伺うためアンケートを実施しました。

(登録時調査)

## ① 登録の理由は?



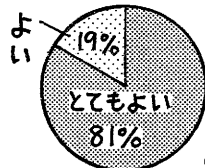
もしもの時のリフレッシュ 通院 家事 預け先

〈利用してみたのアンケート記述より〉

・リフレッシュする時間を持つことができ、育児をさらに頑張ろうと、迎えに行く時新鮮な気持ちです。(1歳 4~5回利用)

▲リフレッシュのための登録や実際の利用が多いことをうれしく感じます。

## ② 利用してみていかがでしたか?



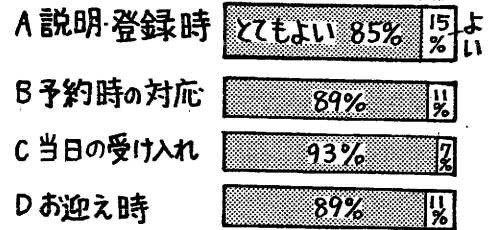
ふつう、やや不満、不満は0

〈自由記述より〉

- ・いつも遊んでいる場所なので、親子とも安心(1歳 2~3回)
- ・子ども1人にスタッフが1人しっかり見てくれるので安心できる。(2歳 4~5回)
- ・まだ泣いてしまうこともあるのですが、ずっと抱っこしたり、ちゃんと向き合ってくれているので、安心して利用しています。(2歳 2~3回)

▲「安心」のことは多くいただきました。また他に「帰宅後のお子さんの様子」も書いていただき、担当スタッフでよく読み確認しました。

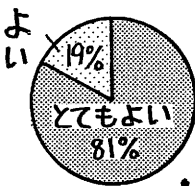
## ③ スタッフの対応は?



ふつう、やや不満、不満はすべて0

▲自由記述では、A~Dどの場面でも説明がわかりやすくいいねだと評価されました。これが「安心」につながるので、今後ともいいねな対応を継続していけるよう心がけます。

## ④ 預かり中のお子さんの様子を記述した内容は?



ふつう、やや不満、不満は0  
〈自由記述より〉

- ・細かく様子がわかる説明でとても安心。
- ・自分と向き合っている時にはなかったこともあり、新しい発見もあった。

▲「ていねいに口頭で説明されるので記述は不要」とのご意見もありましたが、記録として記述しています。お急ぎの時はご遠慮なくお申し出ください。

今後も現状に満足することなく、一人一人の声に耳を傾けて、利用しやすい環境を整えていきたいと思っております。▶一時預かりは両ひろばで行っています。登録を希望される方は、まずはひろばにお電話ください。

**2/4 蒔田ふれあいフェスタ**

10~15時 無料

蒔田コミュニティハウスにて (福町3-57-1)

**演芸ひろば**

- ・子ども落語
- ・けん玉ショー
- ・スコップ三味線 他

**(手作りひろば)**

- ・ポチ袋
- ・万華鏡
- ・手芸 他

**(体験コーナー)**

- ・豆つかみ選手権
- ・けん玉・森のコースター

主催▶蒔田地区社会福祉協議会

子ども情報

春が来てもまだ寒いから、2月9日(土) 18時(月) 24日(日) 25日(月) 10~13時

**とみおヒルパーク**

弘明寺公園 遊具のある広場

大岡小5年2組の子どもによる

2月25日(月) **ワクドキ**

にじのわ **プレイパーク**

雨の時 27日

(711) 4666  
**蒔田ひろば**  
チャリティ・ショップ

〒100-0002 東京都千代田区千代田 1-1-1

中管地下鉄蒔田駅 (2または3出口 徒歩8分)

睦地域ケアプラザ

★各ひろばに自転車置き場  
あります。スタッフにおたずね下さい。

六ツ川1丁目  
コミュニティハウス

六ツ川ひろば  
(711) 4771

〈京浜急行〉弘明寺駅 徒歩7分  
〈神奈中バス〉1六ツ川町 徒歩1分

発行元  
NPO法人さくらザウルス

編集  
鬼木 貴子 片岡 直子  
金原里栄子 齋藤 理恵  
千田 康妃 田中 伸江  
中津原紀子 山根 麻美  
横田美和子 吉原智嘉子

デザイン・イラスト・レイアウト (1・4面) 片岡 (中面) 村田 鬼木 小系 齋藤 三留 吉原

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2019.2.1発行 No.171  
\*無断転記を禁じます

編集後記

新米パパの息子と2人で、半日孫をお預かり。ドキドキでも「なんとかなる」の利用で、ママはミルクお昼寝、おむつ交換などを、外出先でも確認できるらしい。時々リアルタイムでアドバイス。とても心強かったけど、リフレッシュできたかな?